

# 心理健康教育工作计划与总结 健康教育 工作计划及总结(实用5篇)

光阴的迅速，一眨眼就过去了，很快就要开展新的工作了，来为今后的学习制定一份计划。我们该怎么拟定计划呢？那么下面我就给大家讲一讲计划书怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 心理健康教育工作计划与总结篇一

目前，我国上海、安徽、江苏、浙江相继出现确诊人感染h7n9禽流感病例，截止4月5日17：00共出现16例，其中死亡6例，病例分布于上海(6例，死亡4例)、江苏(6例)、安徽(1例)、浙江(3例，死亡2例)，形势较为严峻，开展防控知识健康教育传播活动是防控工作的重要措施之一。现应尽快让广大人民群众对本病防控有个认识，使其能正确掌握本病的预防措施，根据国家卫生和计划生育委员会《关于加强人感染h7n9禽流感疫情防控工作的通知》、《人感染h7n9禽流感疫情防控方案(第一版)》以及县疾病预防控制中心《关于开展人感染h7n9禽流感防控健康教育传播活动的通知》的要求，为切实做好人感染h7n9禽流感疫情防控工作，保障人民群众身体健康和生命安全，维护社会和谐稳定，现就人感染h7n9禽流感健康教育活动做如下计划：

### 一、4月5日下午

印发二套宣传小页、5套宣传横幅、二张宣传专栏(本院一张、村卫生室一张)

### 二、4月6日至月底

在本院及村室门诊摆放宣传资料并对就诊人员发放资料

三、4月7日上午：

- 1、在本院及村卫生室张贴本病知识介绍宣传专栏；
- 2、到中心小学举办一次知识讲座；
- 3、在中心小学、政府、卫生院、村商店附近悬挂宣传横幅。
- 4、到养鸽场进行面对面宣传本病防控知识并发放宣传资料

四、4月7日下午：

在卫生室门口举办一次健康咨询活动

五、到各村商店、卤菜店进行面对面宣传并发放宣传资料，入户宣传并发放宣传资料，除以下具体时间安排外，配合下乡安排表上门入户发放宣传资料。

1、4月8日下午

村、村

2、4月9日下午

村、村

3、4月17日

村、村

## 心理健康教育工作计划与总结篇二

在现代这个优胜劣汰的社会，能力已经不是唯一衡量我们的标准了，健康越来越被重视。对于现在独生子女居多的家庭来说，家长的健康概念潜移默化地影响着孩子。为了让他们

提高自己的健康水平，我们为他们提供了良好的保育和教育计划。

第一，我们在对孩子进行健康活动教育的过程中，同样也要丰富幼儿的健康知识，教给幼儿促进和保持健康的方法行为。

第二，在培养幼儿健康行为的过程中，要集体与个别相结合。先针对群体，以此来影响个体行为的形成。再针对个别特殊幼儿多提醒、多关心、多指导，使整体幼儿获得较全面的健康教育。

在健康教育的过程中，我们要让孩子保持对体育活动的浓厚兴趣，乐于和同伴一起进行身体锻炼及游戏，具备一定的合作能力。并具备按口令或音乐节奏，姿势正确、精神饱满、动作协调、规范地变换队形和做操，从而提高幼儿的审美情趣及能力。能坚持体育活动，使身体正常发育，有效地提高机体对自然环境变化的调节功能和适应能力，有助于抵抗疾病，增强体质。在健康教育的过程中，培养幼儿机智、勇敢、顽强、遵守纪律及活动规则、不怕挫折等优良品质。

我们希望通过幼儿对健康活动的积极参与，幼儿能够愉快地参加集体活动，积极主动地和同伴交往；对周围的事情感兴趣，大胆表达自己的见解；能在成人的指导帮助下，养成良好的生活、学习习惯，愿意和大家一起做力所能及的事情；在了解身体各器官的功能及保护方法的基础上，学习意外受伤的基本处理方法，增强自我保护能力；在平常的生活中，养成良好的生活、卫生习惯，知道应摄取一定数量的热能和多种营养素，满足生长发育的需要，否则会給生长发育以及智力发展造成不良的影响；认识安全标志，理解其含义，并能根据情景自己设计安全标志；愿意学习同伴的优点，能体谅、原谅别人的缺点和错误，不耻笑别人的缺陷，富有同情心；能想办法排除心理的不快，经常保持乐观、向上的情绪，养成活泼开朗的性格。

