

2023年中小学教师继续教育个人培训计划 小学教师继续教育个人学习计划(大 全6篇)

计划是人们在面对各种挑战和任务时，为了更好地组织和管理自己的时间、资源和能力而制定的一种指导性工具。我们该怎么拟定计划呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的计划书范文，我们一起来看看吧。

中小学教师继续教育个人培训计划篇一

为了能更好地完成今年的继续教育学习，也为了能更好地提高自身素质，增强业务水平，特制订今年的学习计划。

一、指导思想：

重视理论学习，提高认识，更新教育观念。通过学习，树立以学生为本“的教育观念。面向全体学生的发展，促进学生的全面发展，为学生终身发展奠定基础。“为了一切学生，一切为了学生，为了学生的一切”。始终将学生的利益放在首位。学习新的教育理论，掌握科学的教育方法，提升自己的教学理念，在教育教学的每一个环节中都要尊重学生人格，遵循学生身心发展的规律。

二、计划目标：

通过自我学习教育热爱教育事业，熟悉《课标》、教材，掌握教学常规提高其教育教学能力，尽快适应新教学岗位的教育教学工作需要。力求达到：

1) 树立良好的敬业精神，热爱教育事业，热爱学校，热爱学生，遵纪守法，养成职业纪律和道德规范，熟悉学校的各种规章制

度。

2) 完成教育教学任务,教案规范,符合基本要求。熟悉所任学科《课标》,教学工作得到大多数学生的认可。

3) 熟悉学生的生理、心理特点,能管好课堂,完成学校分配的班级德育管理工作。

5) 把握教材重难点,自如地驾驭和处理教材。

6) 开展教学探究、解决教育教学实践中问题、总结教育教学经验。

三、措施及方法:

1) 按时参加学校组织的各种学习。

2) 按学校继续教育指南,自学规定的继续教育教材。

3) 积极参加学校及上级举办的各级各类培训和学习。

4) 积极撰写教育教学论文、教育教学经验文章等。

5) 积极配合学校做好教育工作的考核登记。

以上继续教育工作计划,只是目前我的初步设计,未尽之处将在学校具体工作安排下,自主学习、集体集中学习过程中加以完善和弥补。

作为一名新世纪的老师,只有不断地学习,才会不停地收获,才能使自己适应社会的发展。教师这一行业更是如此,要想成为一名优秀的老师,就必须树立终身学习的意识,在学习中成长与进步。为使十二五期间个人学习能取得成功,特拟定如下计划:

一、加强师德修养的学习和法制知识的学习。德胜才者是君子，才胜德者是小人，各行各业都对从业人员的职业道德有着不同的要求，作为一名教师，更是要树立崇高的师德，把每一个学生当作是自己独一无二的创作，关心爱护每一个学生，这样才能使他的工作热情如潺潺而流的小溪永不枯竭。在与家长、同事的合作中，也必须保持谦虚谨慎的工作作风才有助于自己的成长与进步。在今年的继续教育学习中，我一定会严格要求自己，做一名让大家都喜欢的老师。依法执教是教育教学的宗旨，学校在教给学生必要的知识的同时，对学生进行一定的法律知识的传授也是生活与学习的需要，为使在教学的过程中能有效地对学生进行法制教育，我一定加强法律的学习，为法制知识在教育教学活动中的渗透做铺垫。

二、新理念、新知识、新方法、新技能的学习。在“四新”的学习中，我一定积极学习及上级各部门所组织的培训，并专心听讲，认真做好笔记，课后积极反思。在教育教学中将学到的知识渗透在课堂，学以致用，使继教的成果服务于教学，服务于学生。在课余时间，一定加强关于新理念、新知识、新方法、新技能的学习，充分利用网络优势，向其它先进的单位和个人学习，并在学习的过程中做好自学笔记，定期梳理，及时总结，吸取先进元素整合在自己的学习和工作之中。

三、巩固继续教育学习的成果，不断进步

1. 巩固三笔两画:针对本人的个人情况，字和画是弱点，本期我将继续加强这两项基本技能的学习，在备课、填写相应资料的过程中，认真练习钢笔字，按时完成教育局所发的小学教师继续教育练习册。

