

最新假期活动报告 假期社会实践报告活动总结(优秀10篇)

在现在社会，报告的用途越来越大，要注意报告在写作时具有一定的格式。掌握报告的写作技巧和方法对于个人和组织来说都是至关重要的。下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。

假期活动报告篇一

总结是在某一特定时间段对学习和工作生活或其完成情况，包括取得的成绩、存在的问题及得到的经验和教训加以回顾和分析的书面材料，它可使零星的、肤浅的、表面的感性认知上升到全面的、系统的、本质的理性认识上来，让我们一起来学习写总结吧。那么总结要注意有什么内容呢？下面是小编为大家收集的假期社会实践报告活动总结，希望对大家有所帮助。

暑期社会实践活动，为充分发挥社会实践作为人才培养第三课堂的育人功能，引导青年学生积极投身暑期社会实践活动，确保广大学生在实践中受教育、长才干、作贡献，我校领导精心组织和策划组建团队。开展活动主题新意，形式多样，内容丰富的“联村联户”下乡活动。在此，我把我们团队的暑期活动总结如下：

一、一心一意，全员参与，为保证此活动顺利发展，我们团队团员精诚合作，全力以赴为开展活动的有序奠定基础，全员听从我们负责人的调遣和指挥。

二、两个特色，专业导航焦社会热点在今年暑期“联村联户”下乡社会实践活动中，我们团有着两大特色，其中一个是由法学社的代表学法律的同学，另一个是由时政的代表思

政专业同学组成的一大团队。他们在一起各自为“梁楼村”和“枣儿村”的村民宣传法律知识和时政政策知识的讲读。发放大量的书籍并进行进户宣传，一致受到这里村民的和赞扬，使得广大人民得青睐。

三、三种视角，实践活动获成果(1)用手机和相机照相，记录特色场景。(2)见证志愿服务历史实况。(3)宣传政策，传递真情实感。

四、立足实际，卑躬鞠膝。我们团队的队员个个都面带笑容，朝气蓬勃，英姿飒爽，精神抖擞，勤劳勇敢，乐于助人的姿态去为村民们讲解法律一系列知识和时政政策一系列的知识。都携带着不怕受累受劳的精神去为这里的人们服务，体现出了一个的正真意义上的志愿者的职责。

总而言之，在这次的“联村联户”的暑期下乡实践活动中，我们受益匪浅，正真的把感情投入到社会实践中。我想，我们作为一个志愿者大学生，我们代表的不仅是陇师和个人的形象，而正真代表的是我们社会主义社会中国的一个大的形象，在此，我们不骄不躁，保持一颗平常心去正确的认识现实，把握现实，千里之行，始于足下，把自己的无私奉献的精神投资社会，投向他人，只有这样，我们的实践活动才正真意义上的有价值、有意义。在此，让它向社会传递一种正能量，播种一种新的能量，从而，让人们正真认识到，这是种美丽的文化在向我们走来。

假期活动报告篇二

值得学习的方面：

(1)团队建设不得不说我们这个团队在建设上是做的相当好的，大家分工明确，职责分明，但又不乏合作与沟通，大家彼此都很团结，有问题一起解决，互相分担，使整个支教和社调

进行的都是比较顺利的。

(2) 安全保障在实践期间我们的安全做的还是比较好的，不管是我们自己的还是那些同学的，我们都做到了有问题随时处理，应急措施做的比较好，在实践期间基本没出什么大问题，安全问题得到了较好的保障。

(3) 支教有序在学校时制定的教学板块和人员安排比价合理，大家各自根据自己的特长爱好准备相关内容，教学内容也是丰富多彩，同学们学的激情比较大，使整个教学过程开展起来很顺利。

(4) 思考探索我们在支教期间大家积极探索，积极思考应该以怎样的方式教育孩子，还有我们到底应该怎样做才能达到我们支教的初衷，当我们发现问题的时候大家能够积极讨论，提出相关方案，比如在对待孩子的方式上，我们由最初的关怀备至到后来的适度关心，这些都是我们综合了各方面的考虑作出的决定。我们的成员没有安于现状，而是不断的摸索好的方法，这点是非常重要的。

(5) 责任感强这个就不用多说了，大家都是比较负责的，认真批改作业，课前积极备课，责任心很强。

任何事情都有两方面，我们的支教过程中也是如此，也有一些需要注意的地方：

(1) 开会效率与质量问题我们基本上每天都在开会，而且会议基本上是一个多小时，很多事情不断的在讲，其实一些事情大家都知道的就没有必要再讲了，还有一些无法改变的东西也没必要再讨论了，过多的会议会使人疲惫，产生不好的反应。

