

最新核酸报告几个小时能出结果 做核酸的 社会实践报告集合(精选8篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。那么你知道心得体会如何写吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

读书心得体会篇一

在宝宝几个月的时候，宝妈兴致勃勃的给宝宝买了一堆的十字卡片还有睡前故事准备为宝宝奠定一个读书的好习惯。哪知最后好习惯没有养成，反倒书和卡片都被沦为了孩子手中的碎纸片。自此之后，宝妈的心灵大受伤害。直至一周岁半才又开始陆陆续续的买来几本绘本之类的书籍，慢慢的培养孩子对于读书的兴趣。

也是在众多的图书中，宝贝一眼就相中了凤凰汉竹的这本《365夜睡前故事》。我拿到书一看原来是“眼镜叔叔”写的啊，以前就很喜欢他写的故事，但是对于作者的详细情况，还是度娘出来的：作者钟锐，湖南省作家协会会员，孩子们心目中的“眼镜叔叔”，冲上用心创作、快乐阅读的儿童文学作家。已在《故事大王》、《意林童话》、《读友》、《东方少年》等国内各种刊物发表文章400多篇，另有3部长篇奇幻小说在大陆和出版发行。

宝贝拿到书就央着给讲了五六个故事。这本书编排的故事长度大都在4分钟，字数在四百字左右。故事的长度适中，宝宝既能听懂又不会觉得时间太长而没有耐心。非常的适合宝贝的睡前故事或者平常的阅读。对于准妈妈准爸爸用来做胎教也是不错的选择。而且还附赠超值的《经典睡前故事伴我眠》cd和网络下载mp3这样爸爸妈妈就可以在熄灯以后跟宝贝一起在黑暗中听着熟悉的晚安故事一起进入甜甜的梦乡。

晚上我有点儿感冒不舒服，宝贝还会特意把她的这本故事书拉过来，说“妈妈，我给你讲故事吧。我给你讲故事你就没那么痛了。很快就会好的！”我心里感动的那叫一个稀里哗啦。看来多给宝贝读书还是有很多的好处的。可是听到她讲的故事那叫一个不知所云“一个妈妈在睡觉，爬上了月亮上去睡觉，一个瑶瑶(女儿小名)也在睡觉，然后去捞星星。捞个妈妈星，捞个爸爸星，再捞个瑶瑶星……”后面更是听不懂再说什么了，或许这就是孩子的想象力吧，这就是孩子的童话世界吧！

读书心得体会篇二

星宝宝的家门口有一条大河，河水清，河水宽。

有一天，星宝宝要到河的对面玩。他来到河边，河水浪打浪，星宝宝没有船，这可怎么能到河对面，星宝宝犯了难。

忽然，从河边的草丛里钻出一只小青蛙，小青蛙向星宝宝眨眨眼，说：“星宝宝，你的困难我知道，我来帮你忙吧！”星宝宝喜出望外，“你能帮我忙？”小青蛙说：“不说谎话，你先在河岸上等等。”说着，小青蛙就钻进水里，两腿一蹬，走了。

星宝宝在岸上等呀等呀，心里还犯嘀咕，他不是要帮我忙吗，怎么一个人走了？

没有多一会儿，小青蛙头顶一面大荷叶来了。小青蛙拿掉头上的荷叶，向水里一放，“这是荷叶船，快坐上，我划着船送你到河对岸。”

星宝宝高兴得不得了，他坐在荷叶船上，小青蛙一划一划，荷叶船就慢慢漂走了。

划到河的中间，水急浪大，荷叶船走不动了，小青蛙使出了

全身劲，船就是不动。这可怎么办？星宝宝着急了。小青蛙说：“别急，我有办法。”呱，呱，呱，小青蛙向水里叫了三声，来了一群大青蛙。小青蛙指指船说：“帮忙！”一群大青蛙，你推我，我推荷叶船，不一会儿，船就到了岸边，星宝宝别提多高兴了！

【小白兔和小胖猪】

美丽的森林里有一幢蘑菇房，里面住着一只活泼可爱的小白兔。隔壁邻居胖小猪，住在又大又明亮的平房里。

胖小猪和小白兔本来是最要好的朋友，可是今天却为了一件小事吵架了。

小白兔说：“哼，叫你夜里睡不着觉！”