2. 加强网络学习，多动手制作课件运用于教学，并向有经验的教师多多请教，争取使自己的计算机运用水平能有一个大幅度的提高。

3. 善于总结经验，勤于撰写教学论文、教学反思等总结性文章，使自己的经验不断积累。

总之，在本期的继续教育学习中，我将本着多听、多想、多学、多做的宗旨，踏踏实实地学习，勤勤恳恳地实践，在终身学习的意识下，切实做一个终身学习的践行者，使自己成为一名更专业、更优秀、更适应社会发展与进步的老师。

一、加强师德修养的学习和法制知识的学习。

德胜才者是君子，才胜德者是小人，各行各业都对从业人员的职业道德有着不同的要求，作为一名教师，更是要树立崇高的师德，把每一个学生当作是自己独一无二的创作，关心爱护每一个学生，这样才能使他的工作热情如潺潺而流的小溪永不枯竭。在与家长、同事的合作中，也必须保持谦虚谨慎的工作作风才有助于自己的成长与进步。在今年的继续教育学习中，我一定会严格要求自己，做一名让大家都喜欢的老师。依法执教是教育教学的宗旨，学校在教给学生必要的知识的同时，对学生进行一定的法律知识的传授也是生活与学习的需要，为使在教学的过程中能有效地对学生进行法制教育，我一定加强法律的学习，为法制知识在教育教学活动中的渗透做铺垫。

二、新理念、新知识、新方法、新技能的学习。

在“四新”的学习中，我一定积极学习及上级各部门所组织的培训，并专心听讲，认真做好笔记，课后积极反思。在教育教学活动中将学到的知识渗透在课堂，学以致用，使继教的成果服务于教学，服务于学生。在课余时间，一定加强关于新理念、新知识、新方法、新技能的学习，充分利用网络优势，向其它先进的单位和个人学习，并在学习的过程中做好自学笔记，定期梳理，及时总结，吸取先进元素整合在自己的学习和工作之中。

三、巩固继续教育学习的成果，不断进步

1. 加强网络学习，多动手制作课件运用于教学，并向有经验的教师多多请教，争取使自己的计算机运用水平能有一个大幅度的提高。

中小学教师继续教育个人培训计划篇二

重视理论学习，提高认识，更新教育观念。通过学习，树立“以人为本”、以学生为本“的教育观念。面向全体学生的发展，促进学生的全面发展，为学生终身发展奠定基础。“为了一切学生，一切为了学生，为了学生的一切”。始终将学生的利益放在首位。学习新的教育理论，掌握科学的教育方法，提升自己的教学理念，在教育教学的每一个环节中都要尊重学生人格，遵循学生身心发展的规律。

通过自我学习教育热爱教育事业，熟悉《课标》、教材，掌握教学常规提高其教育教学能力，尽快适应新教学岗位的教育教学工作需要。力求达到：

1) 树立良好的敬业精神，热爱教育事业，热爱学校，热爱学生，遵纪守法，养成职业纪律和道德规范，熟悉学校的各种规章制度。

2) 完成教育教学任务，教案规范，符合基本要求。熟悉所任学科《课标》，教学工作得到大多数学生的认可。

3) 熟悉学生的生理、心理特点，能管好课堂，完成学校分配的班级德育管理工作。

4) 熟悉本专业、本学科的最新知识和信息，完善知识结构，更新教育教学观念。

- 5) 把握教材重难点，自如地驾驭和处理教材。
 - 6) 开展教学探究、解决教育教学中实践问题、总结教育教学经验。
- 1) 按时参加学校组织的政治业务学习。
 - 2) 积极参加新课程培训。
 - 3) 按学校继续教育指南，自学规定的继续教育教材。
 - 4) 积极参加学校及上级举办的各级各类培训和学习。
 - 5) 积极撰写教育教学论文、教育教学经验文章等。

「高中教师继续教育个人学习计划三」

以《新课程：教师如何提升职业道德修养》、《教师课堂能力的培养与训练》、《多媒体课件制作与教学应用》、《有效教学——知识建构型视野下的上课问题与对策》、《有效教学——小学语文教学中的问题与对策》、《有效教学——小学数学教学中的问题与对策》等教材为主要学习内容，结合以“国培计划”为抓手，以提升自我育德能力、创新精神、专业素养和实践能力为核心。树立以人为本、以学生为本的教育观念，增强服务于经济、服务于社会、服务于学生的意识。提高认识，更新教育观念。

