

自我评价段落(实用7篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

自我评价段落篇一

1. 热情随和，具有进取精神和团队精神，有较强的动手能力。良好协调沟通能力，适应力强，反应快、积极、灵活，爱创新！提高自己，适应工作的需要。所以我希望找一份与自身爱好相关的工作，可以有更大的空间来证明自己，发展自己！

2. 本人忠实诚信，讲原则，说到做到，决不推卸责任；有自制力，做事情始终坚持有始有终，从不半途而废；肯学习，有问题不逃避，愿意虚心向他人学习；自信但不自负，不以自我为中心；愿意以谦虚态度赞扬接纳优越者，者；会用100%的热情和精力投入到工作中；平易近人。为人诚恳，性格开朗，积极进取，适应力强、勤奋好学、脚踏实地，有较强的团队精神，工作积极进取，态度认真。

3. 本人性格开朗，对待工作认真负责，待人真诚，善于沟通、协调有较强的组织能力与团队精神；活泼开朗、乐观上进、有爱心并善于施教并行；上进心强、勤于学习能不断进步自身的能力与综合素质。在未来的工作中，我将以充沛的精力，刻苦钻研的精神来努力工作，稳定地进步自己的工作能力和公司同步发展。

4. 热情随和，活波开朗，具有进取精神和团队精神，有较强的动手能力。良好协调沟通能力，适应力强，反应快、积极、灵活，爱创新！两年的会计经历锻炼了我细心的准则，以及冷静解决困难的能力。不过参加实践活动有限，社会经验相对缺乏，我相信通过立足于社会能不断提升发展自己。

5. 本人有强烈的上进心和吃苦耐劳的精神，有很好的时间观念，待人宽容，为人诚实，具有团队合作精神，对负责的工作会付出全部精力和热情，懂得制定计划，力争在最短时间内将目标达成，能在较短时间内适应高压力的工作。

6. 本人有强烈的上进心和吃苦耐劳的精神，有很好的时间观念，待人宽容，为人诚实，具有团队合作精神，对负责的工作会付出全部精力和热情，懂得制定计划，力争在最短时间内将目标达成，能在较短时间内适应高压力的工作。

7. 我是一个对理想有着执着追求的人，坚信是金子总会发光。大学毕业后的工作，让本人在文案策划方面有了很大的提高，文笔流畅，熟悉传媒工作。为人热情，活泼，大方，英语流利，希望能凭借本人的实力加盟贵公司，成为一个企业公关关系人员。希望企业给本人一点阳光，本人就能给您一片灿烂。

8. 本人是一个对理想有着执着追求的人，坚信是金子总会发光。大学毕业后的工作，让本人在文案策划方面有了很大的提高，文笔流畅，熟悉传媒工作。为人热情，活泼，大方，英语流利，希望能凭借本人的实力加盟贵公司，成为一个企业公关关系人员。希望企业给本人一点阳光，本人就能给您一片灿烂。

9. 本人性格开朗，待人真诚，对工作有上进心，有很强的适应能力和团结精神，对待工作认真负责，善于沟通、协调有较强的组织能力与团队精神；活泼开朗、乐观上进、有爱心并善于施教并行；上进心强、勤于学习能不断提高自身的能力与综合素质。

10. 本人性格开朗、诚实守信、工作认真负责、拥有较强适应能力和学习能力、有很强的时间观念和责任感、团队意识和合作精神，善于细致的观察进行敏锐的思考。我人生座右铭是：时刻保持的热情与责任心去工作！

自我评价段落篇二

本人于200*年9月有幸考入xx大学广告学专业。从200*到200*，从东校区到独墅湖校区。在苏大的四年，带给了我很多积淀和回忆。四年将逝，在毕业的时候，是应该为这四年象牙塔中的学习生活做一个面试自我介绍了。

