

登山活动简报 登山活动总结(优秀9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

登山活动简报篇一

4月10日上午，我们达川区明星幼教中心全体幼儿和自己的爸爸妈妈爷爷奶奶一起去了达州市著名的风景区凤凰山，参加亲子登山活动。我们的家长大部分都能很准时的，甚至提前来到了凤凰山的半山腰——元稹纪念馆等待集合。当我们老师到达的时候，已经有很多家长和孩子在等待了，这说明大家对本次的亲子登山活动期待值是非常高的，这也是本中心开园以来举行的第一次比赛活动，大家显得非常的兴奋，都摩拳擦掌希望能得到第一名。这次活动我觉得组织的非常成功，每个家长积极配合活动安排，无论从时间上、秩序上的配合，都非常听从安排协调，使活动井然有序。在此我对这次活动作出以下几点总结：

首先感谢家长们能准时到达集合地点，保证了我们的活动有一个好的开端，在活动启动仪式结束之后，重头戏开始了，刚开始每个班都井然有序的走上阶梯，到了平路，果果班的家长说开始冲，所有的孩子和家长都像勇士一样向着元稹广场冲去，很多孩子跑在了家长的前面，有的甚至还拉着爸爸妈妈的手一个劲儿的向上攀登，出奇的是很多小班的孩子都没有吵着爸爸妈妈爷爷奶奶抱，在老师和家人的鼓励下，基本上都是自己爬上去的，虽然气喘吁吁的到达了终点，但是孩子们的脸上都充满了自豪和满足。

登上终点以后活动还没有结束，要把拼图拼好了之后才能评

出获胜班级，这个时候我看到了家长的`凝聚力，一个劲儿地催促还没有爬上去的家长，因为少一个家长拼图都不能完成，这个时候家长们想为班级争光，想为班级取得荣誉的意愿特别强，我深受感动，最终，我们也还是取得了一个不错的成绩，与第一名就只差一两分钟，我已经很满足了。

本次活动让我觉得最难过的地方就是领奖的时候，当主持人说一个家长一个孩子上去领奖的时候，我心里就咯噔了一下，我就主动问了一下有没有哪个家长愿意上去，当时王翊筠一下子就举手了，我就说了让王翊筠去，但是其他的孩子后面都把手举得高高的，家长们也用那种期盼的眼神看着我，我真的觉得很为难，后来当王翊筠和她的妈妈上去领奖了之后，其他有的孩子就情绪就比较低落，这一点让我也觉得很难过，以后的亲子活动一定要把问题考虑得全面一点，争取让家长 and 孩子们都能够尽兴而归。

登山活动简报篇二

今天上午，我们小蜜蜂中队举行了一次登山活动。我第一次来五云山，心里可兴奋啦！

第一个活动是出发前各个小队表演小队口号。我们是猛虎小队，金伊诺和萧天越亲手做了猛虎小队的队旗，我们一边挥舞着小队旗，一边喊口号：“猛虎猛虎，非同一般，顽强拼搏，永争第一！”

第二项活动就是爬山比赛。我既高兴又紧张。猛虎小队出发啦！我们一个紧跟着一个，互相加油，一个都不少地到了“一朵云”，每个人都盖了一个奖章，真开心！到了“三朵云”，我们进行了估水果重量的比赛。我们估了苹果，香蕉，荔枝，西瓜……哈哈，我们猛虎小队西瓜估得最准，所以我们奖了一个大西瓜，美美地吃了一顿，这真是我吃过最好吃的西瓜了！接下来，就该冲刺了。虽然我只得了女子第14名，但我已经尽力了。

下山时。我们还进行了环保活动一捡垃圾。一路上，我捡了烟蒂，花生壳，塑料袋……

今天虽然有点累，但过得很有意义！

登山活动简报篇三

活动目标：

- 1、幼儿接触大自然，不怕困难，挑战自我，独立登山。
- 2、父母和孩子有一个情感交流的机会，增进亲子关系。

活动准备：

- 1、活动前发邀请书通知家长做好准备，给孩子穿上园服，带好所需的物品等。
- 2、准备好幼儿来园签到表。秋游时所需的纸巾、药品等等。
- 3、事先了解路线和周边环境。
- 4、引导孩子了解相关登山经验、鼓励幼儿大胆参与、挑战自我。
- 5、开班会，明确分工。

