

大专计划书(优质8篇)

当我们有一个明确的目标时，我们可以更好地了解自己想要达到的结果，并为之制定相应的计划。怎样写计划才更能起到其作用呢？计划应该怎么制定呢？以下是小编为大家收集的计划范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

大专计划书篇一

作为现代社会高等教育体系中不可或缺的组成部分，大专教育已日渐成为广大新生代学子的热门选择。在工作市场日益竞争激烈的今天，大专学习显得愈加重要。本文将着重探讨方面的一些相关问题。

1. 确定学习方向

作为一个站在追求高等教育的起点上的新生代学子，首先要明确自己的学习方向，这意味着要根据自身的兴趣和未来的职业规划，选择适合自己的专业。例如，当你热爱数学、物理等理科学科时，可以选择工科类专业，而当你擅长语文、历史等文科学科时，建议选择人文社科类专业。当然，无论选择哪个专业，都应该对自己的选择持有信心，不要随意受他人影响而选择自己不感兴趣的专业。

2. 制定学习计划

在明确了自己的学习方向后，接下来就要制定一个详尽的学习计划。首先，应根据自身的学习进度和需要，合理安排各科目的学习进度，制定一个合理的课程表，并恪守课程表的学习计划，保持长期、规律的学习状态。其次，应当加强对学习资源的拓展，多看一些报纸杂志、电视节目等，有助于增强自己的学习兴趣和专业知识水平，这样能够更好地完成各种任务和学习任务。

3. 学习和实践相结合

在大专学习的过程中，可以通过参加实习、创业实践等活动，加快学习和就业的步伐。在实际工作中，加强核心技能的培养，还可以锤炼工作能力和自信心。此外，在做好课程学习的同时，可以尝试优化自己的自我管理习惯，如学习纪律、爱好、人际交往等方面，这可以提高自身的综合素质。

4. 积极成长和实现价值

随着社会经济快速发展，对于人才的要求也在不断提高。因此，大专学习要加强综合素质的培养，为未来的职业发展做好铺垫。除了课堂外的知识学习，还可以积极参加各种文体、学术等方面的活动，阅读相关书籍和文献，丰富自己的知识面和视野。

是每个新入学的学子必须认真思考和制定的计划，有利于树立正确的学习目标、理性规划自己的学习方式、督促自己按计划学习，最终实现自身的价值和成长。同时，不应过分关注学习压力，要有诗和远方的心境，让自己的大学时光更加丰富和充实。

大专计划书篇二

计划一：

新的学期，新的气象，大二对我来说将是繁忙的一年，因为在这一年我不仅要把我们社团搞好，更重要的是我将在这一年为我将来做充分的准备，学习毕竟对于我来说是最重要的事今年我将做一下计划：

(1) 在最近将准备过普通话的测试，这个应该没有问题

(2)这个以后将重点放在六级上，提前俩个多月，每天晨读，去图书馆自习做六级试题。

(4)另外我想考会计证，所以在每个星期天，我将会去旁听会计学，去图书馆去自习，去查阅资料。

这以上的是我今年将准备考的证书，当然我的学习肯定不会落下的，专业课一定不能松懈，今年的概率论一定要努力学好，多去图书馆，自习也好，查资料也好，我以后决定要多去，在那里我才会有学习的热情。

综上所述就是我今年的基本上的学习计划，而对我来说，把工作和学习合理的安排是对我最大的考验，我将努力去把二者合理的安排，使自己的学习和工作上共同进步。

计划二：

在今后的时间里，校学生会将围绕着两个创新，三个任务来陆续展开工作，切实服务于全校同学的学习和生活。

两个创新体现时代潮流。

一、思想概念创新

1. 端正心态，创新工作思路

以校学生会为主，级学生会为辅，切实将校学生会做实做大做强起来。在“三个代表”中重要思想指导下，校训：笃学，修身，爱国，荣校的精神，坚持要有完善才会有进步，在吸收前几届的优秀成果，使不足之处得到完善的同时不断丰富，创新。

2. 加强团队精神，提高合作意识

一个不谋求自身发展的民族是一个落后的民族，一个不谋求

部门壮大的部门是一个失败的部门。要以作为某地位，做到跨部门合作，以抢占活动载体，活动阵地，活动群体为动力，积极谋求部门在整个校学生会中的地位，一部门的工作业绩来谋求部门在学生会中的影响力。

3. 扩大活动广度，挖掘思想深度

在活动中，要求努力扩大活动广度，挖掘思想深度，将高雅、健康的内容与喜闻乐见的形式相结合；自娱性、欣赏性与示范性、竞技性相结合；思想性学术性与艺术性、娱乐性相结合，提高活动的参与性，积极调动广大学生活动的影响力。

