

# 最新解放思想改革创新心得体会(实用6篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 解放思想改革创新心得体会篇一

尊敬的各位领导、同事们:大家好!这天我演讲的题目是做解放思想的先行者。

1978年以中央党校内部理论刊物理论动态发表理论工作务必恢复和发扬实事求是的作风为起点，打破“两个凡是”神话的第一次思想解放时我还没有出生；1992年邓小平同志南巡，以“三个有利于”触动姓“资”姓“社”问题的第二次思想大解放时我还是个懵懂不知世事的孩子。虽然这样，我也并没有太多的遗憾。党的十七大报告中，提出了“继续解放思想，坚持改革开放，推动科学发展，促进社会和谐，为夺取全面建设小康社会新胜利而奋斗”的论断，第三次解放思想的号角吹遍了祖国的大江南北，吹进了香格里拉这片美丽的土地上，我们青年人，是早晨的太阳，充满朝气、充满期望；我们青年人，是经济建设的主力军，是小康社会建设的有生力量。我们爱党、爱祖国、爱家乡、爱事业。我们是新生命的代表，我们是新生命力的代表。作为一名年轻的药监卫士我们要身先士卒，投入到解放思想的活动中去。

有句话是这样说的“心态决定状态，思路决定出路，观念决定行为”。思想是行动的先导，只有开放的思想，才有腾飞的翅膀。回望过去，纵观古今，人类历史就是一部解放思想改革创新的历史。想当年，我们某个不安分守纪的祖先，率

先从树上跳下来，从此我们开始直立行走；某个不安分守纪的祖先火中取栗，从此我们开始吃熟食；正正因我们有那么一些不因循守旧的祖先，我们才有了汽车、轮船、电话、才有了电脑、网络和我们这个崭新的时代。试想，如果不是这些敢于解放思想的祖先，也许我们此刻还在树木之间跳跃攀缘，用各异的叫声与同伴交流上次围剿野猪的心得，或许我们还需要结绳记事、刀耕火种。不解放思想，就没有科学技术的更新；不解放思想，就没有时代的发展；不解放思想就没有社会的进步。

食品药品监管部门在新的历史时期肩负着“确保人名群众饮食用药安全”的历史使命。作为一名平凡而又年轻的药监人，在解放思想的大潮中，能做些什么呢？那就是忠于职守，默默奉献，锐意创新。为构建社会主义和谐社会作出用心的贡献。

解放思想，就是要转变观念。就是要改变以管理者自居的惯性思维；就是要弘扬求真务实的工作作风，克服官僚主义和形式主义；就是要增强工作的主动性和创造性，克服本本主义、教条主义；就是要一切从实际出发，一切从发展出发，在转变观念上动真招，在工作落实上出实效；就是要坚持“服务第一”，多为基层服务，多为企业服务，多为群众服务。

解放思想，就是要搞好执法。执法是我们的主体活动。群众是否满意，药监能否充分发挥职能作用，直接取决于执法质量的好坏。我们务必发奋提高执法服务质量，提高人民群众的满意度。当务之急是要把“解放思想，开放崛起”大讨论作为促进严格、公正、礼貌执法和热情服务的强大动力，扎扎实实地推进各项工作。

解放思想，就是要强素质。正所谓“学海无涯”、“书中自有颜如玉，书中自有黄金屋”。首先要树立终身学习的观念，活到老学到老，利用休息时刻、利用工作之余，切实做到工作学习两不误；其次要会学习，要有方法，学习要有针对性，

更要有时效性，切实做到学以致用；最后要坚持学，持之以恒，不浮躁，在学习中发奋增长自己的才干。要深入系统的学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想及党的路线方针政策，时时关注国家新的政策方针，刻苦钻研自己的业务知识，以及科技、管理、哲学等各方面的知识，全面提高自身素质，以丰富的理论知识武装头脑。在学习要向领导学，还要虚心向身边的同事们学习，在实践中学习。透过不断的学习，深刻思想，更新工作观念，掌握微笑服务的技巧，创新工作思路，更好的满足药品管理相对人的需求，适应建立和谐社会的需要。

有这样一幅画面，一滴水盈盈欲滴在波光闪耀的大海上，它是在告诉我们一滴水融入大海的力量，也昭示着一滴水可见太阳的光辉。我骄傲，正因我是药监人，我愿做好一颗小小的螺丝钉，发扬解放思想、实事求是的精神，发扬与时俱进、勇于创新的精神，发扬知难而上、一往无前的精神，发扬艰苦奋斗、勤俭节约的精神，发扬淡泊名利、无私奉献的精神，在食品药品监管这艘前进的航船中尽自己一份微薄的力量，让青春的脚印在工作中散发生命的活力，让青春的火种在食品药品监管事业中发出灿烂的光芒。

