

# 山东能源集团培训 培训心得体会(精选8篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 山东能源集团培训篇一

在本次团校培训系列活动中，我收获良多。与以往形式性强，实用性差的活动相比，本次培训活动与大家的沟通交流变多了，获取到的信息实用性更强了，为我以后的工作提供了新的努力方向。

在团校系列活动开班仪式暨“毛选、邓选中的智慧”专题讲座中，我们从涂帅老师的发言中得知如今团组织活动的开展存在青年与团组织距离感过大的问题，本次团校系列活动也是希望能够提升青年们对于团组织的归属感，事实证明，这次团校活动也不同于以往单调、枯燥的讲座形式，确实提升了我们的个人能力。接下来涂帅老师为我们分享了他对于毛选、邓选中的智慧的一些看法，并由此延伸到如何看待当代的中国问题。我自己并没有深入研究过毛选、邓选但是听到涂帅老师的讲解之后，我发现伟人之所以为伟人是因为其思想必有深刻之处，我们需要戒骄戒躁，并且努力改进工作方法，有长远计划和目标，融合毛泽东和邓小平同志的思想，应用到我们的工作与学习中。

在周末，我们先是听了朗诵主持团团黄依萌为我们准备的一场关于演讲技能的讲座。在短短的一个小时内，我们先是观看了一段关于演讲的视频，然后学习了演讲中最精髓的结构知识特点，黄依萌同学还带着我们亲身体会了如何练习自

己的声音，使自己的声音更加明亮、有力。虽然时间较短，但是我们也收获到了许多干货，学习到了身为当代大学生的一个必备技能。在周日，我们进行了内部建设活动。这次活动是由我们办公室筹办的，在这次活动中，我们的小干事投入了很多，选场地，选游戏，买奖品，我见证了他们在这次的活动中快速的成长，最后的效果也让我很惊喜，大家的都在这次活动中收获了合作与快乐。

在上周四，一起去参观了校史馆，校史馆将贸大成长的轨迹展现在我们眼前，各个时期的展厅体现了各个时期贸大的特点，中央人民政府对外贸易部关于成立中央对外贸易学院的函，尼克松总统的来信，体现了贸大承载了中央对我们的一片期待，建校的艰辛历程，贸大人的精神。

在12月1号，我们听了来自北京各大高校的代表分享他们关于团学工作的心得感悟，各大高校都有各自的特点，也有各自的难点。聆听这些优秀代表们的发言，我们对团学工作的开展方向也越发清晰。随后，我们观看了一场精彩的辩论表演赛，主题是“当好学生干部，重在提高能力素质还是增强服务意识。”

两方的辩手们都用生动形象的语言向我们展示了这提高两方面的优势，辩论赛的激烈也让我们更加深刻地了解到当好学生干部能力素质和服务意识都是我们要努力提升的方向。

“生逢其时，重任在肩”团校培训系列活动，让我们从多方位了解到了作为成员的重任，不仅是做好日常工作，更重要的是要对学生工作有热情，有想法，要让同学们有困难的时候对团组织有信心，相信他们能够提供帮助。这些活动也帮助我们回忆了我们是如何一步步成长起来成为如今的我们，这次团校活动让我们重新审视了这个过程，也让我们明白团对我们来说意味着什么，让我们对培养未来新一届的团员也有了新的想法。

## 山东能源集团培训篇二

培训手册是一种介绍某个公司或组织各项规章制度、流程、管理方式及其他必要的信息的工具。在公司新员工入职培训、业务培训、对外合作项目培训等场景下，培训手册起到非常重要的作用，是一个企业或组织的重要文化象征和标志。本文将分享我在学习和制作培训手册中的心得体会，并希望能够对大家有所启示和帮助。

### 第二段：培训手册的制作过程

在制作培训手册时，需要根据实际需要制定内容，采用清晰明了、简洁易懂、符合目标读者阅读习惯的表达方式。通过方便记忆、富有趣味性的设计和排版，使得手册达到最好的实用效果。在手册的制作过程中，要准确捕捉公司、组织的文化特点和核心价值，既要贴近实际，也要有足够的创意和个性，让手册具有吸引力。

