最新自我评价个人优缺点(模板9篇)

总结是对前段社会实践活动进行全面回顾、检查的文种，这决定了总结有很强的客观性特征。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的总结吗？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

劳动合同期满个人工作总结篇一

光阴似箭，日月如梭，自20xx年4月份进入恒剑光电科技有限公司，转眼间一年的时间过去了。新的一年意味着新的起点、新的机遇、新的挑战。“决心再接再厉，更上一层楼”，在公司企业文化推动下，在工作上同事的积极氛围以及团队凝聚力中使我在思想上、学习上、工作上都取得了很大的进步，成长了不少。同时也清楚地认识到自己的不足，在公司的快速发展时期还需认真工作，努力学习，积极思考，努力提高个人能力以及沟通能力，时时严格要求自己，做事认认真真。随着公司的逐步成长，恒剑一定会实现“恒剑光电，照亮世界”的梦想。

回顾20xx年工作

1）原材料的好与坏直接影响产品质量，为了更好的保障原材料的品质，对产品名称、规格型号、供应商、包装、标识，与样品、图纸以及bom物料清单进行严格核对，无误后，填写合格入库单据。发现不良问题及时填写不合格评审单提交采购部及时处理，避免影响生产的使用效率。

2）对供应商进行了多次沟通后，大多数供应商积极改善配合我部门工作（如喷涂厂表面喷涂问题，灯具毛刺问题，以及各个供应商包装方式的改变），大大提升供方产品质量，有效提升我司生产效率。

3)针对当月来料不良数据进行统计，总结主要不良的原因，对供应商进行品质管控得到了有效改善。

2.现场巡检

1□ipqc检验至关重要，目的防止生产时批量不合格品的产生，避免不合格品流入下道工序去，发现问题及时反馈及时预防。通过现场巡检有效把控产品细节问题，提升产品质量和提高生产效率。

2）对生产质控点应作为ipqc检验的重点检查□ipqc检验人员除了检查操作工人是否严格执行工艺标准外，还应巡回检查，核对关键质控点记录表是否填写正确，及时纠正操作工人不良违规操作。

3）通过对现场操作工人的熟悉和了解，及时沟通提高员工品质意识，提高生产效益。并有效提升产品质量。

3成品检验

1）从四月份开始到目前不完全统计总共检验了1034批次，合格919批次，合格率为%；不合格215批次，不良率为%。其中返工61批次，占总不良率的%；现场返修154批次占总不良率的’%。

2）根据国标gb2828检验标准，在检验过程中出现批量性不良或超出检验标准不良数情况，填写成品检验不合格通知单，通知相关部门进行评审。并及时通知生产管理现场确认不良产品。同时提出自己的建议和看法，从而有效提升生产品质并提高生产效率。

3）从返工批次和现场返修批次可以看出，成品出货检验有效的控制产品质量，通过成品检验把关将不良产品杜绝在我司生产线。并减少了客户投诉以及索赔。有效提升产品质量，

从而达到客户的要求，提升我司的产品品牌效应。

1）从9月份开始进行了每周不良问题汇总以及处理方案和建议，通过报表反应了问题所在和产品细节，并得到了及时有效的处理和解决方案。有效提升了工作效率以及产品质量，有效提高了生产效率。

1）工作之中沟通能力有待进一步提升。

2）新产品工艺知识了解还不够透彻，有时不能及时的发现问题所在。

3）工作繁忙时没有能够合理性的进行工作安排，不能很好的把握产品细节问题。

1）转变思想观念，紧跟公司发展步伐，努力学习，不断地补充积累专业知识，完善自我，从而提升个人与各部门沟通能力，以便能及时有效的达成共识，共同完成目标。

2）协助部门经理提升品质人员的质量管控能力，有效了解管控的作业方式与管控工具的使他们做到规范化与标准化。“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海”。只有一步一步的把品质工作做好，把基础打牢，才能提升公司的产品质量，满足客户要求。

