

大三总结与大四计划(实用9篇)

时间就如同白驹过隙般的流逝，我们的工作与生活又进入新的阶段，为了今后更好的发展，写一份计划，为接下来的学习做准备吧！那关于计划格式是怎样的呢？而个人计划又该怎么写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的计划书范文，我们一起来看看吧。

初中新学期计划条篇一

订学习计划既有利于促进学习目标的实现,又有利于在实施学习计划的过程中磨炼自己的意志,还有利于学习习惯的形成,提高学习效率。下文是本站小编为大家整理的初中学习计划范文500字,仅供参考。

新的学期即将到来,为了使下学期的学习成绩进步、各科成绩优异、不偏科,在此做新学期的打算,如下:

一、做好预习。预习是学好各科的第一个环节,所以预习应做到:

- 1、粗读教材,找出这节与哪些旧知识有联系,并复习这些知识;
- 2、列写出这节的内容提要;
- 3、找出这节的重点与难点;
- 4、找出课堂上应解决的重点问题。

二、听课。学习每门功课,一个很重要的环节就是要听好课,听课应做到

：1、要有明确的学习目的；

2、听课要特别注重“理解”。

三、做课堂笔记。做笔记对复习、作业有好处，做课堂笔记应：

1、笔记要简明扼要；

2、课堂上做好笔记后，还要学会课后及时整理笔记。

四、做作业。

2、认真审题，弄清题设条件和做题要求；

3、明确解题思路，确定解题方法步骤；

4、认真仔细做题，不可马虎从事，做完后还要认真检查；

5、及时总结经验教训，积累解题技巧，提高解题能力；

7、像历史、地理、生物、政治这些需要背的科目，要先背再做。

五、课后复习。

1、及时复习；

2、计划复习；

3、课本、笔记和教辅资料一起运用；

4、提高复习质量。

做好以上五点是不容易的，那需要持之以恒，我决心做到。

第一个学期已经过去了,新的学期已经到来,从现在起,我要把全部精力都放在学习,认真学习,努力学习.所以,从现在起,我要有一份好的计划书来辅导我学习,那就是:

学习前先预习。在认真投入学习之前,先把要学习的内容快速浏览一遍,了解学习的大致内容及结构,以便能及时理解和消化学习内容。在重要的地方,稍微放慢学习进程。

充分利用课堂时间。课堂上要及时配合老师,做好笔记来帮助自己记住老师讲授的内容,尤其重要的是要积极地独立思考,跟得上老师的思维与节奏。

课堂上做的笔记要在课后及时复习,不仅要复习老师在课堂上讲授的重要内容,还要复习那些仍感模糊的认识。坚持定期复习笔记和课本,并做一些相关的题目。

找一个安静的、舒适的地方学习。图书馆,安静而没有干扰。开始学习时,应该全神贯注于功课,千万不能“身在曹营心在汉”。

养成良好的学习习惯。改掉以往学习的粗心、边看电视边写作业、边写边问、不独立思考等学习恶习。制定可行的学习计划并严格遵守。

严格按照学校的作息时间和安排自己的学习生活,除了上课时间外,晚自习时间做完各科作业,记5个英语单词,预习下一章的数学课本,复习本章内容,做适量习题,加以巩固.背诵所有科目必背的课文。

利用课外时间多阅读中外名著,加强写作,开阔视野。

上课前预习,找不懂的地方,上课时学习,解决不懂的地方,上课后复习,温故而知新。认真上每一节课。集中注意力,思考老师讲的每一个问题,没有听懂的地方课后向老师提问,

做到当天的知识当天融会贯通。

学习态度端正，认真改正自身的不良学习习惯，对待大小考试的成绩要有正确的认识，深刻的自省，不骄不躁。

积极参加学校和班集体组织的各种活动，团结同学，乐于助人。以优异的成绩考上理想的中学。这就是我的学习计划书，希望我按照计划书中的去做，期末考试可以取的优异的成绩。

初二下学期的学习就是纠正初一的缺点，巩固初二的知识点，打下初三的理想基础。初二是初中一年级和初中三年级的结合点。

第一。主次分明，把握重点学科。

数学、语文、英语、物理要作为重点来安排学习，除了上课认真听讲，课后80%的精力要花在这些主课上。其他20%的时间留给其他的科目。初二时，每门主科应有一本课外辅导书，课外适当做一些练习题还是必要的。初二下学期除了听好课，还得多关心时事，如关注一些新闻等等，中考会涉及奥运的考点等。这些国家大事需要在平时的生活中关注一下。

