

团队活动设计方案 学生会团队活动策划方案(优秀9篇)

为有力保证事情或工作开展的水平质量，预先制定方案是必不可少的，方案是有很强可操作性的书面计划。怎样写方案才更能起到其作用呢？方案应该怎么制定呢？下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

团队活动设计方案篇一

拓展我院大学生素质，丰富校园文化生活。为x级新生提供一个实现梦想，展示自我，秀出自我的`平台；也为x级新生创造更多相互认识，相互交流，相互学习的机会，同时也为了增加各班级的凝聚力。

只要你敢show□就站出来！可以个人参加，也可以组合参加，每个班级至少出两个节目。可以是歌曲、舞蹈、相声、小品、话剧、乐器演奏等，参赛节目内容必须是健康、积极、向上，体现大学生风貌的。

xxx

待定

待定

主办单位□xx学院学生会文艺部

协办单位：宣传部、外联部、体育部、学习部

xx学院各班级

比赛大约x个小时左右。大赛总共设一等奖1名，二等奖2名，

三等奖4名及优秀奖若干，对获奖选手或集体颁发相关证书和奖品。

1、宣传时间□20xx年x月x日

2、宣传方式：学生会通知各班级文艺委员，让文艺委员把本班级的节目负责好。及时把节目单交到学生会文艺部。

外联部负责拉一些赞助，作为本次主题主题活动的开销。

主持人x名、礼仪x名、保安x名、调音台x名、签到x名、递话筒x名、灯光x名、递分员x名、维持秩序若干，其他工作人员若干。

当天比赛流程：

1、宣传部提前到场把比赛会场布置好。

2、学生会文艺部把调音台准备好，弄好麦克风和支架。

3、参加比赛的个人或团体进行彩排，同时各部工作稳步进行。

4、观众入场，保安礼仪到位，工作人员安排观众有序的就位。

5、比赛开始前准备。签到人员负责签到，安排好各班级出场顺序。

6、主持人宣布比赛开始，评委打分，递分员递分，工作人员统计分数。

7、比赛结束，主持人宣布成绩，颁奖。

8、收拾会场，合影留念。

团队活动设计方案篇二

构建和谐社区共创温馨家园——金牛小区庆国庆健身联谊活动以联络物业公司与业主、业主与业主之间的感情为主旨、以丰富社区精神文明建设，营造一个欢乐、祥和的国庆节社区氛围，创建昆明最具文化内涵的新型品牌社区为目标！

为欢庆建国xx周年国庆，并积极配合市委、市政府提出的“和谐南昌行动”计划，建设和谐南昌，加强社区各界群众的思想道德建设和爱国主义教育。

树立小区的品牌文化，培养业主热爱自己社区的情感；加强各方沟通，提高业主满意度，稳固与彰显物业公司在业主心目中的地位；回馈业主，报答社会，提高佳园物业公司、金牛小区的知名度和美誉度。

佳园物业金牛服务中心

维尼国际健身俱乐部

五维太极养生研究所

金牛武警中队

20xx年9月25日19：30~21：30，活动当天早上10：00维尼健身相关人员进入小区布置活动现场并开展宣传活动。

活动在金牛小区内小广场举行，主要内容以健身项目表演、业主现场身体测试、集体健身操(舞)表演以及互动游戏形式为主，节目之间穿插几个物管小常识有奖抢答，充分调动业主参与活动积极性，为日后小区物业服务起到先导宣传作用，最后以抽奖形式抽出业主大奖。

金牛小区全体业主

活动舞台铺红地毯、背景板悬挂电脑喷绘主题画面、音响设施安装及调试。现场布置由维尼负责、物业公司提供场地、电源、灯光及其他必要的协助。

团队活动设计方案篇三

小班教室

- 1、让每个幼儿及其家长充分感受到亲子游园的快乐和愉悦，亲子间加深理解和沟通，家长重视对孩子的行为和能力的指导。
- 2、让幼儿充分感受节日的快乐氛围，体验与老师、同伴共庆节日的快乐情绪。
- 3、通过活动开阔幼儿视野，感受西方节庆活动的文化氛围，体验教育国际的快乐。

1、家长入座，主持人致欢迎词

主持人：新年的钟声即将敲响，时光的车轮又留下了一道深深的印痕。伴随着冬日里温暖的阳光，20xx年圣诞节如约而至。虽说这是一个西方人的节日，但随着中西文化交流的日益频繁，这一节日也越来越被中国人尤其是中国的孩子们所喜爱。为了丰富孩子们的的生活，促使孩子们通过活动了解西方节日文化，体验圣诞节的神秘与快乐，今天我们诚挚的邀请您——我的大朋友和我的小朋友们一起来欢度圣诞，希望今天您不虚此行，给我留下一个快乐的夜晚。

