

# 2023年足球赛活动流程 篮球赛活动方案(精选5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 足球赛活动流程篇一

为了丰富员工的业余生活，进一步推动公司活动开展，带动公司活动的风气，增强各车间各部门凝聚力，加强新老员工之间的交流，也给员工们展示自我的平台，定于在20\_月27日展开公司篮球比赛，旨在增强各车间各部门凝聚力，展示出达利公司的蓬勃朝气和竞技热情。

### 二、活动时间、地点

\_月27日下午3：30-5：30地址：公司篮球场

### 三、报名方式

每车间报名不得少于2名(不得多于3名，仅限男士)。

### 四、比赛规则

1、每队5名球员，抽签决定队组。

## 足球赛活动流程篇二

一、活动目的：

二、活动主题：

## \_\_\_大学校团委组织部部内篮球赛

三、活动时间：待定

四、活动地点：新校区南区篮球场

五、参赛方式：

六、活动流程：

1、比赛前期由各部门组织报名，由部长统一上报主席团，然后由秘书处组织统一进行抽签排序。

2、比赛开始前布置比赛场地，准备好前期工作。

3、赛前运动员熟悉场地并进行热身，以免比赛中拉伤，各队长参与抽签。

4、比赛开始前，由主持人提示对阵双方入场

5、比赛开始时，由主持人介绍队员入场(可以想象nba的入场形式)。各队到齐后联合啦啦队统一喊口号，为自己呐喊。

6、比赛开始后参赛队分上下半区分别对阵，对阵形式按对阵表。队员身着赞助商统一的服装(有助于为赞助商造势)。每场比赛规则按《三人制篮球赛竞赛规则》执行。

7、每场比赛中场休息时，由每队女队员和本方啦啦队中两名女生在3秒区定点投篮，每人五次每进一球得一分，全部结束后所得分数算入球队总分。

8、每场比赛结束后，要与对方球员握手或拥抱以表示友好，并向拉拉队员致意。

9、每场比赛后，由主持人宣布结果，并由大会记录。

10、第一轮预赛，每个小组3支队伍打循环赛，分别抽签有一支队伍轮空，另外两只对抗。决出四强队伍。进行重新抽签分组，分别对抗。

11、半决赛中两支失败的队伍决出三、四名。

12、半决赛中两支胜利队伍决出冠、亚军

注：

上/下半区

组号

1、抽签内容

2、每场比赛中中场休息时，可以有赞助商进行自我宣传或比赛失败队表演节目。

3、比赛中若出现打架事件无论轻重一律开除组织部，并交予公安处处理。

4、每场比赛可以选一个主持人对选手进行介绍。活跃现场气氛，促进相互认识。

5、活动最后根据个人数据评选出一个“投手”，一个“优秀组织者”给予奖励(可以是证书)

6、赛后组织合影留念

7、各部员注意自己带伞，以免中暑

8、各啦啦队只能给自己队加油，不允许为对方喝倒彩。

# 足球赛活动流程篇三

## 一、活动背景

为迎接校园寝室文化月的到来，在系学生会的组织带领下，营造良好校园文化氛围，共创精神文明建设，增强校师生们的相互交流，共建和谐校园，展现东华理工大学风貌。

## 二、活动目的

为营造一个积极上进，健康向上，团结互助，充满活力，朝气蓬勃的校园环境。丰富大家的课外娱乐生活，提升大学生的生活品质，增强我们的生活素质，激发大家积极向上的生命热情，以及为同学们创造更好的交流，学习和娱乐的平台和自我展示的平台。通过举办“3v3”篮球赛等一系列文体活动，加强各班之间的感情，提供交流平台，增强凝聚力，体现成员的精神风貌，展现大学生的风采!同时也为校园增添更多绚丽的色彩。

## 三、活动主办：数学与信息管理系统学生会

活动承办：系学生会自律部

活动对象：全系师生

## 四、活动主题：

运动、健康、快乐

## 五、活动的其他要项

活动时间：12月7日上午8:30(周六)