第二。学习生活时间合理安排。

一般早晨是人的记性最好的时候，建议读英语，记单词。白天的自习课最好安排给数学、物理，这时候解题的效率更高一些。其它的时间就要留给语文了，可以多读些课外书，遇到好文章和好的语段，就抄下来以积累素材，这样写起作文来就轻松多了。

第三。要养成良好的学习习惯。

让孩子克服以前的一些不良学习习惯，例如一些男生比较粗心、对简单问题过分轻视、学习热情不能长期保持等等，一

些女生的学习上容易分心、不专心等问题。另外平时准备错误集锦本，遇到容易出错的问题就及时记下来。复习时就能有的放矢，有条不紊了。初中二年级抓孩子的学习习惯是第一位，有了好的学习习惯，到初三的时候，孩子就相对容易冲刺上去。

第四。带着兴趣，带着问题，带着目的听课。

根据课程表的安排，有针对性地预习弱项课程，预习时要弄清下一节课的内容，其中哪些是清楚的，哪些是模糊的，哪些是不懂的，由此确定出听课的重点。课后进行总结，归纳出所讲知识的框架，然后做相关练习和辅导。

第五。课后温习加巩固练习。

每次听完课后，阅读一些相关的辅导资料，做一些相关的习题。现在的辅导资料很多，寻找到一种适合自己的情况的辅导书。在书店的辅导资料书架前大致阅读一些，感觉哪本适合自己就用哪一本。如果不会选择，可以咨询以下老师。如果有问题要及时请教老师，有意识地提前了解的学习初三、中考的试题，并分项对相关中考题类整理，进行阶段性复习。初二物理要结合奥物的题目，系统了解初二物理下学期的知识点，并做相关的中考试题。

结语：

初二在一定程度上将成绩优秀的学生与相对成绩较差的学生逐渐区分开的一个学年。“好”与“差”在初二下学学期就能被具体的显现出来。

初二下学期的学习情况是代表一个学生在本学年所付出的努力的客观体现，它可以在某种程度上反映出学生的学习态度上是否端正、学习方法是否正确、以及对于主要知识点是否能够灵活运用等。在初二结束时，可以通过月考、期中、期

末成绩让学生思考在即将到来的初三中，该怎样更好的提高自己才能在中考里取得出色的成绩，也可以了解自己在各科学习中哪方面还理解得不够深刻，要知道每一个细微的知识点都有可能会在中考被考察到，所以不能对任何一个掌握得不够的知识点轻言放弃。并且，初二下学期的成绩也可能是将来所要报考的高中对学生进行考核的凭据之一，初二代表了初中学习的中间阶段学生的学习状态是否稳定、初中前半段学习知识的掌握情况等等，所以一定要重视初二下学期的学习，考察自己基础阶段的学习情况如何，以最快的速度做好查漏补缺的工作，因为到了初三是没有时间再进行基础知识补充复习的。

参考往年考进重点中学的学生情况总结：只要初二、初三的成绩稳定一直很平稳，预测中考正常发挥，一定可以取得很好的成绩。学习是一个长期积累知识的过程，初二有计划的学习和生活，持之以恒一直坚持下去，再加上好的学习习惯，到初三的时候，孩子就相对容易冲刺上去，相信成功一定离你不远。

共2页，当前第1页12

初中新学期计划条篇二

- 1、你必须多读点中文。如果你在一年级，你可以根据自己的兴趣读一些书。或者有计划地阅读散文，不仅能提高阅读能力，还能迅速提升写作水平。
- 2、平时的课本不是很难。上课认真听讲，课后基本能掌握相关练习
- 3、文言文一定要背，而且有古诗。必须参加考试！
- 4、了解课外知识。

- 1、背单词是最基本的
- 2、掌握关键句子
- 3、经常复习
- 4、多练习对话
- 5、多练练笔
- 6、做笔记。

1、一定要认真听。见面时听着。倾听老师的想法，正确的想法和解决问题的步骤。

2、作业应该不多，但要认真做。如果你没有，就问。我们老师说做科学没有好的方法，就是多实践，多积累。

1、听讲座。老师说的话能让你理解内容。很容易背诵。

2、回来。在理解的基础上。

1、听讲座。我认为这个讲座可以增加很多。老师可以总结规则和技巧。

2、回来。

3、地理地图很重要。在背面。

4、回答技巧。解决问题要抓住重点，不要啰嗦。总之，老师会帮助提高解决问题的能力。

1、听讲座。理解很重要。老师会对知识进行分类和综合。

2、回来。在这门政治课中，你只需要记住选择题中常用的重

点或易混淆的句子。

3、认真做练习。清晰的问题解决。做题有题的价值。很多答案都是标准化格式，多做题有好处。

1、听讲座。历史说好学是很好学，但其实并不是好学。如果你背诵它，你不会得到高分。因为——听课很重要，初中的历史书也不全面，所以老师的总结归纳对我们学习历史有很好的帮助。

