

# 2023年有你真朋友圈文案 有你真好朋友 (通用5篇)

确定目标是置顶工作方案的重要环节。在公司计划开展某项工作的时候，我们需要为领导提供多种工作方案。优秀的方案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

## 干部培训方案篇一

怀着期待与好奇，终于迎来了建设银行xx分行xxxx年新入行员工培训。从小到大，我们学习了无数课程，历经十年寒窗，参加了多少培训多少考试，但这次的岗前培训对我们的意义是空前的，它作为一个过渡，一个桥梁，让我们从学习走向实践。我们收获的远比想象中的丰富。

参加完培训，我最深刻的感触就是觉得自己十分幸运。这个培训班是建设银行xx分行有史以来举办的最系统化全面化的一次。人力资源部投入了大量的人力、财力，聘请到专业人员给我们进行拓展训练和礼仪指导，同时又请到了区分行多位经验丰富的领导以及优秀员工，短短的十几天内，把我们凝聚在一起，学习了银行的基本情况，融入了建设银行这个大集体中。作为一家国有商业银行，建设银行经过大规模财务重组、完善治理结构、再造业务流程、引进战略投资者等一些列股改环节，最终成功上市，这具有深远的意义。建行成功上市的经验对中行和工行等上市都极具有参考价值，同时也证明了国际资本市场对中国国有商业银行股份制改革成功的认可和对其未来充满着信心，而对于我们刚入职的新行员来说，刚从学校毕业就能进入这样一个规范化、国际化的大型商业银行，是多么的荣幸啊。在这里，我们将与建设银行共同发展，把个人的职业规划与建设银行的发展融合在一起，共同实现腾飞。人力资源部的领导和同事们对这次培训做了相当合理的计划。我们首先迎来的是为期两天的拓展训

练。时间虽短，相信每个人都留下了深刻的印象，甚至终生难忘。怀着好奇而又激动的心情我们来到了九州方圆拓展训练营，而接下来的训练，远没有我们想象中的轻松。开营仪式过后，我们迅速组成了四个团队。接下来的任务是用几十分钟的时间进行团队组建，包括选出队长、队秘，绘制队旗，确定队名队训和队歌，最后再排练出一个有团队代表性的展示。

经过简短的自我介绍大家立刻融入到团体中，集思广益，各尽所能，把我们的团队展示搞得有声有色。接下来迎来了我们的第一个项目：信任背摔。挑战队员站在1.5米高的台子上，背对着队友摔下去。要求台上的队员心里对别人没有丝毫的戒备和猜忌之心，把自己完全地交给别人，而接应的队员在接应的一刹那，则向我们展示出了最好的“值得信任”的例证，就是不管自己有多困难，都会把别人交付的事情办好。当我们背对着大家时，心里总会产生本能的恐惧，但是当听到队友鼓励的呐喊声，心里的信任与感激之情战胜了恐惧，相信每个人的心里都有这样的想法：尽量笔直的摔下去，为队友减轻负担。简单的一个动作，难以克服的是心理障碍，我们战胜了自己，挑战成功，摔下那一刻的感觉是那么幸福，这种信任与被信任是一种伟大的精神，是在极其优秀的团队中才能感受到的。在接下来的训练项目中，无时不刻地笼罩着团队协作的气氛，从“一人触电，全体重来”的超级电网，到“二人相互托举、提携，团队后方支援”的天梯，从“群策群力，迎难而上”的团队营救，到“众音合则成乐，众人合则成邦”的瀚海求生，没有一种是离开团队的。即使在天桥这样的单人挑战项目中，也是全体队员一起为同伴加油鼓励，没有一个人漠然视之。在分享心得时许多队员感慨地说：“今天如果不是有队友的鼓励，我不可能完成这个项目。”因为团队精神的作用，我们完成了自己无法完成的任务。尽管我们没有在体力上帮助同伴，但团队精神使他增添了勇气和力量。紧张而充满挑战的拓展训练结束后，我们回到了宾馆，开始了为期八天的银行相关业务知识学习。