(2) 相关课程的设置问题我们在期间遇到的一个比较大的问题就是科技活动的一些小创造小发明，我们自己之前没怎么准

备，所以在实施的时候有些困难，建议下一年再支教的时候能否开设一门关于科学探索方面的，注重学生思维的开拓，当然这也就对队员们的要求比较高了，需要他们有全面的综合能力。

(3)在对待孩子的方式上我们在支教期间就已经认识到了这个问题，作为支教老师，我们的职责更多的应是交给他们知识，给与的关心应是适当的，因为毕竟我们只是10天的时间，而且作为一个老师实际上也是没有那么多精力跟他们一起玩的。还有就是一些小孩说不舒服什么的，放置不管肯定是不对的，但是也要注重方式。

(4)队员每个人都是这个团队的重要成员，都要以主人翁的姿态面对各种问题。我们有一小问题就是个别的队员在开会时不积极发言，比较沉默，这样对团队的发展是很不利的。

总之，这次实践让我们更好的认识了自己，更好的在集体中发挥自己的力量，每个人的智慧是有限的，但是集体的力量是无穷的。对于我个人来说，这次实践让我增长了很多见识，提高了自己的能力，同时也结交了志同道合的朋友，个人自我价值得到了很好的体现。而对于我们整个实践团队来说，我们做了一件我们自己觉得很伟大的事情。我们教会了那些孩子们一些知识，虽然有限，但是我们进了自己的努力，从大范围来讲，我们也算是为这个社会做出了自己的一份力，尽了一点小小的贡献。在实践中的艰辛，欢乐，感动，信任，团结等很多东西都是很难用言语报答的，相信这将会是我大学期间一个美好的回忆。

假期活动报告篇三

今年寒假我第一次参加了学生社会实践活动。不同于中学时代的社会实践，我们到了学，学习的知识具有了专业性，所以此次的实践活动也更具实践针对性和专业可行性。

这次，我把实践地点选定在湖北省荆门市石化医院，我秉持着接触临床，增长见识；提供服务，奉献爱心；培养能力，锻炼自我；宣扬医学，服务百姓的宗旨，充分利用了实践的一周时间，走进医院，为病人提供了具有本校专业特色的相关助及服务，让病人及家属更好的亲身感受护理人员的魅力，身宣传单来与医了解医护人员的生活和工作特点及病人的生活和想法。

我这次的实践内容一共分为五部分。

我第一天自一个人熟悉了整个医院的环境，以便于以后几天实践活动的顺利进行。同时我认真听取了医院里老医生的介绍，熟悉了医院各部门的职责和分部间的工作联系，了解其之间的相关配合及工作流程。在熟悉医院基本情况的基础上，我便按计划开始了我的工作。在熟悉医院的过程中，我发现虽然每个部门的工作性质都有一些差别，但是只有各部门各司其职并且合理配合才能使医院正常运转为患者服务，一旦哪个环节出了差错都会影响工作的效率和质量。所以，以后我到了工作中就必须认真对待本职工作并学会和其他人密切配合。

在现代社会，尽管国家开始逐步重视我们的医学养身，可百姓对此并没有一个很好的熟悉度。所以我们通过发放前期准备好的医学养身宣传单来介绍一些简单的医学知识和有关冬季易患病的注意事项和防治方法。这一宣传活动得到了家的热烈响，很多病人及家属都会认真阅读传单并向我们提出各种相关的疑问，在老师的助和队员的努力下，他们得到了满意的解答。

我们不仅向身边的医护人员请教专业的医学知识和宝贵的工作经验，还向他们咨询他们的工作生活状况及他们对他们现在工作的看法以及关于医学实习生的不足之处和对我们的期望。我们了解到医学工作的严谨和辛苦，我们的工作关乎生命，所以我们要一丝不苟，也正因为这一特性，我们的工作

就格外辛苦和劳累。可即使如此，我们依旧会学好练好，不畏辛苦，为患者服务。

我们每天都和患者进行谈心，感受他们患病后的心理状态和对医疗工作的感想，运用我们掌握的心理疏导的知识及技巧为他们做简单的心理疏导。为医患间筑起了沟通桥梁，院方也表示了对我盲作的肯定和赞赏。通过沟通，我们了解到部分医患问题根结都在于双方不能互相理解和体谅。患者及家属对医生的工作生活不了解，所以容易产生对医务工作者的各种误会。同时，医务工作者也没能很好的及时与患者沟通，没能去设身处地的为患者考虑，所以使矛盾产生。

运用掌握的知识技能，协助治疗工作。我们在老师的允许下，定期对患者进行测血压量体温等检查，并听取老师对病人病情的分析。不仅增强了我们的知识，更锻炼了我们的实际操作技能，弥补了在校学生只可“纸上谈兵”的不足之处。

