

2023年端午节趣味活动方案 趣味活动方案 (优质8篇)

为有力保证事情或工作开展的水平质量，预先制定方案是必不可少的，方案是有很强可操作性的书面计划。那么我们该如何写一篇较为完美的方案呢？以下是我给大家收集整理方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

端午节趣味活动方案篇一

一;时间:

二;地点:

三;参加对象: 全矿所有团支部四;具体要求:

以团支部组队，要求由团支部标志。

五;流程安排:

- 1, 团委书记讲话;
- 2, 领导致词并宣布比赛开始。

六;比赛项目:

本次比赛以推进凝聚力，加强团结精神为宗旨，不设置个人项目，全部为集体项目，每个项目每单位派三人参加，共分为七个项目:

每项比赛第一名7分，第二名5分，第三名4分

1, 手足情深：参赛运动员一手握一足，然后用单足跳的方式完成20米交换选手，（时间最少者胜出）

2, 山路弯弯：参赛运动员在要进行中要绕赛道中间的障碍物跑五圈，然后返回到起点击掌接力，下一名队员继续，（时间最少者胜出）

3, 地道英雄：再行进中钻过三张桌子，再跳过三把椅子后返回，到起点击掌交接，（时间最少者胜出）

4, 准星调校：有一名队员蒙上双眼拿篮球站在三分线以外，其他两位站在球场以外指挥其移动方向，把球投出后交接，每投中一球得一分，（得分最高者获胜）

以下项目要有全部六名队员共同来完成

6, 系手绢：全体队员站在篮球场中圈内，第一名队员开始那手绢跑到篮球架下把手绢绑到上面后回到中圈击掌后下一名队员出发，轮流出发，三分钟内手绢最多者获胜。

7, 六人跳绳：两人摇绳，其余四人轮流跳绳，两分钟内跳过人最多者获胜。

七：比赛并计分结束后为获胜单位发奖。

端午节趣味活动方案篇二

趣味活动顾名思义怎么少得了趣味呢，下面是本站小编为你整理的趣味活动方案，希望对你有帮助！

一、游戏名称：南瓜蹲

游戏说明：每队挑选8~15名队员参与游戏，由该队队长抽签，抽中任意一种水果或蔬菜名称后，则该队队名为该水果或蔬

菜名，主持人在念到相应水果或蔬菜名称时，该队队员同时下蹲，若有蹲错或未蹲人员，则该人员出局，主持人继续，主持人可控制游戏节奏的速度，规定的时间内，队员所剩最多的队伍获胜。该游戏考验人员注意力的集中及反应速度。

游戏道具□a4纸若干张（抽签）

分值统计：按最终人数计分，排第一名得5分，排第二名得3分，排第三名得1分

二、游戏名称：运乒乓球

游戏说明：每队挑选8-10名队员参与。所有队员呈一字型站好，第一个队员从道具箱中取出乒乓球，用纸板运到对面空箱中，然后返回到该队伍最前面与下一个队员击掌后跑到队伍最后面，由目前第一个队员重复之前队员动作，在规定的时间内，乒乓球数最多的队伍获胜。（在运球过程中，球掉落地面时，该球作废，人员由右手边返回队伍最后面。最前面队员开始游戏）。该游戏考验团队的成员的反应速度及配合度。

道具：纸板，乒乓球若干。

分值统计：按球数计分，排第一名得5分，排第二名得3分，排第三名得1分

三、游戏名称：爆气球

道具：气球

四、游戏名称：2人三脚迎面接力

游戏说明：每队挑选6-10名队员参与本轮游戏，游戏人员必须为双数人员，赛场为40米长度，每段距离两名队员将绳子绑好站在指定点上，主持人喊开始时，起始点2名队员将接力

棒传次下一个点的两名队员(由现场人员检查绳子是否绑好)。该游戏考验成员的配合度及身体协调能力。

游戏道具：接力棒，绳子若干根

分值统计：按球数计分，排第一名得5分，排第二名得3分，排第三名得1分

五、游戏名称：一反常态

游戏说明：每队派出来6-10名队员，排成一列，主持人念出口令或动作，相对应的每队成员做出相反的动作，动作做错误的人直接出局淘汰，规定的时间内，胜于人数最多的队伍获胜。(规则：上场的队员听主持人的号令，作出与号令相反的动作。比如，主持人说举右手，队员则举左手)

道具：无

为了展示学校教职工崭新的精神风貌，丰富广大教职工的校园生活，营造健康文明、积极向上的校园氛围，增强教职工间的凝聚力和合作意识，提高教职员工的身心健康水平和生活质量，校工会决定举办首届教职工趣味运动会。

