

# 最新我的暑假计划生活手抄报 暑假计划 英语我的暑假生活(优秀5篇)

在现实生活中，我们常常会面临各种变化和不确定性。计划可以帮助我们应对这些变化和不确定性，使我们能够更好地适应环境和情况的变化。我们该怎么拟定计划呢？下面是小编为大家带来的计划书优秀范文，希望大家可以喜欢。

## 我的暑假计划生活手抄报篇一

以往的假期，学校放假了，我也就不热爱学习了，整天玩得像个疯子一样，把大好的时光都白白的浪费掉了。今年的这个暑假，为了不虚度光阴，有必要给自己订了一个学习计划。

- 1，时间要安排好。每天学习不得少于三个小时，两个小时看电视，其余时间做做家务，和同学一起玩都行，真的太开心了！
- 2，多看几本名著。我买了三本：《格列佛游记》，《朝花夕拾》，《钢铁是怎样炼成的》，我决定暑假里要把这三本书看完。
- 3，不能一直呆在家里，反正这个暑假除了前几天十分闷热，后来就比较凉快了，有空可以跟家人，朋友一起出去玩，呼吸一下新鲜的空气，领略一下美丽的风景，心情也就舒畅了。
- 4，不要光顾学习忘了运动。我买了一个呼啦圈，无聊时转转呼啦圈，踢踢毽子，晚上和家人一起在街道上散步，这样的话身体素质提高了，也不耽误学习。
- 5，学习时尽量要静下心来，不能很容易的被外面的事物干扰。
- 6，读书学习，要善于利用零碎的时间。比如，吃饭走路时，

要构思作文，不忘随身携带一本书，一有空闲就翻开书看上几页。

按说，假期不受时间限制了，应该有更多的时间读书学习了，其实不然。在学校，受外界干扰比较少，能静下心来看书。只要利用好课余时间，就能保证学习。而放假在家里，比较喜欢看电视，会友频繁，这都会占去一大部分时间，因此读书学习的时间不是多了而是少了，所以我更应该抓紧学习。

我相信这个暑假，读书学习可以使我的生活充实起来。

暑假又快要到了，又是很多家长帮自己孩子提高各项技能和补习功课的“大好时机”。然而百来个项目、铺天盖地的培训广告，难免让家长觉得不知所措。其实暑假培训的项目最好让孩子自己选择，家长起一个把关的'作用。那么究竟什么样的暑期班适合自己的孩子，一些教育专家和老师们就各类暑期培训班进行评价，并给各位家长提了建议。

## 体育竞技类

滨湖小学校长王瑾认为，体育竞技项目可以增强体能，培养孩子的运动精神，锻炼他们的身体，而棋类等能够开发孩子的智力，让孩子在暑假进行这些项目的培训应该是个不错的选择。但是，体育竞技类项目不是一个暑假就可以见效的，需要长时间的坚持，所以，父母应该考虑孩子的实际情况，看看他们能不能长期坚持。

另外，王瑾觉得棋类不错，现在不少孩子都比较好动，心静不下来，棋类项目能够让孩子静下来，在开发智力的同时还能够增强孩子抵御挫折的能力。

## 艺术类

给孩子参加暑假的艺术类培训班也是很多家长的不二选择，

而东葛路小学校长卢华表示艺术类的培训班能够在很大程度上拓展孩子在某一领域的视野，陶冶情操，同时让孩子掌握一项技艺。但是，艺术类的培训班最好是根据孩子自己的喜好来选择，没有兴趣是学不好的。同时，应该让孩子处在一个轻松的学习环境中，不要以考试、考级为最终目的。

王瑾说，现在非智力因素在孩子成长过程中的作用越来越大。让孩子掌握一门技艺，对于孩子非智力因素的培养非常有好处，但是学艺要精就要花时间，家长最好不要太逼着孩子，也不要作无谓的比较。

## 补习类

中山北小学段校长说，暑假对各个学科知识进行查漏补缺，出发点是好的。但是，暑假本来是孩子的假期，切忌把孩子管得太紧，要让孩子适当地放松，否则反而会适得其反，激起孩子的逆反心理。

卢华认为，如果说学习成绩不是很好的孩子暑假补习，那就错了。其实，现在不少参加暑期补习班的，都是班级里的尖子生。他们在学习中尝到了甜头，更愿意主动地学习，这样就形成了良性循环。如果家长想让成绩不是很理想的孩子上暑期培训班，最好给他们多一点鼓励，让孩子在暑期中体会到学习的乐趣。