活动地点：南区篮球场

活动名称：三人趣味篮球赛

## 六、活动流程

- 1、星期五晚把明天所必须的物品准备齐全，例如篮球、矿泉水、记分牌、口哨、计时器等。
- 2、提前找好篮球场的裁判，是懂一点篮球知识的。
- 3、到各班对活动进行宣传，吸引更多的人加入到这里面来。
- 4、因为周末运动的人比较多，到时需要提前去占场地。
- 5、把参赛名单收集，组好队。

## 七、活动经费

矿泉水一桶：5元、纸杯一打：

## 八、活动奖项

一等奖一名：奖品+奖状

二等奖二名：奖品+奖状

三等奖三名：奖品+奖状

## 九、比赛规则

- 1、场地为篮球场半场，比赛队员为一方三人(两男一女)。
- 2、比赛时间为15分钟，最后一分钟停表，结束后得分高的一方获胜。
- 3、三分线外投进一球算3分，三分线内投进一球算2分。

4、本次三人趣味篮球赛场地只有半场。

5、由于本次比赛为趣味项目，故不需要严格按正规的篮球比赛规则。只需要不是故意耍赖、拉拽对方就行，不然视作犯规。

6、假设一方投篮没进，另一方抢得篮板后，需要跑出三分线，然后方可靠近篮板投球。

7、如果比赛结束，双方分数一样。则双方队友每个人投一个两分球，最终分数高的一方获胜。不然继续投球。

## 篮球比赛策划方案2

### 一、活动目的：

为了促进校内学生交流，增进学生友谊，加强学生团结，展现学生的风采，进一步扩大校组织的影响力，培养同学们的集体荣誉感，营造团结向上的氛围，通过比赛培养体现同学们团结合作精神，特此举办此次校内篮球赛。

