

幼儿园健康活动垃圾分类教案(优秀5篇)

作为一位杰出的教职工，总归要编写教案，教案是教学活动的总的组织纲领和行动方案。那么我们该如何写一篇较为完美的教案呢？下面是小编带来的优秀教案范文，希望大家能够喜欢！

幼儿园健康活动垃圾分类教案篇一

[活动目标]

- 1、引导幼儿懂得多吃蔬菜身体好的道理，并养成良好的饮食习惯。
- 2、引导幼儿了解几种常见的蔬菜，明白不一样的蔬菜有不一样的食用部位与营养价值。
- 3、培养幼儿的观察本事、分析确定本事和语言表达本事。

[活动准备]

各种蔬菜寿光蔬菜博览会的图片蔬菜制品蔬菜教具

[活动过程]

1、谈话导入：

师：“刚才小朋友告诉我，潍坊有许多好玩的地方，潍坊是世界风筝之都。我的家乡是寿光。寿光是中国蔬菜之乡，每年的4月20日国际蔬菜博览会开幕，菜博会上有许多千奇百怪的蔬菜和蔬菜组成的美丽景色，今日教师就带你们到菜博会的展厅、超市和生态餐厅去逛一逛。我们先到展厅来看看。

2、引导幼儿欣赏菜博会的精美图片。

师：“这是什么？”“我们坐下来慢慢观赏吧。”

3、边观察图片边提出问题：

(1)、这是什么？它长在哪里？为什么架起来？（节省空间）这是什么瓜？它有二三百斤重呢！嫁接出来的不一样南瓜。是高科技的产品。胡书记也来过菜博会呢！他见寿光的蔬菜这么好，要向全国的农民伯伯推广。这是什么有什么颜色的？你能用一个好听的词来表示吗？这么漂亮的辣椒，人们给它起了一个好听的名字叫五彩椒。萝卜长在哪里？上头那是什么？我们吃的是它的什么部分？这是谁？它象什么？我们吃的就是它的花。这么漂亮？向什么？能吃吗？它也是菜的一种，我们叫它金针菜。土豆长在哪里？土豆上头还有什么？我们吃的是它的茎。你看到什么了？农民伯伯手里拿着什么？那是藕！什么颜色的？为什么？刚从泥里拿出来呢！我们吃的是它的根茎。茎有很多种，有象西红柿、黄瓜那样的茎，也有象藕、土豆这样的根茎、块茎。你认识它吗？福娃跟我们说再见了。

(2)、师：“孩子们，展厅里的景色还有很多呢，我们今日就先观赏到那里，想一想除了这些蔬菜，你还明白什么蔬菜？”“你是怎样吃的？”

师：“小朋友明白这么多的蔬菜呢，可是，菜博会的蔬菜超市里有更多五花八门的蔬菜呢！让我们一齐到超市去看一看吧！”

4、幼儿自由观察探索蔬菜

(3)、孩子们，看看这些菜的颜色一样吗？不一样的颜色还养护我们身体里的不一样器官呢！绿色对肝脏好，能够减肥，还对失眠的人有好处。你能帮我找一找绿色的蔬菜吗？（菠菜、生菜、白菜、芥菜、芹菜、香菜、绿萝卜、绿辣椒、黄瓜、瓠子、甘蓝、西兰花……）红色对心脏好，能增强抵抗

力。防感冒。最近很多宝宝感冒了，请你找一找预防感冒的红色蔬菜！（西红柿、红辣椒、）黄色对胃好，对骨头好，还能延缓衰老（金针菜、胡萝卜、南瓜、韭黄、姜黄……）白色对肺好，（花菜、蘑菇、藕、冬瓜、）紫色对肾脏有好处。（洋葱、茄子、紫菜……）

（4）、小结：孩子们，这些菜的形状、颜色、营养成分一样吗？吃的部分一样吗？但它们有一个共同的名字——蔬菜，不一样的蔬菜有不一样的营养，小朋友此刻正是长身体的时候，需要多种营养，所以不挑食的孩子才会更健康的。