我的讲演完了，谢谢大家！

## **解放思想改革创新心得体会篇二**

第一段：引言（约200字）

司法干警是维护社会正义、保障人民权益的重要力量，但在现实工作中，他们常常面临各种困难和挑战，需要解放思想。本文将从发展历程、现实问题和应对措施等方面，探讨司法干警解放思想的重要性和体会。

第二段：司法干警发展历程（约200字）

司法干警的解放思想是中国法治建设和司法改革的重要内容。改革开放以来，中国司法体制不断完善，司法干警的工作条件和保障逐渐提升。然而，在实际工作中，司法干警普遍存在思想观念陈旧、方法手段单一、效果不佳等问题，亟待解放思想。

### 第三段：司法干警面临的现实问题（约400字）

在日常工作中，司法干警经常面临考评压力、案件时间紧迫、社会关注等困扰，这些现实问题常常成为制约司法干警发展的瓶颈。同时，由于案件复杂性和多样性的增加，司法干警需要跨学科、跨界合作，需要适应现代科技和信息化的发展，面对这些新的挑战，解放思想显得尤为重要。

### 第四段：司法干警解放思想的重要性和体会（约400字）

解放思想是司法干警迈向新时代的必然要求。只有解放思想，才能摆脱部分干警思维僵化、安于现状的问题；只有解放思想，才能推动司法工作更好地服务人民群众、维护社会公平正义；只有解放思想，才能增强干警的创新能力和应变能力。在参与司法实践中，我深切体会到解放思想的重要性和必要性。同时，面对日益复杂的案件和问题，我积极学习与人合作，拓宽学科领域，增强综合实践能力，以此解放思想，为司法事业的发展做出自己的贡献。

### 第五段：解放思想的具体措施和展望（约200字）

面对思想观念陈旧、方法手段单一等问题，司法干警需要通过系统学习和培训，加强执法能力和职业道德修养，掌握当代先进的法律理论和科学研判方法。同时，司法机关应进一步完善制度建设，加强干警队伍建设，提供更好的培训和职业发展机会。展望未来，司法干警继续解放思想，以更加积极的态度、更高的标准，为提高司法公正、建设法治中国而努力奋斗。

结尾（约100字）

司法干警解放思想是推动司法工作不断前进的重要基础。只有不断解放思想，才能在日益复杂的法律环境下保持应对问题的活力和创新能力，只有解放思想，才能实现司法公正和社会和谐。让我们继续解放思想，以更加饱满的热情和责任感，为司法事业的发展贡献自己的力量。

## 解放思想改革创新心得体会篇三

尊敬的各位领导，同志们：

大家好！我演讲的题目是解放思想，超越自我。常言道“解放思想，黄金万两”，“解放思想是座金矿，在里面能够掏出很多金子。世界上万物在不断地演变更新，昨日的新，到了这天可能就成了旧的，这天的新，明天也可能会成为旧。只有思想不断有新解放，实践才不断有新创造，发展才不断有新跨越，才有今后的不断崛起。

发展是当今世界的时代主题，解放思想务必立足于发展，围绕发展来进行。

从大的方面来看，以前我们面临的国际国内形势错综复杂，发展的障碍很多，发展的任务十分繁重，随着我国步入全面小康社会，加快推进社会主义现代化建设的新时期，新状况，新问题，层出不穷。这些都务必透过解放思想来寻找解决问题的新办法，务必要抓紧时代主题，围绕发展来进行，以思想的大解放带动社会的大发展。创新就是要不断的解放思想，实事求是，与时俱进，实践没有止境，创新也没有止境。在经济和社会事业发展过程中，只有把思想解放到实事求是的程度才能敢于应对发展的诸多问题，也只有用实事求是的标准去解放思想才能找出解决这些问题的办法。

从小的方面来说我们也就应解放思想，正因世界在进步，社

会在发展，如果以守旧的思维方式，方法，难免要被社会淘汰，人的思维方式决定人的一生，因此，我们的思想必须要随着社会的发展而随之变化，我们不能局限于固有思想，必须要敢于创新，敢于做第一个吃螃蟹的人。

作为我们国土资源系统的工作人员来说无疑解放思想是十分必要的，要充分认识到保护耕地、合理利用土地的紧迫感和重要性，国土资源管理随着我国的经济不断的发展，新的国土资源法律法规不断的出台，土地管理与经济发展之间存在很大的矛盾，一方面要发展，一方面要保护，这样的矛盾摆在面前，我们作为国土资源管理工作，进一步解放思想勇于创新才能使国土资源管理为经济发展更好的服务。