二、具体创新

1. 没有调研，就没有发言权

在保持传统活动精神的前提下，对活动的内容、形式、运作要有所创新，有所实际，很多活动如果在这样发展下去，将毫无生命里边，每个活动都包或前、中、后三个阶段；前期活动计划，中期活动举行，后期活动总结。

2. 抓好活动精髓，提高活动立意

在我们本着为同学们创造学习环境，建设锻炼平台，提供表现机会的时候，有必要在活动精髓，及活动立意深思熟虑。要真正做到举办活动有意义，体现广大同学们的需求。在现实为同学服务，体现活动真正阶级。总而言之，价值体现在需求。

的核心，坚持团委安排的决定，是维护校学生会权威的唯一保障。

在我们前进的每一步，都将遇到来自传统的、落后的、狭隘的思想的束缚。面对新时期我校“崛起”的需要，形成多部

门格局，几个部门并驾齐驱，而我们前所未有的挑战也接踵而来。各部门部长要负责各部门的各项事务，同时也对自己的专职负责。

我们相信，在校团委的领导指引下，在广大同学的支持下，学生会的全体成员会努力务实地做好每一件事，学生会工作将会越做越好，在新的学年里争创辉煌，喷发我们的激情，四射我们的热情，与大家携手为把我校学生会建设成为市高等学校一流的学生会而奋斗。

一：主要目标

争取在大学生中获得优良成绩，能切实在大学生里学到丰富的专业知识和基础常识。增加文化素养，提升自身能力，端正学习态度，培养积极勤奋的学风。做学习计划来自我敦促，自我勉励。

二：具体安排

1. 坚持预习，坚持在上课前先预习一遍专业书籍，并在图书馆寻找有关资料。在上课之前对所上的内容有所了解，能提高上课效率。并且在老师上完一天的课程后，能够主动复习。温故而知新。
2. 每周抽一天时间早起背诵英语课文。
3. 每周坚持浏览一遍各种设计的新闻以及资料。
4. 坚持去校图书馆借书读书，坚持超额完成老师布置的读书任务，并且做好读书笔记。
5. 对于课程知识，要多想多问，并且把其中有收获的部分记入笔记之中。

6. 每个月进行一次学习清算，反思自己这个月是否达成了学习计划，有哪一些做得不足的地方，下个月要注意改进。
7. 订阅英语辅导报，自学报纸上出现的一些英语单词，并且完成报纸上的练习题。
8. 身为一个艺术设计专业的学生，对于设计熟练的手感和创作的灵感是非常重要的，所以应该坚持在平时多浏览多练习。
9. 提高学习效率是一个很重要的问题。许多学生学习成绩不佳，往往起因于学习效率不高。学习效率不高往往由多因素造成。较低的学习兴趣、不良的学习习惯、身体的疾病等都能影响学习效率。为此我对自己的要求是尽量在自己能做好的情况下。提高效率。

我相信只有重在坚持，那么在大x的学习中我才能得到历练以及成果。

xxx班 xxx

2012年x月x日

新的学期，新的气象，大二对我来说将是繁忙的一年，因为在这一年我不仅要把我们社团搞好，更重要的是我将在这一年为我将来做充分的准备，学习毕竟对于我来说是最重要的事今年我将做一下计划：

- (1) 在最近将准备过普通话的测试，这个应该没有问题
- (2) 这个以后将重点放在六级上，提前俩个多月，每天晨读，去图书馆自习做六级试题。
- (4) 另外我想考会计证，所以在每个星期天，我将会去旁听会计学，去图书馆去自习，去查阅资料。

这以上的是我今年将准备考的证书，当然我的学习肯定不会落下的，专业课一定不能松懈，今年的概率论一定要努力学好，多去图书馆，自习也好，查资料也好，我以后决定要多去，在那里我才会有学习的热情。

综上所述就是我今年的基本上的学习计划，而我对我来说，把工作和学习合理的安排是对我最大的考验，我将努力去把二者合理的安排，使自己的学习和工作上共同进步。

大学生新学期计划书

在今后的时间里，校学生会将围绕着两个创新，三个任务来陆续展开工作，切实服务于全校同学的学习和生活。

两个创新体现时代潮流。

一、思想概念创新

1. 端正心态，创新工作思路

以校学生会为主，级学生会为辅，切实将校学生会做实做大做强起来。在“三个代表”中重要思想指导下，校训：笃学，修身，爱国，荣校的精神，坚持要有完善才会有进步，在吸收前几届的优秀成果，使不足之处得到完善的同时不断丰富，创新。

