

# 2023年猫的观课心得(模板10篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 猫的观课心得篇一

观看电影或电视剧是现代人们普遍喜爱的消遣方式之一。不仅仅是为了娱乐，观看影视作品可以带给我们更多的思考和体会。在观看过程中，我们透过影像和故事情节，感受到了人性的善恶、社会的问题以及生活的真相等等。下面将以五个不同的主题来探讨观看影视作品给我带来的心得和体会。

首先是人性的善恶。通过观看影视作品，我们可以看到不同人物的善恶之辨。有些作品塑造了伟大的角色，他们奉献自己、努力拯救世界，向我们展示了人性的善良和正直。而在一些作品中，我们也可以看到一些道德败坏的角色，他们出于自私或其他不良因素，做出损害他人的事情。通过观看这些人性的对比，我们可以反思人类的善恶本质，更好地审视自己的行为 and 价值观。

其次是社会问题的反思。影视作品往往聚焦于社会问题，通过故事情节向我们传递信息。观看这些作品，可以让我们更深入地了解社会的种种问题，如贫富差距、种族歧视、性别不平等。影片中的情节和角色让我们感同身受，从而产生强烈的共鸣。通过反思这些社会问题，我们可以更深刻地认识到社会的不公和需要改变的地方，并且激发起我们对于社会进步的渴望。

第三是生活的真相。影视作品中的情节和人物可能是虚构的，但却可以反映出真实的生活。通过观看作品，我们能够更客

观、全面地了解各个方面的生活。例如，一些电视剧以家庭为题材，展示了人们的亲情、爱情和友情的理想与现实。这些作品中的故事情节和人物命运，给了我们反思和启示。通过观看影视作品，我们可以更加真实地认识到生活的无奈和曲折，从而更好地应对自己的生活。

第四是审美的享受。在观看影视作品的过程中，我们也可以欣赏到美的视觉画面和声音。导演通过镜头的运用、场景的设计以及音效的渲染，打造了一种独特的艺术效果。我们不仅仅在故事情节中得到了乐趣，更享受到了艺术的视觉盛宴。观看影视作品，就像是置身于一幅精美的画卷中，感受到美的力量和魅力。这种审美的享受，让我们从日常的琐碎中解脱出来，体会到了不同的情感和情绪。

最后是文化的传承。影视作品是一种文化的载体，传递着丰富的文化信息。不同的影片代表着不同的地域和时代，展现了不同文化背景下的生活和价值观。观看影视作品，我们不仅仅是在娱乐，更是在学习和了解不同的文化。这种文化的传承，让我们能够开阔眼界，拓宽视野，更好地理解 and 尊重不同的文化。

总之，观看影视作品给我带来了丰富的心得和体会。通过人性的善恶、社会问题的反思、生活的真相、审美的享受和文化的传承，我们能够更深入地了解自己和社会。观看影视作品，不仅仅是娱乐的方式，更是一种思考和体验的过程。对于我们个人而言，观看影视作品是一种有益的活动，它能够丰富我们的情感和思想，帮助我们更好地理解自己和这个世界。

## 猫的观课心得篇二

我们党隆重举行了七一勋章颁授仪式。每一名获得七一勋章的党员，都是我们仰望的巍巍高山，是党内的精神高峰，更是人民福祉的创造者，国家发展的推动者。

观看颁奖仪式，令人心潮澎湃。

百年征程，初心不改。江山就是人民，人民就是江山。

从上海石库门到嘉兴南湖红船；从红色瑞金到圣地延安；从西柏坡到北京。“一百年来，我们党矢志践行初心使命，团结带领人民，开辟了伟大道路，建立了伟大工业，铸就了伟大精神，积累了宝贵经验。在中华民族发展史和人类社会进步写下了壮丽的篇章。”

枪林弹雨中，14岁的马毛姐六次横渡长江，手臂中弹，鲜血横流，她无所畏惧；万里海疆前，王书茂冲锋在前，为国护海，寸土不让；崇山峻岭间，张桂梅点亮教育之光，用星星之火照亮山村女孩的前路……无论是战火洗礼出的革命老前辈，还是如今为人民致富奔走辛劳的劳模榜样，无论是德艺双馨的人民艺术家，还是数十年如一日守卫边境的钢铁战士，他们的名字都是金光闪闪，他们共同的名字叫中国共产党员！

恰如张桂梅老师所说：“这份光荣属于奋战在各条战线上的每一名共产党员！”