活动过程：

- 1、家长在公园门口集中，做好签到工作，点清人数。（9：00）。
- 2、家长到齐后，向家长讲述特别要注意配合的地方：
 - a□一定要注意幼儿的安全，防止走失、上山注意山路。

b□全部家长到达目的地后，跟着本班老师，不要自己走开了，统一进园。

c□进园后，要听老师安排。在指定的山脚登山。

3、登山前热身运动。

4、亲子登山活动：（9：20）

幼儿在父母的带领下登山。

可自由与小伙伴结队，进行登山。

鼓励幼儿不怕困难，自己登山，家长给予一定的鼓励。

教师给予有困难的

幼儿帮助。在山麓中间给幼儿发纪念品给予鼓励。注意言行文明，爱护公物，不随地乱扔垃圾。

5、山顶合影（10：00）

孩子和父母在山顶与老师一起合影，讲讲自己的登山感受。

6老师小结：

7自由活动（11：00）

安全保障措施：

2、保育员携带好急救用品。以防幼儿突发事情。

3、每位幼儿由家长陪同，幼儿家长为幼儿准备合适的登山服装和用具。

4、联系人：大一班大二班：

邀请信

秋天是个美好的季节，处处都蕴涵着教育契机，亲爱的家长，我们邀请您来参加我们的亲子登山活动，在快乐亲子游中，孩子能开阔眼界，增长见识，锻炼意志，您也可以多一个与孩子交流的机会，体验孩子成长的快乐。

时间：11月20日上午9：00

地点：青山公园

内容：假日亲子登山（电视台）

友情提示：

- 1、孩子穿园服。
- 2、着装便于爬山，自备水与食品。
- 3、事先与孩子交流相关登山经验。
- 4、引导孩子提出自己的设想并准备登山用品的能力。
- 5、登山时一定要注意幼儿安全。
- 6、登山时尽量鼓励幼儿自己爬，坚持到底。
- 7、如果下雨，改期进行。

活动流程：9：00青山公园门口集中、签到。

9：20正式爬山，沿台阶登山，到达山顶拍集体照，鼓励不怕困难，自己登山的`幼儿。

10:00集中点评，让孩子讲讲今天登山的感受，商讨今后亲子活动的项目。

11:00家长的自由活动。

登山活动简报篇四

金秋时节，为了感受重阳节传统文化的魅力。我们墨池书法协会举行了一次重阳节登敬亭山活动，为了促进社团内部合作更加默契，社员们都能积极主动投入到社团工作中，让大家都能够互相了解，彼此认识，增进友谊，为社团作出一份贡献，最重要的是为了一个共同的梦想，为把墨池书法社创办的更加美好，需要每个社委与社员的共同努力，共创奇迹，通过此次登山活动，在全体成员的努力下，我们墨池书法协会取得圆满成功。

一思想积极，踊跃参加

当墨池书法协会的社员们得知了这次登山活动的消息时，他们都积极踊跃报名参加。各个社委也为这次登山活动做了不少工作。如：宣传部将这次活动宣传得有声有色，赢得了社员们的大力支持，策划部讲这次登山活动策划得精密细致。这充分体现了社委们对这次登山活动的重视。

二介绍历史，了解历史

在会长的带领下，我们墨池书法协会的社委社员们来到了安徽宣城最著名的旅游景点，敬亭山，刚进大门，墨池书法协会的社委社员们在一起合影，用作纪念，导员为我们介绍敬亭山的背景由来，让我们更进一步了解敬亭山，在导游的带领下我们来到了双塔寺，导游也为我们介绍了双塔寺的背景，一路听着导游对敬亭山的介绍，我们又来到了敬亭山最著名的景点，竹林，因为那里有玉成公主的雕像，导游详细地介绍了玉真公主与李白的爱情故事。正因为李白与玉真公主的

爱情故事才使得敬亭山如此的出名。

三开展活动，展现才艺

为了更好的把这次登山活动举办成功，在经过一段漫漫长路的奔波后，整个队伍看起来有些懒散，经过调整，我们来到了玉真公主雕像前。在那里听着导游的介绍，社团内部也做了充分的准备，文艺节目来缓解大家疲惫不堪的心，在文艺节目和才艺展现中，每位社员脸上都露出了灿烂的微笑，掌声不断。每个人都积极的展现自己最出色的一面，看到那英姿飒爽矫健的身躯，让我们看到了社团的发展今后会不断壮大，会因为有一些成员们的积极和主动，让社团更上一个阶梯，虽然节目不是很多，也没有那么壮观，但大家都感受到了快乐。