### 第三段：培训手册的使用方式

制作完善的培训手册后，如何更好地推广和使用，是关键所在。在实际的培训中，我们可以采用实物形式的手册、电子手册或者网络手册的方式进行传达。实物形式的手册相对于其他形式的手册，更加直观，能够给读者带来实实在在的感受。而电子手册则具有快速传递、方便存储、随时随地查看的优势，适合于多点联动的培训方式。在网络时代，更是可以利用网络手册实现对指定人群的精准传播，节约人力成本和时间成本。

### 第四段：能否制作出优秀的培训手册

要想制作出一本好的培训手册，需要具备一定的编写与设计能力和敏感度，对于所述内容有一定的了解和理解。因此企业或组织应该在对员工进行培训时，特别是针对需要经常使

用手册的员工，要投入足够的精力，让培训过程变得更加生动和有效。让员工熟练掌握并使用培训手册的同时，也传递和宣传组织文化、价值观。

## 第五段：总结

培训手册不仅仅是传递组织相关信息的载体，更是体现了本企业/组织的文化、形象和精神风貌。制作合适的培训手册，是一个企业或组织推广自身文化的方式和标志之一。通过不断创新改进，精心设计和制作出实用和吸引人的培训手册，能够为员工提供更加高效和便捷的工作方式，对于促进公司/组织的发展至关重要。在今后的工作中，我们应该继续学习培训手册的制作和使用，力争做到更加专业化、人性化和创意化，为企业的可持续发展贡献自己的力量。

## 山东能源集团培训篇三

培训手册是企业培训新员工或者对现有员工进行再培训时所使用的工具，它能够系统地为员工提供公司的必要信息，规范员工的行为和规范，以便员工在公司内得到有效的发挥。作为员工，参加培训是必不可少的，除了收获所需知识技能外，更重要的是能够培养工作态度、合理运用资源、处理工作关系等方面的能力。在本次培训中，我有着非常深刻的体会。

## 第二段：对于培训手册的认识

在不同的公司中，培训手册的种类和形式大不相同，但所有的培训手册都有同样的目的：规范员工的行为和习惯、制定细节方案。培训手册的内容多是由公司的基本情况，规章制度，职工的报酬福利，职位发展空间等组成。通过培训手册，我们可以更清晰地理解职位的要求、公司的文化精神，从而更好的融入公司文化。

### 第三段：对于培训的感悟

参加培训的过程是对员工能力的提高和不断更新的过程，也是对员工素质的提升。此次培训使我得到了许多新的灵感，尤其是关于团队合作和交流方面的培训，让我意识到了团队在工作中的重要性和团队协作中的困难，以及在解决问题中重要的沟通和合作方式。这一点十分重要，它让我更好地理解了自己如何用能力去协作和贡献，加快了公司做出有效的决策的速度，更好地为公司做出贡献。

### 第四段：对于学习的重视

学习是一个不断进步的过程，从刚开始的不知道到掌握一种技能，来展示自己的技能和所学成果。在公司中，持续的进修以及互相学习是一个很重要的环节。只有不断地学习不同业务领域的知识，才能更好地适应不断变化的工作环境，才能更好地迎接未来的挑战。因此，作为员工，我们应该坚持不懈地学习，持续提高自己的技能和素质，以更好地为公司做出贡献。

### 第五段：结语

总之，此次培训经历让我对公司的组织文化和工作方式有了更加深入的了解，让我明白了不能只关注自己，还要关注团队的目标和团队精神。同时也间接强化了我对持续学习的态度和行动，让我更加意识到学习对于提升自己的重要性。我相信通过不断地学习和不断地经验积累，我一定会成为一个更好的自己。

## 山东能源集团培训篇四

在职场中，接受培训是每个员工必不可少的一部分。无论是新员工培训、职业发展培训，还是技能提升培训，都可以帮助员工提高工作效率和能力。在过去的几年中，我参加了多

个培训课程，学到了很多宝贵的知识和技巧。通过这些培训，我积累了一些自己的心得体会，希望与大家分享。

首先，培训的目标要明确。在我参加的培训中，有些课程的目标不够明确，学员们无法很清楚地知道学习的方向和目的。这样的培训课程往往没有明显的实际效果。因此，一个成功的培训需要事先确定明确的目标，并确保这些目标能够与员工的工作相关联。只有当员工能够看到培训与他们的职业发展和个人成长相关时，他们才会专心致志地参与培训。

其次，培训要具有互动性。我曾经参加过一些由讲师单方面讲解的培训，这样的课程很难引起学员的兴趣。相反，在有互动的培训中，学员们可以通过参与讨论、小组活动或案例分析等方式，积极参与和分享经验。通过互动，学员们可以更好地理解和应用所学知识，也能够从其他人的经验中获益。

