

# 2023年生产实习报告(实用7篇)

报告，汉语词语，公文的一种格式，是指对上级有所陈请或汇报时所作的口头或书面的陈述。通过报告，人们可以获取最新的信息，深入分析问题，并采取相应的行动。以下是我为大家搜集的报告范文，仅供参考，一起来看看吧

## 生产实习报告篇一

根据学校安排我于20xx年6月25日到xx建筑公司xx项目部进行建筑施工实习，这是一个让我了解施工现场的好机会，让我更深一步的了解理论与实际的差别。

本工程是xx投资公司开发的单身公寓楼，承建单位是xx建筑公司，分别是五号和六号楼，及高尔夫球健身楼，地基由xx第四桩基公司承建。

### 1：木工

- 1) 模板的种类及制作方法。
- 2) 各种结构模板安装的质量标准。
- 3) 现浇结构模板安装的质量标准。
- 4) 现浇结构模板拆除的时间和顺序。
- 5) 模板拆除的注意事项。
- 6) 模板的清理，堆放和维修的方法及要求。

### 2：钢筋工

- 1) 钢筋的种类及外形特征。

- 2) 钢筋的焊接方法及质量要求。
- 3) 钢筋冷加工的方法及工艺。
- 4) 钢筋的绑扎的方法及质量要求。
- 5) 钢筋绑扎的搭接长度要求。
- 6) 各种构件保护层厚度的控制方法。
- 7) 掌握隐蔽工程记录方法及主要内容。

### 3: 混凝土工

- 1) 搅拌机的种类，规格，拌和的原理。
- 2) 震动器的种类，适用范围。
- 3) 施工配合比的换算及标志牌的内容。
- 4) 施工缝的留设及其处理方法。
- 5) 混凝土的养护方法及要求。
- 6) 混凝土表面缺陷产生原因及预防处理方法。
- 7) 混凝土工程的质量检查内容。

首先说实习对我来说是个既熟悉又陌生的字眼，因为我十几年的学生生涯结束以来第一次迈入社会岗位工作，在工作的过程中，学到了很多，以后还会继续努力。

## 生产实习报告篇二

实习是迈向成熟重要的一步，也是大学生正视社会和正视自

己，走出自我，真正融入社会生活工作的第一步。通过参加实际工作，初步了解和掌握环境保护的基本知识；巩固和运用目前所学的专业知识，使所学知识与实际相结合，将理论运用于实践；通过撰写实习报告，提升专业知识水平，提高分析和解决专业问题的能力；了解环保局的工作性质，以及在政府部门中所处的位置；了解环保局管理科的基本工作状况，工作内容，流程以及工作中应该注意的问题；加强与他人的合作精神与组织纪律性及对各项规章制度的遵守；锻炼分析问题和解决问题的实际能力，学习和提高处理社会工作中的人际交往能力。增加工作经验，为将来的正式工作打下基础。

在实习过程中通过指导老师的指导，学习和了解了与环境的一些相关问题和环保局工作流程；整理分析所收集的各项资料，对文件进行整理、分类、存档。在这期间并进一步加深了对excel使用的能力；学习对已归档录入的文件的检索以及《环保局年报表的数据输入系统》的使用；了解环评报告书、报告表、登记表的编制流程及书写格式；了解环境相关的法律法规；学习政府机关日常办公的基本知识；学习政府文件和环保局日常办公文件的书写格式及环评审批意见的下达的具体流程。阅读文件，抓住文件核心内容，对有关实地调研数据资料进行详细记录并加以整理。每天写好实习笔记，记录实习情况、工作计划等。

2.1 地点：黄冈市环境保护局管理科办公室

2.2 指导老师：王主任、邢主任

2.3时间：xx.6.24——xx.7.7

实习第一天，跟随带队的王老师一起来到黄冈市环保局污染控制科与该科室的周科长，王主任见面，两位科长很热情的接待了我们，并同主任握手，让我激动万分。他们的热情立刻让我初进这政府机关的紧张消失的无影无踪。他们勉励我们要好好学好专业知识，要我们对环保这一朝阳产业树立信

心。之后在王主任的安排下，我们见到了我们此次实习的指导老师——刑主任。在今后的学习工作中，我们与刑姐建立了深厚的友谊。

### 3.1 黄冈环保局简介

第一天，刑姐详细的给我们介绍了黄冈环保局的内设机构和它们的主要职能。

#### 3.1.1 黄冈环保局主要职能

(一)负责建立健全环境保护基本制度。拟订并组织实施全市环境保护规划及市政府有关规范性文件;对全市环境保护工作实施统一监督管理,对县(市)的环境保护工作情况进行检查,组织实施环境保护目标责任制;组织编制并监督实施环境功能区划和生态功能区划;监督实施环境保护地方标准及技术规范;拟订并监督实施全市重点流域、区域污染防治规划和饮用水水源地环境保护规划;参与制定全市主体功能区划。

(二)负责重大环境问题的统筹协调和监督管理。组织协调环境污染事故和生态破坏事件的调查处理,指导协调市、县政府重特大突发环境事件的应急、预警工作;协调解决有关跨流域、跨区域环境污染纠纷;统筹协调全市重点流域、区域污染防治工作。

(三)承担落实市政府污染减排目标的责任。承担主要污染物排污权交易监督管理职责,组织拟订并监督实施主要污染物排放总量控制、排污许可证和主要污染物排污权交易的制度;督查、督办、考核各地污染物减排任务完成情况并公布考核结果。

(四)负责环境执法及监督工作,承担从源头上预防、控制环境污染和环境破坏的责任。组织实施全市建设项目“三同时”、排污申报、限期治理等环境保护法律制度;组织开展环

境保护专项行动和专项治理工作;组织开展环境保护执法检查监督检查活动;指导县(市)环保部门开展环境执法工作。

(五)参与指导和推动循环经济和环保产业发展,会同有关部门监督管理饮用水水源地环境保护工作和组织开展清洁生产工作;参与应对气候变化工作。

(六)负责环境污染防治的监督管理,指导、协调、监督生态保护工作。组织实施水体、大气、土壤、噪声、光、恶臭、固体废物、化学品、实验室污染物质、机动车等污染防治制度;拟订全市生态保护规划;组织评估生态环境质量状况;监督对生态环境有影响的自然资源开发利用活动、重要生态环境建设和生态破坏恢复工作;指导、协调和监督各种类型的自然保护区的环境保护工作;协调和监督野生动植物保护、湿地环境保护工作;协调生物多样性保护;组织协调全市农村生态环境保护工作;组织指导城镇和农村环境综合整治工作;指导生态示范创建。