我相信，只有身心健康的幼儿才会拥有一个快乐、难忘的童年！

## 心理健康教育工作计划与总结篇三

健康教育是提高居民健康知识和促进居民健康的有效措施，在区卫生局和疾控中心的指导下，在街道办事处领导的带领下，积极开展健康教育各项工作，健全组织机构，开展社区健康活动，为社区居民的健康事业发挥了一定的作用，现将xx年的健康教育工作总结如下：

### 一、领导重视，组织机构健全

成立了以社区党支部书记为组长、副主任为副组长的健康教育领导小组，定期召开领导小组成员会议，进一步完善了健教工作网络，将健康教育列入社区工作计划，进一步建立健全预防、保健、健康教育等为一体的社区卫生体系，切实做到健康教育有人抓、有人管，由于领导重视，人员落实到位，从而保证了我社区健康教育工作顺利开展，把健康教育工作真正落到实处。

### 二、创建卫生城市，开展健康教育工作

1、社区充分利用各种宣传工具，广泛宣传灭鼠、灭蟑、灭蚊蝇知识，使广大群众充分认识除“四害”的重要性，让居民自觉投入除“四害”活动中来，对辖区居民住宅区，公共场所，水沟，厕所用药消杀和鼠药的投放，有效地控制蚊蝇、老鼠生长和滋生地，有效地防止了各种传染病的发生，确保居民群众的健康。

2、社区设置了健康教育宣传栏，向居民开展健康教育知识宣传。并定期更换健康教育宣传栏及黑板报内容，半年共出黑板报6期，张贴健康宣传画及“创模”宣传海报60余张。把健康教育工作做到家喻户晓，人人皆知。

### 三、普及科学健康知识

一是向居民群众发放遵义公共场所禁止吸烟管理办法、山洪灾害防御常识、创模宣传(环保小知识)等手册及文明养犬倡议书多种宣传资料，二是利用远程教育平台，开展中老年健康知识讲座、妇女保健等讲座，内容通俗易懂，大家受益匪浅，提高居民防病灭病意识，三是安排网格人员陪社区卫生服务中心的工作人员到居民家中为居民义诊，如量血压、测血糖等免费体检，为居民建立健康档案。

### 四、存在的问题和困难

虽然开展一些工作，但与健康教育工作的需求还有差距；经费不足，不能满足健康教育活动的需要；健康教育的方法形式有限等。

20xx年，我局继续深化健康教育工作，切实将干部职工的健康教育工作纳入本局的目标管理，调整完善健康教育工作领导小组，拟定健康教育工作计划，在干部职工中普及健康知识，使该项工作取得了良好的成绩。

#### 一、高度重视，加强领导

局领导历来十分重视健康教育工作，为认真实施健康教育工作，切实做好我区国家卫生城市复查工作，大队对原健康教育领导小组成员进行了调整，加强对健康教育工作的统一领导和安排部署，确保各项工作的组织实施和顺利落实。

#### 二、制定计划，落实责任

根据东胜区爱卫办的有关文件精神，为加强我局干部职工的医疗卫生意识，普及健康保健知识，局健康领导小组制定了20xx年健康教育工作计划，并以文件下发各大队各科室学习贯彻。同时向各部门提出了实施健康教育总的要求，安排

了健康教育的工作任务，落实了责任和工作目标。认真组织各项活动，全年开展卫生评比活动四次、开展健康教育活动六次、健康教育宣传阵地六期。并按时向上级部门上报工作动态。

### 三、广泛宣传，强化学习

1. 各大队各科室在职工中经常性地开展健康保健知识学习，提倡健康生活和健康行为，提倡戒烟少酒，减少疾病发生，保证执法队员的身心健康。与此同时，积极参加医疗保险等社会活动，为队员购买医疗保险，妥善处理好队员就医住院等突发性的问题。