百年来，中国共产党人前赴后继，在各条战线上为国家发展、人民幸福做出了无比巨大的贡献！

作为一名教育者，我们一定以张桂梅老师为榜样，以蜡炬成灰泪始干的精神奉献我们挚爱的教育事业，以一颗赤子之心为党的事业发展竭尽全力！永远跟党走，永远为人民！

历史长河，浩浩荡荡，我们坚定地相信伟大的中国共产党将带领伟大的中国人民开创更加伟大而美好的未来！

## 猫的观课心得篇三

第一段： 开头引入

随着科技的不断进步，虚拟现实[VR]技术逐渐走入人们的生活。作为一项前沿的科技，在娱乐领域中[VR]已经成为了热门的潮流，许多人也开始尝试通过VR设备来观看各类电影、纪录片、音乐会等。在近期体验VR观看电影的过程中，我深感VR技术所带来的震撼和独特体验。

第二段： 先介绍一下VR观看电影的体验

第一次戴上VR设备观看电影的时候，我感受到了一种身临其境的感觉。通过VR设备的头盔，我仿佛真的置身于电影的情节中，与角色们一同经历他们的冒险和故事。可以说[VR]观看电影给了我从未有过的沉浸般的体验，完全不同于传统的电影观看。在虚拟世界里，我可以自由转动头部，随时观察周围的环境，就好像自己置身于电影中的世界一样。这种沉浸感让我对电影有了全新的认识。

第三段： 接下来介绍一下VR观看电影的优点

与传统电影观看方式相比[VR]观看电影具有许多优势。首先[VR]观看电影可以让我看到更多的细节。传统电影中，导演只能通过摄像机拍摄指定的视角，而VR技术让我可以自由地观察电影中的每一个角度，发现隐藏在背景中的细节。其次[VR]观看电影也提供了更加个性化的观影体验。由于VR设备可以根据个人的喜好和需求来调整观影效果，所以每个人观看同一部电影时的体验都可能不同。而且[VR]观看电影也给了我一个全新的交流和分享的平台，我可以跟朋友们讨论自己的观影经历，分享彼此的感受。

第四段： 接下来介绍一下VR观影的一些限制和不足之处

然而，尽管VR观看电影有很多优点，但它也存在一些限制和不足之处。首先[VR]设备的高昂价格限制了更多人的参与。目前[VR]设备的价格较高，相对于普通家用电器来说并不算

便宜，这让广大电影爱好者望而却步。其次，长时间佩戴VR设备可能会导致不适感，尤其对于眼睛和头部的不适可能会影响观影的体验。此外，VR电影的数量和种类也相对较少，选择性不够丰富。这些都在一定程度上限制了VR观看电影的发展。

## 第五段： 总结观点

总结起来，尽管VR观看电影存在一些限制和不足之处，但它所带来的沉浸感和个性化体验依然是无法比拟的。随着技术的进一步发展和普及，相信VR观看电影将会有更大的突破和创新，为观众带来更加震撼的体验。虽然VR观看电影可能无法完全取代传统的电影观看方式，但它无疑将会成为电影界的一支重要力量，为我们带来更多新颖的娱乐体验。

总结VR观看电影，通过VR设备的沉浸式体验，让观众能够更加身临其境地融入电影中，观察细节，与角色共同经历故事。虽然VR观看电影存在一定的限制，如高昂的价格、不适感和选择的不足，但其独特的体验和个性化的观影方式仍然赢得了大多数观众的喜爱。作为一项新兴技术，VR观看电影还有着巨大的发展空间和潜力，带来更多震撼和创新。

## 猫的观课心得篇四

通过收看《榜样》，我深深体会到榜样的精神力量，坚定了向榜样看齐、做合格党员的决心，并坚持不忘初心、继续前行的干事信念。我觉得在以后的工作中应该做到以下五点：

一要坚定理想信念，为党和人民的事业奋斗终身。要像榜样那样坚定理想信念，扎根基层、忠于职守，视事业如生命、把自己的全部精力都投入到农村基层党组织建设，以党建促发展。

二是要以感恩之心对待群众，树立宽广博爱的胸怀。坚持把党务工作当作自己毕生追求的事业，不敷衍不应付，努力提高政治思想觉悟和个人修养，积极转变工作职能，切实做到让组织放心、让群众满意。为党的事业忠于职守、勤勉尽责，以更高的标准严格要求自己，发挥应有的模范带头作用。

三要不忘初心，心系群众，造福于民。始终把群众的利益作为一切工作的出发点，坚持想群众之所想，急群众之所急，用心系群众的真情实感和实际行动树立共产党员的良好形象。

四要养成勤奋敬业，踏实肯干的好作风。要像榜样一样用满腔热情，恪尽职守，勤奋踏实工作，以持之以恒和坚韧不拔的意志去完成各项工作任务。

五要养成脚踏实地，乐于奉献的好品质。能站在更高的利益上，怀着强烈的事业心和责任感去完成每一项工作任务。修炼榜样那样不张扬，默默奉献的个人品质，发扬“老黄牛”精神，把全部精力都用在工作上，永葆艰苦奋斗的作风。