在这四年里，我在学习上比较认真，成绩也比较好，每年都能拿到学校的奖学金，

在班里也一直能保持在前五名。特别是在专业课方面，尽量做到学好用好。积极参加各种广告方面的比赛，并且获得过全国大学生广告艺术大赛江苏赛区三等奖。无论是平时的作业，还是论文，还是考试，都能认真对待，希望做到最好。如果说这四年在学习上最大的遗憾是什么，那就是英语，以前在高中时我的英语成绩还不错，但是进了大学以后，我对英语怠慢了，没有花太多的时间去学，导致现在要毕业了还没有考过六级。在社会实践方面，我觉得我的经验还是蛮丰富的。200*年下半年，我在一家广告公司做实习策划的工作，尽管刚开始什么都不会，很辛苦，很累，但是我作为一个歌迷见面会的策划者和执行者在舞台后和花儿乐队沟通的时候，当我撰写的伊奈陶瓷公司广告效果测评报告获得客户认可的时候，当我看到自己策划的奠基仪式、开业典礼成功实施的时候，当我设计的 logo 被企业采用的时候，当我在路演现场独挡一面的时候，我是开心的。我凭着自己的努力完成了一项项任务。在广告公司的实习，让我学到了很多书本上学不到的东西，接触了各行各业的客户，同时，也在工作中对印刷业、媒体、礼仪服务机构等有了一定的了解，为以后能够很快适应工作岗位奠定了基础。

而在此前，我也在麦当劳做过兼职，很苦，很累，但那段时间也给了我很多快乐。学到很多东西。让我初尝到了生活的艰辛和赚钱的不易。麦当劳作为一家世界一流的企业，它有着严格规范的员工培训机制和工作机制。在麦当劳工作，一

方面让我学到了这样的大公司在产品促销、团队合作、顾客服务、品质保证等方面值得借鉴的规章制度和成功经验，另一方面，通过与形形色色的顾客打交道，也增强了我与人沟通的能力，此外，辛苦的工作也磨练了我吃苦耐劳的精神。

此外，在思想上，我也积极向党组织靠拢，一方面，加强自身的思想道德建设，从思想上武装自己；另一方面，本着为人民服务的宗旨，坚持帮助他人，服务社会，以党员的要求严格要求自己。终于在大三开始的时候光荣的加入了中国共产党，并在一年后顺利转正。

在大学四年中，我也认识了很多朋友，他们给予了我很多的帮助，也让我学到了很多的东西，这是大学期间除了专业知识以外的另一笔宝贵财富。

总之，四年的学习生活，无论是专业知识还是社会常识，亦或是为人处事，都让我学到了很多，可以说，这四年是我人生中最有意义的一段时光，我的人生理想和人生追求在这段时间内得以确定，对自己的职业生涯有了新的规划，生活也有了新的目标。我将继续努力，不断进步，走向成功！

自我评价段落篇三

本人就读于xx省经贸大学，将于20xx年6月毕业。我非常珍惜在校期间的学习机会，认真学习文化课程，较熟悉地掌握专业知识，与此同时，我还学会了许多做人做事的道理。三年多以来的学习生活磨练出一个自信和上进心强的我。

本人在校以来，能积极参加政治学习，关心国家大事，拥护党的各项方针政策。遵守校纪校规，尊敬师长，团结同学，政治上要求进步；学习目的明确，态度端正，钻研业务。勤奋刻苦，成绩优良；班委工作认真负责，关心同学，热爱集体。有一定奉献精神。面对知识经济的到来，计算机技术也得到了广泛的应用。作为一个21世纪的大学生，面对的又是一个

新的挑战。不仅要有扎实的专业技能，还需有更多方面的知识。所以读书期间我不断学习，不断拼搏，努力学习各种计算机网络，网页设计，互联网技术，微机原理，跟单信用证，英语函电，国际贸易实务等专业知识。除此之外还选修了案例分析，商务代理，图像处理以及物流知识等以提高自己的综合素质。鉴于此，我希望能在毕业后谋一职位，热切期望能用自己所学之技为社会做出自己的微薄之力。对待学习，我认真努力，对待工作我同样也能做到爱岗敬业，谨慎负责，一丝不苟。在生活方面我乐观，热情，诚恳，宽容。我自信能胜任自己的工作，本着“迎难而上”的精神，我将凭自己的能力克服各种困难，更好地胜任将来的工作。在大学期间，我始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，树立正确的人生观、价值观和世界观。

为适应社会发展的需求，我认真学习各种专业知识，发挥自己的特长；挖掘自身的潜力，结合每年的暑期社会实践机会，从而逐步提高了自己的学习能力和分析处理问题的能力以及一定的协调组织和管理能力。