(七)负责核安全、辐射安全和放射性废物的监督管理。拟订有关规划和制度,参与核事故应急处理,负责辐射环境事故应急处理工作;监督管理放射源安全,监督管理电磁辐射、伴有放射性矿产资源开发利用中的污染防治。

(八)负责环境监测和信息发布。实施国家环境监测制度和规范,拟订全市环境监测制度和规范;组织实施全市环境质量监测和污染源监督性监测;组织对全市环境质量状况进行调查评估、预测预警;协调市内的环境监测网和环境信息网,组织建设和管理全市环境监测网和环境信息网;建立和实行环境质量公告制度,推动全市环境信息资源共享和环境信息公开,统一发布全市环境综合性报告和重大环境信息;组织实施对国控和省控重点污染源的监测。

(九)组织、指导和协调全市环境保护宣传教育工作。组织实施环境保护宣传教育纲要;开展生态文明建设和环境友好型社

会建设的有关宣传教育工作，推动社会公众和社会组织参与环境保护。组织环境保护重大科学研究和技术工程示范，推动环境保护技术管理体系建设。

(十)负责拟订全市环境保护重大工作目标和措施。指导开展生态文明建设、环境保护模范城市创建工作，组织开展全民环保行动，组织落实武汉城市圈“两型社会”建设生态环境规划和计划，指导红色生态旅游的环境保护工作。

(十一)负责市环境保护委员会的日常工作。

(十二)为大企业提供“直通车”服务。

(十三)承办上级交办的其他事项。

### 3.1.2 内设机构

根据上述职责，市环境保护局设办公室(挂污染物排放总量控制科牌子)、规划与财务科、政工科、污染防治科(挂政策法规科牌子)、自然生态与农村环境保护科(挂科技与监测科牌子)、宣传信息科6个职能科室。

在接下来的两周时间里接触的就基本上是档案管理方面的工作，在刑姐的帮助和指导下，学会了很多。

### 3.2 了解环境保护档案，加强对工作内容的认识

环境保护档案是指各级环境保护行政主管部门及其直属单位(以下简称“环保部门”)，在环境保护活动中直接形成的、对国家和社会有保存价值的各种文字、图表、声像等不同形式和载体的历史记录。环境保护档案的保管期限分为永久、长期、短期三种。黄冈环保局档案的分类分为四大类:党群政工类、政务综合类、环境管理类、科技监测类。每一大类再细分永久、30年□xx年三个小类。凡在工作查考、经验总结、

科学研究等方面具有长远利用价值的，应永久保存；凡在较长时间内具有查考利用价值的，应长期(xx年至50年)保存；凡在一定时期具有利用价值的，应短期(xx年以内)保存。环境保护档案的保存价值应定期进行鉴定。对保管期限的变动、密级调整 and 需要销毁的档案，必须经过专门的鉴定小组鉴定，并报本部门主管负责人批准。环境保护档案鉴定小组由本部门档案、保密和有关业务部门的人员组成。

环境保护档案的销毁由档案管理机构执行，并报本部门的保密和保卫部门备案。销毁档案时，由档案、保密或者保卫部门指派两人监督销毁并在销毁清册上签字。档案销毁后及时调整档案柜架并在目录及检索工具中做出相应的注明。库存档案未经鉴定并履行批准手续的，严禁销毁。

环保档案管理机构应建立健全档案统计制度，并按时将统计结果汇总报上级环境保护行政主管部门和同级档案行政主管部门。

单位撤销或变动时，应当妥善保管环境保护档案，向接收单位移交，并向上级环境保护行政主管部门报告。工作人员调动时，属于归档范围的文件材料必须全部上交，并办理移交手续，不得带走或毁弃。

环保部门必须提供保管环境保护档案的专用库房，并指定专人管理。

档案库房必须配备防盗、防火、防潮、防污染和防虫、防鼠等安全设施，并保持适当的温度、湿度。存放声像等特殊载体档案的装具，应当配备防磁化设施。

环保档案管理机构应定期检查环境保护档案的保管状态，对破损或变质的档案应及时修复。

### 3.3 工作内容

实习期间在遵守国家保密制度，不得造成档案的损毁、丢失、泄露；不得擅自提供、复制档案确保环境保护档案的机密与安全的前提下认真做好文件材料的形成、积累、整理和立卷归档工作；检查、验收科技项目或者上报评奖成果的档案是否完整、准确、系统；负责本单位档案的收集、整理、保管、鉴定和统计工作，熟悉所保管的档案情况；开展档案的开发利用工作，迅速准确地查调档案；。

### 3.4 阅读学习相关文件

在对环保局档案工作的了解熟悉后，今天在刑姐的指导下我们开始学习阅读档案室的一些相关文件，了解环评报告书、报告表、登记表的编制流程及书写格式；了解环境相关的法律法规；学习政府机关日常办公的基本知识；学习政府文件和环保局日常办公文件的书写格式及环评审批意见的下达的具体流程。

诸如工程建设项目必须严格执行《环境影响评价法》，项目审批中坚持把总量削减指标作为建设项目环评审批的前置条件，坚持“以新带老”新增污染物排放量不准突破总量控制指标，充分发挥环评这一源头控制的作用，对于不符合国家产业政策和乡村总体规划要求、环境污染严重的项目，严把审查关，否决此类项目。并且深刻的体会了“三同时”在环评中的重要性，“三同时”就是“建设项目中防治污染的措施，必须与主体工程同时设计、同时施工、同时投产使用。防治污染的设施必须经原审批环境影响报告书的环保部门验收合格后，该建设项目方可投入生产或者使用。”环保局污控科的另一项重要工作就是“三同时”管理和验收，对不符合“三同时”的项目是坚决不予批准的。环评报告书编制完成后，环保部门要在60个工作日内进行审批复。另外，在刑姐的指导下，我们学习其他各种政府文件的书写和阅读，政府公文的阅读和书写这在我们以后可能从事政府相关工作中是必不可少的，这也是我们必须学会的基本技能。

### 3.5 实习结束，返回学校

经过两周的实习我们的实习任务基本完成，到了说再见的时候了。临走时总有些不舍，黄冈，在这个美丽的城市我们度过了一段十分有意义和难忘的美好时光。

首先感谢学院和黄冈市环境保护局给我们提供此次实习的机会以及对我们的实习的支持和帮助；其次要感谢王老师为我们这次实习工作所付出的努力及对我们的悉心指导。是你们的责任心和帮助让我们获得了难得的实习的机会，让我们学到了很多基本的技能同时又得到很好的锻炼和成长，真心感谢老师们的辛苦付出！

