

2023年九个一系列活动 开展体育活动方案 (通用7篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

九个一系列活动篇一

为了发扬团队精神，共建快乐、和谐校园，调动教职工积极性，在辞旧迎新之际，我校将举行教师趣味运动会。

二、组委会成员

三、活动时间地点：时间:201x年10月26日

地点：二年级教室和操场

四、活动形式及要求：

1. 全体教职工通过抽签分成两个组参赛。抽签前先选出两个组的领队，然后男女教职工分别抽签，抽在同一个组的组成一个参赛队。
2. 团体赛取1、2名，个人赛取前3名。

五、活动内容：

1. 投乒乓球进篮

男女混合项目，每队4人，2男2女。每队一名运动员持6只乒

乒乓球跑15米至终点线，向距终点线外2.5米处的篮筐内用手逐只抛投乒乓球进篮(脚过线犯规)，无论是否进筐，每只乒乓球只允许抛投1次。6只球抛投完毕，跑回起点线，与第二名队员击掌后，第二名队员方可接力，如此反复，直至4人全部完成。每队总限时4分钟，以限时时间内各队进篮筐乒乓球总数计算名次。如进球数相等，则以用时少的队名次列前。超时则不计成绩。

2. 赶篮球接力跑

男女混合项目，每队4人，2男2女。第一人手持木棒，赶篮球沿跑道前进15米至另一端，绕过标志后赶篮球返回；第二人接棒后重复前过程，如此循环，用时少的队名次列前。比赛过程中，不得用身体任何部位触球，球出界则算犯规，不计该队成绩。

3. 运篮球投篮

接力男女混合项目，每队6人，4男2女。第一人从篮球场的中场线开始运球投篮(投篮方式不限)，球投进后运球返回中场线，与下一人击掌后；第二人重复前过程，直到第6个人将球投中后，运球返回终点线，用时少的队名次列前。

4. 打保龄球

男女混合项目，每队4人，2男2女。4人同时进行。距投球线外7米，按倒三角形放置10只矿泉水瓶作为击打目标，运动员在投球线处手持篮球滚射目标(滚射方式可单手可双手，但不允许用脚)，每人滚射2次。以每队4名队员击倒矿泉水瓶总数计算名次。

5. 集体跳绳

男女团体项目□8m长绳，每队上场7名队员，2名甩绳(男女不

限)，其他5名队员(3男2女、或3女2男)原地跳绳。时间一分钟。在一分钟时间内，各队以5名队员集体成功跳过绳总数排列名次。

6. 步调一致(双人绑腿跑接力)每组2人，每组一次(中途坏了，必须从头再来)，回到起点后(以过起点线为准)，另一人再进行，用时少的队为胜。

7. 心心相印(背夹球接力)每组2人，每组一次，背靠背夹住篮球(中途如球掉下，必须从头再来)，回到起点后(以过起点线为准)，两人共同把球放入筐内后，下组再进行，用时少的队为胜。

8. 以牌会友(扑克比赛)采取单循环赛，以胜者多决出名次。

9. 齐心协力(拔河比赛)采取三局两胜制。

10. 游龙戏水

每组7人，用纸杯将水接力运往终点桶中，1人在起点负责加水，其余6人，每2米1人，第1人用嘴将装好水的纸杯衔住，往第2个人的纸杯中注水，第2人又向第3人的纸杯中注水，依次进行，直到第6人将水倒在桶中，运水中，不得用手扶持纸杯，否则算犯规，不计成绩。时间限时5分钟，以桶中水多组为胜。

11. 汽排球每队5人，每局打12个球，胜方发球，双方可分别垫球三次，如不过网、出界或落在自方场地为输，胜方得分，采取三局两胜制。

六、奖励办法：本次运动会，每项比赛取得名次的组或个人均给予奖励。

优胜奖4人被子一床

鼓励奖15人运动服一套

九个一系列活动篇二

在第xx个“世界图书和版权日”来临之际□xxx区图书馆积极响应行业倡议，以“书香助力战役，阅读通达未来”为主题，精心策划开展具有本地域、本行业特色的形式多样、内容丰富的全民阅读活动。采取以线上阅读、知识竞赛和线下服务相结合，拉开20xx年xxx区全民阅读活动序幕，时时读书，处处书香，进一步提升“书香xxx”阅读品牌。

