

家教寒假实践报告 寒假社会实践活动报告 (通用7篇)

报告是指向上级机关汇报本单位、本部门、本地区工作情况、做法、经验以及问题的报告，报告帮助人们了解特定问题或情况，并提供解决方案或建议。以下是我为大家搜集的报告范文，仅供参考，一起来看看吧

家教寒假实践报告篇一

自从走进了大学，身边的环境，身边的事物都变得不一样了。抛弃以往父母的娇惯，抛弃自己的任性，在大学里学会独立，学会友爱，学会负起责任。

这是我第一个服务的家庭，听社区负责人给我描述我所服务的任金生一家时，我简直都震撼了。任叔叔家四口居住在一个早被岁月摧残破烂不堪的砖瓦房里。大儿子患有先天性聋哑一级残，现在在残疾人艺术学校上学，任叔叔和任阿姨都肢体3级残，而且还有一个高龄80的满桂珍奶奶，一家都靠政府低保金生活。听见以上的描述你能相信你的耳朵么？抱着疑惑在社区的领导下我来到了任叔叔的“家”。一进家门映入眼帘的是用黄泥土补了又补的炉燥，那个早已熏黑的灶具。当我从这一幕幕让人心疼的画面回过神来时，我看见了那一家四口热情的眼神，尤其是满奶奶左一句“问暖”，又一句“关怀”让我记忆犹新，热泪盈眶。

即使我一人的力量不是很大，即使我在任叔叔阿姨还有满奶奶面前只是一个孩子，但是我想为他们尽一点力量，想为他们的生活增添一点欢笑。

我们坐下来闲聊，我们彼此了解，我发现这个家庭被幸福包围着，这个家里的每一个人都对生活抱有着积极的态度。回到家，我自己定下了这三天在任叔叔家服务的计划，同时妈

妈也帮我找了好多任叔叔家能用到的东西。第二天一早，我前往任叔叔家，就这样我的助老帮残成长爱心之旅终于开始了。因为任叔叔阿姨还有奶奶身体不太方便，所以我和小弟弟负责高度的打扫。欢声笑语不断从我们之间传出，尽管回家时感觉浑身的酸痛，但是看见我们共同努力打扫干净的屋子，让我更加肯定我的努力值得。第二天，我接到社区给我的电话，让我去一下，到那时，社区负责人朱阿姨递给我一个包有1000元钱的红包，原来今天我的任务是领着小弟弟去购物。平时花钱大手大脚的我，突然间变得特别紧张，就怕把这钱花在不该花的地方，就怕把这钱花错了。我恨不得把这些钱一份扒成两分花。就这样，在纠结的情况下，买了好多东西、大米、油、年货，新衣服等等…看着精打细算买来的这些东西，看着剩下来的钱，觉得自己特别有成就感，原来我也有居家过日子的潜力。就这样，在忙碌的购买年货中第二天又过去了。第三天，我怀着沉重的心情来到了任叔叔家，三天过得好快呀，感觉自己融入这里了，感觉在这里找到了另一种幸福。在踏进屋里的时候，我把灿烂的笑容一如既往的带给他们，我的眼泪流下来了，被这一刻感动了。任叔叔和阿姨给我包了我最喜欢吃的饺子，做了我最喜欢吃的菜，满奶奶给我勾了一副鞋垫…看着这一个个的惊喜，我更加舍不得。

家教寒假实践报告篇二

教育一系社会实践部寒假社会实践报告大会活动总结社会实践部以重实践，培养实践能力，提高学生的综合素质为指导思想。我们为了引导学生们积极参加社会实践活动，更好的融入社会这个大家庭，在3月9日下午七八节课开展了“寒假社会实践报告大会”。实践者们把个人在寒假中丰富的社会实践活动制作成了ppt的形式为大家作报告。我们还邀请了学院的领导和教育一系各班的同学观赏了此次报告大会。

