

最新冬季实践活动心得体会(优秀8篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

创业心得体会篇一

从201x年3月份开始，我们小组三个人开始了上海理工大学校级的大学生创新创业训练计划项目：重残者护理床，指导老师是我校医疗器械与食品学院的赵老师。到现在，已经过去了将近10个月的时间，我们从刚开始的一无所知和一筹莫展，到现在的目标明确，方案清晰，渐入佳境，这其中觉得发生在我们身上好多事情，也收获了好多。回想过去参加研究项目的过程，从开始的寻找课题到申请立项撰写项目申请书，到查阅相关参考文献，确定实验项目、实施方案和寻找创新点；并制定详细的研究方案和步骤；对项目进行相关调查和研究；到最后确定项目的可行性，一步步走来，这其中的辛苦和辛酸只有经历过的人才懂，其中的经验和成长也只有经历过的人才会分享和拥有。这是一次难得的经历，一次让我们得到锻炼和成长的经历。

转眼到了项目中期检查的阶段，回顾这一段时间以来的努力和收获，现将我们的心得体会分享如下：

在研究方面，最深的体会就是要善于勤于思考，主动动手动脑。创新创业训练项目不是基础课上我们做的实验，只要按着老师讲的步骤做就行了。做的课题对于我们来说，可能是一个没有接触过的新领域，没有人告诉我们一步步该怎么做。需要自己去找文献查资料，去弄明白实验的原理，然后确定要创新的方向，按照这个方向一点点努力，所以每一步都需

要独立思考。其中会遇到很多困难，这个时候除了寻找帮助，最重要的还是自己思考。最开始的时候，我们很急于求成，所以一开始就凭着自己的想像闷着头在实验室里画图，结果前面两个星期一事无成，以自己的想像画的图给老师看，老师只要仔细一看就漏洞百出，没有一点可行性。后来我们听了老师的建议，不要着急，一点点一步一步地来，先查阅文献资料，弄明白其中原理，再勤于思考，在文献资料中获得有用的信息，得到启发，然后再运用到自己研究的项目中，一定要学会借鉴。

在学习知识上我们认识到光靠学习书本知识是不够的，真正要动手做一个产品它需要各个方面的知识，而且实验和理论值有差距的，在实验中我们会发现很多理论的知识是不实用的，必须要靠经验以及不断的摸索去解决。中国的学生总是习惯于在教室里在课本上学习知识，所以很缺乏创新方面的思维，在做这个项目的过程中，我深刻地意识到我们应该尝试着多动手，一些机器零部件只有自己亲自拆了再装上去才能完全理解其中的机构和工作原理，这比在课本上对着图看原理要方便有效的多的多。说实话，刚接触助行器这个项目，我连助行器是什么都不知道，更别说让我去设计研究出一个助行器产品了。后来，我查阅了好多有关助行器的文献，才弄明白助行器的一些基础知识，但是对于助行器的简单的机械机构还是不能很好地理解，幸运的是我们学校的实验室有一个简单的助行器，可供我们拆卸研究用，所以我自己亲自拆装了几次，这才完全理解了其中的机械机构，这为我们后续的研究起到了很大的作用。

在创新方面，由于我们这是一个创新创业项目，所以创新方面是必不可少的。我觉得，创新方面首先要明确一个方向和目标，方向和目标贯穿整个项目的核心，只有明确方向，围绕这个方向努力下去，才可能有结果。创新点可以从很多方面着手，不一定要很高深很前沿的东西，只要不是照搬别人的东西在自己力所能及的范围内就好。有时候，思维可能会出现“停滞不前”的现象，这时候不要着急也不要想着放

弃，要试着换一个角度思考，发散思维多方位思考，作出大胆猜想，这时候你也许会有一种“柳暗花明又一村”的感觉。

其实这段时间对这个项目的付出和努力，让我们觉得收获，体会最多的应该是团队合作方面。一个人不管怎样都是需要团队协作才能把事情做得漂亮，也许一个人也能完成，但是可能要花上十倍百倍的时间，而且完成的可能也没有那么漂亮。“众人拾柴火焰高”这句话是有道理的。团队合作中需要我们成员间的不断磨合，学会倾听大家的意见和分享你的看法，做到尊重你得每一个组员，开心地交流与合作。一开始，我们组的三个人的合作一点也不默契，甚至可以用不愉快来形容，因为我们之间缺少交流，每个人都有自己的想法，但是都放在了心里，没有及时地说出来，有种自己忙自己的感觉，一点也没有团队合作的氛围。直到一段时间后，我们开会讨论交流才发现我们前段时间都在各忙各的，都没有办法交流到一起，整个项目也是毫无进展。这时我们才意识到我们的团队合作，人员分配方面出了问题。所以我们及时调整，做到及时交流，每一个人有想法都可以及时的提出来我们大家一起讨论交流，这样做之后，真的事半功倍，并且在做项目的过程中也感到很开心很快乐。