### 二、活动主题：

沧州国兴职业技术学校篮球赛

三、活动对象：沧州国兴职业技术学校全体学生

四、活动时间：待定

五、活动地点：校内篮球场

### 六、比赛安排：

1、比赛采用抽签对阵，一场定胜负，胜者晋级下一轮，比赛设冠军、亚军、季军、参与队。

2、比赛采用是上下半场制，半场比赛时间为20分钟，期间无暂停时间，中场休息10分钟，双方交换场地。

3、每队上场人数为5人，换人不限次数。

## 七、比赛纪律：

1、超过10分钟仍未到场或人员不齐则视为自动弃权。

2、各队严格按照要求报名，如有违反报名要求则取消报名球员比赛资格。

3、每队球员统一服装颜色。进入决赛的队伍必须统一服装。

4、所有参赛队员保证比赛“友谊第一”原则，场外观众不得野蛮扰乱比赛秩序，否则将取消继续观看比赛资格并做违纪处理并全校通报。

5、场上球员必须尊重裁判的判罚，场上队员必须服从裁判判罚，否则给予犯规警告，严重者(两次)将被罚下场。比赛过程中如有球员有严重犯规或危险动作则视同犯规。

6、场上球员不可有围攻、指责、漫骂裁判，不得有故意延误比赛等扰乱比赛秩序等行为，一旦发生则取消该队比赛资格并对相关责任人做违纪处理并进行全校通报。

## 八、比赛规则：

1、比赛不采用禁区3秒、后场10秒及24秒规则。

2、凡投篮、上篮犯规的，均由被犯规者罚篮2次。

3、凡被判罚技术犯规的，均由对方进行2罚1掷。

4、累计犯规超过6次者将被自动罚下。

## 篮球比赛策划方案3

### 一、活动目的：

- 1、愉悦心情，缓解工作压力，增强教职工体质。
- 2、增加教职工之间的沟通和交流，增强工会的凝聚力、向心力。

### 二、活动要求：每个工会小组组选出十人参加活动

### 三、活动地点：学校操场

### 四、活动内容：奔腾列车、二龙顶珠、千足侧行、接力滚轮胎、身手敏捷

### 五、参加人员：学校全体教职工

### 六、活动时间：2月2日下午

### 七、活动形式：

- 1、全体教职工自行到学校操场集合。
- 2、以工会小组为单位参加趣味活动。

九、奖励办法：设团体奖一等奖3个，二等奖6个。（如遇得分相同，抽签决定）每个项目分别按名次计分：第一名20分，第二名16分，第三名14分，第四名12分，第五名10分，第六名8分，第七名6分，第八名4分，第九名2分。五个项目得分总和为该组总分。按得分从多到少决定名获奖等第。

### 十、比赛方法和规则

#### 1、奔腾列车：

(1)每队由10名队员参赛，10人左脚向后抬起，用左手扶住，右手搭在前方同伴肩上，排成一排，形成链接。

(2)裁判员口哨一响，由起点向终点跳，行进中要求保持链接完整，以最后一名队员的撞线时间为准。完成比赛用时最短者胜出。

2、二龙顶珠：每队10人，男女不限。比赛距离为30米，比赛开始前，每队两名队员面对面站立，并用额头相互顶托一球，两人各自将双手搭在对方肩上。听到出发信号后，横向移动至终点，并将球交给本队第二对队员，用同样的方式移动至起点，将球交给本队第三对队员，同样用额头顶托球移动至终点。用时最少的队为优胜对，并以此排列名次。如中途掉球，应在掉球处将球捡起顶托好后，再行前移。如不在原处将球顶托好就前移，则加罚5秒钟。在整个行进过程中，都不得用手扶球、顶球，否则每次加罚5秒钟。

3、千足侧行比赛方法：参赛队每队10人，分2排每排5人，两排背靠背站立，每排队员上臂与相邻人员互相紧扣，两排最左端两人、最右端两人上臂紧扣，听令声侧向从起点开始移动30米，最后一个到达终点时记时决定胜负。

4、接力滚轮胎：每队参赛队员为10人，比赛开始时一人先将轮胎向前滚出，绕过五个障碍物后直线返回出发点交给同伴继续进行，假如碰到障碍物时需将障碍物摆回原地后从失误地点继续进行，当最后一名队员将轮胎滚回出发点时比赛结束。最后以所需时间最短者为胜，时间相等名次并列。

5、身手敏捷——跳、踢、扭接力10人分成两组，5人一路迎面站立。比赛开始，第一人从起点出发至跳短绳区跳3个绳，完成规定个数后，跑至踢毽区，踢3个毽子，完成规定个数后，跑至呼啦圈处，扭动3次，跑至对面击对面第一人的手掌，对面第一人按相反顺序完成规定动作，以此类推，先完成的组为胜。东城街道中心小学工会1月18日。

## 篮球比赛策划方案4

### 一、活动目的

为了丰富员工的业余生活，进一步推动公司活动开展，带动公司活动的风气，增强各车间各部门凝聚力，加强新老员工之间的交流，也给员工们展示自我的平台，定于在\_月27日展开公司篮球比赛，旨在增强各车间各部门凝聚力，展示出达利公司的蓬勃朝气和竞技热情。