2. 加强团队精神，提高合作意识

一个不谋求自身发展的民族是一个落后的民族，一个不谋求部门壮大的部门是一个失败的部门。要以作为某地位，做到跨部门合作，以抢占活动载体，活动阵地，活动群体为动力，积极谋求部门在整个校学会中的地位，一部门的工作劲绩来谋求部门在学生会中的影响力。

3. 扩大活动广度，挖掘思想深度

在活动中，要求努力扩大活动广度，挖掘思想深度，将高雅、健康的内容与喜闻乐见的形式相结合；自娱性、欣赏性与示范性、竞技性相结合；思想性学术性与艺术性、娱乐性相结合，提高活动的参与性，积极调动广大学生活动的影响力。

二、具体创新

1. 没有调研，就没有发言权

在保持传统活动精神的前提下，对活动的内容、形式、运作要有所创新，有所实际，很多活动如果在这样发展下去，将毫无生命里边，每个活动都包或前、中、后三个阶段；前期活动计划，中期活动举行，后期活动总结。

2. 抓好活动精髓，提高活动立意

在我们本着为同学们创造学习环境，建设锻炼平台，提供表现机会的时候，有必要在活动精髓，及活动立意深思熟虑。要真正做到举办活动有意义，体现广大同学们的需求。在现实为同学服务，体现活动真正阶级。总而言之，价值体现在需求。

加强内部组织建设，管理模式宗旨：集中决策，合权管理，传承一个校学会的管理理念，团结各部门的骨干，建立起一个精兵强将的战斗型队伍。主席团，为最高决策机关，是校学生会的核心，坚持团委安排的决定，是维护校学生会权威的唯一保障。

在我们前进的每一步，都将遇到来自传统的、落后的、狭隘的思想的束缚。面对新时期我校“崛起”的需要，形成多部门格局，几个部门并驾齐驱，而我们前所未有的挑战也接踵而来。各部门部长要负责各部门的各项事务，同时也对自己

的专职负责。

我们相信，在校团委的领导指引下，在广大同学的支持下，学生会的全体成员会努力务实地做好每一件事，学生会工作将会越做越好，在新的学年里争创辉煌，喷发我们的激情，四射我们的热情，与大家携手为把我校学生会建设成为市高等学校一流的学生会而奋斗。

现在我仅将自己大学三年的总的学习计划一下。

。观念“要我学”变为“我要学”，脚踏实地学好基础课程，特别是英语和计算机。在大规划下要做小计划，坚持每天记英语单词、练习口语，并从大一一开始就坚定不移地学下去。根据自己的实际情况考虑是否修读双学位或辅修第二专业，并尽早做好资料准备。大一的学习任务相对轻松，可适当参加社团活动，担当一定的职务，提高自己的组织能力和交流技巧，为毕业求职面试练好兵。大学课余生活丰富多彩，思源湖畔、光彪楼里，时时飘来美妙的音乐。各类大小社团所推出的活动络绎不绝，只要你在校园逛逛，回寝室时便会发现手里捧着一大堆海报、传单。这儿一个报告，那儿一个音乐沙龙，东边一场篮球赛，西边一处美食节。其中你择其一二参加可以帮助你缓解学习的压力，舒缓自己情绪，又可以广交朋友，走进大学的社团身份，对将来人生多元化有百利。

。在这一年里，既要稳抓基础，又要做好由基础课向专业课过渡的准备，并要把一些重要的高年级课程逐一浏览，以便向大三平稳过渡。这一年，手中应握有一两张有分量的英语和计算机认证书了，并适当选读其它专业的课程，使自己知识多元化。可参加有益的社会实践，如下乡、义工活动，也可尝试到与自己专业相关的单位兼职，多体验不同层次的生活，培养自己的吃苦精神和社会责任感。大学是一个施展表现你的才华的大舞台。好好利用它，也是一个任务。怎么说呢？有人说：“社会经验道义后社会上去培养也来得及，现在读好书不就行了么？”我认为这是各误区能力的培养其实不是

一朝一夕的。就比如语言能力，我们从小就开始训练，对么？但你可以说——我现在的语言功底、交际能力非常出色了么？很少有！即使我们平时一直在培养的东西尚且如此，更何况工作能力呢？它常需要一定呢？就是这个道理，我们应该把握大学里这个机会充条件，一定时间空间的。

