

最新教师生涯人物访谈心得总结 生涯人物访谈报告(精选5篇)

总结是在一段时间内对学习和工作生活等表现加以总结和概括的一种书面材料，它可以促使我们思考，我想我们需要写一份总结了吧。相信许多人会觉得总结很难写？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

教师生涯人物访谈心得总结篇一

一、访谈目的

生涯人物访谈（通过与一定数量的职场人士会谈而获取关于一个行业、职业和单位“内部”信息的一种职业探索活动。）这个活动对于在校大学生认识职场，了解社会，有非常大的帮助。而且，访谈采取的是和职场人士直接交流的方式，采访者可以了解与未来工作有关的特殊问题或需要，如潜在的入职标准、核心素质要求、晋升路径、业内潜规则和工作者的内心感受等，这些信息是通过大众传媒和一般出版物得不到的。采访者还可以通过访谈，检验和印证以前通过其它渠道获得的信息。

此外，通过生涯人物访谈，还可以锻炼自己多方面的能力。访谈过程需要搜集生涯人物、电话预约、拟定问题、现场采访，采访结束后还要整理访谈记录、写访谈报告、写访谈文章、制作ppt进行当众宣讲，可以使大家的资料搜集整理能力、电话技能、写作能力、沟通能力、交流能力、口头表达能力，以及电脑操作技能等得到很大提高。

二、访谈提纲

- 1、选择现在职业的原因。

- 2、分享自己参加国考的心得和历程，并介绍一下公务员这个职业。
- 3、对日后职业的发展变化的短期规划和长期规划。
- 4、大学期间，对于学习与提高各种能力的态度和建议。
- 5、分享自己在面试当中的一些经历和经验，并提出对我们的建议。
- 6、对于现今考证潮流的看法，考取各种证书的必要性。
- 7、如果权衡工作与学习时间。
- 8、简历制作技巧的分享。

三、访谈进程

- 1、访谈人物：箫聪师兄
- 2、从事职业：公务员
- 3、访谈地点：广东金融学院校园
- 4、访谈时间：2013. 10. 31
- 5、访谈类型：现场访谈
- 6、访谈内容

问：师兄，你现在是公务员，你当初为什么选择公务员呢？

答：原因主要有几方面：

- 1、专业方向。我就读的是劳动关系与社会保障专业，比较偏

向公共事业方向；

3、家人朋友的鼓动。身边的人都觉得公务员是一个不错的职业，稳定也有较好的发展环境，于是我就想尝试一下。

答：有！对我而言，报考公务员是我1%的机会，我更多的把精力放在企业面试中。

答：我会把我的短处和长处联系在一起，比如说，有个面试官说我成绩很差，我就会说因为我把更多的时间放在各种比赛和工作上面，而且获得了不错的成绩，找到了一个展示的平台。并表明我会在以后的工作中提高自己的专业技能。问：有没有一些关于简历的经历可以跟我们分享一下？因为一些公司第一眼就看你的简历？答：简历主要分两个方向，一个是简历的制作，第二个是如何让他更丰富。简历制作的要求第一个就是“简洁有力”，最好是一页纸的简历；然后把简历丰富起来，大三的时候我总结了一下自己的大学生活，我的成绩不出彩，但是在面试时我会让面试官知道我的两大亮点：1) 担任过很多干部，能吃苦耐劳，2) 参加过各种比赛并获得奖项。问：在大学里，有必要都参加这些活动吗？答：建议你们要看个人情况，要看自己的特长和兴趣在哪里，再尽量争取一下重量级的奖项。问：你担任的职位很多，参加的活动比赛也很多，那你是如何调配好自己的时间的？答：因为我对学习方面的要求不高，目标就是不挂科。在这个目标下，尽量把时间用来做有意义的、有价值的事情。我的时间规划能力不是很强，但是在自己能力范围内，我做自己有兴趣的事情会比较高效，所以一些活动不会花我很多时间。所以，当你找到一个方向之后就会找到一条高效的路径，主要还是要找到自己适合的，能发挥自己的长处，符合自己兴趣的。把自己的与众不同的一面挖掘出来。