大发展需要思想大解放。古人说，“境由心造，事在人为”。张开了思想的翅膀，荥阳的未来之路，将豁然开朗。应对人民的重托和期望，我们没有任何理由能够自我陶醉，止步不前。只要我们始终持续一种饱满的热情、创新的精神、务实的作风，就必须能够加快荥阳跨越式发展步伐，向世人展示荥阳完美灿烂的明天。

我的演讲完了，谢谢大家！

## **解放思想改革创新心得体会篇四**

第一段：深入实际，晋级“强县有我解放思想”

解放思想是中国特色社会主义事业成功发展的重要法宝。作为一个县级干部，我深刻意识到解放思想的重要性，并以“强县有我解放思想”为主题，积极参与县委组织的相关活动。在实践中，我体会到了解放思想的价值，也深入理解到它对推动工作的极大意义。

第二段：坚决突破思想束缚，推进解放思想

对于一个初出茅庐的县级干部来说，首先要解放自己的思想，摆脱传统观念的桎梏，打破思维的壁垒。例如，在农村发展方面，我们过去一直沿袭着传统的农业发展模式，只注重粮食产量的提高，忽视了资源的综合利用和循环经济的发展。而在解放思想的引领下，我开始积极探索新的农业发展思路，提倡生态农业和特色农业，实现资源的高效利用。

### 第三段：跳出传统观念，激发动力潜能

解放思想不仅是破除旧观念的过程，更是跳出固有思维模式的行动。在“强县有我解放思想”活动中，我深刻认识到要想实现发展，仅仅解放思想还不够，更需要行动起来。通过主动寻找问题、找准突破点，我积极参与到基层群众的工作中，推动农村经济社会的全面发展。在与农民的交流中，我深化了对他们需求的理解，进而引导他们用更科学、更高效的方法进行农业生产，从而提高农民的收入水平。

### 第四段：破除束缚，勇于创新

解放思想还需要我们在工作中勇于创新。作为一个县级干部，我们要主动破除官僚主义思维，勇于探索新的工作方法和机制，推动工作的创新发展。例如，面对农民工返乡创业的潮流，我们不再局限于传统的政府扶持政策，而是积极引导农民工转变思路，发挥自身特长，开展多样化的创业项目。这种勇于创新的精神，为乡村振兴注入了新的动力和活力。

### 第五段：共创未来，强县有我解放思想

解放思想是一个持续不断的过程，需要我们时刻保持清醒的头脑和敏锐的思维。无论是个人还是组织，都应该时刻关注解放思想，不断推进工作的创新发展。只有不断解放思想，我们才能够与时俱进，应对挑战，赢得前进的动力。每个县级干部都应该认识到“强县有我解放思想”的重要性，不断推动自己和组织的发展，为实现中国特色社会主义事业作出

更大的贡献。

总结：通过参与“强县有我解放思想”活动，我深刻体会到解放思想对于推动工作的重要性和促进个人成长的意义。解放思想使我摆脱了传统观念的束缚，勇于创新，积极参与工作，推动工作的创新发展。我坚信，只有不断解放思想，我们才能够与时俱进，实现乡村振兴的伟大梦想。“强县有我解放思想”，成为我工作中的座右铭，我将一如既往地坚持解放思想，为推动县域经济发展贡献自己的一份力量。

## 解放思想改革创新心得体会篇五

近年来，我司法警察队伍的一项重要任务是解放思想，推动工作创新和发展。作为一名司法警察，我深深认识到解放思想对我们工作的重要性。通过对现实问题的深入思考和不断学习，我有了一些心得体会，我愿意与大家分享。

首先，解放思想意味着推翻思维定势。我们往往有一些自己固有的观念和思维模式，在遇到新问题时我们会按照既有的框架和思维方式去思考，导致解决不了问题或者解决问题的效果不好。解放思想就是要打破这种思维定势，不拘一格思考问题，敢于尝试新的观点和方法。只有摒弃固有的思维定势，我们才能更好地适应时代的变革和社会的需求。

其次，解放思想需要保持对现实问题的敏感性。作为司法警察，我们必须时刻保持对社会问题的敏感性，通过对社会热点问题的关注和研究，才能及时把握社会态势，为实际工作提供有力的支撑。只有经常关注社会问题，我们才能及时发现问题、思考问题，并通过创新的方式解决问题。

第三，解放思想需要不断学习。面对复杂多变的社会环境，解放思想只是第一步，更重要的是不断学习和更新知识，增强自己的专业能力和综合素质。我们不能满足于过去的成绩和经验，要时刻保持谦虚和进取的心态，通过学习和沉淀，