100字左右自我评价

1. 本人工作认真、热忱，责任心强，创新意识好，合作精神佳。本着集思广益，不断进取为原则。为自己及集体努力工作，为未来创造更多的财富而不楔奋斗。

个人性格特点：自信、乐观、诚恳、稳重。

本人工作认真负责，有较强的进取精神，善于与人沟通有团队精神。我非常想得到一个能够发挥我专业特长和能力的工作，为社会和家庭的发展做出一份贡献。

本人性格：为人踏实，忠厚。

2. 我是一个很直爽的人，不管是做事还是做人，所以一下我说的都是事实，没有夸张。我具有较强的专业能力，专业知识非常的牢固，年年获得医科大学优良学分先进个人称号，并在三甲医院实习一年，实习期间获得了老师的一致好评。有很强的英语能力，能进行一般的口语交流。具有较强的组织能力，在校期间多次组织班里的集体活动，都得到了同学的好评。

本人性格开朗、稳重、有活力，待人热情、真诚。工作认真负责，积极主动，能吃苦耐劳；喜欢思考，虚心与人交流，以取长补短。

3. 我极富敬业精神、积极开朗、乐观向上，有很强的沟通能力和团队协作能力。能承受压力，喜欢富有挑战性和具有发展空间的工作。IT行业是一个具有挑战性的行业，随着科技的不断发展它也在不断更新，不仅要会工作还要会学习，我喜欢接受这种挑战，也愿意从事这方面工作。

能認真執行公司決策，服從公司領導，做事能吃苦耐勞，工作积极，有良好的团队合作精神

自我评价段落篇四

1、本人性格内敛、稳重、有活力，待人真诚；工作认真负责，积极主动，能吃苦耐劳，勇于承受压力，勇于创新；有很强的组织能力和团队协作精神，具有较强的适应能力；纪律性强，工作积极配合；意志坚强，具有较强的无私奉献精神。本人是设计专业应届毕业生，熟练手绘，熟悉rhino、3dmax、vray、photoshop等设计软件，熟练办公软件。我虽还未毕业，但我年轻，意志坚强，有能力完成任何工作。尽管我还缺乏一定的经验，但我会用时间和汗水去弥补。请领导放心，我一定会保质保量完成各项工作任务。

2、本人积极乐观，个性随和，能与同事融洽相处，平时兴趣

广泛，阅读面较广，能适应新事物工作细致认真，尽善尽美，有高度工作热情，有上进心、责任感和团体协作精神，能承受一定的工作压力。

3、在校就读期间，本人遵纪守法，培养了正确、积极、开朗的人生观，在努力学习各学科的专业技能以提高自身水平的同时，还不断挑战自己、检测自己，还考取了计算机一级证，熟练操作windows平台上的各类软件（如word、excel等）同时还有考取了人力资源管理证，具备一定的人力资源管理理论知识。

4、做事认真细心务实求真，求真务实，善于沟通，协调开展工作，有一定的社会实践检验，做人诚恳，性格开朗热情，积极进取，有爱心。求职简历个人评价性格外向开朗，踏实稳重，严谨细心，责任心强，为人真诚和善，吃苦耐劳，乐观自信，乐于学习，勇于挑战，有良好的团队协作精神。

5、个人性格比较文静，耐心、热爱体育与志愿活动、生活乐观向上；对新事物有着较强的学习能力和掌握能力；对专业知识有着比较浓厚的兴趣并广泛地学习；有着较强的团队合作意识、对工作积极负责，时刻以上级的要求为基本标准，以高于标准的水平完成任务。我有理想，有干劲，创造价值，回报社会是我的最终目标。

6. 本人个性稳重，谦虚，乐观，务实，有耐心，能吃苦耐劳，学习能力强，积极进取。学习成绩优秀，注重理论修养学习，并不断为自己积累竞争筹码。有较强团体协作精神，能迅速的适应环境，并融合其中，具有良好的思想品质，善于与人沟通和协作，能独立完成工作。

7. 本人诚实，热情，具有良好的人际关系，极富创造力与创新意识，具有较强的逻辑思维和组织协调能力，对事情认真负责，有很强的责任心和团队精神，为人自信，乐观，处事冷静，服从领导安排，吃苦耐劳等。