## 猫的观课心得篇五

### 第一段：引言（200字）

观看是人们获取信息、了解世界的重要方式之一。而在信息爆炸的时代，观看权也越来越受到关注。观看权是指个体在观看过程中享有的权利，包括选择观看的内容、拥有观看的主动权等。观看权的行使与日常生活息息相关，影响着个体的认知、理解和思考能力。本文将通过对观看权的思考与体会，探讨观看权给我们带来的影响和启示。

### 第二段：观看权的重要性（200字）

观看权的重要性体现在两个方面。首先，观看权保障了个体的知识获取。在现代社会，信息显得极其丰富和复杂，个体

很难在短时间内真实、全面地获取所需信息。观看权的存在，使得个体可以根据自己的需求和兴趣选择观看内容，提高信息获取的效率和准确度。其次，观看权也保障了个体的审美自由。观看是一种审美活动，每个人都有自己的审美偏好与价值观念。观看权的存在，使得个体可以根据自己的审美口味选择观看的内容，并从中获得审美享受和启发。

### 第三段：观看权的挑战（200字）

然而，观看权也面临着一些挑战。首先是信息过载的问题。随着网络的快速发展与普及，各种信息源不断涌现，导致了信息的大量积累和信息的泛滥。这给个体的观看权带来了挑战，因为个体需要花费更多的时间和精力去筛选和辨别信息的真实性和可信度。其次是信息垄断的问题。在信息时代，拥有信息资源就拥有了巨大的权力。然而，信息垄断却使得少数人可以操控信息，限制个体的观看权，使其无法真正实现选择内容和信息的自由。

### 第四段：观看权的重塑（200字）

面对观看权的挑战，我们需要思考如何重塑观看权，以保障个体的权益。首先，完善信息筛选机制。建立信息的评估与辨别体系，提供可靠的筛选工具，帮助个体辨别真伪信息，以支持个体在观看权的行使中做出明智的决策。其次，推动信息公开的开放性。倡导信息公开透明，鼓励个体参与信息的制作和分享，增加多元化的观看内容，提高个体观看权的自主性与平等性。最后，提倡个体的自我引导和审美教育。个体应该学会自主选择观看内容，发展独立的审美判断能力，以享受真正符合自身利益与需求的观看体验。

### 第五段：结论（200字）

观看权作为个体的基本权利之一，在信息时代中显得尤为重要。它不仅保障了个体的知识获取和审美自由，同时也带来

了一定的挑战。为了更好地保障观看权的实现，我们需要加强信息的筛选和评估机制，推动信息的开放和多样化，同时也需要倡导个体的自我引导和审美教育。通过这些努力，我们可以更好地行使观看权，提高信息获取的效率和准确度，享受更充实、丰富和高质量的观看体验。

## 猫的观课心得篇六

回顾情中的点点滴滴，这场没有硝烟的战斗中，无数英勇的同志们敢于担当，冲在一线。回到那个迟到的春天，依然让我们泪流满面，回味那一幕幕感人至深的生动画面，历史再次告诉我们，不是有希望才有坚持，而是因为坚持才有希望。

“这世上没有从天而降的英雄，只有挺身而出的凡人。”

《榜样5》回现了的“抗”期间各行各业真实的人物、故事，讲述了平凡人的挺身而出，展现了全民抗的故事。来自湖北省武汉市汉阳区龙阳街道芳草社区的党支部书记杜云，在情到来之际，立足本职岗位，带领党员干部坚守在社区防控一线。情爆发之初，她第一时间组建了情防控宣传组、党员先锋组，张贴宣传通告，为社区居民筹集口罩20\_\_余个，指导辖区居民做好居家隔离。正是这样一个个平凡而又伟大的凡人，温暖了整个中国。

观看《榜样5》的全程是哽咽的，情面前展现出的是大爱、信仰和团结。面对突如其来的情，他们表现出极高的精神信仰与坚定信念，医护人员们舍小家为大家，孩子生病依然坚守在岗位；作为党员，遇到危险冲锋在前，遇到困难冲锋在前。她们如春风一般把积极乐观的笑容带给病人，陪伴病人走出疾病。他们不畏惧任何一种情势、不放弃任何一个生命，全力救治、为民奉献的医务人员精神令人动容。

抗阻击战中的基层工作者同样让我们看到了责任与担当。“高原格桑花”达娃仓决在情期间舍小家为大家，每天平均睡眠时间不足5小时，全身心投入到防控情阻击战，左耳



累到几近失聪，坚持共赴一场与基层民警的“坚守”之约。

“火神山”完美再现了中国基建速度，10天建成一座医院，一幕幕再现了建筑与时间赛跑，用10天时间完成了以往2年才能建好的方舱医院，是他们创造了又一个奇迹。正是这样一个个基层工作者为战胜疫情提供了坚实的支持，才能使疫情得到及时的遏制，守护了国家的平安！

