

# 最新小学骨干教师培训心得体会和感悟 教师培训感悟心得体会例文(优质6篇)

在现实生活中，我们常常会面临各种变化和不确定性。计划可以帮助我们应对这些变化和不确定性，使我们能够更好地适应环境和情况的变化。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的计划吗？下面是我给大家整理的计划范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 保育员个人工作计划中班篇一

我班的各项工作在园领导的指导和班上教师的密切配合下，基本上都能如期开展。班上的\_\_位宝宝除了有时有个别因为生病有请几天假外，其余幼儿都能进取来园，并开心的参与各项活动。

### 一、教育教学方面

因我班幼儿年龄层次不一，幼儿的行为习惯、生活常规都不一样。所以我班将\_月份的工作重点放在了对培养较小幼儿的一日常规和较大幼儿习惯上。经过《找朋友》《我是好孩子》等游戏活动，让新生了解了自我生活用品和生活环境。《请你跟我这样做》等则初步培养了幼儿听指令活动的习惯；儿歌《好朋友》等让幼儿初步明白了如何去与小朋友相处。

《弟子规》《礼仪教育》等活动则教育了幼儿要做个有礼貌的好孩子，激发了幼儿的自信心。另经过不断的反复的训练和肢体动作，让幼儿熟练地掌握所学。

与此同时，我们还将幼儿园的教育理念贯彻落实到了我们的一日教学活动中。首先是将字卡溶入贯穿至了整个活动之中，经过加强幼儿对字型字音的熟悉，从而巩固了幼儿对字词本身的记忆，丰富了幼儿的词汇量的。另几乎所有的活动都以

游戏形式进行，让幼儿在游戏中学，学中玩，寓教于乐，激发幼儿对学习的兴趣。

## 二、卫生保健方面

为了确保班上每一位宝宝的身体健康，我班教师分工合作，相互配合，严格执行幼儿园的各项规章制度，对班级卫生做到了一日一小扫，每星期一大扫。

幼儿的口杯、毛巾坚持每一天放学后用消毒水浸泡半小时，清洗干净后再放消毒柜消毒。饭后擦嘴的毛巾更是做到了用一次消毒一次。玩具每星期五消毒一次，班上每晚坚持开紫外线消毒灯消毒1小时。

幼儿的被子每两星期带回家翻洗晾晒一次。确保了班级的干净整洁，为幼儿营造了一个温馨舒适的学习、游戏环境。

## 三、家园联系方面

开学至今，为了让家长更加安心，我们坚持每一天都给一名宝宝家去电话，及时向她们反馈宝宝一日在园情景。亲自接送的家长，我们也是利用晚上来接宝宝的时间，及时向家长汇报宝宝一日在园表现。待家长和宝宝的情绪逐渐稳定后，我们则改为不定时的进行电访。

同时每2周都会按时发放《家园联系手册》，反馈宝宝一周在园表现。如当天宝宝在园有什么异常的表现，我们也会写上一张小便条放在书包带回家，便于家长了解，做到真正的家园共育。

在下一个月里，我班需要进一步加强的是：对宝宝的安全教育工作，从各方面提高宝宝的自我防患意识。同时也要继续加强对幼儿的学习常规培养。

### 保育员个人工作计划中班篇二

秋去冬来，暑去寒来。一年又在孩子们欢歌笑语中度过了。又到我们为一年工作做鉴定的时候了。时间过得真快，我担任\_\_班保育工作也一个学期了。虽然工作经验较少，可是我都很认真的对待每一项工作；在遇到不懂的地方及时的请教保健医生和有丰富经验的老教师。在工作中发现不足的地方及时的纠正。把卫生工作做好的同时，做好幼儿日常护理工作，配合班中教师培养幼儿的日常生活常规。利用午休时间组织梨园部保育员手拉手学习各方面的保育知识。以下是我对这个学期以来在各方面工作详细的阐述。