2. 安排布置学习内容，并认真组织职工学习健康教育工作相关文件和资料。通过认真学习和了解，队员的健康意识有了大幅度的提高，同时普遍掌握了常见疾病的预防和救治方法，了解了常见疾病如高血压、冠心病、肝炎等的一般症状及日常生活中的保健知识，对各种疾病的发生前兆有了深刻认识。学习使广大职工形成了健康的生活方式、健康的行为习惯，没有发生一起严重传染性疾病。

3. 贯彻《中华人民共和国职业病防治法》等法律法规，对职工进行健康教育培训，减少和控制职业伤害、职业病及相关疾病发生。同时特别加强对女职工的保健教育。

健康教育既是公民提高健康保健知识，养成良好卫生习惯的重要手段，也是社会主义精神文明建设的一个重要方面。在区政府的正确领导下，在办事处的具体指导下，梅江社区以创建国家卫生城市为依托，坚持以人为本，广泛深入开展全民健康教育与健康促进工作，取得了较好的成效。现将20xx年健康教育工作总结如下：

一、辖区内居民健康知识知晓率和健康行为形成率得到提高。通过健康教育知识讲座、发放宣传资料、宣传展板巡回展出、

问卷调查、入户宣传等形式多样的宣传方式使我社区居民的健康知识知晓率得到了很大地提高，居民逐步养成了良好的卫生习惯和生活习惯。

二、控烟、禁烟工作力度得到不断加大。进一步加大了公共场所的控、禁烟工作的力度。辖区各单位都成立了禁烟领导小组，制订了禁烟制度。充分利用内部报刊、黑板报等宣传阵地进行控烟宣传，大力宣传吸烟的危害和禁烟的必要。目前，我社区所有企业、单位公共场所，不少机关等均创建成“无吸烟单位”。

三、“预防疾病，远离毒品”宣教活动工作推向深入。教育青少年远离毒品，使他们认识到毒品对身体造成的严重伤害，并开展预防艾滋病宣传培训，使每个辖区居民认识艾滋病的危害及掌握预防艾滋病的健康常识。动员社区老年人、青少年、居委会宣传队队员等，积极参与社区各项文化活动和健康运动，促进他们的身心健康。

## **心理健康教育工作计划与总结篇四**

乡村健康教育网络覆盖率达到70%。各村各单位、工业企业、服务行业要按职责分工，抓好本村、本单位的健康教育工作。各村各部门要通力协作，共同推动健康教育事业稳步发展；要组织开展相应的健康教育活动，健康教育工作做到有计划、有记录、有总结、有评价；要注重加强对健教人员的培训，提高健教队伍的素质；要建立定期检查考核制度，认真开展健康教育的检查评比和调查研究工作；要注重信息反馈，及时总结推广经验，对健康教育计划实施情况及时作出评价，进一步提高全乡健康教育工作水平。

### **二、结合国家卫生城市标准，扎实开展城乡健康教育**

年取得国家卫生城市称号，各村各部门要结合创卫标准，加大健康教育工作力度，为保持全国卫生城市做出贡献。各村

各单位要把健教工作作为一项重要内容来抓紧抓好，针对重点人群开展经常性的健康教育活动，以规范化、经常化目标全面推进健康教育。要继续落实和完善健康教育“四有”工作，即有健全的健教组织网络；有固定而规范的宣传阵地；有健康教育资料入户；有健康教育计划和评价总结。

### 三、开展“亿万农民健康教育行动”，努力拓展农村健康教育新局面

要围绕新农村建设，农村初级卫生保健工作和创建卫生城镇、卫生村活动，结合农村改水、改厕和除害防病工作，积极开展“亿万农民健康教育行动”。各村各单位要健全乡村健教组织网络，建立农村健康教育示范点，开展农村居民健康知识和健康行为调查，组织多形式的健康教育活动，倡导科学、文明、健康的生活方式，进一步拓展农村地区健康教育工作新局面。农村居民基本卫生知识知晓率达到75%以上，卫生行为形成率达到70%以上。