（5）、分类：这么多蔬菜乱七八糟的放在一齐，客人们来参观好看吗？我们帮它们分分类吧！

（7）、幼儿分类

第一组：根 第二组：茎 第三组：叶 第四组：花 第五组：果实
第六组：食用菌 第七组：芽类

5、蔬菜餐厅

（1）、师：参观完蔬菜超市，我们最终到生态餐厅去看看。

蔬菜娃娃，它们是用什么做成的？（凤凰）这是什么？它象什么？用什么做出来的？

出示蔬菜制品——引导孩子观察

蔬菜拼盘：那里面有什么？必须很好吃！

果蔬片：它是用什么做成的？为什么要这么做？待会尝尝看。

果蔬汁：这是用什么做出来的？猜一猜会是什么味道？有营养吗？

(2)、师：这么多好吃的，都是用什么做出来的？蔬菜的吃法还真多！你想吃吗？那我们买下来。到活动室里和小朋友一齐分享。

[活动延伸]

再想一想蔬菜还能做成什么？

幼儿园健康活动垃圾分类教案篇二

- 1、知道定时的睡觉、按时吃饭是人体的需要，常吃零食会影响身体不利。
- 2、初步的了解人体生物钟，能够说出什么时间该做什么事情。
- 3、愿意按时的'进餐，控制零食和正常的作息。

活动准备：1、闹钟一个2、熊宝宝大图片或长毛绒玩具一个，熊宝宝的肚子上有一个可以拨动时针的钟。

3、幼儿用书：《肠胃小闹钟》。

1、出示闹钟，表演熊宝宝的一天生活。

早上闹钟响了，熊宝宝起床了，该吃饭了。

中午闹钟响了，熊宝宝肚子饿了，该吃午饭了，吃完午饭该吃午觉了。

晚上的时间到了，熊宝宝肚子饿了，该吃晚饭了，吃完晚饭看一会电视熊宝宝就瞌睡了，该睡觉了。

2、引导幼儿讨论为什么要定时间睡觉、按时吃饭、让幼儿初步理解人体生物钟的含义。

熊宝宝为什么这些时候要做这些事情？

讨论：你有过到时候就想吃饭、就像睡觉的感觉吗？

3、让幼儿看小熊表演，并了解常吃零食会影响正餐的食欲。

表演：小熊早上、中午乱吃零食，老师拨动小熊肚子上的钟提示生物钟的蓄乱，到吃饭时间就不想吃。

小熊这样乱吃零食，身体会有什么感觉。

讨论：如果我们不遵守人生生物规律会怎么样？

4、引导幼儿讨论：如果爸爸妈妈饭菜还没有做好，自己肚子饿了怎么办？

可以先吃一两块饼干，但不能多吃，或在大人的允许下先吃菜，或者帮助爸爸妈妈做一些事情，争取大家能够快一点吃到饭菜。

5、让幼儿完成幼儿用书上的练习“这是该做什么”加深对人體生物钟的了解。

幼儿园健康活动垃圾分类教案篇三

一、指导思想

一个健康的幼儿，既是一个身体健全的幼儿，也是一个“愉快”、“主动”、“大胆”、“自信”、“乐于交往”、“不怕困难”的幼儿。《纲要》再三强调要让幼儿主动活动，而皮亚杰也曾说过，儿童是自己的哲学家，教育的第一条件就是要尊重主体、认识主体、热爱主体。只有充分地尊重幼儿，使其发挥应有的主体性，幼儿才有可能主动、积极、创造性地活动。幼儿健康教育既然将促进幼儿的健康

作为最直接的目的，其教育过程就不应使幼儿感到压抑或受到伤害。幼儿健康教育工作者应充分发挥幼儿自身的主动性和积极性，努力将幼儿的兴趣与必要的规则相结合，使幼儿尽早建立起各种健康行为。