《榜样5》完美再现那一幕幕感人的画面。情的出现再次验证了我们党和人民的历史担当，平凡铸就伟大，英雄来自人民，这普通的十四字饱含了多少伟大事迹。再次回忆起那段坚守时光，依然会流下无声的泪水，再回顾这一年来经历的风风雨雨，责任与担当或许就在那一刻自觉扛起，正如我们不仅要等待春天，更要创造春天。

## 猫的观课心得篇七

第一段：引入MV观看的背景和重要性（引起读者兴趣）

在当今社会，音乐视频[MV]已成为人们获取音乐和娱乐的重要方式之一，它将音乐和影像完美结合，通过精美的画面和情节，为观众呈现出一个个令人难以忘怀的故事[MV不仅充满了艺术的美感，也传递了歌曲背后的情感和意义，深受广大观众的喜爱。近年来，随着互联网的普及和发展[MV观看的方式也更加多样化和便捷，人们可以通过手机、电视、电脑等多种媒介随时随地欣赏精彩的MV]在这样一个MV盛行的时代，观看MV不仅成为了一种流行文化现象，更是一种艺术鉴赏和情感交流的重要工具。

第二段[MV观看的欣赏技巧和提升（重点论述）

观看MV首先需要善于欣赏其中所表达的艺术元素。音乐、舞蹈、画面、剧情等，都是MV不可或缺的组成部分，它们相

互融合，形成一种有机的艺术呈现。对于观众来说，应从整体着眼，欣赏MV所传递的情感和故事，体味其中的美感和思想。同时，还需要关注MV的剪辑和拍摄技巧，从中学习和汲取营养，提升自己的艺术鉴赏能力。比如，通过欣赏一些优秀的MV，观察摄影师是如何运用不同的拍摄角度和镜头语言，来表达歌曲的节奏感和情感张力。只有通过不断的积累和学习，我们才能更好地欣赏和理解MV。

第三段□MV观看给观众带来的心灵震撼和情感共鸣（重点论述）

MV不仅仅是音乐的陪衬，更是观众与音乐之间建立情感链接的桥梁。一首动人的歌曲加上一个充满意境的MV，往往能够在观众的内心产生强烈的共鸣和情感震撼。MV通过将歌曲的情感抽离出来，并以画面和故事的方式呈现给观众，使得观众可以更加直观地感受到歌曲中的情感和思想。当观众在欣赏MV的过程中，与其中的故事情节相互交织，产生情感共鸣时，不仅会进一步深入理解歌曲，也会在观看的过程中感到启发和激励。因此，MV观看不仅仅是一种娱乐方式，更是一次情感上的沟通和碰撞。

第四段□MV观看对个人的情感表达和审美追求的影响（重点加深）

MV观看不仅给观众带来情感体验，也对个人的情感表达和审美追求产生一定的影响。人们观看MV可以从中获取到一种情感的释放和宣泄，尤其是在自己情绪低落或迷茫的时候，适时地通过观看一些激励和励志性的MV，可以重新找回自己内心的动力和勇气。同时，MV也可以影响人们的审美观念。通过观看不同类型的MV，可以从中领悟到不同的审美情趣和艺术表达方式，进而拓宽自己的视野和提升审美品味。当个人的情感表达和审美追求得到满足和提高时，其生活质量和艺术修养也会更上一层楼。

## 第五段：总结MV观看的意义和价值（可发散思考）

综上所述□MV观看不仅是一种娱乐和艺术鉴赏的方式，更是一种情感表达和审美追求的重要手段。通过欣赏和理解MV□我们可以得到情感的发泄和宣泄，也可以在情感震撼中重新找回自己内心的力量和勇气；同时□MV观看还可以影响个人的审美观念，培养自己的艺术品味和文化修养。有鉴于此，我们应当适时地参与到MV观看中，用心去感受和欣赏其中的美妙，让MV给我们的生活增添更多的色彩和灵感。

## 猫的观课心得篇八

党中央决定首次颁授“七一勋章”，隆重表彰一批为党和人民作出杰出贡献、创造宝贵精神财富的党员，具有多重时代价值，意义非凡。

一者，此举是对“七一勋章”获得者的最好褒奖。我们党走过的百年是艰辛而辉煌的，与人民心连心、同呼吸、共命运，铸就了繁荣富强的丰功伟业，谱写了一部又一部壮丽篇章。这其中，那些为党和人民事业作出杰出贡献、创造宝贵精神财富的党员，是全体党员中的优秀代表，是时代的先锋，是社会的楷模，是中国的脊梁。从他们身上，我们感悟到党员信仰坚定、品德高尚、心系群众、无私奉献的情怀和风范。给他们颁授“七一勋章”，更有助于他们或他们的精神品质，充分发挥出精神引领、典型示范作用。

