

# 最新网瘾班会课设计方案 班会活动设计方案(模板6篇)

确定目标是置顶工作方案的重要环节。在公司计划开展某项工作的时候，我们需要为领导提供多种工作方案。方案的格式和要求是什么样的呢？以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

## 网瘾班会课设计方案篇一

- 1、增强学生自信，使学生懂得做事要有计划，要努力，就一定能成功。
- 2、提出新学期新的要求，统一思想，统一认识，强化常规管理教育。
- 3、做好切实可行的学习的计划。

### 一、班主任提新学期要求：

新学期，同学们面貌焕然一新，男同学越来越像男子汉了，个子也高了，女同学也都像小天使一样，比以前更漂亮了。在暑假的时候，同学们都进行了许多有意义的活动，增长了见识和本领，尤其是有的同学看了很多书籍，知识也越来越丰富了。

同学们，一个新的学期已经开始，在新学期里你有什么新的打算吗？

### 二、全班交流：

- 1、内容：说一说在以前的学习生活中有什么缺点？与同学们的关系怎样？

2、展示自己的优点和良好的习惯!设想以后的学习生活中应该怎样做?组内制定计划。

3、小组成员发言时，小组内分工，做好记录。整理适合自己的好计划，写下来。

4、组员或小组长可以写一些激励性的语言，激励小组成员继续努力，争取越来越棒!

### 三、学习《小学生日常行为规范》和《五年级班规》

班长摘读《小学生日常行为规范》和《五年级班规》，对学生进行道德规范教育、遵纪守法教育，要求每一名同学在新学期争当“文明守纪标兵”，班级争取被评上“文明班级”。

### 四、制订本学期“新学期、新目标”学期计划。

### 五、班主任总结：

同学们，你们现在在同一起跑线上，龟兔赛跑的故事大家早已知道，有些同学虽然速度不快，但是要他能坚持不懈，就一定能获得最后的胜利。有些同学速度较快，但如果他不珍惜时间，跑跑停停，仍会落后。希望大家抓住新的机遇，迎接新的挑战，振奋精神，全力以赴，跑出自己的水平。人生有许多的“战场”需要我们去竞争，我会坚持到底，虽然我知道在航行的路途中会有风浪，雷雨需要面对，但是只要想到“风雨过后，便是彩虹”，就有前进的动力。同学们，新学期，新起点，新面貌，让我们拿出自己的实际行动，好好学习，天天向上。好好播种，好好把握吧!

## 网瘾班会课设计方案篇二

### 一、活动目的：

1、通过各种形式来表现学生们的美好理想，使大家懂得树立理想的重要性。

2、通过学生发言，畅谈理想，激发学生高尚健康的情感态度，促进自身学习、生活的热情和动力；同时，培养学生对语言的兴趣。

3、联系实际，让学生看到自身的不足，明白为实现理想应不怕苦去努力奋斗拼搏的道理。

## 二、班会准备：

为了调动全班学生的积极性，此次活动要求全员参加，将班级分成几个小组，做到人人参与，人人有责任。

1□

2□

3□

4□

5□

6、挑选两位同学担任主持人；选择有关“理想”的音频材料；找出几名同学先写出自己心中的理想，并在班会上读出及谈谈自己如何去实现；找几位同学表演诗歌朗诵—《理想》；让同学们收集理想的格言；准备班会课上游戏部分的道具。

## 三、班会环节：

1、开场白；

2、理想的开始;5分钟

3、理想的畅想;15分钟

4、理想的追逐;5分钟

5、理想的希望。5分钟

四、班会的过程:

开场白

师:首先,让我们以热烈的掌声欢迎到来的班主任和老师们!  
下面,有请我们的主持人闪亮登场!

合:各位老师、各位同学,大家下午好!