再次，培训要有实践环节。理论知识往往只是培训的一部分，真正的实践才是培训的关键。许多培训课程过于注重理论知识的传递，却忽视了实践的重要性。但是，只有通过实践才能真正提高员工的能力和技巧。所以，在培训中，应该为学员们提供机会去应用所学知识，并提供实践环境和实践指导。只有在实际工作中不断实践和总结，才能真正掌握和运用所学技巧。

同时，培训要注重反馈。培训不仅应该是一次性的过程，也要是一个持续的学习和改进过程。在培训结束后，应该给予学员及时的反馈和评价，帮助他们发现自己的不足并持续改进。此外，可通过定期的复习和练习来巩固所学知识和技巧。只有不断地接受反馈和改进，才能实现真正的能力提升。

最后，培训要有创新性。创新是推动企业持续发展的重要因素，而培训也需要具备创新性。过时的培训方法和内容很难激发员工的学习兴趣，更难与时俱进地为员工提供所需的知识和技能。因此，培训机构和企业应该注重创新，不断探索

新的培训方法和技术，以及与时俱进的培训内容。这样才能更好地满足员工的需求，提高培训效果。

总之，通过多年的培训经历，我认识到一个成功的培训需要目标明确、互动性强、有实践环节、注重反馈和具备创新性，这些因素共同作用才能帮助员工提升能力和技巧。希望这些心得体会对大家在今后的培训学习中有所帮助。

## 山东能源集团培训篇五

首先，感谢院领导、护理部及科领导在科室刚刚搬入新大楼、人员紧缺的情况下，给了我这次外出学习的机会。能参加辽宁省第四届危重症专科护士培训班，我倍感荣幸。在这两个半月的培训中，我从理论知识到操作技能，乃至我个人的思想境界，都有所提高。现将学习的过程和心得汇报如下：

我们进行了四周的理论学习，六周的临床实践，最后一周，进行成组作业的准备和展示。

理论课每天都是八学时，分3—4个不同的课程内容，这是我大学毕业近xx年以来第一次脱产学习，而且是历时这么长，知识量这么大的学习。刚开始真的有一种被“灌注”的感觉，消化起来很吃力。但是，学习的过程的确是自我沉淀的过程，心态沉稳不那么浮躁后，再把老师讲课的内容与自己的临床实践相结合，渐渐地发现，有些知识其实就在我们的日常工作中；还有些知识沉睡在脑海深处，有种被唤醒的感觉。但是，仍有大部分的内容是我们书本上找不到，临床中没遇到，是医疗上的新技术、新进展，医大老师将他们所学的最前沿的知识传授给我们，这也大大的拓展了我的知识面。

临床实践的重症病房主要有急诊□micu□ccu□icu□nicu等。在各科室见习期间，带教老师针对本科室的常见疾病，从护理要点到每项技能的操作，都做了精心的讲解。在不同的科室见到了很多以前不曾接触的仪器、设备以及我院暂未开展的

先进技术。我对这些先进设备、先进技术，有了初步的了解。与此同时，各科护士长还安排了小讲课，使我们有机会与老师探讨临床中常见问题、护理难点等。有些临床上曾困惑我们的事，在老师的指导下迎刃而解。

在学习和实践的同时，我们还进行了工作坊的培训、bls、acls的培训及考试；学习了如何搜集资料，如何选题来撰写论文；掌握了制作ppt的要领，以及如何讲解所学的知识，让知识得到更好的传播。就像有位老师说的，我们去学习，不是为了捧回一条鱼并视其为珍宝，而是学习一种如何钓鱼的方式。这，也许就是我的收获。如果说抛开所学的知识，再让我谈些学习感悟的话，我觉得我感触最深的只有两个字，那就是“差距”。通过这次学习我感到自身有太多不足，自己与医大老师比起来就是井底之蛙，我从事护理工作也九年的时间了，但所看到的却只是自己的一片狭小的天空。

在基础知识的扎实程度上，无论是授课老师还是临床带教老师，都掌握很扎实的基础知识。有的授课老师不是教授、专家，就是普通的护士，但是她能把知识讲得既通俗易懂又很深入，把自己的所学换成一种比书本更容易接受的方式表达出来，我觉得这就是水平，是我值得学习的。