二、目的意义

1、懂得一些简单的健康常识，初步形成健康、安全的生活所需要的行为习惯和态度，具有初步的生活自理能力。

2、身体正常发育，机能协调发展，愿意参加体育活动，积极进行力所能及的体育锻炼，体质不断增强。

3、情绪愉快，活泼开朗，愿意克服困难，无心理卫生问题。

三、具体措施、活动内容及安排

(一)各方面具体措施

1. 培养良好的日常健康行为

(1)会正确的洗手、刷牙，并自觉的做到早晚都刷牙，餐前、便后洗手。

(2)养成独立穿脱整理衣服得好习惯

(3)知道正确得站、坐、行、睡等姿势。

(4)有良好得作息习惯，早睡在起，按时午睡。

(5)知道保持玩具得整洁，会整理玩具。

2. 形成初步的健康、营养饮食习惯

(1) 情绪愉快、会独立进餐，不挑食。

(2) 会主动饮水，少吃零食，对常见得食物会辨别。

(3) 按时进餐，保持清洁。进餐习惯好

(4) 关心周围环境得卫生。

3. 了解身体生长的知识，懂得保护自己的身体

(1) 五官得保护及功能的了解。

(2) 换牙、保护牙齿知识的基本掌握。

(3) 用眼的卫生

(4) 探索生命现象的兴趣。

4. 了解日常生活中安全知识技能，知道自救及应付意外事故的常识。

(1) 了解应付意外事故的常识，具有基本的求生技能

(2) 日常生活中安全常识与规则的了解及遵守。

(3) 有关安全标志的认识，交通规则得遵守，自我保护意识的初步形成

5. 具有良好的情绪，健康心理

(1) 能够与同伴共同生活友好相处。

(2) 情绪愉快，知道快乐有益于健康。

(3) 不怕困难，愿意克服困难。

6. 养成初步的体育锻炼意识

- (1) 积极参加体育活动的兴趣。
- (2) 练习身体活动的知识与技能。
- (3) 身体素质的练习。
- (4) 基本体操何队列队形的练习。

(二)、具体每月安排(如下表格)