胖小猪说：“哼，叫你的毛变得黑黑的！”它俩都气呼呼地回家了。

到了晚上，怪事发生了。胖小猪本来一挨上枕头就会呼噜呼噜睡着了，可是今天却翻来覆去总睡不着。数到一百还是睡不着。

“哎呀，难受死了！”胖小猪大声叫道。

小白兔呢，睡觉前总要照照镜子。今天一照啊，吓了一跳。一身雪白雪白的毛全变黑了。用水洗，用肥皂擦，一点没用，还是黑黑的。

“哎呀，脏死了！”小白兔哭了一夜，胖小猪也一夜没睡。

第二天，无精打采的胖小猪看见了同样无精打采的小白兔，发现它真的变黑了，吓了一大跳。

“我真是一只坏猪，我昨天不该说你的。”小猪在心里骂自己，它难过地跑上山顶，躲了起来。

胖小猪爬上高高的山顶,看见一朵朵白云在脚下飘过,它想,“用白云洗个澡,小白兔会变白的吧?”

胖小猪呼噜呼噜奔下山。回家拿了条大口袋,又呼噜呼噜爬上山顶。它抓住了好几朵白云装进大口袋,一会儿就装满了。

胖小猪背着一大口袋白云下了山,满头大汗地来到小白兔面前,“你,你,你洗个白云澡吧。会,会,会变白的。”

说完,胖小猪就难为情地跑回家去了。

小白兔从口袋里捧出一朵白云往身上一擦,“啊!真灵!”擦过的地方立刻又变得雪白雪白,小白兔真是高兴极了。多好的白云呀!它真舍不得全用完。

晚上,胖小猪躺在床上,翻来覆去还是睡不着,它数到二百还是醒着,它难过得想哭了。

嗒嗒,是小白兔来了,怀里抱着个大枕头。胖小猪一看,哟,小白兔真白!真好看!

小白兔说:“这是用白云缝的枕头,给你枕吧。”说完,它把枕头往胖小猪怀里一塞,就难为情地跑回家去了。

从此,胖小猪和小白兔成了一对森林里形影不离的好朋友!他们再也不诅咒对方了。

读书心得体会篇三

一个和尚挑水吃,两个和尚抬水吃,三个和尚没水吃。这里讲的就是三个和尚的故事。有个小和尚住在山顶的小庙里,山坡下有条小河,小和尚经常要到河里挑水吃。过了几天来了一个瘦和尚和小和尚一起住,小和尚就不愿意一个人去挑水:你也吃水为什么要我一个人去挑?于是两共同去抬水回来

吃。又过了几天，来了一个胖和尚，这下可热闹了，三人你推我我推你，都不想去抬水，结果都没水喝。

2. 小猫钓鱼

一天，天气晴朗，猫妈妈带着两个孩子来到河边钓鱼，猫妈妈帮着猫姐姐、猫弟弟装上鱼饵，把钓杆放在小河水里，叫它们静静地等着，不能说话，也不能跑开。猫姐姐跟着妈妈站在老地方不动，猫弟弟拿着钓杆站了一会儿，看看没有鱼游过来，它就换了个地方，等了一会儿，又换了个地方。这时，猫妈妈钓到一条小鱼，猫姐姐也钓到一条小鱼了，可就是猫弟弟没有钓到鱼，猫弟弟等着鱼儿游过来，它决定不再换地方了。

3. 这是谁的小尾巴？

呼噜猪退烧了，也不咳嗽了，爸爸妈妈好高兴啊！

爸爸妈妈想送他去幼儿园，却找不到他了。在卫生间里找，没有。在阳台上找，没有。在衣柜里找，也没有！

忽然，爸爸妈妈发现床底下露出一条小尾巴。这是谁的小尾巴？

拉出来一看，就是呼噜猪啊！

原来，呼噜猪去找丁当狗，丁当狗要去幼儿园，不跟他玩。呼噜猪去找草莓兔，草莓兔要去幼儿园，不跟他玩。呼噜猪赶忙回到家，跟爸爸妈妈说：“我病好了，我要去幼儿园。”

4. 熊先生

熊先生总是打着哈欠给顾客们卖蜂蜜。

“他太辛苦了!”驴先生买了一罐油菜花蜂蜜，顺便打了一个哈欠，“啊啾啾……要养蜂，还要开店，没日没夜的，怎么能不打哈欠呢!”“熊先生的哈欠打得真大啊!”浣熊太太买了一罐紫云英蜂蜜，跟着打了个长长的哈欠，“我都看见他的嗓子眼了，啊啾啾……”“熊先生的哈欠会不会……啊啾啾……”狐狸先生转着眼珠，接着打了一个大大的哈欠，“我是说，会不会传染?我听说，哈欠就像感冒一样。”

