

七年知青岁月读书心得(精选5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

七年知青岁月读书心得篇一

最近有幸拜读了《***的七年知青岁月》，书中再现了1969年1月至1975年10月***扎根陕北黄土高原，同人民群众同甘共苦、情同手足、血肉相连、鱼水交融的青春面貌，描述了***“苦其心志、劳其筋骨、饿其体肤、空乏其身”的历练故事。整本下来似乎是目睹了***在陕北插队时的成长与奉献。让我不由想起“高山仰止，景行行止”，被感动着，也被激励着。

在七年的上山下乡学习生活中，知道了什么是中国的实际，他真正把自己融入了人民之中，在梁家河村不到两年的时间里，办沼气、办铁业社、办磨坊、种烤烟、办代销店、打井、搞河桥治理、打5大块坝地等。对无所事事的人来说，两年时间很漫长，但若想做出这么多大事实事，两年时间又实在太短。在梁家河村做的每一件事都是之前村子里从未有过的事，都是便民惠民的事，都是身体力行、苦干实干做出来的事，这充分体现了青年***苦干实干精神和勇于担当精神。

书中提到，在陕北梁家河要过五个关：跳蚤关、饮食关、生活关、劳动关、思想关，过关的过程，是战胜自己的过程，更是自我升华的过程。在老三届知青当中，***“年龄最小、去的地方最苦、插队时间最长”，眼看着一起来的知青陆陆续续都走了，梁家河就剩他一个知青的时候，他还是一如既往地学习、工作，一点也没有彷徨。这样淡定、从容地面对未来，是因为在艰苦岁月里，他已经把心留在了延安，决心

无论自己的境遇怎样，都要老老实实做人、扎扎实实做事，不辜负光阴、不辜负自己。就是这样的心态，这样的信念，让他从平凡的起点开始，走上了不平凡的人生道路。

15岁到22岁，人生最宝贵的青春年华，***选择在艰苦的陕北农村度过。正是这七年的知青岁月，磨练了总书记以苦为乐、敢想敢干的优秀品质，也让他找准了人生的坐标。

作为一名铁路职工，我是车站一名普通的客运员，每天面对着形形色色的旅客，会遇到各种各样的问题，时常抱怨工作枯燥乏味，却忽视了铁路“把旅客当亲人，全心全意为旅客服务”的服务宗旨，和当时身处梁家河的***相比，我深刻认识到我要学习的还有很多很多，更需要像***总书记那样不忘初心与使命，脚踏实地，在自己的岗位上做好每一步。

七年知青岁月读书心得篇二

《***的七年知青岁月》再现了习总书记知青时期的艰苦生活和成长历程，是一本提升人生品格、锤炼思想觉悟的生动范本。党支部全体同学进行了认真学习与交流，感想颇丰，现将交流感想汇总如下：

一、艰难困苦玉汝于成

纵观***总书记的成长史是一部奋斗史。胡春立说，习总书记在上山下乡时，从“扁担把他的肩膀磨得一层一层掉皮、出血”到“肩膀上磨出了厚厚的茧子，就不怕扁担磨了”的磨练中完成了人生的一次升华。陈良栋谈到在七年知青岁月里，***一步一步地过了跳蚤关、饮食关、劳动关、思想关等难关，也就是这些经历才锤炼了他坚强意志和毅力。杜君璞谈到，苦难是一笔人生财富，越是在逆境中越是要忍耐、坚持、充实自身，只有这样才能成长自我，正所谓“梅花香自苦寒来”。张炎子认为，当代青年不会再有上山下乡的那种历练，也很少会有吃不饱肚子的担忧，但是同样会碰到“苦”的环

境、尝到“苦”的滋味。作为生活在新时期的青年一代，像青年***那样，敢于吃苦、乐于吃苦、善于吃苦、不忘吃苦。

二、求知若渴志存高远

酷爱读书，是《岁月》中几乎每一位受访者都谈到的对***总书记的深刻印象。罗绪春说，青年***到陕北插队，只带了两个行李箱，里面装的全是书；“白天劳动、晚上看书”成为总书记知青岁月的生活常态，而且一直坚持，广泛涉猎了历史、政治、哲学、文学、外交、传统文化等领域的大量书籍，这种良好的学习习惯是我们学习的榜样。严鼎程引用李书磊的话讲到“向学的人不坠其阅历实践之志，实践的人不失其向学求道之心。”王忠勇结合自身学习生活总结道，要坚持理想与现实的统一，目的与手段的统一，研究与宣传的统一。李卫军认为，个人不仅要努力学习，提高自身的内在修养，更要与整个社会融为一体，把握时代脉搏。