主持人1:我是

合:让理想起航,接下来让我们进入主题班会的第一环节:  
理想的开始

step1 理想的开始

主持人1:人类因梦想而伟大,生活因梦想而精彩,古往今来,  
人类世世代代编织着梦想和希望。

主持人2:那理想是如此真实,有如此遥远,因为那是心中不  
灭的追求,是浮于现实的繁华与幻想。

主持人1:我也是一个对理想充满憧憬的人,小时的我就对播  
音和主持有着浓厚的兴趣,但实现这个梦想并非易事。于是,  
我不断努力,不断尝试,从不退缩。

主持人2:是的,(主持1)的努力我想大家是有目共睹的,但

口说无凭，下面让（主持1）为大家带来一段绕口令。

主持人1：八百标兵奔北坡，

炮兵并排北边跑。

炮兵怕把标兵碰，

标兵怕碰炮兵炮。

主持人2：看来所言确实非虚，她为她的梦想也付出了不少，那么，你觉的累吗？

主持人1：只要能实现自己的梦想，无论追逐梦的道路是多么曲折艰难，我都会奋力拼搏，充满活力。

主持人2：是的，如果我们有了理想，就应该将好好地去实现，去武装它们。

下面有请\_\_（同学）为我们大家演讲一篇（可以是自己写的），大家欢迎。

## step2 理想的畅想

主持人1：有一位名人曾说过：理想是心灵的思想，是我们的秘密真情。每个人都拥有自己的理想，下面就让我们一起来探寻我们内心的那个梦吧！

主持人2：我们请几位同学来谈谈他们的理想以及他们会怎样去实现他们的理想。首先，我们请班主任老师谈谈她的理想，大家欢迎！

（主持人询问还有谁谈心中的理想时，可以采访一下老师的理想）

同学a:

同学b:

同学c:

同学d:

同学e:

同学f:

主持人1：刚刚大家都谈了自己的理想，确实十分美好，它是大家心中一份美好的希冀。

主持人2：我们班还有几位同学，想用诗歌朗诵的方式来传达他们美好的心声，表达他们对理想的深切感触。

主持人1：下面请听诗歌朗诵——《理想》，

### step3 梦的追逐

主持人1：理想一旦被付诸行动，就会变得神圣。所以大家要为自己的理想而努力，而拼搏，在刚刚过去的伦敦奥运会大家肯定记忆犹新，特别是残奥会的运动员们为了实现自己的梦想，挥洒的汗水是令人难以想象的。

主持人2：下面我们进入理想的追逐环节，让我们在游戏中亲身体会残奥会运动员为实现梦想而付出的艰辛。

主持人1：我们的游戏叫做：“黑暗1分钟”，游戏规则三个同学为一组，每个组一个同学站在黑板前面，一个同学蒙上眼睛从最后面找到前面的那一个同学，另一个同学则在途中帮助蒙住眼睛的这个同学。

游戏开始

主持人2：从刚才的游戏中，大家应该都体会到了残奥会的运动员为了站在赛场上，经历了多么鲜为人知的磨难。

主持人1：下面同学们可以看一下我屏幕上几张图片，感受一下这些运动员为了自己理想而奋斗的精神，然后请同学来回答一下你的观后感。

同学h:

同学i□

step4 理想的希望

主持人1：人人都有理想，人人都应该为了自己的理想而去奋斗，拼搏，下面请同学们拿出一张小纸条出来，写上自己的梦想，然后将它投进我们的“逐梦箱”中，而这个逐梦箱先放在老师那。

主持人2：生活中我们如能拥有一颗充满希望的心，并为了实现自己的梦想，而拼搏我们便能奔向灿烂的明天！

主持人1、2：下面请听歌曲《我相信》

合：感谢 同学为我们带来的歌曲，本次班会到此结束！下面请班主任总结

## 网瘾班会课设计方案篇三

3.1教室

消防安全

火是人类的朋友，它带给我们光明，推动着人类社会走向文明。但是，火一旦失去控制就会造成灾难，古往今来，多少无情的火灾不胜枚举。为了增强同学们的安全防范意识，提高学生的自护自救能力，为此我们准备了这次《消防安全》主题班会。