仅仅为期两周的实习，虽然时间短暂，但却是一次充实且又十分有意义的实习。我觉得学到了很多，真正融入社会生活工作的第一步，来自老师和同学们的教导，实习的点点滴滴都让我受益终身。忽然发现了很多理论知识在实际中的体现，就会让我欣喜异常。我不仅巩固了自己的理论知识，而且极大的锻炼了自己的实践操作能力。实习中有很多知识是课本上没有的，这次实习给我们一个充分锻炼自己的机会，使得我们能够走出课堂，在现实生活中寻找环境科学管理的应用实例。我们平时上课学的是理论知识，但是这些理论知识只有放到实际中去，才能体现出它的价值，而且我们学习理论知识就是为了在实际中运用，实践永远是检验真理的唯一标准。在此次的实习工作中，亦深刻的体会到一点，一个人工作态度的重要性，用什么样的心态来对待你所做的工作，坚持以否，有无耐心？它决定着你的成败，即使是最简单的事情！同时这次实习让我意识到环境保护的重要性，也深深得明白社会急需我们环境科学专业得人才，如今，经济的增长势必对环境造成了一定的压力，我们学习环境的学生应该认识到这里面所面临的问题，同时要发现所提供的机遇。我们要迅速找准方向，努力加强专业知识的学习，并在今后的学习找准方向，朝此方向不懈努力，为将来的工作打下一个良好的基础。

## 生产实习报告篇三

在硫化车间实干的这一个月里，我的收获非常大。在这一个月里，我积极和王胜主任沟通，在这一个月里多接触一些模具，多生产一些产品，遇到一些问题积极思考，在王主任的帮助下将遇到的问题进行分析，找到解决问题的方法。例如，在生产的过程中，常遇到产品起癞现象，影响产品的外观，严重的会使产品不合格，造成浪费。经过了解，这种现象主要是硫化时有气体没能排出造成的。解决的办法是多回几次模放放气，并在起癞处放少量胶，这样能大大减少起癞现象。

在科室，跟硫化机车间主任实习期间，我努力了解我们的生产情况，学习一些解决问题的方法，同时积极去干一些力所能及的事情，为领导多分担一些事务。在这期间，看到领导们每遇到事情都不怕脏，不怕累，起到一个带头作用，让我很佩服，也为自己树立了榜样。

在实习过程中，我也发现了一些问题，我们在生产过程中对硫化工艺没有要求，在生产的时候大多是靠经验对温度，时间进行控制，这对产品的稳定性没有保障。硫化的三要素硫化时间，硫化压力，硫化温度决定硫化产品的质量。

第一，我们要想发展，需要我们努力提高产品质量，以提高我们在同行业中的竞争力。我们在生产过程中要逐渐对硫化工艺进行控制，以生产出产品质量更加稳定的产品。

第二，通过交流我了解到，炼胶受天气的影响比较大，例如，我们加工的管子胶，胶方中的石蜡规定放0.7份，在夏天放到0.4~0.5份的时候，胶料已经不容易从胶车上拉下来，如果按照胶方中的量，胶可能粘在胶管上，很难扒下来，而到冬天的时候，加到0.7份的时候，胶料太硬，车间在生产的时候很不好用，往往要加到0.9~1份。

第三，我们的胶方在调试或有新胶方时，缺少跟踪，缺少完

善，往往在某些时候严格按照胶方加出的胶，车间反映不好用，我们又缺少专门从事胶方调试的人，而只能靠炼胶工人自己调试，这样不利于公司长期发展。

虽然自己已经毕业两年，但对橡胶深入的生产还不够，对生产的知识了解不多。我会努力学习，用我的知识为公司的发展尽自己的一份力量。来到我们这里，已经三个月了，望公司领导对我的表现作出评价，若有机会，我希望公司领导多多帮助，我会在领导的带领下随公司的发展一起成长。

## 生产实习报告篇四

锻炼自己的动手能力，将学习的理论知识运用于实践当中，开拓视野，完善自己的知识结构，达到锻炼能力的目的。让实践者对本专业知识形成一个客观，理性的认识，从而不与社会现实相脱节。培养道德和职业技能，提升就业能力，促进全面发展。

沈阳美程在线印刷公司是北方领先的大型彩色印刷企业，自一九九七年，美程一直致力于推广国际领先的印刷技术和超值的印刷服务，不断针对不同行业、不同客户提供独具特色的印刷解决方案。沈阳美程在线印刷有限公司总部设在沈阳浑南开发区，厂区占地面积2万余平米，现有各类专业技术人员500余人。美程关注每一名员工的成长，愿意为每一名优秀员工提供广阔的展示舞台，并帮助他们伴随美程的腾飞获得长足的职业发展。

前期在美程各分厂参观，之后干一些杂活，然后在生产韩国书的裱壳流水线上当捏角

工，六个人一起工作。捏角是裱壳流水线的第三道工序，是考验我们耐心和毅力的工作。后期到三厂做检验的工作。检验员应熟悉并理解产品，了解受检产品的质量要求。按照技术标准对受检产品进行质量检验工作。严格批量产品的检验工

作，检验员有权根据受检产品的质量要求就生产条件、使用材料、检验设备等问题向有关部门提出建设性意见。按照工艺流程，技术标准条件做好每个项目的检查记录，防止错检、漏检，及时发现产品中出现的不良品并打上标记，要求并监督制造方采取有效措施认真管理，防止不良产品、不合格产品混入合格产品而埋下质量隐患。

实习时间大概有十五周，前三周是参观期，美程一共有三个分厂，每个分厂都有一个星期的参观期。参观了解工厂内部的生产结构，人事组成结构，熟悉工厂内部的工作氛围，之后四周时间在二分厂工作，由于一批韩国书籍急于印刷并出口，调动我们去进行捏角工作，完成任务之后进行流水线粘立体画的工作，最后的两周在三厂做检验的工作。

前期在二厂的工作内容从打包到捏角再到压板和压平，后期到三厂做检验的工作。打包：就是把成品按一定的数量用打包纸包成一定的形状，再把两个小包包成一个大包。之后成品进行发货。以前实习的时候进行过打包的工作，因此工作起来很顺手，且开始工作时工厂并没有分配工作，因此自觉地干了两周打包的工作。所以只是一个实习生活的热身。打包并不是实习的主要的工作。