- (1) 以自学为主，按时参加学校组织的集中培训。
- (2) 认真完成作业，作好学习笔记。
- (3) 参加化学组学习：课标解读、教材研讨、观摩示范课。
- (4) 利用课余时间进行自学和互联网个人自主选择式学习，参与网友在教学理念和教学经验的讨论与学习。

(5) 勇于实践，勇于开拓创新。

1、积极参与校本培训，要以问题为中心，以岗位为课堂，以实践为老师认真学习，努力实践，合作交流，充实专业知识，培养专业技能。

2、按学校继续教育指南，积极参加学习规定的继续教育教材，在学习中认真做好学习笔记，完成培训教师布置的培训作业。

3、利用课余时间进行自学和互联网个人自主选择式学习。积极参与开展教学探究、解决教育教学中实践问题、总结教育教学经验。

4、积极参加学校及上级举办的各级各类培训和学习。

5、积极撰写教育教学论文、教育教学经验文章等。

在以后教育教学过程中，我会去注重发现问题，解决问题和教育教学实践能力的发展，突出对课堂教学实际情境与自身教学经验的多视角、多层次的分析和反思，树立新的人才观、质量观和自身职业观，不断学习，不断更新知识结构的视角进行反思，为全面实施素质教育而努力奋斗！

中小学教师继续教育个人培训计划篇三

一、加强师德修养的学习和法制知识的学习。德胜才者是君子，才胜德者是小人，各行各业都对从业人员的职业道德有着不同的要求，作为一名教师，更是要树立崇高的师德，把每一个学生当作是自己独一无二的创作，关心爱护每一个学生，这样才能使他的工作热情如潺潺而流的小溪永不枯竭。在与家长、同事的合作中，也必须保持谦虚谨慎的工作作风才有助于自己的成长与进步。在今年的继续教育学习中，我一定会严格要求自己，做一名让大家都喜欢的老师。 依法执

教是教育教学的宗旨，学校在教给学生必要的知识的同时，对学生进行一定的法律知识的传授也是生活与学习的需要，为使在教学的过程中能有效地对学生进行法制教育，我一定加强法律的学习，为法制知识在教育教学活动中的渗透做铺垫。

二、新理念、新知识、新方法、新技能的学习。在“四新”的学习中，我一定积极学习及上级各部门所组织的培训，并专心听讲，认真做好笔记，课后积极反思。在教育教学中将学到的知识渗透在课堂，学以致用，使继教的成果服务于教学，服务于学生。在课余时间，一定加强关于新理念、新知识、新方法、新技能的学习，充分利用网络优势，向其它先进的单位和个人学习，并在学习的过程中做好自学笔记，定期梳理，及时总结，吸取先进元素整合在自己的学习和工作之中。

三、巩固继续教育学习的成果，不断进步

1. 巩固三笔两画:针对本人的个人情况，字和画是弱点，本期我将继续加强这两项基本技能的学习，在备课、填写相应资料的过程中，认真练习钢笔字，按时完成教育局所发的小学教师继续教育练习册。

2. 加强网络学习，多动手制作课件运用于教学，并向有经验的教师多多请教，争取使自己的计算机运用水平能有一个大幅度的提高。

3. 善于总结经验，勤于撰写教学论文、教学反思等总结性文章，使自己的经验不断积累。

总之，在本期的继续教育学习中，我将本着多听、多想、多学、多做的宗旨，踏踏实实地学习，勤勤恳恳地实践，在终身学习的意识下，切实做一个终身学习的践行者，使自己成为一名更专业、更优秀、更适应社会发展与进步的老师。

作为一名新世纪的老师，只有不断地学习，才会不停地收获，才能使自己适应社会的发展。教师这一行业更是如此，要想成为一名优秀的老师，就必须树立终身学习的意识，在学习中成长与进步。为使十二五期间个人学习能取得成功，特拟定如下计划：

一、加强师德修养的学习和法制知识的学习。德胜才者是君子，才胜德者是小人，各行各业都对从业人员的职业道德有着不同的要求，作为一名教师，更是要树立崇高的师德，把每一个学生当作是自己独一无二的创作，关心爱护每一个学生，这样才能使他的工作热情如潺潺而流的小溪永不枯竭。在与家长、同事的合作中，也必须保持谦虚谨慎的工作作风才有助于自己的成长与进步。在今年的继续教育学习中，我一定会严格要求自己，做一名让大家都喜欢的老师。依法执教是教育教学的宗旨，学校在教给学生必要的知识的同时，对学生进行一定的法律知识的传授也是生活与学习的需要，为使在教学的过程中能有效地对学生进行法制教育，我一定加强法律的学习，为法制知识在教育教学活动中的渗透做铺垫。