一、比赛时间□201x年10月21日星期二下午3：30开始

二、比赛地点：校篮球球场

三、参赛对象：全体教职工

四、比赛项目：

1、托球跑

2、双腿夹球接力

- 3、跳长绳
- 4、螃蟹背西瓜
- 5、踢毽子
- 6、踩石头过河
- 7、板鞋接力赛

五、分组及报名方式：

1、报名时间□201x年10月15日星期三至10月17日星期五下午止。

2、分组情况(共六组)：交通运输教学部、机电技术教学部、财经商务教学部、电子信息教学部、民族文化教学部、行政后勤。

3、每组参加各项比赛人数要求：(每人限定报两个项目，各组自行安排参赛人员的分配)

- (1)托球跑 8人(4男4女)
- (2)双腿夹球接力 8人(4男4女)
- (3)跳长绳 12人(男女不限)
- (4)螃蟹背西瓜 8人(4男4女)
- (5)踢毽子 8人(4男4女)
- (6)踩石头过河 6人(男女不限)
- (7)板鞋接力赛 9人(男女不限)

六、比赛规则(附竞赛规程说明)

七、奖励办法:

2、集体奖: 每个项目按第一至六名积分为: 6、5、4, 3、2、1, 七个项目合计总积分, 根据各组累计积分高低, 按参赛队的60%给予奖励, 颁发荣誉证书。

注意事项: 为了使活动能顺利开展, 请各组组长组织好本组成员进行报名及参加比赛; 如有变动另行通知。

时 间□20xx年4月22下午2: 00—4: 00 地 点: 北濠桥东村93幢前草坪

人员安排:

主 持 人: 袁海燕

裁 判 员: 王翠兰 童志祥 吴宗庆 袁永圻

在经历了一个严寒的冬季之后, 万物苏醒, 春风吹拂大地, 各项活动也纷纷展开。为此, 北濠桥东村北园社区劳动保障站特举行老年人趣味运动会, 借此来丰富社区退休人员的业余生活, 增强社区退休人员的锻炼意识, 进一步普及全民健身意识, 融洽邻里关系, 定于4月22日举行老年人趣味运动会, 以此来增强退休人员之间的相互了解。

比赛项目及规则:

1、打保龄球

人员安排: 裁判1名, 工作4名。

比赛器具: 纯净水若干瓶, 球2只。

规则：在规定的区域内，每人推一只球，以球击倒的纯净水若瓶最多为胜。

2、双人夹汽球跑

人员安排：裁判1名，工作人员4名。

比赛器具：汽球10只，秒表1只。

规则：在规定的区域内，两人背靠背夹只汽球，以球不落地，且不能踩线，以先到达为优胜，裁判在签到表上记录成绩，将签到表报协调员。

3、踩气球

人员安排：裁判1名，工作人员2名。

比赛器具：气球若干个。

规则：在一分钟内，以踩爆掉的球的数量最多为优胜。裁判在签到表上记录成绩，将签到表报协调员。

4、夹弹珠

人员安排：裁判1名，工作2名。

比赛器具：空碗3只，弹珠120枚，计时器1只，筷子3双，桌子2张。

规则：每位运动员面前放两只碗(两碗之间距离为两碗的直径)，运动员需在一分钟内将左碗内的40枚弹珠用筷子夹到右碗内，掉到碗外的不算成绩，根据右碗内弹珠的多少评出获胜者。裁判在签到表上记录成绩，将签到表报协调员。

5、手拍篮球跑

人员安排：裁判1名，工作人员2名。

比赛器具：篮球2只，粉笔起点划线，秒表1只。

规则：在规定的长宽度范围内，球不脱手，且不能踩线，以先到达为优胜。裁判在签到表上记录成绩，将签到表报协调员。

端午节趣味活动方案篇三

为了丰富广大同学的业余生活，活跃校园文化氛围，值国际妇女节来临之际，后勤集团学生公寓服务中心决定在云龙、泉山、贾汪三个校区举办庆“三八”妇女节有奖趣味活动。现将具体事项通知如下：