(1)、活动开展前：

拟定活动方案，并向上级领导进行汇报请示。我部门召集了要做报告的同学进行了多次的彩排，就他们所存在的不足进行了指正。安排人员为此次活动所需要的东西进行采买，并在学院借了阶梯教室作为此次会议的活动场地，并对教室进行布置。

(2)、活动开展中：

组织教育一系的同学有序入场，并将参加此次大会的领导邀请入场。由主持人上台宣布此次大会开始，做报告的同学上台用心讲述自己精彩的寒假社会实践活动和得到的社会经验。安排人员拍下此次大会的每个精彩瞬间，并维持此次大会的会场纪律。最后领导上台颁奖，主持人上台宣布本次大会结束，参加大会的人员有序离场。

(3)、活动开展后：

对本次会场的布置进行清理并打扫会场的清洁。开展部门小会，就本次会议的不足进行指正和指出此次会议的值得表扬之初。安排人员对在系上所借来的东西进行归还，安排人员写活动总结，并将此次大会所拍摄的照片和资料进行汇总。

本次“寒假社会实践报告大会”虽只进行了短暂的一个小时，但却影响深远。它不仅鼓舞了一批优秀的社会实践者为他们今后能够更勇敢，更积极的参加社会实践活动而铲平了一些坎坷，还激励了一批又一批准备去参加社会实践活动的有志青年去积极参加社会实践活动。丰富了大家的社会见识与经验。此次大会最终的圆满结束离不开社会实践部各个成员的努力和全系同学们的大力支持，虽然其中还存在一些问题如：演讲者台词不太熟悉，上台演讲有点小紧张等…但我们会更加努力争取下次做得更好，一次比一次更上一层楼。

家教寒假实践报告篇三

为响应xx科技大学团委□xx大学xxx学院共青团和学生会的号召，我们积极组建了“环境污染调查队”，于2019-2019年寒假在xx省xx市对环境污染展开调查。

活动开展前，我们进行了充分的准备和讨论，最后得出结论：污染分为两种：工业污染(主要)、居民污染(次要)。

xx市xx镇--工业区。

从水、土、空气、生态以及向附近居民询问。

在我们前往了xx市xx镇--工业区的路上，迎面而来就是因工厂而产生的粉尘，扑鼻而来的是阵阵酸臭味，真是让人作呕不知道这里的居民是如何生活下去的。工业区有化肥厂，板厂，砖厂，酒精厂，化肥厂，电池厂，电厂，皮毛厂，机械厂，铝合金厂，三轮车厂，药厂等等。数十个厂聚集在此，是啊，它是给xx带来了丰厚的收入，使这里的人们有了工作，可是却忽略它们带来的污染，不是看不到，而是“袋鼠心理”假装看不到。虽然在这里我们可以看到“不以破坏环境作为发展经济的代价”的宣传标语，在网上可以看到他们对环境经济双发展的规划，可现实中却并非如此。满天飞的烟尘，刺鼻的气味，灰色的天空就是最好的证明。这里有太多的烟囱，整天往外排放着工业废气，尤其是酒精厂、药厂排放的最为刺鼻；烧煤厂矿产生的粉尘最多，连马路边的树叶都被粉尘覆盖了。据统计，这里一直高居重度污染，直到下雪才转为良，可雪停后，污染指数又迅速恢复到了重度污染。

再来看看工厂排放的污水吧，按理说每个工厂应该都有污水处理系统而且在网上可以查到相关部门检查的结果均为合格，可是我们看到的却是黄褐色或者说红褐色般的水，而且还泛着刺鼻的气味。这样的水却日日夜夜的通到了黄河中。难

道xx就没有环保局吗?当地居民说，一听说有人检查，工厂就启用设备处理污水，但由于成本问题，工厂一般都不用的，这里的水中某些元素严重超标，空气质量中也经常有酸臭味，不能起风，否则真的要戴防毒面具了，因此这里的脑血栓等疾病的发病率极高，政府部门虽承诺搬迁都好多年了，但迟迟不见动静，有条件的人能搬走的都走了，剩下的只好在这住下去。我在网上也看到很多关于xx市污染的报道，但都没有引起政府部门的重视，人们群众的反馈没有起到任何作用。