主动加深专业课程的学习，大三是到了快要把自己抛向社会的时候，因而要多向师兄师姐打听求职信息、面试技巧和职场需求情况，请教写求职信、个人简历的经验，并在假期开始为自己心目中的职业进行实践。关注关于专接本的考试资讯，尽可能多渠道地搜罗各种资料。现在就是专接本考试冲刺期，落足功夫，争取把目标拿下。同时，在为自己的前途忙得晕头转向的时候，毕业论文这一关更是马虎不得，这是对大学三年学习的一个检验，要对自己负责，不能“剪刀加浆糊”就糊弄过去，想想被评上优秀论文是一件多么荣耀的事情啊。相信如果大学前两年我都能认真践行自己的计划，大三就是我收获的季节了！

在大学专科期间，我并不指望能学到什么高深的专业知识，而是应该把重心放在学习能力的培养上。一个人贵在知道自己应该去干什么，“明其志，方能知所赴！”学校提供的平台是许多专家的共同认可的，适合大部分同学的需要，然我们自己应该更清楚自己的实际需要，在学的课程上有所侧重，有所安排，另外选学一些对自己有价值、有益处的课程……这将更具个性化更能挖掘我自己的潜力。

希望我的大学能够是我梦想的跳板，助我的梦想奋力起航！

大专计划书篇三

目的：

通过四周的临床实习，进一步培养和提高护士的临床实践技

能。

一、目标：

- (1) 初期尽快让学员了解神经外科病区的环境及护理特色
- (2) 结合护生临床实践，逐渐学习和培养专科常见疾病的护理
- (3) 指导实施护理程序
- (4) 学习常用监护仪、微量泵、血糖仪的使用及保养

二、要求：

- (1) 初步了解逐步掌握神经外科疾病特点及整体护理
- (2) 掌握常见的专科护理：鼻饲、气管切开，危重病人翻身等
- (3) 掌握全麻开颅术后病情观察及护理
- (4) 了解监护仪、微量泵、血糖仪的使用及保养

三、时间：四周实习

四、方法：集中带教、授课、跟班实习

五、教学实施内容：

第一周：集中带教，介绍病区环境介绍及熟悉各项规章制度，了解病区的设施、布局等

专科护理讲座：神经外科的病情观察

第二周：规范操作，为危重病人翻身、鼻饲的饮食及护理，下胃管、气管切开的护理

第三周：专科护理讲座：

- (1) 全麻开颅围手术护理及健康教育实施
- (2) 监护仪、微量泵及血糖仪的使用及维护
- (3) 神经外科专科特殊用药及护理

第四周：（1）新技术业务学习，贯会学习交流

- (2) 护理教学查房
- (3) 整体护理的应用

六、出科：（1）考核：理论+操作

- (2) 小结

大专计划书篇四

本学期，中文系学生管理工作总的指导思想是：在院党委领导下，以“创先争优”活动为契机，以学生处工作要点为指导，认真贯彻党的“十七届五中全会”精神，紧紧围绕学校的中心工作，全面实施人才培养战略，坚持以学生为本，以育人为中心的教育理念，以管理育人、服务育人、环境育人为原则，注重学生综合素质的提高。上下团结一心，齐心协力做好学生工作。

1、加强辅导员工作。我们强化辅导员责任意识，科学管理意识，提高自身素质，做好学生思想工作。倡导辅导员爱心奉献精神，深入班级关心学生，解决实际问题。坚持辅导

员周一例会制度，总结上周工作部署下周工作，要求工作中相互配合、支持，及时总结经验教训。严格辅导员考核制度，值班责任追究制。加强辅导员业务培训和指导，提高理论水平和业务素质。

2、要发挥党员作用，做好学生管理工作。我们要求党员责任区教师协助辅导员工作。崔承服、韩富军、宋晓光、卜煜、陈海燕、王峭、卢芳7名党员各包一个班，要经常深入班级做学生思想政治工作，解决学生实际问题，就学生在生活上以及学习上出现的问题给予解决。

3、加强学生干部队伍建设。坚持每周一召开系学生会、团总支干部会议，总结上周情况，布置下周工作，5月份我们重新改选系学生会、团总支干部队伍，把那些愿意为同学们服务的提拔到领导岗位。做到分工明确、责任到位。我们加强日常管理工作，校早操停上后，我们仍然坚持要求学生每天在七点半之前结束扫除任务，其他同学在七点四十之前必须到校上早自习，这样就能防止学生出现早晨不起床，上课迟到的现象，能有效的保证教学的正常进行。每天安排学生会干部在晚上寝室封寝后到寝室检查，防止出现晚归和空寝情况。