在对人的态度上，我们在医大能听到最多的字眼就是“老师”，他们几乎尊称每个人为老师。是的，三人行，必有我师。这是一种素质，一种文化，一种心态。一声老师既体现了你对他人的尊重，又体现了个人的修养。我觉得这是我应该学习的，学习的不是一个称呼，而是一种谦虚的态度。

在对待科学的态度上，医大老师可谓精益求精。有时我对工作中的很多问题是知其然不知其所以然，而医大的老师教给我一个概念，叫做“循证医学”，就是说你所做的医疗护理行为要有证可循，不能只凭经验，“某老师告诉我这样做我就这样做，为什么？我也不知道。”所以，很多问题我们不知道为什麼的情况下，就需要不断的学习。

通过这两个半月的培训，我深感学习的必要性。记得有句话说“延缓速度就是落后，而落后是要挨打的”。的确，医疗护理本身就是发展的学科，我们只有不断的学习，才能跟上快速发展的科学。与此同时，学以致用也是很重要的。在今后的工作中我将运用所学知识、先进理念，把临床带教工作做好。在自己不断的学习的同时，将所学知识以及学习方法传递给护理姐妹们，使大家共同进步；在工作中以身作则，不辜负领导给我的这个职位以及同事们对我“老师”的称呼。

最后，再次感谢领导给予我这次学习的机会，让我增长见识，开阔眼界，这将是我最人生中宝贵的经历，也将是我的一个新的起点。

## 山东能源集团培训篇六

在当今这个竞争激烈的社会，知识技能的不断更新是求职者与企业家们所需要的基本功。为了能够更好地提升自己，不断地学习与提高自己的技能水平是必不可少的。而在实现这一目标的过程中，培训手册的使用可以帮助我们更快、更高效地获取知识。在下面的文章中，我将简要讨论我在使用企业培训手册时所学到的知识和技能，并分享我的一些体会和经验。

### 第二段：培训手册的价值

作为一种企业培训工具，培训手册集中了企业的核心价值和知识，并把它们转化为可用的培训材料。这种培训方法不仅方便，而且能够更好地帮助我们了解并实现企业目标。通过学习培训手册，我们不仅可以更好地融入企业文化，还能得到实际的技能和知识，以支持我们的专业成长和职业发展。同时，培训手册能够确保所有的培训内容都遵守相同的标准，这有助于构建企业的统一形象，支持企业在市场竞争中的竞争力。

### 第三段：培训手册的实操性

当我们使用一个企业的培训手册时，我们应该注意到其中的实操性。手册必须明确、简洁，并能够让我们了解真实的业务流程。通过实操的方式来学习，将帮助我们强化知识并更好地适应工作环境。在此基础上，我们能够更快地掌握培训中的基本技能，并能更快地达到工作要求。而这一过程又会自然地促进我们的职业成长和发展。

### 第四段：培训手册的重要性

如果我们只是简单地浏览培训手册，那么我们可能很快就会忘记其中的知识。为了能够使培训真正落地，我们需要反复锻炼，逐渐将培训中的技能变为我们的惯常行为。这样的过程需要我们持续地进行实践和总结，及时地发现问题并加以改进。通过这样的方式，我们才能够更好地应对工作场景所提出的各种挑战，创造价值并推动企业发展。

### 第五段：总结

学习和使用培训手册可以帮助我们更好地提高自己的职业水平。通过实践和总结，我们能够更好地运用所学的知识 and 技能，在工作中不断提升自己的能力和水平。相信只有在我们持续地学习和锻炼中，才能真正发挥我们的潜力，带来更大的价值。

## 山东能源集团培训篇七

近年来，培训技巧已成为企业管理中不可或缺的一环。因为技巧的培训能够提高员工的工作效率和业绩，从而帮助企业实现更好的发展。在我参与的培训技巧培训中，我深深感受到了培训的重要性，并获得了一些宝贵的心得体会。

首先，要确定培训目标 and 需求。在进行培训技巧培训之前，

我们首先需要明确培训的目标是什么，并且了解员工的需求。只有明确了目标，才能制定出相应的培训计划。通过调查问卷、面谈等方式，了解员工所需的具体技巧，可以帮助培训师更好地进行培训内容的制定，并使培训效果更加明显。

