

# 最新下学期计划四年级(实用6篇)

人生天地之间，若白驹过隙，忽然而已，我们又将迎来新的喜悦、新的收获，一起对今后的学习做个计划吧。通过制定计划，我们可以更好地实现我们的目标，提高工作效率，使我们的生活更加有序和有意义。那么下面我就给大家讲一讲计划书怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 下学期计划四年级篇一

本学期以学校工作思想为指导，结合四年级的实际情况，围绕学校工作重点，加强团队意识，培养合作精神，全组老师本着务实、勤奋、真诚、虚心、互助、团结的思想，扎扎实实做好本职工作。

年级组：认真落实做好学校各部门布置的工作，出色完成本学期的各项任务，努力创建和谐、向上、团结的优秀年级组。

教师：遵守校纪校规，对照自身岗位职责，出色完成自身工作，形成稳定高效、团结协作的队伍。

学生：通过引导、教育、内化，使学生养成良好的学习习惯和行为习惯，做全面发展、健康快乐的实小学子。

1、班主任方面：

a□加强培训，结合学校的的班主任培训，认真开展年级组自培。

b□深入学习校园网上优秀班主任经验，提高班主任管理水平。

c□每个月底定期进行级组内班主任工作交流，总结各班工作，找出不足，相互补充，及时调整教育方法。

## 2、班集体建设方面：

a□各班根据本班上学期存在的问题，制定详尽的班主任工作计划，拟定本班的短期和长期奋斗目标，拿出具体的改进措施。

b□对常规工作常抓不懈，扎扎实实用好班会课、晨检、午检时间，对学生进行行之有效的思想教育，力求工作细致深入，让班级成为班风正，学风浓的班集体，争取被评为校“阳光班级”。

c□大力培养班干部，班主任要留心指导、培训，每两周召开一次班干部会，让班干部以良好的工作能力和态度参与班集体建设，当好班主任的小助手。

e□规范班级自主管理建设，各班按照要求不断完善“班级博客”，并作为班级教育的载体，落实好学生的自我教育工作。

d□正副班主任要组织一些具有实效性的活动来增强班级凝聚力，学科教师要用精彩的教学设计来吸引学生，增强学生学习的兴趣，从而提高班级管理的效率。

## 3、学生行为习惯方面：

a□根据班级实际情况，阶段性地强化和规范学生的日常行为习惯和学习习惯。如：课堂常规、作业习惯、卫生习惯、行走礼仪、见面礼仪、升旗仪式、出操纪律、同学之间的团结友爱等等。

b□以《小学生日常行为规范》为标准，组织学生开展学习讨论，并背诵《小学生日常行为规范》，引导学生在诚实守信、遵守秩序、文明礼貌、学习习惯、卫生习惯等行为养成上积极实践。班内根据学生表现每周评选礼仪之星，每月评选学习之星（主要是良好习惯），学期末评选特长之星。

#### 4、安全教育方面：

a□安全意识天天有，人人有，消除各种安全隐患，确保学生身心安全，力争无安全事故发生。定期进行安全教育，发放安全常识小资料。

b□各班要常抓不懈安全纪律，做到课间不追跑打闹，不攀爬楼梯扶栏等等，谁的班谁负责，谁的课谁负责；万一有学生发生意外或有不安全因素存在时，责任人必须第一时间上报并做好善后工作。

#### 5、家校联系方面：

a□多家访多沟通：一开学就要重视这项工作，电话访、面访、信访、家访等方式均可，一定要和家长及时地、有针对性的密切联系，了解他们的所思所想，达成共识，形成默契。（特别是有新插班生的班级）。

b□重视家校联系，组织好家长会，尽可能取得家长对学校工作的支持和配合。

c□做好后进生的转化工作，建立后进生档案，并与其家长定期沟通，做好跟踪联系工作，形成家校教育合力。

#### 6、心理健康教育方面：

a□密切关注学生的心理变化和情绪波动，每月定期由正副班主任找个别有心理困扰或心理障碍的学生谈心教育，帮助学生在自我认识、承受挫折、适应环境，以及在学习、交友等方面有充分发展，培养他们的健全人格。