4、要根据管理工作中存在问题及时召开全系学生大会，稳定思想、强化教育、严明纪律。

5、管理干部转变观念，优化工作方法。要及时调解师生之间、学生之间的误解与矛盾，做学生思想工作。尤其是对新生，由于刚从高中转入大学，还不能适应大学的生活，每天没有了高中时繁重的学业压力，反而不知道该怎么学习了，就这种情况，我们要经常深入班级，找同学谈心，与新同学探讨学习方法、传授学习经验，帮助他们调整思想，转变学习观念。尽快的适应大学的生活，在此基础上，系学生会学习部要安排学习成绩优异的老生到新生班级，传授学习经验，帮助新生掌握学习方法，做到以老带新。

1、坚持系领导、辅导员值班制度。坚持学生干部例会制度；与学生家长联系制度。定期保持与家长的沟通与联系，及时与有问题的学生家长沟通，了解情况，反映问题，赢得学生家长的配合，管理好学生。要督促学生；及时查处空宿、逃宿的现象并及时处理。这些制度的制定和执行使我们的学生工作触角深入到学生中间，能及时倾听学生的呼声，使我们的工作有了深厚的群众基础。

2、学生会、团总支干部分组每天检查学生早操、晚自习及卫生，及时公布检查情况，做到了有问题及时发现、及时处理。充分调动学生干部的积极性，做到学生负责、学生管理，老师监督指导的形式，使我们在处理问题上更有说服力，使管理更加公开化，透明化。

3、定期组织抽查旷课、迟到情况，发现问题及时找这些同学谈话，了解情况，对违纪的同学给予严肃批评、教育、处理，并耐心做他们的思想转化工作，减少旷课情况，调动学生的学习积极性，并制定相应的奖惩制度，对于经常迟到旷课的学生给予相应的批评处分，对从没有出现过迟到、早退、旷课、请假的学生给予奖励，鼓励其他同学向这些同学看齐，配合任课教师完成教学任务。

4、我们要定期召开学生大会，严明纪律、端正系风，及时通报批评违纪行为，坚决杜绝打仗、喝酒、吸烟等违纪行为发生。

5、做好学生量化考核工作，根据量化的情况要召开全系学生大会，从自身找原因，不强调客观，制定整改措施，因过错扣分，不争不讲，以此为戒，严格要求学生，做到打铁尚须自身硬。

校园文化活动是教学的延续，是学生管理的内在动力，必须抓好。本学期我们主要搞以下活动。

1、举全系之力开好运动会。运动会是我院本学期工作的重头戏。我系师生十分重视，我们要早下手、早策划，从运动员选拔培训到运动员代表队的训练都及早进行，力争取得好成绩。

2、举办校园科技文化艺术节之“文明礼仪知识大赛”。通过这项活动，提高学生文明意识，养成良好的文明生活习惯。

3、开展各种活动。丰富我系学生的业余文化生活，我系计划举办“趣味运动会”、篮、排球比赛、踢毽子比赛及乒乓球比赛，“五一”征文比赛。这些活动系里从各方面要给予大力支持。

4、为庆祝“七一”党的生日，我系组织学生开展“心中的祖国”演讲比赛。

5、针对我系专业特点，开展师生书法、绘画手工艺比赛，各位教师及同学将自己的书画作品及手工艺作品拿出来进行展览，一方面丰富课余生活，另一方面也是对学生的专业技能的一次大检验，使学生们在此项活动中提高实践的能力。我们还要安排08语教专业学生到营口市中小学进行教学实习，进行课堂导语评比活动；安排10级旅游管理专业学生到大连及冰浴沟进行实践教学，提高学生的实践能力。

招生和就业是一把双刃剑，都必须做好。本学期，我系要特别注重自身宣传，利用各种机会和方式宣传自己，目的是为了做好招生和就业工作。我们要继续和熊岳天沐公司、盘锦紫兰门大酒店、营口红运大饭店、国际酒店、国贸大饭店、中天万豪酒店等建立良好的关系，以便安排更多的学生在那里实习。

大专计划书篇五

根据系领导的指示和班主任的要求，在班委会和学习委员的

指导下，为了提高本人xx年的学习进度，结合自己的实际，特定如下学习计划：

- 1、积极参加学习，在计划时间内争取通过所有专业必修课、限选课及自选课的学习及考核。
- 2、提前对一些个人认为较有难度的课程下手学习。
- 3、做好相关作业，并且要做到按时完成，不能拖拉堆积课后作业。做作业要给自己规定时间，像考试一样“进入状态”，同样遵循先易后难的原则，遇到难题要认真思考，但一时做不出要学会“放弃”。
- 4、做好课前预习，认真对待每次上课，尽可能每次开课都到。在认真听讲的同时，做好相关笔记。如发生因工作原因不能参加学习的情况，主动向同学借录笔记，主动向老师、同学询问相关问题及老师提出要求，此类事件要在发生后三天内完成。
- 5、合理分配时间，保证每周自学学时不少于8个小时，每天保证一小时学习时间，在学习时做好相关笔记，将不会的、存有疑问的章节做好记录、标记。
- 6、做好课后复习，明确复习目的，一方面是解决预习和上课时没理解和认识。
- 7、积极参加分组学习，多与同学交流学习心得，互相帮助、相互提高。在今后的学习过程中要主动积极与大家交流，提高学习效率。