## 游学类

段校长认为，这是一个非常好的暑期项目，到境外走走看看，对孩子很有好处，而且这种游学形式更能培养孩子的独立性和团队合作精神。可惜的是，这类游学目前收费都比较高，有条件的家长可以让孩子试一试。

广西大学附属小学郭副校长觉得，对于境外游学，一方面孩子很感兴趣，另一方面对孩子也有不少好处，可以认识不少

朋友、在集体生活中学会独立等等,有条件的家长不妨试试。

## 生活体验类

暑假里,各种各样的夏令营令人眼花缭乱。星湖小学的蔡校长提醒家长,这些主题不同的夏令营,虽然没有游学来得精彩丰富,但是也能够带给孩子不同的体验,关键是收费相对比较低,大多数孩子都有条件和时间参加。如果没有游学的机会,让孩子参加夏令营也是不错的选择。平时很少离开家的孩子能够在这样的集体生活中锻炼出匪夷所思的能力,甚至能够让爸爸妈妈刮目相看,放手让孩子独立生活,也是每个父母需要尝试的。

## 我的暑假计划生活手抄报篇二

7月12日星期一晴

“咚——”的一声,我跳进了水池里,浪花溅了我一脸。就这样,开始我的水上旅程!

听说西店新弄了一个水上乐园,很好玩呢。小姑姑正好住在西店,这不,今天就带我来了。这可是我盼星星,盼月亮,终于盼来的。

买票、检票、换衣……我按不住那激动的心情,飞快地向池边冲去。果然,水上乐园是非常的漂亮,成人池、儿童池、冲浪池……蓝蓝的池子、清清的水、排得整整齐齐的躺椅绕着池边。“水上乐园”,四个大大的字挂在远处。

等不及了,我跳入了儿童池,才0.6米,真浅呀!可里面有许多喷水的动物、植物,可形象了。还有一个滑梯,上下都喷着水,我冲了进去,马上就被淋成了落汤鸡,滑梯的座位上也有喷出的水。我坐好往下一划,我陶醉了,就在这时,我的pp和地面来了个亲密接触,呛了好大一口水,还好浅呀,

会游泳的人都有这下场，真没想到。

后面的是两个翘翘板在摇晃，好像在欢迎我们的到来。还有一个大亮点——蘑菇伞，周围都喷着水。我钻进去，不一会就逃了出来。

啪-啪-啪！一个接着一个的浪头像放鞭炮似地朝在海浪池游泳的人“飞速奔来”，打得我们措手不及，时不时就被浪头这个“速写师”画个大“水”脸。我和妹妹又去了海浪池。

海浪池”里有无数的浪花在等着我们的到来。我刚一进入，滚滚波浪就像一群调皮的孩子恶作剧地向我们迎面扑来。哇，好爽啊！浪花们则迫不及待地给了个“热烈拥抱”的见面礼，让我在水面上一起一伏，一起一伏，好舒服啊！

妹妹很有气魄，去了彩虹桥，从那么高的地方滑下来我可不敢，她完了，回来连连说好玩，我被她说动了，准备过去看看。

到了楼顶，我又不敢了，还是妹妹把我推下去的。

我做好正确的姿势后，不敢下去，妹妹说：“姐姐，很好玩的，我都玩了7次了。”我鼓起勇气，妹妹把我推了下去，我就飞快地冲向水面。我滑到中间时，弄了个四脚朝天，吓得我把心都揪起来了。“啊！”在震耳欲聋的尖叫声中，一朵朵巨大的浪花从水面上绽开了灿烂的笑容。浪花跑进了我的鼻子里、我的眼睛里，难受极了。但也很好玩。

“呀——”背后又传来了一声声叫声，我们又去玩了撬雪滑梯，那刺激，真的没话说。大家租了一条船，两人一起做，我和哥哥一起坐上船，工作人员一推，“呼呼——”风在耳边吹着，头发也随风飘扬起来。经过几次弯道，终于出来了。