2、舞蹈《江南style》

主持人：圣诞节是孩子们的节日，也是我们大家的节日，下面请欣赏可爱的孩子带来的舞蹈《江南style》大家不要吝啬您的掌声给我们的孩子鼓励吧。

3、写心愿卡挂圣诞树

主持人：新春将至，孩子们在钟声幼儿园这个大家庭里又度过了一年的美好时光。在这一年的时光里，孩子们如棵棵幼苗，在老师和家长关爱的目光里，点点成长，滴滴进步。今天，孩子们勇敢的'踏上舞台，把他们的歌声，舞蹈和所学的知识做为新年的贺礼送给自己的爸爸妈妈、爷爷奶奶。他们的歌声或许尚显稚嫩，他们的舞姿或许不够优美，但是请相信我们的孩子一直在努力！在新年即将来临之际，我想爸爸妈妈会有许多的美好心愿送给自己的孩子，让我们把美好的祝福写在心愿卡上，让圣诞老人把祝福送给我们的孩子们吧。

4、圣诞冷餐会

主持人：床头圣诞袜里的惊喜；朋友们声声的问候、祝愿；餐桌上丰富的圣诞大餐；亲爱的孩子们，亲爱的家长朋友们，让我们在品尝大餐的同时，记住20xx钟声久和园的圣诞吧。同时提醒家长朋友如果您的孩子将第一口食物送给您吃时，请您一定不要客气，一定要吃下。这是孩子们对您的爱！

（在大餐之前，请提醒孩子有序排队，吃多少拿多少，不浪费，第一口送给爸

爸妈妈，同时提醒家长朋友不要客气，孩子送出的食物一定要吃下）

5、离园

主持人：回首过去，我们豪情满怀，展望未来，我们信心倍增。在新的一年里祝愿小朋友们健康快乐！所有的朋友们工作顺利、身体健康、万事如意、阖家幸福！再见。

团队活动设计方案篇四

由于公司的业务规模日益扩大，新进的员工随之增多，为加强新、老员工之间的情感交流，培养他们的责任意识、沟通意识、创新意识和团队合作意识，打造一支优异的精英队伍，公司决定安排户外训练，目的在于增加员工团队协作能力的同时提高团队中队员间的信任程度，使员工能够在训练中体会团队的重要性，树立主动沟通的意识，学习有效团队沟通技巧。熔炼团队精神，加强团队凝聚力，树立合力制胜的信念。

二、户外训练设计方案

(一) 参训人员：公司辅导员及培训老师

(二) 培训时间：9:00-4:30(全天)

(三) 培训地点：小学操场

(四) 人员安排：

(1) 主持人：_____

(2) 队员：分为三队：由__x□__x□__x三人分别带队。

(3) 工具准备：点名册、腰麦、游戏道具。

(五) 团队拓展训练课程将达到如下目标：

对于公司：

(1) 进一步地明确和认同团队目的，增强团队凝聚力；

(2) 学会相互配合，互相支持，增强团队精神和整体意识；

- (3) 改善人际关系，形成积极向上的团队气氛；
- (4) 促进沟通现信息交流，让人际交往更畅顺；
- (5) 让每个参训员工的工作岗位上表现更杰出；
- (6) 增强团队应变性，从容各种挑战。

对于学员：

- (1) 认识自身潜能，增强自信心；
- (2) 克服心理惰性，磨练战胜困难的毅力；
- (3) 调整身心状态，乐观积极地面对工作和生活的挑战；
- (4) 认识团队的作用，增强个人责任感和参与意识。
- (5) 挑战极限，让学员体验到个人潜能的不断被激发，培养在超越自我的信念和意识；
- (6) 磨练意志和毅力，提高应对挫折的承受力；
- (7) 增强学员的自信心和强烈的进取心，在工作中保持积极与乐观的心态；

一天课程安排：

8:00 集合上车(地点可选)

9:00 到达户外拓展训练基地,开始场地类拓展项目

破冰(9:00-9:15)问好、讲话

训练目的:这是安排在训练开始的系列活动。透过活动，使学

员集中注意力，进入训练状态。解除学员之间，学员与培训师间的陌生感。

游戏：旗人奇事(9:15-9:45)