#### 一、思想工作方面：

在这个学期里，本人能够遵守园内的各项规章制度，热爱团体，能坚守工作岗位，不迟到、不早退，无事不请假，对幼儿一视同仁，与同事相处融洽。服从领导的分配，乐意理解各项任务，并且尽力把它完成。班上出现问题，能够与班上的教师共同商量解决。同时创造新的好的办法传授给大家，进取认真的参加保育员及其他的各种学习，每次学习都认真的做好笔记，在工作中遇到有问题时，做到早发现早解决，主动听取保健医生的意见，做到不隐瞒自我的不足和错误；经常与保健医生交流。

#### 二、生活卫生方面：

料记录清晰，时间准确，按时上交。

#### 三、保育工作方面：

本人能够热爱幼儿、关心、耐心、细心、热心地对待每个幼

儿。能进取搞好本班的清洁卫生工作，做好幼儿用具的消毒工作，能够细心照顾幼儿的生活，根据天气的变化，及时为幼儿穿、脱衣服。注意护理体弱多病的幼儿，仔细观察有不适的幼儿全天的情景，及时与家长沟通。午睡时，注意巡视，做到及时发现问题及时处理。户外活时对幼儿进行安全教育，能有秩的上下楼以及玩各种大、小型玩具，防止意外事故的发生；为幼儿擦汗、擦拭鼻涕；引导明白玩累了休息；配合教师培养幼儿的一日生活常规。

#### 四、在协助教师工作上：

本人能够进取配合，任劳任怨。在活动前能根据教师的教学计划，为教师准备好教具、学具和布置好场地等等。进取的参与一些简单玩具的制作。配合好教师耐心的照顾每一名幼儿，做好接园、离园的工作；并做好家长工作。

#### 五、保育员学习方面：

能带领梨园部的保育员学习各种保育知识。如：《研讨早餐后水果的问题》、《如何搞好盥洗室、厕所卫生》、《餐前消毒擦桌子的新方法》、《冬季对幼儿的户外护理》、《防止幼儿意外伤害的发生》、《加强幼儿健康教育》及《梨园部进餐后的反馈》等做为这学期的重点，互相学习，取长补短，共同提高；并把所学的知识运到实际工作当中。

以上几个方面是我在本学期工作中的鉴定。可是，本人还存在着许多不足之处，今后必须会更加努力，在今后的工作中不断的提高、不断的完善、真正把保育工作做到更好！

#### 中班保育员个人工作心得体会范文5

# 保育员个人工作计划中班篇三

作为一名厨师，经过多年的职业生涯，我个人深刻认识到了一个道理：做菜要心诚手巧，注重细节，严格要求自己，才能做出让顾客满意的佳肴。今天，我要分享我的厨师工作个人心得体会。

## 第二段：对厨师职业的理解

厨师这个职业可以说是既光荣又辛苦的，厨房里高温、嘈杂、闷热的环境让人无法想象，而撑起这一道道美食的，是一道道动人的故事和一份份匠心独运的技艺。在我看来，厨师的职业并不仅仅是单纯地做饭。厨师还要了解食材的特性、掌握食品卫生的知识、学会妥善使用各种调料等等，这些都是大众所不知道的高标准要求。

## 第三段：关于细节的重要性

对于一名优秀的厨师来说，细节是至关重要的。从菜品的色、香、味、形以及烹饪过程中微小的处理技巧，都需要花费时间和精力去反复品尝、调整。我始终坚信，做好一道菜并不是一朝一夕能够完成的，这需要时间、耐心、恒心还有热情。

## 第四段：团队合作的重要性

美食对于一家餐厅来说至关重要，一位好的厨师固然重要，但一个团队的协作也同样重要。菜品混乱、准备不良、比如某道菜材料不足、准备时间不够等等不良情况，都需要一个团队共同协作解决。当团队成员之间信息畅通、协作默契，才能做出一道美味的佳肴。

## 第五段：总结

总的来说，一个优秀的厨师不仅要有扎实的专业技能和成熟

的职业态度，还需要有极高的纪律性和团队合作精神。只有全面提升自己的素质，针对食客不断追求创新——无论是新烹饪方式还是菜品口味上的改进——才能真正成为一个能够得到高度认可的厨师。在未来的日子里，我仍将执着于我的厨师工作，不断学习、探究、总结，全力为顾客献上更为贴心的服务和热情的菜肴！

