

# 最新中班音乐小花猫教案反思 一个中班音乐游戏龙摆尾教学反思(大全7篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

## 门诊心得体会篇一

牙科门诊作为我们日常生活中不可或缺的部分，对于我们的口腔健康及生活质量有着至关重要的影响。作为一名牙科门诊的实习生，我有幸在这里学习、实践、探索，不仅增长了专业知识，更收获了许多心得体会，今天我想与大家分享一下我的心路历程。

### 第二段：牙科门诊的工作内容

牙科门诊是一项需要高度专业技能和耐心的工作，医生们需要处理的病例涉及到牙龈炎、龋齿、牙周炎、牙齿缺损、根管治疗等，对于每一种病情的治疗与预防，医生们需要选择合适的口腔保健方式。在此过程中，医生不仅需要扎实的理论知识，还需要拥有敏锐的观察力、稳定的手术技巧和认真负责的职业态度。

### 第三段：牙科门诊的工作特点

像其它医疗门诊的工作一样，牙科门诊的工作也必要要注重动作协调性和规范性。不管是处理成人的病例，还是处理孩子办的病例，医生们都需要面对许多个性化方案，因此牙科医生需要及时有效地解决问题。当看到那些因为自己的帮助而恢复信心的患者 **smiled** 的时候，医生们感觉特别满足，这也是他们继续努力的动力来源。

## 第四段：牙科门诊工作带来的收获

在从事牙科门诊的实习生期间，我感受到了许多快乐和迎接挑战的自信，这来自于很多方面的收获。首先，我明白到了人在来誼的过程中需要付出的劳动和勤奋，为了帮助每一个牙齿问题的患者，医生们每天从早到晚都在为他们服务。除此之外，我发现门诊中所有的牙齿问题都需要扎实的知识和解剖学、微生物学、和口腔医学的技能，这些都需要不断的学习和进步。最后，这份工作也教会了我如何理解患者的情感状态和理解并尊重他们。

## 第五段：结语

在我的牙科门诊实习生涯中，我学会了如何在忙碌之中不断进步，如何在单调的工作中为患者带来快乐和盼望。今后，无论在哪里，我都会以门诊的工作经验为自己的财富，继续自己的启蒙学习之旅。因为不管在人生的旅程中，勤奋和努力不会明天就有回报，但是它们一定会带来丰厚的成果。

## 门诊心得体会篇二

短短一个多星期的见习时间转眼就过去了，期间，我学到了许多课本上和课本上所没有的东西。记得刚开始，我表现得异常积极。在见习就快要结束的时期，我对自己严格要求，坚决遵守医院的劳动纪律和一切工作管理制度，以医学生的标准来对待工作，认真工作，丝毫不敢犯什么错误，为医院树立了良好形象，注重将书本上的知识运用于医学实践中，虚心请教，并同老师讨论体位摆放问题，大大扩展了自己的知识面，丰富了思维。真正体会到了什么是见习的真正意义。除此之外，还认真规范了操作技术，熟练应用在平常学到的操作方法和流程，积极同老师配合，努力完成日常见习工作，给老师留下了深刻的印象。

在这看似短暂的一个多星期里，我却受益匪浅。见习期间，

我分别到了超声科和放射科进行了见习，虽并没有什么专业知识，但在见习的过程中也掌握了一些知识，比如ct室里，我们跟着老师摆体位，并熟知ct室里操作时记起的操作，每次操作时都要万分小心，生怕有一丝的疏忽。同时，还在接诊室为病人编号，录入信息，懂得了怎么做ct等所必须的过程。除此之外，让我收获最多的就是所谓的团队合作的精神，学会了怎么去用合理的方式与与同学搞好关系。

通过为期一个多星期的见习，作为一名大一刚刚结束即将迈入大二的我，受益匪浅。见习让我印象最深的就是同学们的积极、老师的热情关怀，让我这样一个涉世未深的初学者并为受到多大的伤害、打击。相反，在工作上，自己却感觉得得心应手。见习，让我很好地巩固以前所学的知识，同时也让自己提早解除了下学期所需要学习的内容，为今后的学习打下了一定的基础。