2、记住，记住。老师讲的一定要背下来，老师讲的一定要在脑子里有印象。

3、这个回答很有技巧。字迹工整，清晰明了。

初中新学期计划条篇三

因为每位同学的基础各异，理解新知识的潜力不同，所以选取目标必须要切合自己的学习实际，要正确估计自己的知识和潜力、估计能够自己支配的时间，了解自己学习上的缺欠和漏洞。目标既不能定得过高，也不能过低，“跳一跳就能摘到果子”，便是最佳目标。

常规学习时间主要是用来完成老师当天布置的学习任务，消化当天所学的新知识。自由学习时间是指完成老师布置的学习任务后归自己支配的时间，这一时间可用来预习、复习功课，查缺补漏和进行课外阅读、训练等。

中学生不能成天只讲读书，智育只是人追求全面发展的一个方面，除此，还有德、体、美、劳等。因此，在制定计划时还要安排锻炼身体的时间、娱乐的时间以及充足的睡眠时间等。

在一段较长时间内应当有个大致安排，每星期、每一天干什

么，也应有个具体计划，长远计划能够使具体计划有明确的实现目标；短安排，则能够使长计划的任务逐步落实。

另外，需提醒同学们的是，学习计划不是制定给老师或家长看的，更不是用来装璜门面的，而是指导自己学习行为的准则。计划一旦制定，就要严格执行。计划执行一段时间后，必须要检查计划内的任务是否完成，没有完成计划的原因是什么……透过检查，立即采取相应措施，调整补充计划或排除干扰计划执行的因素等。

初中新学期计划条篇四

制定学习计划是为了更好的提高学习成绩，合理分配时间来学习逐一的攻克学科上的弱点，看下学霸是如何合理学习的吧！

1、能力方面：在你我学习方法相同的情况下，我来完成这件事需只要十分钟，而你来落实可能就要花费一个小时，这就是效率，或者说学习能力方面的问题。可以学习掌握速读记忆的能力，提高学习复习效率。速读记忆是一种高效的学习、复习方法，其训练原理就在于激活“脑、眼”潜能，培养形成眼脑直映式的阅读、学习方式。速读记忆的练习参考《精英特全脑速读记忆训练软件》，用软件练习，每天一个多小时，一个月的时间，可以把阅读速度提高5、6倍，记忆力、理解力等也会得到相应的提高，最终提高学习、复习效率，取得好成绩。如果你的阅读、学习效率低的话，可以好好的去练习一下。

2、课堂方面：上课的专心很重要。上课认真听讲，别忘了做笔记，注：课堂笔记不是要你一味的记，而是记重点以及你不懂的，书本上有的，标注一下就可以了，没有的简单的记录下来，课后再系统的整理，不要为了做笔记而影响听课。因为一般情况下，老师教授的知识都是根据教学大纲、考试

大纲来进行的，所以上课的专心很重要。

3、自学方面：老师讲授的知识是面对所有学生的，每个人的具体掌握情况不同，所以自己要学会调整，根据自己的情况制定适合自己的计划。计划主要是为了提高学习的有效性，同时也有利于要成一个好的学习习惯。如果写作能力差，就一周写一篇作文，阅读差就一天练习一篇阅读理解，基础知识差每天就抽出点时间记忆背诵一下等等。

4、做题方面：做题练习是少不了的，但不要一味的题海战术，把自己搞得一塌糊涂。做题的时候坚决独立完成、杜绝抄袭、杜绝题海战术。试题你是永远也做不完的，但题型是有限的，要学会反思、归类、整理出对应的解题思路。学习中还要学会阶段性的总结，了解自己最近的学习情况，进行调节和完善。

做好上一年的旧知识的复习是极为重要的。从新课改后的教材内容安排来看，基本上八上之前数学包括了初中数学绝大部分的基础计算，如有理数运算，整式运算，解一元一次方程和二元一次方程组，解一元一次不等式和一元一次不等式组等，对这部分运算的掌握程度直接决定了学生的运算水平，对他们将来的数学学习会产生较大影响，所以对于即将步入八下的学生来说，利用假期进一步提高计算能力势在必行。