操作要求：

进行分组，要求要有小组的队名、口号、队员昵称、队歌(队歌歌词不少于4句)，还要选出团队负责人，并讨论如何用艺术的方式展示这各项成果。团队创作时间15分钟，团队展示时间15分钟。活动目的.：

促进个人融入团队，感受团队文化的建设过程，形成归属感与团队意识。激发和强化学员运用和发挥集体智慧，推动团队建设进程。

团队活动设计方案篇五

10~15分钟

不限，人数较多时，需要将队员划分成若干个由15~20个人组成的小组。

(每个小组)

三个网球，或是三个比较软的小球。

这个游戏主要用来帮助大家记住彼此的名字。

帮助大家记住彼此的名字。

1. 队员们以小组为单位站成一圈。每人相距约一臂长。作为培训专员的你也不例外。

2. 告诉小组游戏将从你手里开始。你大喊出自己的名字，然后将手中的球传给自己左边的队友。接到传球的队友也要如法炮制，喊出自己的名字，然后把球传给自己左边的人。这样一直继续下去，直到球又重新回到你的手中。
3. 你重新拿到球后，告诉大家现在我们要改变游戏规则了。现在接到球的队员必须要喊出另一个队员的名字，然后把球扔给该队员。
4. 几分钟后，队员们就会记住大多数队友的名字，这时，再加一只球进来，让两个球同时被扔来扔去，游戏规则不变。
5. 在游戏接近尾声的时候，再把第三只球加进来，其主要目的是让游戏更加热闹有趣。
6. 游戏结束后，在解散小组之前，邀请一个志愿者，让他在小组内走一圈，报出每个人的名字。

团队活动设计方案篇六

在大一新生刚刚开始大学生活之际，正是班级凝聚力成型，大学价值观领悟的关键时刻。为此，交通学院心理学研会举办户外素质拓展活动。

二、活动目的

第一，帮助同学们融入集体，提高团结协作能力，加强班级凝聚力；第二，丰富大学课余生活，体会大学魅力。

三、活动主题：热爱班级，体验凝聚。

五、活动时间及地点：11月3日—11月4日图书馆东面

六、活动安排

（一）前期策划宣传工作

3、各班心理委员于10月31日（星期三）晚10:00之前，将本班报名人员名单发送至cslgjyxlxyh@163.com

（二）活动组织

1. 11月1日（星期四）组织部将报名人员统计分组，安排活动时间，并通知各班心理委员。

2. 组织部安排活动各时段负责人和负责部门，负责部门须提前十分钟到场，参与正常活动组织，突发情况应对及器材交接收集。

（三）活动环节

1、主持人开场

2、爱的抱抱（热身活动）

3、队形队旗设计（团队意识）

4、珠行千里（团队协作）

5、无轨列车（团队协作）

6、感谢参与，结束语。

七、活动反馈

八。活动经费

九、注意事项

1、各班心理委员需确保报名人员全部准时到场参与活动，如

遇突发情况，需提前一天向组织部部长刘梦瑶请假；(20xx年元旦班级联欢活动策划书)

2、每场活动结束后，负责部门须收集好活动器材；

3、如遇下雨，则活动推迟，时间另行通知；

团队活动设计方案篇七

为隆重、热烈、活泼的庆祝中华人民共和国成立，推进社会主义核心价值观体系建设，激发少先队员的爱国主义情感，增强少先队员的集体荣誉感，进一步加强未成年人的思想道德建设，我校特开展“爱国敬业诚信友善”系列活动。