宽敞的会议室，舒适的坐椅，桌子上的姓名牌、矿泉水，点点滴滴都体现着区分行领导们对新员工的关爱，体现着建设银行的“以人为本”。接下来的几天里，我们学习了建行主要产品、个人金融发展战略、银行相关法律知识、员工行为规范等理论，对银行几个主要部门的业务情况有了初步的了解。作为一名建行员工，我们每天要以金钱和数字为工作对象，这需要时时处处的细心谨慎、诚实守信、守法合规、勤勉尽职、对每项工作负责到底。同时作为一名新行员，我们应该学习法律知识，加强风险防范。面对国有商业银行、外资银行争夺市场，建设银行需要提高服务质量，加强品牌建设来提高自身竞争力，而这除了要制定相关法规外还需要每个行员以热情饱满的精神对待每天的工作，以灿烂的笑容面对每一位客户。培训课上，我们花了大量的时间来学习柜面业务操作流程，包括对公业务和对私业务，这是我们大部分人入职后要从事的工作，两位前辈总结她们多年的经验为我们编制教材，制作幻灯片，把枯燥的流程用精炼的语言讲述出来，为我们今后工作的开展引领了道路。这次的培训汇集了许多领导和前辈的智慧和辛勤劳动，他们总结了自己十几年甚至几十年的工作经验，让我们在如此短暂的时间里学习到了银行主要业务知识，把我们领进了建设银行的大门，同时也让我们领略到了优秀建行人的风采。

短暂的培训结束了，我们将被分到不同地区的岗位上开始工作，十天的时间大家培养了深厚的感情，不在乎时间的长短，我们重视的是共同的经历，也许只有在这样优秀的平台上才能迅速培养出优秀的团队。十天虽然短暂，但是这次培训对我们来说是人生重要的转折，它把我们象牙塔带入了职场，使我们从一个青涩的学生走向一个有责任心、充满自信的职业人。每个人都收获颇多，希望大家把这一份激情，信任，感激与责任带到未来的工作中，踏踏实实的走好每一步，与建设银行共同发展。

## 干部培训方案篇二

此次干部培训，由于期间有参加专业篮球赛和辩论赛耽误了两场，所以只听了第一二五次的培训讲座。由这三次的培训我自己感想如下：

首先，我觉得去年的十月我选择了学生会是正确的，我从来没有后悔过，不论是参加活动、排练等有多辛苦，我都坚持了下来，现在作为\_\_部部长，学生会发展开始越来越好，我就越觉得之前的付出都是值得的。之前学生会建设不够完善，说出去我从不觉得有什么丢人或怎样，什么东西都是一步一步慢慢来的，就算起步慢了点，但并不代表以后的前程不是光明的，总会有崭露头角的一天！所以我毅然决然留下，我参加换届竞选，我要把进入学生会一年的经验告诉这一届的弟弟妹妹们，与他们在此基础上共同努力，来铺出学生会走向成功的道路。

\_\_部看起来工作不多，但是细小的事情也是需要注意的。秘书长包括正副主席都说过，细节很重要，细节决定成败，不论事情大小，都要用心去想去做，多思考。注意细节问题\_\_部已记录到部门规章制度中，每次例会也都会提醒大家。

王教授在讲座中说要协调好工作与学习，二者不能落下其中的一项。说到自己，之前因自身原因泄了气，从曾经的上游生到了现在上大专的地步。开始了大学生活后，面对五湖四海的同学，面对各方面优秀、证书一大摞的学长学姐，我恐慌过，原来只有擅长文艺是完全不行的，全面发展才算优秀。所以，在把学生会工作搞好的同时，我决定不能落下功课。马上要英语四级考试了，我要得到这个证书。秘书长老师说了，该拿到的证书都要拿到手，不然以后会后悔！

无论做什么，用心去做，体会做事的过程，感悟其中的道理，不能光注重结果，真正让人铭记的或心酸或开心的肯定是一件事的经过，而不会是哭过就完或一笑而过的那个结果。努

力去做了，即使结果不如意至少自己不会后悔。

再有一年多的时间就毕业了，找工作离我已经不再遥远了。实习打工等都不只是为了打发枯燥的假期或赚那点所谓的零花钱了，关键在于打工实习过程中学到的学校课本没有的知识，为人处事，待人接物，与人沟通等等。

上周二晚的会计知识辩论赛，虽然结果是败，但是分数告诉我们的质量相对来说还是高的。那一周紧张的找资料、看视频、对稿子，包括比赛过程中的唇枪舌战、伶牙俐齿都是之前所没有经历过的。我们很努力的去准备去做了，所以，即使是失败，我们也只是带着遗憾而不是后悔。在这次比赛中也了解了关于这方面的一些时事新闻。发现，时事即使再不愿意去看，也应该稍微了解一点，不能别人说起时事自己什么也不知道。就比如辩论赛中有提到美国的“安然”事件，之前是一点也不知晓，这就说明我对时事新闻了解的太少了，以后需要多关注。