二、新理念、新知识、新方法、新技能的学习。在“四新”的学习中，我一定积极学习及上级各部门所组织的培训，并专心听讲，认真做好笔记，课后积极反思。在教育教学中将学到的知识渗透在课堂，学以致用，使继教的成果服务于教学，服务于学生。在课余时间，一定加强关于新理念、新知识、新方法、新技能的学习，充分利用网络优势，向其它先进的单位和个人学习，并在学习的过程中做好自学笔记，定期梳理，及时总结，吸取先进元素整合在自己的学习和工作之中。

三、巩固继续教育学习的成果，不断进步

1. 巩固三笔两画：针对本人的个人情况，字和画是弱点，本期我将继续加强这两项基本技能的学习，在备课、填写相应

资料的过程中，认真练习钢笔字，按时完成教育局所发的小学教师继续教育练习册。

2. 加强网络学习，多动手制作课件运用于教学，并向有经验的教师多多请教，争取使自己的计算机运用水平能有一个大幅度的提高。

3. 善于总结经验，勤于撰写教学论文、教学反思等总结性文章，使自己的经验不断积累。

总之，在本期的继续教育学习中，我将本着多听、多想、多学、多做的宗旨，踏踏实实地学习，勤勤恳恳地实践，在终身学习的意识下，切实做一个终身学习的践行者，使自己成为一名更专业、更优秀、更适应社会发展与进步的老师。

为了提高本人的业务素质和教育教学能力，根据县教育局《关于“十二五”期间中小学教师继续教育工程实施意见》结合学校《培训计划》，特拟定个人学习计划：

一、作好学习准备，

二、培训内容：以《教师课堂教学能力的培养与训练》、《信息技术与课程整合》为主的“新理念”培训；以《校本研修面对面》和《多媒体课件制作与教学资源应用》为主的“新课程”培训；以《教育技术培训教程》为主的“新技术”培训。

二、学习、培训活动安排

1、集中学习培训

按照学校《培训计划》，准时参加学校组织的集中学习培训，认真做好学习笔记；虚心接受授课教师的辅导；认真完成授课教师布置的作业；积极参加专题讨论和管理者培训、培训

者培训、骨干教师培训、学科骨干教师培训等专项培训活动。

2、自主学习

利用空闲时间自学，认真做好10000字左右的笔录，按时完成各科作业。

三、达到的目标

1、努力完成学习任务，按时参加省统一考试，力争取得好成绩□

2、通过集中培训、自主学习、专项活动、专题讨论、师德论坛、

案例分析、自我反省，对照检查、撰写心得体会等形式，树立正确的社会主义荣辱观，从而更加爱岗敬业、乐于奉献、关爱学生，使自己具备良好的思想政治素质和职业素养。

2017年1月10日

中小学教师继续教育个人培训计划篇四

根据《中小学教师教育技术能力标准（试行）》和各级相应的培训计划要求，结合自身的教育技术能力实际，特拟定本次小继教个人学习计划：

1、继续学习20xx年新修订的《中小学教师职业道德规范》、《中华人民共和国教师法》、《未成年人保护法》等相关的法律法规。

2、学习《小学数学课程标准》。

3、读一本好书《创新能力—开发与培养》。

1、通过自我学习教育热爱教育事业，熟悉《课标》、教材，掌握教学常规提高其教育教学能力，尽快适应新教学岗位的教育教学工作需要。力求达到：

1) 树立良好的敬业精神，热爱教育事业，热爱学校，热爱学生，遵纪守法，养成职业纪律和道德规范，熟悉学校的各种规章制度。

2) 完成教育教学任务，教案规范，符合基本要求。熟悉所任学科《课标》，教学工作得到大多数学生的认可。

3) 熟悉学生的生理、心理特点，能管好课堂，完成学校分配的学科教学任务。

4) 熟悉本专业、本学科的最新知识和信息，完善知识结构，更新教育教学观念。

5) 把握教材重难点，自如地驾驭和处理教材。

6) 参与教学探究、解决教育教学中实践问题、总结教育教学经验。

2、以《中华人民共和国教师法》和20xx年新修订的《中小学教师职业道德规范》为主要内容提高自己的师德修养，树立“为群众服务，办好群众满意的教育”的理念，重视家校关系，密切家长学生关系。