8. 我在大学期间按学习章程完成三年制学科的同时培养自身爱好，平时善于写作，对于周遭事物的观察，勤于思辨，将感受表达于文章之中，业余时间通过绘画陶冶情操，放松心情；工作中吃苦耐劳、积极进取、热爱工作、具有团队合作精神，求知欲强。

9. 本人吃苦耐劳，有一定的工作经验，尽对服从领导的安排和指示。组织性，纪律性强，会很努力的完成领导安排的任务工作。在工作上，责任心强、适应能力强、态度热忱、做事细心，具有良好的协调与沟通能力，善于交际，具备一定的领导能力。

10. 我的性格热情开朗，待人友好，为人诚实谦虚。工作勤奋，认真负责，能吃苦耐劳，尽职尽责，有耐心。具有亲和力，平易近人，善于与人沟通，学习刻苦认真，成绩优秀，名列前茅。品学兼优，连续三年获得学院奖学金。

自我评价段落篇五

工作中自我评价应当客观而全面。首先，评价应是客观的，是在正视自己、面对现实的基础上做出的，过高或过低的评价都会给自己的求职心态带来不利影响；其次，评价应是全面的，既包括自己的特殊素质，又包括综合素质；既包括自己的优点和长处，也包括缺点和不足。

(1) 优势分析

个人优势是我们求职就业制胜的法宝。我们要找出自己与众不同的地方，形成鲜明的自我定位，在招聘者面前亮出一个独特的招牌，让自己的价值更好地为招聘单位所认识。对于自己的优势，可以从以下角度进行分析：

知识。十几年的寒窗苦读，从学习的专业课程中学到了什么？知识面如何构成？专业也许在未来的工作中并不起多大作用，

但在一定程度上决定你的职业方向，因而尽自己最大努力学好专业课程是职业规划的前提条件之一，要善于从中总结，真正化为自己的智慧；而知识面的合理构成则会符合社会对复合型人才的需要。

经验。你有什么社会经验？你有什么样的人生经历和体验？对于刚毕业的大学生而言，这主要表现在学校期间担当的学生干部职务，曾经参与或组织的实践活动，曾获得过的各种奖励等。这些情况可以从侧面反映出一个人的素质状况。

在自我分析时，要善于利用过去的经验选择，推断未来的工作方向与机会。

成绩。你做过什么成功的事情？你可能做过很多事情，但成功的是是什么，最成功的又是哪一件？为何成功，是偶然还是必然？通过分析，可以发现自我性格优越的一面，譬如坚强、果断，以此作为个人深层次挖掘的动力之源和魅力闪光点。

(2) 劣势分析

很多人都不喜欢直面自己的缺点和短处。讳疾忌医，是许多人的通病。其实，劣势并不总是一无是处。知道自己的劣势，不至于使自己盲目自信，趾高气扬；分析自己的劣势，不至于使自己因为劣势而无端自卑，垂头丧气。与优势分析相似，劣势可从以下角度进行分析：

知识不足。我们无法想像一个什么都不懂的人能为企业带来效益。专业学得并不好？那么请你尽量弥补。知识面狭窄？那么就从现在开始广泛涉猎。俗话说“活到老，学到老”，而你尚且年轻，亡羊补牢，犹未晚也。

性格弱点。一个独立性强的人会很难与他人默契合作，而一个优柔寡断的人绝难担当企业管理者的重任。卡耐基曾说，人性的弱点并不可怕，关键要有正确的认识，认真对待，尽

量寻找弥补、克服的办法，使自我趋于完善。

经验缺乏。也许你曾多次失败，就是找不到成功的捷径；需要你做某项工作，而之前从未接触过，这都说明经历的欠缺。欠缺并不可怕，怕的是自己还没有认识到，而一味地不懂装懂。