捏角：我们工作的整个流水线总称为裱壳，我们捏角是裱壳流水线的第三道工序，前面有续纸和放板两道工序，然后通过传送带传到我们这里捏角，后面是压板和压平两道工序。然后把制成的成品放到台板上。其实捏角是一个靠经验进行的工作，刚开始工作的人都会有这样或那样的概念模糊。在正式工作前工厂进行了两天的培训，但做的不尽人意，由于急于发货，所以我们被安排到捏角的岗位进行工作。之后经过一段时间的练习和学习，我们熟练的掌握了这项技术。美程要出口的韩国书籍分为卡书和壳书，主要消费对象是韩国小朋友，为了避免书的边角因为尖锐而伤害到他们，所以会有捏角这道工序。捏角是先经过圆角机把内纸板的四角都打成半圆型的，然后把处理完的纸板搬到放板处，放板工把板

按指定位置放到续好的封皮上，经过压边机，送到工作台进行捏角。由于纸板的四角是半圆的，需要人工的把糊上的封面的四角也捏成半圆的，然后传送到压板，把人工捏的角进行压实，然后把压实的书壳分组通过压平机再度高压压实。一般都是五十个书壳一组，规整的放在准备好的台板上。然后放满台版后，把成品拉到下一个流水线。

压板：由于原来压板的同学要求换岗位，所以我被调到了压板处，偶尔也会压平，操作压板主要注意不可以把手放到下压铁下。操作压平机最重要的是安全，压平可以上压或下压，有几吨的重量，操作时切忌手不可以变扶着内侧，头不可以深入内部，要松开按钮才可放书或取书。

检验：从六月份到七月份制作的是教材，三分厂工人正在印刷练习册，由于大多数的机器我们都不能碰，所以我们就进行了检验工作。检验可以理解为检查和验证，检查是否有窝页，折角，封面不漏色，不白边，内部印刷是否清晰。

回顾在美程的实习生活，感触很深，收获颇丰。通过实习我更加认识到实践是检验真理的唯一标准，只学不实践，那么所学的就等于零，理论应该与实践相结合。

实习的过程中，比别人做的工作只多不少。所有人都说我脾气不好，所以我经常是费力不讨好，我这个假期一直在看一些修身的书，让自己能控制自己的脾气，尽量不冲动。我有时候是自己的坚持太执拗了，但不存在有些人说的炫耀或是突出自己。记得上次系主任开会说过，有问题不可怕，可怕的是你找不到问题，解决不了问题。每个人都有不足，不同的人有不同的思维方式，不同的性格决定处事的方法不同，每个人都有不同的坚持，不是你这个人好或不好就会得到领导的认可，还要看方式方法和事情的看待与处理。我相信经过三个月的实习加上两个月的反思，一定会纠正很多的不足，开学了，等领导验收。去年冬天的实习感悟很多，但可能是由于工厂较大，工人较多，因此需要学习的东西就更多，学

习为人处世，学习工作经验。需要处理的事也更多了。我自己也成长了很多。

通过这段时间的实习，由于环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然也就不一样。如果遇到了困难，必须找其根源解决它，不能逃避或是任其发展，我们的问题可以分为工作生活上和自身情绪的控制的处理上。工作中有问题或发现问题要找直管领导解决，不可以自己擅作主张，以防有危险发生。遇到事情要多问身边的原厂工人。在自身情绪上的问题是很严重的，他可能影响你的工作热情以及工作效果。他能决定你被批评还是被表扬。我们要学会控制自己的情绪，然后才能投入到工作中去，遇事多动脑，多理性的思考才能达到自身的更高点，然后学会的就是耐得住无聊的生活，不是每个人的工作都是丰富多彩的，所以我们就要以生存为本。先谈生存，再谈生活。其实我们在美程的工作很单调，学习的技术也是很低级的，每天都只是重复的工作，对于二十岁的花样年华，每天做的工作是没有生机和活力的，可以说是很单调，可无论怎样我们都坚持的走了过来，我通过看领导训工人，学习怎么做一名合格的领导，通过工人，学习怎么做一个让领导满意的工人。在无聊的工作中，升华自己的思想，积极主动的观看老工人的工作过程，从中找到自己的不足，提高自己的动手能力，完善自己。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活实践中学习其他的知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。要学会从实践中学习，从学习中实践。此次实习我认识到很多工作常识，意志得到了锻炼，对我以后的学习和工作将有很大的影响。纸上得来终觉浅，绝知此事须躬行。做事不可以眼高手低，往往看似简单的东西想要做好并不容易，只有亲身实践才能知其根本，才会做出理想的成绩。在实习时我们要将所学的理论知识与实践结合起来，培养勇于探索的创新精神、提高动手能力，加强社会活动能力，严肃认真的学习态度，为走上工作岗位打下坚实的基础。

实践同理论没有更好地结合，实践需要建立在一定的专业理

论基础上。实践与理论不能很好地结合，就会影响自身能力的发挥，给工作带来不便。社会发展迅速，而书本知识更新较为缓慢，学员们不能接触到更新的知识。解决问题办法就是学员加强课外学习，多翻阅相关资料，强化学习过程，同时将其灵活应用到实践操作中，才能跟得上时代的脚步。多接触社会，给自己锻炼机会，实践操作能力就会加大，而且容易吸收更多的知识。

在实习过程中，实习生经常处于一个尴尬的位置，作为学生，总是觉得自己被忽视，实习期没有事情可做，白白浪费时间；作为企业，觉得实习生完全不懂公司工作流程，无法把重要事务交托给他们。希望企业在实习生上岗之前进行一定的培训，让实习生在实习过程中得到真正的锻炼。

在为期两周的实习当中感触最深的便是实践联系理论的重要性，当遇到实际问题时，只要认真思考，对就是思考，用所学的知识，再一步步探索，是完全能够解决遇到的一般问题的。这次的资料包括电路的设计，印制电路板，电路的焊接。本次实习的目的主要是使我们对电子元件及电路板制作工艺有必须的感性和理性认识；对电子信息技术等方面的专业知识做进一步的理解；培养和锻炼我们的实际动手潜力，使我们的理论知识与实践充分地结合，作到不仅仅具有专业知识，而且还具有较强的实践动手潜力，能分析问题和解决问题的高素质人才，为以后的顺利就业作好准备。

