

最新中学生要做好暑假计划安排的英语(汇总5篇)

计划在我们的生活中扮演着重要的角色，无论是个人生活还是工作领域。计划书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇计划呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的计划书范文，我们一起来了解一下吧。

中学生要做好暑假计划安排的英语篇一

2、早上要早起，不管晚上弄到多晚，都要强制自己早起。这样就形成了一种习惯，不至于将生物钟倒过来，在开学的时候还得强行倒回去，对身体好。如果觉得自己在早上比较容易背书的话，则可以在早上的时候去背一些单词，古诗词等。中学生提高自己的文学素养也是必要的，无论是文科理科。如果觉得自己在晚上注意力比较容易集中的话，那晚上背书就是最好的。

3、早上一般都不会热，在不下雨的时候，可以试着晨跑，强身健体也会是有必要的。

4、在前一天晚上将自己第二天的学习计划列出来，要写明想要达到什么样的效果。比如：我第二条要记住20个新单词，要做完3份试卷，要看看新买的书的第一个章节……如果有一些其他类的比如琴类，美术类，音乐类，类似报的兴趣班也可以写上。第二天在学习方面就按照计划上来做，要做到有效率，不论什么时候做，一定要在当天做好。今日事，今日毕。

5、暑假总会有一些插曲，今天你去哪个同学家玩，明天那个亲戚来你家玩，在或者爸妈突然心血来潮带出去玩……都是有可能的，所以在时间并不一定要按照学校那样，也就是只要你把今天要求自己做的事做好，时间上可以有很大的自由。

你可以选择天气不是特别热或者想出去玩的时候出去打球，出去逛……只要想到，没关系，我回来一定会把作业做完的就行了。

6、可以在暑假有计划的培养一下自己的兴趣爱好，这也可以算暑期计划啊。

最后，希望你度过一个愉快的暑假。

中学生要做好暑假计划安排的英语篇二

我决定要过一个充实、开心的暑假！我决定这样安排我的暑假：

一、会自学：在一个暑假当中冲冲电是必不可少的。首先，我要以最快、效率最高的速度去完成老师布置的作业，否则一切都是浮云。课件下载*我要去游十次泳！漫着消毒水味的泳池正在等着我！

会休息：这个就不用说了……

中学生要做好暑假计划安排的英语篇三

许多中学生在刚放假后的前几天不能安心学习，给自己找个理由“学了半年了，放松几天总可以吧，七天后我再开始学习”。但是，往往一玩起来，就收不住心了，离开学还有几天的时候，发现作业还没做一半。更可怕的是，很多孩子在假期玩散了心后，开学后也很难进入状态，成绩下滑就成了假期学习的必然结果。家长不要阻止孩子“玩”，更不要放任孩子“玩”，重要的是让孩子科学的安排时间，真正做到“玩”与“学”的优质结合。所以，暑假期间，关键的是要给孩子制订一个有规律的“学、玩计划”，最好是每天都有玩和学的时间，即使需要拿出几天甚至十几天的时间去玩，最开始的几天也要严格按照固定的时间表先调整生物钟。

选择课外辅导机构要注意“对症下药”

针对许多孩子不会安排自己的学习，自学能力不强，以及有些偏科的情况，有些家长会选择给孩子请家教、报辅导班，或者报一些夏令营，提醒家长，课外辅导机构众多，鱼龙混杂，即使各方面都不错的辅导机构也有自己的特色，给孩子选课外辅导机构，一定要分析该机构的“特色”是否针对自己孩子的“特点”。专家建议家长，为孩子计划暑假的具体安排时，找一个孩子信任的人，并且有一定的学习或教学经验，帮孩子制订暑假的学习计划，做孩子在选择课外辅导机构时候的“高参”。

学习以外的安排要给孩子一定的“自主权”

在一些孩子眼中，不管什么时候，只要自己玩，家长肯定不高兴。“虽然他们不说，我也知道他们不想让我玩”，一位同学向老师如此说。在暑假里，家长不应该让孩子一直笼罩在学习的压力之下。以至于孩子全天处于家长逼着学点就学点，偷空能玩就玩会的状态。一名初三的孩子与老师聊的时候谈到：“我看电视的时候，手一直拿着遥控器，门一响我就马上关掉，假装上厕所。”有这样一个故事，两个城市处理垃圾的政策不同□a城市到处贴着“此处不准倒垃圾结果市民经常偷偷地到处乱倒垃圾，搞得城市非常的脏乱□b城市在几个地方贴上“此处可倒垃圾”，市民们都把垃圾倒在允许倒垃圾的地方，城市的绝大多数地方都很干净整洁。聪明的家长们自然会从这个老掉牙的故事中得到如何对待孩子的启发。“最关键的是，家长一定要针对自己孩子的特点制定有针对性的策略。”