b□利用非主题班会时，对学生进行心理健康教育。对学生进行心理健康以及自信、自主、自强等良好心理品质的培养，培养学生对困难和挫折的承受能力和正确对待成绩、荣誉的

态度。

## 7、副班主任老师方面：

a□副班主任与科任老师密切配合班主任开展好本班的各项工作，互相体谅，互相支持，尤其是开展大型活动时更需要大家通力协作。

b□副班主任应积极参与到班级管理之中，认真学习班级管理经难，及时了解学生的思想、学习情况，和班主任多沟通，主动分担百分之三十的班务工作。

## 8、培养学生特长方面：

a□抓好学生特长培训, 让每个学生都得到应有的发展。

b□带领学生扎实开展第二课堂活动，利用时机为学生提供表演的舞台，如评星活动等。

c□和家长达成共识，促其子女积极参与适合的周末各种特长培训班。

## 9、关于教学方面：（简要）

a□加强学习，提升理论业务素质。采用听专家上课，听骨干示范课，参加主题沙龙等活动，促使本年级组教师逐渐成为学习型、反思型教师。

b□我们本着“以生为本”的教育教学理念，提倡“轻负荷，高质量”，把学生应有的课余时间还给学生，让学生学得轻松愉快。

c□遵循教导处的`分层备课（备好课），重实效；以提高课堂教学效率为中心（上好课），重质量；精选作业，及时批改

评讲，重实践；培优不忘转化后进，重指导。

d□建议：养成浏览校园网通知的习惯，及时做好学校布置的各项任务；上交材料、表格、文件等要及时。

10、级组氛围的营造方面：

一个出色的团队必然是一个健康的，团结的，活泼的，快乐的团队。鼓励坦诚交流，避免恶性竞争。互相包容。“人非圣贤，孰能无过”，与人为善。愿我们大家都能愉快工作，快乐生活！

二月份：

- 1、制订年级组、班级、教研工作计划；
- 2、确定本学期各班班主任名单；
- 3、各班评选优秀寒假；
- 4、各班确定本学期班委会。

三月份：

- 1、各班成立“我与新绿共成长”小组
- 2、“三八”节组织学生写好《谢谢您的爱》；
- 3、组织学生参加周末各种特长培训班；
- 4、办好四年级文化橱窗；
- 5、做好间周一次的教研活动；
- 6、组织学生填好征订暑假作业调查表。

四月份：

- 1、做好间周一次的教研活动；
- 2、组织好学生艺术节（运动会、广播操比赛）；

五月份：

- 1、感恩系列活动；
- 2、做好间周一次的教研活动；
- 3、组织英语听写竞赛；
- 4、组织口算比赛；
- 5、组织作文比赛。

六月份：

- 1、庆祝“六·一”节，评选和表彰一批优秀中队和优秀队员；
- 2、做好间周一次的教研活动；
- 3、组织百字听写比赛；
- 4、组织书法段位赛；
- 3、抓好期末复习；

七月份：

- 1、读书活动月倡议；
- 2、评选“阳光儿童”及其他评优；

3、德育管理资料归档；

4、安排暑假相关事项。

## 下学期计划四年级篇二

新学期到了，为了更好地提高成绩，特制定以下几点学习计划：

语文：

1、字要写工整，少画或不画“蜘蛛网”。

2、及时完成作业，要求时间少，质量好。

3、要及时预习和复习每天的知识。

4、一周要练两次字，平时写字也要认真。

数学：

1、口算不做错题，每天的知识点及时整理。

2、坚持每天预习和复习。

3、错题及时整理到错题本上。

4、每天坚持做口算卡和举一反三。

英语：

1、每天按时完成作业，及时上传语音。

2、每天坚持听读英语20分钟，补充课外阅读内容。

其他：

上课认真听讲，及时完成各科作业。

以上是学习方面的计划，当然，我还要养成良好的生活习惯，以下是我的生活计划：

- 1、早睡早起。6:50起床，8:30上床，9点睡觉。
- 2、每天中午回家后至少阅读15分钟。
- 3、养成良好的卫生习惯，每天早晚刷牙、洗脸，每晚洗脚，勤剪指甲，勤换衣服。
- 4、每天铺床，保持自己室内清洁。
- 5、每天7点之前完成作业，每天健身30分钟，练舞蹈、娱乐25分钟。
- 6、周二晚和周四晚练毛笔字。
- 7、周末早打羽毛球。

制定计划后，我要按时完成，请父母做好监督，并签字。

## 下学期计划四年级篇三

新的一学期又开始了，为了使能够及早的进入角色，适应学习，为了更好地开展工作，这就要班主任在日常生活能有序的指导，并且内容要贴近现实生活，时刻要有针对性的对学生进行常规教育。现决定从以下几个方面入手：

