

# 2023年雪花飘飘的教案(实用5篇)

作为一位杰出的教职工，总归要编写教案，教案是教学活动的总的组织纲领和行动方案。那么教案应该怎么制定才合适呢？下面是小编整理的优秀教案范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

## 雪花飘飘的教案篇一

- 1、能够明确自己所扮演角色的职责，并能监守岗位；
- 2、能够使用礼貌用语，较安静地游戏。

娃娃家、医院、理发店、菜场、银行、公共汽车、超市

### 一、引导语

小朋友，今天我们要来玩娃娃家了，你们高不高兴啊？上次我们在玩娃娃家的游戏的时候啊，李子恒小朋友玩得可棒拉，他啊，本来是娃娃家的爷爷，可是后来他看到医院的医生不够了，那是因为医院的小朋友跑掉了，所以他就自己到了医院，帮助病人看病。

而且他看病的方法与别人不一样，他用的是气功，今天，我要在来看一看，小朋友是不是都能够找到自己的工作，并且能够把工作做到下班，还有，我们在做游戏的时候是不是要安静一点啊，这样，在医院里面看病和休息的人就能很好的休息了。

### 二、幼儿游戏

教师指导：重点指导娃娃家，扮演客人的角色和娃娃家的'妈妈一起将娃娃家整理干净。

普遍指导各个服务场所能应用礼貌用语：

教师观察：

- 1、观察幼儿是否能够先搬好椅子和桌子，再去拿玩具。
- 2、观察幼儿是否能够自己解决一些遇到的小问题。
- 3、观察幼儿是否能够按照教师的要求监守好自己的岗位，不在教室中间奔跑。
- 4、观察幼儿游戏的声音是否比较安静。

三、教师评价

- 1、让个别幼儿介绍今天自己的新发现；并给予肯定和鼓励。
- 2、对今天在游戏中能够监守自己岗位、并能使用礼貌用语的幼儿予以表扬。
- 3、对于全班幼儿在游戏中能够放低音量地进行游戏给予表扬，并告诉幼儿在下次游戏中也要看他们的表现。

## 雪花飘飘的教案篇二

1. 使幼儿了解感冒的起因及人体的影响。
2. 让幼儿知道预防感冒的小常识。

让幼儿知道预防感冒的小常识，提高幼儿预防感冒的'意识，从而更好保护好自己活动准备活动准备：挂图一幅音乐健康歌活动过程活动过程：

一、引导幼儿观察画面：

教师：图中天下雨了，乐乐不爱打伞，总喜欢到房子外面去淋雨，还到处跑来跑去，把身上的衣服全部淋湿了，妈妈看见了很生

气的批评乐乐。

小朋友你们知道乐乐为什么被妈妈批评？

幼儿答：因为乐乐出去淋雨把衣服淋湿是不对的，会感冒的。

教师答：好，真棒！

幼儿答：鼻塞、流鼻水、发烧、不想吃饭、想睡觉、、、教师提问：患了感冒怎么办？

幼儿答：冷了多穿些衣服、睡觉时要盖好被子，不能洗冷水澡、、、

三、教师小结：我们的小朋友年纪小，是还在长身体的时候，抵抗力差，容易感冒，感冒还会影响学习。因此小朋友要注意天气的变化，冷了多穿衣服，热了减衣服，睡觉时要盖好被子，不能到外面淋雨，还有感冒了不能对着别人打喷嚏哦。但是小朋友患了感冒也不用怕，乖乖听医生的话，按时吃药，打针，多休息，多喝温开水，感冒很快就会好了，最重要的是我们的小朋友一定要多晒晒太阳，平时多跑跑步，多锻炼身体，增强我们的身体抵抗力，这样我们就会变成健康小超人。