（一）的辛苦

（二）人际关系

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面。家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很的进步。因为工作的特性，我们更需学会的是处理好与患者间的关系。只有设身处地的去了解他们的想法和患病后着急无助的心情，理解他们无法及时康复而担心烦躁以致质疑我们的工作能力的烦恼，去主动积极耐心地沟通，我们才能处理好和他们的关系，才能使患者积极配合治疗，使他们早日康复。

（三）专业的重要性

当患者生病时，医生是他们希望的寄托。因为只有医生才能给他们健康生活的希望。所以我们的工作是如此的神圣，我们更应努力地在学校学好专业知识，在实践中锻炼能力，积累经验。同时，在这次实践中我还深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人。知识是会被遗忘的，只有复的记忆巩固才能不断加深牢固记忆。

短短7天的实习转眼就结束了，我最终还是坚持住了，耐心地为家服务，遇到不懂的虚心诚恳地请教老师，在实践中不断总结，不断学习。我感到很充实，感到很有收获，我们认为这些长进是教室里学不到的，只有通过亲手参与才能感受医学的实践性，医疗工作的细致入微和义务工作者的无私奉献。

（四）认蚀源于实践

一切认识都来源于实践。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

（五）自强自立

俗话说：“在家千日好，出门半”招”难！”意思就是说：在在家里的时候，有自己的父母照顾、关心和呵护，我们的日子都过得无忧无虑，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自己一个人去解决。虽然这些年的住宿生活让我学会了在生活上的立，可在工作中依然不够自立。在这次的实践中，我懂得了，虽然你可以请教其他人，寻求助，可更多的时候我需要的是自强自立，很多问题我们

需要冷静地立判断和处理。

假期活动报告篇四

XXXX年XX月XX日至XX月XX日，XX大学经济贸易学院永远跟党走，青春献祖国暑期三下乡社会实践赴XX市XX县XX镇分队在XX镇开展传播人间浓浓情，弘扬九州暖暖意社会实践活动，本次活动旨在关爱农村留守儿童及孤寡老人，为建设和谐社会贡献一份绵薄之力。

一、切身感受农村巨大变化。

七日之行，我们分队走访了XX市XX县XX镇的厚源、水南、谢坊、渔良等几个具有代表性的村委会。一路奔波，且行且观，农村一片欣欣向荣的景象让我们真正看到了社会主义新农村的发展。农村经济的发展、农民生活水平的提高，着实让我们从心里为他们高兴。欣喜之余，作为大学生的我还时刻关注着辉煌背后的推动力，并虚心从农村发展的经验中学习，不断积累知识，为将来踏上社会做好充分准备。

二、走访村落，关爱留守儿童及孤寡老人。

下乡的过程中，我提醒自己要时刻关注留守儿童和孤寡老人的心声，真诚的与他们交流，与他们分享日程生活的辛酸苦辣。的确，农村发展依旧存在许多不足，需要我们去慢慢发现、改变。

下乡每到一个地方，基层领导总会主动和我们谈起农村教育的问题。而每次交谈，都比较凝重。在走访的过程中，我们了解到农村教师的工资低，再加上生活条件差，所以好多老师都不愿到农村去教书，直接导致农村的教育水平低下，所以大部分的孩子都选择去镇里或县里读书，只有少数孩子会选择上村里的小学。村里一旦有成绩非常好的同学，村领导都会为之感到骄傲，而且会密切关注他们、鼓励他们一定要

继续上学，不能因家里条件困难而辍学。

针对于上述现状，我们此次下乡针对性的做了许多工作，能力有限但我们在认真倾听，并用心与他们分享，我们不能给他们过多的物质上的帮助，可知道有人在关心，至少会让他们觉得轻松一点。

关爱留守儿童是我们此次下乡的一个主要目的。留守儿童指父母一方或双方都在外地打工的儿童，他们一般是和爷爷奶奶一起生活。随着农民工人数的增加，农村留守儿童也随之增多。孩子是祖国的未来，如果孩子没有得到良好的教育，那么这将是祖国的一大劣势。我们这次下乡，走访了一些留守儿童的家庭，给他们送去了文具等物品，鼓励他们一定要认真读书，不能辍学；和他们一起谈心、游玩。我们还记下了他们的联系方式，希望以此建立一个长期的帮扶机制，一旦他们有学习、心理各方面的问题时，都可以向我们咨询。当然，我们也会定期和他们联系，和他们多多交流、谈心。在走访的过程中，我们还发现了一些孤儿，这是令我们非常心酸的，当然，他们绝对是我们重点帮扶的对象。

关爱孤寡老人也是我们此次下乡的目的。我们与乡镇领导一起去敬老院，让老人们也能享受子女般的呵护。举手之劳，只要人人都能如此，农村的美就会没有缺憾，真正成为令人向往的地方。