3）协助部门经理坚持推行“质量至上、客户满意”的品质观念，一切从实际出发，坚持实事求是的工作方法，坚持预防为主、持续改进的思维方式，通过pdca持续改进，使公司管理系统达到更高效、更优化、更适用。

4）积极配合各个部门工作，提高生产效率和提升产品质量。

xxx

劳动合同期满个人工作总结篇二

随着时光的推移，我慢慢地长大了，面对人生选择时竟然也戏剧化地做了一名护士，成了人们眼中的“白衣天使”，当我成为儿科护士的第一天起，我就告诉自己说：既然我也是一名儿科护士，就一定要用我的微笑来面对生病的孩子，改变我孩提时脑海中那咱面无表情，看上去让人生畏的护士形象。

前不久，有一位6～7岁的小男孩的一句话让我更坚信我这样做是对的。第一次给这个小男孩做治疗的时候，我就像平时一样面带微笑一样走进病房，他就总是盯着我看，到了第二年，他哭吵着奶奶要找我给他打针，听他奶奶说本来有护士准备给他打针的，可他硬是不肯，握着小拳头不让人碰，偏要找我，于是我就去了，他看到我之后竟然不器了，只是乖乖地伸出两只小手由我挑选，我很诧异，为什么这个小男孩会有这样的举动，但当时没有问，只是在思考，接下来几天的治疗都由我为他进行的，可由于工作忙，打完了他的针，我便忙着我自己班上的事儿去了，好久没看到我，他就说打针的部位很痛，要奶奶找我去看他，我去了之后，边微笑着轻轻抚摸，边细声问道：还痛吗？他眨眨眼望着我说：不痛，其实一点都不痛。到了他出院的时候，我就问他，为什么每次打针都找我，而他说了句让我非常感动的话，阿姨，因为我想看见你对我笑。

在一年的学习生活以来，我学会了很多也懂得了很多从生活中没发获得到的知识和道理，回顾一年以来，从那天真的我直接到经历了生活中的挫折和失败，到现在稳重和冷静的我，使我明白了一个道理，人生不可能存在一帆风顺的’事，只有自己勇敢地面对人生中的每一个挫折和失败，才能通往自己的罗马大道。在这一年里，我有失落过，烦恼过，悲伤过。有时觉得自己放手让时间在自己的手里流走，可能是或者我的缺陷和不足。但我知道这是上天对我的一个考验，但在每次失落的时候我都会反省过来，告诉自己清楚自己应该做的

是什么，在挫折面前我应该善用于扬长避短的方法来促进自己，提高自己的综合水平能力。在学习方面虽然自己普通平凡，但是我会努力提高，做到最好，不管遇到什么困扰我都不会跌倒，我会不懈努力。从以前学习情况中，我觉得自己更应该发奋学习。

我知道，在这又是我人生中的一大挑战，角色的转换，这除了有较强的'适应力和乐观的生活态度外，更重要的是得益一年的学习积累和技能的培养。以前我曾经懊悔过，但是很快我选择了坦然面对，因为我深信，是金子在任何地方都会发光，但是我也知道要金子发光也要看适合的环境，在这里我知道我的将来会有光辉灿烂的一天。

在一年的锻炼里，给我仅是初步的经验积累，对于迈向社会远远不够的，所以在学习生活除外，在假日我会积极参加社会各种实践活动，获取更多学习的经验和社会实践能力，在假日的孤儿院里，我获得了不少的经验和懂得了很多知识道理，我相信在以后的社会道路上，我会得心应手，用自己的强项来拼搏。我的未来不是梦，只要自己努力过，成功是不会拒绝你的。

因此，面对过去，我无怨无悔，面对现在，我努力拼搏，面对将来，我期待更多的挑战，战胜困难，抓住每一个机遇，相信自己一定会演绎出精彩的一幕。在今后的学习生活里，我会继续努力，做好社会主义的接班人，在生活上自觉从严要求自己，艰苦朴素，遵纪守法，作风正派，各方面表现良好。为社会主义现代化建设，贡献自己的力量。