3、认真参与网络培训学习。与同行老师认真交流，请教自己不知的和一知半解的问题。并做好相应的记录。

1) 注册、完善自己的博客。

2) 与同行交流，提高自我。

4、加强新理念的学习，让自己认识到“终身学习观”是教师自身的需要，是工作实践的需要，将先进教育理念内化为自己的教育思想，变固步自封为改革创新，变教书为育人，实现教学相长。

5、在学习和教学工作中努力打造自己，要练好“讲好一口普通话，写好一手字，用好一种信息技术。”的基本功。

1、参加学校组织的集中培训和政治业务学习。

2、参加年级组学习。课标解读、教材研讨、观摩示范课。

3、利用课余时间进行自学和互联网个人自主选择式学习。

4、按学校继续教育指南，自学规定的继续教育教材。

5、积极参加学校及上级举办的各级各类培训和学习。

6、作好学习笔记，做到时时学习，处处学习，把终身学习作为自己的一生的学习目标。

7、积极撰写教育教学论文、教育教学经验文章等。

以上继续教育工作计划，只是目前我的初步设计，未尽之处将在学校具体工作安排下，自主学习、集体集中学习过程中加以完善和弥补。

三月份学习有关教育法律法规。

四月份读一本书《教学技能的新修练》。

五月份学习《课程标准》。

六月份参加学校的各种培训活动。

七月份总结个人学习得失。

中小学教师继续教育个人培训计划篇五

师资队伍建设决定着人才培养的质量，师资队伍建设是学校一切工作的中心。根据《北京市中小学教师“十一五”时期小本培训管理办法》和延庆县教育局《关于“十一五”时期中小学教师继续教育实施方案》精神，结合本校师资队伍建设与发展规划的具体要求与实际情况，特我校“十一五”教师继续教育计划。

一、现状分析

(一)目前的现状

1、结构状况

我校共有教职员工37人，其中专任教师21人，1名高级教师，10名一级教师，占专任教师的47.6%，本科学历19人，占专任教师的90.5%；专任教师平均年龄37岁。

从教龄结构看，25-30年教龄2人，占9.5%；11-教龄15人，占71.5%；7-教龄4人，占19%；其中40岁以下的教师19人，占教师总数的90.5%，教师年龄结构呈现年轻化，已初步形成36岁左右的骨干教师群体，教师队伍年富力强。

2、整体水平与教学科研状况

经过4年课改实践锻炼、培养了一批教师，形成了以中青年骨干教师为主体，业务水平逐步提高的师资队伍。学校先后有刘丽君等17位青年教师在市级各项教学评比中获奖，其中6位教师在市级教学论文评比中获奖。多名教师被评为课改优秀

教师。赵庄中学因此在、先后三次荣获县级教育教学管理优秀奖。

3、骨干教师梯队状况

近几年来，学校加强了骨干教师梯队建设。经过努力，学校现有校级骨干教师7人，占全校教师人数30%。

(二)存在的问题

虽然我们在师资队伍建设中做了一些的工作，也取得了一定成绩，但师资队伍建设中仍存在许多的问题，主要表现在：

1、一级教师10人，占任课教师的47.6%，高级职称的教师人数仅有1人。

2、教师综合素质和创新能力有待进一步提高，教师队伍的知识结构、能力结构和创新素质还不能适应教学改革与科技创新的需要。

3、11——20年教龄段教师偏多，教师科研水平达到一定层次之后，缺乏专家的引领，缺乏学习进修的实践与动力，不利于教师的可持续发展。

二、指导思想

坚持以科学发展观和人才观为指导，以《北京市中小学教师“十一五”时期小本培训管理办法》和延庆县教育局《关于“十一五”时期中小学教师继续教育实施方案》落实为契机，以中青年骨干教师队伍建设为重点，以校本培训为基础，以创新激励机制为手段，形成一支结构合理，素质优良，精干高效，富有活力的师资队伍，为学校的持续发展提供人才保障。