三、深入基层，地方领导发挥带头作用推动农村建设。

下乡期间接触最多的就是xx镇各村的村委书记，他们的一举一动深深打动了我，同时也为我树立了榜样。在水南村，村委书记年轻有为，只有三十出头的他，依据党的相关政策、借鉴发达地区的经验再加上结合当地实际，使水南村成为了xx镇的小香港。在渔良村，我们走访结束后与村委书记的交谈可谓是受益匪浅，他对农村的基本情况了如指掌，对民生疾苦了然于胸。言语之间，我深刻体会到他一直在关注着

他深爱的村民。难怪渔良村是镇里最富有的村。的确，男人的胸怀可以比天空更加宽广，哪怕他只是个基层领导。由此可见，村委书记们其实一直都在工作着，尽管没有太高的文凭和技术，但多年来他们经验丰富，更重要的是他们满怀对农村的热爱。毋庸置疑，新农村建设、中央一号文件、科学发展观给农村建设指明了方向，但我们不能忘了基层领导，他们劳苦功高，他们时刻与农民在一起。地位并不重要，重要的是我们在自己的位置上做了什么。感谢村委会书记们给我上的这生动一课，我将受益终生。

四、实事求是，借助调查了解农户家电消费情况。

毛主席曾说过，没有调查就没有发言权。我对这句话深有感悟，在调查的过程中，不能有半点虚假。调查虽然很难，语言不同，更加之农民思想保守，对我们缺乏信任，但其意义不容置疑。关于江西省农户家电消费现状的调查，我发现xx镇农户的家电普及率比较高，许多农户都已经购置了基本的家电，并且都认为这些家电的价格比较合理，且质量过关。这也从一个侧面说明了农村生活水平的提高。

作为大学生，我们与时俱进，渴望在生态经济建设中有所作为。在走访xx镇谢坊村的过程中，我们了解到谢坊村的所有村民都有种植蜜桔，并且这成为了他们的主要收入来源。我们还向谢坊村学习了生态经济发展的经验。我们下到田间地头和村民们交谈，和负责人分享蜜桔培养种植基地的光辉历程。学习的同时，我们还结合专业知识积极建言献策。虽然我们现在的专业知识还比较薄弱，这并不意味着我们不能提出个人的真知灼见，相反我们完全可以从现在就养成一种习惯，也会潜移默化中去多关注生态经济建设，并结合需求确定我们自己的方向，针对性更有目的、高效率效率的学习。

三下乡让我深刻意识到农村有广阔的发展空间，更需要大学生运用聪明才智去建设，从现在开始，我会为之努力的！

假期活动报告篇五

这次的社会实践活动，我来到了苏州市图书馆做志愿者。因为我只有一个人，因此工作人员给我安排了比较轻松的工作——去儿童馆做一些义工。儿童馆在苏州市图书馆的一个角落里，需要穿过一条长廊。我一开始不认识路，还是在咨询了一个警卫之后才找到了儿童馆。

虽然是暑假，但是或许是因为天气炎热的原因以及我来做义工的时间原因，儿童馆里已在的读者并不是很多。并且儿童馆本身也并不是非常大，因此我从踏入儿童馆到完成所有工作出馆，一共只持续了大半天左右。

我的工作大致包括了以下几点：1. 将儿童馆中书架上摆错位路的书籍整理好并将其摆回原处。2. 将同一种类的书(以及同一书的不同版本)按照标签摆放到一起。3. 帮助前来的读者找到他们想要阅读的书，并在他们不准备借阅的时候提醒他们原地放回并把已经放错位路的书放回原位。4. 将前来还书的读者还来的书放回原位。

这些工作都不算很难，但是都相当琐碎，需要十分细心才可以做好。我在开始的时候也犯了一些错误，但是在及时改正之后还是将工作较好地完成了。首先是将儿童馆中书架上摆错位路的书籍整理好并将其摆回原处这项工作。有可能因为儿童馆前来借阅的读者大多是年龄较小的孩子，因此儿童馆中原先的书籍摆放得有一点混乱。但是每一本书都贴上了标签，并且书架上全都有标签提示，再加上儿童馆的书籍大多色彩鲜艳醒目，我虽然花了一定的时间，但还是较好地完成了这项任务。我是按照书架来理书的。首先将一个书架上不属于这个书架的书籍按照标签一本本整理排好，然后将不属于这个书架的书籍放在一起。在整理好书架上的书之后再按照标签粗略地摆放进其他的书架里。后来我知道，我这个方法并不是最好的，因为要抱着书在书架里来回走动，比较耗费体力。但是好在摆放错书架的书总体上并不是很多，再加

上儿童馆有空调，因此我虽然采取了较为繁琐的办法，但是依然并不是很累，而且并没有耗费太多的时间就完成了这一项工作。因为我到馆较早，因此在我整理书籍并且完成此项工作的时候儿童馆里的读者并不是特别多。这也给我的工作间接提供了一定的方便。