### 四、开展学校健康教育，提高学校健康教育水平

学校要认真贯彻落实《学校卫生工作条例》和《学校健康教育评价方案》，积极开展学校健康教育和健康促进活动。要确保中、小学校把健康教育课纳入教学计划，做到有课时、有课本、有教师、有教案、有考核。要利用班会、队会、家长会、文艺会开展不同形式的健康教育咨询活动，并设立健康教育科普宣传栏，宣传卫生保健和防病知识。要加强任课教师的业务培训，改善学校卫生保健条件，并将学校健康教育向幼儿园延伸。中、小学校健康教育开课率分别达到100%和80%；学生卫生知识知晓率分别达到85%和75%以上，卫生行为形成率分别达到85%和70%以上。

### 五、开展医院健康教育，提高医务人员健康教育能力

乡卫生院要建立健全健康教育领导机构，做到有组织、有领

导、有专人负责。要加大对医疗卫生人员健教专业的培训力度，提高医院健康教育档次和水平。通过健康教育宣传栏、健康教育咨询服务台、健康处方、健康教育讲座等形式向病人及家属宣传健康知识和防病知识。

## 六、加强行业健康教育，提高群众健康防护知识

有关单位要结合实际，有组织、有计划地实施健康教育和健康促进工作。工厂企业要完善劳动保护设施，建立劳动卫生制度和职工健康档案，开展有针对性的职业病防治、女工保健和环境保护知识培训，职业卫生、女工保健知识培训率要达到95%以上，知晓率达到80%以上。机关、事业单位要重视开展多种形式的健康教育活动，提高干部职工健康知识水平，干部职工基本卫生知识知晓率达到80%以上，卫生行为形成率达到70%以上。

## 七、扩大健康教育宣传覆盖面，提高广大群众健康意识

乡宣传文化服务中心要充分发挥自身优势，积极配合、参与健康教育。要结合创建文明城市，教育和引导广大人民群众破除陋习，更新观念，树立文明意识，增强健康意识，提高自我保健能力。村广播室要开办健康教育节目，开展经常性的卫生公益宣传和健康知识普及活动，让健康知识进入农村千家万户。

## 八、加大控烟力度，深入开展“无吸烟先进单位”活动

要采取多种形式，开展经常性的控烟宣传教育工作；要结合“世界无烟日”等卫生活动日，加大控烟宣传工作力度，定期开展监督检查，扎实推进公共场所禁烟工作；要进一步开展创建“无吸烟先进单位”活动，把控烟工作不断引向深入。

# 心理健康教育工作计划与总结篇五

健康教育工作是乡镇卫生院的一项重要工作内容，为了更好的贯彻落实《国家基本公共卫生服务项目考核办法》相关工作要求，进一步完善我乡镇健康教育与健康促进工作体系，在辖区内普及健康知识，提高居民健康水平，特制定了2016年健康教育工作计划：

## 一、主要工作任务

依照健康教育工作规范要求，做好健康教育与健康促进各项工作任务。围绕禽流感、艾滋病、结核病、肿瘤、肝炎等重大传染病和慢性病，结合各种卫生日主题开展宣传活动。特别是积极开展“世界结核病日”、“世界卫生日”、“全国预防接种日”、“防治碘缺乏病日”、“世界无烟日”、“世界艾滋病日”等各种卫生主题日宣传活动。继续做好针对农民工、外出打工和进城务工人员的艾滋病防治项目传播材料的播放工作。根据《突发性公共卫生事件应急预案》，开展群众性的健康安全和防范教育，提高群众应对突发公共卫生事件的能力。加强健康教育网络信息建设，促进健康教育网络信息规范化。加强健康教育档案规范化管理。

## 二、主要工作措施

### (一)、健全组织机构，完善健教工作网络

完善的健康教育网络是开展健康教育工作的组织保证和有效措施。20xx年我们将结合本乡镇健康教育工作实际，调整充实健康教育队伍，加强健康教育人员培训；组织人员积极参加县疾控部门组织的各类培训，提高健康教育工作者自身健康教育能力和理论水平；将健康教育工作列入医院工作计划真正落到实处。