再来说说居民生活产生的污染，一般也就是垃圾和污水。垃圾堆到处可见，有的堆的有二层小楼那么高，但没人知道接下来该怎么处理，有的人是直接把它点了，但因为塑料等物品，产生了难闻的烟。居民污水与工业污水相比真的算不了什么，但也需要引起人们的注意啊□xx市其他各镇因少有工厂，倒也有大面积的田地，葱郁的树林，成群的鸟儿。而xx镇虽然离黄河最近，却由于大肆修建工厂，占据了大量土地，这里没有大面积的田地，只有披了一层灰的树，很难看到成群的鸟儿，工厂与居民村庄也仅仅是一步之遥。

通过这次社会实践调查，锻炼了我们团队合作的精神，还让我们看到了环境污染问题的严重性。保护环境刻不容缓，希望通过这次活动可以引起人们的深思，引起相关部门的反思，引起政府的重视。总之，希望大家可以一起参与到保护环境的队伍中来，保护环境，保护我们共同的家园！

家教寒假实践报告篇四

班级：

实践时间：

组员：

恰逢那时春风拂过眉梢，卷一袭花香鸟气，清淡宜人，遂想，

不如拾缀心情踏春去。有三五好友同行，自然其乐融融，若是独自行走于光阴陌上，亦有一份不与人言的意趣与小欢喜。如同走在花开诗行里，韵脚美丽，一行一行端的是清丽秀美，各有姿态。

或含蓄蕴藉，或闲适舒雅或天真或烂漫，或温婉可嘉，花似锦盛落款在乙未年三四月活色生香的春光里，惊艳着蝶的翅，与行人的眼。

且问问你那心底有着怎么的感触吧……

今日春游，我们到了康乐大道。从这条路上至顶再原路返回，过程虽然艰辛，但我们也收获了很多。沿途有成荫的树木，古朴的亭子，破旧的小屋以及清澈的河水。不光是秀丽的风光，我们还懂得了深刻的道理——人生的路上固有重重困难和挫折，但只要坚持下去，我们一定能登上人生的顶峰。

我们可以感受着春日的莺歌燕舞，鸟语花香，可以目睹四季周而复始，最终又回到一切的开始——春天，而有一些人，他们从2008年月12日那个下午，就再也看不到下一个春天。

200x12□那是一个让人铭记的日子。那一天崩地裂，无数楼房轰然倒塌，无数鲜活的生命于那时结束。灾难第二天，自四面八方的志愿者，战士到那个地方——汶川。面对艰苦的条，面对随时可能夺走他们一切的大小余震。他们坚强拼搏，在他们的努力下无数生命被保留，可却付出了他们宝贵的生命。愿死者安息，生者铭记。

这次春游感触最深的也就是地震灾区了。在这之前也去过类似的地方，但是似乎从未像今天这样仔细、认真的看过。在我们看纪念碑的时候，我留意了下墓碑上的姓名和出生年月。有出生不到1个月的婴儿，也有八十岁的老人。其实人的生命在不经意间就会被夺去，人应当珍惜宝贵的一生。

幸福不是在于结果，而是在于享受过程的酸甜苦辣，以及出行虽累却意义颇丰。

家教寒假实践报告篇五

适当的参与社会实践不仅可以提高学生的动手能力，还可以增强学生的就业竞争力，下面是大学生寒假实践活动报告，希望你喜欢！

假期的尾声又一次靠近我，我却显得格外的平静，心底荡漾着的是生活这条长河，那汨汨的水流就像这每一个个假期一样，让人眷恋，又让人深思。清楚的记得当猪年的钟声敲响的瞬间，我的心情和现在一样，一样平和，一样安宁。对于孩子们来说，我变得老成了；对于年轻人来说，我沉稳了；对于年长者来说，我长大了；而对于我自身来说，我在渐渐找寻到了自我。