当然，见习也并不是一帆风顺的，有的时候遇到了问题，大着胆子去问老师，可问过之后还是不明白，然后又厚着脸去请教，本以为老师会感到烦，出乎意料的是老师还是同刚才那样，依然真的给我讲解，那一刻对老师满怀感激之情。在闲暇的时间里，老师还互相开玩笑，打破沉寂的气氛，为我们的见习生活增添了几分乐趣。

再次走进ct室，少了一份陌生，多了一份亲切；少了一份负担，多了一份安慰；少了一份担心，多了一份真诚。见习的这段时间里，让我不仅真正学到了知识，还明白了一些做人的道理：踏踏实实做人，认认真真做事，更是锻炼了自己的沟通能力，学会了怎样与病人沟通、交流。同时对自己专业各个科室也都有了一定的了解，进一步了解了作为一名医务人员的工作任务。

在见习的这段日子，我们都应该以踏实地工作作风、勤奋好学的工作态度，认认真真做好老师给我们的每一个任务，勤勤恳恳，悉心向上，以饱满的精神和激情应对工作中出现的

一切困难，坚信“艰难困苦，玉汝于成”，为今后的学习、工作打下坚实的基础。我坚信，在以后的学习生活中，我会以一名真正的医技师标准严格要求自己，以更加饱满的热情和更加踏实的态度对待每次工作。

## 门诊心得体会篇三

来到实习单位也有两个月了，在这期间，不仅学会了理论与实践的结合，更多的学习与病人沟通，而且还明白了一些道理，踏踏实实做人，认认真真的工作。我始终相信这么一句话：人在做，天在看。所以，不论你身边有没有人在看，都要认认真真的按照规范把每个治疗项目做好。

刚进入实习单位，我被分到了ot科室，在这里为期四个月的实习，开始总有一种茫然得感触，对于临床的工作比较陌生，对于自己在这样得新环境中能够做些什么还没有成型得概念。庆幸得是，我们老师为我们介绍各科室得情况，介绍一些规章制度、各科室医师的职责等，带教老师们得丰富经验，让我们能够较快地适应医院康复科各科室工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打下了基础，这应该算得上是实习阶段得一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

在实践过程中，接触了多种疾病，把握透彻得是各项基础技能操作。实习得最大及最终目得是培养各项操作技能及增加各种诊疗技能。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”得带教原则下，积极努力得争取每一次得锻炼机会，同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对与不懂得问题虚心得向带教老师或另外老师请教，作好知识笔记。遇到老师没空解答时，在工作之余查找书籍，或向老师及更多人请教，以更好得加强理论知识与临床得结合。在这两个月期间我学习了精细运动的pdms-2的评估，并能熟练的进行评定，经常进行病例讨论，这些培养了我们组织、表达等各方面得能力。

在医院，在带教老师的指导下，学到如何与病人家属打交道，首先我们所作得一切都应以病人的身体健康，疾病转归为目的；真诚的为他们考虑；态度一定要好，要让他们感觉到身为医护人员的我是真的在为他们考虑，说话的技巧更是应该注意的。比如；面对一些家长的为了治疗时间的斤斤计较，首先我采取理解的态度（毕竟，一分钟2.5元的治疗费），并严格遵守医院得规章制度，在此基础上，尽自己的能力，在自己有空闲时候为他们多治疗一些时间。当然，有些家属的计较是很不可理喻的，面对来这样的家属也不必多说什么，一切按照规定做（在规定的时段治疗，不给予缩短或延长任何一丁点儿的时间）。这培养和增加了我们独立思考和独立工作得能力。

在这段短暂得实习时间里，我的收获许许多多，如果用简单得词汇来概括就显得言语得苍白无力，至少不能很准确和清晰得表达我们受益匪浅。我的实习生涯还在继续，我相信在接下来的时间里我可以学到更多的知识。实习期间得收获将为我们今后工作和学习打下坚实的基础。

很感谢民政学院和复旦儿科医院给了我这么好的实习机会，我将以更积极主动得工作态度，更扎实牢固得操作技能，更丰富深厚得理论知识，走上工作岗位，增加临床工作能力，对卫生事业尽心尽责。