### (二)、加大经费投入

## 计划20xx年投入经费

万元用于健康教育设备购置及工作开展。

### (三)、计划开展的健康教育活动

#### 1、举办健康教育讲座

每月定期开展健康教育讲座，全年不少于12次。依据居民需求、传染病发病季节安排讲座内容，按照季节变化增加手足口、禽流感等流行性传染病的内容。选择临床经验相对丰富、表达能力较强的医生作为主讲人。每次讲座前认真组织、安排、通知，在讲座后接受咨询、发放相关健康教育材料，尽可能将健康知识传递给更多的居民。同时指导村级每两月对辖区居民开展一次健康知识讲座。全年不少于6次。

#### 2、开展公众健康咨询活动

利用世界防治结核病日、预防接种日、世界卫生日、全国碘缺乏病日、世界无烟日、全国高血压日、世界精神卫生日、世界糖尿病日、世界艾滋病日等各种健康主题日和辖区重点健康问题，开展健康咨询活动，全年不少于9次，并根据主题发放宣传资料。

#### 3、向居民播放健康教育光盘

在输液室或侯诊室设电视及dvd□每周定期播放健康教育光盘，光盘内容以居民的需要为原则，做好播放记录、播放小结等。每年播放音像资料不少于6种。

#### 4. 开展个体化健康教育

乡镇卫生院、村卫生室的医务人员在提供门诊医疗、上门访视等医疗卫生服务时，要开展有针对性的个体化健康知识和

健康技能的教育。主要结合门诊、病房及慢病访视等开展工作，每次访视填写访视表，图片等资料存档备查。

## 5、开展群众性健康知识活动

计划上半年、下半年各开展一次居民喜欢的健康知识竞赛，专干提前认真组织，设计试题、配备奖品，让居民在娱乐的同时学习到日常所需的健康知识。

## 6、办好健康教育宣传栏

每月定期对中心的2个健康教育宣传专栏更替内容。对村级的健康教育宣传专栏内容进行统一制作和更换。将季节多发病、常见病及居民感兴趣的健康常识列入其中，丰富多彩的宣传健康知识。

7、发挥取阅架的作用 医院门诊大厅设健康教育取阅架，每月定期整理，将居民需要的健康教育材料摆放其中，供居民免费索取。

## 8、开展无烟单位创建活动。

在乡镇卫生院开展无烟单位创建活动，倡导无烟环境。

## 9、加强对村级的督促、检查指导

对辖区居民开展一次健康教育需求评估一次，传播材料效果评估2次，健康教育宣传专栏效果评估一次，健康教育咨询活动效果评估至少1次，咨询活动效果评估至少一次，开展健康教育讲座效果评估至少1次，每次评估要有活动记录、照片和评估报告等。小组访谈或调查不少于2组，每组不少6—8人。对辖区居民开展一次健康知识知晓、技能掌握、行为形成情况和健康需求等内容的健康教育效果评估一次。有调查方案、调查问卷、评估总结等内容。

## (五)、健康教育覆盖

计划于20xx开展的健康教育讲座、公众健康咨询活动、健康知识竞赛、播放健康教育光盘、发放健康教育材料等工作的受教育人数覆盖辖区人口的70%以上，争取让更多的居民学习到需要的健康知识，从根本上提高居民自身的健康知识水平和保健能力，促进人们养成良好的卫生习惯。

### 20\*\*乡镇卫生院健康教育工作总结（范文）

按照国家基本公共卫生服务项目健康教育工作方案的要求，在县卫生计生局的统一部署和正确领导下，在县疾控中心的指导下，我院加强健康教育组织体系建设，认真组织开展社区、医院、控烟等健康教育工作，坚持以人为本，广泛深入开展全民健康教育，保障人民身体健康。20xx年的健康教育工作取得了可喜成绩，现将我院的健康教育工作开展情况总结如下：