在完成这项工作的同时，我也完成了“将同一种类的书(以及同一书的不同版本)按照标签摆放到一起”这项工作。图书馆的书确实很多，即使是较为偏僻小巧的儿童馆也不例外。或许正是因为这样，同一本书也大都有着三到四本不同版本甚至同一版本(或许是为了方便多人借阅吧)。第二项工作比第一项工作的工作量稍小，但却需要更为细心才可以漂亮地完成。我在整理的时候同样犯了一些错误。比如像忽略了一些摆错方位的书以及将错误的书摆在了一起之流。但是我在完成之后又细心检查了一遍，因此把九成以上的错误都纠正了过来。即使在第一项基本完成的情况下，第二项的工作也耗费了我大半个小时的时间，并且比较消耗心力(因为每一本书的书名都要仔细看)。

最为耗费时间和琐碎的则是“帮助前来的读者找到他们想要阅读的书，并在他们不准备借阅的时候提醒他们原地放回并把已经放错位路的书放回原位”的工作。因为来图书馆看书的几乎都是青少年和小孩子，因此找不到书的读者很多。当然也有一部分读者并没有明显的目标，只是在随手拿了书之后就靠着书架或者坐在地上翻阅。儿童馆的书架最右边有几排座椅，因此我大都会建议他们去座椅上坐着看，然后再把看完的书放回原处。

小学生)来图书馆读书。我认为他们父母的这种做法有利于孩子在父母不在的时候有事可干，有地可去，不会在家里沉溺于网络，有利于孩子的视力保护和见识广泛程度，有利于培养孩子独立自主生活和照顾自己的能力，同时也有利于孩子从小培养阅读兴趣并且积累一些知识。因此我个人对这些小读者父母的做法还是比较赞同和支持的。

“提醒他们原地放回并把已经放错位路的书放回原位”这一项工作是四项工作中最简单的一项。这一项工作的工作量相当少，因为我只需要提醒一下很小一部分的读者就可以了。大部分的读者都会在我提醒之后注意将手中的书放回原位。而更多的读者则会自发地把书放回它们本来所在的地方。同时，“将前来还书的读者还来的书放回原位”也同样不难。因为几乎在放还每一本书的时候，我都只需要看标签放还就可以了。而且前来还书的读者并不很多，所以工作量同样不大。

我认为这一次社会实践活动给了我很大启迪。它让我在知道工作的艰辛(虽然我的工作依然相对简单)的同时感受到了帮助他人的快乐。同时，它也让我积攒了一部分工作经验，知道了即使在再简单的工作中，细心，专心和耐心都是必不可少的。同时，这一次的社会实践活动也让我更加懂得了如何和别人沟通，如何善意地提醒和规劝他人，如何用最快捷轻松的方法完成繁琐的工作……这一次的社会实践活动让我学到了很多，很多。

在工作和汗水中收获处事能力和沟通技能……这个暑假，因为这个简单普通但又不同寻常的实践活动而变得意义非凡。

假期活动报告篇六

白云浮动，传奇被停留在过往，落叶沉睡于地，孕育着一个希望的诞生□20xx年的冬天，这是我进入石的第一个寒假，美丽的石，承载着我的梦想去当一名光荣的白衣战士。生命的意义是由自己定义的，为了给自己医学知识充电，而实践的过程是所有课本不能给予的，短暂的寒假便来到新城红十字医院（原八毛职工医院）实习。

对于我这个只有半年学医经历的学生来说，应该从医院中最基础的护理工作开始。来到医院，我对一切都感到新鲜和畏惧，即使自己曾以病人的身份到过此地。

镜中的我，穿着干净的白褂，戴着洁白的帽子和口罩，想想自己第一次穿着白褂的那份自豪，心底的那份坚定与自信油然而生！

看起来很简单护理工作，让我开始有些手忙脚乱。原本的自信荡然无存。我开始虚心向护士学习，紧紧地跟着护士，寸步不离，年轻的护士耐心地给我讲解着关于护理的知识。慢慢地，我穿梭在各个病房，了解了她们的护理术语和一些日常工作。

我协助护士接诊病员，做好四测，熟练地掌握了血压及体温的测量方法，接触配液环节，在严格坚持“三查七对”的原则下，并为病员配液。

终于有了我实践的机会，想着护士叮嘱我的操作要领，端着装有止血带、胶布、碘付的器皿，来到病房。面带着微笑：“阿姨，该打针了”我给病人绑上止血带，用碘付进行消毒，然后拿起针头，小心翼翼地扎入病人的血管中。看见管中有回血，一种如释重负的感觉蔓延全身。想不到，身平第一次扎针竟然会如此的顺利！