上周五观看了院学生会举办的校园歌手大赛决赛之夜，有点胆怯，这么大的舞台，明年，我们也将会在这里办一场晚会，一场视听盛宴！我要注意多少问题，各种细节，主持，节目，礼仪，幕后，音乐，灯光，舞台装饰很多都要去想去做，这就需要从现在开始准备，准备搜集资料，留心身边有才艺的同学等等。

在以后的工作中，仍然要保持着积极向上的心态，满怀热情的工作。与领导，辅导员，任课老师，同学搞好关系，为以后更方便的工作打下基础。多结交院里优秀的人，多认识一人多一点感悟，不论好与坏，都会有所收获，取人之长补己之短。广纳贤言，努力充实自己，不到自己离开职位不松一口气。以后回忆起，这将是段美好的回忆。

我的大学，不会虚度！

## 干部培训方案篇三

我参加了上级领导安排的为期半个月的领导干部轮训，到今天，这次培训就要结束了。我十分珍惜这次脱产培训的机会，在收到通知后，我怀揣着厚厚的期望走进党校的，如今我又将带着恋恋不舍的心情离开它。为了发扬成绩，克服不足，促进以后的工作与学习，我特意对我这次的培训做了自我鉴定，自我鉴定如下：

培训期间，本人严格遵守各项管理纪律，不迟到、不早退、不无故旷课。在思想上，有很强的学习欲望，有很强的上进心和责任心，有通过学习提高自身素质回单位做好“领头羊”的愿望，有进行批评与自我批评的勇气。

在学习上，能够严格要求自己，专心听讲、勤于思考，认真记笔记，能每天进行自觉的学习反思，能利用一切机会主动向老师求教，力求做到了理论与实际相结合，从而进一步提高了自己的科学文化素养。

在生活上，具有良好的生活习惯、严谨的生活态度和良好的生活作风，为人热情大方、诚实守信、乐于助人，能与同学们和睦相处。

不足之处就是人际交往能力较差，除了学习，平时与同学们的交往很少。一起学习了半个月，依然有些同学不是很熟悉，有些人的外貌与姓名还会对不上号。

在今后的工作、学习和生活中，我一定会不断的去完善自己，会针对发现的问题有的放矢，会去多多锤炼自己，会去逐步提高自己的理论水平、管理能力和人际交往能力，争取使自己成为一名优秀的公务员，一位名副其实的“领头羊”。

## 干部培训方案篇四

x年x月，按照州委组织部的安排，我参加了州委党校选调生培训班。通过为期1个月的学习培训，我的党性原则得到了增强，较为系统地掌握了公务员必备的理论知识，现将学习培训情况报告如下：

一、能够遵守学习纪律，较好完成培训课程。在1个月的学习培训中，我按照市委党校制定的学习纪律和课程安排，从未缺课和迟到早退，注意听讲，认真记笔记，尊重老师，团结同学，较好地完成了培训课程。

二、能够自觉地加强理论学习。在学习中，我能够勤记笔记，尽量把所听的知识详实地记下来，在课余对知识进行回味、消化，并对马克思主义基本理论、科学发展观及现代经济管理等基本观点进行重点把握，与湘西的发展实际结合起来进行思索，澄清自己的模糊认识，汲取新知识，夯实理论知识基础。

通过为期1个月的学习，我深深感到自己取得了长足进步。

一是加强了党性修养。能够自觉地运用科学发展观的眼光看待事物，坚定了“立党为公、执政为民”的信念，牢固树立了“情为民所系，权为民用，利为民所谋”的思想基础，深深认识到作为人民公仆和共产党员，就要坚定不移地贯彻党的方针政策，为人民群众扎扎实实地办好事、办实事。

党校培训班自我鉴定二是增强了干事创业的信心，通过学习，我认为作为一名党员干部，就要始终保持党的先进性，为推动生产力的发展而努力奋斗。因此，要坚定科学发展的信念，增强干事创业的信念，脚踏实地，勤政为民，为建设魅力湘西作贡献。

三是个人知识结构趋于合理。我能够十分珍惜这次学习机会，

对自己知识结构中较弱的经济、管理知识作为重点去学习掌握，使自己知识结构合理化，能够更好地服务国家和人民。

## 干部培训方案篇五

如果有人问我，培训期间你最大的收获是什么？我想说，是让我们每个信合员工学习到了更多的知识。在这里，我们了解了对风险防范、精细化管理、以及营销手段。通过系统的学习，让我进一步认清了岗位职责、净化了思想、提高了营销能力下面对这次培训谈点我的体会。