以上为个人的学习计划，相信制定了这个学习计划，可以有计划、有条理的去学习，争取在今年将所学的学科全部通过。

大专计划书篇六

护理简历形式的创新在最近几年比较热门，这也是因为社会的发展，个人简历的载体形式多样化所导致。在传统的个人简历形式上，就是简单的纸质简历，而且是非常简单的简历。而现代化新形式的个人简历，则可以有电子版本、视频版本等类型，形式上的创新一定要掌握一定的度量，以及适当的场合，否则也会起到反效果。

个人信息

fwdq

性 别：女

出生年月：1986102

民 族：汉族

最高学历：大专

现居住地：河北省石家庄市

工作年限：一年

到岗时间：两个星期

联系电话：

email□

求职意向

应聘类型：全职

应聘职位：护士、护理人员，医疗管理人员，医药代表

期望工作地区：石家庄市

期望月薪：面议

- 1、在学校通过为期一个月的培训已获得了全科护士证；
- 2、通过全国英语四级考试，获得英语四级证；
- 4、较强的管理组织能力，勤奋认真，勇于合作，作风严谨，较强的适应能力和自学能力。

工作经历

河北北方学院附属第一医院 xx9至xx5□实习护士

所在部门：住院部

工作描述：

在河北北方学院附属第一医院(省三甲医院)进行实习，轮转科室有妇产科、呼吸内科、神经内科、泌尿外科、急诊□icu□手术室等科室。

经过一年的临床实践，已具备较为扎实的专业基础知识和临床经验，整体素质有了提高。培养了敏锐的观察力、正确的判断力、独立完成工作的能力，以及严谨踏实的工作态度。学会用细心爱心耐心责任心对待患者，适应了整体护理的发展需要。

教育背景

xx9至xx7 学校名称：河北北方学院

专业名称：高护

取得学历：大专

在校实践

xx9至xx6 实践公司名称：河北北方学院附属第一医院

所在部门：住院部

所任职务：护士

实践描述：本人学习2年的专业知识，在省三甲医院河北北方学院附属第一医院为期8个月的临床实习，轮转科室有妇产科、呼吸内科、泌尿、急诊□icu□手术室等科室，已掌握各类基本护理操作，希望可以进入临床护理，本着勤奋好学，认真负责的态度作好本职工作，更好服务于病人，做到病人满意，医院放心。