二者，此举是对全体党员在新时代坚定理想信念、筑牢思想之基、补足精神之钙，践行初心使命、争做优秀党员的激励。在我们党的百年征程中，有无数先进党员，倒下的，是一座又一座丰碑，活着的，是一面又一面旗帜，他们激励着党员队伍不断壮大和优化，让我们党的执政基础不断巩固，激励着全体党员在为人民谋幸福、为民族谋复兴的道路上，通过矢志不渝、艰苦卓绝的斗争，攻克了一个又一个难关，取得

了一次又一次伟大胜利。“七一勋章”获得者以其最闪亮的光芒，同样能激励全体党员不忘初心，砥砺前行。

三者，此举是利用党员楷模的先进事迹，给群众厚植爱党爱国情怀，凝聚更多爱党爱国力量。颁授“七一勋章”，隆重表彰为党和人民作出杰出贡献、创造宝贵精神财富的党员，这些党员是党员中的先锋模范、时代标兵，在平凡中树立了不凡的形象，使党的崇高形象矗立于群众心中，增强广大人民群众爱党爱国情怀。

此外，“七一勋章”的颁授，让我们党和国家的功勋荣誉表彰制度体系被确立——“共和国勋章”“七一勋章”“八一勋章”“友谊勋章”、国家荣誉称号以及国家功勋簿，构成了“五章一簿”。通过规范、权威的功勋荣誉表彰制度，有助于充分发挥党和国家功勋荣誉表彰制度的精神引领、典型示范作用，引领人们见贤思齐、崇尚英雄、崇尚先锋。

“七一勋章”是最美的勋章，是信仰的力量！征途漫漫，唯有奋斗，让我们致敬党的百年征程和党的百年伟业，致敬“七一勋章”及其获得者，致敬奋斗精神，传承红色基因，在澎湃激荡的时代潮流中，继续前进，擘画出澎湃激荡的壮阔图景！

## 猫的观课心得篇九

看完《榜样》这个节目，振奋精神，坚定信仰！我们也必定会不忘初心，继续前进，向榜样看齐、做合格党员！下面是整理的关于观看榜样心得体会范文大全，欢迎借鉴！

两学一做不仅仅是一个活动，这是牢牢印记在我心中的一句话，今天准时观看了优秀党员事迹纪录片《榜样》，内心对于党的信仰愈加坚定，《榜样》是一种无形的力量，深深触动每一位共产党员的心。

这些榜样都是最平凡的普通人，却用那颗全心全意为人民服务的心将最平凡的事情坚持了一生，恪守初心，不负使命，是他们对自己的要求，正是这种最初最纯粹的信仰，让我们这些荧幕外的共产党员由心底的折服。

已近乎80高龄的罗官章作为一名党龄60年的老干部，在退休回乡的19年中为家乡的父老乡亲带来了实实在在的发展，他苦苦探寻产业扶贫“拔穷根”的道路，带领和指导1500多个农户种烟叶、药材、蔬菜，累计增收几个亿，这对于农民而言是何等的不易！在当地农民的心目中，他是真正的好干部，是优秀的共产党员，年龄与物质条件在他眼中都是可以忽略不计的东西，唯有人民的利益与党的事业才是至关重要的大事，这样一种对党的忠诚与为人民服务奉献的品质深深震撼到我，更会产生一种榜样的力量去激励我们一代又一代年轻的共产党员沿着这样正确的路子走下去。

在深山坚持奉献35年的女教师，在周边的朋友都说她傻的时候，她却回复一句“山里需要我这样的傻子”，这句话击中了我的心点，现代社会，物欲横流，一些忘记初心的为官者贪腐无度，人与人之间的冷漠与人心的功利也更加明显，但就是有这样一些共产党员，她用行动回击现实，用行动证明自己对党、对人民的感情。我们在实现自我价值的同时，要不断的提升觉悟，最初入党时的誓言不要丢掉，奉献也不只是说说而已，通过榜样的坚守与奉献，我们可以看到共产党员身上那种光辉，这种精神无法计算与衡量，因为它是无价的！

节目中还介绍了一些为国捐躯的烈士党员的子女，他们为我们介绍了他们的父辈曾以党员的身份，抱着朴素的利国利民主义理想为这个国家的未来做出过的奉献，他们之中有的奉献了健康，有的奉献了生命。我们生活在新时代，没有当时的战乱，没有当时饥寒交迫，相反我们现在生活的很幸福，优越的生活环境、学习环境，吃穿住行都产生了翻天覆地的变化，我们的思想境界也会随之改变，但无论如何改如何变，

