

团建活动活动方案 团建活动方案(优秀7篇)

为了确保我们的努力取得实效，就不得不需要事先制定方案，方案是书面计划，具有内容条理清楚、步骤清晰的特点。怎样写方案才更能起到其作用呢？方案应该怎么制定呢？下面是小编为大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

团建活动活动方案篇一

承办方：至善住宿书院分团委

第一章活动概况及策划

至善分团委是在校团委的领导下，开展群众性工作的学生组织。分团委本着“全心全意为同学服务”的宗旨，认真完成校团委布置的各项工作。随着新学期的到来，至善住宿书院也注入了新的血液，小21们在学姐学长的号召下，加入了分团委这个温暖有爱的大家庭。作为一名分团委的新干事，他们将以全新的姿态迎来翘首以盼的大学生活。为了让他们更加适应大学生活与部门工作，提高各干事之间的默契程度，也为了今后的工作得以顺利开展并获得大家的积极响应，我们将举办这次至善分团委团建活动。

(1)通过团建活动的举办，大家能够清晰地了解和认识一个人的说话特点和处事风格，从而提高工作中的对接效率，能够为后续工作的开展提供有效的帮助。

(2)更好地增强我们分团委这个集体的凝聚力，加强干部干事之间的互相了解，促进干部干事之间团结感。

(3)有利于增强自己的交际能力，为自己步入社会打下基础。

地点：田径场。

突破、凝聚、沟通、协作。

至善住宿书院分团委全体干部干事。

（一）活动前期

线上至善分团委各个部门干部通过微信□qq等聊天软件通知干事。

（二）活动中期

（1）心有千千结

1. 所有组员手牵手连成一个大圈，面向圆心。
2. 请组员们记住自己的左右手分别牵的是谁。
3. 松开手。音乐响起，组员们随着音乐在小范围内随意走动。
4. 音乐停，组员们站住。在不挪动位置的情况下去牵原来左右手牵的人。（如果实在够不着，可以允许稍微地挪动一些）
5. 现在手与手之间、人与人之间，结成了一个异常混乱的死结。要求在不说话、不松手的情况下把结打开。最后恢复成大家开始时手拉手围成的一个大圆圈。
6. 当出现“结”非常复杂，有人想放弃时，主持人要暗示、鼓励，一定可以解开“死结”。

（2）巧过地雷阵

1. 在一块地面平坦、没有障碍的空地上划出一片区域作为“雷区”，雷区面积不宜太小，应在10平方米以上。

2. 在“雷区”内撒上各种物品充当“地雷”。
3. 组员分成两人一组，一人蒙住眼睛进入“雷区”，另一人充当指挥员。
4. 由指挥员发出指令，指挥被蒙住眼睛的同伴通过地雷阵。其间“盲人”不能踩到任何东西，否则就要回到原点，重新开始。指挥员只能在线外，不能进入地雷阵中，也不能用手扶伙伴。
5. 指挥员和“盲人”角色互换，再进行一次此游戏。

注意□a4纸折成障碍物

(3) 你说我画

1. 游戏道具

样图两到三张，图形可以多样，但不要太复杂，一般选用几何图形组成的图案。每个组员派发两张a4白纸和一支笔。

2. 规则与程序

- a.请一位组员上台(由组员推选或者自愿报名)，单独看完样图。
- b.该位组员担当“传达者”，对台下的组员描述图形的样子。
- c.其他组员根据他的描述画出自己理解的图形。其间不允许提问。
- d.公布样图，比较组员们画的图和样图的差别。
- e.再请另一位同组员上台来，单独看完另一张样图。

f.接下来由这位组员担当“传达者”，向其他组员描述出图形的样子。在他描述的过程中，其他的组员可以随时提问。然后再画出理解中的图形。

g.公布样图，比较组员们画的图和样图的差别。

h.组员们比较自己前后画的两张图形的差别，分享感受。

（三）活动后期

1.活动结束后，参与活动人员清理活动场地。

2.书记处作结束致辞。

3.全体人员合影留念。

主办单位：至善住宿书院。

承办单位：至善住宿书院分团委。

这个游戏主要是为了促进团队建设，加强组员间的合作和信任，没有输赢之分，重点在于游戏中的感受。

1.自备运动服装，为避免扭伤，便于团建活动，尽量穿适合运动的衣物和鞋子。

2.参与人员不得中途离开。（特殊情况需请假说明情况）

3.参与团建活动者需遵循游戏规则，团队人员需相互配合、顾全大局，不可过分突出个人忽略集体。

第二章活动责任分配

各工作负责人

1. 监督组长：王琳涛、张敬才、曹子涵。
2. 办公室负责人：管勇刚。
3. 宣传部负责人：贺新怡。
4. 组织部负责人：李渊博。
5. 青马社团负责人：杜雨洁。
6. 青年志愿者协会负责人：刘朋洁。
7. 英文辩论队负责人：张翌晨。
8. 中文辩论队负责人：王婧杰。