在项目研究过程中，我深深感受到团队合作的重要性的必要性，同时也学到了很多的东西，在一定程度上提高了自己的学习和创新能力。很感谢这个项目给我的锻炼与成长的机会。

它山之石可以攻玉，以上就是为大家带来的3篇《大学生创新创业心得体会范文》，您可以复制其中的精彩段落、语句，也可以下载doc格式的文档以便编辑使用。

创业心得体会篇二

离开高中生涯，迈入大学大门，首先就迎来军训的挑战。

期盼已久的军训终于来临了，远离父母的约束，自己独立生

活，心中顿时产生了无尽的喜悦。

站完军姿，衣服就被汗水湿透。到了晚上，夜风一吹可以闻到从身上散发出的汗臭味，我的心微微有了些许不安，不知到来的日子是苦还是甜。原来，军训并没有我想像得那么美好。然而，飞虫在身边轻飞，时而在耳边嗡嗡作响，时而落在脖子上、脸上，痒痒的，忍着难闻的气味和身上昆虫爬动的瘙痒，我一动也不动，没有神手去抓痒，只知道坚持坚持再坚持。

我首先不得不说，军训很苦，苦到你觉得你已经脱离了社会，苦到你觉得世界都变得黑暗。军训很累，累到你连喘气都难受，累到你想好好的睡一觉不愿提前醒来。军训也很美，美到你爱上这身绿装不愿脱下，美到你宁愿在这里受苦也不愿意回家。2016大学新生个人军训心得体会2016大学新生个人军训心得体会。

军训，绿色的迷彩服充斥着眼前的世界，渗着泪水和汗水，透着深呼吸，高度紧张的思想和敏捷有力的动作无一不构成一道道靓丽的风景线。我们穿上军装，懒散不翼而飞，整齐快速悄然而至，娇生惯养慢慢消失殆尽，取而代之的是坚强独立。军训期间，虽然带给我们肌肉的酸痛，身体的痛苦，但我们获得了精神上的充实。军训磨练了我们的意志，把我们的部分生活推到了极限，但却使我们精神面貌焕然一新。

渐渐地，我发现，我走路会抬头挺胸，站立会挺直腰杆，我会在一个人的时候哼起那首日落西山红霞飞，战士大巴把营归.....了。在军训中，我们苦过，累过，哭过、笑过。我们站在烈日下，皮肤一天比一天黑，在暴雨中狂奔，全身湿透；我们为了把动作练整齐，反反复复地练；我们学唱军歌，和教官畅谈玩闹，笑声迭起。在痛苦中享受那甜甜的快乐时光，在快乐中享受那淡淡的痛苦，这种痛并快乐着的美好回忆，是我们这群新时代青年的宝贵财富。

兵哥哥的人是最可爱的，在这次军训中，我终于体会到了这句话的内涵。教官们响亮的口令，整齐的步伐，教官间那种深厚的兄弟情义，都让我折服，有种感情慢慢在心中迸发，那是对军人的浓浓羡慕和崇高的敬意。

人只有在经历过挫折之后才会变得更成熟，在困难面前才会更加坚强，在经历过苦难之后才会明白生活的不易，才会懂我们现在生活是多么的安逸幸福。我们放下那一份伤感，小心翼翼地拾起断续的梦，带着虔诚的信念和坚定不移的决心，在大学中积极进取，在生活上，勇往直前。

军训是每个大学生必上的一课，作为新时代的天之骄子，我们肩负着振兴祖国的大业，只有拥有强健的体魄，坚强的意志，严格的纪律才能出色完成这一任务。通过十几天的军训同学们锻炼（家庭教育心得体会）了自己的意志品质，提高了组织纪律性，实现了思想上的转变，因而才有了以下这些发自内心的感言：青春，是丰富多彩的；青春，是绚丽多姿的；青春，是朝气蓬勃的；青春期的我们对未来充满了无数的想象和期待。青春，有苦涩，也有甘甜；有欢笑，也有泪水，,,,这十几天对我来说就像是几个世纪一样的难熬，好想为自己找一个逃避的理由。教官教诲我们：想尽一切办法，克服一切困难，完成一切任务，争取一切荣誉。我的思想开始转变，考入大学并不意味着一劳永逸，人生中有好多的关口要过，有好多的责任等我们去抗，又有好多的义务等我们去尽。大学只是万里长征中的第一步，那种船到码头车到站，兵器入库马放南山的思想对当代大学生的成长都是不健康的。2016大学新生个人军训心得体会心得体会，学习心得。

多很多的感慨，它们都会影响我的一生。

大学生军训心得体会

军训对每一个人来说，都很难熬，站军姿的时候觉得时间过得很慢，休息的时候感觉时间就这么过去了。虽然不是第一

次军训了，但是对每一次军训都是充满了期待。

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。长达十二天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间表，长时间的训练，炙热晃眼的太阳.....这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。2016最新大学生军训心得体会2016最新大学生军训心得体会。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到__点，下午到_点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整一年，

我们都特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人！现在又经历这大学军训，人长大了点或许吃苦的能力也强了吧，除了太阳猛烈了点外感觉没有以前累。但是军训时间比以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，特别是像我这样远离家长的学子来说，军训真的给了我们一个很好的适应过程。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。