四敬亭之巅，俯瞰宣城

主持人将这次节目闭幕了，会长带领我们登敬亭山的顶峰，虽然在登的过程中有点筋疲力尽，但我们仍然坚持着，最终达到了理想的彼岸，敬亭之巅，站在山顶真是“会当凌绝顶，一览众山小”，墨池书法协会的各个社委在敬亭之巅还留了影，用作纪念。

通过本次登山活动，墨池书法协会取得了圆满成功，但其中还有不足之处，如：社委们与社员们不主动交流，有些社员之间还不了解对方的姓名和专业，对于这些不足之处，墨池书法协会的社委们与社员们要加以改进，在以后的活动中社委们与社员们要积极主动交流。让彼此之间更加了解，增进友谊，本次登山活动我们看到社委们与社员们朝气蓬勃的精神，相信墨池书法协会的明天更加美好，“越中国，越时尚”！

登山活动简报篇五

为进一步增强广大教职工“健康工作，快乐生活”的理念，促进教职工之间的交流，营造和谐愉快的工作氛围，学校工会将举办“xx年元旦登山健身活动”。为了保证此项活动能够安全顺利的进行，特制定本活动方案。

一、参加人员

身体状况适宜参加登山活动的全校在岗教职工。

二、活动安排

（一）活动时间

xx年12月31日下午2：30（如遇下雨等特殊情况下将改期进行）。

（二）活动地点

鼎山公园

（三）活动项目

徒步登山活动。

（四）活动流程

1、活动起点：鼎山公园牌楼处

2、到达徒步登山起点后，按学校安排统一发令后开始登山，到达山顶后以教研组为单位，各组组长负责清点人数，做好登记。

3、裁判组负责登记好各组名次。年龄分组安排：45岁以上

(分男、女)、45岁以下(分男、女)共四组，每组取一等奖(1人)、二等奖(3人)、三等奖(6人)。

4、活动结束后回学校食堂就餐。

三、组织领导

(一) 领导小组

组长：雷璇

副组长：肖俊元

成员：全体行政人员、各教研组组长

(二) 裁判组

组长：肖俊元

组员：

四、活动要求

(一) 对所有参加人员的要求

1、本次登山活动为集体活动，要求广大教工积极参与，按时参加登山活动。

2、整个活动中必须牢固树立安全意识和大局意识，严格遵守纪律，加强自我保护。

3、必须遵守景区规定，不携带火种上山，不随意丢弃垃圾，不破坏景区植被。

4、不要在危险的地段照相，在狭窄路段逗留时千万不要拥挤。

5、通讯顺畅，沟通及时，反应迅速。

五、温馨提示

1、穿着要宽松，尤其裤子要宽松，运动服装较好。一定不要穿皮鞋爬山。请注意防晒。

2、请根据自己身体情况量力而行。如果参加人员体力不允许爬到山顶，就可根据时间情况，原地休息。

3、登山前做热身运动，特别是脚踝和膝关节要活动开。

4、登山时要团结友爱，相互照应，最好不要独行。

登山活动简报篇六

活动主题：增进亲子感情、加强体育锻炼、促进家长交流。

登山比赛、野餐、游园。邀请老师参加。

20xx年10月14日（周日）上午9：30，下雨则顺延至下周日。

岳麓山管理处停车场（岳麓山南大门沿柏油马路上行约300米）

1、登山比赛设小朋友单项奖和家庭团体奖。单项奖按登山用时取前一二三名，团体按平均用时取前一二三名，到达终点的小朋友均发纪念奖。

2、路线：岳麓山管理处停车场经麓山寺至观光长廊（走柏油马路，全程约2□3km□不准抄小道。

3、赛后在山上自由活动或做些小游戏。

4、12：30左右中餐：自备食品、私房菜在阳光草地上野餐，

相互分享。交流教子心得。

5、中餐后自行安排。

aa制：每家庭暂定30元作为奖品基金，集合时交给王正浓妈妈。活动节余部分充作班费。其它费用自理，中餐由各家庭自备干粮。

1、各家庭在集合时间前自行到达集合地点，尽量提前，迟到不候。迟到者可自行上山到终点汇合。

2、着运动装，穿运动鞋，备吸汗毛巾，小孩内衣。

3、大家自备午餐及茶水并自行带上山。

4、沿途登山的人很多，还有自行车、旅游观光车穿行，请各位家长照顾好自己的小孩，注意人身安全。

登山活动简报篇七

金秋桂子送花香，重阳佳节登高乐。10月9日，恰逢中华民族的传统节日——重阳节。第八小学三三中队开展了“重阳节登高”实践活动，旨在让学生了解重阳节的民间习俗，增强体质，愉悦身心。

