

# 春季美术教学计划(汇总6篇)

当品味完一部作品后，一定对生活有了新的感悟和看法吧，让我们好好写份观后感，把你的收获感想写下来吧。好的观后感对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇观后感文章。下面是小编为大家带来的观后感优秀范文，希望大家可以喜欢。

## 溺水观后感篇一

今天我在家看了《中小学生防溺水宣传视频》。

宣传视频从六个方面展开教育，譬如：教大家如何游泳？游泳的时候被水草缠住了脚如何解决？同伴溺水如何解决？……简单的语言配上生动的场景，让我知晓了三不：

- 1、不到河道、池塘内游泳、嬉水；
- 2、不在无家长或无监护人的带领下游泳；
- 3、不到无救护设施、无救护职员的地方游泳。

安全教育非常重要，所以我呼吁大伙把安全放在心中，吸取教训，用大家每一个人的认真、严谨来撑起一片安全的天空。

## 溺水观后感篇二

在学校里我们看了有关防溺水的视频。

如果溺水了首先要保持冷静，屏住呼吸，放松身体，使自己浮上来。记住掉进水里的时候千万不要挣扎，不然会使自己沉入水中。浮出水面一定要呼救。

如果在水中小腿因为排肠及筋挛而抽筋，首先深吸一口气，

把脸浸入水中，将痉挛(抽筋)下肢的拇指用力向前上方拉，使拇指跷起来，持续用力，直到剧痛消失，抽筋自然也就停止了。

如果发现有溺水者，第一时间要打120，接着把他救上岸来，打开气道管，给予呼吸和心脏按压。

再下水前要做热身运动，不然的话，手，大腿，小腿，会抽筋，所以我们以后要注意安全。

### 溺水观后感篇三

春去夏来，夏日将至，酷热当道，去暑消热四大法宝：西瓜、游泳、风扇、空调，样样有效。其中至宝，当选游泳，需注意：预防溺水，尤其重要。

的确，随着日平均气温的逐步升高，愈来愈多的人难耐酷暑的烤炙，纷纷选择各种避暑消热的休闲娱乐方式，游泳便是其中一项，并且深受初中生的喜爱。但由于初中生普遍缺乏与游泳安全相关的知识和技能、安全意识淡薄，造成了严重的安全事故。给国家、社会、学校、家庭造成成了无法挽回的损失，由此可见，学习掌握游泳安全相关知识和技能，提高安全意识，珍爱生命，预防溺水已迫不及待。

溺水事件的发生，主观方面当然是安全意识淡薄造成，客观方面也无外乎不会游泳，单独活动。游泳时间过长，感到疲倦。在水中感到不适，如抽筋、胸闷等。盲目游入深水区。

因此，要预防溺水事件的发生不仅要提高游泳的安全意识，更要做到未经家长、老师的同意不去。没有会游泳的成年人陪同不去。深水的地方不去。江溪池塘不去。游泳前要做好游泳准备操。游泳时遇抽筋要大声呼救。发现溺水者，要抛给竹竿并电话报警。将溺水者救上岸要按压胸部或人工呼吸。饭后一小时才选择游泳，忌饭后饱腹或空腹。

生命安全高于天，父母给我们的生命只有一次，每个人没有理由不珍惜生命、注意安全。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，平平安安地度过每一天！

## 溺水观后感篇四

游泳大人陪伴，河里水深勿去游。我还知道了，溺水又称淹溺，常在失足落水或游泳中发生，淹溺的进程很快，一般4—5分钟或6—7分钟就可因呼吸心跳停止而死亡。不少人夏日喜欢在江、河、水塘内游泳，此时很容易发生溺水现象。因此，游泳者掌握一点溺水自救、互救常识是很有必要的。