时间内容目标

九月份1、晨间谈话：我会主动喝水保护五官

2、9月20日爱牙日教育活动——换牙庆祝会

3、芝麻开门1、让幼儿知道换牙的常识要保护好自已的新牙。

2、幼儿懂得多饮水对身体的益处。

3、初步了解黑色食品及其营养价值，愿意吃各种黑色食品。

十月份1、晨间谈话：节约粮食、

不挑食的教育我不怕困难

2、口腔保健、服蛔虫药

3、10月30日世界保健日主题活动

4、泡泡、漂漂、晾起来1、幼儿知道节约粮食不剩饭菜与挑食。

2、知道口腔保健与服蛔虫药的好处

3、懂得要经常的锻炼身体，养成好的.生活习惯有助于身体健康

4、练习洗手帕、袜子等小物品能经常保持清洁，养成良好的卫生习惯

十一月份1、晨间谈话：快乐的我我知道的安全标志

2、幼儿自我服务能力比赛

3、“119”消防安全活动日教育——着火怎么办

4、不独自去河边1、知道保持愉快的情绪;认识常见的安全标志。

2、培养幼儿的自我服务能力。

5、知道火灾的自救的方法。

6、知道不能一个人去水边玩。

十二月份1、晨间谈话：我会保护自己

我会整理自己的物品

2、少林效弟子

3、新年主题活动——绿色祝福你、我、他

4、葵花子旅行记1、幼儿会自己独立的整理物品。

2、学习武术，锻炼身体好。

3、废物利用，懂得爱护自己生活的环境。

4、初步了解消化器官的功能，能用肢体动作表现食物消化的过程，体验奇妙的乐趣。

一月份1、晨间谈话：我们爱锻炼

2、胖胖和瘦瘦

3、旅游路上1、以积极的心态对身体的胖瘦，逐渐养成良好的饮食习惯。

2、了解旅游路途中乘坐交通工具以及再其他场合应注意的安全问题。

(三) 体育活动具体内容如下表：

时间内容目标

九月份火车钻山洞1. 借助多种辅助材料探索构建山洞的方法，发展创造力。

2. 练习堆、拍、掏空等多种技能，发展动作的协调性。

奇妙的小路1. 在各种材料铺成的小路上练习赤脚行走，提高脚底触觉的敏感性。

2. 赤脚在健康步道上用不同的方法锻炼，按摩脚部穴位，锻炼身体。

3. 做到不怕困难，坚持到底。

十月份割草机1. 增强手臂力量与持久性。

2、发展合作游戏的能力。

运送小树苗1. 练习走、跑的动作。

2. 体验与同伴合作进行竞赛游戏的乐趣。

运粮忙1. 练习负重走过障碍物，动作轻松而敏捷。

2. 肯动脑筋，想方设法多运、快运粮食。

十一月份抢收抢种1. 练习手中拿物，做跑、跨、跳、平衡的动作，训练动作的迅速、稳健、协调。

2. 模仿农民伯伯的劳动，专心、认真按规则做事。

海狮玩球1. 发展身体的控制和平衡能力，感受体育游戏的快乐。

小兔采蘑菇1. 练习攀、爬、跳、钻、平衡、跑等动作技能，发展动作的灵敏性及协调性。

2. 对攀岩活动感兴趣，培养毅力和克服困难的能力。

勇敢的小战士1. 感受参加体育锻炼的乐趣。发展走、跑、钻、爬等基本动作。

2. 根据要求合作完成布置场景的任务。

十二月份快乐的小丑1. 练习一纸多玩的各种基本动作。

2. 练习20米快跑的技能。

学习与同伴协作，感受合作的快乐。

过河1. 发展身体的柔韧性。

尝试解决困难。

炸碉堡1. 练习匍匐爬，发展促进动作的协调性。

2. 锻炼机智、勇敢及克服困难的能力。

贴烧饼1. 练习快跑和躲闪跑，提高身体的灵敏度和协调性。

2. 体验运动带来的乐趣

一月份打雪仗1. 学习团雪，发展投掷能力与躲闪能力。

2. 提高抗寒能力，培养不怕冷的勇气。

3. 感受玩雪的快乐。

迷你高尔夫1. 练习击球动作，发展手眼协调能力与控制能力。

2. 初步了解高尔夫球的玩法，感受玩高尔夫球的快乐。

白猫警士1. 练习四肢协调地钻爬。

2. 锻炼负重走、跑的能力。

3. 感受游戏带来的快乐。

幼儿园健康活动垃圾分类教案篇四

跳跃是人体运动的基本动作，也是锻炼幼儿身体的有效手段。幼儿通过参加各种类型的跳跃活动，可以增强腿部肌肉力量，发展弹跳能力、爆发力以及身体的灵敏性、协调性和平衡能力，对幼儿视觉运动能力也有积极的促进作用。大班幼儿目前能够做到起跳时双手有意识的摆动、与腿的配合较协调。纲要指出：开展丰富多彩的户外游戏和体育活动，用幼儿感兴趣的方式发展基本动作，提高动作的协调性、灵活性。将健康活动通过故事的形式来展现，既提高了孩子们的积极性，也提高了课堂的趣味性。

1. 通过游戏，发展幼儿的跳跃能力，跳过宽40厘米的距离。
2. 能够大胆尝试跳稳、准、远通过练习克服游戏中遇到的困难。
3. 喜欢在老师的带领下进行跳跃的技巧，并能够根据自己的能力选择游戏难度达到目标。