9日下午，三三中队的全体学生在家委会及老师的带领下从学校出发，步行至学校附近的蟠龙山开始了登山活动。登山途中，队员们跟随着中队旗帜，整齐有序的前行。家委会阿姨向孩子们讲解了重阳节的故事、传统习俗以及尊老敬老的美德，孩子们吟诵着重阳节的诗歌，气氛格外热闹，大家脸上洋溢着喜悦和热情。

通过此次登山活动，学生们对重阳节传统习俗有了更进一步的'了解，增强了班级的凝聚力，同时锻炼了身体，吸收了大

自然的新鲜空气。本次登山活动在欢乐、愉快、安全的气氛中圆满结束。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

登山活动简报篇八

- 1、丰富文化生活，倡导全新的.健身理念，增强健身意识。
- 2、加强各处室的交流，增加同事的凝聚力。

全体人员（办公室留人值班）

（一）登山活动路线：高速南口——山间小桥——纪念碑

（二）活动安排：

（1）上午8：45——在南口集合，领导宣读登山活动注意事项。

（2）9：00——开始登山（按照指示路牌）。

(3) 11: 00—11: 30集合，领导颁奖。

(4) 11: 30—14: 00中餐（开车同志请勿喝酒）、自由活动、呼吸新鲜空气。

(5) 14: 00集合、返回。

活动总指挥：米世方

男子组顺序号发放：刘志凯

女子组顺序号发放：刘志凯

安全保障人员：各工会小组长

本次登山活动，重在参与，整个过程要注意礼让，安全第一。从起点到终点不得抄近路或乘坐交通工具，一经发现取消成绩。

分设男子组和女子组：男子组取前3名，女子组取前3名（到达山顶并从工作人员手中取得顺序号的先后）给予物质奖励。

注意事项：

1、本次登山难度中等，请大家根据自己的身体状况酌情考虑参加。各处室负责人做好本处室人员的安全教育，一切以安全为重，一切行动听指挥，发挥团队协作精神，相互关照，严禁冒险的攀爬行为。

2、着装轻便（宽松衣服和运动鞋），鞋子要有防滑功能，以方便登山。

3、登山前做好热身运动，特别是踝和膝关节要活动开。如遇意外受伤或体力不支无法完成登山者请及时联系。

3、注意环保，不乱丢烟头和垃圾，保护山上的一草一木。

登山活动简报篇九

一、活动地点：

山西——壶关县、平顺县。

二、景点简介：

1、壶关太行山大峡谷共有自然景观400余处，景点44个，林海、怪石、飞瀑、流泉、幽洞、古庙、峭壁、深潭等众多气象万千的景点景观构成了以雄、奇、险、幽、美为特色的太行山大峡谷自然风光。“猫路”险道”、“天生桥”奇观位列其中。

2、“猫路”在桥上乡，近乎90度的崖壁上露出几段折叠的“猫路”，远看像是一截一截的绳子被悬钉在绝壁中，弯曲而上。相传北宋名将杨延昭在太行山的崇山峻岭中被敌兵追赶，他带兵来到这万丈绝壁的山崖前时无路可走，一气之下，他挥剑砍向一块巨石，一声巨响，一只野猫蹦出向悬崖深处窜去，只见野猫在山壁上迂回攀登，折叠而上。杨延昭受到启示，带着士兵沿着野猫逃窜的路线，最终脱离险境。从此，这条路就被称为“猫路”。虽然是历史传说，但却描述了这条“挂”在悬崖峭壁上的邮路的凶险。

3、天生桥是太行山大峡谷中独特的景观之一，它位于猫路之南，英姑山峰顶。是迄今我国北方发现的最大的天然石拱桥。天桥飞跨于南北两座危崖之间，跨度50米，高200米，宽5米，厚度10米以上，呈天然石拱桥状。远远望去颇似一座巨大的山门洞开。其形状、构造与古今中外人造砖石拱桥有异曲同工之妙，真乃鬼斧神工、天造地设的世间奇观。

4、万佛寺，位于壶关县鹅屋乡沙岗沟村北200米，雕刻年代

不详。据传说万佛寺内原建有用雕刻万余尊像的青石条砌成的石屋一间。现寺毁，仅存石屋，四壁残存千余尊雕像，分别为佛、菩萨、天王、力士等。或立、或拱手端坐，大者高0.35米，小者高0.1米。