在今后学习上，生活上，都会继续保持着向军人一样的精神，不怕吃苦，团结友爱。

大学生军训心得体会

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。

口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。长达十二天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。2016最新大学生军训心得体会心得体会，学习心得。十二天的军训，对每个学子来说是（家庭教育心得体会）多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每

个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出;要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

2016最新大学军训心得体会 大学军训心得体会

过完了两个月的暑假，放松了两个月的身心终于在九月第一天被收了回来，因为学校已经开学了，开学的第一件大事就是参加军训了!新的城市，新的学校，新的同学，新的挑战，让我们来看一下别人的军训心得体会把。

军训已经紧张地进行了一周了，收获不错。各连现在都已经编排了男女方队，进行着紧锣密鼓的训练。力求在最后的会操中亮出最佳的水平，无论是教官还是我们学生，在训练场上每根神经都像充足了电，非常集中，我想我们一定从军训中学到了许多东西。

晚上我们每天组织活动，此时严厉的教官变成了我们的大哥哥，他教我们唱军歌。一首传唱整个理工校园的《军中绿花》让许多的同学都感动得流下了眼泪。歌中唱出了军人对亲人的真诚的思念以及军人的无私奉献的精神，这使我想到了九八年抗洪时最流行的一首歌——《为了谁》，无形中更加增强了我对军人的敬意和理解。

军训，就是要训练我们的吃苦精神，学习军人的那种掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪的那种坚强意志。这对我们以后的为人处事无疑是大有益处的。关键还要我们怎样去行动，怎样来看待。

我相信，我们会取得成功！大学军训心得体会 08届的学生军训是在部队里。对于很多过来人来说军训的确是我们人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。

古人说天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。也算是最大的体会吧。在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要做十个俯卧撑，而且每天半个小时的体能训练几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。2016最新大学军训心得体会2016最新大学军训心得体会。的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。原本无味的生活也不是这样。教官也有可爱的一面，平时都会利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。呵一直都离开部队的那天才知道我们的教官和我们一样大。汗。

大家都非常重感情。如果说我军训最大的体会我想有除了以上的难忘的故事之外就是非常想家。接着就是融入的部队的生活。可以说是我读书以来最有规律的生活作息。同时却又那么的充实。每天都有任务要完成。

离开部队的那天我们几个都哭了时间的流逝，大家虽然慢慢的失去了联系。但那份感动一直留在心底~~~ 各位师弟师妹，只要你们用心的投入去做一件事情，总会有很多的故事，点点滴滴.... 在这里必须天没亮就起床开始紧张的训练，训练之后到饭堂吃饭，然后继续训练，直到晚上十点熄灯睡觉。一种从未体验过的快节奏的生活，没有半点儿抱怨的机会。一切都是最基本的，任何事情都要自己一手解决。虽然我们不必为衣食担忧，也不会被经济条件所束缚。但我们发现，单调乏味的队列训练和繁琐的内务对我们来说异常辛苦，在训练

中，看似简单的站立动作原来那么的累人；在宿舍，原本父母两三下功夫搞定的衣服在自己手里却永远洗不干净。我想，我们将做的一切事情都不会是表象上的那么简单，在未来的工作岗位中更是如此。同时不能只注重别人的成就，而不管他们取得成就的过程。不要以为踩在巨人的肩上就成了巨人，毕竟脚下的高度永远不可能是自己的。人只有脚踏实地才能有所作为，一味的坐享其成只会让人堕落。军训的目的不是为了学习如何洗衣服，而是告诉我们脚踏实地吃苦耐劳是一个人不可缺少的精神。

军训有乐。休息时，雄壮军歌为疲倦的身体增添了力量；幽默小品为枯燥军训增添力量。有人说，辛苦后的收获是加倍的快乐，现在我有了更深的体会。

痛并快乐着！军训就像是一块试金石，它考验着我们的意志是否经得起磨练。虽然苦，虽然累，但若用心去体会，去享受，就能发现其中的乐趣。

四天的时间一眨眼就过去了，静下心来细细体味四天培训中的点点滴滴，四个词语赫然出现在我的脑海里：流汗、学习、体会、收获。流汗：

操场上，我们穿这厚厚的迷彩服站军姿、练习四面转法、练习齐步走。2016最新大学军训心得体会心得体会，学习心得。虽然训练安排在每天气温比较适宜的两个时间段，但在仍有三十多度的地面温度的烘烤下，汗水还是从全身每个毛孔中蜂拥而出，汇集成大小不等的小溪流沿着身体慢慢地流淌下来。

教学大楼里，每天我们沿着九十九级台阶来回三次，已经干了的迷彩服又湿了。平时缺

少锻炼的我们，已经好久没有这么畅快淋漓的流过汗了。

学习：

而四天中的涉及青年干部各方面素质、党的建设、浦东的未来发展、以及对自身发展的计划和能力的培养等方面的七场精彩的讲座和专题培训为我们提供了丰富的理论学习的材料和思考的平台。平时忙于事务工作的我们，已经好久没有这么静下心来学习和思考了。