哥哥准备下来，没想到船一翻，我又被呛了好大一口水，我

狼狈地吐着口里的水，揉着被水溅湿的眼睛，狠狠地瞥了他一眼，真是的！

玩累了，在岸边歇了会儿，又来在深水池里飘荡，套着救生圈，我们迷迷糊糊地飘荡在水里。

夕阳西下，在这美好景色中，我们依依不舍地回头看了看，告别了这有趣的水上乐园。

## 家庭趣事

20xx年x月x日晴

大家在楼下玩游戏，个个都玩得满头大汗、面红耳赤。

天气真热，奶奶见了，为了让大家消暑解渴。忙捧出一个大西瓜，这西瓜又圆又大，青青的，条纹呈碧绿色。镶着嫩黄色的一块。圆圆的西瓜就像一个俊美的小姑娘，扎着一条马辫儿，球型似的头，可爱极了。并熟练地切成一块一块，在楼上大声喊：“快上来，吃西瓜喽！”

看着那一块块红瓤黑籽的西瓜，十分诱人。我们顾不上玩，连忙“噔噔噔——”地跑上楼。

“哇，抢呀！”我大叫着扑了上去，表妹、表哥也蜂拥而上，如同一匹匹脱僵的野马，奔驰在“战场”上，就差点被拌倒。

大家都抢到了西瓜，狼吞虎咽地吃了起来，就像饿了三天三夜的乞丐一般，吃完了西瓜，我灵机一动：“咱们来举行吃西瓜比赛吧？”“好啊！好啊！”大家一致赞成。

于是，大人们围在一起商量比赛规则，我和妹妹则在一旁精挑细选，取出十几块大小、形状基本相同的西瓜供比赛专用。

妈妈先认输，决定来当裁判。比赛规则如下：比赛分成三个组——男子组和女子组，先每组进行预赛，获胜者参加决赛。比赛时，谁先吃完为胜，如瓜皮上留有红色瓜瓤则视为犯规。

首先举行的是女子组的比赛，我和妹妹各捧一块西瓜作好了准备。“十、九、八、七……”妈妈开始倒计时，我屏住呼吸，紧张得心砰砰直跳。“预备！开始！”妈妈一声令下，我便迫不及待地奔跑到西瓜前，我用眼一扫，一选块最大的西瓜便脱颖而出，落到我的手中。我便拿起西瓜便啃，果肉甜甜的，汁水甚多，清凉甘甜，让人回味无穷。不一会儿，一块西瓜便已被我啃得精光。

我正想举手示意，只听妹妹大喊一声：“我吃完了！”我大吃一惊，回头一看，不禁哈哈大笑：只见妹妹腮帮上沾着几粒瓜籽，嘴上流满了残渣，活像一个“花脸猫”。白色的连衣裙胸口被西瓜汁染红了一片。再看她吃的西瓜，瓜皮上还留着一大块红色的瓜瓤呢，真是好笑。大公无私的妈妈判妹妹犯规，我获得了决赛资格。妹妹用手背擦擦脸，不好意思地“嘿嘿”地笑了。

姑姑和奶奶没什么悬念，奶奶牙不好，让姑姑轻轻松松进入决赛。

接下来进行的是男子组的比赛，哥哥也不甘事落，吃西瓜不吐籽，最后赢了姑丈。

激动人心的决赛开始了，夺冠大热门之一的姑姑由于求胜心切，忙中出错，没啃几口，西瓜就掉在地上摔成两半，只得再重拿一块啃了起来，错失了良机。倒是哥哥技高一筹，三下五除二啃完西瓜，荣登冠军宝座，我嘛，比上不足，比下有余，荣获亚军，姑姑只好屈居第三。

比赛结束了，桌上瓜汁横流，瓜籽瓜皮一片狼藉，我们打扫完后，开始颁奖，哥哥获“吃瓜高手”称号，我是“吃瓜能

手”，姑姑则是“吃瓜好手”。妹妹获得了“幽默天使奖”，外婆则笑咪咪地接受了“老当益壮奖”。

“哈哈”在一片欢笑声中，“吃西瓜大赛”降下了帷幕。

当保姆

20xx年x月x日晴

今天上午，阿姨有事出去，让我当了思容半天的“保姆”。

思容是阿姨的宝贝儿子，三岁不到，长得又白又胖，小手小脚全是肉，一堆儿一堆儿的，模样十分可爱。最逗的是他的说话，口齿不清，常常“语出惊座”，几天下来我都行了“翻译大师”啦。

阿姨走时，思容还在睡，我就到客厅做《暑假作业》。我还没做几道，就听见思容在房间里“妈妈……妈妈……”哭了起来。我连忙飞跑过去想“侍候”他起床，他却不认帐，赖在床上左右折腾要妈妈。我好言好语哄了很久，最后还把我最喜欢的“变形金刚”送给他，他才停止哭闹，坐在床上拆弄起我的“变形金刚”来。