门诊实习心得体会篇5

## 门诊心得体会篇四

白云浮动，传奇被停留在过往，落叶沉睡于大地，孕育着一个希望的诞生。200#年的冬天，这是我进入石大的第一个寒假，美丽的石大，承载着我的梦想——去当一名光荣的白衣战士。生命的意义是由自己定义的，为了给自己医学知识充

电，而实践的过程是所有课本不能给予的，短暂的寒假便来到新城红十医院（原八毛职工医院）实习。

对于我这个只有半年学医经历的学生来说，应该从医院中最基础的护理工作开始。来到医院，我对一切都感到新鲜和畏惧，即使自己曾以病人的身份到过此地。

镜中的我，穿着干净的白大褂，戴着洁白的帽子和口罩，想想自己第一次穿着白大褂的那份自豪，心底的那份坚定与自信油然而生！

看起来简单的护理工作，让我开始有些手忙脚乱。原本的自信荡然无存。我开始虚心向护士学习，紧紧地跟着护士，寸步不离，年轻的护士耐心地给我讲解着关于护理的知识。慢慢地，我穿梭在各个病房，了解了她们的护理术语和一些日常工作。

我协助护士接诊病员，做好四测（测血压、测体温、测脉搏、测体重），熟练地掌握了血压及体温的测量方法，接触配液环节，在严格坚持“三查七对”（三查：操作前查、操作中查、操作后查；七对：对床号、对姓名、对药名、对浓度、对剂量、对方法、对时间）的原则下，并为病员配液。

终于有了我实践的机会，想着护士叮嘱我的操作要领，端着装有止血带、胶布、碘付的器皿，来到病房。面带着微笑：“阿姨，该打针了！”我给病人绑上止血带，用碘付进行消毒，然后拿起针头，小心翼翼地扎入病人的血管中。看见管中有回血，一种如释重负的感觉蔓延全身。想不到，身平第一次扎针竟然会如此的顺利！

护士在休息的时候，给我讲着因为静脉注射的输液管中一个小小的气泡，而使病人死亡的真实事例后，我大为震惊，不免开始崇敬这些平凡的护士们。

xx02021在医院领导的同意下，我观摩了一例左下肢静脉曲张高位结扎及剥脱术！手术前病人的家属用充满期待的目光注视着主刀的医生，顿时让我感到医生的伟大责任。手术的时间大约两个小时，主刀医生精湛的医技，让我了解到医学基础知识的重要性，他的细心，仿佛把病人当成自己的家人一样精心地照料，就好象生理老师曾经说过：虽然你们是用动物做实验，但以后你们却是要给人看病！因此，使我是深深体会到，我们要提高自己的职业素质。

短短的15天医院实习结束，终于可以喘一口气了。想想这么多天的忙碌，再想想每日辛苦战斗的护士们，才知道护理工作的不易。

我觉得护理工作不仅需要熟练的技巧，而且同样需要优秀的职业素质：

1. 思想素质：要教育和培养每一个护理人员热爱护理工作，献身护理事业，树立牢固的专业思想；要有崇高的道德品质、高尚的情操和良好的医德修养，以白求恩为榜样，发扬救死扶伤，实行革命的人道主义精神；真诚坦率，精神饱满，谦虚谨慎，认真负责；要高度的组织性、纪律性和集体主义精神，团结协作，爱护集体，爱护公物。

2. 专业素质：护理人员要对病人极端负责，态度诚恳，和蔼热情，关心体贴病人，掌握病人的心理特点，给予细致的身心护理；严格执行各项规章制度，坚守岗位，按章办事，操作正规，有条不紊，执行医嘱和从事一切操作要思想集中，技术熟练，做到准确、安全、及时，精益求精；要有敏锐的观察力，善于发现病情变化，遇有病情突变，既要沉着冷静，机智灵活，又要在抢救中敏捷、准确、果断；做好心理护理，要求语言亲切，解释耐心，要有针对性地做了病人的思想工作，增强其向疾病做斗争的勇气和信心；保持衣着整齐，仪表端庄，举止稳重，礼貌待人，朴素大方；作风正派，对病人一视同仁，对工作严肃认真。