而八年级数学在整个初中数学中占有最重要的地位，新课程标准要求的大部分重点内容都要在八年级完成教学，如一次函数、三角形全等、分式运算、勾股定理、等腰三角形、四边形、数据统计主要部分等，因此出现了在一些地方中考数学试卷中，八年级教学涉及的内容占了近60%的分值，九年级部分只占了约30%的情况，所以对于即将升入九年级的学生来说，将八年级的知识掌握得扎实，运用得灵活是至关重要的。

在复习旧知识的过程中，不管是参加补习班还是家教辅导，

学生一定要争取最大限度地自主学习空间，自身通过努力能解决的，就不依靠老师，以达到真正提高数学学习能力的目的。在现实的学校教学中，许多学生还是往往以被动的接受状态学习知识，很少有主动思考，独立思考的机会，这也是造成学生学习能力低，成绩差的根本原因。

初中新学期计划条篇五

进入初中，各方面都有不一样的地方，比如说科目的多少，功课的多少，所以必须制定一个切实可行的学习计划，来保证自己在初中生涯中有一个好的成绩。

我给你制定一个学习计划，希望可以采纳。

首先要在课堂上认真听讲，其次要把老师布置的作业认认真真的完成，这样学习就成功了一大半。还要学会预习和复习，怎样预习是一个难点，虾米那群殴开说一下预习的窍门：预习就是把第二天的课程实习一遍，预习的过程就是把自己不会的问题找出来，等到第二天的时候让老师帮忙解答。预习最基本的就是把课本仔仔细细的过一遍，记住大致内容，这样的话第二天的学习就轻松多了。

还有就是复习，不少同学都说考前一周是复习的最佳时期，其实不然，其实复习没有明确的时间，只要是学习之后就要复习。复习的作用主要就是回顾以前学过的知识，在脑海里回味一遍，使之更牢固的记在脑子里。

总之学习不能没有一个好的计划，一个好的学习计划可以使我们的学习效率事半功倍。

初中新学期计划条篇六

(1) 基础要打牢，步子要扎稳。给将来的学业打下一个良好

的基础。

(2) 作业正确率尽量提高，减少错误，争取每次作业都拿满分。

(3) 每天写完作业，不要看电视、玩电脑，要多读书，读好书，加强我们的课外知识量。

(4) 看到好词、好句、好段都要记下来，最好记在脑子里，写作文时可以灵活运用。

(5) 看书时那一只笔在手上，不懂得圈圈画画，还可以做批注，加深印象。

(6) 上课要举手发言，要锻炼自己，加强语言表达能力和胆量。

(7) 写完作业或考完试后要自己主动检查，要学会检查。准确率才会高。

我的目标：这一学期，我的目标是希望考一个好的初中，在期末考的时候，考一个令自己、令大家的满意的分数。还有就是我希望自己能锻炼自己上课举手发言，和老师、同学们处好关系。自己不能马虎，任何时刻，都要保持自己端正的学习态度。

初中新学期计划条篇七

新的学期已经到来，从此刻起，我要把全部精力都放在学习，认真学习，努力学习。所以，从此刻起，我要有一份好的计划书来辅导我学习，那就是：

学习前先预习。在认真投入学习之前，先把要学习的资料快速浏览一遍，了解学习的大致资料及结构，以便能及时理解

和消化学习资料。在重要的地方，稍微放慢学习进程。充分利用课堂时间。课堂上要及时配合老师，做好笔记来帮忙自己记住老师讲授的资料，尤其重要的是要用心地独立思考，跟得上老师的思维与节奏。

课堂上做的笔记要在课后及时复习，不仅仅要复习老师在课堂上讲授的重要资料，还要复习那些仍感模糊的认识。坚持定期复习笔记和课本，并做一些相关的题目。

养成良好的学习习惯。改掉学习的粗心、边看电视边写作业、边写边问、不独立思考等学习恶习。

严格按照学校的作息时间和安排自己的学习生活，除了上课时间外，课余时间完志各科作业，记当前所学英语单词，预习下一章的理科课本，复习已学资料，做适量习题，加以巩固，背诵所有科目必背的课文。课余学习时，就应全神贯注于功课，千万不能“身在曹营心在汉”。

利用课外时间多阅读中外名著，加强写作，开阔视野。

上课前预习，找不懂的地方，上课时学习，解决不懂的地方，上课后复习，温故而知新。认真上每一节课。集中注意力，思考老师讲的每一个问题，没有听懂的地方课后向老师提问，做到当天的知识当天融会贯通。

学习态度端正，认真改正自身的不良学习习惯，对待大小考试的成绩要有正确的认识，深刻的自省，不骄不躁。

用心参加学校和班群众组织的各种活动，团结同学，乐于助人。