2. 学数学，不做题是不行的，数学讲究见多识广，有些别个见都没见过的题，你做过的，就很容易。

3. 数学，假期补课可以适当安排，毕竟初一，不用太紧张，补课要有针对性，对自己不懂，或不是很懂的东西才补。

4. 适当的预习也是有必要的，初二的重点应该是一次函数和四边形，可对较基础的东西进行预习。

当然，能力不同，要求不同语文语文学起来应该比较轻松，主要是背诵下期的一些古文，这个很重要，为开学的学习打下号基础。

英语记单词尽量不前250个单词记下来还可以买跟教材配套的磁带进行跟读，很有用。复习就是记学过的单词，尽量都会写。还有就是背课文，增强语感很重要。物理物理是初二新加的，有兴趣可以预习，物理我觉得很简单，只要老师上课认真听就ok了。

以上的都需要持之以恒，才有用。如果你觉得有些枯燥的话可以丰富你的日常生活，体育也是中考科目，要重视。平时早上起来跑一下步，游泳之类的！

中学生要做好暑假计划安排的英语篇四

暑假建议一先说断后稳定，制定计划防止散乱随意。

凡事预则立，不预则废。就是娱乐、旅游等也当纳入到计划中去。分阶段，按时间，定内容，定要求。并且书面化，先说断后稳定，以防止为假期摆设而出现的父母和孩子的情绪拉锯战。建议分为：玩乐休闲、学习整理(过去)、旅游感受、学习发展(未来)四阶段。

暑假建议二让孩子先玩。

拉锯战的第一战就是、初升高考试后是先玩还是先学。孩子要先玩，时间相对要长。家长希望先学，就是赞同玩，时间也要求很短。这就犹如平时周末的摆设拉锯战一样。给家长的建议是：让孩子先玩，时间半个月吧。也就是到6月底。但这应该是纳入计划之中的玩耍。

暑假建议三学习应该成为暑假生活的主旋律。

父母就是暑假也在为孩子读书受教育而努力，为养家糊口而挣钱，干好了本身的本职工作，承担起了职责。那么孩子也应该担当本身的角色和本职，那就是不克不及忽视学习。无论在家自学，还是在培训学校接受老师指导进行衔接学习；无论是对过去学习内容的总结整理，还是对未来高一级学习内容的预先学习；无论是文化阅读，还是科目学习，就是看电影电视，都应该有学习，讲收获，做记录，有整理。

暑假建议四利用暑假好好补补“读书”这一环。

暑假到了，一个没有作业、练习、考试的暑假到了，是可以真正实现读书的时间到了。名人传记读哪些？文学作品选什么？科学读物买什么？兴趣喜好发展的’读本有什么？古代的选了吗？现代的增补什么？外国作品呢？多涉及，成序列，不要就为网络小说诱惑，不要成天就读那些玄幻的脱离生活实际的书本。家长也不要一说读书，就是“名著”“大部头”要求。

暑假生活建议五旅游也要序列化。

古人有游学之风，如李白、杜甫等。游玩中，以诗会友，边游边学。暑假旅游，年年有，但是很多人不可序列，就无法成系统。名人序列、名山序列、红色旅游序列、三国文化序列、大江大河游、灾区行、百强县游踪、古镇链游等。若一年一序列，收获可谓大矣。

暑假建议六不要忘了本身的兴趣喜好可以发展成为特长。

有兴趣，就有生活的热情；有喜好，就有生活的动力；有特长，就有生活的魅力。暑假了，坚持兴趣喜好吧；暑假了，坚持发展它，让它成为陪伴本身终身带给本身生活情趣的特长吧。

中学生要做好暑假计划安排的英语篇五

一、主要学习安排

有计划的认真完成《暑假作业》，每天写六页，一个月内写完；写作文20篇，其中，记人、记事、景物、议论文10篇，读后感10篇，争取在网上发表5~8篇。认真练习毛笔字，每周练习三节课。

认真复习学过的英语单词，预习英语，争取把下学期的单词背下来。

二、业余学习安排

每天弹琴1.5小时，把古筝七级的《战台风》和《秦桑曲》弹熟练，准备考级，争取考级成功，认真参加古筝暑期培训班，争取新学一首曲子。

复习学过的葫芦丝曲子，自学《彝家欢度火把节》《蓝色的香巴拉》和《赛马》葫芦丝曲，学巴乌2~3首曲子。争取去老师家学习3~5次，录制曲子3~5首。

三、其它

我要严格要求自己，按照制定的计划学习，这样，我就能度过一个多姿多彩的暑假。