主办单位：

xx市xxx区委宣传部

xx市xxx区文化旅游体育广电局

协办单位□xxx新华书店□xxx教育书店

承办单位□xxx区图书馆

（一）线上活动

1、“以诗献礼，颂战疫情”作品征集

本征集活动旨在通过诗词展览提供精选的诗词书单，通过朗读去唤醒心中的记忆；拍摄最美人物、风景、事迹等图片和视频，用最真实的文字情感，让大家读出你背后的故事，获得更多点赞，让我们共同发现“美”。

活动时间□20xx年4月21日-5月30日

参与人群：全体读者及市民

2、“趣品诗词，涵养心灵”古今诗词鉴赏知识竞赛

趣品诗词，涵养心灵——诗词知识竞答线上开启，本活动通过诗词竞赛的方式，将自先秦以来的部分诗词文本进行筛选，并在此基础上整理出不同难度的约200道诗词题目，以选择题的方式呈现。

活动时间□20xx年4月23日-5月31日

参与人群：全体读者及市民

（二）线下惠民服务

时间□20xx年4月23日9:

地点□xx市xxx区大河乡香园村文化活动中心。

内容：

1、举办20xx年“你读书，我买单”读者荐购活动

联合xxx新华书店和教育书店现场提供好书榜畅销书样书和书单供读者勾选，由图书馆选购后供读者借阅。

2、送书活动

图书馆选送200册xxx地方文学作品和、100册地方文献书籍，选送200本少儿绘本，丰富农村书架。

3□xxx新华书店、教育书店折扣书荐卖活动。

提供农业科技、中学生读物，优惠荐卖。

九个一系列活动篇三

为弘扬中华民族传统文化，推进全县“戏曲进校园”工作落实，丰富我县文化生活，为我县校园文化创设良好、和谐、健康、向上的艺术氛围。经县人民政府同意，决定于20__年“六一”儿童节期间，举办一场争当新时代好少年庆“六一”暨“戏曲进校园”文艺展演活动，特制定如下方案：

一、活动主题

争当新时代好少年 传承民族传统文化

二、活动目的

（一）通过文艺展演活动，让学生感受到节日的快乐，增添节日氛围。

（二）鼓舞学生争做当代优秀少年，做一个合格的少先队员。

（三）让学生了解民族文化，培养学生具有传承民族文化的意识，促进学生身心健康发展和综合素质的提升。

（四）进一步推动我县“戏曲进校园”工作落实，巩固“戏曲进校园”活动成果。

三、活动领导小组

领导小组下设办公室，办公室设在县妇联办公室。办公室人员由县妇联、县教育局相关人员组成。

四、活动时间与地点

（一）文艺展演时间：20__年5月31日晚19：30—21：30（如有改变则另行通知）。

(二) 地点：__县民族文化广场。

五、参加展演对象

城区小学（一小、一小分校、二小、三小、思源、特教）；青少年学生校外活动中心；县幼儿园（总园、二幼、城东分园）及300个学生以上的民办幼儿园（爱心、红缨、贝贝、小博士、乐宝、未来之星）。

六、文艺展演节目内容及要求

(一) 节目内容健康向上、富有儿童气息。

(二) 一是努力挖掘本土文化，创作具有地方特色的文艺作品，特别是有关戏曲内容的节目；二是创作与__毛南、壮、苗、瑶等各民族文化相关内容的节目。

(三) 每所学校及幼儿园限报一个节目，指导教师不超过4人，演员人数每队40人以内。

(四) 表演形式可以根据指导教师的思路创设，每个节目时间大约为：3-5分钟。

七、文艺展演报名及节目审核时间

(一) 报名时间：20__年5月15日前，将报名表以电子版形式发送至教育局青少年校外活动中心邮箱。各参演学校于5月25日前将节目解说词以电子版形式发送至教育局青少年校外活动中心邮箱。邮箱：__，联系人：覃__，联系电话：__。