体会：

在军事训练中，我们体会着军人的一丝不苟、绝对服从、团结协调的意识。

在这些深入浅出、声情并茂的讲座中，我们体会着作为一名青年干部在现今的政治和社会背景下，所必须具备一些基本修养、基本素质、基本的实践能力。感受着授课老师们的睿智、严谨和幽默。

收获：

而理论学习使我清晰地认识到了作（家庭教育心得体会）为一名青年干部在理论修养、创新精神等方面存在的不足，为科学地制定个人发展计划，增强计划的针对性和可操作性奠定了良好的基础。

创业心得体会篇三

通过这段时间创业课的实训，在老师的指导帮助下，完成了实训课中的各项任务。虽然创业实训的时间不长，但课程很充实，从中收获到了很多知识，了解创业的主要流程，让我对今后的创业有了更深刻的认识。

现在大学生在就业方面的压力越来越大，各个学校毕业的学生逐年增加，在找工作如此困难的情况下，创业就成了一条

很好的出路。各地的地方政府也鼓励创业，不仅给更多的劳动者更广的发展，为社会创造更多的就业岗位，而且有利于实现个人价值，提高个人的自信心，在这种创业的分下，推动社会的进步与经济的发展。

在创业实训的过程中，刘老师让我们用开发的思维去思考，各个团队创立什么企业、如何进行市场分析，运用什么营销策略等。通过这次的创业课的实训，我认为定位市场的目标非常重要，这决定着我们公司未来的经营。除此之外最难的是财务分析报告和利润表的计算，这需要我们有足够的专业知识和耐心。我认为创业特别重要的是要有明确的目标以及良好的心态。因为这是我们前进的动力，对未来成功的渴望。同时我们也真正学到了团队合作的重要性，互帮互助，向着自己的目标努力。在关键时刻和突发状况时要当机立断做出正确的决定。创业是一个漫长的过程，而且需要一个创业者有着耐得住寂寞的心里，持之以恒的心里，这一点我们可以在那些创业的成功者身上看到，他们的成功从来不是一蹴而就的，他们步步为营，坚持不懈，一步一个脚印，才取得了成功。在创业的道路上，我们需以他们的精神为榜样，创造出属于自己的天空。

作为大学生，我们创业还面临着许多的挑战，需要我们一步步的去克服。这次的创业只是模拟公司，但我却发现里面有好多不可预测的困难。当然，在实训的同时，也发现了自己的不足，自己关于公司的创立的想法不是很多，自己接触面不是很广。

总之，这次创业课的实训受益匪浅，学习到了更多的知识，提高了自己的眼界。以后，我将更努力、认真、刻苦的学习，以这种态度来提高自己的能力、完善自己，创造一个属于我自己的明天。

进一步开阔大学生村官工作和创业视野，用身边成功范例鼓励引导大学生村官投身创业和创新工作，促进大学生村官更

好地成长成才。中央组织部和团委组织了全国大学生村官参加了第九届。通过三天参观学习和交流，我们认真听取了先进典型的创业介绍，参观了湖坊村的创业基地，与大学生村官面对面的交流，感触很深。

想创业，有创业的想法

通过与创业村官交流沟通，聆听典型使我明白，创业绝不是纸上谈兵，亦或是空有一番创业热情。要想创业，并且取得成功，前期的准备一定要充分，所谓“凡事豫则立，不豫则废”，前期的准备琐的过程，首先就是要有创业想法，想创业，才能考虑创业项目的选择，我们必须结合自非常重要。创业是一个艰辛而繁琐的专业知识和各方面的能力，不断加强自身创业能力的学习，只有认识自己，提升自己，才能更好地认识其他事情，才能准确地把握创业的脉搏。

能创业，有创业的方法

有了创业的想法，必须付诸实践。在确定创业方向后，我们要根据自己所处环境，立足村情实际，利用地理优势、资源优势等资源，创造有利条件，有效地找准创业项目。同时我们可以利用网络、远程教育和农家书屋等途径，多方面、多角度查阅资料，调查研究，整合资源，摸索适合自己的创业方式、方法。

肯创业，有创业的毅力

有了创业的想法，也探索了创业的方法，还要具备的就是创业的毅力。在落实创业的道路上，要有很强的创业毅力和创业信念，可以说创业的激情，大家都有，但是创业的过程是艰辛的，创业是寂寞的，在创业的过程中，我们可能会遇到很多挫折，很多困难，需要处理许多事情，涉及方方面面，大大小小的问题。面对这些，我们必须有坚强的毅力和信念，我们要不怕繁琐，不畏艰难，一步一步地走下去，我们才能

成功，也可以说，只要我们能耐得住寂寞，能坚持一丝不苟做事，认认真真做人，在创业的道路上抓住一切锻炼自己的机会，很多人创业失败与坚持不下来，没有毅力，耐不住寂寞又一定的关系，能坚持下来就是一步成功。想要创业必须具备有很强的创业素质和创业毅力，有不怕吃苦、不怕累的创业精神和不怕失败、勇于实践的创业信念，只有这样才能取得成功。