团建活动活动方案篇二

“凝聚心感悟，欢乐户外游”。

为丰富员工的文娱生活，增进员工之间的沟通交流，缓解工作压力，实现劳逸结合，增强团队凝聚力，公司工会、综合管理科组织策划此次户外活动方案。

全体员工

xx景区

在不影响正常营业的情况下，本次活动分两批次开展。

- 1、集合时间：第一批年月日上午8：30分第二批年月日上午8：30分。
- 2、集合地点：龙运大酒店大堂门口，统一乘坐酒店租赁的客车出发至活动地点。

3、活动项目：观光、烧烤及户外拓展游戏(详见附件四)1)上午9:00到达目的地:拍集体照2)上午9:30-11:30开展户外拓展游戏3)上午11:30-下午14:30烧烤4)下午14:30-15:30自由活动5)16:00集合准时返程。

1、车费:

2、景区门票:

3、烤炉费用:

4、烧烤食物(详见附件一):

5、互动游戏纪念品(详见附件二):

6、备用药物(详见附件三):

XX

策划员: 采购员:

道具、拍照: 物品保管:

户外活动游戏组织: 活动安全负责人:

1、此次活动为户外运动,参与人员建议穿着轻便宽松衣服和运动鞋。

2、必须严格遵守时间规定,并准时到达集合点,及时清点人数。一切听从负责人的安排。

3、做好通讯联络和协调工作,期间出现任何突发情况时,要及时上报活动组织者并做好应变工作。

4、自行保管好随身携带物品,特别是手机、钱包及其他贵重

物品。

5、注意烧烤时的安全，以免烧伤烫伤。

6、妥善处理垃圾，爱护景区一草一木，做文明人。

团建活动活动方案篇三

为体现公司企业精神，增强员工的团结协作感，促进员工之间的沟通，计划5月份组织员工举行踏青活动，具体如下：

提高大家积极性，促进员工之间的沟通，让员工放松心情，增强集体凝聚力和团队精神。

20xx年xx月xx日上午7点出发。

放松心情、团结协作！

爬山。

编委会成员、编辑部成员、所有通讯员、公司行政人员。

预计xx元。

1、人员餐费计划xx元。

2、车辆费用：预计xx元（提供活动车辆者每车补助xx□

3、矿泉水□xx元。

4、应急药品□xx元。

5、临时备用□xx元。

6、奖品费用□xx元。

为了让大家彼此都能尽快熟悉了解，活动期间要进行部分团队游戏，活动结束后要进行集体拍照。

1、所有人员应注意安全，不允许单独行动。不允许抽烟，现在是防火期，

2、爬山时间为xx个小时□xx个小时后返回山庄进行其他活动。

3、所有垃圾斗装到食品袋中，不允许随意乱扔。

4、行为举止大方得体，注意维护公司形象，不在风景区里大声喧哗，乱扔垃圾，破坏公物，破坏环境。

5、期间出现任何突发情况时，要及时上报负责人，负责人及时处理好应变工作。

6、在游玩中，请各组确认人数、注意安全。

7、必须严格遵守时间规定，并准时到达集合点，及时清点人数。一切听从负责人的安排。

8、请您保管好自己的行李。特别是手机、钱包及其他贵重物品。并应时刻提醒自己不要遗忘物品。

xxx□

第一队队长xx野狼队。

第二队队长xx雄鹰队。

第三队队长xx鳄鱼队。

活动工作人员□xx□xxx□xxx□

活动摄影□xxxx□

活动策划□xxx□

团建活动活动方案篇四

为了丰富广大群众的文化娱乐生活，缓解职工的紧张工作节奏，满足职工日益增长的精神文化生活需求，倡导健康的文化生活习惯，培养大家对文体活动的爱好，树立正确的劳动价值观念，建立和谐劳动工作环境。

领导小组组长□xxxx

副组长□xx

成员□xxxx□xxxx□xx□xxxx□办公室成员及工会小组长)

(一) 活动第一项：由工会负责人xxx发表庆祝“五一”活动演讲

(二) 第二项：趣味活动、比赛内容及规则

所有团体项目由各部门选派代表代表本部门参加，(其中每项活动：业务部派三人参加，其它部门派一人参加，仓储部与办公室共同组队参加)

除灭火器演练活动在库区进行外，其它活动在“百花园”进行。

1、羽毛球——xx负责

(1)、单打：各参赛单位选手分上下半区采取抽签分组淘汰

方式，前三名予以奖励。（11分一局，三局二胜）

2、斗地主——xxxx负责

（1）、每个参赛单位报两名选手分成两组，分上下半区采取抽签分组淘汰方式，前三名予以奖励。

3、灭火器演习短跑——xx负责

（1）、提灭火器短跑50米现场灭火：公司全体人员参加现场演练，各部门选代表参加，由区粮食局安全管理员讲解消防知识，灭火器的使用，现场灭火演练（邀请出租户的代表参加，目的学会使用灭火器）