### 一、指导思想：

以学生的发展为本，以创新精神和实践能力为重点，以课堂



教学和教育活动为载体，从本班学生的特点出发，树立良好的班风、学风，培养一个团结向上的班集体。

## 二、班级简析：

本班总体情况较好，大多数学生学习认真、态度端正，能自觉地遵守校规班纪。学生自我管理能力较好，班干部队伍的管理能力相对以往有所提高。整个班级凝聚力强，集体主义意识较浓。当然，班级也存在的一些问题：家长又无法管教的学生人数相对较多；班干部的管理能力不强，这些无疑都是班级管理中的难点。同时，本班学生特别喜欢讲空话，自制能力差，只需不断加强学生的各方面能力。

## 三、任务目标：

1、确定班集体的奋斗目标。班集体的共同奋斗目标是班集体的理想和前进的方向。

2、培养良好的班风。针对本班学生上课不专心听，作业不认真做，行为方面不端正等这几方面。确定“团结、勤奋、求实、创新”班风，让正确的舆论和优秀的班风去影响，制约每个学生的心理，规范每个学生的行为。

3、努力转化后进生。后进生是班级这幅美丽的画中暗淡的几笔。如何做好后进生转化工作是值得我们共同努力的。我把后进生的位子在不影响别的学生的情况下排成排，旁边坐着优秀生。让优秀生来监督他们的学习，同时也帮助后进生能更好的学习。接着我注重每一位后进生的作业反馈情况，每次作业和订正都面批面改，不让他们掉一节课。然后在课堂中观注后进生的学习情况，他们一举手就让他们发言。培养后进生的自信心。同时加强后进生的心理变化，不让他们自暴自弃。

4、班级管理细致化、民主化。有句话说：抓在细微处，落在

实效中。班主任工作要细致入微，在细微的基础上，我动用班级中大部分同学。创设各种表现机会，充分调动全班每个同学的积极性。在班级内有班长，有纪律委员等这些班干部。也有负责包干区的区长，负责关灯的灯长，负责关窗的窗长等。动用尽可能的学生，让每一位学生参与到班级的管理中。

5、培养和健全一批团结的班干部。班干部是一个班级的重要组成部分，他们是班级核心。有了这个核心，才能带到全班同学去努力实现集体的奋斗目标。经常召开班干部工作会议。指导他们的工作方法，提高他们的工作能力。共同建设好班级。

6、做好与家长的交流与沟通工作，更好为学生的全面发展服务。

#### 四、方法措施：

1、切实抓好行为规范教育，以德为本。

2、全面规范行为习惯，提倡团结友爱，讲文明礼貌，提高学生的道德素养。

3、从小事做起、从自我教育做起，大家行动，树立良好班风，好人好事坚持天天记。

4、爱护公共财物，每个学生必须从保护和管理好自己的课桌椅做起，严禁在课桌上乱涂、乱穿、乱刻、乱画。

5、加强课间操进出场纪律的指导，规范眼保健操，进一步做到正确到位。

6、狠抓学习风气，进行学习的目的，学习的态度教育，促进每个学生学习的提高。学生要以学为主，抓学习的过程，也同时是对学生的教育过程，在班集体中，要养成一种你追我

赶的风气，全面调动学生的积极性。给学生创造轻松愉悦的学习环境，激发学生的思维火花，使他们的潜力得到充分发挥。

- (1) 提高学生的意识，重视学习的过程。
- (2) 学期初每位学生制定好学习计划及奋斗目标。

## 五、活动安排

二月：

1. 做好开学工作（报名、收费）；
2. 做好校园环境卫生工作；
3. 进行班级寒假情况调查，书写寒假小结；

三月份

- 1、学习《小学生日常行为规范》和《小学生守则》
- 2、开展读好书活动
- 3、进行班干部二度选拔
- 4、简单布置教室，美化环境。

四月份

- 1、开展“读好书”演讲比赛
- 2、加强对后进生的跟踪工作

五月份

- 1、喜洋洋迎“五一”。
- 2、加强学生行为习惯、要求。
- 3、举办学习经验的交流。

六月份

- 1、开展庆“六一”活动。
- 2、开展环保教育。
- 3、进行安全教育。

七月份

- 1、辅导学生准备进行期末考试
- 2、班主任写学生操行评语。

## 下学期计划四年级篇四

指导思想：

从本年级的实际情况出发，以园计划为核心，制订有针对性的计划，继续以《新纲要》为教学依据，将《新纲要》的精神逐一渗透到每月每周的活动中去，重视行为到观念的转变和体现，而《马宏双语》的特色教育仍是本学期的工作重点，在原有的教学模式中，不断摸索、创新，积极提高教师的工作热情，顺利开展每月的考核检查评比活动。