四、访谈结果分析

通过与萧聪师兄的对话与交流，我们小组深刻地认识到进行

职业探索，职业规划和职业选择的重要性。同时，我们也对劳动经济与人力资源管理系的就业面有了更全面的理解。真可谓受益匪浅！

在整个访谈过程中，我们通过了解生涯人物的职业之路，自己也渐渐地开始了解自己，并努力地寻求一条适合自己的职业之路。为了能更清晰地展示师兄的职业生涯之路，我们小组对这次的访谈进行了以下的分析和总结：

（一）进行职业选择时应多考虑个人因素

我们在进行职业的选择时，不应以薪酬和福利作为唯一的衡量标准。其实，个人的兴趣，性格追求，工作的环境、地点和公司企业的文化都应该成为我们考虑的重要因素。

（二）进行职业选择时可多尝试不同职位

在投简历和面试阶段，不应只局限于某个行业或职位，可尝试接受各种组织的面试。可以“多管齐下，双向准备”。通过各种面试，能不断了解自己，提升自己，选出自己最钟情的单位。当然，我们需要做好时间规划，选择自己感兴趣或自己能胜任的职位进行面试。

（三）重视和精通自己的专业知识，并且学好英语

专业知识是最基础最根本的，它是我们学习能力和学习态度的表现。若连自己的专业知识也不能娓娓道来，说个专业术语也吞吞吐吐，那对我们的成功的应聘势必造成巨大的影响。另外，在当今这个世界，英语的重要性不言而喻。若想往高处发展，英语的能力决不能太低。

（四）学以致用，重在实践

专业理论应该要运用到实践上去。实践出真知，这是千古以

来不变的真理。我们投身实践，在实践中学习，在学习中实践，能够真正地运用上专业知识，锻炼我们的综合能力，所获得的体会和阅历将会是一笔财富。

（五）培养综合能力和自身兴趣与学习一样重要

师兄在大学不断地参加各种活动和比赛，使到自身的策划能力、表达能力、人际沟通能力、与人相处能力、演讲口才能力还有管理能力都得到了大幅度的提升。因此师兄的综合能力很强，能适应不同的工作要求，也能自信地面对不同的工作任务。同时，兴趣爱好的拓展，能塑造人的气质，形成一种独特的魅力。对将来的职业应聘有着不可忽视的作用。正如师兄所说：“权衡好学习和交际是一门很高深的学问。”

（六）作职业准备不应跟风

是否考证，考什么证，是否参加比赛，参加什么比赛都应该以自己未来的职业方向作参考，不应盲目跟风。我们的时间和精力都是有限的，因此，作出适合自己未来发展的职业准备十分重要。同时也要讲究简历的制作。

（七）坚持和吃苦耐劳的精神很重要

任何行业都会有其领域的困难与挑战，不要指望找一份安定的工作而养尊处优，没有任何一项好工作是不具挑战的。如果我们轻易地放弃，连一点苦都不愿吃的话，我们永远不能得到更大更好的发展空间。因此，懂得坚持，吃得了苦对我们职场新手来说尤其重要。

（八）对未来几年的职业生涯应有规划

通过对自己的职业兴趣和职位特点进行分析，应对未来几年有一个规划。为自己的职业发展道路进行规划，并为之而奋斗。而我们学生则可以将目光集聚在自己的专业上，尝试进

行长远的职业生涯规划。

最后，感谢这次的访谈，给我们小组的成员提供了一个了解社会、探索职业、促进规划、把握人生的平台。通过采访萧聪师兄亲身的职业选择和职业定向经历，我们小组了解和认识到社会需求、职业需求、职业环境和基本状况，并了解与未来工作有关的特殊问题或需要，如潜在的入职标准、核心素质要求、晋升路径和工作者的内心感受等。通过生涯人物访谈，我们还能发现到自己的优势和不足，这对以后制定更加适合我们自己的大学学习和生活计划有着重要意义。