“米粒，我有个主意……”听着顾客们的议论，淘淘好像有了好点子，“我们来帮帮熊先生，好吗?”“好啊，怎么帮?”米粒问。淘淘凑到米粒耳边，悄悄说了一通。“这、这……这合适吗?”“我想熊先生会喜欢的。”淘淘信心十足。

第二天，淘淘和米粒走进熊先生的蜂蜜店。“你们……啊啾啾……”熊先生一边打哈欠一边问，“想要点什么?”“我们什么也不需要，”淘淘说，“不过，我们有一个建议。”“啊啾啾……什么建议?”“你看，这是草莓号飞船，”淘淘从背包里拿出充气飞船，“我们建议你乘上它，到外面去看一看哪里有更好的花海，可以让蜜蜂酿出更好的蜂蜜。”“真是一个好主意，”熊先生高兴地说，“可是，我不会开飞船。”“没关系，”淘淘拍着胸口向熊先生保证，“你坐上去就行，什么也不用干。我们帮你看店。”

草莓号飞船带着熊先生飞上天空。熊先生一躺下来就打起了响亮的呼噜。原来，淘淘给草莓号设定了自动飞行程序，还设定了乘客睡眠系统。

5. 小松鼠与小乌鸦

从前，有一只勤快的小松鼠，和一只好吃懒做的小乌鸦。它们俩是非常要好的朋友。

小松鼠路过小乌鸦家，看见小乌鸦还在玩，于是对小乌鸦说：“小乌鸦，你怎么还在玩呀?再不赶紧准备食物，不然等到冬

天，就会饿死的”！“不要紧，不要紧，冬天还早着呢！”小乌鸦慢条斯理的说。小松鼠摇摇头，走了。

过了几天，小松鼠又对小乌鸦说：“你真的不可以再玩了……”话还没说完，小乌鸦就打断了小松鼠：“你不用说，不用说，我知道，我知道……”小乌鸦生气的说道。

春天又来了，小松鼠愉快的在森林里玩耍，小乌鸦却再也不能出来了……

6. 狮子鱼兵团

深蓝色的大海里，有一位勇猛善战的狮子鱼爸爸，它身上遍插美丽的威武旗，威武旗上还配备了有毒的梭镖——谁要打算碰它的孩子，喀嚓，狮子鱼爸爸就毫不客气，给它一下子。

狮子鱼妈妈过世得早，抚养宝宝的重担就落在了狮子鱼爸爸肩上。抚养宝宝可不是一件容易的事，大海是多么险恶呀，到处都是垂涎欲滴的猎手，它们好多都对狮子鱼宝宝虎视眈眈！

当狮子鱼宝宝还在孵化期的时候，海燕的进攻就开始了。在海燕眼里，那可是美味的鱼子酱呀！

狮子鱼宝宝在礁石缝中沉睡，大群海燕在上空盘旋，它们口水直流：“好鲜美的鱼子酱，可不能错过哟！”

海燕们俯冲下来，像一枚枚炸弹。

“哎哟，什么东西射中我的脸啦？我要毁容啦！”一只海燕哭喊起来。

什么东西呢？当然是狮子鱼爸爸的梭镖啦！

狮子鱼爸爸真英勇，一鱼大战十几只海燕。它在海水里翻滚，

威武旗全面展开，横冲直撞，不要命似的。娇滴滴的海燕们哪里见过这阵势？没多久，它们就灰溜溜地飞走了，还吃不到葡萄说葡萄酸地说：“这些鱼子酱已经不新鲜了，我们不要吃！”

大海上可不止海燕一伙馋虫，它们走了没多久，海鹦鹉又飞来了。它们的嘴特别大，摆明了要吃四方的样子。

“多好的点心！我们就在这礁石上享用下午茶吧，海风也很有情调喔！”

海鹦鹉张开大嘴刚要吃，狮子鱼爸爸马上在海里发飙了。一个凶猛无敌的勇士，玩起命来真够狠的。只见礁石下浪花飞溅，狮子鱼爸爸跳起来猛冲猛咬，威武旗扇动得像个风车。海鹦鹉抵挡了一会儿，悻悻地退去了。它们临走前丢下一句话：“这个大老爷们简直像个泼妇嘛！”

狮子鱼宝宝就要孵化出来了，可危险还没有过去。瞧，几只海鸥飞来了，它们可是大海里有名的强盗！

海鸥一遍一遍地俯冲，想要把狮子鱼宝宝吃到嘴里。狮子鱼爸爸当然不答应！只见它把身体当成炮弹，向海鸥们撞去，威武旗发射出一枚又一枚梭镖，哗！哗！海水因为激烈的厮杀而震荡起来，水花一阵一阵溅到礁石上。