知道了，溺水致死的原因包括：

(1) 大量水藻、草类、泥沙进入口鼻、气管和肺，阻塞呼吸道而窒息。

(2) 惊恐、寒冷使喉头痉挛，呼吸道梗阻而窒息。

(3) 淡水淹溺，大量水分入血，血被稀释，出现溶血，血钾升高导致心室颤动——心跳停止；海水淹溺，高钠引起血渗透压升高，造成严重肺水肿，导致心力衰竭而死亡。这三种让人溺水致死的原因请大家好好学习，以防溺水。

还有见种事件大家一好好记。

1、不会游泳的人，千万不要单独在水边玩耍；没有大人的监护，不要好伙伴们玩水。

2、游泳前应做全身运动，充分活动关节，放松肌肉，以免下水后发生抽筋，扭伤等事故。如果发生抽筋，要镇静，不要慌乱，边呼吸喊边自救，常见的是小腿抽筋，这时应做仰泳姿势，用手板住脚趾，小腿用力前蹬，奋力而浅水区域岸边靠近请大家要好好看着前面二种以防溺水。这就是防溺水的

观后感。

## 溺水观后感篇五

今天，我和妈妈一起登陆武陟县教育局“视频新闻中心”认真观看了《中小学生防溺水宣传片》。看了这次防溺水视频，我懂得了许多知识。

游泳是我们中小學生都喜爱的体育锻炼项目，现在，天气炎热，正是游泳的大好时间。但是如果在游泳时，不做好准备、缺少安全知识，遇到意外时慌张，很容易发生溺水伤亡事故。

视频中，有的学生独自到不知水情的地方游泳；有的学生在水下之前没有做热身运动，出现手脚抽筋；有的在河边玩，一不小心掉到了河里……这些都导致了溺水事件的发生。

通过看视频，我知道了预防溺水的措施：

- 1、不在无家长或老师带领的情况下游泳；
- 2、不独自到河边、池塘边玩耍；
- 3、不私自下水游泳；
- 4、不到没有安全保障的水区去游泳；
- 5、不到不熟悉的水域游泳；
- 6、不准在见到有人落水而自己又无能力救护的情况下擅自下水施救或者避而不见逃走，要采取大声呼救及报警等措施。

通过看视频，我不但掌握了许多预防溺水知识，而且还提高了安全意识。同学们，让我们预防溺水，珍爱生命吧！

## 溺水观后感篇六

同学们，你们知道吗？很多河啊湖啊池塘啊，看上去似乎平静，也不深，其实里面有坑，有漩涡……只要我们一接触，就有可能溺水。所以，我们千万不要私自下水游泳。

要是我们不小心落水了，也千万不要慌张，首先，把身上的重物抛弃，双手和双脚保持滑动，当你感到上浮时，就要立刻把嘴巴和鼻子浮到水面上，尽量用嘴巴吸气，用鼻子呼气，并大声喊救命。

同学们，珍惜生命吧！它只有一次，不要去危险的地方游泳，安全小常识一定要牢记，这样，我们才会过上安全、幸福的生活。

[返回目录](#)

## 溺水观后感篇七

什么是幸福的家庭，无非是完整无缺的温馨的家庭，然而一个幸福美满的家庭却被无情的河水毁于一旦。

阳光明媚的天气，显得有些闷热，这么好的天气，人们心中只是对幸福美满的家庭充满憧憬，但想不到的是，美丽的想像画面后竟隐藏着一件悲痛欲绝的事——本完整无缺的家庭被无情的河水摧毁了、淹没了、吞并了。

的命运，改变了他们一家人的希望夏天的天气是炎热的，人们都喜欢去一个既省钱又舒服的地方游泳——江河。今天的江河看上去与平时似乎有所不同，原来是旁边多了一个可爱的小男孩，这个小家伙看上去应该有七八岁吧，那么小的一个小孩竟然敢独自一人来江边游泳，人们都在猜想他应该是家中的小宝贝吧！人们正当想得高兴的时候，忽然一个意想不到的事情发生了。水面上出现了一个极大的漩涡，快把小