成长就是这样一步一个脚印，踩在每个亲人的心头，印在每个师长的心底。假期里，一如往年，走访过每个长辈，他们都能讲出我小时候各种各样的故事，让走过岁月的我从记忆中拾起那些点滴的童真故事；拜探过每一位师长，他们都会给予我充分的肯定，让我在今天依然可以坚定的无悔的前行。感恩的话再多都无法表达这些亲朋好友从小到大对我的帮助和扶持，也许对他们来说最真挚的报答就是通过不断努力后的今天的我和期待中的那个未来的我。

读书似乎成了我大学以来假期生活中必不可少的一部分。这个假期，读书的数量并不如预期那么多，但是读书的感受比较多。特别是因为今年即将踏上考研征程，这个假期的读书更让我体会到了读书的不同方法和不同阶段读书的不同状态。今年的假期重点是放在了研究生英语的词汇方面，假期刚刚开始的前十天，也许是因为刚刚从期末考试的噩梦中缓过来，适应不了假期如此轻松自在的生活，所以读书效率并不理想，与原先的计划完全脱离。春节回家探亲期间，我仔细地思考

了一些关于读书的问题，对于如何读书有了进一步的认识，并且找到了适合自己的有效的读书方法。因此我想，也许读得书并不是很多，却能够通过这次读书体会帮助新年中的读书生活，也不失为一个新收获。

每一次假期都给人以不同的体会，这不仅是因为我们自身在不断的成长进步，也是基于我们社会的不断发展和进步。就像每年都有一台新的春节联欢晚会，每台春晚都有不同的主题，每个主题都有不同的看点一样，我们周围的一切都在发生着巨大的变化，也许我们根本不用去亲身实践，只要用心留意身边的人和事，用心体会社会的是是非非，我们就足以给自己的假期画上一个完美的句号了。

当然，随着信息时代的不断推进和发展，我们接触社会的途径也越来越丰富，并不是所有的实践都要走出家门，并不是所有的启发和感受都要亲身经历后才能明白。新的时代里，网络这个被公认为“第四媒体”的传播工具，给我们新一代人提供了便捷的机会。我们可以充分利用网络资源，了解自己所需要的信息，关注自己感兴趣的事物，掌握社会当前动态，并逐步形成自己对某些事件的看法和认识，完善自己的思想价值体系。比如，最近网上一直在征收关于中国教育体制改革的意见和建议，身为大学生的我们，更是作为旧的教育制度的亲身实践者，我们深受过旧的教育体制不合理方面的戕害，因此我们有权利也应当为国家教育体制的建设献计献策。也许我们个人的声音会很微弱，但是只要社会中的每一个年轻人都以一个社会人的身份参与到这里，那么，我们将看到的就不会仅仅是教育部门有没有采纳我们的意见，而是我们整个社会公民的热情，整个社会关系的互动，乃至整个社会民主制度的健全，到时候我们就不得不说，我们每个人以个人的一小步，推进了社会的一大进步。

最后，以xx年春晚的一个经典台词作结：“我骄傲！”

家教寒假实践报告篇六

“常回家看看，回家看看”，这不，寒假就是一个回家陪伴父母的好机会，除了陪父母聊聊天之外，家务也是要帮忙干的。下面，小编就带大家去看一下寒假做家务活动的同学们是怎么写实践报告的吧！