都不能忘记最初入党时自己的誓言，全心全意为人民服务，为共产主义事业奋斗终身，我们现在已经有了运用专业知识为人民群众解决法律纠纷的能力，就应该去践行自己的誓言，无论身处何方，从事何种行业，都是可以实现最初的理想。

榜样的事迹很多，这也让我们看到中国共产党党员的崇高追求与信仰，这是任何物质都无法撼动的，同时又是我党不断向前，开创新篇章的动力，一代又一代共产党员默默奉献着自己的青春韶华，甚至生命，去带给更多的人民群众幸福，这是每一位共产党员的初心，这些榜样不仅有这样的初心，并且一直坚持住初心，我们无疑要这样继续做下去！新时代的我们，能奉献的可以更多，我们远比这些榜样党员们受到了更好的教育，我们就要运用好这些科学文化知识，更多的去帮助有需要的人，年轻人，更不要惧怕吃苦，生活条件可以苦一点，但是精神追求不能匮乏，不能因为物质利益违背初心，有榜样党员就有黑名单党员，那些违法乱纪，腐朽的共产党员同样也有为人民服务的初心，只不过他们没有一直坚持住自己的初心，才走到了歧途，当我们迷茫时，想想这些榜样的事迹，就会坚定主脚步，跟着最初的信仰一直走下去。

伟大时代呼唤伟大精神，崇高事业需要榜样引领。学习榜样人物的优秀事迹，争做合格党员，树立正确的社会主义价值观。近日，《榜样》专题节目在央视热播，该节目以“不忘初心、继续前进”为主题，以“向榜样看齐、做合格党员”为主线，邀请部分今年受表彰的全国优秀共产党员、优秀党务工作者、先进基层党组织代表到场，通过典型访谈、老党员现场讲述、先进事迹再现等形式，生动诠释中国共产党人坚定理想信念、为民实干担当、勤勉敬业奉献的精神风采。

节目一播出，在全国范围内引起了强烈的反响，党员干部都表现出对全国各行各业涌现出的优秀共产党员表示深深的敬意。其中，既有被誉为“工人院士”的中国中车长客股份公司高级技师李万军，又有94岁还奋斗在手术台前的肝胆外科专家、中国科学院院士吴孟超，既有使流动的党旗成为农民

工党员的一面心灵旗帜的固始县驻北京党工委书记苗振水，又有卧过底、毙过匪，还被毒贩视作亲人的娄底市公安局巡特警支队巡逻处警大队大队长李贝……职业不同，经历不同，他们却有着相同的信仰：做为人民服务的公仆！

人民教师支月英的一句：“我不是因为有希望才坚守，而是因为只有坚守了，才有希望。”依然回荡在我们的心中。正是有了一批批像他们一样的中国共产党员的坚守、奉献、执着，才有了今天国家的繁荣和发展。他们的事迹值得我们每一个共产党员乃至全社会效仿和学习，他们就是我们的榜样！

中央电视台综合频道10月26日晚8点黄金档，《榜样》如期而至。《榜样》是个普通的节目，普通到很有可能因为好友小聚、陪亲人聊天而忘记它；《榜样》又是个特殊的节目，特殊在它的主题，特殊在它的主角，特殊在它想表达的内涵。

《榜样》的主题借鉴在纪念中国共产党成立95周年重要讲话的核心“不忘初心，继续前进”。选取了11名优秀共产党员为代表，向我们讲述了那平凡而震撼人心的故事。他们都是平凡的党员，平凡到节目之前我们甚至都完全不认识他们，但他们却又是实实在在的不平凡，因为他们用平凡的经历书写着信念、奉献、坚守、责任、作为、担当、作为和创新，让平凡也能唱出动人的歌谣、绘出宏伟的画卷。《榜样》让我们见识到党员应有的样子，意识到前行的道路还很长，不忘初心方能凝聚前行的力量。

榜样让我们筑牢终身的信仰

19次入党申请，7年的等待——吴孟超，一位有着传奇入党经历的人民医学家。

36年的坚守，36年的付出——支月英，一位来自大山深处的人民教师。

是什么样的精神支撑、什么样的力量浇筑，让一个人为了加入中国共产党整整坚守了7年，让一位女性坚守在山村讲台培养了两代人。这就是信仰之力。信仰让党员的灵魂有了归宿，让为党的事业奋斗终身的决心更加坚定。