四、播放健康歌让孩子感受健康是快乐的。

教学反思引用提问的方式让孩子积极发表自己的想法，通过课程学习怎样才能预防感冒教育孩子平时要加强锻炼，增强抵抗感冒的能力，使我们的身体更健康。

## 雪花飘飘的教案篇三

课型：新授课 授课时间：第 周第 课时

教学内容：教科书第1页

教学目标：

- 1、 学生初步了解上、下的基本含义，会用上、下描述物体的相对位置。
- 2、 使学生形成辨别一定的空间方位的能力。
- 3、 培养学生观察能力和语言表达能力。
- 4、 使学生感受数学与现实生活的密切联系。

教学重点：使学生初步了解上、下的'基本含义，会用上、下描述物体的相对位置。

教具、学具准备：、彩笔、纸

教学过程：

1、 同学们，新的一学期开始了，编书的叔叔、阿姨们给我们带来了两位朋友——聪聪和明明。他们可是数学王国里的小精灵噢，当我们遇到困难时，他们就会跳出来帮忙的。同学们愿意和他们成为朋友吗？现在，我们就和聪聪、明明一起进入神奇的数学王国吧！

2、 揭示课题

聪聪问我们：“鼻子下面是什么？嘴巴上面有什么？”

同这们说得真好！今天，我们就一起来学习上、下。（板书课题：上、下）

- 1、 你能说一说我们生活中有关上、下的例子吗？
- 2、 观察画面，体会上、下的含义

## (2) 出示主题图

请同学们仔细观察：你发现了什么？告诉大家好吗？

## (3) 大家发现了这么多东西，真了不起！

谁能说出：汽车下面有什么？

你能像老师这样提出问题吗？

## 3、看书第1页，完成书上的填空。

指名口答订正。

## 1、拍手游戏

(1) 教师发口令，学生上下拍手

(2) 听反语：教师说“上”学生在下面拍手，教师说“下”学生上面拍手。

## 2、小组活动

## 3、画一幅自己喜欢的能够表示上下关系的画

今天这节课你认识了谁？你学到了什么知识？

# 雪花飘飘的教案篇四

引言：

跳绳是一项简单而又充满乐趣的体育活动。在跳绳中，我们不仅锻炼了身体，增强了体能，同时也培养了毅力、协调性和团队合作的能力。通过这次跳绳体验，我深刻体会到了一些关键的因素，包括技巧、耐力和合作。在本文中，我将分

享这次活动给我带来的美好体验和其中的心得体会。

### 正文一：技巧与坚持

在跳绳中，技巧是非常关键的。刚开始时，我只会简单的单人跳，但随着练习的深入，我学会了一些新的技巧，如交叉跳、骑马跳等。学习这些新的技巧并不容易，需要耐心和坚持。在练习过程中，我遇到了许多困难，我不断尝试、不断失败、不断调整，在老师和同学们的帮助下，我终于掌握了这些技巧。这让我深刻体会到，只有坚持不懈地练习，才能取得进步。

### 正文二：耐力与毅力

跳绳需要我们具备一定的耐力。跳几分钟后，我就会感到疲倦，心跳加快，呼吸急促。但我发现只要坚持下去，疲劳感会逐渐减弱。通过锻炼，我逐渐提高了自己的耐力。这让我明白，耐力是一种渐进的过程，需要不断地挑战自己。与此同时，毅力也是跳绳中不可或缺的品质。每一次失败都是对毅力的考验，但只要我们不轻易放弃，坚持下去，定会取得成功。跳绳教给了我耐心与毅力的重要性。

### 正文三：团队合作

虽然跳绳是一项个体运动，但在活动中，我们也要跟队友进行配合和合作，特别是在跳双D的时候。跳双D需要两个人的默契配合，要用相同的节奏和力度跳动，这对我们的团队协作能力提出了很大的要求。在这个过程中，我发现只有通过团队合作，我们才能完成困难的跳绳动作。这让我深刻领悟到团队合作的重要性，只有与队友紧密配合，才能完成更难的挑战。

### 正文四：健康与快乐

跳绳让我发现了运动的乐趣和对健康的重视。通过跳绳，我感到身体变得更加健康，精力也更加充沛。跳绳还可以让我释放压力，减轻学习和生活中的负担，带来精神上的愉悦。在跳绳中，我可以放开自我，感受到运动的快乐。这让我意识到，运动不仅可以促进身体的发育，还能提高我的生活品质。