工作重点：

- 一、安全警钟长鸣，认真做到保教结合

幼儿园以保为先，我们要时刻提高安全责任感，确立以一万防万一的安全意识，同时提高教育教学质量，使家长能放心的把孩子交到我们的手中，提高我们幼儿园在周边地区的知名度。

措施：

1、教师要加强对班级幼儿的常规管理和安全教育以及自我保护意识，同时加强与家长的联系和沟通工作。

2、年级组会议每次强调安全教育，督促、加强教师的安全意识，减少并避免各类意外事故的发生。

3、加强平时各方位的检查力度，及时发现安全隐患，并得到有效的解决。

4、和保育员互相配合，在安全工作到位的基础上进一步提高保育工作的质量，使安全工作得到全方位的保证。

5、把保育工作紧密的与一日活动相结合，各个环节衔接好，贯彻保育工作规范。

二、加大教科研力度，提高研究质量，加强年级组内教师工作的自觉性和积极性

增强教师科研意识，务实求真，认真研究课题中必要的技能过关，使教研工作更好的落实到教学教育活动中去。

在保证幼儿园教学领域的基础上，教师能积极面对更大的工作负担，使《马宏双语》特色教育得到充分的展现。

措施：

1、加强理论与实践相结合，不断提高教师自身的教育业务能力，保证

幼儿在园的一日活动，全面提高保教质量。2、鼓励教师不断提出新问题，在共同探讨的过程中，互相取长补短，相互学习，同时提高自身的业务素质。

3、在掌握一定量单词、词组、句子的基础上，把《马宏双语》渗透到一日活动中进行巩固和复习，给幼儿实践锻炼的机会。

4、教师在教学活动中，注重对游戏的探索。

5、在合理安排各领域课程和双语课程的前提下，加强区域化活动的力度。

6、定期检查年级组内教师、班级的各项工作和活动，通过每月的考核和检查，以此对教师起到一定的促进作用。

7、要求年级组内教师认真对待各种进修活动，不断适应社会的发展。

8、年级组内教师要有良好的精神面貌，确保最佳的工作状态，携手共创优秀年级组，争取优秀教师(班级)。

### 三、加强家园联系，提高自身业务水平

从教育现代化的角度，充分认识教师素质对幼儿发展的影响，多方面、多角度地开展各类活动，促使教师在业务上有大的提高，同时加强家园联系，做好相互间的配合工作。

措施：

1、定期和不定期的向家长开放活动，家园紧密配合。

2、加强家园联系，要以“接待好家长，关心好孩子”为宗旨，通过多种形式进行联系(家长园地、口头联系、个别交流、电话联系)等方式，逐步完善家长沟通工作。

3、每月进行1~2次的. 业务练兵

活动，活动形式多样化。4、针对晨间活动及区域活动的薄弱环节和年级组内教师共同商讨，真正发挥一日活动的整体质量。

5、进行互听、互评活动，取长补短。

6、年级组长对年级组内教师进行考核，不断促使教师在个方面能自勉、自励，有较大的提高。

工作安排：

二月份：

1、学期开学初年级组内全体教师会议：各类工作计划的认真制订及相关工作、活动具体的安排。

2、加强幼儿在园一日常规的培养，正常各类教育教学活动。

3、完成徒手操、韵律操的编排工作，正常晨间活动。

4、作好各个兴趣班的报名工作，时间、场地协调好。

三月份：

考核内容：根据中班幼儿的年龄特点，以五个领域和《马宏双语》的教学内容为主，每个教师发挥想象，进行“家长园地”创新设计评比活动。

1、配合园腰鼓队作好幼儿选拔工作。

2、配合园部选拔“园骨干

教师”工作，做好相应准备工作。3、关心年级组内每位教师

的工作生活情况，做到心中有数。

4、大专教师马红艳开放创新活动。

5、中旬完成教师“家长园地”创新设计评比考核活动。

6、年级组教师会议(工作情况汇报、活动评价)