在大一和大二我们学的都是一些理论知识，就是有几个实习我们也大都注重观察的方面，比较注重理论性，而较少注重我们的动手锻炼，比如上学期的精工实习。而这一次的实习正如老师所讲，没有多少东西要我们去想，更多的是要我们去做，好多东西看起来十分简单，一看电路图都懂，但没有亲自去做它，你就不会懂理论与实践是有很大的区别的，看一个东西简单，但它在实际操作中就是有许多要注意的地方，有些东西也与你的想象不一样，我们这次的实验就是要我们跨过这道实际和理论之间的鸿沟。但是，透过这个实验我们

也发现有些事看似实易，在以前我是不敢想象自己能够独立一些计时器，但是，这次实验给了我这样的机会，此刻我能够独立的做出。

总的来说，我对这门课是热情高涨的。第一，我从小就对这种小制作很感兴趣，那时不懂焊接，却喜欢把东西给拆来装去，但这样一来，这东西就给废了。

此刻电工电子实习课正是学习如何把东西“装回去”。每次完成一个步骤，我都像孩子那样高兴，并且很有“成就感”。第二，电工电子实习，是以学生自己动手，掌握必须操作技能并亲手设计、制作、组装与调试为特色的。它将基本技能训练，基本工艺知识和创新启蒙有机结合，培养我们的实践潜力和创新精神。作为信息时代的大学生，作为国家重点培育的高技能人才，仅会操作鼠标是不够的，基本的动手潜力是一切工作和创造的基础和必要条件。

透过一个星期的学习，我觉得自己在以下几个方面与有收获：

我们了解到了焊普通元件与电路元件的技巧、印制电路板图的设计制作与工艺流程、工作原理与组成元件的作用等。这些知识不仅仅在课堂上有效，对以后的电子工艺课的学习有很大的指导好处，在日常生活中更是有着现实好处。

实践出真知，纵观古今，所有发明创造无一不是在实践中得到检验的。没有足够的动手潜力，就奢谈在未来的科研尤其是实验研究中有所成就。在实习中，我锻炼了自己动手技巧，提高了自己解决问题的潜力。比如做收音机组装与调试时，好几个焊盘的间距个性小，稍不留神，就焊在一齐了，但是我还是完成了任务。

焊接挑战我得动手潜力，那么印制电路板图的设计则是挑战我的快速理解新知识的潜力。在我过去一向没有接触过印制电路板图的前提下，用一个下午的时间去理解、消化老师讲

的资料，不能不说是对我的一个极大的挑战。在这过程中主要是锻炼了我与与其他同学的团队合作、共同探讨、共同前进的精神。

因为我对电路知识不是很清楚，能够说是模糊。但是当我有什么不明白的地方去向其他同学请教时，即使他们正在忙于思考，也会停下来帮忙我，消除我得盲点。当我有什么想法告诉他们的时候，他们会不因为我得无知而不采纳我得推荐。

在这个实习整个过程中，我虽然只是一个配角，但我深深的感受到了同学之间友谊的真挚。在实习过程中，我熟悉了印制电路板的工艺流程、设计步骤和方法。但是我未能独立完成印制电路板图的设计，不能不说是一种遗憾。这个实习迫使我相信自己的知识尚不健全，动手设计潜力有待提高。

## 生产实习报告篇五

\*\*\*\*年\*月到\*月期间，我们采矿专业在学校的组织下，顺利完成了煤矿生产实习，现将实习报告向老师汇报：

此次实习为煤矿现场生产实习，是在我们学习完煤矿开采方法、通风与安全、井巷工程等重要专业课后进行的，是我们在实践中验证课堂理论知识与继续深化学习所不可缺少的必经阶段。通过本次生产实习加深了我对采矿工程理论知识的理解，为毕业后的工作打下了良好的基础。

我们采矿专业已学完专业基础课和部分专业课，并进行过矿井认识、地质及井巷工程实习。本次实习为矿井生产实习。通过实习应达到以下目的和要求：

2、熟悉矿井开拓开采系统和生产系统；

3、参加采煤工作面劳动，掌握各工种的进行方式和配合方式，熟悉操作基本技能；

4、运用所学知识，通过调查研究，提高自己分析和解决实际问题的能力；

5、熟悉采掘技术人员工作职责，培养独立工作能力；

6、初步了解企业的现代化管理知识。

## 1、了解\*\*\*矿基本状况

\*月\*日—\*月\*日，\*\*\*矿相关负责人给我们讲解了有关\*\*\*矿的地理位置，发展史及企业精神等相关信息，具体如下：

\*\*\*矿位于\*\*\*，东南距\*\*\*约\*\*\*km□行政区划属\*\*\*管辖，交通比较便利。其前身为\*\*\*煤矿，始建于\*\*\*年，建矿初期为\*\*\*\*\*，\*\*\*\*年改制为\*\*\*\*\*煤矿，\*\*\*\*年\*\*月归\*\*\*\*\*管理，\*\*\*年山西煤矿企业兼并重组，该矿名称变更为\*\*\*\*\*煤业有限公司，重组后批准开采\*、\*、\*、\*号煤层，生产能力提升为\*\*\*mt/a□

## 2、煤矿生产系统实习

\*月\*日—\*月\*日，在\*\*\*矿相关负责人的带领下进行了生产系统的实习，熟悉了该矿从井下到地面的整个生产系统。

该矿采用斜井开拓的方式，布置了主斜井、副斜井，进风排水井与回风立井，根据\*、\*、\*、\*号煤层各自的厚度及地质因素选择不同的采煤方法。

由于该矿为低瓦斯矿井，经审核最终选用中央分列式通风，通风方法为机械抽出式，选用2台fbcdz—10—no32/2×400型对旋式轴流风机作为整合后矿井主通风设备，一台工作，一台备用。

井下煤炭运输采用带式输送机运输方式，辅助运输采用防爆

无轨胶轮车。

井下主水泵房位于进风排水井井筒附近，排水管沿泵房、管子道、进风排水井井筒敷设2趟至地面水处理站，正常涌水时一趟管路工作，一趟管路备用。最大涌水时2趟管路同时工作。

电力是现代化矿山企业生产的主要能源，现代的煤矿生产机械无不以电能作为直接或间接的动力，矿山的照明、通讯和信号也都使用电能，因此，矿山供电的可靠性、供电的安全性、供电质量的好与坏、供电的经济性等都对矿山生产具有十分重要的意义。