过了一会儿，他把已不成样子的“变形金刚”扔到床的一角，舞动着手臂对我说：“鹅要喝溜累。”“溜累”既是“牛奶”。我跑到厨房拿来牛奶，他果然咧开的嘴，一把抓过就吸。半瓶牛奶进了肚子，思容又不想吃了，随手就把牛奶瓶往地下扔。我来不及制止，牛奶在地上画了一张白白的中国地图。“唉呀，你怎么乱扔啊！真拿你没办法！”我只得去找拖把来拖地。思容还得意地哈哈大笑。

我正忙着拖地，思容又用那稚嫩不清的声调向我发“命令”了：“洗衣机，洗衣机……”“洗衣机？地脏了怎么用洗衣机洗！真笨！”我没好气地说。“细衣机！”思容还在叫。“是不

是玩具?我没有洗衣机玩具。”小思容又是摇头又是甩手，看样子就快要哭出来了。“那你说清楚一点吗!”我也有些急了。“细——衣机，电细!我要看细衣机”。“电细?...电细...是电视吧!”我一拍脑袋，恍然大悟，“想看《西游记》，孙悟空，对不对?”“嗯，阿空，阿空……”我把他抱到客厅问：“几频道?”“细频道。”这我听得懂，打开电视按到4频道，真绝啦!果然是《西游记》!我再把“小馒头”扔给他，他就哦哦啊啊地边吃边手舞足蹈地看了起来。我松了口气，继续去做作业。过了一会儿，我突然发觉没了思容的声音，扭头一看，他竟然歪着头睡着了。

阿姨一回来，我就急不可待地向她诉苦：“阿姨，当你那个‘小淘气’的‘保姆’可真不容易啊!”我把这半天的经历和阿姨一说，阿姨一会儿夸我聪明能干，一会儿又“骂”思容调皮淘气，开心地笑个不停。

经过这件事，我终于体会到小时候妈妈带我是多么辛苦呀!今后，我要学懂事一些，少惹妈妈生气，自己能做的事情自己做，减轻妈妈的负担。

## 学陶艺

20xx年x月x日晴

我觉得很有趣，所以就在那里学陶艺，那里学的人很多，买的人却很少。因为大家都想学会陶艺，可以把作品放在家里做装饰，还有，自己做的比人家做的更有意义。我在那里学得很开心，我一共分四次做，第一次做泥条，第二次做泥板，第三次用机器做，第四次上色。上完色，那里的人就会帮你拿到窑里去烧，烧完以后你就可以把自己的作品带回家了。

我一共做了四样东西，第一次，我去做了两样东西，一样是香烟缸，一样是篮子。

我先做香烟缸，香烟缸非常简单，只要先拿出泥板拍，再拿出一快泥，用泥板拍把泥打成一块泥板，再在泥板上刻出各种图形，做香烟缸的底。我刻了一个爱心做底，还要在底上涂一圈泥浆，再搓几根泥条围在底的上面，在泥条中间也要涂一点泥浆，涂泥浆的作用就是为了让泥条固定住，不让它掉下来。再搓一根短短的泥条粘在爱心的旁边，里面套上一个小圈圈，这就是我做的香烟缸了。

第二样我做的是一个篮子，篮子的做法和香烟缸差不多。

第三样我做的是一个小杯子，杯子就有点难度了。首先要打一块长方形的泥板来做杯子的身体，还要用尺和刀把泥板割成一块长方形。再打一块泥板，用圆规划一个圆做杯子的底。但是用圆规的时候，圆规有一个固定的针会在杯子底的当中留下一个小窟窿，但是没关系，只要用一点点的泥补上去就没事了。涂一点点泥浆在底的四周，再把泥板围上去，把多出来的地方切割掉，再用泥浆把两头连接起来。这样，杯子的身体就做好了，然后再搓一根泥条，把它一分为二，再把它们的身体粘在一起，再将它们的头和尾巴都涂上泥浆，然后再把它们贴在杯子上面，这就是杯子的把手。我再给杯子做了一个盖子，我还在盖子上做了一个小兔子，小兔子很可爱。这就是我做的小杯子。

第四样我用机器做了一个小陶罐，首先我拿了一块泥，用线把它切割成一块块的，浇上水，揉一下，使这块泥变得软一点，再把它放到机器上，把机器开关打开，转盘转了起来，我用双手捂着泥，用两个大拇指放到泥的中心，在它中心挖出一个口子来，并且用力往下压。做着做着，口子挖好了，我再把它的底用力往下收，我还给这个瓶子做了一个喇叭口。可是，一不小心，我把喇叭口做坏了，我就把喇叭口给拿掉，扔进水里。虽然口子做坏了，可是我不灰心，继续做，我给小陶罐做了一个小口子。