it技能

全国计算机应用技术证(nit证)，河北省一级计算机资格证操作能力：

熟练掌握windows□words□excel等基本计算操作，能进行文件编排和处理等实用技术。

精通707系统的操作。

语言技能

外语语种：英语 外语水平：四级

培训记录

所获证书名称：全科护士证

培训详细描述□xx年11月12月在校期间，经过为期1个月的培训，获得了全科护士证(社区护理证)。

所获证书名称：护理礼仪、护理技能基本操作优秀学员。

培训详细描述□xx年12月在校期间，经过为期一个月的培训，获得了护理礼仪、护理技能基本操作优秀学员证。

个人信息

fwdq

身 高□178cm

性 别：女 就业时间□xx/7/2

民 族：汉族 学 历：大专

出生年月19880101 所学专业：护理

籍 贯：安徽省肥东县 现居住地：上海

婚姻状况：未婚

联系电话：

email□

求职意向

期望工作性质：全职

期望工作地点：安徽

期望工作行业：护士

期望工作职位：护士

期望工作待遇：面议

到岗时间：面谈

工作经验

xx年4月至今解放军四五五医院实习

实习内容：手术室、骨科、肝胆科等12个科轮转实习，跟随带教老师完成当班工作

实习期间担任医院实习队长，经历了从内科、外科、儿科、妇产科等共计十二个科室的实习，不但巩固了理论知识，还积累了大量的临床工作经验。“增加工作描述与实习业绩”。

教育背景

xx年9月至xx年7月 于安徽省肥东县乌龙中学就读

xx年9月至2100年7月 于河北沧州卫生科技学校就读

培训经历

xx年6月到xx年1月 上海红十字会急救员培训

培训内容：培训内容涵盖心脏复苏技术，包扎技术，常见急救方法等

理论联系实际，实践巩固理论，使自己在医疗护理技术方面颇有收获，专业功底更加扎实。始终贯彻以“爱心、细心、耐心、责任心”为基本，努力做到“眼勤、手勤、脚勤、嘴勤、脑勤”，常换位思考，把病人当作自己亲人对待，不断培养医护、医患的沟通能力，树立了良好的医德医风。在所有带教老师的悉心教导下，规范熟练进行各项基础护理操作及专科护理操作理论知识和基本技能。相信一年的实习磨练已将我锤炼成一名品德端正、意志坚强、思维机敏、处乱不惊，脚踏实地，具有进取精神和团队合作意识的出色的医护工作者。

大专计划书篇七

大专职业学校的教学工作和专科的一样重要，作为一名大专职业学校的班主任，为了让班级的学习成绩有所提升，我一向在努力的工作。

大专职业学校不一样于高中学校，虽然也有一部分大专学生透过老师和学生本人的努力考上大学，但那是极少数，大多数学生都无法透过高考，这就需要班主任在工作上调整自我的计划。

班主任是学校教育计划的具体执行人，是校长、教务及学管的助手，又是学校和学生家庭的桥梁，各班工作的好坏，直接影响学校教育管理工作进行。

因此，务必提高认识，加强职责感，掌握班主任工作规律。

- 1、努力做好学生思想工作，把学生培养成为一个用心向上，勤奋为学，团结友爱的群众。

- 2、引导学生努力学好功课，采取有效措施，提高学生学习成绩和学习效率。

3、关心学生生活和健康，组织学生参加各种文体活动。

4、组织学生参加社会实践和公益劳动。

5、关心和帮忙本班共青团组织发展工作和活动，使他们成为班级一支骨干力量。

6、协调本班任课教师的教育教学工作，主动向他们了解本班学生课堂纪律，学习成绩状况，构成统一的教育力量。

7、建立与学生家长联系，协调对学生教育和管理。

要想引导学生向好的方向发展，克服不好的方面，首先务必深入了解每个学生的身体、思想状况和原有知识水平，了解他们的兴趣爱好，性格特点和家庭状况，然后加以分析，综合。

如新接手的新班主任，务必先了解这个班基本状况：人数，男女，年龄状况，政治面貌，担任干部状况，受过奖励处分，学习成绩，特长爱好，健康状况，家庭地址，电话，家长职业，经济状况等。

1、制订班主任工作计划，加强工作计划性

根据学校工作计划要求，联系本班实际，先订好一个学期工作计划，然后每周要有具体的计划，计划务必做到方向、任务明确，措施具体、切实能够。

2、培养用心向上、勤奋好学，团结友爱的班群众。

班级的发展，一般由松散期、成长期、成熟期和完善期四个阶段组成，前两个阶段对班级建设至关重要，新生入学后第一学年，必须要抓住这一关键期，制订相应的班级目标。班级目标要贴合本班实际，能为同学所理解，有必须鼓舞作用，

而且学生经过必须努力能够实现的。

3、选好、用好干部。

班级能否成为奋发向上，团结友爱群众，构成良好的班风，很大程度上取决于班干的工作潜力和模范带头作用，因此，要挑选具备必须组织工作潜力，能团结同学，表现学习好，能以身作则，起模范带头作用的同学担任。

4、要组织和开展群众活动，培养群众主义精神和团结友爱等优良品质。

如参观，游览，访问，晚会，主题活动等。

5、要构成正确舆论，树立良好班风，抓好班级规章制度建设。

日常行为、道德行为在班级应有一个共同标准，构成一种舆论。不正确行为出现时，会受到批评，抵制，帮忙，构成一种风气。班级应建立目标管理制度，如组织纪律，环境卫生，出勤记录，学习状况，轮值制度，日常事务等进行量化管理评比，在班内构成舆论监督，促进良好班风构成。

透过我每学期给班级制订工作计划，我们班级在年级中取得了较好的成绩，期望大家能够长期持续这种良好的学期风气。

大专计划书篇八

学年伊始，我们九七（6）班的全体师生又迎来了新学期的挑战，本学期也是我们南师生活的最后一站。面对着毕业和就业，我们将抱着执着、积极向上的态度乐观地面对，笑迎困难和挑战，歇尽全力地做好自己，找一个自己满意的工作单位。本学期的工作繁重而又切合实际，为了配合我级的工作，