有了创业想法、方法和信念的同时，我们应及时了解党中央国务院以及各级政府出台鼓励创业的政策，我们应该积极学好政策，积极争取上级支持，为我们创业成功争取有力的支持。作为大学生村官，创业这条路对我们来说不仅仅只是为了响应党的号召，也是目前形势为我们村官提供的大好机会，更是我们锻炼自己，实现自我的一条充满挑战的道路，让自己的青春充满奋斗和拼搏的印迹，我们更需要把成功看成一次旅途，努力去看到更多美丽的风景。

通过创业教育课的学习，我懂得了很多。越过了很多心理上的障碍，我给自己做了人生的规划，规划了自己的短期目标，长期目标和最终目标。懂得了自己需要什么和为之奋斗。我要做一个勇敢，自信，有目标的人——这就是我的定义。人生能有几个十年，机会走了就不会再来。我们都不想错过机会，但机会却悄无声息的从我们身边溜走。与此同时我们要用一颗感恩的心去感谢我们的父母，用一颗感谢的心去回报我们的社会，用一颗责任的心去对待自己。

面对目前严峻的就业形势，越来越多的大学生走上了创业的道路，这也是一个趋势。作为当代的大学生的我们，经过了一个学期的学习，对创业教育有了进一步的认知！

我们要养成良好的习惯：积极主动，以终为始，双赢思维，知己解彼，综合综效。做好职业的生涯规划，并执行。

读万卷书，不如行万里路；行万里路，不如阅人无数；阅人

无数，不如面壁思故；面壁思故，不如明师指路；明师指路，不如自己领悟。别对自己说不可能，没有做不到的事，只有想不想做的事。

大学生往往对未来充满希望，我们有着年轻的血液、蓬勃的朝气，以及“初生牛犊不怕虎”的精神，而这些都是一个创业者应该具备的素质。

大学生在学校里学到了很多理论性的东西，有着较高层次的技术优势，而目前最有前途的事业就是开办高科技企业。技术的重要性是不言而喻的，大学生创业从一开始就必定会走向高科技、高技术含量的领域，“用智力换资本”是大学生创业的特色和必然之路。一些风险投资家往往就因为看中了大学生所掌握的先进技术，而愿意对其创业计划进行资助。

现代大学生有创新精神，有对传统观念和传统行业挑战的信心和欲望，而这种创新精神也往往造就了大学生创业的动力源泉，成为成功创业的精神基矗。大学生创业的最大好处在于能提高自己的能力、增长经验，以及学以致用；最大的诱人之处是通过成功创业，可以实现自己的理想，证明自己的价值。

大学生创业是潮流，不可阻挡的。在当今中国的教育体制和就业背景下，大学生创业一方面可以增强大学生自己的动手操作能力、组织协调能力、心理承受能力、团队合作精神和 社会适应能力，另一方面也是解决大学生自己就业问题的一个比较现实的选择。

大学生创业，一方面要以个体素质、自身能力、良好心态为基础，另一方面则需要社会建立有效的导向机制、激励机制和帮扶机制。

就大学生来说，“条条大路通罗马”。自我创业的关键还是在于大学生自己。现代大学生要逐步树立就业形式多样化的

观念，绝不能在“一棵树上吊死”。已有的很多成功的例子一再表明，大学生自我创业不仅解决了自己的就业问题，而且还给别人提供了就业机会和就业岗位，可谓“一举多得”。对当代大学生来说，自我创业是一条光明之路、希望之路。就高校来说，“该出手时就出手”。高校在大学生自我创业中所起的作用和所能提供的服务是多方面的，包括创业指导、资金落实、客户联络、社会沟通等，但其主要角色恐怕是提供比较规范、适用、系统的创业教育。上海师范大学法政学院哲学系的一项调查显示，大学生创业失败的主要原因之一就是缺乏创业教育。

高校所开展的创业教育一方面是要培养大学生的创业意识、创业思维和创业观念，另一方面主要是就大学生创业所需要的各种创业技能进行全面培训，并最终使大学生具有一定的创业能力。就政府来说，“扶上马，送一程”。对于大学生创业，政府的帮扶作用不可小视。一些地方政府已经充分认识到这一点。比如，上海市就规定，应届大学毕业生创业可享受免费风险评估、免费政策培训、无偿贷款担保及部分税费减免等四项优惠政策；上海市工商部门还具体规定，凡高校毕业生从事个体经营的，自批准经营日起，1年内免交登记注册费、个体户管理费、集贸市场管理费、经济合同鉴证费、经济合同示范文本工本费等。应该说，这些政策的出台，对于大学生创业起到了一定的促进作用，但政府帮扶的持续性需要关注。

创业之路是艰辛而曲折的，有很多人满怀激情投入到浩浩荡荡的创业大军中，然而在真正面对冷酷无情的商业竞争的时候，又有多少人能控制市场，成为真正的创业英雄？而对于身在校园里极缺社会经验的莘莘学子来说，创业更是难上加难。由于大学生社会经验不足，常常盲目乐观，没有充足的心理准备。对于创业中的挫折和失败，许多创业者感到十分痛苦茫然，甚至沮丧消沉。大家以前创业，看到的都是成功的例子，心态自然都是理想主义的。其实，成功的背后还有更多的失败。看到成功，也看到失败，这才是真正的市场，