二〇一三年十一月五号

教师生涯人物访谈心得总结篇二

多方显示，此刻的大学生普遍存在眼高手低，心高气傲的心态。就像在一堂就业指导课程里，我们老师让同学模拟一次毕业生职场应聘，他的目标便是设计总监。虽然说是模拟，多少也能反映同学的一些基本想法。我想，在校期间，即便他的确有许多工作经验，即便专业成绩也还不错，但毕竟大学短短的三年，我们所学的知识还是十分有限的，很多事情还是需要从基层做起，端正心态，切不可心浮气躁，急于求成。怀抱一颗谦虚的心，多加请教，即便有的东西自我以为懂了。对于有些工作哪怕繁琐，哪怕不惹眼，也要按照要求，认真对待。

教师生涯人物访谈心得总结篇三

性别：男

籍贯：河南省新乡市

学校：郑州大学

院系：信息工程学院

专业：软件工程

班级□20xx级2班

学号□xxxxxxx

联系电话□xxxxxxx

电子邮件□xxxxxxx

访谈时间□20xx年x月x日

专业：计算机科学学院软件工程

访谈人物：王先生

工龄：3年

毕业院校：河南大学

现任职位：程序员

一、访谈内容：

问题：您是如何找到这份工作的呢？

回答：我大学刚毕业是在另一家公司实习的，后来就在那家公司工作。经过一段时间，我觉得那份工作并不适合我。刚好那时我朋友在现在这家公司。他就介绍我来这边。

问题：目前，要成为一个软件工程师需要怎样的教育背景呢？比如说学历、专业。

回答：怎么说呢？我觉得学历当然越高越好，但是它有的时候不是关键，关键还是你的能力。找工作，学历的作用比其他地方要小。至于专业，我觉得也是不一定的。就像我，其实我大学学的是计算机科学，它偏硬件方面，然而我的工作却是纯软件。主要要看你的学习能力。学习能力强的人就能很快掌握所需的技能。比在大学中所学的更使用。

问题：那您进入这个岗位之前有过培训了？

回答：我没有啊，因为那个时候我是工作过一段时间了，和应届的毕业生还是不一样的。

问题：那如果要培训，据您所知，一般要培训哪些内容呢？

回答：这个培训主要还是让你们熟悉一下工作的流程。知道一个订单从产生到完成的过程。知道一些注意事项。

问题：您觉得从事这个职业需要具备怎样的个人品质呢？

回答：嗯？有一点很重要，就是你必须很积极，更重要的是团队合作，也就是teamwork还有就是负责，因为是团队工作，可能会有些时候分工上不均，有的人多了，有的人少了，这就要求要有集体荣誉感，只有这样，才能做好工作。

问题：您认为如何才能做好这份工作？应该具备哪些知识、技能或者经验之类的？

回答：任何工作都需要一个人全心全意地投入，而且应该满怀热情，喜欢是做好的前提。我觉得很多知识技能或经验也许并不是先前都已经积累了。而更多地是在进入工作之内，抱着一种开放、包容、谦虚、好奇的态度慢慢习得的。当然现在你们可以多看一下这方面的书籍，了解一下行业的相关动态，确定自己所要研究的方向，这样能更好的为你以后的工作打下良好的基础。

问题：你平常在工作方面都做些什么呢？

回答：我现在主要工作就是开会研究项目要求，工作分工，程序代码编写，系统测试等等。严格说我现在还只是做一些辅助性工作，我还处于成长的过程。呵呵，这个行业就是这样，等你熟悉了之后可以做很多工作。

问题：现在？那你刚开始的时候做的和现在不同吗？

回答：我刚开始的时候就是个打杂的，呵呵，其实所谓程序员就是这样，平时有什么做什么。你们毕业后进企业都会有实习期，那段时间是很难熬的，那时候是一腔热情，遭到一盆冷水啊。