教学重点：幼儿能够跳稳、准、远。

教学难点：跳过宽40厘米的距离。

知识经验准备：知道小青蛙是如何跳跃的。

物质材料准备：轮胎、勋章、小青蛙头饰、音乐、测量标记、海绵棒，圈圈。

一、开始部分，热身活动。

1. 播放音乐青蛙妈妈带领小青蛙们做热身活动。
2. 设置情景，师：孩子们，今天天气真好啊，过几天，我们的村长跳跳蛙会请我们去它家美丽的大花园玩哦！

郝老师（邮递员）：青蛙妈妈，你的信！

师：哇！是村长写给我们的信。这么快就请我们去玩啦，孩子们，我们一起来听一听村长写了什么吧，啊，不好了，村长说，我们这里前一段时间搬进来好多的化工厂，这些工厂排出来的废水全部流进了小河水里，把我们的家都污染了，还有人类随手到处乱扔的垃圾。严重的破坏了我们的生存环境。我们不能住在这里了，要去找一个干净的没有污染的地方重新建造一个家。这一路上肯定会遇到很多的困难，。我们都要想办法跳过去才行。现在跟着我一起来练习一下本领吧。

二、基本部分，幼儿自主练习跳跃。

1. 奶粉罐放三排，每个孩子两个奶粉罐，练习从奶粉罐上跳下来。注意跳跃的姿势要正确。

2. 站在奶粉罐上跳过去，注意纠正跳跃的姿势。

师小结：起跳前双脚微微张开，膝盖弯曲，手臂后摆，向前跳跃。落地的时候屈膝下蹲。

三、游戏环节。

小青蛙的本领可大了，现在我们可以出发啦！走队列队形。
（老师摆道具）

师：发现前面有一块很美的地方，有两条路可以到达，孩子们可以选择一条路过去。（先跳过去的小朋友选一个小荷叶站好等着同伴）

第一关：我们要通过这条小河。（跳荷叶：将轮胎摆两排，每排10个轮胎。分两队连着跳轮胎）。

第二关：前面发现了好多小土堆，我们要顺利的跳过去哦。

第三关：过小山坡，这一关有点难哦，但是肯定也难不过我们的小青蛙，我们是最厉害的小青蛙。（过山坡）

跳过去的孩子在圈圈里面蹲着等同伴。

综合闯关：请能力强的孩子连续闯过三关。

四、结束部分：

你们真是一群勇敢的小青蛙，看看我们的新家空气好新鲜啊，这么多漂亮的树还有小花，小草。小朋友们，不管是人类还

是动植物，我们都需要无污染的环境，所以我们要保护我们的环境，爱护我们的地球。这样我们才能开心健康幸福的生活。

带孩子们做律动《幸福的脸》结束活动。

请幼儿课后继续练习双脚并拢跳。可以在家里和爸爸妈妈一起玩跳跃的游戏，进一步巩固动作要领。

活动环节设置有趣，孩子们都非常感兴趣。整节课的重难点也把握得很到位，孩子们基本上都掌握了跳跃的基本动作以及在跳跃的过程中如何保护好自己的关节部位不受伤。在难点上部分孩子们还需要花点时间来突破，不能急于求成，可以分为两个课时来完成。

幼儿园健康活动垃圾分类教案篇五

活动目标：

明白食品袋上有生产日期和保质期，要食用新鲜的食物。

了解几种常见的. 保存食物的方法，如冷藏、冷冻、干燥、罐装等。

乐意参加调查实践活动，能和同伴相互配合完成调查资料。

活动过程：

1教师引导幼儿初步了解事物的生产日期和保质期。

教师组织幼儿观察大家事先收集的食品外包装。

引导幼儿讨论：你发现食品袋上有什么？包装上为什么要注明生产日期和保质期。教师小结：在购买食品时要注意看清

外包装上的生产日期和保质期，这样能够保证我们吃上新鲜、卫生的食物。

2、教师和幼儿共同进行食品保存方法的调查。

教师激发幼儿的调查兴趣。