共产党就是我们的信仰，从我们入党宣誓那天起，我们的生命就被赋予新的内涵。我们不仅仅是一个鲜活的人，更是一个有着政治生命的人。坚定的信仰、崇高的使命始终指引着我们成为群众最坚实的后盾，让我们为老百姓代言，传递人民的声音、凝聚人民的力量。

信仰是共产党的立党之基，力量之源。信仰体现在红军长征的坚忍不拔，体现在社会主义现代化建设的创先争优。当前，有少数党员同志信仰不坚定，意志力不强，很容易被世事的浮华、利益的飘渺所吸引，数典忘祖、崇洋媚外，忘记党员身份、无视群众疾苦，盲目贪腐，一错再错而不自知。坚定信仰，就有力量，让道路更明确、思想更端正，永怀赤子之心，坚信党的路线、纲领不动摇，用道路自信、理论自信、制度自信、文化自信武装思想意识，凝聚成强大的信仰之力，推动党和国家的建设不断前进。

150余项技术创新成果，20余项国家专利——李万君，一个普通的电焊工用焊枪诠释着“工匠精神”。

100多次试验，3大本观察记录——罗官章，一个引领村民致富的老支书用坚守诉说着“壮志未酬誓不休”。

前途是光明的，道路是曲折的。我们既要仰望星空，又要脚踏实地。专注是亘古不变的真理，理想固然要有，但唯有专注事业、耐得住寂寞，才会在平凡普通的岗位上大有作为。

在参观《复兴之路》展览时，提出实现中华民族伟大复兴的“中国梦”。“中国梦”是伟大的民族梦，需要每个人去贡献力量，需要每一个党员用毕生精力去为之奋斗。梦想很



伟大，但道路非坦途，我们前方的道路是充满未知和挑战的，需要几代人的不断努力，在摸索中继续前进、在实践中寻求真理。

对未知的探索，最有效的方式就是专注脚下的路，将自己的每一步走好，脚踏实地，才能给后面的路奠定坚实的基础。在我国，各行各业都有那么一群人，勤勤恳恳数十年，却能几十年如一日去钻研一项看似很普通、很枯燥的事业，将看似简单的事物做到精益求精，对工艺的精细程度有近乎偏执的要求，长期坚守，始终维持这种状态，从不动摇。他们的贡献就如小小的“螺丝钉”，看似微不足道，但就是这样兢兢业业的一群人，共同捍卫了“中国制造”、“中国创造”的美名。

救过人、卧过底、毙过匪，2019年如一日——李贝，一位匡扶正义，奋战在公安实战第一线的巾帼英雄。

“世上本没有路，走的人多了，也便成了路。”共产党作为对未知的探索者、前行的引路者，就需要一往无前的气魄直面各种困难、各种挑战。

共产党员的担当来自于对百姓的关怀。中国共产党的宗旨是为人民服务，群众的基本利益能否得到保障、群众的合理诉求能否得到满足、群众的有效建议能否得以落实等，都是衡量党员同志能否心怀群众、担当作为的重要标志。只有加强与群众的直面沟通，面对责任不逃避，面对难题不胆怯，解决实际问题，让群众少碰壁、少走弯路，才是对群众负责任。

共产党员的担当体现在对党的忠诚。少数党员存在怕担责任不作为、怕犯错误不敢为、能力不足不善为的错误思想，造成该做的事情不去做、该有的服务不提供、该学的业务不熟悉，这种现象都是对党和国家的不忠诚。唯有绝对服从党的领导，坚定自信地做好党组织交办的任务，不折不扣地实现好党员自身的思想自觉和行为自觉，将其固化为习惯，才能

做到对党真正的忠诚。

恪守初心，不负使命。《榜样》用其鲜活的故事向我们传递着信念、奉献、坚守、责任、作为、担当和创新，我们共产党人要坚定信仰，坚持党的领导不动摇，传承和发扬优秀共产党员的精神品质，坚守平凡的岗位，努力学习、加强创新，以服务群众和担当作为使命，不忘初心，继续前进。

以“向榜样看齐、做合格党员为主线”，邀请部分今年表彰的全国的优秀党员、优秀党务工作者、先进党组织代表到场，通过典型采访、老党员讲述、先进事迹再现等形式，告诉我们如何做一名优秀的党员，如何做到全心全意为人民服务。

当我看到河南固始县驻北京农民工党工委书记苗振水为流动党员建起一个家时，我为之惊叹。苗振水同志作为正师级干部从第二炮兵政治部副秘书长的岗位退休后，被家乡固始县委任命为固始县驻北京党工委书记。他满腔热情地投入到流动党员党建工作中来，使固始县在京农民工党支部从第一批的8个发展到今天的29个。不管怎样他都牢记党的宗旨，联系服务群众。苗振水认为：“不管党员怎么流动，党的组织怎么流动，密切联系群众的作风不能丢，全心全意为人民服务的宗旨不能忘”。他充分发挥驻外党工委政治优势，积极维护农民工合法权益，救助弱势群体。