护士在休息的时候，给我讲着因为静脉注射的输液管中一个小小的气泡，而使病人死亡的真实事例后，我为震惊，不免开始崇敬这些平凡的护士们。

20xx年x月x日在医院领导的同意下，我观摩了一例左下肢静脉曲张高位结扎及剥脱术！手术前病人的家属用充满期待的目光注视着主刀的医生，顿时让我感到医生的伟责任。手术的时间约两个小时，主刀医生精湛的医技，让我了解到医学基础知识的重要性，他的细心，仿佛把病人当成自己的家人一样精心地照料，就好象生理老师曾经说过：虽然你们是用动物做实验，但以后你们却是要给人看病！因此，使我是深深体会到，我们要提高自己的职业素质。

短短的15天医院实习结束，终于可以喘一口气了。想想这么多天的忙碌，再想想每日辛苦战斗的护士们，才知道护理工作的不易。

我觉得护理工作不仅需要熟练的技巧，而且同样需要优秀的职业素质：

1、科学素质：护理人员要具有实事求是、勇于探索的精神，要认真掌握本学科基本理论，每项护理技术操作都要知其然并知其所以然；护理学是一门应用学科，必须注意在实践中积累丰富的临床经验，要掌握熟练的技术和过硬的本领；要刻苦钻研业务，不断学习和引进国内外先进的护理技术；要善于总结经验，不断探索，开展研究，勇于创新，努力提高业务技术水平，不断推动护理事业的发展；要积极努力学习和了解社会学、心理学、伦理学等知识，拓宽自己的知识面，更好地为病人的身心健康服务。

2、专业素质：护理人员要对病人极端负责，态度诚恳，和蔼热情，关心体贴病人，掌握病人的心理特点，给予细致的身心护理；严格执行各项规章制度，坚守岗位，按章办事，操作正规，有条不紊，执行医嘱和从事一切操作要思想集中，技术熟练，做到准确、安全、及时，精益求精；要有敏锐的观察力，善于发现病情变化，遇有病情突变，既要沉着冷静，机智灵活，又要在抢救中敏捷、准确、果断；做好心理护理，要求语言亲切，解释耐心，要有针对性地做了病人的思想工作，增强其向疾病做斗争的勇气和信心；保持衣着整齐，仪表端庄，举止稳重，礼貌待人，朴素大方；作风正派，对病人一视同仁，对工作严肃认真。

3、思想素质：要教育和培养每一个护理人员热爱护理工作，献身护理事业，树立牢固的专业思想；要有崇高的道德品质、高尚的情操和良好的医德修养，以白求恩为榜样，发扬救死扶伤，实行的人道主义精神；真诚坦率，精神饱满，谦虚谨慎，认真负责；要高度的组织性、纪律性和集体主义精神，

团结协作，爱护集体，爱护公物。同样，即将成为口腔医生的我们也应该充分认识到：

- 1、医生是一个很平凡的职业，他的责任就是救死扶伤，挽救病人的生命。
- 2、医生也同样应该具备一定的思想素质、专业素质和科学素质，要有一定的责任心，把病人的生命看作是自己的生命。
- 3、医生要有创新和探索的能力，积极为医学的未来作出贡献。

新的学期开始了，新一轮对医学知识的吸收和总结也拉开序幕，我会投入百分之百的努力：加油对所有的人说！

假期活动报告篇七

去敬老院为老人献爱心

土木工程

班级：土木1305班

姓名：

一直生长在被家人和朋友的关心当中，而从未付出行动 去帮助过那些需要帮助的人，在生活中总是看到别人献出了自己的爱心。通过本次社会实践，我希望可以为那些需要关心和帮助的人伸出自己的双手，献出自己的爱心。

暑假期间，我和同学去了镇敬老院。早上，我们提着慰问品，一路说笑着向镇敬老院走去。到了敬老院，走进大门一位热心的阿姨接待了我们，还一边给我们讲解敬老院的概况。

镇敬老院创办至今将有二十年，有了一支较强经验的管理机

构和有一支较有经验的护理人员队伍，镇政府投资200万元基础设施。敬老院将住房规范、服务特色化、厨房标准化、环境花园化作为标准。房间有二人、三人、四人，全天24小时护理，间间有卫生设施，食堂饮食生熟分开，专烧特具病号饭。

阿姨向我们讲解到：敬老院里其中50%以上的老人生活不能自理，多数患有神经官能症或老年痴呆症等疾病，给护理工作带来极大的困难。在阿姨的带领下，我和同学前往一个房间慰问代养老人。起初在老人面前我们还有些拘谨，但老人们的生活热情欢迎感染了我们。平时娇生惯养的我们，走出校园来到社会，走进老人。把老人当作朋友一样聊天，帮他们整理衣物，擦拭家具，听老人讲自己的过去，让这些在孤独中生活着的老人又一次露出了开心的笑容。

