

2023年近视研究报告表 近视研究报告(优质6篇)

随着社会一步步向前发展，报告不再是罕见的东西，多数报告都是在事情做完或发生后撰写的。通过报告，人们可以获取最新的信息，深入分析问题，并采取相应的行动。下面是我给大家整理的报告范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家有所帮助。

近视研究报告表篇一

- 1、上网了解近年来小学生的近视率。
- 2、调查询问同学，了解近视原因。
- 3、通过自己的观察，了解我班大致近视人数。
- 4、怎样更好地保护视力，预防近视。

我班现有近视人数大约20人左右。全国近视人数接近4亿。小学生中有22.1%的近视率，初中有55.8%，高中有70.3%，大学生的近视比例高达80%。小学生的年级越高，近视不断增加。大多数同学用眼不卫生是导致近视产生的最主要原因。

现在的社会竞争非常激烈，许多同学的眼睛过度疲劳，导致近视产生，还有一大部分同学是因为玩电脑、看电视过久，同时不注意休息而引起的。另外，遗传和环境也是近视产生的因素之一。

- 1、希望大家注意休息，增加睡眠。
- 2、课间时要多休息，做一些远眺的动作。

3、认真做眼保健操。

4、患了近视后，要尽快诊治。

5、少看电视、电脑，多多看看大自然的绿色。

眼睛是心灵的窗户，是我们最重要的器官之一。大家一定要重视近视问题。好好保护它，让我们的生活更加五彩缤纷。

近视研究报告表篇二

在我们的校园里，几乎是走到哪里都能看到一群近视生，所以说近视的情况十分的严重，我国小学生近视眼发病率为22.78%。可想而知，近视的人是多么得多啊！正好借助上个星期体检的机会，我做了一个小调查。

我最讨厌及最害怕体检了，我的眼睛也不是很好，每次一遇到体检我浑身的鸡皮疙瘩就会竖起来，多么想逃避它…可是，怎么逃也逃不掉，只能把它留到最后一个了。她指的那些东西都很模糊，我几乎都看不清楚，我心想：完了，肯定很差的。果不其然，听到那个人说我的视力是4.1的时候，我瞬间就崩溃了。

等我体完检后，我就连忙把体检单折了起来，去问杨扬：“你的视力多少啊？肯定比我高！”“我两只都是4.3哎。”

问了问李雪茹，她的眼睛可比我好多了，一只4.7，一只4.8。刘苏雯的眼睛和李雪茹差不多，她是一只眼睛4.9，一只眼睛5.0。

这些近视的源头，几乎都是因为电脑电视而引起，导致这些近视的原因也有一部分来源于不注意保护眼睛而导致近视的，近视应该是大家都重视的。但是近年来，虽然对近视的态度

有所改变，但是改变不大，导致全国中小學生近视发病率直线提高。我们班就有一些人得了近视眼，当然我也包括在内。

我觉得，我们应该养成良好的行为习惯：

- 1、不在光线过强、过暗的环境下看书；
- 2、不在晃动的车船上看书；
- 3、保持正确的姿势，保持与书本一尺的距离；
- 4、平时多做户外运动。只有这样，你的眼睛才会更明亮！

近视研究报告表篇三

二、调查研究方法

1. 查阅有关书籍并调查询问同学，了解近视的主要原因。
2. 上网浏览，了解先天性和后天性近视。
3. 通过多种途径，了解近视可能会引发的'并发症。

三、结论

1看书时作姿要端正，读书或写字时做到“眼离书本一尺远，胸离书桌一拳远，手离笔尖一寸远。”

2不要在坐车或行走的时候看书

4尽可能少上网或看其他辐射性强的东西。注意作息时间的安排，不能让眼睛长期处于疲劳状态。

近视研究报告表篇四

以下是关于近视的研究报告，欢迎阅读！眼睛是心灵的窗户，我们一定要好好爱护它！

我们班许多同学都陆陆续续带上了眼镜，我也是其中的一员。有多少人近视了？他们又为什么近视了？我做了一次调查。

- 1、查阅有关书籍，了解普通人是怎么近视的。
- 2、调查询问同学，了解他们是怎么近视的。
- 3、通过多种途径，了解我班一共有多少人近视了。
- 4、通过班级博客发表问卷。