\*\*\*矿建矿以来，安全生产相对稳定，全体员工正秉承“反应迅速，执行坚决”的核心理念，锐意进取，顽强拼搏，为建设高标准现代化矿井而努力。

### 3、回采工艺与通风安全实习

\*月\*\*日—\*月\*\*日，在相关负责人的带领下参观实习了\*\*\*矿的回采工艺与通风安全。该矿回采工作面采用mg3000/701—wd型采煤机、sgz764/2×160型刮板输送机、szz764/160型转载机、及pcm1000型破碎机。工作流程为从工作面采下的煤经刮板输送机到破碎机，经破碎机破碎运输到转载机，经转载机将煤送往皮带运输运往地面煤仓。皮带运输包括：卸载部，驱动部，储带箱，张紧部，绞车、机尾部。保护设施有：满仓保护，拉线保护，跑偏保护，温度保护烟雾保护，速度保护等。

该矿采用主斜井、副斜井、进风排水井进风，回风立井回风，通风容易时期等积孔 $a=2.25\text{m}^2$ 困难时期为 $a=2.37\text{m}^2$ 通过计算可见通风难以程度为容易。局部采用局部通风机，风机工作方法为压入式。

### 4、固定岗位实习

在熟悉了\*\*\*矿井下与地面各个生产系统及其联系后，之后就开始了在生产技术部的实习。生产与技术是全矿的核心，在生产技术部我了解了该部门的职能与职责，作为生产技术部的一员，必须掌握并熟悉一定的理论与操作技能，比如阅读与修改图纸、绘制与打印图纸、熟悉各项措施与操作规程、必须经常到井下及时了解生产情况以绘制正确的图纸与编制正确的措施等。同时还必须加强安全意识，处处事事都要把安全放到第一位。

本次实习最大的收获是感受到真实的井下环境，采煤器械的实物，感触颇深！

当我换上矿工服的时候，深深体会到了我们矿井工人的不容易，大夏天还得穿上棉衣棉裤雨靴，佩戴沉重的自救器，矿灯等，佩服之情油然而生，我们的矿工是最可爱的人！

坐在防爆汽车中大概过了10分钟左右，我们就来到了井底车厂，之后由于条件所限徒步来到了采煤工作面等地点。

在通往井下的过程中中，我仔细观察着周围的一切，煤壁两侧是黑呼呼的，而且是愈走愈窄，总觉得危险就在身边……此时才感觉到什么是“安全是天”！

当我看到直径约2m的双拱桶采煤机时，霎时间傻眼了，不禁赞叹那些造出这些机器的人，以及我们的采煤工人，在如此的环境中，为了祖国的建设，不惜奉献自己的一生！

总之，理论终归要回到实践中，才能得到全面的发展，本次的实习正是理论与实践的结合，让我们在以后的理论学习中更能理解的到位。

说到收获，本次实习的最大收获就是让我们较系统的把煤矿的生产流程了解了，巷道建设，通风，供电，掘进以及运输等。在我们的脑海里初步的印下煤矿的整体轮廓，对于煤矿

的认识有了更进一步的加深，现在在我们的思想中已不再是单单的挖煤了，而是对于整体煤矿开采的规划管理层面。要说一个煤矿是怎样运行的，这可不是一件多么简单的事，在安全的同时完成一定的产量，甚至超额完成。企业都是以盈利为目的，这就要说到效率的问题了，一个产业规划完整与否，管理的好坏将直接影响到企业效率的高低。通过本次实习，深切地认识到我们已不再是仅仅的纸上谈兵，而是要实地指导生产，为企业赢取最大的效益。

煤是工业的粮食，一点都不为夸张。矿工们的工作生活我们可以想象，作为新世纪的知识分子，我们更应该发扬劳苦大众吃苦耐劳的精神，在学习理论课程上我们应该认真刻苦，这样才能在实践中为劳苦大众提供更为便捷安全的工作环境。

## 生产实习报告篇六

为期4个月的生产实习，我们在某某有限公司。第一次去到车间，其实还蛮期待的，到处都让我觉得新鲜，因为都从来没接触过那些东西啊。所以心里一开始就酝酿着。这是我人生中弥足珍贵的经历，也给我留下了精彩而美好的回忆。生产实习是我们电焊专业学习的一个重要环节，是将理论知识与实际相结合的一个很好的机会，对强化我们所学到的知识和检测所学知识的掌握程度有很好的帮助。既然来到这里就一定要干得漂漂亮亮，在这段时间里领导给予了我足够的宽容、支持和帮助，在今后的工作中，我将努力提高自身素质，克服不足，朝着以下几个方向努力，在以后的工作中不断学习业务知识，通过多看、多学、多练来不断的提高自己的各项业务技能。时间一晃而过，转眼间已接近年末在实习当中，我们学到了许多课本上没有的知识，真的是受益匪浅。

- 1、懂得电焊工艺方面的知识，为了专业课的学习奠定必要的基础。
- 2、造就操作各类焊机和应用工量具的能力。

3、进行一次工程技巧人员必备的思想作风训练。

1、在实习期间，通过对典型焊接工艺的分析，以及零件装配过程中所用的，夹具量具等工艺装备，把理论知识和盛传实践相结合起来，培养我们的考察，分析和解决问题的能力。

2、通过实习，广泛接触工人和听工人技术人员的专题报告，学习他们的生产经验，技术革新和科研成果，学习他们在工作中不畏吃苦的精神。

3、通过记实习日记，写实习报告，锻炼与培养我们的观察，分析问题以及搜集和整理技术资料等方面的能力。

这三个月的实习，重要是学习手弧焊，二保焊的应用，各类板材，型材的焊接工艺。

实践是真理的检验标准，通过三个月电焊实习，我懂得到很多工作常识，懂得电弧焊机和二保焊机的用处，型号，规格。重要成分及其作用；也得到意志上锤炼，有辛酸也有快活，这是我生活中的又一笔可贵的财富，对我以后的学习和工作将有很大的影响。我知道，“实习”是一门实践性的技巧基础课，是中职学生学习电焊基础工艺方法和技巧，完成工程基础训练的重要必修课。它不仅可以让们获得了机械制作的基础知识，懂得了机械制作的一般操作，前进了自己的操作技巧和动手能力，而且加强了理论接洽实际的锤炼，前进工程实践能力，造就了工程素质。对我们来说，电焊实习是一次很好的学习、锤炼的机会，甚至是我们生活态度的教导的一次机会！