#### 一、加强领导，进一步完善健康教育组织机构和工作网络

医院领导高度重视，及时调整了健康教育工作领导小组，加强了对健康教育工作的领导，将其纳入医院工作重要日程，实行目标管理，明确职责，作为年终科室考核依据之一。成立了以副院长为组长、各相关科室为成员的健康教育工作领导小组，研究分析健康教育工作中存在的问题。各临床科室配备专(兼)职健康教育工作人员，在医院建立了一支热心健康教育工作、掌握健康教育基本知识和技能的健康教育骨干队伍。医院加强了健康教育工作的规范化、制度化建设，建立了\*\*乡镇卫生院健康教育管理制度及考核奖惩办法，制定了《\*\*乡镇卫生院20xx年健康教育工作计划》，通过定期的检查指导和年度考核等形式，推动了医院健康教育全面开展。

二、重视医务人员健康教育工作，定期开展健康教育知识专题讲座。

医院是健康服务场所，必须坚持以医疗为主、扩大预防工作的服务格局，为能有针对性的开展对病人的个性化健康教育，医院要求医务人员首先要认识和掌握健康教育知识，为此，医院征订了相关健康教育学习资料，举办了本院职工健康教育培训，培训内容有：《禽流感防控知识》、《吸烟的危害及如何掌握戒烟方法和技巧》《艾滋病防治条例》、《医院感染知识培训》、《艾滋病病毒职业暴露和防护》、《临床输血技术规范》、《传染病防治法》、《糖尿病专题讲座》等。使得全体医务人员增强了预防保健意识，增长了健康教育基础知识，提高了医务人员开展健康教育的工作能力。

### 三、加强健康教育宣传阵地建设，充分发挥媒体作用

我院十分注重健康教育宣传阵地的建设，通过多种宣传手段普及健康知识。

1. 设置健康宣传及咨询台：门诊大厅设置有健康资料宣传台一个，放置有多种健康教育宣传资料供患者及家属取阅□20xx年，共接受健康咨询约\*\*\*人次。

份，制作健康教育橱窗 期。

3. 开办健康教育专题讲座□ 20xx年共举办讲座 次；通过健康知识讲座，提高了群众的健康知识知晓率。

小时。

通过各种宣传手段，增加患者的健康知识，提高健康意识及健康行为，促进不良健康行为转变，推动了健康教育工作的深入开展。

### 四、开展多种形式的健康教育及咨询活动，提高市民的健康意识

今年特殊主体宣传日均组织医务人员利用赶集天在待上开展义诊、健康咨询等活动。如：3.24结核病宣传日，4.25预防接种日、无偿献血日宣传，“4.7”世界卫生日，5月31日“世界无烟日”宣传活动。6月6日“爱眼日”宣传，10月8日“全国防治高血压日”宣传活动，11月14日“世界防治糖尿病日”宣传活动，12月1日世界爱滋病日宣传活动，提高了居民知晓率。

## 五、无烟医院建设有声有色。

全年加大了戒烟宣传力度，在医院各楼道、出入口、病房、卫生间张贴禁烟标志，医务人员向病人及家属、探视者等进入医院的人群宣传吸烟的危害，并带头自觉执行医院禁止吸烟的有关规定，成立了控烟领导小组，无烟医院的建设开展得有声有色。

六、加大经费投入，保障健康教育工作顺利进行 医院高度重视健康教育的经费投入，保证专款专用□20xx年共投入 元用于健康教育，保证了各种健康教育资料的顺利印制，各项广告宣传栏的设计制作，也给予健康教育工作人员相应的补贴。

七、加强了对村级的督导检查与指导 20\*\*年共计对村级督导检查健康教育工

次，及时指导了各村健康教育工作中存在的问题和困难，推动了工作的开展。

一年来健康教育所取得了一定成绩，但仍然存在许多需要解决的问题。如人员有限，宣传的深度和力度不够，一些健康教育工作无法深入开展。究其原因，我们自己的努力不够是一方面，人员、经费限制仍然在一定程度上制约了医院健康教育工作的深入开展，全社会尤其是政府对健康教育的重视程度还不够也影响了健康教育的力度。今后我们要着重加强健康教育的规范化、制度化建设，加大宣传力度和深度，促

使更多的人加入健康教育行列中来，在县卫生计生局的领导下，在自身的不懈努力和全社会的共同关注下，把我乡镇的健康教育工作做得更好。