

迎五一亲子徒步活动方案设计 亲子徒步活动方案(汇总5篇)

方案是指为解决问题或实现目标而制定的一系列步骤和措施。那么方案应该怎么制定才合适呢？下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

迎五一亲子徒步活动方案设计篇一

1、小班亲子游戏：

(1) 亲子赛跑 (2) 气球接力赛 (3) 彩带舞 (4) 小乌龟爬爬 (5) 猪八戒背媳妇。

2、中班亲子游戏：

(1) 传球接力赛 (2) 赶小猪 (3) 老牛吃嫩草 (4) 袋鼠跳。

3、大班亲子游戏：

(1) 跳长绳 (2) 拔河 (3) 运球 (4) 金鸡独立。

4、分享食物。

5、自由活动。

迎五一亲子徒步活动方案设计篇二

本次远足活动是结合园本课程中提倡的环保理念，更好的培养幼儿热爱大自然、保护环境、合作谦让等社会性情感，同时锻炼幼儿的体质、磨练意志、拉近亲子之间的情感交流，促进孩子身心和谐发展，而开展的一次有意义的亲子远足活动。

：全体幼儿、家长及教师

四得公园

1. 统计各班参加人数。10月21日发放活动通知，提示家长10月22日上交回执。
3. 幼儿、家长自备水壶，要求每位幼儿带一个装垃圾的塑料袋。
4. 每班出一名教师负责路途中的路标
5. 公园路线环保卡中大班幼儿一张、各色彩笔（中大班站点老师）、小贴纸（托小班站点老师）
7. 环保问题每位路标老师一份，托小班与中大班不同
8. 远足活动礼物，每人一份
9. 各班班长携带班级家长联系方式

全园性质的远足活动，以班为单位，幼儿及家长自行到达远足地点；由统一起点出发，沿同一路线步行远足；远足活动后，以年龄段为单位，组织分组活动。

活动一：全园亲子远足活动

（一）开始部分：

启明玫瑰幼儿园远足活动启动仪式。

主持人集合各班家长、幼儿及教师，园长解老师讲话，并宣布远足活动开始！

（二）进行部分：

1. 以班为单位，统一至起点出发，途中会有教师作为路标指引。
2. 托小班走固定路线，沿途路标老师提出问题，并给与小贴画奖励；中大班每位幼儿手持公园路线环保卡，自选路线寻找站点路标教师，抽取环保问题，答对的幼儿即可获得印章一枚。
3. 活动中教师要引导幼儿及家长，利用手中的回收袋，将垃圾分类回收。活动中要注意提高自身的随机教育意识，抓住教育契机，开阔幼儿视野，丰富幼儿的感性知识，培养幼儿热爱大自然、保护环境、合作谦让的社会性情感。

（三）结束部分

1. 沿制定路线行走后，幼儿、家长以班级为单位集合，分享环保远足的感受。
2. 教师可进行总结性的环保提问，巩固提升幼儿的环保理念，感受参加亲子远足活动的意义，发放小礼物（加餐）。

活动二：各年龄组亲子游戏

中大班游戏

游戏一：打棒球（以班级为单位）

活动目标：

- 1、幼儿体会集体体育活动带来的快乐。
- 2、培养幼儿的追逐跑及手眼协调的能力，

活动准备：棒球一组呼啦圈三个

游戏规则：幼儿分成两队，一组幼儿打棒球，一组幼儿追逐，当第一组第一名幼儿打出棒球时，第二组第一名幼儿马上以最快的速度捡起棒球，并追逐第一组幼儿，当第一组幼儿跑到呼啦圈里为安全区域，第二组幼儿不得追，在呼啦圈外时第二组幼儿可以拿棒球轻轻地碰第一组的幼儿，碰到为胜利。家长和幼儿一起依次进行游戏。

游戏二：跳绳（以班级为单位）

活动目标：1、培养幼儿对体育活动的兴趣，以达到体育锻炼的目的；

2、培养幼儿的坚持力。

活动准备：跳绳8根，计时表1个。

活动过程：本组竞赛幼儿为选手，家长为裁判。幼儿分4组进行。听到“开始”口令，幼儿跳绳，家长为其计数。限时2分钟，数量多者为胜利者。家长同样进行一次。

游戏三：家长拔河比赛（中大班全体家长）

活动准备：中心线至两端白色记号线各设定为2m

规则及握绳法、姿势：（1）第一位得尽量握住靠近两米线外侧的绳子，脚位不能超过两米线。（2）选手空手，双手掌向上紧握绳子。（3）绳子必须由躯干与上臂之间通过。（4）不能使用防止绳子动摇的支撑法，以及其它方法。（5）比赛时，必须两脚在膝前伸直，且必须握住绳子。（6）队员站位顺序由领队自定。

活动过程：（1）「集合」双方队员按领队安排之顺序依次站好。依主裁判指示，由双方领队互相确认准备完毕。双方领队必须明确回答，否则主裁判不能确认。

(2) 「举绳」(双手向前做水平伸展动作)口令时,选手双手握住绳子。此时第一位尽量握住靠近白色记号区外侧的绳子。

(3) 「拉紧」(双手掌心向内侧,前上举至头部两侧)口令时,绳子充分伸展或绷紧状态。主裁判指示下一手势之前,选手腿和身体不能乱动,须用力拉着绳子,保持开始准备姿势。