## 保育员个人工作计划中班篇四

时光飞逝，转眼之间，一个学期很快过去了，回顾这一学期自己的工作，真是有喜又忧，但我以“为了孩子的身心健康，为了孩子的可持续发展，尽心尽责的工作”为宗旨，全身心的投入到工作当中，也非常感谢中心幼儿园领导对我的信任和支持。现将这学期的工作总结如下：

### 1、认真执行卫生保健制度，严格执行消毒工作。

在传染病期间我坚持做好室内环境和玩具的消毒工作，把培养幼儿良好的卫生习惯作为保育工作的重中之重。通过我们的努力，有效的控制了疾病的传播，确保了幼儿的健康。在日常教学活动中，我能够配合班上老师的工作，为幼儿准备活动用品，户外活动时，积极协助老师组织活动，仔细观察每个孩子的动态，做到眼疾手快，并给需要的孩子提供帮助，保证幼儿的身心健康发展。如：穿脱衣服，擦汗，系鞋带等。在指导幼儿值日生工作时，能够耐心、细致讲解，纠正幼儿的错误，使我班幼儿爱当值日生，爱劳动，在家时也帮家里人做事，养成了良好的为人服务意识。

### 2、每天早晨都做好开窗通风、清洁消毒的工作，做好晨间接待工作，并进行再次得晨间检查，有时我发现幼儿的口袋里和书包里放着一些玩具，特别是包车的幼儿。所以每次进教室的晨检我都很细致，为了幼儿的安全，我还发动小群体，鼓励幼儿“检举揭发”防患于未然。在户外活动中，我也配合老师有组织有纪律的进行，确保幼儿的安全，同时还不断

对幼儿进行安全教育，让幼儿了解为什么会发生这样的事故，用事故的后果去触动幼儿心灵。让幼儿知道什么地方是危险的，什么东西是不能玩的，怎样玩才不会危险，以提高幼儿的自我保护意识。

### 3、关心孩子，热心工作。

现在幼儿正处于生长发育时期，所以我十分重视培养幼儿良好的饮食习惯，在幼儿吃饭前我让他们做老师的好帮手(值日生)，协助老师做一些力所能及的餐前准备工作，如放桌子，发小盘子等。如果下午吃湿点心，吃完帮着一起收拾桌子，这样在幼儿中也会发生一系列反应，使他们食欲大增，同时在幼儿吃饭时播放一些轻音乐，有助于幼儿情绪轻松愉快。平时注意培养幼儿集中思想进食，从小养成专心吃饭，细嚼慢咽的好习惯，同时还不忘引导幼儿养成良好的卫生习惯、生活习惯，以防幼儿病从口入饭前便后洗手，饭后漱口擦嘴，不吃不洁食物，不拣掉在桌上或地上的东西吃，咀嚼，喝汤不出声，进餐不说话，不乱扔残渣皮等。

4、在班里我注意培养幼儿独立自主的能力，通过各种途径，让幼儿懂得自己的事情自己做，遇到问题自己想办法解决，同伴之间要互相帮助互相谦让友好相处等。

6、物品摆放整齐，保持桌面、活动室的四角无杂物，以免蚊虫的滋生，让幼儿生活在干净、舒适的环境中健康地成长。

7、在活动中能注意幼儿的安全，多关注体弱幼儿，适当增加他们的活动量，并注意及时给他们抹汗和更换衣服。能做好幼儿活动的护理工作。根据天气的变化给幼儿增减衣服，活动前注意提醒幼儿喝水，活动时注意给幼儿抹汗等等。