不断提高自己的素质，才能更好地适应社会的发展和需求。

第四，解放思想需要敢于创新。面对工作中的问题和挑战，我们不能只停留在抱怨和批评上，而是要敢于创新尝试，寻找新的解决方案。创新不是简单的妄图一夜之间改变一切，而是在充分调研和思考的基础上，找出问题根源并努力解决。只有敢于创新，我们才能推动工作的进步，为司法事业的发展做出更大的贡献。

最后，解放思想需要保持开放和包容的态度。不同的人有不同的思想和观点，我们要接受并尊重他人的想法，积极倾听和学习。通过对不同意见的广泛接纳和理解，我们能够开拓眼界，得到更多的启发和思考。只有保持开放和包容的态度，我们才能更好地与他人合作，共同解决问题，推动工作的进展。

在司法警察队伍中，解放思想是一项重要而紧迫的任务。通过解放思想，我们能够打破思维定势，更好地适应社会的变化和 demand；通过解放思想，我们能够敏锐地把握社会问题，为实际工作提供支撑；通过解放思想，我们能够不断学习和创新，为司法事业的发展添砖加瓦。我相信，在全体司法警察的共同努力下，我们一定能够更好地解放思想，推动我们的工作迈上新的台阶。

## 解放思想改革创新心得体会篇六

尊敬的各位评委、各位领导：

大家好！我演讲的题目是解放思想放飞期望。思想是行动的先导，只有解放思想，树立开放的理念，才能有效的指导我们的事业发展。雨果以前说过：“脚步达不到的地方，眼光能够到达；眼光达不到的地方，思想能够到达。”纵观古今中外历史，我们中华民族有着许多思想保守的教训，也有着无数解放思想的创举。以前在“闭关锁国”封建思想禁锢下，泱

泱泱大国，锦绣河山，成为了列强宰割的羔羊，中华民族一步一步沦为半封建、半殖民地的社会。同时，从百家争鸣到五四户外，从文艺复兴到明治维新，每一个创造辉煌的时代，无不闪烁着“思想解放”的光芒。

翻开伟人的历史，追寻伟人的足迹，会发现一代代伟人都是解放思想的先行者、实践者。毛泽东同志以实事求是的科学态度，独立自主地来思考和解决中国的问题，在长期的革命斗争中，把马克思主义普遍真理同中国革命实践结合起来，最终取得了新中国的胜利。邓小平同志确定了“解放思想，实事求是，团结一致向前看”，领导改革开放，建设有中国特色社会主义，实现了中国经济建设的突飞猛进。

在这千帆竞发、百舸争流的这天，市委再一次发出了“解放思想找差距，科学发展求跨越”的号召，我深深感受到了那种抢抓机遇、敢为人先的胆识和魄力，感受到了那种永不懈怠、勇往直前的奋发精神，犹如嘹亮的号角，给人勇气，催人奋进。

解放思想的关键就是敢想敢闯。昆山人是闯出来的，温州人是拼出来的。沿海地区的经验一再告诉人们，只有想不到，没有做不到，正是他们这种敢打敢闯、敢闯敢冒精神，才铸就了这天的辉煌。荥阳是历代兵家必争之地，荥阳儿女天生就有不畏艰险，敢于登攀的精神，但在经济大发展的潮流里，我们不得不承认与发达地区相比，我们走慢了，我们落后了，原因何在？原因在于思想不够解放，视野不够开阔，开拓不够大胆，做法不够创新。承认差距是一种胸怀，找出差距是一种境界，缩小差距是一种本领。只要思想解放，经济腾飞不是梦想。

瞩目这天的荥阳大地，孕育着新的发展，昭示着新的期望，信息技术更是日新月异。目前，信息化处于一个挑战和机遇并存的重要历史时期，只有在继续解放思想上迈出新步伐，改革开放才能实现新突破，改变旧式保守的发展理念，用心

开创新的发展模式，才能推动信息化事业的又好又快发展。作为信息中心的一员，我深感自己的一些思维方式、意识理念日趋稳定，已不适用于时代和社会的发展。因此解放思想就是要立足现实，不断创新，更新旧的思维方式，不断开拓出信息化的新路子。

雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。新的一年，孕育着新的期望，新的征程，意味着新的职责。让我们进一步解放思想，更新观念，在局党委的正确领导下，人人奋勇当先，个个拼搏向前。坚信有我们国土局全体干部职工的共同发奋，荥阳必须会有更加完美的明天！

谢谢大家！