我班共有11个人近视。

我国的近视率已接近30%，小学生22.7%患有近视，初中近视率猛增到55.8%高中生70.3%人戴上眼镜，大学生近视比例高达80%。

近视成因较多，据我们猜想，造成近视的因素有：遗传因素，环境因素，个体因素，营养体质因素和睡眠因素。导致小学生近视的主要原因是作业做的太晚，使睡眠不足，过度地看电视、玩电脑，摄入大量的糖和蛋白质。

现在小学生近视率很高。虽然近视存在某种的遗传因素，但更重要的是外界因素的影响。目前除了配戴眼镜外，没有更有效的治疗方法，唯有持久地开展预防措施。中学生极高的近视率和现行的教育制度虽然有一定的联系，但更多的是因为用眼习惯而导致近视的发生。近视预防的重点也在于养成良好的用眼习惯。

通过对调查问卷的分析，我发现：

- 1、从整体来看，作业负担较重的同学占大多数，作业负担随年级的升高而加重。
- 2、无论是哪个年级在做作业时都没有好好的让眼睛得到休息；而在校休息时间又一次随年级的增高呈递减趋势。
- 3、抗疲劳眼药水与眼保健操都是对眼睛有治疗作用的，但却没有引起同学的高度重视。
- 4、近视人数虽然远远高于非近视人数，但不佩戴眼镜的人却占有相当一部分比例。这表明同学们对近视的问题还不够重视！
- 5、其中的因素，像：姿势不对、用眼不当之类的毛病，我们可以努力克服、改正；像灯光太暗或太强之类的，我们可以调节；像防护不当、用药不当之类的，我们可以尽量避免....

我提出了以下几点建议：

- 1、每日坚持远眺、坚持眼保健操和课间操，并积极参加文体活动。
- 2、学习时要有充足的光线，光线要从左侧方向来。不要在光线不足和耀眼的阳光和强灯光下看书写字。
- 3、不要睡在床上或边走路边看书。更不要歪头偏身趴在桌上读书写字。
- 4、不要长时间使用视力，每学习50分钟后，应当休息10分钟。
- 5、看电视的次数不要过多，时间不要过长，要控制在1小时以内。距离不要太过近。至少隔两米远。

要记住眼科医生给大家的劝告：要养成良好的用眼习惯：看书、上网、看电视不要连续超过一小时，不要在太强太暗的光线下看书，一定要注意自己的写字姿势，坚持作眼保健操很重要。

关于小学生近视问题研究(请在评论上写序号)

1、每天作业做多长时间?

a. 2小时以内 b. 2—4小时 c. 4小时以上

2、中间是否休息眼睛?

a. 是 b. 否

3、每天上网、看电视多长时间?

a. 2小时以内 b. 2—4小时 c. 4小时以上

4、在校休息时间是是否休息眼睛?

a. 是 b. 否

5、是否滴抗疲劳眼药水?

a. 是 b. 否

6、是否认真做眼保健操?

a. 是 b. 否

7、是否近视?

a. 是 b. 否

(请近视的同学回答以下问题)

8、从什么阶段开始近视?

a.小学低年级 b. 小学高年级 c.初中

9、近视后是否配戴眼镜?

a. 是 b.否

10、配戴眼镜的度数?