了解自己的劣势，在求职的时候可以避免产生的突发事件由于自身缺点处理不当，导致用人单位产生不必要的误会。所以对于自己的缺点在平时就要对症下药，努力改正。第一，要加强学习。针对自身劣势，制定出自我学习的具体内容、方式、时间安排，尽量落于实处便于操作。第二，投身社会实践。主动参与学生活动，接触各色人群，“不耻下问”，对应的锻炼自己能力欠缺的方面。尽可能在社会实践中锻炼才干，不断总结、不断提高。如果可能的话，不妨多看、多听、多写，把自己的收获体会用文字表达出来，这对帮助提高更为直接。第三，要虚心请教。家庭、同学、朋友、师长和专业咨询机构都可以成为个人提高的有力支援，要学会求得他人帮助。对自己了解最深的莫过于你周围最亲密的人，多听听他们的经验与教训以及对自己的评价，尤其是注意他们对你的职业选择和人生发展方向的建议与评价。各类专业咨询机构在指导个人认识和选择职业方面都有一套比较完整的测评手段，也可以借助他们加深自我认识，全面了解。

给自己一个成功的心态

心态关乎成败，许多人都会赞同这一点。做好充分的心理准备是有一份好心态的前提条件，求职时揣一颗平常心，找一份好工作对优秀的人来说并不会是一件太困难的事。面对求职择业，大学生的心理复杂而多变。一方面，经过十几年的寒窗苦读，“十年磨一剑，霜刃未曾试”，如今即将走向社会一展身手，实现自己的人生价值，很多毕业生都迫不及待跃跃欲试。另一方面，也正是由于十几年的埋头苦读，已经习惯了封闭的学校环境，社会经验相对缺乏，如今需要自己

主动走向社会，许多人都会存在一些紧张甚至胆怯的心理。因此，调整好求职择业的心态，做好充分的心理准备，积极参与竞争，勇敢迎接挑战，在求职就业的过程中有着非常重要的作用。

自我评价段落篇六

1. 本人忠实诚信，讲原则，说到做到，决不推卸责任；有自制力，做事情始终坚持有始有终，从不半途而废；肯学习，有问题不逃避，愿意虚心向他人学习；自信但不自负，不以自我为中心；愿意以谦虚态度赞扬接纳优越者，者；会用100%的热情和精力投入到工作中；平易近人。为人诚恳，性格开朗，积极进取，适应力强、勤奋好学、脚踏实地，有较强的团队精神，工作积极进取，态度认真。

2. 本人具有良好的职业道德和素养，团队合作能力强，拥有较强的组织能力和适应能力；熟悉银行业务和抄报税流程、能熟练应用财务软件和办公软件；具备良好的口头及书面表达能力，能吃苦耐劳、细心谨慎、责任心强，能够积极完成领导分配的任务。

3. 本人具有扎实的会计专业知识，能独立完成企业的日常账务处理、结转损益、核算成本、计缴税款、算账、报账等工作，所学的专业课程均取得优异的成绩，并连续两年获得优秀学生奖学金；懂得手工做账和电算化记账，电脑操作熟练；外语水平较好，具有一定的英语对话、阅读能力！

4. 性格开朗活泼，大胆创新、吃苦耐劳，有很强的团队精神、敬业精神及集体荣誉感，遇事沉着冷静，有很强的独立思考和解决问题的能力。有魄力、思维活跃，善于沟通、有较强的个人能力。

5. 本人诚实守信，工作严谨踏实，认真负责，处事机灵。拥有积极向上的生活态度和广泛的兴趣爱好，具有良好的心理

素质和吃苦耐劳精神，对事有自己的见解，并有较强的共事协作能力。我有着年轻人特有的朝气和魄力，富有开创事业的头脑和激情，有较好的文字功底，口头表达能力以及交际能力，注重团队合作。

6. 本人性格开朗，诚实正直，谦和自信，乐于进取、乐于奉献，勤奋好学，积极上进，有较强的社会适应能力。拥有三年的物流管理经验，清晰的思维，有很强的组织才能，果断处理突发事件的能力；为人踏实、细心，我会是一位值得您信赖的工作助手。

7. 对待工作认真负责，善于沟通、协调有较强的组织能力与团队精神；活泼开朗、乐观上进、上进心强、勤于学习能不断提高自身的能力与综合素质。在未来的工作中，我将以充沛的精力，刻苦钻研的精神来努力工作，稳定地提高自己的工作能力，与企业同步发展。

8. 本人性格开朗、稳重，待人热情、真诚、随和。工作认真负责，积极主动，能吃苦耐劳。有较强的组织能力、实际动手能力和团体协作精神，能迅速的适应各种环境，并融合其中，善于沟通、诚恳待人，具有较强的交际适应能力；善于协调，组织能力强；勤于实践，勇于创新，具有较强的动手操作能力。