三、严于修身勤于律己

总书记是在“苦其心志、劳其筋骨、饿其体肤”的环境下，艰难而又准确地扣好这人生第一粒扣子的。薄海说，“通过读《岁月》体会到做人一定要有要求，做人一定要热爱学习，做人一定要办实事。”冯静谈到了积极人格的培养的重要性以及克服消极心理的方法，即“扩大人际交往，多和正能量的人接触，在艰难困苦中自我鼓励，增强执行力”。潘志宏说到“积善之家，必有余庆，积不善之家，必有余殃。勿以恶小而为之，勿以善小而不为。***的修身律己也来自于祖德家风的传承和影响。”王大林说“看天气、接地气、有骨气、没脾气”是***知青时期的优秀养成。

四、脚踏实地心系群众

***总书记“在走上社会之初就与最底层的中国农民同甘苦共患难，由此培养了他一生都割舍不断的深厚感情——从心底

里热爱人民，把老百姓搁在心里”。黄自立读到***为群众打坝、修梯田、打井、对乞食老汉“解衣推食”、帮助老汉拉车、帮群众找猪、为救治受伤村民而急坏了……这些体现了同胞情谊、济世之心。朱丹丹讲到“***在梁家河插队期间，一心想着为当地群众办实事，试图改变当地落后面貌。这种为人民服务，踏实肯干的实践品格激励着我们青年一代。”张志刚也谈到“要崇学尚读，脚踏实地埋头基层，从群众中来到群众中去。”

最后，组织员辛老师对大家的学习交流做了总结，指出《岁月》这本书很好，对于引导我们树立远大理想、强化责任担当意识、传承勤奋好学进取精神、培养爱民为民的家国情怀有重要意义。我们要戒骄戒躁，坚定人生信念，把握好人生定位，吃苦耐劳，勤钻研、多读书，将自身学习、实践与理论、启示结合起来，脚踏实地走好每一步。

本文来源：

七年知青岁月读书心得篇三

最近有幸拜读了《***的七年知青岁月》，书中再现了1969年1月至1975年10月，***扎根陕北黄土高原，同人民群众同甘共苦、情同手足、血肉相连、鱼水交融的青春面貌，描述了***“苦其心志、劳其筋骨、饿其体肤、空乏其身”的故事。整本下来似乎是目睹了***在陕北插队时的成长与奉献。让我不由想起“高山仰止，景行行止”，被感动着，也被激励着。

在七年的上山下乡学习生活中，知道了什么是中国的实际，他真正把自己融入了人民之中，在梁家河村不到两年的时间里，办沼气、办铁业社、办磨坊、种烤烟、办代销店、打井、搞河桥治理、打5大块坝地等。对无所事事的人来说，两年时间很漫长，但若想做出这么多大事实事，两年时间又实在太短。在梁家河村做的每一件事都是之前村子里从未有过的

事，都是便民惠民的事，都是身体力行、苦干实干做出来的事，这充分体现了青年***苦干实干精神和勇于担当精神。

书中提到，在陕北梁家河要过五个关：跳蚤关、饮食关、生活关、劳动关、思想关，过关的过程，是战胜自己的过程，更是自我升华的过程。在老三届知青当中，***“年龄最小、去的地方最苦、插队时间最长”，眼看着一起来的知青陆陆续续都走了，梁家河就剩他一个知青的时候，他还是一如既往地学习、工作，一点也没有彷徨。这样淡定、从容地面对未来，是因为在艰苦岁月里，他已经把心留在了延安，决心无论自己的境遇怎样，都要老老实实做人、扎扎实实做事，不辜负光阴、不辜负自己。就是这样的心态，这样的信念，让他从平凡的起点开始，走上了不平凡的人生道路。