这个寒假我的大部分时间都是用在家里，对于恋家的我，一放假就跑回家，好像晚一天回家就少了些什么，所以，我假期大部分时间是在家里度过的。

正因为只有放假的时候才回家，所以爷爷奶奶都在和我待着，其实自己很懒的，打心里真的很不想做这些。但是又不想看着奶奶一个人忙来忙去的心里很愧疚。比如说有时候好不容易玩电脑玩得起劲的时候，奶奶又在忙了，我不得不狠心扔下我的电脑帮奶奶做事。有时我在看电视时，她总是在我眼前晃来晃去，所以我又要扔下电视帮奶奶。觉得奶奶总是没事找事做，她总是闲不住。不过，做这些我也有很多的收获，做这些很锻炼我的耐心，我的性格是那种只有三分钟的热情的那种，做什么事情是刚开始的时候热情饱满，百分百的投入其中，但是慢慢的就开始厌倦了，做起事情来总是马马虎虎的。奶奶什么也不会说把我做的不好的继续从做一遍，这个时候我的心里就会微微刺痛，有一些不舒服。可能是因为我一年到头都不怎么在家的原因，奶奶也总是不让我干，一道这个时候我的热度又燃起来啦。我不仅仅是学会了怎么做事，还学会了怎么做人，周围的人都很喜欢奶奶，我觉得这就是奶奶的魅力所在了，爷爷的性子很急，人也很直率，有时也不免得罪很多人，但是爷爷是非很分明的，他不会因为别人不喜欢他，而在别人需要帮助是置之不理，不会因为和自己关系很好，而在对与错的时候儿偏袒某一方，我觉得这一点对我很受用因为我总是很难在这方面处理好与朋友的关系。奶奶对人很好，这是人人皆知的，她照顾家人无微不至，同时又体贴。这种体贴让我们更爱她。在爷爷奶奶眼里我们

总是孩子，我们总习惯在家长的照顾下成长，却不知如何面对将来独立的生活。但是，这是我们必须要做的，又是不可避免的。所以，用我们的寒假生活来好好体验一下——简单的生活是否简单。于是，我们便有了当家长的想法(是在爷爷奶奶的帮助下完成的)。

在家里做家长的一周里我学会了很多，学会了做简单的饭。而且我决定学做几道菜。经过长期的观摩和记录我学习的第一道菜是西红柿炒鸡蛋，本来信心十足的我认为炒这道菜非常简单可是没想到第一次就失败了，在极度的痛苦和郁闷中我进行了第二次的尝试，有了上一次的教训这次要非常小心，再加上奶奶的帮助，根据记录和以前的经验，终于完成了。可是一尝..算了还是从做吧。看来做菜真的不是我想得那么简单，所以凡事都要从最基本的做起。别说这些东西看似很容易也让我受益匪浅，举一个最简单的例子来说：以前根本就不知道土豆皮是怎样弄去的现在做起来就很得心应手了。所以任何事物不是我们想象中的那样只有通过时间才明白其中的道理。从吃过饭后，我带着“大孩子们”看电视，平平安安地度过了几个小时。可转眼又快14点了，又该吃饭了，因为过年嘛，菜都是做好的，只要重新热一下就好了，就这一点事情，我弄得手忙脚乱，而且吃过饭都快16点了。但爷爷奶奶对我的“劳动成果”还是比较满意的。我不仅学会了做饭还学会了做家务。做家务劳动确实累，可是能让我们在劳动中实践，体验家长的辛苦；而且能培养我们不怕脏，不怕累的良好精神。所以，“多做家务，多多易善”。一开始，打扫屋子，首先洒水，以前总看到奶奶做家务，感觉也没什么，只有自己做了之后才知道，就只是洒水，不能洒太多，也不能洒太少，多了扫的时候粘，少了的话，灰尘有太大。下来扫地，这扫地也有学问呢，看着奶奶一遍就扫干净了，而我扫的时候不是这没扫，就是那里没扫，而且扫不干净，最后抹家具。经过我的.打扫之后，虽然没有奶奶打扫的干净，但也算干净。在做家务中我再次体会到了爷爷奶奶做家务劳动的辛苦、艰难。我握紧拳头，下定决心，一定要多帮爷爷奶奶分担家务劳动，让爷爷奶奶过得轻松、快乐一些！大家也

一定要记住啊，“家务劳动，人人有份！”平时在家从里到外的衣服都是奶奶帮着打理的，这次我还学会了洗衣服，刚开始自己洗衣服洗得兴奋，什么衣服都往洗衣机里塞，恨不得把身上穿着的衣服也脱下来放进洗衣机洗一洗。结果把白色的衣服都染成其他颜色了。这是一个具有很多教训意义的家务事故!!但后来吃一堑长一智，我明白了很多。1·要把不同色系的衣物分开洗;2·不同原料的衣物分开洗;3·尽量将衣橱里的衣服摆放在明处，这样不至于往衣橱里乱增加补给。