也只有这样，才能使年轻的创业者们变得更加理智。

急于求成、缺乏市场意识及商业管理经验的缺乏，是影响大学生成功创业的重要因素。学生们虽然掌握了一定的书本知识，但终究缺乏必要的实践能力和经营管理经验。此外，由于大学生对市场营销等缺乏足够的认识，很难一下子胜任企业经理人的角色。

大学生对创业的理解还停留在仅有一个美妙想法与概念上。在大学生提交的相当一部分创业计划书中，许多人还试图用一个自认为很新奇的创意来吸引投资。这样的事以前在国外确实有过，但在今天这已经是几乎不可能的了。现在的投资人看重的是你的创业计划真正的技术含量有多高，在多大程度上是不可复制的，以及市场赢利的潜力有多大。而对于这些，你必须有一整套细致周密的可行性论证与实施计划，决不是仅凭三言两语的一个主意就能让人家掏钱的。

大学生的市场观念较为淡薄，不少大学生很乐于向投资人大谈自己的技术如何领先与独特，却很少涉及这些技术或产品究竟会有多大的市场空间。就算谈到市场的话题，他们也多半只会计划花钱做做广告而已，而对于诸如目标市场定位与营销手段组合这些重要方面，则全然没有概念。其实，真正能引起投资人兴趣的并不一定是那些先进得不得了的东西，相反，那些技术含量一般但却能切中市场需求的产品或服务，常常会得到投资人的青睐。同时，创业者应该有非常明确的市场营销计划，能强有力地证明赢利的可能性。

当代的我们想要创业就必须从现在开始准备。我们通过课堂学习能拥有过硬的专业知识，在创业过程中将受益无穷；大学图书馆通常能找到创业指导方面的报刊和图书，广泛阅读能增加对创业市场的认识；大学社团活动能锻炼各种综合能力，这是创业者积累经验必不可少的实践过程。

商业活动无处不在。你可以在你生活的周围，找有创业经验

的亲朋好友交流。在他们那里，你将得到最直接的创业技巧与经验，更多的时候这比看书本的收获更多。你甚至还可以通过电子邮件和电话拜访你崇拜的商界人士，或咨询与你的创业项目有密切联系的商业团体，你的谦逊总能得到他们的支持。

“物竞天择，适者生存”。具有独立创业精神的现代人，必然具有较强的环境适应能力，在人与环境的互动过程中，个体能够以前瞻性的思维与眼光做出预测与判断，并及时调整自己的人生目标和行动方案，以保持与变化着的环境的协调统一，而不是消极被动地等待和忍耐。特别是在知识经济、市场经济时代，知识技术的不断更新，职业岗位的不断转换，人际关系的不断变化，使得人们几乎始终处在一个陌生的社会环境中，这就尤其需要具备良好的自我调适能力，做到“与时俱进”，无往而不胜。

总之，创业知识广泛存在于大学生的学习、生活的视野之中，只要善于学习，总能找到施展才华的途径。无论做什么事情，都是一个自我提升的过程。只要自己从中获得了宝贵的经验，无论最后成功或是失败，都是人生的财富。

创新创业，起初，我的思想只停留在现今的大学生就业困难，需要创新创业，需要新的市场，随着我国高校办学规模和招生规模的扩大，高校毕业生的就业形势日益严峻，毕业生占到新增就业岗位的一多半。在这样的情况下，所以必须创新创业。但是，自从上了《大学生创新创业导论》这门课后，我感觉创业并不是那么容易的。在创业前我们必须具备多种素质。

1提升创新创业思想认识，营造整体创新创业环境氛围要敢于创业，敢于创新，提供通过最好的服务态度是成功的一半。

2明确目标，步步跟进

首先，要明确自己要什么，假如我要开淘宝店，我就要先明确自己要卖什么，(类似自己的终期目标，然后朝着这个目标一步一步前进)其次，要善于掌握机会并学会放弃机会，做力所能及的事情。因为总是做超越自己能力的事情，只会打击自信心和积极性;另外，创业需要创新，还是淘宝这个例子，淘宝上这么多的竞争者，我怎样才能让自己的店铺比别的同行的店铺卖的多，这样可能就要从创新去想了，例如我要卖一件衣服，另一家店也在卖和自己相同款式的衣服，那么我应该怎么办呢，是不是应该采取一些措施，创新要简单、实用、能操作，就像前几年的牛仔裤一样，破洞的嘻哈风格风靡一时，也许这种风格是来自一些裤子破了，厂家又无法对这些服饰采取好的方法处理而得出的一种解决方法，这不是一种创新吗，最终的盈利比之前的翻好几倍吧。