15岁到22岁，人生最宝贵的青春年华，***选择在艰苦的陕北农村度过。正是这七年的知青岁月，磨练了总书记以苦为乐、敢想敢干的优秀品质，也让他找准了人生的坐标。

作为一名铁路职工，我是车站一名普通的客运员，每天面对着形形色色的旅客，会遇到各种各样的问题，时常抱怨工作枯燥乏味，却忽视了铁路“把旅客当亲人，全心全意为旅客服务”的服务宗旨，和当时身处梁家河的***相比，我深刻认识到我要学习的还有很多很多，更需要像***总书记那样不忘初心与使命，脚踏实地，在自己的岗位上做好每一步。

七年知青岁月读书心得篇四

当我从市委党史研究室杨编辑手中拿到“知青岁月”这本盼望已久刚刚出版的书时，我就被书的封面设计而深深地吸引着，我顾不上去查找自己写的文章，而是迫不及待的打开封面翻着，映入眼帘的，首先是那一幅幅既熟悉而又陌生的知青生活照片，随着书页的翻动，我的心荡起一阵阵涟漪，这时，只听杨编辑说：“快看看您的照片吧！挺好看的。”我这才回过神来，赶紧查看目录，翻到我的文章页《往事回首》时，

才看见原来一寸小照被放大了几倍，看见自己30多年前的照片和文章被采用并编在书里，心情很激动。我小心翼翼的把书装好，回到办公室。

——来源网络整理，仅供学习参考糕、生日宴会、舞会等，更加珍贵、更加使人难忘。”姜健生（她也是我的乡党）的《特殊的精神财富》中最后的结束语写道：“可以说三线学兵是中国青年学生运动史上极其独特的一页，是中国铁路建设史上一部不再重演的故事。

我的随想随着书页的向左翻动，心潮起伏，感慨万千。我不敢与莫伸老师同提，但还是压抑不住心中的涌动，向大家推荐此书，这不因我也写了一篇拙文，而是想让当年的知青或三线学兵以及他们的兄弟姐妹和下一代，永远记住他们、我们的生活，记住那个已过去了的年代、记住过去的那段历史。

七年知青岁月读书心得篇五

近日，闲暇之余认真阅读了《***的七年知青岁月》，该书再现了***扎根黄土高原，在山沟沟里同人民群众同安共苦。情同手足、血肉相连、鱼水交融的历史画卷。通过仔细阅读，书中一个个鲜活的故事，一个个具体的细节，一个个生动的场景以及蕴含其中的精神和道义的力量，深深吸引了我，感染了我，教育了我。作为一名基层干部，习总书记书中的经历让我对扎根农村、追逐梦想的奋斗历程，有了更深刻的认识和理解，现将学习感受总结如下：

一是树立坚定的群众观念。在插队中，他不称自己为“知青”，而是常说“我现在就是一个普通的农民”“我们老陕”如何如何。一两句普普通通的话语，折射出总书记的植根群众、融入群众、与群众心连心的品德。***曾说“乡亲们教我生活，教我干活，使我受益匪浅”，“当年，我人走了，但我把心留在了这里”。***总书记把自己作为黄土地的一部

分，与父老乡亲打成一片，了解人民疾苦，和人民建立了血肉联系。如今，是我在基层工作的第三年，这让我深刻意识到：唯有脚踏大地、才会心里踏实，只有始终站在群众中间就会有无穷的力量，这是搞好一切工作的基础和动力源。

二要常怀爱岗敬业的情怀。艰难困苦，玉汝于成。***总书记插队在贫瘠的陕北黄土高原，这是全国1600多万插队知青中自然环境和生存条件最艰苦的地方之一，对此，他义无反顾地投身到艰苦劳动中，与群众一起放羊、锄草、挑粪、拉煤、修田，闯过“跳蚤关”、“饮食关”、“劳动关”、“思想关”。从梁家河一名普通知青到村支书，由于他敢干、勇于担当，看准了的事能够带领群众干好，最后得到了人民群众的信任和尊敬。“做事公道，勇于担当”是群众对***队简单而最有分量的评价，也是新时期我们基层干部最值得拥有的品质。

三是不断提升自身能力。从当知青的迷惘、彷徨到离开时的坚定、自信，习总书记用实际行动诠释如何“扣好人生第一粒扣子”。通过在农村的七年磨砺，他把“让人民过上好日子”作为毕生追求的目标。这些，让我深有共鸣。作为基层干部，***总书记对待人生的态度，激励着我们不断学习，努力提升自身能力。