回答：在学校，现在的网络这么发达，你可以多上网，在网络上多接触一些最新的信息，多学习涉及广告的知识内容等。在外面，你一定要跟周边的人去学习，哪怕人家只是比你早一天进入公司。因为他的身上有很多东西值得你去学习。

问题：在您看来这份工作晋升的机会大吗？

回答：就像我说的，只要你熟悉了之后就可以做很多工作了。我现在主要工作是赔款和领导工作，我下一步要培养领导能力，以后能独立带领一个团队发一些软件。这个对我的能力上的要求就很多了。这你以后就会懂的，应该说这个职业机会是很多的。

问题：据您所知，从事这份工作的人在单位或同行业内的发展前景如何？

回答：目前行业现有的人员构成并不是非常合理，尽管做这个方面的人相当多，但是很缺少能够独当一面的优秀研发人才，总的来说就是，高层人才比较欠缺，低层人员泛滥。所以，对于每一个想要在此行业有所发展的人来说，机遇和挑

战是同时并存的。

问题：那一般毕业生刚开始工作工资是什么水平呢？

回答：说实话我都忘了当时是多少了。大概是一千左右吧。现在是翻了两三倍了。呵呵。

二、大学生职业生涯规划人物访谈总结报告

通过对王先生的访谈，我学到很多。以下这些是我的总结：

（1）作为一名大学生，对未来工作的最好准备就是学好专业基础知识。因为不管以后从事怎样的职业和职位，专业知识的运用都是非常重要的。没有过硬的专业知识，是不可能在今后的工作中有稳定长远的发展的。

交际圈仅限于亲人、部分同学和少许的朋友等，非常狭窄，对自己今后生涯的顺利发展不是非常有利。所以，我们应该从现在起就更加重视培养自己的为人处世能力并经营好维护好自己已有的人脉资源。

（3）学好英语。

在经济全球化的今天，英语这门语言不得不说是比较重要的，而对我们的软件工程专业来说，英语就显得尤为重要。英语的牢固掌握，对我们找工作无疑是一块很好的敲门砖，也是我们参与国际交流，实现国际间合作的必需条件。

（4）积极投身实践中去，去经历，去感受，去领会。

获取知识和提高技能有两条途径：一是从前人的经验中去获取；二是从自己的实践中去获取。而最重要最可靠最有价值的还是自己在实践中所获得的知识和技能等，实践出真知。而且实践特别锻炼人，练你的技能，考验你的专业知识，练

你的勇气等。不论结果成功与否，所获得的体会和阅历是你一生受用不尽的财富。这就是实践的魅力所在！

(5) 在大学里培养自己的创新意识。

现代社会和企业不需要死板的工作者，需要的是能为企业创新，获利的有思想，有活力的新型人才。在校期间，多尝试新东西，接触新事物。求是固然重要，但创新更是我们今后工作中的重中之重。

(6) 注重提高自己的修养和内涵。

大学可以说是一个全国各地人才的聚集地，同学各自的观念想法都有所差异，面对这些我们都要学会接受彼此，敞开胸怀对待他人，这就要求我们要学会待人处事，毕竟将来进入社会，将面临更为复杂的人际交往圈，我们大学生只有更好地提升自己的修养才能更好地在社会上待人处事游刃有余。而且现在大学课程虽然没有以前多，自己的空余时间比较充足，就更不能够放松自己，要把大学这来之不易的时光好好利用起来，不光是要做好学问，更是要学会做人。