一、活动日期：3月5日（星期天）下午2：30—5：30（泉山、云龙）

3月6日（星期一）下午3：30—5：30（贾汪）

（如遇雨天，活动顺延，具体时间另行通知）

二、活动地点：泉山校区（一食堂西塑胶篮球场）

a校区（学宿2、3#楼之间）

b校区（教4楼东场地）

三、活动内容：

泉山：我猜我猜我猜猜猜、快乐呼啦圈、激光打靶、

小猫钓鱼、趣味保龄球、瞎子击鼓、踩气球

云龙：我猜我猜我猜猜猜、踩气球、抢凳子、
趣味保龄球、快乐呼啦圈、小猫钓鱼

贾汪：趣味保龄球、快乐呼啦圈、瞎子击鼓、
踩气球、抢凳子、小猫钓鱼

四、奖项设置：

一等奖（猜中谜底15个以上或所有游戏均获胜）

二等奖（猜中谜底10个以上或参加任意四个游戏并获胜）

三等奖（猜中谜底5个以上或参加任意两个游戏并获胜）

鼓励奖（猜中谜底1个以上或参与活动）

有奖趣味活动游戏规则

1、快乐呼啦圈

游戏规则：每场由4人上场比拼，比赛前每人分别领得1只呼啦圈、10根别针，比赛开始后一边在腰部摇着呼啦圈，一边将手中的别针首尾相连串成一串，中途呼啦圈掉落需重新领取10根别针再开始，最先按要求穿够10枚别针，就算本场比赛的胜利者，并在奖章券上盖章。

2、小猫钓鱼

游戏规则：4人一组，2分钟内钓得最多者获胜并在奖章券上盖章。（注：酒瓶必须放到桶内）

3、瞎子击鼓

游戏规则：鼓与参赛者距离10米，参赛者拿者鼓锤蒙上眼睛后，原地转3圈，走出去敲响鼓者为胜，获奖者在奖券上盖章。（注：手先碰到鼓或桌子再敲鼓则算违例）

4、趣味保龄球

游戏规则：将15个饮料瓶摆放成正三角形，游戏开始后队员手持排球站在划定的警戒线外，当哨声响起后持球队员采用地滚球的方式，将球滚向成三角放置的饮料瓶，每击倒一球得一分，每人三次机会，当最终得分超过6分者胜出并在奖券上盖章。（注意事项：不得用排球砸向饮料瓶，否则视为放弃比赛。）

5、激光打靶

游戏规则：2个人一组（男女不限），每人10枪，打中8枪以上（含八枪）者胜出并在奖券上盖章。

6、踩气球

剩余气球最多者胜出。（如最先到达终点者腿上所剩余气球非最多，不算作胜出，取下一队，直至最先到达终点且腿上所剩余气球最多者胜出。）胜出者在奖券上盖章。

7、我猜我猜我猜猜猜

游戏规则：参加人员请猜谜现场工作人员到谜面处，如回答正确则可以将谜面拿下直接到领奖处即可领奖。（切不可私自取下谜面）

8、抢凳子

端午节趣味活动方案篇四

为丰富全校教职工课余文化生活，倡导“每天健身一小时，健康生活一辈子”理念，推进我校“健康幸福工程”的深入开展，增强教职工的身体素质和凝聚力、经学校行政研究决定，由工会及体育组共同举办教师趣味运动会。

时间：20xx年4月21日起每周一下午5：00点

地点：校运动场

(一)个人赛

(1)定点投篮裁判：何刚、唐陆林、李华伟、黄恒翔

6组参赛代表队每队分批投篮，起投位置在罚球线，每人5次，记录投中个数，姿势不限，各小组按顺序定点投篮，以全队累计投篮命中总数决定比赛名次，违反投篮位置规定的投篮入球无效。每人投5球，每球1分。

(2)垫排球裁判：胡骏杰、姜上军

比赛方法：参赛者双手垫球(球必须超过头部)，以一分钟内垫球次数多少判定名次，如球掉地，可以继续比赛。如有争议，以裁判仲裁为主。1-3名5分、4-8名3分、9-15名2分、参与的教师1分。

(二)集体赛

(1)50米迎面接力裁判：王军、李旭文

参赛队员10人，5男5女。第一名7分、第二名5分、第三名4分、第四名3分、第五名2分、第六名1分。

2) 双人夹球赛跑(每组16人，两人一小组)裁判：练远文

比赛规则：两人一组，背对背夹着软式排球30米往返，以球不落地为有效。按单位累计总成绩排名次。第一名7分、第二名5分、第三名4分、第四名3分、第五名2分、第六名1分。

端午节趣味活动方案篇五

为了丰富我校教师的的课余生活，加强同事们彼此之间的交流，增进大家的感情，让大家在工作中能轻松一下，本着娱乐第一、比赛第二、重在参与的原则，特举办本次趣味游戏活动。