(二) 节目审核时间：20__年5月25日-5月28日。

八、工作安排

活动方案及具体策划、节目审核、舞台搭建、音响、灯光、

背景幕布由县教育局青少年活动中心负责，活动经费由宣传部和县妇联负责落实；领导嘉宾的邀请，活动场地的安保、电力、后勤等工作由政府办负责协调对接；各学校要保障展演学生的安全。

九个一系列活动篇四

由于公司的业务迅速扩张，规模日益扩大。人员需求越来越大，新进员工越来越多，部分新进员工还未能充分职业化，他们的责任意识、沟通意识、创新意识、团队意识还有待提高。为实现新员工特训目标，打造一支优异的蓝韵人力资源队伍，培训发展部经过充分的研讨，认为有必要在新员工特训中增加团队拓展训练。

二、训练目标

- 1、树立主动沟通的意识，学习有效团队沟通技巧。
- 2、打破成规，重新审视自我，增强创意思维能力。
- 3、增进学员相互认知和理解，提高团队的信任和宽容。
- 4、熔炼团队精神，加强团队凝聚力，树立合力制胜的信念。

三、拓展训练后参训人员的如下素质和意识将得到提高

- 1、积极主动的沟通精神。
- 2、双赢思维、补位意识。
- 3、面对变化的正确管理方法。
- 4、对团队具有高度的责任感。

- 5、富于创新精神、主动求变。
- 6、欣赏他人，鼓励他人，赞美他人。

四、方案设计理论特点

项目整合训练内容包含室内项目和户外项目，整个培训中体力与脑力活动充分结合，在项目的实施中充分进行体验和感受，并共享别人的体会与心得。一系列活动使得参训员工对整个培训保持高度的热情及参与感，项目设计环环相扣，对于一些基本理论在游戏中进行意识、体会和理解，再分享讨论并融会贯通形成理论，进而运用到实际工作、生活当中。

五、拓展培训纪律要求

- 1、培训时必须严格遵守培训规则和公司有关纪律，严禁脱离团队擅自行动。
- 2、参加培训时必须穿运动鞋，着装简洁适合运动，女士请不要穿裙子。
- 3、如患有不适于参加激烈运动疾病人员应事先通知培训组织者，以作统一安排。
- 4、请保持训练区域的整洁，产生的垃圾或废物请随身带走，自觉保护环境卫生。

六、课程设计方案

- 1、参训人员：新员工特训班全体员工。
- 2、拓展地点：公司拓展训练场。
- 3、培训形式：15人至18人左右为一组，每一组选一位组长，在教练的指导下进行游戏，教练就游戏的目的和作用对学员

进行引导，学员对游戏过程进一步进行体验和感受。

4、课程流程：

七、费用预算

八、拓展训练游戏方案

1、活动的背景：公司队伍逐渐壮大，无法避免新老员工之间，业务团队之间，业务与后勤各个职能部门之间，就工作问题上，难免存在配合和服务上沟通的障碍，和矛盾冲突。为了让工作氛围更加的和谐，促使各个部门之间更好的交流和沟通，提高工作效率，创造更大的收益，企划部针对这一现象，特制订了一系列关于缓解员工关系，促进部门协作效率周期性活动。

2、活动目的：活动有利于灌输公司新的理念，互动能够增加各部门人员之间的亲和力。通过周期性的活动，能够及时、有效的传达公司最新精神和指示，让员工更加清楚的了解公司新动向。选择不同部门进行联谊的活动，更能增强不同岗位、不同职责员工之间的协作、理解、包容，从而达到团结一心，有效沟通，高效益的团队。

3、活动的时间：以两个月为一个周期开展

4、活动的主体：公司全体员工(根据不同的部门和员工之间的情况，组织人员活动。大活动人员不超过60人，小活动人员不低于30人)