8、加强幼儿的安全意识教育。活动时教师要先讲规则，并教幼儿一些自我保护的技能。通过一学期的努力，尤其是我们这学期的新生，刚开学时纪律有点乱，特别是男孩，不过在

我和老师的引导下也很快的融入到这个大家庭中，现在我班幼儿就餐、睡眠等方面都有了很大提高，每位幼儿的身体素质都大有进步。

在新的一年里，我将继续服从领导分配，做到干一行爱一行，并对照职责逐条逐项地进行自查，按要求完成本职工作，不怕脏，不怕累，不怕苦，勤勤恳恳，任劳任怨，使我的工作更加出色。以上是我的个人总结，请领导和老师们多加指导。

### 保育员工作心得体会范文5

在我刚接任小托班时，没有做好长期在这个班的准备。带了几个月后，看到孩子们的喜欢和家长们的信任，园长的肯定。这样才知道自己的定位。在这几年中总结一点经验，在这里和大家一起分享。作为托班教师要调整好心态，要有足够的耐心。托班的孩子小，他们的吃喝、拉、撒、睡都需要教师的帮助，这些琐碎的事，老师绝对不能把它认为是一件很简单的事，孩子们应该会的事，这需要老师耐心的引导。托班孩子理解能力较差，好奇心又特别强，什么东西都看一看，摸一摸，有时候孩子之间为了抢玩具要动手打人、闹矛盾。而老师要热心的帮助他们，并妥善的解决问题，不能冷落了某个孩子，要把温暖送给每一位宝宝。特别是对于刚入园哭闹的孩子，老师没有耐心是不行的，要做到听得、忍得。因为新生对陌生环境需要适应，老师要耐心安慰他，多和他们交流，多带他们熟悉环境和周围的小朋友，多亲亲孩子、抱抱孩子，让孩子信任你，依赖你。还要很快了解孩子的性格、爱好，先和他们交上朋友，让孩子喜欢和老师一起玩，让自己在孩子心中有地位，而且能玩得开心，这样，他们会很快适应的。哭闹幼儿情绪安定下来，再慢慢引导幼儿培养其规矩和良好的生活、卫生习惯。

其次：多以鼓励和表扬去激励每一个孩子，无论孩子取得了什么样的进步，老师要及时给予表扬，还要及时的拥抱，亲吻孩子，或送给孩子小礼物，要让孩子从老师的身上感受到



妈妈的温暖与和蔼可亲。

第三：做为托班教师要细心观察每一位幼儿的表现，如：宝宝的饭量，挑食情况；宝宝的大小便习惯成；睡觉规律；家长想让孩子在某一方面有进步，那么我们就用心，让孩子有改变等等等等。最后，托班老师不但要多和孩子沟通，还要与家长交流。例：孩子一天的游戏情况、吃饭、睡觉、说话，以及孩子的表现情况等，都要要及时反馈给家长，让家长充分了解自己的孩子。通过交流，让家长知道自己的孩子是最棒的，老师是值得信任的。通过交流，教师也可以获取更多的意见与建议，让家长很好的理解、支持并配合教师进行家园共育工作。

在我的摸索中，我注意到几点：1、班上的几位老师要相互配合好，意见统一。2、保教结合，不要把老师当着老师，保育员当着保育员，一个班不能分开。3、教材要适合幼儿的年龄特征，还要看这学期孩子的整体水平，在进行教学的调整。4、让孩子们在玩中学、学中玩，教学多在游戏中进行，或者在孩子注意比较集中时进行。

在护理工作中，不管是老师还是保育员，孩子有状况发生，不分你我，都要及时处理。这样孩子就会减少生病的现象，那么家长就减少担心，才会放心把孩子送到幼儿园。

家长工作方面：要热情和诚恳接待家长，不要让家长把自己看成老师，要让家长把你看成朋友，自己也不要高高在上，想办法有的事情让家长帮你是说话，这样，工作就好开展，家长也信任。

总之，作为托班教师必须从自己的点滴做起，谦虚谨慎，耐心细致，努力学习，提高自身素质，把每件事情，每项工作做的更好，让每个宝宝得到更周到、更细心的照顾，让每位宝宝更聪明、更可爱、更健康。