到了老人的就餐时间，我们跟着负责分饭的管理员一起帮助老人们进行就餐。有的老人就餐很不方便，一定需要喂才行。这时我们早已没有先前的拘谨，争着给老人喂饭，完全没有了平时的娇气。虽然动作显得笨拙，可一见到老人的笑脸，大家就笑得很开心，感觉像一家人似地其乐融融。下午1点多，等我们吃完饭，老人们都出来散步和锻炼身体了。敬老院里有个很大的院子，里面有很多锻炼身体用的运动器械。有相当多的老人在锻炼身体，看见我们来了，就和我们一起玩些小游戏。通过聊天，我们了解了老人们日常的生活。老人们虽然刚到时有些不太习惯，不过时间长了也就习惯了。老人家在这里很开心，也可算是安享晚年。

下午3点多，我们与老人告别后离开了敬老院。

这次社会实践让我懂了很多，社会上有很多需要我们关爱的人群，我们应该献出一点爱，尽我们所能去帮助他们，关心他们，这样的社会一定会和谐。

通过志愿服务，启发了我在公益劳动中寻找能使我们受到教

育、有所感悟的亮点，引导我们去了解社会、感受社会。这些都让我们体会到了老一辈的孤独、我们的幸福和自私。虽然我们满头大汗，但是我们很高兴，因为我们心里有一种自豪感。这种自豪感很少能够体会到。公益劳动是不计报酬、不谋私利、不斤斤计较的；公益劳动是忘我的劳动，也是培养我们关心公共事业热情的。参加公益劳动的光荣感，塑造自己美好的心灵，这些都让我们感觉自己是一个雷锋。

作为当代大学生，我们每天面对的不仅仅是课堂与知识，而应当有更多的接触社会实践。此次活动不仅给敬老院因各种问题而失去家庭温暖的老人送去了温暖，同时在活动中也锻炼了自己。看到老人那落寞的眼神，那被岁月摧折的脊背，那被时光的车轮碾过留下岁月痕迹的脸庞，都激发了我们的爱心。作为青年的我们把自己当做老人的亲孙子，陪老人唠家常，为老人捏肩捶腿，尽自己的孙辈之孝。从此次敬老院的活动中我感受到了不一样的人群，不一样的人生，也更加深刻的体会到了“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”的重要性。望着那些因不幸走到一起的老人们，那群因孤独而相伴终老的老人们，我们心中都有一个希冀，希望我们能给老人带去一丝温暖，希望老人能够安度晚年。

同学们，行动起来吧！奉献我们的爱心，去关心那些可敬的老人，可爱的儿童，你会发现自己真的长大了，成为真正的社会人！

假期活动报告篇八

这个作为我大学里第一个长假的寒假，我决定不让它荒废。于是早在期末考还未结束之前就计划要出去打工，以此来让我的寒假生活更加丰富多彩，更加与众不同。我想，现在的打工是对我们来说是一种磨练。它能让我们提前体会社会上的一些事物，让自己匮乏的人生经历更加丰富，让自己以后能更快更好地适应这个社会。假期社会实践报告。在学校里，我们学的都是理论知识，真正用到的却不多。理论加实践才

是最科学的学习方法。感谢学校给我们学生布置这样一个作业，社会给我们提供一个社会实践的平台。所以，有这样一个锻炼自己的机会真是很难得的。由于我们药学专业所从事的工作一般不会招收我们这样的短期工，所以这次工作虽然与我们所学专业没有太多相关关系，却一样让我学到了很多东西。

我是通过熟人的介绍才找到的打工的机会。酒店的老板娘我认识，平常都叫她阿姨。假期社会实践报告。人很和善。实践的主要内容有刷盘子、擦酒杯、上菜、收拾餐具等等。先说说我在那里的工作情况吧：第一天进去做事时感觉很奇怪，因为以前一直都是以消费者的身份进的酒店，这次的.身份却是一个服务生。呵呵，第一个感觉就是首先要把心态调整好。假期社会实践报告每天8点半上班，一直到晚上9点半。刚进来什么也不懂，阿姨就叫了一个老生来教我们。第一天只是试工，大家都在努力的学习，虽然说有点累，但我们每个同学都很积极、很投入，都感到很乐意，因为这毕竟是我们本次社会实践的第一步嘛。所以在那一天的时间里，虽然说有一点点累，但我们却都觉得挺充实的。我们每天需要做的工作就是在客人来之前把房间弄干净，客人吃饭的时候，男生负责端菜，而我们女生就负责上菜报菜名，帮客人倒酒、换餐盘之类的杂活。在我看来最辛苦的，就是每次客人吃饭的时候，你必须站在外面等候，一天下来腿跟腰都很痛，刚开始的时候真的有点受不了。平常在酒店吃的时候不觉得，来工作了才发现酒店的工作还真不是盖的，每个细节都要弄好。虽然说顾客就是上帝，但有的时候难免会遇到些难缠的客人。要么是过于挑剔，要么就是素质不是很高。记得有一次，老板娘说那天下午的一桌客人看起来都挺乡下的，叫我们看着别让他们把毛巾给带走了。我刚开始一挺就觉得挺别扭的，乡下人又怎么了，怎么可以这样瞧不起人家呢？但是我到了那个房间，我刚给他们倒好茶，就那么一转身的功夫，桌上所有的毛巾都不见了，都到他们的口袋里去了。做为酒店也不好说什么。所以服务生的工作看似简单，但操作起来还是挺麻烦的。因为这个原因，刚开始工作的时候感到有一点紧张，