一阵手忙脚乱后，我的社会实践家庭角色体验也象征性的告一段落，不管这些天有多么的忙碌、多么的笨拙，这些点点滴滴都让我体会到了家长下班之余做家务的不易，同时也让我学会了独立，体验到了劳动的艰辛和快乐。通过劳动，我们锻炼了意志，提升了自我的能力，增长了经验，同时这也算是一种人生生活的更真实的体验吧。

家教寒假实践报告篇七

实践地点□xxx

实践时间□xx年x月xx日

实践内容：走进社区，助理工作

实践目的：利用假期深入社会开展社区服务活动，帮助社会弱势群体，构建和谐社会，并且在实践中锻炼提高自己的社会适应能力，培养劳动观念和社会道德，增加大学生社会体验，提高自己的社会责任感，为社会做出贡献，现将此次实践活动的有关情况报告于下：

社会实践是社会主义教育的一个不可缺少的组成部分，是培养四有新人的重要途径。近几年来，在校大学生走入社区越来越引起人们的重视，社会经验有了较大幅度的提高，大学

生能力得到加强，有利地促进了社会主义一代新人的健康成长。所以，走入社区服务居民在深化教育改革，培养德、智、体、美、劳全面发展的建设者和接班人方面，具有重要的地位和作用。

从第一天为居民服务到5日已经5天了，我从中学到了很多很多。无论是为人还是处事，我都感觉到这份工作教给我许多别人没有的东西。让我可以尽早学会一些社会上的东西。在这儿我要感谢社区给了我这次机会。

在这5天的工作中，我主要负责社区的日常办公事务，辅助社区主任工作，以及承担社区的文字处理工作。在工作之中，一下几件事情记忆比较深刻，感受颇为丰富。

一、给社区内老人安装“援通”呼叫器。“援通”的全称是援通服务网络呼叫系统，是一种全新的社会保障服务网络平台，我所做的工作是入户给社区老人安装“援通”呼叫器，并为老人讲解“援通”的使用方法和注意事项。“援通”呼叫器只需连接到电话线上即可使用，上面有红、绿两个按键，在老人使用时特别方便。老人不用记任何电话号码，只要按下红色按键，即可获得紧急帮助，按下绿色按键时能获得一般帮助。我给老人讲解的主要内容是：“援通”的安装和使用是免费的，在老人需要帮助时只要根据不同的情况选择红、绿按键，在按下红色按键后，“援通”网络服务平台会在第一时间将电话回拨到老人家中，话务员会细致询问老人遇到的紧急事件，包括急救、盗抢、消防等救助，并且在第一时间内通过老人登记的子女电话与其子女联系。安绿色按键后，话务员也会将电话回拨到老人家中，绿色按键主要是一般性的帮助，包括家电维修，代买购物，送货上门等日常问题。在我为老人安装“援通”呼叫器是充分体验到了老年人对社区工作的支持。

二、在实践中，我参与处理了一起社区突发事件。在2月3日早晨，突然接到着去居民刘大爷的电话，不知是河原因，家

中暖气管发生爆裂，由于是在早上，社区工作人员较少，我与另一工作人员前往现场处理，现场一片狼藉，暖气水顺着楼梯一直流到院内，我立即会到社区办公室，通过电话与供热公司联系，积极组织抢修，待处理人员到达现场时发现，该单元，入单元主管道也发生爆裂，楼前暖气井内全是热水，打开井盖，水汽冲天。我一边组织工作人员抽排井内积水，一边联系抽水泵，由于是室外抢修，水泵没有电源可用，我便主动与一楼住户联系沟通，一楼住户热情接待我们，并提供了自家电源供抽水泵使用，六楼住户也非常热情给我们总来了热茶，在抢修时有一个细节，就是排水时，工人很小心的将水排入下水道，这样就避免了积水遇冷后结冻成冰，影响居民通行。