四月份：

考核内容：根据班级、幼儿年龄特点，进行各班自制教玩具的评比活动，要求——样式新颖，易学易玩，数量适中，牢固耐用。

1、月初完成各班自制教玩具的评比，并正常投入到活动中去，督促教师的晨间活动情况。

2、做好期中幼儿身高体重的测量和成绩册填写的工作。

3、向家长开放半日观摩活动。

4、年级组内部分教师迎接大专考试。

5、为五月份排练节目作好前期准备工作。

6、年级组会议(安全教育，本月小结)

7、各班自然角布置到位。

五月份：

考核内容：以配合园招生工作，迎接“六·一”儿童节为前提，各班各施所长排练节目，形式自定。

1、各班编排的节目进行交流考核工作，富有新意和趣味性。



- 2、配合园部本月中旬招生工作及户外大型宣传活动。
- 3、听课交流小结活动。（向其他年级组内教师学习，要有心得体会）

六月份：

考核内容：各班开展有班级特色和幼儿年龄特点的区域活动，主题自定。

- 1、配合园部开展好“六·一”儿童节庆祝活动。
- 2、各班增添开展区域活动物品，进行考核评比。
- 3、为大班毕业典礼准备节目，欢送大班哥哥姐姐。
- 4、学期结束工作：认真填写成绩册、园籍卡，各类总结的撰写，物品的发放等等。
- 5、做好假期安全工作的准备。

## 下学期计划四年级篇五

大街上的灯笼还没有熄灭，过年的欢笑还挂在脸上，新的学期已经迈着轻盈的步伐向我走来，笑咪咪的看着我，像在问我：“新的一学期快到了，你有什么打算呀？”

首先，我要把以前好的学习方法坚持做下去，课前认真预习，上课时认真听课，还要认真完成老师规定的作业。争取这一学期成绩更上一层楼。

其次，我要把上学期做得不太好的地方改掉，不再和同学打打闹闹，准时到校，积极参加体育锻炼。

第三，改掉胆小的毛病，不懂的问题大胆地向老师请教。积极参与社会实践，勤动手，多动脑，做到德智体美劳全面发展。

第四，争取新学期阅读两本以上的文学名著，计划为我国的《三国演义》和俄罗斯作家高尔基的作品《母亲》，开拓自己的思维，提高自己的文学素养。

第五，和同学间做到团结友爱，互相帮助，互相关心，避免因一点点小问题而吵嘴。积极帮助成绩差的同学，维护我们班的集体荣誉。

第六，我还要做到谦虚谨慎，不骄不躁，虚心接受同学和老师的意见。我满怀希望，我会认真努力，伴随新学期一起成长。

新学期，我成了四年级的学生，特制订了新学期学习计划。我的新学期学习计划是：

一、好好听课，认真思考，积极发言，认真完成每天的作业，并保证书写整齐。

二、要保护好低年级的小弟弟小妹妹们，从自己的行动做起，做他们的好榜样。

三、少看电视，多读书，读好书。多读一些科普类的书，增长更多的知识。并把作文和读书心得发到我的博客和同学交流，让老师点评。阅读不止，成长不息，快乐无限！

四、在家帮爸爸妈妈多干家务活，在学校多做宋老师的好帮手，让爸妈和老师少为我操心。

五、积极参加濮阳市第五届博客之星活动，多写博客，和大家一起分享我的乐趣和身边的故事。

六、利用节假日、星期日下午补习好英语，使英语成绩进入班级前列。

七、利用星期六下午搞好业余爱好葫芦丝的学习，争取早日通过葫芦丝八级证书考试。

八、星期六、日利用空闲时间骑自行车、打篮球搞好体育锻炼。

九、希望在宋老师、陈老师的辛勤培育下和同学们一起度过美好的四年级，使班级工作更上新台阶，学习更上一层楼！

当我们还沉浸在无忧无虑的暑假气氛中时，我们又迎来了新学期的开学。今天我们在这里举行新学期开学的第一次升旗仪式，从今天起，我们全校师生将迈入新的工作和学习中去。回顾过去的2019年里，我们全体师生一起憧憬过、一起努力过，也一起欢乐过。我们为自己没有虚度上学期的光阴而欣慰、为我们在上学期里健康地成长而感到高兴。新的一学年，又是一个新的起点；新的学期，孕育着新的希望。

俗话说：“一年之计在于春”。春天的到来，必将使世界万物苏醒，欣欣向荣，必将使我们生活充满生机和活力，也必将是新希望的开始。春天同时也是我们刻苦攻读、努力拼搏的季节。特对每位同学提出几点希望：