三、培训目标

(一)总体目标

围绕学科建设与专业发展，加强师资培训和骨干梯队建设，按照内外兼修、以校为本的培训原则，努力建设一支师德高尚，爱岗敬业，素质优良，协作精神强，专业水平高，具有创新意识和实践能力，学历、年龄、职称结构合理的教师队伍。

(二)具体目标

1全员培训目标

以校为本，将教师个人发展需求同学校发展结合起来，和谐发展。

2骨干培训目标

继续骨干教师梯队建设。从教师专业发展出发，专题培训，不断提高教师职业道德修养、信息技术素养和教育教学能力。从教师成长出发，分层培养，不断提高教师教育教学水平，成就骨干和优秀教师。

四、培训内容

1、教师职业道德修养的培训

2、教师教育观念的更新

3、教育教育能力的培养

五、校本培训形式

1、举办讲座与自学相结合

2、课例研究、案例分析、教学反思

3、课题研究

中小学教师继续教育个人培训计划篇六

学习不是一朝一夕的事情，需要平时积累，需要平时的勤学苦练，如何制定继续学习计划?下面是本站小编收集整理关于继续教育个人学习计划的资料，希望大家喜欢。

今年是“”小继教学习的最后一年，在本年的学习中，以巩固和拓展前几年所学知识为主，并把所学知识、方法、理念等运用于自身的教育教学中，真正体现教育教学改革的效果。

一、指导思想：

重视理论学习，提高认识，更新教育观念。通过学习，树立“以人为本”、以学生为本“的教育观念。面向全体学生的发展，促进学生的全面发展，为学生终身发展奠定基础。“为了一切学生，一切为了学生，为了学生的一切”。始终将学生的利益放在首位。学习新的教育理论，掌握科学的教育方法，提升自己的教学理念，在教育教学的每一个环节中都要尊重学生人格，遵循学生身心发展的规律。

二、计划目标：

1、通过自我学习教育热爱教育事业，熟悉《课标》、教材，掌握教学常规提高其教育教学能力，尽快适应新教学岗位的教育教学工作需要。力求达到：

(1)树立良好的敬业精神，热爱教育事业，热爱学校，热爱学生，遵纪守法，养成职业纪律和道德规范，熟悉学校的各种规章制度□

(2)完成教育教学任务，教案规范，符合基本要求。熟悉所任学科《课标》，教学工作得到大多数学生的认可。

(3)熟悉学生的生理、心理特点，能管好课堂，完成学校分配的班级德育管理工作。

(4)熟悉本专业、本学科的最新知识和信息，完善知识结构，更新教育教学观念。

(5)把握教材重难点，自如地驾驭和处理教材。

(6)开展教学探究、解决教育教学中实践问题、总结教育教学经验。

2、认真学习北京大学提供的“网络教学平台”。与辅导老师认真交流，请教自己不知的和一知半解的问题。并做好相应的记录。

(1)认真阅读每一个模块的阅读材料，并完成好相应的阅读检测题。

(2)认真完成探讨话题、大量阅读学员发帖并做好回复。

(3)完成老师布置的各种作业，力求合格率达到85以上。

(4)认真阅读最后一个模块的各项标题，并完成“模拟考试题目”。

三、措施及方法：

1、按时参加学校组织的政治业务学习。

2、积极参加市、区组织的新课程培训。

3、按学校继续教育指南，自学规定的继续教育教材。

4、积极参加学校及上级举办的各级各类培训和学习。

5、积极撰写教育教学论文、教育教学经验文章等。

以上继续教育工作计划，只是目前我的初步设计，未尽之处将在学校具体工作安排下，自主学习、集体集中学习过程中加以完善和弥补。

要想成为一名优秀的老师，就必须树立终身学习的意识，在学习中成长，在学习中进步。为使本期个人学习能取得成功，特拟定此计划。

一、目的要求：

1、了解各科课程目标及内容标准，正确运用到教育教学实践中。

2、不断加强自我改造与学习，以提高自身修养，适应现代教育改革与发展的需要。

3、正确理解新课程实施过程中遇到的各种困难，努力探索与创新，为新课标的顺利实施打下基础。

4、提高本人对课程的施教与研究开发能力。

5、健全本人的心理素质。

二、具体措施：

1、坚持每天学习。

2、注重理论与实践相结合。重视所学知识在教育教学中的运用。