但越是紧张我就越必须鼓起勇气，因此慢慢的我就习惯了。后来证明，我还是很幸运的，几天后老师就说我们已经做得不错了，可以自己招呼客人了呢。从客人进到酒店，到客人拍拍肚皮走出酒店，能让客人脸上一直挂着满意的笑容，老板娘还一度夸我们大学生做起工作来就是不一样呢。这份工作给了我一个独立锻炼、独立挑战的机会。

就这样，我顺利地完成了一个月的打工，还拿到了靠自己的双手得到的第一份薪水。在实践过程中，我也发现了自身存在的一些问题：

第一，本人的人际交往的能力还欠佳，这还应在日后的日常生活、交际中有待加强和学习。

第二，缺乏社会经验，在为人处事方面尚还不太成熟，处理事物的态度和方法往往有时不得当。虽然在实践中存在着一些问题，但是我觉得仍有一些值得骄傲的闪光点的。本人参加社会实践有着不畏困难的精神，敢于实践，对工作充满热情，细心真诚。通过参加社会实践，我认识到，在生活中吸取周围人的经验和阅历，掌握一些社会礼仪的技巧是极为必要的。充分发扬本人自身的优点，取长补短，总结经验，吸取教训，使自己对将来充满信心，也为以后真正融入社会奠定坚实的基础也想到了一些解决上述问题的方法及策略如下：

第一，在同一个地方的时间有点太长，社会实践不完全等于上班工作，所以不应该总在一个地方，时间长了会让人有一种厌倦的感觉。所以建议应该在适当的时候调换一下实践岗位。

假期活动报告篇九

1、国庆庆祝活动

2、假期作业

在欢度国庆佳节的美好时光中，孩子们把个课作业认真完成，及个别的孩子存在应付作业的不良习惯。

3、快乐阅读

假期每个孩子下发了一本课外读物，孩子在假期中尽情的阅读，有的孩子还写出来读后感，摘抄了许多好词佳句，为自己的作文及阅读水平打下了基础。

4、假期安全

孩子们安安全全的返回学校，每个孩子都是按照假期安全公约去做的，能主动保护自己的人身安全，不做违反安全纪律的事情。

总之，国庆节假期师生们幸福生活，快乐学习。

假期活动报告篇十

【活动目的】

培养同学们的工作能力，提高其自身素质，丰富同学们的社会经验，充实同学们的假期生活，国庆假期社会实践活动报告。

【活动地点】

××市青少年活动中心

【活动时间】

10月1日——10月5日下午12:30--3:40

【参加人员】

高一（2）班全体团员

【具体事项】

每天7-8个人，在各个游乐设施边协助工作人员为游人服务（收票，卖票，维持秩序，打扫等）。

【实践感想】

在今年的国庆假期期间，我们高一（2）班全体团员利用了假期时间，积极参加了团员的社会实践，得到了工作人员的好评。

活动过程可谓是一波三折，由于同学到少年宫的时间并不一样，因此我们不得不兵分三路：一路去找老师，还有一路留下等人，实习报告《国庆假期社会实践活动报告》。尤其是一些组长，有时还真的不知所措。

千辛万苦，我们找到了那位领队老师，之后，按照工作人员的安排，我们各自到岗为小朋友们服务。起先有的，当然是一种兴奋与一种喜悦……不过，事实也有些出乎意料，我们并没有在一起工作，而是每个岗位上只有一个人，这是对我们能力的大考验。

我们的工作任务虽说并不是太重，只是售票、提醒游客们系好安全带；但是我们心中确实是没有底，这是锻炼？是啊——是紧张？更是。渐渐的，嗓子有些疼了，腰也有些疼了，但是游客们的笑容是对我们的安慰。终于，有了一个好的开局。

但是漫漫的3个小时，漫长的3个小时，这确实是一个不大不小的挑战，而每个岗位上只有一个同学，又打消了我们互相依靠的想法ddd□这不得不说是我们有生以来的第一次“独立宣言”。

“国庆假期社会实践活动报告”；请注明出处！

这是阳光刚刚升起时，我们很辛苦，也很幸福

[假期社会实践活动报告]