5、洪谷山，南太行林虑山中的一座名山，自然景色十分秀丽，山环水绕，群峰壁立，绿茵如盖。中间一道深谷，长年溪流不断。谷底有三级瀑布，山水断跌而下，犹如一卷长纱。春季满山黄华，流金溢彩；秋季霜打枫叶，一片火红。

6、金灯寺，在山西平顺与河南林县交界的林虑山巅，这里山势陡峭，巍峨挺拔，悬崖峭壁、林深洞幽，远离尘嚣。金灯寺便坐落在游云缭绕的陡崖之上。寺顶有巨崖当空，寺下俯万丈深渊，座北面南，由东往山形成了藏奇纳胜的七进院落。它由大小十四个石窟组成，建筑有关帝庙、钟鼓楼、聚仙楼、延寿殿、铜佛楼、神佛殿堂等，最后有大佛殿3间。其中最著名的是水陆殿(又称水罗殿)，走进殿内，迎面高高的莲台上，神志雄伟的释迦牟尼结伽趺坐，他那慧祥的双目，流露出大彻大悟的智慧，具有摄人心魄的威力，左文殊右普贤神灵活现，楚楚动人。殿内合一处“液池琼台”泉水从殿西北角石缝小流出注入水池，清澈见底。池沼上凿有石堤，香客游人可沿堤绕窟观赏佛殿。

博客相册里有这些景点的照片，有兴趣的话您可以翻看。

三、活动类型：

四、活动时间：

20xx年9月10日——20xx年9月12日

五、活动安排：

9月9日凌晨22：00在北京西站集合。

9月9日：

22: 38: 乘坐k179次北京西站出发。硬座73元/人。

03: 56到邯郸车站；

06: 00出站乘长途汽车前往桥上乡

07: 30: 到桥上乡猫路路口，登山，远眺华北最大的天生桥；

08: 00: 登山，体验猫路天险。

12: 00: 莅临天生桥，游览天生桥。；

12: 30: 午饭；

13: 30: 前往万佛寺；

14: 30: 游览万佛寺；

17: 00: 扎营并准备晚饭；

19: 00: 晚饭，看落日，赏夜景，聊天，侃山……

9月11日

05: 30: 起床，看太行日出，看小镇炊烟，看山间晨雾……

07: 00: 早饭；

08: 00: 拔营，收拾行装；

09: 00: 游览太行深处小村老鸦坨，游览英姑峡。

12: 00: 午饭；

13: 00: 前往林州做补给:

14: 00: 前往洪谷山

15: 00: 登顶金灯寺;

18: 00: 扎营, 晚饭;

19: 00: 看落日, 赏夜景, 聊天, 侃山, 杀人……

22: 30: 就寝。

9月12日

0x□xx□睡到自然醒

09: 00: 早饭;拔营收拾行装;返回林州;

10: 00: 乘车返回安阳;

11: 00: 在“太行第一碗”腐败;

19: 32到北京西站, 活动结束。

六、活动强度:

一般

七、费用预算:

350元(a费10元)。

八、报名费用:

九、装备要求:

帐篷，睡袋、地席、防潮垫。

长裤、长衫(防蚊虫)。

望远镜，手套，登山杖，炉头，气罐。

十、报名时间：

8月26日—9月8日。

十一、报名方式：

电话报名确认。

十二、集合形式：

9月9日晚间22：00在北京西站集合。

十三、注：

1、准备3顿饭，要带足饮用水。

2、联系电话：

谢绝短信，请语音联系，拒绝空降!!!

十四、活动要求：

1、遵守《中华人民共和国》宪法和法律。

2、请带好有效证件(身份证)。

3、有良好的身体素质。

4、爱护生态环境。

- 6、不怕吃苦，乐于助人，心地善良，有奉献精神。
- 7、遵守活动安排。
- 8、活动中服从领队。
- 9、遇变故遵从简单多数原则。

十五、免责声明：

- 1、郭亮户外活动平台是一个自由结合的非正式团体，对于自愿参加活动，并在活动中因个人因素和不可抗自然因素造成的事故和伤害，不负法律、经济和医疗责任，故建议自愿参加者购买相关的保险。
- 2、因户外活动存在不可预知的危险性，请同行人员做好充分身体、心理及装备准备，对自己负责就是对团队所有成员负责。领队对活动过程中出现的任何意外不承担任何法律责任。
- 3、如遇特殊情况，领队有权更改活动线路。