通过本次主题班会，使学生学习一些简单的安全消防知识，了解安全常识、增强学生安全意识，逐步提高学生的素质和能力。

1. 主持人致词，班会开始
2. 学生代表发言。
3. 视频消防案例分析讨论
4. 消防知识

防火的基本措施：

- 1、控制可燃物
- 2、隔绝助燃物
- 3、消除着火源
- 4、防止火势蔓延

灭火的基本方法：1、冷却法2、窒息法3、隔离法4、化学抑制法

宿舍常见的火灾原因：1. 乱接电源；2. 乱扔烟头；3. 躺在床上吸烟；4. 在蚊帐内点蜡烛看书；5. 焚烧杂物；6. 存放易燃易爆物品；7. 使用电炉等电热设备；8. 擅自使用酒精炉等可能引发火灾的器具；9. 人走灯不关。10. 台灯靠近枕头和被褥。

灭火器的使用方法

- 1、左手托住灭火器底部，右手拿住压把，拿出灭火器；
- 2、奔赴火灾现场；
- 3、拔掉安全销；
- 4、左手握灭火器喷头并对准火



焰底部，右手按下压把喷射。

灭火时应注意以下几点

消防方针：预防为主，防消结合

扑救火灾的一般原则：

遇上严重火灾怎么办？

1、保持镇静。

2、呼唤附近的同事援助。

3、报警；通知消防中心119，报警时要讲清详细地址、起火部位、着火物质、火势大小、报警人姓名及电话号码，并派人到路口迎候消防车。

## 网瘾班会课设计方案篇四

1、使学生认识到生活的不易，并能以正确态度面对人生的挫折。

2、使同学们明白，理想的实现是要付出很大的努力的。

3、使同学们敢于面对自我的不足，并主动寻求帮助，到达理想彼岸。

4、鼓舞全班同学的志气，全力以赴，争取高考的胜利。

游戏，发言，师生交流，生生交流。

班级主要班干

班级教室，多媒体辅助。

## 1、回忆童年梦想

## 2、游戏”玫瑰征途”

玫瑰是幸福的象征，谁都想摘取这朵幸福之花，然而。玫瑰花下却是长满刺的茎。“玫瑰征途”便是一个模拟游戏，让同学们身临其境去感受成长道路的艰辛。

游戏是残酷的，可以达到要求的人便可以奔向胜利的终点，而达不到要求的人便会惨遭淘汰。人生亦是如此，适者生存，不适者淘汰。因此，我们只有劈荆斩棘，勇往直前，才能拥抱理想。

## 3、梦之航

每个人都拥有自己的梦想。拥有梦想便有一种动力，一种促使我们不断前进的动力。

在这个环节中，通过主持人与同学互动的形式，同学们主要讲述了自己心中的理想之地以及产生这种愿望的原因，同时也表明了自己将来想要成为怎样的人。

通过这个环节，同学们更加认真地思考了自己未来的人生，更加明确了自己未来的方向。相信，有目的性而付出的努力，将会事半功倍。最后，同学们把己手中的象征梦想的纸船贴在中国地图上，用行动来宣告自己的决心。理想之舟就在此时此刻起航了！

## 4、面对不足，寻求帮助

班上同学自由发言，讲出自己在现阶段的学习生活中遇到的困难，寻求现场同学和老师的帮助。

## 5、宣誓仪式

为了实现我们的宏伟目标，我们要拧成一股绳，搏尽一份力，狠下一条心，共圆一个梦。我们将全力以赴，永不放弃。从现在起，我们会以最少的悔恨面对过去，用最少的浪费面对现在，用最多的梦想面对未来。

让我们携起手来，挑战极限，满载领导、老师，父母对我们的期望，勇敢地起航，我们将用拼搏扼住命运的咽喉，用自信铸就明日的辉煌，在xx中学发展写下光辉灿烂的一页。

## 网瘾班会课设计方案篇五

一. 活动背景：诚信不仅是一种品行，更是一种责任；不仅是一种道义，更是一种准则；不仅是一种声誉，更是一种资源，就个人而言，诚信是高尚的人格力量。我们作为当代大学生，身上肩负着振兴中华的责任，所以我们一定要明确自己身上的职责与使命，切实在生活中与学习中做一个诚信的人。把我们中华民族的优良传统美德——诚实守信发扬下去。大学学习生涯已经过去了近两年，在这段时间内我们经历了一次次的考试，一次次地考验着我们的诚信修养，期末考试将近，这将对我们的素质的又一次检测，帮助大家准备好迎接检测。