6、活动的开展：周期性活动大致可以分为三类：拓展项目、座谈会项目、体育活动项目、知识趣味比赛。

根据活动主体不同，企划部牵头组织培训部和部门管理沟通，确定最后的活动方案，确保活动能够解决实质问题，让活动

的价值最大化。

(一)、拓展分为：室内拓展和室外拓展

室内拓展：短期内对心态和思维的调节效果好、见效快，成本低，可供选择活动内容丰富。

户外拓展：能够形成触动和刺激，强化服务意识，持久性好，可以增强团队之间的协作能力，达到团队相互协作与信任的目的。

(二)、茶话会：形式灵活多样，内容丰富多彩，可以分为：团队才艺展示、小游戏、个人才艺表演、座谈会、工作角色转变短时间体验感受、案例分享、思想和心得交流、真心话、传爱心等一些列小片段组成。既可以以团体的形象对公司进行宣传，又会为公司的业务累计资源。

(三)、活动：乒乓球比赛、拔河比赛、波斯飞毯、跳绳比赛、滚铁环比赛、接力赛、合唱比赛、卡拉ok大赛、景区的旅游进行的团体赛和友谊赛等一系列活动。还可以组织到老人院、留守儿童、问题儿童等地区送温暖活动，到社区为孤寡老人和空巢老人做服务和慰问活动，不仅可以提高员工之间的组织与协调能力，还有益于提高公司形象，宣传力度。

(四)房产专业知识竞赛、助理团队服务礼仪竞赛、陌拜房源、客源角逐大赛、关于对待客户、寻找房源、客源方式、方法的辩论赛、带看经纪人技巧、技能大赛等知识趣味比赛。通过比赛既可以促进员工之间的经验交流，又可以提升员工工作的积极性。

7、活动的费用预算

每次活动最低标准以5元/人的标准，最高标准以10元/人为标准。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

九个一系列活动篇五

为充分体现国家绿色发展战略，引导全社会着力践行人与自然和谐共处的绿色发展理念，呵护环境质量，共建美丽家园，环保部确定xx年环境日主题为“改善环境质量，推动绿色发展”。各学校在举办环境宣传日宣传活动中，统一使用并突破家确定的主题，以创模、环保法律法规和环境整治为主要内容，创新宣传方式，提高宣传效果。

xx年6月3日至7日。

1、积极营造宣传氛围，紧紧围绕创模“进学校”宣传活动强化宣传，有电子显示屏的学校循环播放“65世界环境日”和“创模”相关宣传内容。在6月5日前完成设置宣传1条以上，制作专题宣传栏一期。