2、做一个健康的学生。什么是健康呢？健康就是拥有良好的体魄。健康的身体是我们学习、生活的根本保证。在此，老师希望同学们在新的一年里多多锻炼身体。我们的大课间安排了丰富的活动，我们的体育课也有许多锻炼的机会，希望同学们在这些活动的时间能够多运动，把自己的身体炼得棒棒的。

3、做一个快乐的学生。快乐就是我们每天要保持一份好的心情。那么如何保持呢？全心全意地做好一件事情，合理地安排

时间，培养自己的兴趣爱好，多看看课外书，练练字，专心听每一节课，及时认真的完成每一次的作业，认真地对待每一次考试……还有很多很多，这些都会给我们带来快乐！

4、做一个锐意进取的学生。什么是进取？就是要不断地努力，就是要好好学习，天天向上。就是我们用顽强的意志，坚持不懈地学习，不管你的基础如何，同样都会取得成绩，获得成功。有这么一句诗：欲穷千里目，更上一层楼。学习做为我们的第一任务，我们就要不断地努力，在知识的山峰上攀得更高，走得更远。

只要人人从我做起，个个遵守“行为规范”，大家都会成为一个好学生，我们的学校就会成为一个美丽的大家园。

让我们行动起来，把希望播种在春天的土壤里，齐心协力，谱写我们学校我们人生美好的明天。我们有理由相信：有了我们全体师生共同努力，团结拼搏，我们富春四小的明天一定会更加美好！

最后预祝每位老师身体健康，工作顺利；每位同学快乐成长，学习进步！

抹掉以前那些刻骨铭心的记忆吧，因为在新的学期，又是一个新的开始。在新的学期里，每一个人都会有新的打算，我打算上课认真听讲，把老师讲的知识全部印在脑海里，每一节课都积极发言，争取每一次的回答都完全正确，每天回到家都按时完成作业，遇到难题时迎难而上，决不退缩。我还有一个不好的毛病，就是不大懂得珍惜时间，做作业和做事情的时候总是不大容易集中注意力，在这个新的学期里，我将努力的改掉这个坏毛病，惜时如金，刻苦拼搏，努力学习，决不再浪费一分一秒。

我还打算变的热爱劳动，每天早上都起来锻炼身体，积极参加各种各样的活动，帮爸爸妈妈做力所能及的家务，自己的

事情自己做，学会照顾自己，不让爸爸妈妈操心。在学校里团结同学，避免互相之间发生冲突，当同学遇到困难时尽力帮助他们，不会让老师和爸爸妈妈失望。

新学期里人人都会有新的打算，你也和我一样吧！让我们在新的学期里携起手来，共同实现自己的愿望吧！

## 下学期计划四年级篇六

为了提高自己的学习水平和学习能力，锻炼、培养自己良好的学习习惯和生活习惯，根据吕老师要求，在妈妈的帮助下，制定四年级年下学期学习计划，计划内容如下：

### 一、在学校里

- 1、 懂礼貌：见到老师、同学主动问好。
- 2、 上课要认真听讲，积极发言，不做小动作，掌握老师课堂上讲的内容。
- 3、 课堂作业写整洁，不出现错题，不懂的问题下课问同学或老师解决。
- 4、 尽自己最大努力为小组、为班级服务。

### 二、在家里：

- 1、 坚持每天打扫自己的房间。
- 2、 每天早上6：30准时起床，并整理好自己的被褥，坚持每天刷牙、洗脸、抹香香。
- 3、 每天下午放学后，先认真完成家庭作业，并保持作业干净、整洁。然后自己仔细检查一、两遍后，由家长签字。

- 4、待家庭作业全部完成后，可以看电视、打电脑
- 5、每天晚上8：30准时上床（读书或读报纸），并于9：00前关灯休息。
- 6、每天晚上睡觉前根据第二天课程表整理好书包。
- 7、周六、周日可以邀请好朋友到家里来玩，完成作业以后，可以

打30分钟游戏

三、在午托班及学校家庭以外：

- 1、遵守午托班的各项规章制度，和班友们和睦相处。
- 2、遵守英语班的各项规章制度，并于每次课后认真完成英语作业。
- 3、积极参加学校、社区等组织的一些活动。
- 4、要尊老爱幼，讲文明，懂礼貌，见到熟人要主动打招呼。

四、说明：

自己一定要严格执行自己制定的学习计划，要求爸爸、妈妈监督，如果没有按计划去做，接受爸爸、妈妈的惩罚。