3合理的利用社会资源

我们创新创业者不可以守株待兔，要合理的利用社会的资源来提高我们创新创业的效率。

4知己知彼，百战百胜

在我们创业的同时，我们要通过一些媒介来了解同行的经营状况，同行的销售方式，多参加一些论坛和资深人士多多学习。

5创新创业不是以盈利为最终目的

大学生创新创业不是以盈利为目的，这是我个人的看法。大学生创新创业不等同于赚钱，我认为创新创业是一种乐趣，是一种学习的过程，是一个锻炼能力，获取经验的过程。创新并不一定是轰轰烈烈的，有时一个小细节、一个小想法就可以改变一个企业的命运。创业绝不能有自我满足的时候，要时时有危机感，不能有一次失误，哪怕是出一次事故，那你辛辛苦苦建立起来的名声就没有了，创业并不是一帆风顺

的，要让别人接受你的产品，靠嘴巴说是没有用的。创业不能盲目，在创业前一定要进行全面细致的市场调查，最好是从事自己熟悉的领域。

大学生创业的必备条件

容易陷入的误区。因为他们长期呆在校园里，对社会缺乏了解，特别在市场开拓、企业运营上经验相当匮乏。因此，大学生创业前要有充分的准备，一方面，靠在企业打工或者实习，来积累相关的管理和营销经验；另一方面，靠参加创业培训，积累创业知识，接受专业指导，为自己充电，以提高创业成功率。用智力换资本，这是大学生创业的特色之路。一些风险投资家往往就因为看中大学生所掌握的先进技术，而愿意对其创业计划进行资助。

创新创业我认为最重要的就是从选定创什么业，从经验上，资金上，心态上入手才是最好。团队合作也不错。

总而言之，创新创业就是要有坚持不懈的精神，为自己的梦想而努力，挫折是无法阻挡我们创新创业的理想。

创业心得体会篇四

为了培养我们的创新能力和实践素养，年4月，_学院开展了“本科生参与到导师的钻研项目中”的活动。在_老师的带领下，我们小组四人开始了对城市轨道交通线网密度理论与站点规划方法的相关问题钻研。9月，我们的钻研课题[_x]申报“大学生创新性实验计划项目”，11月获批。

通过参加这次大学生创新性实验计划项目，我获益颇多。从确定项目立意点，到撰写项目申请书；从立项审查的波折，到

确定钻研方案与查找创新点;从制定具体的实施计划,到项目的具体钻研,一路走来,我开始了解了之前离我们遥远的科研工作,我从中学到了严谨的科研态度坚忍不拔的钻研精神,敢于创新的实践勇气。历经了近两年时间的查阅资料,数据采集,模型构建和刻苦钻研,使我学到了很多我所感爱好的对我学习生活很有用的东西。这是一次难得经历,一次让我得到锻炼得到成长的经历,作为当代朝气蓬勃的大学生,我们不仅要努力学习,更要懂得去思量问题,解决问题。

在项目初期,由于知识方面的欠缺,我们进度较慢。通过询问指导老师及时调整方案,花一段时间学习相关知识,在此过程中我理解到科研最重要的是要抓住项目所要钻研的主要问题,再对钻研方案做出合乎实际的设计,最后才干取得预期成果。我体会最深的是要勤于思量,要善于从不同角度分析问题。每个课题钻研的都是新的问题,没有现成的方案,需要自己去找文献查资料,去抓住问题的本质查找规律,然后确定要创新的方向,不断地努力,独立思量。在创新方面,首先要确定创新的方向和目标,要始终环绕创新点,不能偏离主题,也不能随意推测,而要有根据有目的地做出假设,再一步步通过实践去论证自己的推测。其实,每一个伟大的成就都是这样“平庸”地一步一步实现的。该项目真正做起来才发明并不那么简单,需要做很多的工作,并且这些工作都还需要很大的耐心和毅力。比如早期的文献查阅数据收集数据计算及其分析模型构建。整个过程中我熟悉到做科研必须具有一丝不苟的严谨态度,要本着对科研负责,对科学负责的态度,进行自己的钻研。

项目是我们团队共同的项目,大家的目标是一样的,在团队合作中难免会因为观点的不同而产生摩擦,这时候需要我们以团队为重,以项目为主,全身心投入,并充分尊重团队成员的意见和建议。我们组从项目立项之初成员之间的不太了解到此刻发展成为很好的队友很好的朋友,这也说明了我们的团队合作精神。每一个人的力量都是有限的,在团队中我们能聚集起每个人的能量,将其团队作用发挥到。

这次大学生创新性实验计划项目给我带来了许多，有能力上的提高，有思维上的创新，有友谊上的收获??我在忙碌中充实了自己，学到了很多，并坚持认真细致地完成了项目的钻研内容。在实验中，尽管艰难重重，尽管工作量较大，我不断鞭策激励自己无论怎样都要有始有终，尽努力做到。我相信这次实验会对我今后的学习工作和生活产生很重要的影响，真诚地感谢学校给我们提供了这样一个锻炼我们的机会，感谢老师的指导和激励，感谢小组成员的支持和帮助，感谢同学提出的宝贵意见。谢谢你们!