其次，培训过程中需要注重实操。学以致用是培训的根本目的，只有将学到的知识和技巧应用到实际工作中，才能发挥出最大的效用。在培训中，我们注重通过案例分析、角色扮演等方式，让学员实际操作，亲身体验。这样能够更好地巩固学员的学习成果，并帮助他们在实际中灵活运用所学到的技巧。

第三，培训过程中要注重互动和反馈。互动能够提高学员的参与度和学习效果，而反馈则能帮助学员发现自己的不足并加以改进。在培训过程中，我们通过小组讨论、问答环节等方式，增加了学员之间的互动。同时，在培训结束后，我们还进行了一对一的反馈，对学员的表现进行评价，并提出进一步改进的建议。通过互动和反馈，我们能够更好地了解学员的学习情况，帮助他们解决问题，并使培训效果得到进一步提升。

此外，培训中的案例分析和实践操作也是非常重要的一环。通过案例分析，学员可以了解真实工作环境中发生的问题，并学习如何去解决。在我参与的培训中，我们精心准备了一些实际工作中遇到的案例，并针对每个案例进行了详细分析和解答。此外，我们还组织了实践操作，让学员亲身体验并反思自己的表现。通过案例分析和实践操作，学员能够更深入地了解培训内容，并更好地应用到实际工作中。

最后，培训后的不断跟进也是非常重要的。培训的效果不仅仅取决于培训本身，更取决于培训后的跟进工作。在我参与的培训中，我们与学员保持了持续的联系，并对他们的实际工作进行了不断的观察和反馈。通过跟进工作，我们帮助学员解决了在实际操作中遇到的问题，并不断引导他们改进和

提升。通过这种持续的跟进，培训的效果得到了进一步巩固和提升。

通过参与培训技巧培训，我深刻认识到培训对于员工个人的成长和企业的发展都具有重要意义。我明白了培训目标和需求的重要性，实操和互动的必要性，案例分析和实践操作的深远影响，以及培训后的跟进工作的重要性。我相信，在今后的工作中，我会更加注重培训技巧的应用，并将所学到的知识和技巧运用到实际工作中，为企业的发展做出更大的贡献。

## 山东能源集团培训篇八

这次培训使我受益匪浅，所讲到的点点滴滴都是我们生活和工作中的方方面面。本人也切实的感受到对自己的启发很大，在此特别感谢公司组织了这次的培训活动，希望以后还有机会涉及。

下面我就简单的陈述下我个人的培训心得，意见就不在这里详加说明了。

- 1、公司是个集体，也是个团队。公司的领导、经理人尤其重要。掌握着公司的大的方向，在建立相互信任和支持的基础上，要清晰共同的目标，及相应的专业知识，能够启发自己的员工，协调各个部门的工作衔接，要加强这个团队的成员的强大向心力，也就是共同的使命感和共同的目标。

- 2、公司的制度都是大同小异，这一点培训的老师也有提，但怎么样能寻求一个适应并促使我公司的发展的制度值得大家深思。怎么样激发员工的积极性，增强公司的活力，并能把公司精神作为内部员工群体心理定势的主导意识，构成了公司企业文化的基石。使我们公司拥有家庭式的和睦，兄弟般的人际关系，军队式的纪律。

3、激励不仅在被动涨薪。工作中，每个人都期待被鼓励、被认可、被表扬。正因如此，一样多的工资成本，可能会出现截然不同的结果。干活拿钱，天经地义。对员工来说，这点肯定不能少，然而，怎样个拿法，为了公司健康发展，还必须采取更多的非薪酬激励机制。最简单的方法就是尊重，领导和员工互相尊重、树立形象、丰富文化知识，达到琴瑟和鸣的效果。最重要的方法就是情感激励，“士为知己者死。”领导与员工一同谈心、一同欢笑、了解困难、尽力帮助、形成集体凝聚力，达到“人心齐，泰山移”的效果。非薪酬激励更要注意员工参与，让其知晓、询其意见，提高其参与感、认同感、归属感，“让每个员工都是决策者”这本身就是明的决策。

4、一视同仁的管理方式。日新月异的激烈竞争中，企业要谋求发展，一视同仁的管理方式是不可或缺的。管理不是比赛谁比谁的爱最多，更不是比谁是谁的亲戚朋友。

5、公司的命脉“利润”。我们做一切工作就是围绕这两个字展开的，所以公司进行的一切公司都是为了实现这两个字，为这两个字服务的，公司制度及经理人都应该清晰这两个字，不要忘记“利润”是公司的命脉。