看完这个节目使我内心深处受到了强烈感染和触动，这些优秀共产党员对党忠诚、一心为民、无私奉献的宝贵品格，也将激励自己立足岗位、用实际行动来服务人民。

2019年10月26日晚，为加强学生党员的思想道德修养，弘扬爱国主义精神，树立正确的社会主义核心价值观，党支部组织观看了“两学一做”特别节目《榜样》，学习中国共产党员前辈的坚定的理想信念，领略他们为民实干、勤勉敬业的精神风采。

这部央视专题片《榜样》以“不忘初心、继续前进”为主题，以“向榜样看齐、做合格党员”为主线，邀请部分今年接受表彰的全国优秀党员、优秀党务工作者、先进基层组织代表到场，通过现身讲解、先进事迹再现、经典访谈、深入实地考察等形式，向全国党员生动形象地展示了什么是不忘初心，艰苦奋斗，无私奉献的中国共产党人。他们是这个时代涌现出来的先进人物，是共产党员的先进代表，他们用实际行动诠释了共产党员的优秀品质，用敬业奉献的崇高精神推动着中国社会的发展。

昨晚的节目播出，集中的展现了我国优秀的共产党员在各行各业坚守岗位的先进基层党组织事迹。一位位优秀党员讲述着他们平凡岗位上的不平凡事迹，深深的打动了我们系学生党员。影片结束后各支部统一组织了讨论环节。

通过本次对《榜样》特别节目的观看与学习，各位学生党员认识到榜样的力量是无穷的，榜样让青少年在学习、工作和生活中有了一面“镜子”，放在推进“四个全面”战略布局、决胜小康社会阶段的今天，我们更加需要用榜样的力量为青年“护航”，让更多青年投身社会主义建设，以“工匠精神”干好岗位工作，为集体、为社会、为国家、为民族发展贡献出自己的一份力量。

## 猫的观课心得篇十

说到观看欲，我们普遍理解为看各种各样的画面，影片，小说，听音乐，看演出等等，从而满足我们的视听感受。但是观看欲不仅仅是单纯的感官体验，更是心灵的寄托，思想的追求。通过观看，我们可以获取知识，吸纳经验，提升审美，培养素养。本文将结合多个角度，对观看欲这一主题进行体会总结。

第二段：观看欲的“基因遗传”

观看欲是人类本质的“基因遗传”。我们作为一个以感官为基础的生物，具有强烈的好奇心和探索欲。在历史进程中，观看欲的满足一直是人类社会不可或缺的部分。我们看到的世界，不断地激发我们不断地探索深入，去挖掘未知世界的关键欲望。从某种意义上来说，观看欲也是人类进化的一个必然结果，是人类智慧和文明的催化剂和推动者。

### 第三段：观看欲和审美的关系

观看欲与审美的关系密不可分。观看欲使我们有了看东西的快感，而审美则是告诉我们如何区别好坏，如何对东西进行评价。观看欲是一个人饱含生命力的表现形式，是人类赏识美的天性。通过观看，我们可以不断深化自己对于美的认识，可以感受到各种不同的美，可以肆意地追寻和展示自己的美感，让自身的审美越来越高妙。

### 第四段：观看欲和心灵的审判

除了满足视觉和审美需求，观看欲还可以成为我们学习和认识世界的渠道。通过观察和观看，我们能够进一步了解自然环境，认知人类和社会文化。丰富的观看经验，可以使人的心灵得到巨大的领悟和启示。观察和观看经验在某种程度上也是人类认知能力不断提升进化的过程，它们积累，成年后便会成为一个人言之有据、见解独到的输入。

### 第五段：观看欲与传媒的影响

当前，人们的观看欲正渐渐受到传媒行业的操纵影响，在过低落成两极分化的情形下，人们很容易就又回归了以前那种流于表面、缺乏真实深度的情况之下。随着信息和娱乐的多元化和虚拟化，网络新媒体、移动媒体和游戏等新型媒体对观看欲的驱动也越来越强。消费者在面对如此繁多的选项时，往往对媒体信息的消化和理解产生疲惫，乃至变得索然无味。如何在这样的形势下，正确地把握观看欲，是我们每个人必

须认真思考和探讨的问题。

总结：

观看欲是人类生存的一部分，深深地扎根于我们每个人的内心深处。通过观看欲，我们可以使自己得到一种更高层次上的感受，提升我们的文化素养和人类思想。所以在我们面对观看欲的时候，我们首先要客观、正确认识观看欲，在正确的方向上解放我们的视听感官，从而更高效地满足我们的欲望。