(7) 摆正心态，对工作要严谨、认真、负责，乐观面对未来所从事行业的发展前景。

两天晒网”，成为公司的负担。在人才市场竞争如此激烈的当今社会，任何一个公司都不会接受一个心高气傲、做事磨蹭、对工作不认真负责的员工。正如冠捷科技集团刘某所言：“其实那些从大学出来的毕业生更高傲，说的都很好听，叫他做一点事总是磨磨蹭蹭，而且还做不好。我们对员工都没有什么特别的、苛刻的要求，他们只要对自己有态度，对所在岗位认真负责，那他们做任何行业都是可以的，而且我们也是欢迎这样的员工的。”还有，中国的通信产业仍然是发展强劲的朝阳行业，仍然是一个生机勃勃而且更加合理健康发展的充满希望的行业。所以，我们不应该有太多的抱怨和

悲观的心态，应该尽量多地去接触行业最新的发展概况。并做好充分的准备，待毕业时，积极投身通信行业的发展大潮之中。这也是我们作为未来的通信工程师实现自我人生价值的努力方向和难得的机遇。

然而，职业规划毕竟只是一个设想，如果落不到实处，充其量只是一张空头支票，重要的是以规划为奋斗目标，不断努力进取，脚踏实地，才能实现所立下的目标。辉煌面前，道不尽几番风雨，几经艰辛；成功背后，有谁知几多苦干，几多坚毅。”每个人都要克服自己的弱点，人最大的敌人是自己，一个人要成功，必须要有勇气，有气魄，不畏艰难，直面挑战，坚持不懈，持之以恒。面对机遇与挑战共存的时代，“乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海”。

教师生涯人物访谈心得总结篇四

工作单位：长沙远大空调公司

职位：人力资源经理

工作时间：10年

毕业学校：湘潭大学

专业：人力资源管理

采访方式：电话

1、请问你所毕业的院校，专业和工作的单位，工作了几年，担任什么职位？

答：毕业于湘潭大学人力资源管理专业，在长沙远大空调公司工作，担任人力资源管理经理，工作十年。

答：一份优异的成绩单只是让单位加深你的印象而已，但主要还是看你的实践操作能力。学校学到的知识只是为了让你更快地了解人力资源管理而打下的基础，当你真正深入到企业，你会发现有很多东西需要你在基础上更加深入的探讨。

3、你觉得现在的你和刚走出校园的你相比，最大的改变在哪里？

答：思想成熟些，不会单方面想事情。

5、企业在应聘会计人员的时候很看重应聘者的经验吗还是什么别的能力？

答：其实两者都要，但是由于大学生实践经验普遍比较少，所以能力强的话竞争力会比较大。

6、这份工作对学历有什么要求吗，你是怎么看待考研热和专业不对口问题的？

答：其实考研因人而异，每个人想法不同。如果有这份心，考也是好的。每个毕业生出来想找合心意对专业的工作有点困难，我的建议是改变就业观念。

答：在大学期间，要注重动手能力，沟通能力等等，有时间多参加兼职，实习，积极参加学校班级的各种活动，还有参加各种技能培训和考试，多几项技能的证书可以为以后顺利就业增加有力的砝码。

教师生涯人物访谈心得总结篇五

访谈人物：陈越宁从事职业：土木工程师单位名称：云浮盛业建筑公司访谈日期：2012.11.29采访人员：

人物简介：

陈越宁先生，现工作单位是云浮盛业建筑公司，任建筑工程混凝土分项主管。

职业咨询方面：

问：

1、首先，能否介绍一下您的工作单位的情况？

问：

2、作为一名土木工程师，您的工作内容是什么？

答：在施工现场，主要负责好自己的任务，没体力活，不是很累，任务是现场施工组织、管理与技术、质量管理。去年年底，我们现场的32m900t箱梁预制项目完成现在已经调到下一道工序干活了。做土木的，组织文化和规范十分重要，工程方面，首先必须保安全，只有在安全的基础上，才能再求质量和进度。问：

3、您每日具体的安排是什么？

答：我们的作息时间以工程为主，工程有任务，我们就得上班，任务完成了，就可以下班。我的工作日的一般安排是：7点起床，7点半早饭，然后到办公室，对照昨天的现场工作完成进度，与物资、调度、实验部门通气，准备今天一天的工作，作一天工作计划。之后去现场，对现场大概进度进行了解，然后在办公室作记录，如有问题的反映，及时会同领导，制定修补方案，然后可以在办公室休息，现场时间约2~3小时，这是上午。下午有没有任务也要看进度。我们在现场时间为18小时，不过是两个人换班。