9. 本人工作积极主动、注重协作，善于团队工作，适应能力强，至今已有2年多的工程师工作工作经验。通过各种工作实践及公司所提供的良好的工作知识培训，在新产品开发阶段中对生产车间存在的生产问题及制作产品工装夹具等方面都积累了较多的经验，也使自身在工程软件方面的能力有了提高。

10. 本人性格有点内向，待人真诚，对工作有上进心，适应能力方面还可以以及团队精神，并能很好地同事相处并协同工作。在以往x年的会计工作中，对工作负责也能细心完成本职

工作，工作能吃苦耐劳，如有幸被录用我将会竭尽全力为贵单位创造效益，以尽情体现自身能力和价值。

自我评价段落篇七

自参加“一村一名大学生”工程以来，根据上级领导要求，我服务于xx省xx县xx镇xx村，在村里，我担任村主任助理，一年后，我回到本村xx村担任村委副书记。在工作中，我坚持以邓小平理论和“xxxx”重要思想为指导，认真贯彻落实xx届三中全会精神，全面落实科学发展观，“找准工作定位、充分发挥作用”的原则，积极开展新农村建设工作、全心全意实践党为人民服务的宗旨，认真做好“xxxx”的忠实实践者、宣传者，顺利开展了服务基层的各项工作，并积极探索基层工作的方法方式，加快推进城乡一体化的进程，努力开创本村农基工作的新局面，以加快农村经济快速发展，促进农民持续增收，真正在群众中树立了良好的形象。现将参加“一村一名大学生”工程以来的工作自我评价如下：

一、加强基层组织建设

xx镇在xx年到xx年是基层组织建设年，结合我村实际，紧紧围绕创建服务型党组织和“三谋划、三服务”活动，扎实推进农村基层党组织的思想、组织和作风建设，全面提高农村基层党员干部的政治素质和经济社会发展能力，建立健全机制，实行村务公开，加强农村基层组织的建设，进一步发挥农村党组织的战斗堡垒作用和先进作用。

xx年到xx年又是xx镇的项目建设年，我村积极配合上级交办的各项工作任务，引进各项水利工程的进场，大力搞好烟水配套实施建设的协调工作，认真落实通村公路的路面硬化，解决多年来人民群众行路难的问题，我村饮水十分困难，经过村支两委的共同努力，开凿了一个地下水源，解决了全村几千人历史以来的饮水难问题。

今年，我村引进年产45万吨的xx煤矿有限公司，在前期工作中，我们认真做好公司与群众之间的矛盾纠纷调解，完成征地等前期工作，为后面的准备工作做好铺垫，为工程的建设扫清障碍，让工程顺顺利利进场。

二、加强学习，把工作落实到实处

深入基层，深入群众，通过帮助群众办实事，送去党的温暖，想人民之所想，急人民之所急，做到利为民所谋，心为民所系，永远树立万事民为先。

(一)加强自身学习

工作期间，一方面积极认真学习新农村建设和城乡一体化的各项方针政策，另一方面在xx年10月和xx年10月参加了人事局组织的“一村一名大学生”服务基层培训，又于xx年5月和xx年5月参加县宣传部组织的通讯员培训，又于xx年7月参加市远教办组织在市委党校的远程教育培训。通过学习，不断提高创新思维和写作能力，在今后的工作中经验更加丰富。

(二)加强新型农村合作医疗宣传

农村合作医疗室当前的一项重要决策，为了让群众认识到合作医疗的好处，我们专门组织人员入户宣传新型农村合作医疗政策及群众从中受益的例子，采用多种宣传方式，随时发放最新的资料，扩大在群众中的影响力，不断开展筹资后的服务工作，为群众提供更多的帮助。

(三)加强农村远程教育建设

为推进农村党员干部远程教育的有序开展，一直以来，认真履行市、县远教办交办的各项工作任务，认真组织开展各项工作，积极加强自身远程教育的技能培训，坚持对农村党员干部的技能培训每月1次，认真搞好群众技术指导每月不

少于2次，并按季度进行自查，找出问题与不足，及时整改，上交自查报告。

【村官自我评价三】