二. 活动目的及意义：为了树立诚信意识，塑造诚信品质，弘扬诚信之风，响应学校的号召开展本次活动，加强同学们在学习生活中的诚信观念。通过这次班会，使同学们充分的认识诚信的重要性，让大家都会在以后的工作与学习中以诚信的优良传统美德指导自己的一言一行。只有有了诚信，才能在社会立足，才能得到别人的尊敬，才能使他人信服。因此，做一个诚信之人是我们的责任和义务，以及一个做人的最起码的原则！要想做到诚信，就要从生活中每件点点滴滴的小做起，让同学们牢记这一点，在今后的学习生活中，处处做到诚信。为将来的人生道路打下坚实的基础！

三. 活动参与人员：\_\_班全体同学和\_\_老师

四，活动时间：

五. 活动地点：

六. 主要负责人：班长、学委

七. 活动前期准备：

1. 商讨活动详细安排，确定活动方案。
2. 撰写活动策划书，确定活动细节
3. 提前借一间教室，布置好教室
4. 提前三天通知蹲点干部和班主任老师
5. 活动所需相关设备的准备与物品的购买
6. 活动记录与活动总结的撰写

八. 活动流程：

2. 请每个宿舍的代表上台各讲一个关于诚信的小故事；
3. 班长跟大家一起聊聊大家这么多年的学习考试中所看见或经历过的一些作弊小手段以及作弊之后个人的得失；然后和大家一起看看我们学校对于考试作弊的处罚制度，大家谈谈自己对于作弊的认识；最后由班长带领大家起立一起宣读《诚信考试誓言》。

## 网瘾班会课设计方案篇六

(1) 指导思想：

(2) 高中时期的生活是我们人生中最重要阶段，刚刚从初

三的“苦海”中逃脱出来，又即将面临文理分科的选择。高一一年的学习，使得我们对于自己又有了进一步的了解，但是与此同时，我们中有一部分同学由于学习的差距，对自己失去了信心，对学习也产生了一种抵触的情绪。为此，我们召开此次名为“相信自己迈向成功”的主题班会，以此来激励大家的学习的主观能动性，让每个人都以饱满的精神更好的学习。

班会准备：

班委、团支部先讨论，决定班会议程，构思班会内容，确定主持人。

根据班会构思内容，确定班会骨干同学。

班会前的动员，要求同学们充分发表自己的看法，对我们的未来展开充分的'想象。

(3) 议程：

(4) 1、（主持人）在这个朝气蓬勃的春天，万物开始复苏，以新的面貌来迎接这个温暖的季节。今天，坐在这里的我们，也要以一个崭新的姿态投入到紧张的学习中。现在，我宣布：高一、9班“相信自己迈向成功”主题班会现在开始！

(5) 2、同学发言

常常听到有的同学抱怨作业太多、负担太重，似乎对于学习很无奈。其实如果学会学习，那么它也会为你带来快乐。积极的行动，积极的心态，是成功的动力。下面请张扬来给我们讲讲他的一些学习方法。

“我们喜爱的格言”活动。主持人分别邀请几组同学在黑板上写出自己所喜爱的名言、警句。让大家都能得到激励。

“给自己一片没有退路的悬崖，从某种意义上来说，是给自己一个向生活重逢的机会”——左莉同学“关于努力”

“每天起码做一件实事，哪怕微不足道，你的这一天就过得踏实而无憾”——唐尧同学“关于积累”

“因为年轻，我们可能会错过很多机会，但正因为年轻，我们也拥有许多创造的机会。只要充满自信，没有什么是不可能。