问：

4、您的工作环境怎么样？会不会很艰苦？

答：对于土建专业，做施工的话，需要长年呆在外面，一个工程长则5年少也要2年。如果从事房建，工期短，工作地点在城内；如果从事铁路、桥梁、隧道，工作地点一般不在城市，但也不会和想像中的那样艰苦。

问：

5、土木工程行业的晋升要经历一个什么样的过程，大概多长时间？答：土木工程的职业发展方向大致是：

施工员/技术员-工程师/工长、标段负责人-技术经理-项目经理/总工程师对于工作上的升迁，一般要完成三个项目，一个项目2~5年，可以升到部长，但也要和个人表现，机遇结合起来看。对于进修，需要不断学习，考各类证书，努力升职称。

生涯经验方面：

问：

1、您当时选择了本科毕业就业的路线，能否请您谈谈求职的感受？答：我觉得，求职就像一场赌博，在得到工作之前，你是无法真正了解单位，即使了解，也只是宣传的，纸面上的，根本不全面不深刻。如果你真想进一个单位工作，应聘时，你的理由只有一个，我真的想进这个单位，别的华丽的词藻，现在他们都觉得好假。当时他选择这个岗位没有别的，就是因为这个单位要新成立修铁路的部门，会有更好的机会。

问：

2、土木有很多方向，您在选择专业方向和就业方向上有什么建议？答：关于专业方向，我们学校的土木工程专业不会限制你的就业方向，只要是学土木工程，如果你在学校学习方

向是房建，应聘时可以说自己是岩土。工作时没有差别，因为在这方面该学的我们学校都学过了。

对于应聘工作时选择工作种类，如果是从事现场施工，主要是招收男生，而且比较容易找到工作。除施工以外的岗位，还是有竞争压力的，我们班当初只有三个同学从事施工工作。

住。但是，毕业设计不建议边实习边做。学习一般的，又想快点赚钱的，可以考虑出国，到去非洲、阿拉伯、越南等不太发达的地区工作。问：

3、您对即将参加工作的毕业生有什么建议？

答：第一次参加工作，一般都有企业入职培训，对生产安全、企业文化进行了解。实际工作中，也有专门培训。刚毕业的学生，对工作单位不很了解，很多时候不知道从哪里下手，但这需要慢慢积累经验。刚进单位时，每个人都是十分不安，但干下来都觉得没什么。

问：

4、您对我们这些在校大学生有什么建议呢？

答：在学业上，我想你们能够把自己的专业知识学好，一个不做好自己本职工作的人是不可能成功的，所以你大学四年里最重要的工作就是学习好你的专业知识；要开放，大胆并且不怕吃苦的，还要积极培养自己的独立意识、独立决策和执行的能力。人一旦不能独立自主，人生很多事情都将无法完成。比如说公司给你一个项目，你若没有独立完成的能力，那么在很多方面都将受制于人，不仅项目很难完成，而且你最终也很难得到领导的重用。还有非常重要的一点就是学好英语。英语是以后无论一个人从事哪份职业都应该做好的交际工作。面对当今的经济全球化，想从事商业活动赚大钱，与国外的需求者打交道是一定要做好的一关。要有更高

的发展，那就学好英语吧。

访谈心得与反思：

通过这次的访谈活动，我们受益匪浅，了解到建筑系就业的基本情况和发展前景，这对我们建筑专业方向的选择，大学学业的规划以及将来职业角色的选择都起到巨大的帮助作用。同时，我们也看到了目前距离职业目标的差距，将在今后的学习中针对短板和问题进行弥补，培养提高自己的综合素质和竞争力，将来成为一个对社会做出真正有贡献的人。