(4) 「调整中心线」(向拉着绳子的队伍,用手做请靠近的动作)此时领队得随着主裁判的动作指示,将自己队伍快速移动,使中心线记号能相符合。

(5) 「预备」(口令时将保持上举于头上的双手掌心向外)此时选手静止不动,保持拉着绳索状态。

(6) 「开始」(举在头上的两手很快的放下来,同时吹哨)。

托小班游戏

游戏一：大脚小脚

游戏规则：小朋友的脚踩在妈妈的脚上，一步一步往前走，看哪一队先走到终点，先到终点的那一队为胜。游戏可反复进行。

儿歌：一二一，走呀走，妈妈宝宝手拉手，小脚踩在大脚上，迈开大步向前走。

游戏二：捞小鱼

玩法：家长和幼儿拉圆圈，教师搭渔网说着儿歌，当听到“尾巴尾巴鱼”时套住小朋友或家长。

游戏三：“螃蟹运球”：

游戏玩法：每个家庭3个球，一名家长与孩子十指相扣、手心

向上，将一个球放在上面，身体侧向迅速前进，将球放在前方10米处的筐子里，跑回起点继续运球，先将球运完的家庭为胜。

规则：家长和幼儿运球时身体必须侧向前进；两人必须都回到起点后，再来继续运球。

游戏四：揪尾巴

游戏规则：分妈妈组和宝宝组妈妈组去揪宝宝组的尾巴，宝宝组去揪妈妈组的尾巴，揪掉尾巴的推出游戏。

1. 在组织亲子远足活动的前一天，班级教师要对家长强调活动时间及要求。
2. 为了体现环保的主题，请各班教师提示家长带领幼儿乘坐公共交通工具前往。
3. 本次活动本着“安全第一”的原则请各班教师严格组织活动的要求，注意活动秩序及安全。
4. 园所为幼儿准备加餐，请幼儿、家长自带水壶。
5. 活动时间约为2小时，请家长及教师做好物质准备。
6. 活动中以班级为单位，教师要及时清点人数，托小班幼儿要注意体力上的分配。
7. 活动过程中，要注意环境保护，提示幼儿及家长将垃圾分类收放，避免因活动产生对环境卫生的破坏。

亲子春游的活动方案范文

亲子教育活动方案

亲子郊游活动方案

亲子室内活动方案

亲子手工活动方案

亲子派对活动方案

亲子教育活动方案

亲子主题活动方案

亲子植树活动方案

迎五一亲子徒步活动方案设计篇三

一场亲子徒步之旅。因疫情原因，本次活动不集中进行，请家长们带着孩子们按照下面的活动要求，让我们的“亲子徒步”活动“云”起来！

通过徒步活动，让大朋友和小朋友们走进大自然，增进亲子间的情感，培养幼儿坚韧不拔的毅力，感受亲子徒步的快乐！

5月1日——5月5日

新沂境内

新沂境内（家长自行选择起点和终点路线，并记录下来。）

1、请各位家长在假期中任意一个时间段带着宝贝进行“爱在路上——亲子徒步”活动。

2、请家长做好各自徒步的记录，并将活动过程的照片、视频发到班级群内和大家分享。

1、本次活动有家长自行带着孩子参加，活动中请家长带好孩子，确保安全有序。途中尽量不要抱、背孩子，鼓励孩子坚持自己走到底，如中途体力透支，可以选择就近安全地带如路边、草坪等地休息。

2、在徒步活动中，请提醒幼儿不攀枝折花，不随意扔垃圾，做到文明步行，全程孩子安全由家长自行负责。

3、为了徒步顺利进行，请爱美的妈妈们一定要给自己和宝贝穿着运动装哦！

在这里，可以和家人一起向目标冲刺，挑战极限；也尽可以放慢脚步，慢享与家人相处的快乐；这或许是最容易参与的亲子互动，爱与幸福是本次活动的唯一准则。

亲爱的家长朋友们、小朋友们，活动活动身体，向美好出发吧~期待你们的欢乐时刻。

迎五一亲子徒步活动方案设计篇四

亲子活动是我园教育教学活动中的一部分，和谐、温馨的氛围是孩子健康活泼成长的必要条件。为此，我们幼儿班组将再次创设合适的环境、空间、时间和活动内容，让孩子、家长、教师在活动中互动起来，有利增进情感，加强家园间的沟通、交流，统一教育理念。

迎五一亲子徒步活动方案设计篇五

1、小班亲子游戏：

(1) 亲子赛跑 (2) 气球接力赛 (3) 彩带舞 (4) 小乌龟爬爬 (5) 猪八戒背媳妇

2、中班亲子游戏：

(1) 传球接力赛 (2) 赶小猪 (3) 老牛吃嫩草 (4) 袋鼠跳

3、大班亲子游戏:

(1) 跳长绳 (2) 拔河 (3) 运球 (4) 金鸡独立

4、分享食物

5、自由活动