4、摸“福”——xxxx负责

（1）、全部选手都可以参加，以摸到“福”为准，给予奖励。

5、拔河——由xxxx负责

各参赛单位全部队员参赛，采取抽签淘汰方式进行比赛，前两三名予以团体奖励。

（三）、活动第三项：以上活动完后在“百花园”自由活动，6：00“百花园”就餐。

以上所有活动重在参与，参与中陶冶情操、增智强体，过一个健康、欢乐、和谐的“五一”。让所有员工在热闹的活动环境中，让心灵得到提升，身心愉快、舒畅。

团建活动活动方案篇五

为了丰富俱乐部的活动内容，营造积极向上的活动氛围，培养青少年爱自然、爱运动、爱生活的良好生活态度，促进身

体和心理健康;锻炼学生的`独立生活、克服困难、善于交流的能力;拓展能力、培养兴趣、增强凝聚力。应广大会员及家长的要求,经俱乐部理事会研究决定特举办20xx年芜湖县第二中学东湖青少年体育俱乐部“户外拓展营”活动。具体事宜如下:

一、活动主题:热爱生活 敢于挑战

二、主办单位:芜湖县第二中学东湖青少年体育俱乐部

三、活动内容:

1.小学段会员:趣味游戏:奔跑吧小鸡仔、户外拓展训练、厨艺大赛、真人c对抗赛及户外游乐。

2.中学段会员:趣味游戏:奔跑吧小鸡仔、骑马、卡丁车、厨艺大赛、真人c对抗赛及户外游乐。

四、活动时间□20xx年5月13日(如遇到阴雨天气,活动推迟到下一周)

五、活动地点:花桥镇绿荣山庄

六、报名

报名时间□20xx年5月10日—5月12日

报名对象:本次活动为芜湖县第二中学东湖青少年体育俱乐部主办,凡是我俱乐部会员均可参加。

报名地点:芜湖县第二中学东湖青少年体育俱乐部办公室。(也可在各队教练处缴费报名)。

七、报名费用

本次活动费用预计180元每人(包括：保险费10元、交通费20元、服装费30元，真人cs50元每小时、骑马费15、卡丁车30元、午餐费25元，共计180元。)

八、活动流程：

九、奖励办法

本次拓展营，户外拓展、真人cs趣味游戏等以比赛形式进行对获胜的队伍，给予一定的物质和精神奖励。

十、活动分组：

团建活动活动方案篇六

体现公司的人文关怀，推进公司企业文化建设，增进员工间的相互交流，以及对公司的归属感，让员工过一个有意义的生日party

xxx之家第xx季度员工生日party

员工活动室。

当季度生日人员，公司领导以及各部门负责人。

- 1、领导或主持人发言对生日员工的祝福，对他们的工作表示感谢；
- 2、领导发放生日贺卡；
- 3、一起唱生日歌，许愿，吹蜡烛，切蛋糕等；
- 4、吃蛋糕、相互交流、小游戏等；

5、生日抽奖礼物(买各种价值同等左右，但为不同的礼物，创造一些期待和惊喜)。

1、每人一顶生日帽子；

2、少量气球；

3、生日蛋糕(根据参加人员确定尺寸大小)；

4、生日贺卡；

5、小食(糖果)；

6、生日礼物；

7、横幅一条；

8、当期游戏小道具等……

预估200元/人x当季度实际生日人员。

团建活动活动方案篇七

企业文化知识线上答题竞赛，集知识性、趣味性、竞争性于一体，近年来非常受企业欢迎。开展知识竞赛答题，可以提高员工对企业文化理念的熟悉度和认同度，进一步巩固企业文化内涵，还可以设置各种奖励制度，提高员工参与的积极性。

实现方式：通过问卷星制作答题链接；

趣味方式：规定一个时间段，在公司内部群统一发布活动链接，根据答题分数，可获得一定的奖励。

是缘分让大家工作相聚在一起，生日会更加不能少了大家的祝福。可以在员工生日会的当天，通过视频连线会议软件，邀请所有员工在线，共同为当月生日的同事庆生，过一次云端生日派对，一定会是个终身难忘的记忆。

视频连线软件：腾讯视频会议

引导员工在疫情常态下，保持身心健康，组织云健身pk赛活动，活动参加灵活、不受时间空间限制。用7天坚持运动打卡，养成每天健步、强身健体的好习惯，推进全员健身和全员健康深度融合。

软件参考□keep□微信运动等

游戏规则：连续7天，健步走，每天运动步数不低于1w步，每天截图提交运动记录给公司，完成每日打卡。

组团k歌是特别受欢迎的团建方式之一，不用去ktv□在办公室就可以实现；实现方式可以通过腾讯视频会议软件，全员进入直播间，由主持人发起，进行k歌比赛，形式可多样，可以是唱歌排名，也可以是歌词接龙、猜歌名、听歌猜明星等一系列形式。

家，是人们内心最深的牵挂，也是最温暖的港湾，不能请员工家属来公司参观，就策划组织一场线上云端家庭日活动吧。

活动形式：邀请员工和家属共同拍摄一张创意、超温馨有爱的照片，也可以是家庭成员共同完成某个作品，发送给公司；公司对作品进行评选，评选出最具代表性的30组作品，在公司内部进行展示，或者云端展示。