在这三个月的时间里，在领导和同事们的悉心关怀和指导下，通过自身的不懈努力，各方面均取得了一定的进步，现将我的工作情况作如下汇报。

劳动合同期满个人工作总结篇三

时光飞逝，转眼间我在xx项目上度过了一年多的时间。这一年多来，有工作时的忙碌，也有与同事合作时的愉快，更有来自直接领导的谆谆教导与关怀。在这一年多的时间里，我不仅在公司里学到了全新的东西，也从同事及领导身上学到了珍贵的做事态度与作人原则，让人铭记。一年以来，我心中最大的感受就是：要作为一名合格的英语翻译不难，但要作为一名优秀的英语翻译实属不易，但这一直是我在工作中努力的目标。现将入职以来的工作，主要总结如下：

进入公司以后，参加了各项培训，包括安全培训，反恐培训等。尤其在后者的实地反恐培训中，我以积极的心态与高昂的热情去面对，在培训中不畏艰难，不惧炎热，最终顺利地通过了考核。通过安全培训，我深深感受到安全对于每一个人，对于一个项目，甚至对于整个公司来说都是至关重要、缺一不可的。所以，对于任何人，无论身在何处，“安全第一”的概念始终需要放在第一位。

根据项目需要及工作中的具体要求，翻译工作及内容主要如下：

i.与设计部相关的：发业主的涉及专利商的函件、根据“设计协调程序”与uop□axens□cpe□technip等专利商的往来函件、一期（主要是图纸）、二期工程英文版mr文件（包括图纸）的审核、协助设计部研究工艺包和部分feed文件的翻译、设计部图纸与技术文件的审核□uop设计方相关设备技术方案的中译。

ii.施工质量部的施工与质量控制方案，与质量技术部相关的程序文件修改部分。

iii.与计划控制部相关的周报、月报等。

iv.采购部的技术采购文件及招标文件、合同部合同及保险文件的翻译等hse等部门不定时的文件中英互译。

v.监理函件，包括各类报告。

同时，进行同事间翻译文件的互审工作。

翻译工作最终体现为译入语的字字句句，甚至标点符号上，尤其在细节方面（特别是标点符号和空格）。在翻译工作中，我始终以精益求精的态度，一丝不苟的精神对待每一个语句。某些不懂或者较难的语句，则字斟句酌，反复推敲每一字，直到满意为止。同一原文，不同译文，通过反复斟酌，尽可能地选择更加贴切的译法。

通过切身的经验，才知道翻译工作最难的部分，不在实际做翻译，而在知识储备。因为之前的工作，并不是完全与翻译有关，有些文件的翻译，从专业角度而言，显得有些不足，也有些懵懂，为工作带来困难。为了能完成所分配的翻译任务，需做好充分的准备。凡事预则立，不预则废。就目前的翻译需求而言，涉及了石油化工，海关清关，合同保险，采购等等。具体到某一翻译类别，如果没有深厚的经验积累或者相应的专业知识，想顺利完成翻译工作是不太可能的。所以，这要求自己不得不增加专业知识，扩大专业范围。所以，工作之余，我大量地阅读了相关的知识，扩充了相关的词汇。

除了专业学习外，在作人做事方面，我也加强了学习。来到pkop项目后，我能够积极地参与公司组织的各项学习活动，在工作当中学，向同事学，从未放弃学习的任一时机。唯有学习，才能发现自己的不足。在公司倡导向孙xx学习的过程中，我看到了一位优秀的`石油人，在自己的工作岗位上兢兢业业，做出了非凡的事迹。从孙xx的身上，我受到深刻的鼓舞，并立志向孙xx学习，学习他一丝不苟的钻研态度，还要学习他无私无畏的奉献精神。