一：活动时间：九周三下午放学后(五点二十分)。

二：活动地点：学校篮球场、足球场

三：参加人员：全体教职员工

四：活动说明：

1、活动以年级为单位，每个项目参加人员尽量不要重复，让大家都有机会参与。(活动算积分)。

2、活动结束后，饭堂共聚晚餐。

3、全校共分八大组：六个年级各一组，行政、教辅人员、文员一组；综合科一组，共八组。

4、工会成员冼贞华、林进亮、冯嘉亮不参与他负责的游戏。

五：器材准备：、各自准备负责的游戏所需用品。

六：游戏安排

1、顶橘子

需要道具：每组2个橘子

参赛人数：每组8人

游戏方法：开始端的老师头上顶个橘子往前走，过20米线后，另一端的老师才准出发(可提前把橘子放在头上准备)。如橘子跌落要求从跌落的地方重新放到头顶上才可以继续比赛，比赛赛距离20米，每一边5人。

2、搭桥过河

需要道具：报纸

参赛人数：每组派9人上场，三人一小组。

游戏方法：每组分三人自由组合，起点组手持四块报纸(原报纸的四分之一)，由第一名队员向前搭放报纸，第三个队员不断地把身后的报纸传给第一个队员，三人踩着报纸前进15米，要求脚不能触地，绕过障碍物回到起点，待三人全部过界后另一组将接过报纸以同样的方式继续走，直到全部组完成，算时间定成绩。

3、大家乐套圈：

需要道具：呼啦圈4个

参赛人数：每组8人

游戏方法：每组8人，每两人之间相互手握一条橡皮筋，排成一列，从第一个老师起，将身体套过呼啦圈，呼啦圈沿着手臂和橡皮筋顺着到下一个老师，套过后再到下一个，直到8人全部套完为止。

以上游戏均以时间快慢确定成绩，每个项目分别积分。10、9、8、7、6、5、4、3分。最后以总积分确定名次，纳入工会活动积分。

端午节趣味活动方案篇六

为了丰富全校教职工生活，增加教职工之间的沟通和交流，增强凝聚力，展现团队精神，让大家过一个快乐、健康、祥和的端午节、回族斋月。学校工会决定20xx年6月11日开展迎端午节、迎斋月趣味活动。具体方案如下：

活动时间及地点□20xx年6月

活动对象：学校全体教职工

活动形式及内容：

1、进行男女教职工篮球比赛。男子组分为语文组、数学组、后勤组；女子组分为教师组、厨师组、宿管组、幼教组；以小组为单位进行小组循环比赛。

2、男教职工进行打升级比赛。由马占军负责教职工报名、抽签分组，宣布游戏规则，其他未参加比赛的男教职工捆绑在参加的教职工后面，进行淘汰赛。

3、女教职工进行跳绳比赛。由巴银琴负责教职工报名、抽签分组，宣布游戏规则，各小组在各项游戏中均有得分，并按得分高低选出前三组。

4、游戏项目及玩法：

亲蜜接触：各小组男女各三到四名，两人一组男女搭配，背对背

将气球夹住，从目标地出发合力将气球运至终点，然后面对面将气球挤破。凡运送过程中和挤压过程中用手协助的，每犯一次规加时10秒，时间最短者获胜。

锣鼓声声迎新年：每队队员按1-8号排列(顺序自定)，第一名队员持敲锣棒，当听到发令号后，向前走两步并围绕立柱转十圈然后跑向终点敲锣，敲响后跑回来将敲锣棒交给下一名队员继续。依次类推，直到全部队员敲锣结束，时间最短者胜。

三人四足：各组队员两男一女为一组，将两脚绑在一起。听到发令后，跑向对面将目的地的气球踩破并返回，由下组接着出发并完成相同动作，时间最短的队获胜。

猪八戒背媳妇：各队出三男三女，男背女。男在出发前要蒙住双眼，并将女友背在背上。当听到发令后由女方指挥男方进入规定场地，并踩破地上的气球，并在女方的指引下回到目的地，由下一组完成相同动作，时间最短的队获胜。

心有灵犀(备选)：一个动作一个猜

合力过河(备选)：一人过河一人辅助，将过河人脚下的“石块”不停移动并合力过河

参赛办法：全体工作人员随机进入指定场地，按场地颜色(或划分区域)来随机分组，各组男女比例相同。

组织办法：1、筹备组应提前布置场地，并组织相应道具

2、主持人两名，负责组织整个活动的进程并作为主要裁判对游戏过程进行总体控制，工作人员要做好相应的准备，秩序维护，道具协调等工作。

3、打乱科室界线，以随机小组为竞赛小组进行游戏，优胜的

队伍会得到奖励。

端午节趣味活动方案篇七

阳春三月，人面桃花相映红；三八佳节，巾帼奉献显风流！世界因我们而美丽，青春因奉献而风流！当春姑娘翩然而至的时候，我们迎来纪念“三·八”国际劳动妇女节xx周年。工会计划组织全体女教职工开展集体活动，具体方案如下：