结论：

通过这次跳绳体育活动，我学到了许多重要的东西。技巧、耐力、团队合作和健康快乐都是跳绳活动中非常重要的因素。我感谢老师和同学们的帮助与鼓励。在未来的冒险中，我将坚持练习，提高自己的跳绳水平，并将这些体验运用到其他的领域中。跳绳体育活动是一次有意义的经历，我相信这将对今后的生活产生积极的影响。

## 雪花飘飘的教案篇五

跳绳是一项经典的体育活动，它不仅能提高人的身体素质，还能培养人的耐力和协调能力。当我第一次接触跳绳时，感觉非常新奇，但又有些迷茫。通过参加跳绳体育活动，我逐渐掌握了正确的技巧和方法，并且从中获得了很多的收获和体会。

第一段：了解跳绳的乐趣

跳绳这种体育活动从小到大都有人玩过，但不同的人对跳绳的认识和理解可能不同。在我的印象中，跳绳只是一种儿童游戏，没想到在一次偶然的機會中，我参加了一次跳绳体育活动。通过和其他同学一起跳绳的过程中，我逐渐发现跳绳的乐趣所在。每一次的跳跃都伴随着飞速旋转的绳子，那种轻盈的感觉让我忘却了一切的烦恼和压力。通过跳绳，我不仅能保持身体的健康，还能在运动中找到快乐和乐趣。

## 第二段：掌握跳绳的技巧

不同于平常的运动项目，跳绳需要一定的技巧和方法才能玩好。刚开始的时候，我总是纠结于绳子打到自己身上，或者无法跟上节奏。通过仔细观察老师的示范和同学们的表演，我发现了跳绳的技巧要领。首先，要保持脚的稳定，两脚在跳跃时要保持一定的节奏。其次，双手的动作也非常重要，要保持一定的节奏和力度。最后，要控制好绳子的旋转速度和高度，以便于自己的跳跃。通过不断的练习和摸索，我终于掌握了跳绳的技巧，进一步提高了自己的水平。

## 第三段：跳绳对身体的好处

跳绳是一项高强度的有氧运动，对于身体的健康有着非常大的好处。首先，跳绳可以提高心肺功能，增强心肌的耐力和弹性，预防心脏病等心血管疾病。其次，跳绳可以增强肌肉力量，特别是下肢的力量。通过不断的跳跃和腾空，肌肉会得到有效的锻炼和拉伸。而且，跳绳对燃烧体内的脂肪和塑造身材也有着非常好的效果。通过跳绳，我不仅感受到了身体的力量，还更加自信和健康。

## 第四段：跳绳带给我的体会

通过跳绳这项体育活动，我获得了很多的体会和收获。首先，坚持是获得进步的关键。刚开始时，我总是经常出错、绊倒或打在自己身上，但我没有放弃，不断地练习和尝试。渐渐地，我的跳绳水平得到了大幅度的提高。其次，团队合作是非常重要的。在跳绳体育活动中，我需要与其他同学配合默契地完成动作，这需要我们相互协作和互相支持。最后，跳绳不仅锻炼了我的身体，也培养了我的毅力和决心。通过不断地跳跃和练习，我学会了面对困难时不退缩，勇往直前。

## 第五段：跳绳的意义和推广



跳绳作为一项经典的体育活动，不仅能提高身体素质，还可以锻炼人的意志力和协调能力。因此，我认为跳绳应该得到更多的宣传和推广。学校可以增加跳绳的室内外场地，鼓励学生参与跳绳体育活动。此外，通过举办跳绳比赛和表演，可以进一步提高学生对跳绳的兴趣和参与度。跳绳不仅能够帮助我们保持健康的体魄，还能培养我们坚持不懈、团队合作和克服困难的能力。

通过跳绳体育活动，我不仅掌握了跳绳的技巧和方法，还获得了身体和精神上的成长。跳绳犹如一种魔力，带给我快乐和自信。我相信，只要坚持不懈地练习，跳绳将成为我生活中不可或缺的一部分。