来哈萨克之前及之后，在公司里与项目上，通过公司内专家的亲身教学与通过邮件发来的文件，我逐渐学习了公司的各项规章制度，内控文件，以及xx项目相关资料等。每一次教学，我都细而聆听；每一个文件，我都仔细阅读。无有规章，不成方圆。大到国家，小到公司，概莫例外。

通过全面的学习，我深刻地领悟到：制度是根本，执行是保障。作为公司的一员，我们应义无反顾，服从并执行制度，直至达到完成工作的目标。我们应坚决贯彻公司各种规章制度，自觉遵守公司的纪律，维护公司的利益，拥护公司的发展，体现出高度的敬业精神，唯有这样，公司才能在激烈的竞争中屹立不倒。

在日常管理工作中，我严格按照公司规定办事，提高任务执行力度。能作好本职，坚持原则。在自我行为约束上，遵守公司规章制度，自觉做好员工准则。在工作完成效率与工作态度上，得到领导与同事们的认同与赞许。在与各部门的沟通交流上，能注意言行，礼貌谦逊、友善待人。

每次翻译过后，通过同事间互审，以提高翻译质量。某些细微的差错，显现了我在工作中的细心程度，还有所欠缺；平时的工作中，只想着提高自己的业务知识能力，而忽视了理论方面的主动学习，忽略了与部分同事间良好关系的建立，从而使得部分工作中产生被动，降低了工作效率。此外，与领导和同事的沟通交流不够，工作效率也有待进一步提高。今后要多与同事交流工作、学习、思想方面内容，以达到互相激励互相帮助，共同提高的目的，把更多的时间用在学习和工作上。

工作中的不足，让我警醒，让我认识到人无完人，不能有丝毫懈怠之情。应不断改进，提高自我工作意识及工作效率，努力做好工作中的每一件事情。

20xx这一年，是项目至关重要的一年。为此，作为个人，应

积极做好本职工作，加强石化工程相关知识的学习提高，提高工作效率。在今后的工作中，不断扩大知识面，及时与各相关部门的同事进行沟通，同时在日常工作方面严格要求自己。在今后的工作中，我会继续努力，多向领导汇报自己在工作中的思想与感受，及时纠正和弥补自身的不足。

总之，一年多来，我做了一定的工作，也取得一些成绩，但距领导和同事们的要求还有不少差距。在今后的工作中，我将努力学习与公司共同发展，希望继续在公司的大家庭里努力奋斗，以更新的面貌和更加积极的态度去迎接每一件工作，充分发挥自己的能效，取得更大的进步！在日后的工作中，定会尽自己的最大努力做好自己的本质工作，为项目、为公司的明天尽自己的一份微薄之力！

劳动合同期满个人工作总结篇四

甲乙双方根据《劳动合同》等规章的规定，在*等自愿、协商一致的基础上，同意订立本劳动合同，共同遵守本合同所列条款。

一、岗位、合同期限

第一条 甲方聘用乙方任职___电工___岗位，合同期限自____年___月___日至____年___月___日。

二、职业要求与工作纪律

第二条 乙方应如实向甲方提供个人相关信息，自觉遵守甲方制定的工作纪律、执勤规范和各项规章制度。

第三条 乙方的岗位职责是：对所负责范围内的电器电路设备运行全面负责，检修厂区范围内电器电路系统，确保厂区电器系统设备安全运行，以及完成公司规章制度中规定的其他具体相关职责。

第四条 乙方按照甲方规章制度和相关考勤规定上下班、休息休假。

三、劳动报酬

第五条 双方确定乙方实行月工资制(每日工作时间为9小时)。乙方每月工资为___元。

第六条 甲方于次月3日前支付乙方工资。(押一个月工资作为保证金，即次月3日发放上月工资)。

四、保险福利待遇

第七条 甲乙双方应按国家和十堰市社会保险的有关规定按各自负担比例缴纳职工养老保险等费用。乙方应缴纳部分由甲方直接从乙方工资中扣缴。(部分不愿购买保险员工的保险费用，甲方负担部分包含在工资中，由乙方个人负责购买。)