2、根据学校实际情况在6月5日前上一堂“改善环境质量，推动绿色发展”主题班会；在6月5日当天组织开展一次“改善环境质量，推动绿色发展”师生签名活动。

3、组织师生开展1次全校清洁日活动，对办公区域、班级包保区域环境进行整治。

4、倡导师生践行绿色出行。

1、各校要加强领导，认真落实，确保宣传活动顺利开展。

2、各校活动结束后，要认真，将总结材料和图片资料于6月7日前报袁副校长处、

九个一系列活动篇六

良好的习惯是成功的一半。对于刚上一年级的小朋友来说环保意识还比较薄弱，有时纸屑等杂物会随意乱扔，因此，能从小养成他们的‘爱护环境卫生的’习惯非常重要。

通过活动，培养学生不随意扔纸屑的习惯。并能逐渐学习打扫卫生，形成一定的技能。关心周边环境，能督促、提醒他人保护环境。

一、活动宣传

老师利用晨会、班队课等进行教育、宣传，让学生了解环境整洁的重要，我们存在哪些问题，如何进行环保活动内容，以便进一步开展活动。

二、活动实施

从自己做起：

1、保证自己不扔脏物。同桌互相监督，每天一查。

2、学习一项劳动技能。一周后检查、比赛，并逐步增加项目。

从教室做起：

- 1、做小小卫生监督员，督促他人。每周定期表扬。
- 2、能主动捡起教室里的纸屑，保持教室卫生。

从学校做起：

- 1、能关注校园环境卫生，主动拾捡纸屑等物。
- 2、保护校园绿化，不攀爬，攀折。

三项内容逐个实施，定时检查、反馈、评比。

三、活动延伸

掌握了一定的劳动技能，可以帮助家里干一些力所能及的事。能把这种关心周围环境卫生的习惯带到校外，并且还能向保护绿化、节约用水等更高层次的环保活动过渡。

九个一系列活动篇七

工会活动是工会工作的重要内容之一。开展工会活动的主要目的就是增强凝聚力、统一思想, 形成良好的生产生活氛围。以下是小编整理给大家的关于工会开展活动方案，希望能给大家带来帮助！

一、活动目的

为了丰富我校教职工的文化生活，促进交流，增进友谊，我校定于6月4-5日组织全体教职工赴磐石莲花山、官马溶洞进行春游活动。

二、行程安排

- 1、6月4日中午12:10分准时在办公楼前发车，登车后赴官马溶洞。
- 2、14:30分游官马溶洞。
- 3、16:30分集合，登车后赴柳杨宾馆入住。
- 4、17:30分晚餐(地点:宾馆一楼餐厅)。
- 5、19:00组织全校教工娱乐活动(地点:招待所二楼)。
- 6、6月5日7:00早餐(地点:宾馆一楼餐厅)。
- 7、7:30分出发赴莲花山。
- 8、11:00集合，登车赴午餐地点。
- 9、11:30午餐，午餐后返回吉林。

三、春游活动工作人员

- 1、联络协调组:朴志峰 杨希全 石雅文
- 2、生活保障组:张英全 石雅文 韩旭 李淑南 苏伟东
- 3、安全保卫组:龙洋 马照 王加合
- 4、住宿地点工作人员:
宾馆:朴志峰 龙洋 杨希全
招待所:张英全 王加合
平房:石雅文 马照

5、晚会娱乐活动工作人员:杨希全 李淑南

6、车辆工作人员:1号大客车由张英全同志负责, 2号大客车由石雅文同志负责。

四、注意事项及相关要求

1、抵达景区游览前, 牢记集合地点、时间、所乘游览巴士车号, 万一脱离团队, 请在集合地点等候。

2、景区游览过程中需要听从工作人员安排, 不可单独前往比较危险的地方。

3、游览过程中除学校组织的集体活动外, 不允许私自参加其它活动。

4、禁止靠近崖边、攀爬石头拍照或观景。

5、请不要随意离团, 离团期间出现安全事故, 责任自理。

6、贵重物品(证件、钱财、摄像机、照相机等)必须全程随身携带, 绝对不要放在住宿宾馆房间、旅游车中, 否则如有遗失后果自负。

7、请您根据自身情况, 准备好您出行必备的衣物和药品。

8、由于这次参加春游的人员较多, 受住宿条件所限, 带来的不便宜之处希望同志们给予理解和支持。

的爱心和风采。

最后预祝同志们春游活动圆满成功, 预祝我们每一位同志能在春游活动中走进自然、感受春天、调节身心、放飞心情。

为了进一步树立广大教职工“每天锻炼半小时, 健康工作每

一天，幸福生活一辈子”的锻炼意识，同时为了丰富教职工的文化生活，增进教职工的身心健康，营造积极健康向上的校园文化氛围，展示学校教职工崭新的精神风貌，学校工会将在本年度开展系列文体活动，具体安排如下：

一、活动目的：

缓解工作压力，愉悦身心健康，增强集体凝聚力。

二、活动主题：

强身健体营造温馨团队，心手相牵构建和谐校园

三、活动口号：

活力永青春，运动无极限

四、活动项目：

1、广场舞比赛

2、球类比赛(排球、羽毛球、乒乓球比赛)

3、棋类比赛(跳棋、军棋、五指棋、象棋)