### 二、活动时间、地点

\_月27日下午3：30-5：30地址：公司篮球场

### 三、报名方式

每车间报名不得少于2名(不得多于3名，仅限男士)。

### 四、比赛规则

1、每队5名球员，抽签决定队组。

## 篮球比赛策划方案5

### 一、活动宗旨：

为了丰富我校学生的校园文化生活，提高学生的身体素质和积极性,全面推进职业教育，增进各班级与各年级同学之间的交流,决定从即日起，举行学生篮球比赛,活动安排如下：

### 二、活动目的：

加强和三亚高校间的交流与友谊、促进双方的了解。展现学生的运动风采，丰富校园文化生活。旅游商务协会举办首次跨校五人篮球赛。以此培养同学们对体育活动的兴趣，促进

两校校文化体育的发展。同时对学校进行宣传，彰显琼州学院师生的运动风采和校园文化。

三、指导老师：

四、主办部门：

共青团琼州学院委员会主办

旅游商务协会策划承办

五、参赛队伍：

旅游商务协会篮球队 三亚学院篮球队

六、比赛时间及地点：

11月18号琼州学院灯光篮球场

11月20号三亚学院风雨球场

11月23号场地抽签决定

七、口号：

张扬青春, 生命脉动——为篮球而喝彩

八、比赛规则：

参赛人数: 比赛双方各五人

队服要求: 运动服, 上场前发统一队服。

比赛规则：

(1) 比赛分为四节，每节12分钟，每节每队可以有一次暂停，最后一节可以有两次暂停，最后两分钟不可喊暂停，暂停时停表。

(2) 比赛中每个队员允许4次犯规，5次罚下场。

(3) 得分多为胜，得分相同时加打三分钟。

(4) 比赛中队长是发言者，队员要服从裁判，以裁判的判决为最终决定。

(5) 比赛中倡导“友谊第一，比赛第二”

九、奖励办法：

冠军：(1) 名奖金600

亚军：(1) 名奖金500

十、工作人员：

旅游商务协会各部门部长及干事

体育部：负责记录各个参赛队的成绩；

实践部：负责赞助工作，为活动拉经费、奖品和后勤工作

宣传部：负责宣传工作和公布比赛进程。

组织部：负责，维护比赛秩序，负责计分等工作；以及监督管理

保证比赛顺利进行；负责处理比赛中的违纪，争议事件。

秘书部：负责具体比赛协调工作，及咨询工作。

## 十一、宣传工作

1. 在校园宣传栏内张贴宣传画及海报
2. 在合适的地点设置展板
3. 在学校各个醒目位置悬挂海报
4. 在校网，贴吧等进行网络宣传
5. 通过校团委和旅游商务协会宣传部跟踪报导，广播赛程。

## 足球赛活动流程篇四

为了丰富同学们的业余生活,增强同学之间的相互交流,提高我校同学身体素质,营造拼搏进取的.校园氛围,我校决定举办20xx年篮球比赛,现将有关事项通知如下:

比赛宗旨:友谊第一,比赛第二

比赛目的:加强交流,团结友爱,增加同学间的团队意识,发扬团队合作精神

参赛对象:高一、高二段各班级

比赛时间:5月份至6月份

比赛地点:校篮球场

组队方式:以班级为单位,每班报1支男子篮球队和一支女子队;男队限报队员12人,其中队长1名;女队报5名队员。

1、男队分高一、高二段进行循环赛。

a□积分方法:各队胜一场得2分,负一场得1分,弃权得0分;

注：各班尽可能统一服装，赛前协商好服装颜色。

2、女队分高一、高二段进行投篮比赛。

b□投篮要求：每队5名女生，各投篮5次，以罚球线内50cm为标准。必须在线后投球，若踩线或过线则视为犯规。投篮不许用下手抛球投篮，可以上手投篮或双手胸前投篮。

c□每队比赛时，须安排一名同学负责捡球。

3、排名方法：以每班男女队的总积分决定班级名次。

奖励办法：高一、高二段各取前四名予以奖励。

城沙高中团委、体育组

附件1：城沙高级中学20xx篮球赛报名表

## 足球赛活动流程篇五

为了丰富员工的业余生活，进一步推动公司活动开展，带动公司活动的风气，增强各车间各部门凝聚力，加强新老员工之间的交流，也给员工们展示自我的平台，定于在20\_\_年\_\_月27日展开公司篮球比赛，旨在增强各车间各部门凝聚力，展示出达利公司的蓬勃朝气和竞技热情。

### 二、活动时间、地点

\_月27日下午3：30-5：30地址：公司篮球场

### 三、报名方式

每车间报名不得少于2名(不得多于3名，仅限男士)。

#### 四、比赛规则

1、每队5名球员，抽签决定队组。