狮子鱼爸爸不要命的作战风格让海鸥们败尽胃口，它们也飞走了。

这一次，狮子鱼爸爸身负重伤——威武旗和尾巴都破了，肚子也破了。它在海水中试着游泳，可不管如何努力，游泳的姿势都有点歪了。

让狮子鱼爸爸感到欣慰的是，狮子鱼宝宝们平安孵出来了。它们围着狮子鱼爸爸叫：“爸爸！爸爸……”狮子鱼爸爸乐得

合不拢嘴，它说：“孩子们，你们总算孵出来了。走，老爸带你们闯世界去！”

狮子鱼爸爸的任务还是很艰巨，它既要当爹，又要当妈，要很长时间才能把孩子们拉扯大。从当爹的职责来说，它要保护好这些小不点儿；从当妈的职责来说，它要给孩子们讲故事。讲什么呢？就讲狮子鱼爸爸大战侵略兵团吧！

狮子鱼宝宝们听着爸爸的故事长大了。因为一直沉浸在勇猛拼杀的氛围里，狮子鱼宝宝们都长成了善战的勇士——它们士气高昂，精神极足，威武旗高高飘扬。谁见了都情不自禁地给它们让路，不管是八只脚的章鱼，还是海底列车似的电鳗。

狮子鱼一家在大海里渐渐有了名气，居民们都叫它们狮子鱼兵团。

狮子鱼爸爸不是负过伤吗？所以它在大海里游动的时候，身子始终有一点儿歪。狮子鱼宝宝们觉得这“有一点儿歪”特别帅，它们都有意识地模仿爸爸的泳姿来。

“歪一歪，向前游！歪一歪，不后退！团结同心，谁能抵挡！”狮子鱼兵团喊着口号，在深蓝色的海底游弋。

一天，一条小狮子鱼说：“快看快看，那边有一群海鲑游泳也是歪歪的！”另一条小狮子鱼撇着嘴说：“有什么大惊小怪的？刚才我看到三只虎鲨游泳时也歪着呢！”

读书心得体会篇四

在一个绿树环绕的小湖边，小乌龟罗拉捡到了一串铃铛。

铃铛是银色的，在阳光下闪闪发亮。罗拉很喜欢，就把它带回了家。

当罗拉回到家里时，已经是傍晚了。他忙着烤面包、煎鱼，还熬了一大锅美味的蘑菇汤。

现在，罗拉坐下来，准备开始一顿美味的晚餐。他的心情非常好。这时候，他忽然想起了那串银色铃铛，就把它从口袋里掏了出来。

罗拉摇了摇铃铛。铃铛发出一连串清脆的叮当声，很好听。

就在这时候，罗拉忽然听到一种古怪的声音，就好像有许多双小小的翅膀在一起扇动。紧接着，似乎有一群小鸟落在了他的窗台上，它们用翅膀拍打着窗玻璃。

罗拉打开窗子，那群小东西立刻飞了进来。

不是小鸟，而是一群小仙子。其中有男孩也有女孩，一个个都穿着五颜六色的衣裳，光着脚丫，背上长着小小的、透明的翅膀。

小仙子们在罗拉的房间里跌跌撞撞地飞着，嘴里叽叽喳喳地嚷着：“妈妈！妈妈在哪里？”

“你们的妈妈不在这里。”小乌龟罗拉一边说，一边着迷地盯着那群漂亮的小东西。

读书心得体会篇五

在寒假里，我阅读了《365夜睡前故事》这本书，我觉得这本书非常好看，非常感人。

先来讲讲“玩具总动员”这则故事吧！这个故事里的主要人物安弟是一个拥有很多玩具的小男孩，安弟很珍爱他的玩具们，其中数巴斯光年和胡迪最勇敢了，有一次，绿色大兵遇难，是巴斯光年和胡迪冒着生命危险去救了绿色大兵。再来

看看“101斑点狗”，这对斑点狗夫妇可伟大了。一天作曲家罗杰作了一首钢琴曲，可是他觉得不好听，就丢进废纸篓里，过了9天，罗杰每天作一首钢琴曲，可是罗杰都不满意，把曲谱全部丢进纸篓里。晚上，罗杰睡着了，这时斑点狗爸爸捡起纸篓里的曲谱来到音乐出版商的办公室，把曲谱一张一张地塞进出版商的办公室。第二天，出版商捡到地上的曲谱很满意于是就打电话给罗杰决定买下这十张曲谱，罗杰高兴极了，这样他就能养活他的家人了。

这本书让我感受到勇敢是多么让人佩服，乐于助人是多么让人敬佩。我要向他们学习。