## 生产实习报告篇七

1、实习目的：

通过实习，使我们在社会实践中接触与本专业相关的. 实际工作，增强认识，培养和锻炼我们综合运用所学的基础理论，基本技能和专业知识，去独立分析和解决实际问题的能力，把理论和实践结合起来，提高实践动手能力，为我们毕业后走上工作岗位打下一定的基础；同时可以检验教学效果，为进一步提高教育教学质量，培养合格人才积累经验，并为自己能顺利与社会环境接轨做准备。巩固食品专业的主要知识，提高实际操作技能，丰富实际工作和社会经验，掌握操作技能，将所学知识用于实际工作。

## 2、实习时间：

20xx年xx月xx日到20xx年xx月xx日

## 3、实习地点：

xxx有限公司

## 4、实习单位和部门：

包装月饼和送货

## 5、实习内容：

“十年树木，百年树人。”我以学生的身份踏入社会。走进重庆xx里学习和接触更多的东西，转眼间2个月的时间过去了，有过惊喜，有个兴奋，有过苦恼，有过怀疑，使我从一个学生，逐渐的熟悉了工作的组织结构，人事关系，企业文化，也是我慢慢地适应这个社会。2个月就这样过去了，用什么词语来形容有没有用“现实。”从去年7月15号拿起我们的背包随从大家一起来到重庆，到如今再次收拾背包返回学校的时候，心里的确不是个滋味。自己毕竟在xx工作了2个多月的工作，对于这些，我依旧有着感情。所有直到现在，我始终为自己是一名员工骄傲。我有感谢院校，感谢老师，是你们给

了我这样的机会。我很高兴在这2个多月里让我接触了很多东西，让我学到了很多。在工作中我钟爱着这份工作，因为我在这份工作找到了真正的自我。让我学会怎么去做事，让我学会怎么去做人。

我还记得自己刚踏入社会，走向xx门槛的时候，自己总认为在学校里学一点书本里的知识就可以在工作中里得心应手，我不明白最大的知识是在生活中，最厚实文章却是书本以外，现在我懂了，是xx告诉了我们“年光似鸟翩翩过，世事如棋局局新”的道理。在家里，我们只走平路，上不得险滩，离开了自己的家，来到有过陌生的大城市，有时候遇到失落就想轻言放弃，我不明白人生有起伏才真有趣，现在我懂了，一个实现生，在实现过程中，会有抱怨，会有委屈。因为我总认为只要自己以诚待人。与人伪善，公道就会自在心上，我不明白有时自己好心办事并不好，甚至是好心办了坏事。之所以懂得这么多的道理，是因为工作，是工人告诉了我。我才让自己更加有信心，也坚信我们可以为自己喜爱的工作奋斗。

## 6, 实习总结:

实习是每一个大学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了从课本中无法学到的知识，打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础，实习是理论结合实践的很好尝试。很多看似简单的东西在亲自去实践时才会发现是很复杂的，需要你一步一个脚印认真的去做，而当你克服种种困难取得成功时，那种心情是非常愉悦的。同时在此次实习中我也看到了自己的不足，比如在实践经验上的缺乏，在为人处事上的幼稚，在看待问题上的肤浅等等。但是我相信在经过这次实习后，我在这些方面都会有一定地提高，同时也为我今后踏入社会工作储备了很多良好的知识与经验。

在实习之前，就听了太多校方跟厂方的负面新闻，而对于这

些流言蜚语，我并没有动摇，我相信集体的力量，一个人做了一件了不起的是算不得什么了不起的事，那只能算是你运气，唯有集体，当一个集体做一件事，哪怕是一件平凡的事，在背后所体现的是集体的力量，而作为这集体的一份子，那种自豪感是无与伦比的。所以，如果我一个人，背弃这个集体，当上了逃兵，将会被附上千古罪名，而对于这种逃兵，我们公正无私的学校组织，是决不会饶恕，我们的实习证，没有了xxxx这个全国500强的盖章，况且我们的个人档案，还会被添加合理的处罚，所以逃兵是当不得的，除非集体全部变成逃兵，那将会是起义……还有，我始终相信，一日为师终生为父，作为老师，他们怎么会忍心将我们这些学生当成廉价劳工往一家月饼厂输出呢？这是不可能的；而作为老师的父母亲，学校，它怎么会做出撕破自己的教育的旗帜，做出那些只有奸商才会的所谓的黑心勾当，这种南辕北辙的事，也是不可能的。所以经过深思熟虑，我觉得学校这次为我们安排这次实习，省去了我们各自找实习单位的麻烦，我们要倍加珍惜，在这次实习中要好好锻炼自己，将来成为国家的栋梁。

八月五号的早上，我们乘坐学校派来的专车，带着一袋两袋的行李，前往那个我们向往已久的月饼厂。在此之前，厂家专程派人来学校，向我们展示了该厂先进的生产技术，员工的丰厚待遇，并且向我们介绍，在一个国家500强的企业里面，我们是必须要有严格的纪律，吃苦耐劳的精神，刻苦奋斗，才能会胜任企业里面的工作，这些都让我们很是期待。我们坐在车上，身旁是一袋两袋的行李，好比身携着大量的武器的雇佣兵，抱着克己的纪律，必死的决心，前往我们的目的地，将会进行鲜为人知的厮杀，而我们并不畏惧。不知不觉中，我们乘坐的专车已经到达那家月饼厂。我们提上我们的行李，去到分配的宿舍，进行必要的清理，入住那个舒适的员工宿舍。到了吃饭的时间，我们被我们的首领带领着前往我们的总营就食，至于饭菜如何，相当丰盛就是了，都吃下几口，你已经很饱的了，唯有倒了一大盘。而下午的时间，是给我们休息的时间，可谓是战前的养精蓄锐。

接下来的三天，我们进行正式就岗前的培训，似乎我们个个都是手无杀鸡之力，尽管我们自认为个个是杀鸡焉用牛刀。在那三天里，在一间多媒体会议室里面，我们进行了两次培训，一次讲到了我们工作环境所需要主要的问题，其中让我印象深刻的是，此讲士相当会与我们互动，时不时就点一个人起来，这让我们军心始终保持高涨，还会跟我们玩脑筋急转弯，无奈那些题目很为新颖，而我们大多数实在能力有限，所以很多时候唯有该讲士自己向我们讲解答案。此外，他向我们讲解了在工作环境下应该注意的问题，比如工作时间电话响起的做法，进入工作岗位前，如何将工作服、帽子、口罩正确穿戴在我们的身上；还会教我们如何将我们的双手洗干净……而另外的一次在会议室的培训，主要是介绍各种各样的月饼和月饼的制作到包装，各个工作岗位的任务与注意事项，向我们阐述着每个岗位都是任重而道远，所以无论我们将身为其中的哪一员，都会倍感自豪，接着他介绍了一些该厂的其中一些特色的月饼，这让我们更加心动，好比战士们得知自己将有机会成为制造生化武器的一员，而其中一个款式是叫做雪皮月饼的，该月饼将传统冰皮月饼加以改良，这将使得该月饼不需冷藏，节约了成本，走进更多平民百姓，这些与中国的一些山寨产物相似，以低价诱人，走进平民百姓家中，拿在手上，放进口里，才会体会到，还是原创好。