### 保育员个人工作计划中班篇五

做一个好的厨师需要多方面的能力，包括烹饪技巧、食材知识、食品安全意识、沟通能力等。作为一名厨师，我一直在学习、探索和总结，现在就和大家分享一下我的厨师工作个人心得体会。

#### 第二段：技巧

烹饪技巧是一个厨师必须掌握的核心能力。在我的工作经验中，最重要的就是掌握好火候。不同的食材需要不同的烹调时间和火候，掌握好这个技巧可以让菜肴更加美味。此外，掌握好刀工也是非常重要的。将菜切得整齐、刀工精细、切菜速度快，都可以提高菜肴的质量和效率。

#### 第三段：知识

在烹饪中，食材的选择也非常重要。厨师需要了解不同食材的鲜度、口感、营养成分等，才能选用最合适的食材做出美味的菜肴。此外，还需要了解常见的食品安全问题，如何处理食材、厨房的卫生等等，确保食客的健康安全。每次在采购食材时，我都会仔细品尝，尽量保证每一份选购的食材都是最好的。

#### 第四段：沟通

厨师不只是一个烹饪专家，还需要是一个良好的沟通者。在菜单设计和制作过程中，与团队中的其他人员如服务员、酒吧员、经理等都需要保持良好的沟通和合作。只有这样，才能确保每道菜肴都恰当地呈现出来，并最终留下一个难忘的味觉体验。

## 第五段：结论

作为一名厨师，我认为在不断的实践和学习中，厨师不仅仅需要掌握烹饪技巧和食材知识，更需要不断提升沟通和管理能力，打造专业的团队。尤其在一个高度竞争的行业里，每个厨师都需要付出更多的努力才能实现个人的价值和价值。我愿意继续努力，把做菜的技艺传承下去。

## 保育员个人工作计划中班篇六

时光匆匆，我班从小班升到中班了，开学到现在，小朋友们都很不错，有几个新来的小朋友也很快就适应幼儿园的生活，很认真地学本领。我还是专上夜班的工作，负责晚上睡觉和早上起床这些义务。我本人是非常尽自己的职责做好每一项工作和任务，非常细心关爱每一个幼儿的日常生活，知道每个幼儿的性格和晚上睡觉的情况。大部分幼儿是很好的，只有个别幼儿晚上睡觉还是会尿床、做梦会大叫大哭的现象还是不变，所以晚上我会特别注意看紧这些特别的幼儿，一个人转来转去查床绝对不能放松。

现在进入秋冬季节了，早晚温差较大，加上气候干燥，幼儿容易感冒和喉咙不适，因此幼儿的衣食住行都需要特别注意。由于温差较大，幼儿早上起床要多加一件衣服，同时要求幼儿的鞋应为轻便的运动鞋为主。虽然天气逐渐变冷，但在室内还是要保持开窗通风保证空气流通，幼儿的被需要经常晒太阳。我还要配合老师全面细致地照顾好幼儿日常生活，根据天气冷热变化，随时提醒或帮助幼儿增减衣服，注意观察孩子们的精神面貌，发现问题及时汇报，按常规要求保持室内清洁整齐，周围环境干净，做好大小扫除工作，搞好班上幼儿的个人卫生。我每天都用消毒水拖睡室地面，用消毒水洗尿桶。厕所每天用消毒水冲刷，做到无尿垢无臭味，并随时做好消毒记录。消毒好，是对幼儿身体健康保障。而且保育员在分餐点时都要戴口罩和戴手套，做到规范操作。

在以后到工作中，我还要认真钻研，大胆创新，经常向上级保健部门请教，虚心接受他们的指导，注重提高自身素质，积极参加上级专业部门的卫生专题培训，配合各卫生防治机构完成工作，认真完成园领导交派的其他临时任务。

时光匆匆，不经意间担任生活老师已经一年多，在这一年多里有欢乐也有汗水，有工作上的困惑也有各方面的进步。本人这一年多来带的是中大班，主要是配合我班二位老师的教育工作，努力完成自己分管的保教任务。