第八条 甲方应为乙方填写《职工养老保险手册》。双方解除、终止劳动合同后，《职工养老保险手册》按有关规定转移。

第九条 擅自离厂或因乙方原因被甲方开除的，则甲方不予转移乙方的

《职工养老保险手册》并扣除乙方一个月工资。

第十条 甲方为乙方购买工伤保险的(费用由甲方承担)，如果乙方因个人原因在不满一年内离厂的，则该员工工伤保险费用由乙方个人承担，甲方有权直接从乙方工资中扣除。

五、劳动纪律

第十一条 乙方应遵守甲方依法制定的规章制度;严格遵守劳动安全卫生、生产工艺、操作规程和工作规范;爱护甲方的财产，遵守职业道德;积极参加甲方组织的培训，提高思想觉悟

和职业技能。

第十二条 乙方违反劳动纪律，甲方可依据本单位规章制度，给予纪律处分，直至解除合同。

六、故意或者重大过失责任保证

第十三条 如因乙方故意或者重大过失导致甲方发生经济损失，则乙方必须尽责处理善后事宜，挽回相应经济损失。甲方可以根据损失的大小及乙方的态度进行相应的处罚。在本条事项未完全处理完毕之前，乙方不得擅自单方终止与甲方的劳动关系。原劳动合同期届满的，则相应顺延到本条事项处理完毕。

七、其他事项

第十四条 乙方违反甲方规章制度，对甲方造成损失的，应承担相应责任。

第十五条 劳动合同期内，乙方户籍所在地址、现居住地址、联系方式等发生变化，应当及时告知甲方，以便于联系。

第十六条 本合同未尽事宜，通过双方*等协商解决。

第十七条 本合同不得涂改。

第十八条 本合同一式两份，甲乙双方各执一份。

第十九条 本合同于_____年_____月_____日生效。即甲乙双方具有同等法律效力。

甲方(盖章)：乙方(签字)：

签订日期：____年___月___日

劳动合同期满个人工作总结篇五

通过近三个月的学习，除熟悉了消毒科室的业务知识外，我很注意护士职业形象，在平时工作中注意文明礼貌服务，坚持文明用语，工作时仪表端庄、着装整洁、发不过肩、不浓妆艳抹、不穿高跟鞋、响底鞋、礼貌待患、态度和蔼、语言规范。认真学习《医院感染管理手册》及供应科室基础知识，积极参于医院组织的护理培训学习活动，丰富了法律知识，增强了安全保护意识。在院领导、护士长及同事们积极认真的指导下，我在很多方面都有了长足的进步和提高，平时坚持参加科室每周一次的业务学习，每周五的晚上，积极参加医生的业务学习，不断了解口腔的基本常识和基础理论知识，尽最大努力，不断学习，为成为已经合格的口腔护理团队成员之一而奋斗！能始终坚持爱岗敬业，不迟到，不早退，贯彻“以病人为中心，以质量为核心”的服务理念，提高了自身素质及应急能力。

当然，我身上还存在一些不足有待改进。比如，在学习上，有时仍有浮躁的情绪，感觉要学的东西太多，心浮气躁，尤其是在遇到挫折时，不能冷静处理。在工作上，有时存在着标准不高的现象，虽然基本上能履行自己的职责和义务，但是在主动性方面还有待于进一步提高，这都是我今后需要改进和提高的地方。

在即将过去的三个月里，要再次感谢院领导、护士长和带教老师们给予的教育、指导、批评和帮助，感谢同事们给予的关心和支持。回顾过去，有许多进步和提高，同时也存在一些不足；展望未来，应当发扬自身的优点与长处，克服不足。

某某某

20xx-8-18