“三八”妇女节是女同胞的节日，体现了党和校领导对女职工的关怀，为了使佳节过得更有意义，愉悦大家的身心，过一个充实、快乐的节日。

- 1、积极参加县妇联组织的系列庆祝活动
- 2、组织教师积极参加县教育局工会组织的民俗文化系列展演活动
- 3、组织老师参加全县“知识女性自立自强”主题讲座活动
- 4、评选“三八”红旗手活动
- 5、组织全体女教职员工做糍粑粑

3月5日—6日

本园操场

本次活动围绕“我运动，我健康，我快乐”为主题，为孩子和家长创造一个良好的合作氛围，营造一种积极向上，勇于拼搏的体育精神，让孩子们在游戏中锻炼，在锻炼中快乐！

- 1、培养孩子对体育的兴趣爱好，让孩子体验运动的快乐，竞争的乐趣，参与的欣慰。

2、让孩子在各种有趣的游戏中得到体能锻炼，增强个年龄段幼儿的动作灵活性和协调能力。

3、培养幼儿之间的友好合作精神，感知团结奋进的力量，感受合作精神的美好。

4、通过形式多样的亲子游戏，增强家长与孩子之间的情感交流，更好的达到家园同步。

一教师和一幼儿

1、各工作人员到位，运动员到位；

2、国旗队，校旗队，击鼓队入场；

3、全体起立，奏国歌，升国旗；

4、园长讲话；

5、家长代表讲话；

6、运动员代表宣誓；

7、运动员退场；

8、体育才能展示（音乐响起）：

9、各班轻器械操表演（分年级组进行，各班自编）；

10、各班拉拉队助威（小班由家长和孩子一起表演助威）；

11、各项游戏比赛开始；

12、颁奖仪式：

集体奖三名（最佳形象奖、最佳组织奖、最佳参与奖），

个人奖分年级一等奖一名，二等奖二名、三等奖三名。每个游戏设一个奖项。

端午节趣味活动方案篇八

宣传准备期□20xx年10月10日至20xx年11月20日

比赛时间□20xx年11月21日至20xx年12月30日

结果公布时间□20xx年1月1日

3. 通过评委举荐提交个人相关信息报名

过程中最靓丽的一刻，充分展示女性优雅动人的美丽风情。

倦的学习精神，是当下每一位新时代成功女性所必须具备的品质之一，通过比赛现场举办的智慧问答比赛，向社会展示女性在社会、家庭、文学、教育等多方面的优秀水平。

（才艺作品类型：原创影视作品、书画写作、手工工艺品等）

女性别具魅力的歌喉演唱，打动了诸多不同阶层的人们，甚至能引领一个时代的风潮。比赛过程中，通过现场歌唱竞技的方式，让所有人再一次领略女性在音乐方面独有的魅力与才华。

比赛评选方式：

2. 智慧展示项目中根据表现优秀智慧答题得分高者获得第二轮比赛项目冠军

3. 才艺展示项目中由比赛评委会共同商议表决，决出第三轮

比赛项目冠军

4. 歌唱竞技项目中由现场观众及比赛评委共同投票表决，决出第四轮比赛项目冠军

（注：若四轮比赛胜出者为同一参赛选手，则总决赛取消，直接评定冠军）

一等奖冠军一名：获得价值20xx元商品一份或现金奖金20xx元

二等奖亚军一名：获得价值1500元商品一份或现金奖金1500元

三等奖季军一名：获得价值1000元商品一份或现金奖金1000元

风情女性奖一名：颁发给第一轮风情展示项目中获胜的冠军，价值600元商品一份

智慧女性奖一名：颁发给第二轮智慧展示项目中获胜的冠军，价值600元商品一份

才艺女性奖一名：颁发给第三轮才艺展示项目中获胜的冠军，价值600元商品一份

歌唱女性奖一名：颁发给第四轮歌唱竞技项目中获胜的冠军，价值600元商品一份

活动参与奖两百名：颁发给热心参与本届活动的女性选手，价值300元商品一份

活动过程中比赛优秀者将有机会与当地知名商家签约，成为其品牌形象代言人。