首先，增长了自身知识，改善了我的知识结构。本次培训主要安排了三个方面的讲题，第一；银行精细化管理培训，如“精细化管理工程”、“精细化管理可采用的方法”，还包括有与我们日常工作紧密相关的一些内容，如“精细化管理的实践和经验”，等等，第二；全面风险管理培训，如“如何控制风险”、“风险管理的‘七到位、八到措’”。第三；客户营销策略与技巧，如“如何与客户沟通”、“如何去营销”等等。担任授课是全国有名的三位刘先明、周捷、\*\*洪进教授，他们深入浅出、形象生动的讲解，从方方面面帮助我们增长了见识。毫无保留地合盘托出，如此近距离聆听业界权威们的耐心细致讲解，我觉得这样的机会对于我来说真的是非常难得、非常宝贵。众所周知，当前社会是一个学习型社会，我们自身工作中所面临的知识更新频度更快、任务要求更高，此种形势下，此次培训为我们提供的知识养分，对于丰富我们的知识积累、改善我们的知识结构，促使我们在现实挑战面前游刃有余地做好本职工作，尽管说有些杯水车薪，但无疑是雪中送炭，益处多多。

其次，加强了同行交流，汲取了有益经验。本次培训，还穿插了游戏、讨论、交流环节，这为我们学员相互之间沟通了解、取长补短创造了契机。此次参加培训的200名学员，分别来自\*\*联社、\*\*县联社、\*\*联社，虽然说我们大家都在不用的联社网点工作，但毕竟，各地实际情况千差万别，在工作



认识上每个人会有自己独特的见解、在工作开展上不同单位也会有自己独到的经验。事实也确实证明了这一点，通过这次培训班，使我对今后如何立足本职岗位高效做好工作有了进一步认识；通过三位知名教授培训，使我对以后在信用社工作如何做好全面风险管理、精细化管理以及如何营销等方面先进的工作经验，有了一定程度的了解。在此意义上可以说，此次培训不仅为我们基层央行工作者搭建起了一个学习知识的平台，同时也为我们打通了一个彼此交流实践经验、共同促进信用社稳步前进的有益通道。

再次，明晰了身份定位，把握了工作方向。老师讲到对企业讲忠诚。就是把内心对信用社真挚的爱化作愿意把自己的一切贡献给信用社未来与发展的力量。作为信合人，自己的一言一行都要从维护企业的形象与大局出发，时刻树立“企业光荣我光荣，企业衰败我可耻，我为企业争光荣”的意识；就是要把企业当作自己名副其实的家，真正成为家庭中负责任的一员，而不是旁观者。想家庭之所想，急家庭之所急，就是要全力以赴做好本职工作。做好本职工作的前提是领导员工的基础。榜样的力量是无穷的，喊破嗓子不如干出样子。所以中层管理干部必须严于律己，率先垂范。凡事想在前，做在先。吃苦在前，享受在后。使我们在今后的工作中有了明确的方向，提高了全面风险管理能力以及市场营销能力，在今后工作中如何更好地把握自我、如何更好地发挥自身作为一名信合人员作用，在本职岗位上扎扎实实履行职责建功立业。

当然了，此次培训，还使我有缘结识了来自三个地方的农信社朋友，收获了友谊。使我有缘领略领导、学者们的风采，不只是学识上的风采，更兼职业道德、人格方面的魅力。比如像三位知名授课，虽说他们身居一定地位，但他们非常平易近人，上课前后会非常恭敬地向在座学员鞠躬致敬、回答学员们的问题时非常耐心，而且循循善诱，三个小时一直站着给学员们授课，力图给学员们讲解更多关于风险管理、营销等相关知识；而像这些教授们，他们讲解中所透露出的对于

学习、研究的孜孜以求精神，也极大地感染和激励着我们。这些方面，虽然不是具体的理论知识，但它作为一种精神财富，会对我们今后为人处事、待人接物等方面产生潜移默化的良好作用。

难忘的两天半中层干部管理人员培训时间转瞬即逝，在此，由衷地感谢\*\*农村信用合作联社给我们这次机会，为我们提升素质提供了宝贵时机，感谢\*\*国际酒店相关工作人员认真周到的服务、无微不至的关心。也希望中层管理人员培训班能长期举办下去，越办越好。