那几天里，我们还到了实战的地方培训，那里的工作环境昭然若揭。有一次到达那个地方的时候，正好遇到那些老员工在集合，在点完名字以后，各条线的组长发言，接着逐级往上发言，到最后一个终结者的时候，她用急速的语气说了第一句话：“各位早上好”，似乎时间鞭答着她的一言一语，所以从她口中说出的话，总是给人迅雷不掩耳本之势往你的耳边钻，而下面的员工们耳朵一被钻完，便异口同声喊出了那响亮的口号：“好，很好[yes]”可谓是军心大振。这个口号设计得真美妙，混进了西方的味道，而意思层层递进，设计者想必是西方的崇拜者，因为轻轻的一个单词yes却超出我们“很好”二字。解散后，他们各自回到自己的岗位，投入工作，而我们这些新兵，则随机分配到各条流水线上帮忙。

我来到流水线的开头那端，恰好看到有人在往月饼盒里盖上生产日期，原来这里不是人有多大胆，饼有多大产，而是你要饼何时产，它便何时产。那里盖上的生产日期，却是远远在当天之后。这看似不合理，却是在顺应着行业规律进行，好比在自然规律中，并不是所有的婴儿都在预产期顺产，还是有不少在预产期之前就来到这个浑浊的世界了。接着我看到有一个组长看着单子，拿着笔，画了再画，统计着数据，计算着需要搬多少箱月饼礼盒过来。估计类似这样一个箱有多少礼盒，一个礼盒放多少饼，手头有多少个饼，现在至少需要多少箱月饼礼盒的计算题，想必可以入围奥数题，如果不是一道难题，怎么会分配给组长这么重要的人物去做呢？接下来我们男生大部分被分配去开箱或封箱的工作，主要就是用胶纸把箱子封严实，避免那些礼盒在搬运和运送过程中意外掉出来，好比包扎粽子的那两条草线，看似平凡，却就能把粽子勒紧，那些韧性那么强的胶纸就更能把好几十斤重礼盒轻易拿下了。到了培训的最后一天，我们进行面试，然后分配岗位，面试过程中，厂里面的两个人面试我们8个人，只怪自己的人生阅历实在短浅，这种面试官比面试者还多的情况，我还是第一次见到，而其中一个人，我们刚坐下，他就因为其他事务离开，可谓是百里抽闲来面试我们，我们心存感激，而剩下一个人来面试我们八个人，他大有以一抵百之势，从头说到尾，真不知道是他在面试我们还是我们在面试他，当然，他也发掘出我们8人之中的一个佼佼者，此佼佼者，似乎一个新款的复读机，除了会说出不不断迎合的“是，是，是”，那头还一直像打点计时器般在点，我在一旁看着十分当心，只怪自己离他太远，恨不得用手把他头按住，万一他的头点到脱臼了咋办，又万一他是情非得已，羊癫疯发作呢？还好一切安然无恙，面试结束，面试官也发现了能与他互动的可造之材，相当激动，似乎在一堆废墟中挖出一件奇宝，而这件奇宝，在今后的工作中，当上了组长。

第二天我们那些新人员投入正式的工作，经过自愿为主分配为辅的原则，我们选择了夜班，但我们先经过三天白班的跑龙套，接着才投入夜班的生活。在第一天上夜班的时候，由

于得知我们那条流水线的封箱岗位有个传说中的高手，我跟我的工作搭档唯有自叹技不如人，接着到开箱的岗位去。第一天开箱的经历，是实习过程中最让我难忘的，那个箱子倒出来，礼盒套有一个保鲜套，而还有另外的精美礼袋附在旁边，这些的设计者，我真的是服了他们了，你往礼盒里套个保鲜套就能达到保鲜的目的么？干脆让厂方直接将这些月饼的出生日期虚报延迟，反正这也习以为常。我们把箱子搬下来，用刀把纸皮剖开，将礼盒倒出，将保鲜套取下，如此简单繁琐的动作，我们从晚上八点开始工作，期间我们由于体力不行，速度慢了下来，我们的组长当时就跑到我们的岗位来，出手相助，倒了两箱礼盒出来，接着又匆匆上去封箱那里放盒子，这让我心存感激，马上恢复了体力，好比能力丧失的葫芦娃碰到阳光充满力量，恍然一新，接着我们一直重复那些动作到零点，期间我跟我拍档相顾无言，唯有汗千行。接着去吃完宵夜回来，我们也进行了属于我们的第一次集合，各位领导逐级往上发言，汇报着丰功伟绩，点点滴滴，我在哑口聆听着传说，接着便是“好，很好[yes]”无奈大多数还没有领会到这句话的精髓，唯有一副无助的样子，像刚出土的文物。集合结束后，我们再投入工作，期间好在有别人帮忙，我们得以休息一下……第二天8点，终于下班。接下来的日子，反正就是整天重复疲惫的画面，麻木你的感觉。而最后几天，由于需求量降低，我们调回白班，且上一天班，休一天假，最后，厂方体谅到我们是闲不住的人，提前遣散我们回家，我们好比被遣送回国的老兵，个个意犹未尽。

在实习以后，会让人想通太多东西，只有经过实习，你才会了解到实习的意义有多大。虽然我们的专业为食品营养与检测，但是我们在实习期间的工作就是将一箱箱礼盒倒出来，装进去，工作的实质与搬运工相似。学校提前让我们体验到，你现在学习的专业与你以后的工作，是很不同的，我真好奇那些专业是物流的，怎么不来这个厂实习？当然，我们还是应该感谢学校给我们这次难得的机会，走进厂方，深入基层，这种经历，受益匪浅。别人认为学校跟厂方丧心病狂，而我却觉得他们已经十分的克制忍让；别人认为学校跟厂方颠倒

黑白，而我却觉得他们已经十分的公正坦率；别人认为学校跟厂方骄横傲慢，而我却觉得他们已经十分的姿态低下。

最后，祝愿学校与厂房合作无间，互惠互利。