1. 调查问卷：关于学生近视的调查问卷

单项选择

1、请问你是否近视?()

a是 b否

2、请问你是什么时候开始近视?()

a小学以前 b小学 c初中

3、请问你近视的度数是多少?()

a小于300度 b300度—600度 c600度以上

4、请问你的学习环境光线如何?()

a充足 b不充足 c一般

5、请问你认为眼保健操对防治近视有用吗?()

a□有 b□没有 c□不清楚

6、请问近视影响你的生活吗?()

a□会 b□不会

7、你的父母对你的近视有什么做法?()

a□配眼镜 b□不理睬 c□不带眼镜，并保护眼睛

多项选择

1、近视的原因?()

a□遗传 b□不注意用眼卫生 c□手术造成 d□其他

2、你的眼睛是如何形成近视的?()

a□看电视、玩游戏 b□看书、写字 c□上网 d□坐姿不正确

3、如果你的眼睛近视了，你会如何保护好眼睛?()

a□配眼镜 b□经常做眼保健操 c□看书、写字要保持一定的距离

4、近视对你的影响符合以下条件的是()

4a□上课看不清黑板上老师的板书，听课效果受损，成绩下降

b□常认错人，做错事，给生活带来诸多不便。

c□一些生活、行为不便，常会产生自卑心理。

d□影响生活，使你的生活少了许多乐趣。

近视研究报告表篇五

在我们班上，好多人都得了近视，我也是其中之一。为什么会近视呢？是什么导致了近视？最主要的是什么？我们就应怎样预防？为此，我进行了一次对本班同学近视状况的调查，并分析一下原因。

- 1、查阅有关资料，阅读报刊，上网浏览，是什么导致了近视。
- 2、问问身边的长辈，怎样才能有效保护视力。
- 3、调查一下身边的同学，有哪些人近视，做个大概的估计。

信息渠道涉及的方面具体资料

同学们的回答班中近视人数的估量我班近视人数，大约占了全班总人数的40%。

书籍、报刊、网络导致近视的主要原因遗传、看电脑、看书时光过长、压力过大、缺乏钙质、摄取过量精糖等都是造成近视的主要原因。

升入高年级，步入信息时代，那厚厚的眼镜也成了一种“潮流”。

我们已经不能再犹豫与延迟了，我们务必呼吁全世界要更加爱眼。

要明白——“眼睛是澄澈的明珠，眼睛是心灵的窗户”……

近视研究报告表篇六

我们班近视的同学越来越多，竟然达到了十五名。由此一来，眼镜这位不名人士给近视的同学带来了巨大的负担。于是，

我们这些“眼镜联盟军”想对近视做一次彻底的“体检”。

- 1、将所有近视的同学聚集起来，共同探讨近视形成的原因。
- 2、找到原因后，继续探讨应怎样去保护眼睛，不让负担加重。
- 3、通过书籍、网络等形式查阅近视的形成，以免使班中近视人数增加。

通过对“眼镜联盟军”的调查，发现大部分人是因躺着、坐车、走路时看书而致的近视；也有的人是因为看书时间过长，不知道休息而导致的近视；还有一小部分人，是从小就接触电脑而导致了近视。

涉及的方面：近视的形成

具体内容：如果我们长时间看近处的物体，使牵引晶状体的肌肉总处在紧张状态，导致其疲劳，从而失去了调节能力，只能看清近处的物体，再看远处物体时就会模糊，这就形成了近视。

涉及的方面：怎样保护眼睛

- (1) 注意保持良好的姿势看书、写字。
- (2) 走路、坐车、躺着的时候不能看书。
- (3) 看书、看电视、玩电脑时超过一小时就要远眺或闭眼休息5分钟。
- (4) 不能看一些刺眼的光，也不能在强光或弱光下读书、写字。
- (5) 需要常做眼保健操。

长时间以不良姿势或在不良环境下看书、写字都容易导致近视。

近视是一种儿童常见的眼疾病，一旦成为真性近视，看远处的物体就会模糊，需要配戴眼镜。当一副沉甸甸的眼镜架到了鼻梁上，那滋味难受极了。所以我们需要好好保护眼睛。

眼睛是心灵的窗户，人间万物都需要由它来探索。如果一个人什么也看不到看不清，那真是莫大的悲哀！所以，我们一定要保护眼睛，让眼睛永远闪烁着明亮的光。