创业心得体会篇五

在这个人才至上的年代，为了迎接未来的挑战，我们作为当代社会的大学生为了能够在未来的生活中有碗饭吃，必须提前做好准备，充分利用自己的优势和机遇发展自己的事业，为以后的生活创建一个坚固的基础，为社会做出贡献，增加就业机会给他人和自己给自己带来美好的未来。

当然，锻炼自我的方法有很多，我们可以出去实习，也可以在上課之余做些兼职以填补自己的开销费用，但是在这个要求严格的时代我们必须力主创新，独树一帜，不说是做第一个吃螃蟹的人，也要有自己的一套风格，踩出自己的一条可行之路。只有这样才能顺应社会的发展，才能更好的为泰州作贡献和为建设和谐社会奉献出自己的一份力量。

当今社会，在校大学生自主创业也成为大学生发展自我，增加经验的一种趋势，这种行为不但可以锻炼自我，磨练意志，积累经验，同时还可以通过自己的努力，为父母减轻一些负担。所以，我们应顺着这种趋势不断摸索，探求，在坚持原则的基础上以更好更多的实战经验去迎接未来的挑战!

为此，我打算建立一个点子便尔店，既方便他人，也满足自己，从更大的方面跟上时代的步伐，促进社会的发展!

这是个知识的时代，但是这个时代更加需要人才，只要你愿意，没有什么不可以，相信自己————路是自己走出来的！

1、时代的变迁赋予了当代大学生不一样的涵义，也给予了当代大学生不一样的生活和思想，追求的不同，享受生活的方式自然也不同。科技不断的进步，生活水平的不断提高，人类惰性的潜能又被激发出来，使得一部分大学生宁愿花钱也不愿意自己动手做一些事情，有些时候急于需要一个帮手来帮他们完成所要完成的事情。

2、一部分大学生为了锻炼自己，增加实践经验，不惜耗掉了自己课余之外的所有时间来参加学校里的活动。所以很多事情自己没办法也没时间去完成，无奈之余便幻想的希望自己可以拥有分身术。

1、众所周知，在大学校园里，能力远比知识更重要，这就需要一个平台来让我们不断学习、锻炼和展现自我、从而增加能力。学校里面的社团和学生会对我们来说已经没有多大诱惑了，所以我们需要自主创业来为自己铺路。

2、勤工助学是我们很多大学生都想做的事情，一来可以减轻父母的负担，二来也可以向他人证明自己的自立与成长，但是据我所知，校内能提供的勤工助学岗位是非常有限的。这就使得我们只有通过自己的努力来打开另外一种勤工助学的渠道，以真正做到自立自强！

3、在校外做兼职这个方法虽然可以让我们挣一些钱，为自己解一时的经济困难，但回头想想我们发现我们的大部分时间都被它占据了，我们没有自己的自由，不能随意的做其他的事情，因为在他人的手下我们没有选择的余地，我们只能听令于他们。

1、经营内容：

主要是帮助一些没时间或不愿意自己出面去完成工作、任务、及人际交流的同学完成他们的所需，作为他们的一个帮手来认真努力完成他们所要求完成的事情。

2、主要项目：

代出点子：吸取各方优良经验，为一些在生活，学习，感情上遇到困难的求助者提供有建设性的点子，从而为需求者排忧解难。

代设计唯美、酷炫、简约等封面（应聘书、规划书等）

2、互利原则：在真诚的基础上，做到主顾双方平等互惠；

3、科学性原则：保证为求助者所提供的策划，方案科学可靠；真正做到切实可用。

4、守信、准时原则：在规定的时间内、地点完成别人的需求；

1、学习工作繁忙，无暇动脑的人群；

2、时间紧迫，求助无门的人群；

3、力主创新，个人能力单一的人群；

4、在校老师及在外老师。

1、在大学的校园内外，至今还没有这方面的经营店。所以在市场竞争上，我们处于一个相对的优势位置。但是正因为如此，市场的打开又将面临着一个大的问题。在一定程度上，很多同学会存在戒备的心理，所以一个创新的有说服力的广告宣传是必要的。

2、另外，大学本来就是个人才济济的地方，点子对大家来说都是随手就来的事，所以我们面临的另外一个问题就是同学

不屑接受的一个问题，所以我们要拿出有威望、有质量、真正有效的点子”，先着手树立一个良好的形象，以便更快打开市场。

3、大学是一个小型的社会，所以有着广大的服务对象，虽然起步可能有些困难，但坚持下去，诚信经营、我相信我们会打出自己名声，吸引更多的人群，互利共赢。

4、策略上：开业期间可采取五折优惠、免费服务等业务；

5、店面上：店面需设在引人瞩目的地方，店面设计上需新颖独特，体现智慧形象；

6、设备上：需要两台电脑、打印机、复印机、电话、桌椅、及微小办公用品。

1、来源：起初，采取入股制，自备电脑等大件物品；打印机、复印机可以先购二手的以节省资金。

2、分配：

2、每月提成分配标准：按个人接受项目、完成项目及顾客的满意度分配，将员工的个人业绩分为甲、乙、丙三个等级，从而分配提成。

写文字方案：按字数要求付费，基本费为2元，然后按难度稍作调整；

代出点子：基本费用2元，如对所需者无用，可免去收费；代设计封面：按不同的风格收出不定的价格。

在服务过程中，可能出现资金周转不动或者出现一些没预料到的突发事件则根据情况，作出相应的解决方案。