社会在发展，对保育员教师不断提出新的要求，这就要求我们不断学习，不断进步，才能当一名合格的保育员教师。在工作中，我以园部下达的任务及本班的教育为中心，努力坐到和各位老师\_\_相处，学习他们的长处和经验，不断提高自己的教育和保育水平，平时遇到园部和班级有什么额外任务，只要自己力所能及，会和本班老师一起加班加点，及时完成下达的各项工作任务。

“爱”是无私的，也是做好一位保育员的前提，自从我担任了中三班的保育员以来，我是用心诠释着“爱”，使我在工作中有了高尚的职业道德和强烈的责任心，也会像母亲一样，对待关心每一个孩子，使他们健康快乐的成长。通过这段时间的工作，我认为：自己所从事的职业，只有热爱了，才会去追求，才会不断进取，才会得到家长和孩子的信任。

虽然我是保育员岗位上的新手，但是我深知勤能补拙，平时除了向有经验的同事请教外，有时也在家看点有关业务知识方面的书籍，以便在以后的工作中，更好改进，不断进步。

在家园共建方面，我们知道要搞好班级工作，一定要家长的配合。平时，我能热情对待每一位家长，注意和家长沟通。让家长正确了解幼儿保育方面的内容，了解孩子的一日生活，并向家长提供一些正确的保育方式信息，一起探讨一些现实中的棘手问题，建立了\_\_信任的家园关系。

# 保育员个人工作计划中班篇七

幼儿园教育是“两教一保”的教育原则，教师在班上占主导作用，与幼儿共同完成各项教学任务和教研活动使孩子学到不少知识与经验。天生好动的孩子一旦出现意外，如遇到流鼻血、生病、把异物放入口、鼻、耳里的时候，能及时早发现、早作出处理。除此之外还要关注孩子冷暖和欲食等一切生活事务，使他们的身体健康成长也是她们的工作部分。她们艰辛的劳动往往能换来孩子的喜爱，家长的赞同。也是一个班上“三位一体”共同搞好班级的一个重要因素。

## 一、打扫室内外清洁、做好餐具和毛巾等用品的消毒工作

孩子要在良好的环境中学习与休息保育员每天一上班就要大扫室内外和室内的清洁做到桌面与地面干净。活动区里的书本与玩具因整理有序；幼儿接触到的餐具、口杯、玩具和用品等进行消毒。尽力做到让每位幼儿吃的用的都放心。

## 二、培养幼儿良好的生活习惯

幼儿有良好的生活习惯，要从细小的事做起，一开始就要教育幼儿要先后有序，像排队喝水、不要互相挤撞，有一次我发现孩子喝水排队，喜欢插队，这是我对孩子们说：“今天虞老师也和你们一起排队一组组一个个的来好吗？”孩子们异口同声说“好”！孩子在示范影响下，均很有次序排队喝水了。又如，还要及时提醒幼儿饭前先入厕在洗手；良好进餐，不挑食要吃完自己一份饭菜不能浪费等一些良好正确的生活卫生习惯是他们的身体能健康活泼的成长。

## 三、加强业务学习做好教师帮手

保育员老师不仅要培养幼儿良好的生活卫生习惯和自理能力还要提高自身的素质，学习各种理论与知识，多学习像“卫生保健”、“传染病防治”、“食品与卫生”、等有关的理

论与知识，这样，当孩子发生意外就能及时做些处理并马上向保健医生或主管人员汇报。以便能发生的问题解决好，在教学上也应协助老是上好每堂课。

#### 四、安全工作

不管什么时候，什么情况下，孩子的安全该放在首位，因此孩子的一举一动都应在老师视线的监控范围内。好动是孩子的天性，所以随时提醒不要到危险地方去玩耍一旦发现幼儿不小心摔倒应马上扶起并问明情况，如有擦伤或别的什么情况要及是处理。即将离园时一定要看好孩子不让他们乱跑，家人来接要将孩子亲手交给他们一同离园。

保育员在园的一日生活常规工作，既是教育者又是孩子的保护者她们艰辛的工作得到孩子的爱和家长的评价。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)