我们班经过班干会议讨论，初定本学期的计划如下。

一、在本学期召开四次主题班会，进一步增进班内同学之间的感情。四次班会的时间和主题主要是：

第二周：主题是“新学期展望”，地点是大阶梯，由班长和班主任主持。第五周：主题是“学习《南海市青少年网络文明规范》”，由班主任主持。第十一周：主题是“期中总结、学术节动员大会”，由班主任主持。第十六周：主题是“期末总结”，由班主任主持。

二、学术节期间开展展示个人丰采专业技能比赛。

为了更好地配合我级开展“学术节”，也是为了展示我电脑专业的专业特色，我班准备在学术节期间积极开展一场本专业的课件、网页比赛。届时，将会把我班上的同学所做的课件作品和网页作品展示在大家的面前，让更多的人了解我们的专业学习情况。

另外，为了更好地配合我大专学术节的到来，也是为了发挥我电脑专业的特长，我们还会积极配合大专分会帮忙做一些学术节的电脑版头（只要学术节有这个需要）。

三、结合我班的实际情况，我班还将不定期地进行一些非正式的班会课，尽量争取多一点时间让全班同学进行一些沟通，好结束我们人机对话多于人人对话的机会的现象，也好让我们能在最后一个学期里能尽量地增进友谊，几十年以后能更好地聚在一起。

四、结合我班同学本学期要去试教的实际情况，我们班干将会尽量合理安排好全班的分组去上一些操作课，以便不让每一个同学掉队。如组装课的练习，网络课的操作练习等。

除此之外，针对我们班部分同学不是很自觉地做好自己宿舍

的内务和班内清洁的情况，我全体班干将会努力商讨对策，为班的进步作最后的努力。

总之，我们将会在本学期里继续努力，做到最好，也希望学校老师和领导能以一种平常的心态看待我们电脑班的同学，促进相互的共同沟通和进步。

大学班主任的工作重心是协调好学生日常生活和学习，帮助学生更好地认识社会，为将来择业、就业打好基础。大学班主任承担着现代大学生整体素质培养和塑造的任务及角色，班主任在完成这一任务和实现这一角色的过程中必须应用相关管理理论知识和管理办法，所以做好工作计划是非常重要的。下面是本人根据自身有限的工作经验和对当代大学生的一般性理解所做的一个简单的班主任工作计划书：

一、提高认识，明确职责，加强责任感

班主任是学校教育计划的具体执行人，是校长、教务及学管的助手，又是学校和学生家庭的桥梁，班级工作的好坏，直接影响学校教育管理工作进行。因此，必须提高认识，明确班主任工作的主要内容；加强责任感，掌握班主任的工作规律。具体职责，我认为起码有以下几点：

- 1、努力做好学生思想工作，让学生班级成为积极向上，勤奋为学，团结友爱的集体。
- 2、引导学生努力学好功课，采取有效措施，提高学生学习效率和学习成绩。
- 3、关心学生生活和健康，组织学生参加各种文体活动。
- 4、组织学生参加社会实践和公益劳动。
- 5、关心和帮助本班共青团组织发展工作和活动，使他们成为

班级一支骨干力量。

6、协调本班任课教师的教育教学工作，主动向他们了解本班学生课堂纪律，学习成绩情况，形成统一的教育力量。

7、建立与学生家长联系，以便更好地对学生教育和管理。

二、热爱学生，深入了解学生情况

了解学生的基本情况不仅是管理的需要，也是让班主任工作开展顺利并能使得师生相处融洽的重要条件。所以，需要了解每个学生的基本信息，身体、思想状况和原有知识水平，了解他们的兴趣爱好，性格特点和家庭情况，然后加以综合分析。其中班级基本情况包括：人数，男女，年龄状况（出生年月），政治面貌，担任干部情况，受过奖励处分，学习成绩，特长爱好，健康状况，家庭地址，电话，家长职业，经济状况等。

三、实施班级管理，形成良好的班风

1、制定班主任工作计划，加强工作计划性

根据学校工作计划和要求，联系本班实际，先定好一个学期工作计划，然后以后每周也要有具体的计划，计划必须做到方向、任务明确，措施具体、切实可行。

2、培养积极向上、勤奋好学，团结友爱的班集体

班级的发展，一般由松散期、成长期、成熟期和完善期四个阶段组成，前两个阶段对班级建设至关重要，新生入学后第一学年，一定要抓住这一关键期，要制定相应的班级目标和班级规章。班级目标要符合本班实际，能为同学所接受，有一定鼓舞作用，而且学生经过一定努力可以实现的。

《班主任工作计划大专》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。