(一)、举办以“爱国敬业诚信友善”为主题的黑板报比赛。请各年级各班根据活动主题要求，出一期高质量的主题黑板报。

1、比赛时间：9月22日至10月8日

2、评比时间：10月9日下午

3、评委：呼志军李丽霞李红英全丹李欣

4、评比细则：

(1)、评比项目：字体内容色彩排版图案（各占20分，总分100分）

(2)、评比内容：字迹工整、美观大方；切合主题、联系实际；鲜艳、引人注目；有创意、切题；美观。

(二)、各中队开展“爱国敬业诚信友善”主题班会活动。

时间：9月25日周五的班会活动课

各班主任于9月25日前上交相关主题班会教案。

(三)、3—5年级设计一份“爱国敬业诚信友善”手抄报。(每班至少上交5份作品)上交作品截止时间：10月8日。10月9日将由学校组织评比。

评委：红英流芳王容李佳

(四)、4—6年级开展“爱国敬业诚信友善”征文比赛。

各班开展活动，每个同学必须参与，于10月8日至少上交5份作品，10月9日学校评比。评委参照“我的好老师”。

说明：要求各班主任认真组织活动，积极开展工作，10月9日大队部将组织学生会对各班开展活动情况进行检查评比。

团队活动设计方案篇八

为了提高公司团队的协作精神,提高员工的积极性,为员工创造一个融洽、和谐、健康的氛围,增进员工之间的默契和感情。

一:活动背景

本方案通过组织公司员工的户外拓展活动,使大家充分领略团队协作的重要性,培养团队精神,提高团队意识,从而提高每个员工的配合度,提高整体作战能力。

二、活动目的

1. 团队协作、活跃公司整体员工的气氛,增强凝聚力。

2. 营造、烘托组织的重要性、提高组织纪律意识、增强集体荣誉感。
3. 体会团队与单兵作战的效果，充分融入团队、增强归属感。
4. 增进了解、加强沟通、增进目标认同、激扬团队士气。

三、参加人员：

公司全体员工(约60名)

四、活动内容:烽火丛林野战

以“团队”为主题和组织形式，以体验式团队训练为工具:增进学员的团队意识和团队凝聚力，将培训中学习和体验到的新思维、工作方法迁移到工作中，在课程中，融合心理分析、管理理念和工作技巧:加强培训师与学员之间的互动性，让体验与思考、检验与分享诸环节构成积极向上的循环，促使学员个人认识不断深化，团队的整体表现水平不断提高。绝佳的自然环境融合经典的团队活动，让学员们在自然轻松的氛围中领悟到“激情挑战，携手共赢”的团队理念。

从各景区了解到有以下的活动可供选择:烽火丛林野战、穿越碧水谷、丛林野战、定向越野，穿越电网，无规火车，信任背摔，绝壁攀岩，风趣户外野炊等。

五、活动负责部门

六、活动具体方案

(一)地点:安溪志闵旅游区

(二)时间:拟定_年 11月____日-____日 (二日游)

(三)活动流程

- 1、打开心扉参与融冰活动，拓展活动的开启
- 2、积极参与拓展训练，培养团队合作精神
- 3、训练之余沿途参观基地里秀丽景色，放松心情
- 4、分享训练心情和经验

七、拓展活动日程安排

安溪野山谷基地

住宿，若有空一床位，补房差70元/人 迷彩服：衣服+裤子+皮带

团队活动设计方案篇九

一、活动领导小组：

组长：龚_____

副组长：王__徐_____

成员：俞__周__

二、活动时间：

20____年6月30日下午13：00—15:00

三、活动地点：体育馆

四、活动项目和规则

1、投篮进筐负责人：赵凯

参赛人员：每队3人（一男两女）

比赛规则：男教师在罚球线、女教师在圆弧线定时按序投球。时间2分钟，谁投的只数多谁就获胜。

2、蛙式车接力赛负责人：管亮

参赛人员：每队4人

比赛规则：以用时最少队获胜。

3. 100米障碍滚铁环负责人：蒋行俭

参赛人员：每队2人

游戏规则：用铁勾推动铁环向前滚动，要求铁环不出规定的跑道，不影响他人比赛，比速度。若出现铁钩拖着铁环走，或偏离跑道，即取消比赛录取资格。技术、速度分数各一半。

4、呼啦圈负责人：张少伟

参赛人员：每队2人

游戏规则：听裁判哨声开始比赛计时，转满3分钟入围。接着相关选手继续附加赛，附加赛由场地裁判宣布规则。

5、保龄球负责人：王学奇

参赛人员：每队2人

游戏规则：每人抛三次。计数与名次：以三次碰倒的瓶数累加多者胜出。若成绩相同，则相关选手继续附加赛直到排出名次。

6、跳长绳负责人：黄震

参赛人员：每队4人

比赛规则：两人甩，两人跳。时间2分钟，以跳的个数最多者为胜。

五、比赛报名及注意事项：

1、以年级组为单位（包括后勤组与行政组），共8支运动队参与。

2、工会会员均可参赛，参赛人员每人限报一项，不可兼报多项，报名请至年级组长处，由年级组组长汇总后上报工会。

报名截止日期:6月27日放晚学前。

3、参赛队员一律要求穿好运动鞋，并做好赛前准备。

六、奖励办法：

每项比赛设一等奖1名、二等奖2名，三等奖3名。

友情提醒：本次活动友谊第一，比赛第二，如在比赛中遇到有争议的地方需要协调，最终解释权归工会。