男孩淹没了，人们都想上去营救他，但是水流太急了，无法靠近他。人们心里都希望他能凭自己的坚持游上来，能平安无事，但人们的希望都被急流冲破了，把一个生命彻底毁灭了，把一家人的幸福生活打碎了。

难道他真的要沉下去了吗？是的，江流是无情的，它把一个新的将来亲手断送了，这是残忍的现实。

4月15日，石台县中学1名高一学生与同学结伴擅自下河游泳，泥水身亡；6月3日，郎溪县1名初一学生不听劝阻，私自下塘游泳，溺水身亡；6月12日，省水利水电职业技术学院4名学生到合肥大学城内翡翠湖游泳，其中1名xx级女生预下水时不慎滑入湖中，约7分钟后被同行人员从湖底救起，后经抢救无效死亡。

这都是一个个鲜活的例子，火红的生命就这样被那江河吞噬了，我们作为旁观者我们都为他们悲伤、心痛。而这种心痛的程度是永无休止的，它将浸入他们的生活，改变他们的一生。

为了使社会减少悲伤之痛，增加快乐，希望各位同学能引以为鉴，

## 溺水观后感篇八

看完《防溺水》视频后，有千头万绪涌上我的心头。水虽然也是我们的好朋友，但它有时却张开它老虎般的大口把我们的生命吞没……说到这，我想起了老师的嘱咐和父母的叮咛，不禁说一句：防溺水，很重要！

每当看到一个鲜活的生命，一张张天真的笑脸，从这个世界上消失；想到迎接父母的将是一具具冰冷的身躯，一张张苍白而没有血色的脸颊；听到父母的声音是那样地声嘶力竭、痛不欲生、撕心裂肺而又痛心疾首的声音时，我的心就情不

自禁地痉挛起来。

要做到防溺水，首先就要做好安全措施，并且在大人的监护下才能下水游泳。然后就要掌握防溺水的'知识，虽说它是书面的，却能在危急时刻给你最正确的判断。

生命只有一次，请珍惜生命。同时，也让我们用健康、快乐的童年去奠基幸福、美好的人生吧！

## 溺水观后感篇九

今天我观看了安全知识专题视频，直到现在心中久久不能平静。

安全知识视频中，主要包括有：预防洪水，预防地震，预防溺水，预防火灾和交通安全。发生最多的是地震和溺水，专家说地震时不能躲在墙边，也不能跳窗户，应该躲在墙角，床下，桌子下等坚固的物品下，如果逃到安全地方，应该双手抱住头，蹲下，不应该站着一动不动，这样容易摔倒。在别人溺水的时候，不要在自己不会游泳的情况下下水救人，应该向附近的成年人求救，如果去游泳，必须有家长陪同，但是不能在水库和不安全的地方游泳。遇到火灾，不能着急，一定要用湿毛巾捂住鼻子和嘴巴，压低身子，如果火很大，应该用毛巾和手电筒向下面呼救，尤其不能坐电梯。

这个专题片，深入浅出地结合从发生在学校中的几个案例，给我们认真地讲解了发生各种灾害的原因和预防措施，一个个鲜活的生命就那么消失了，着实让人痛心，给我留下了深刻的印象。

我们一定要从身边的点点滴滴做起，做好自身的安全。

《中小學生防溺水宣传片》观后感：防溺水安全教育

春末夏初气温骤然升高，小学生溺水事件进入易发、高发期，为了进一步落实防溺水工作，提升学生的防溺水意识，同时也为了让全校师生更进一步了解防溺水常识，全校师生观看防溺水安全教育宣传片。

学生认真地观看防溺水安全教育宣传片，通过观看教育片，学生知道了防溺水的重要性和紧迫性，懂得了如何避免溺水，掌握了游泳的方法、注意点以及如何在溺水时进行自救和救人，提高了学生的防溺水安全意识，增长了学生的溺水安全知识，达到了良好的防溺水宣传效果。在这次活动中，学校采取分班观看的形式，给所有学生上了一次深刻的防溺水安全教育课。