4、跳绳、踢毽子、呼啦圈比赛

五、活动形式：

1、以工会小组为单位，以抽签的形式组成四个比赛大组，各组根据活动项目及规则自选参赛队员。

2、每项比赛都是以积分的形式体现，按名次为本组加50、30、20、10分。年末按照总分高低进行团队奖励。

3、各组应本着“参与第一、比赛第二”的原则让大多数教职工参与活动，不做统一要求，待所有比赛活动结束后，根据各组教职工参与情况，按人数在总分中每人加5分。

六、比赛方式及评比标准：

(一)广场舞比赛评比标准

1、阵容(60分)；注：每组限参加比赛人数不少于5人，每增加1人加5分。

2、动作整齐程度(30分)；

3、服装(10分)

注：每组选派1名教师做为广场舞教练，同时该教练为本组在总分中积50分值；

(二)排球比赛方式

1、每组选派6名队员(4女2男)，按抽签决定对阵；

2、每场对阵采取三局两胜25分制(对不打满局的组别每局扣5分)；

(三)羽毛球比赛方式

1、项目：(1)男单(2)女单(3)男女混双

(四)乒乓球比赛方式

1、项目：(1)男单(2)女单(3)男女混双；

(五)棋类比赛方式(跳棋、军棋、五子棋、象棋)

按抽签决定对阵，每场对阵采取五局三胜，对临阵弃权的组别扣10分；

(六)跳绳、踢毽子、呼啦圈比赛(分两组比赛，以45岁为分割段)

1、跳绳:在规定时间内完成的个数计算；

2、踢毽子:按两次完成的总数计算；

3、呼啦圈:摇圈行走。

为落实全民健身活动精神，不断提高干部职工素质，活跃职工文化生活，增强凝聚力、向心力，经局党组同意，决定开展“学文化、强体魄、创文明、建和谐”为主题的文体活动。为保证主题活动有序开展，特制定本活动实施方案。

一、指导思想

以深入贯彻学习领会精神活动为契机、以党工共建创先争优活动为载体，以构建文明单位为目标，以服务职工为重点，切实履行工会基本职责，发挥工会独特作用，加强工会自身建设，团结动员干部职工为建设文明质监、“三最”龙泉做贡献。

二、活动目的

以积极倡导健康文明的生活方式和行为为根本，在勤俭节约的基础上，充分发动干部积极参加各类兴趣小组，开展内容丰富、形式多样、寓教于乐的文体活动，进一步丰富干部职工的业余生活，培养良好的精神情操，形成积极向上、健康活泼的机关氛围。

三、活动原则

健康文明、团结和谐、生动活泼、节约俭朴、安全可行。

四、活动方式

走访、调研、考察、参观、交流、比赛等活动方式。

五、活动类型

1. 兴趣小组活动。
2. 与外单位联谊活动。

六、参加对象

全体干部职工、临聘人员，部分项目邀请退休老干部职工及相关单位相关人员参加。

七、经费保障

本着节俭的原则，由局上和局工会根据活动内容统一安排。

1. 运动服每人一套。
2. 部分相关活动设备由局统一购买，统一管理，使用者借用，人为因素损坏、遗失照价赔偿。

八、组织安排

年初由局工会制定出全年的活动方案，提交领导班子会议讨论通过后由工会组织实施。为便于活动，将全体会员分成两个组，一是文化活动组，二是体育活动组，各小组可自行根据需要设定具体活动小组。文化活动组由冉强胜任组长；体育活动组由杨丽艳任组长。两个组轮流组织活动，原则上一个季度一次大型活动，每月组织一次小组活动，局工会做好统筹协调工作。

九、活动要求

1. 工会活动要求全体干部职工踊跃参加，积极配合。杜绝无故不参加工会活动的现象，严格有事请假制度。
2. 各种工会活动的举行，全体干部职工都要服从安排，遵守活动规程和纪律。
3. 干部职工参加工会活动，要自觉维护工会的形象，展示工会会员的风范。