最后一次，我给小作品上颜色，我给香烟缸涂上了黄色，给

小蓝子涂上了红色和黄色，给小杯子涂上了半蓝色，我还给小陶罐涂上了蓝色。我非常喜欢我的小作品，它们非常可爱，我把香烟缸送给了爸爸，把小陶罐送给了妈妈，妈妈很高兴，夸我是一个聪明的小孩子，妈妈用小陶罐装棉花棒，每次洗完澡，就不用用小盒子里去拿棉花棒了。

## 我的暑假计划生活手抄报篇三

又一个愉快的暑假来到了。这段宝贵的时间，我不能白白浪费。我不但要玩好，还要更加努力地学习。为了使自己这个暑假过得既充实又有意义，特制定以下生活及学习计划：

- 1、每天半天玩耍，半天学习。玩耍时要十分注意安全。要把老师布置的暑假作业认真完成。
- 2、要把妈妈给我在外面报的作文班、小记者班、奥数班、书法班(行书)的课上完，按时完成老师布置的作业。
- 3、至少看一本有意义的书籍，做好读书笔记，写出读后感。
- 4、按照学校的要求，练好口琴。
- 5、注意锻炼身体，参加游泳锻炼。最好能让爸爸、妈妈带我去合阳县那神奇的处女泉游一次泳，在那里钓几条鱼，回来后完成学校布置的《快乐的游泳池》和《夏》两幅绘画作品的制作。

### 我的暑假生活计划2015我的暑假生活计划

- 6、和爸爸、妈妈去趟延安，看看黄帝陵、宝塔山、枣园、杨家岭和延安革命纪念馆，接受延安精神教育。顺路再看一看黄河壶口瀑布、瓦子街烈士陵园。回来后写一篇《我心中的延安》的作文；办一期题为《延安精神永留传》的小报。

7、和爸爸、妈妈一起看两场电影;去大雁塔广场欣赏一下我们西安最大的音乐喷泉。

8、如果还有时间，上网查查资料，看看作文;再争取多读一些课外书籍，尽量扩大自己的知识面。

20xx年7月25日

[暑假生活计划]

## 我的暑假计划生活手抄报篇四

快乐的暑假到了，为了使自己的假期生活过的健康充实，欢乐而有意义，我特别为自己的暑假生活制定了具体的计划。我的计划大概分为两个方面：学习计划、生活计划。

第一，学习计划：

1. 争取6月21日至7月10日完成语、数两门暑假作业。计划大概每天完成6面暑假作业。
2. 预习语文二年级上册，并有重点的选择背诵练习中的古诗、儿歌、成语等。
3. 每天练习写一面字。
4. 每天完成一面口算。
5. 每天读书两小时。
6. 每天可以看看动画片，但时间不能太长。
7. 完成写话，写写日记。

## 第二，生活计划：

1. 培养个人的生活能力，比如：自己洗澡、洗小件的衣服。帮父母干一些力所能及
2. 要注意个人安全等方面问题，不私自下河游泳，不能私自外出，不做危险违法的事。
3. 要每天锻炼身体，坚持跑步，每个星期天去爬一次山。每个星期六去游泳馆游泳一次。每天还要早起，不睡懒觉。如果父母不在家，不能给陌生人开门，不跟陌生人讲话。见人要有礼貌。
4. 和父母去北京旅游。这就是我的暑假计划，我相信只要认真执行这些计划我就一定能过一个美好，愉快的暑假！及的家务活，扫扫地，给父母捶捶背，帮父母买点东西等等。

## 我的暑假计划生活手抄报篇五

每天都应该按计划完成一定的暑假作业，养成每天学习的习惯，通过温习进一步提高学习能力。假期中，每个人都应该多读几本书，通过阅读，积累更多写作素材。

### 四、参加力所能及的劳动及社会实践活动

假期是进行劳动实践的大好时机，做一些力所能及的劳动，可以培养自理能力，体验劳动带来的愉悦。充分利用暑假这段时间，帮助家长做一些简单的家务活：洗衣、打扫卫生等，适当参与一些社会性的公益劳动。还可以多参加社区实践活动。

#### 一、作息时间表