3. 科学素质：护理人员要具有实事求是、勇于探索的精神，要认真掌握本学科基本理论，每项护理技术操作都要知其然并知其所以然；护理学是一门应用学科，必须注意在实践中积累丰富的临床经验，要掌握熟练的技术和过硬的本领；要刻苦钻研业务，不断学习和引进国内外先进的护理技术；要善于总结经验，不断探索，开展研究，勇于创新，努力提高业务技术水平，不断推动护理事业的发展；要积极努力学习和了解社会学、心理学、伦理学等知识，拓宽自己的知识面，更好地为病人的身心健康服务。

同样，即将成为口腔医生的我们也应该充分认识到：

1. 医生是一个很平凡的职业，他的责任就是救死扶伤，挽救病人的生命。
2. 医生也同样应该具备一定的思想素质、专业素质和科学素质，要有一定的责任心，把病人的生命看作是自己的生命。
3. 医生要有创新和探索的能力，积极为医学的未来作出贡献。

新的学期开始了，新一轮对医学知识的吸收和总结也拉开序幕，我会投入的努力：加油——对所有的人说。

## 门诊心得体会篇五

在\_\_社区医院门诊部实习的一周很快就过去了，这七天里，我对社区医院的环境有了一个粗略的印象，也让我有了一些思考。

大概是受小的时候家属区里的医务室的温馨环境的影响，我一直在心中保存着做一个社区医生的小愿看。由于我觉得社区医生有更多的时间和精力和患者的家庭构成良好的信任和情感基础，这在中国这一特定的环境下，非常有助于进步患者的就诊遵从性。门诊的患者天天来来往往，其中有很多患

者，不过是走马观花的看医生，并没有好的遵从性，这一点对中国广大的慢性病患者是非常不好的；还有一些患者对医生有着强烈的不信任感，这与现在的医疗大环境不无关系，但也与医生由于本身工作繁忙，没有时间和精力与患者进行良好的沟通有关。对这两点题目，我一直以为，有责任感和医术高超的社区医生是一种解决题目的方法。

在社区门诊的这几天，让我对这一点有了更多的信心，由于我在这里收获了很多知识和感动。

门诊部的老师们，学识都很渊博，很受患者尊重。这也是我很喜欢全科医生的一点，他们看上往都亲切而低调，但他们却是有着大医院专科医生不能小觑的广博的知识，看似信手拈来的工夫，却是患者救治的第一道守护者。固然看每一个病人的时间还是有限，但是他们还是比专科医生多了一份热忱和亲切，对患者的教育和指导也要多一些。特别是很多患者已在大医院就过医，他们在二门诊开药的同时，医生们也不错过任何宣教的机会，这一点，使我更加深信，或许大医院的医生对最新的知识有着更深进的了解，用药更有掌控，但是社区医生在患者教育这方面所起的作用是尽不亚于他们的。

很遗憾，给我安排进户的那天并没有进户，所以我失往了一次很好的深进了解社区医生工作的机会。但是那天在儿童保健的智力筛查门诊，我还是更加深入的感遭到了社区医生在患者的基础保健工作中的不可替代的重要作用，也让我回忆起了小时候在家属区里医务室里疫苗接种或是看病的温馨经历。可以想见，进户这类更加体贴周到的医疗行为，对很多医疗观念比较淡薄的患者的母婴健康保障是非常有必要的。

固然门诊部有很多好处，我还是感遭到了一些不能不面对的题目。整体上，门诊部还是北医三院的一部份，所以综合水平是很好的，这带来了除一万五千人的社区居民之外的邻近的社区患者。固然很多患者在家门口就可以看上病，十

分方便，但是如此庞大的患者群体，每一个诊室还是门庭若市，患者还是要等待，医生们也是很繁忙，每一个病人取得的时间并没有比大医院多上多少，医生们与患者也其实不是特别熟习，对患者的宣教也不是特别有效，这一点让我觉得还是有点小遗憾的。但是这个或许是国内现在医疗条件不均衡下的必定产物，所有好的医院都是人隐士海，门诊部也不除外。依托着三院的强大的支持，门诊部的医生们有了较好的再教育的条件，但是相对大医院的专科医生，他们还是少了很多参加高水平研讨会和国际会议等高水平的学习机会。所以在医治上，极可能会有一些与专科医生不同的医治意见，这点不但会不利于患者的医治，也不利于全科医生自己的成长。与此相应的，在这个化验检查对高精医疗检验仪器高度依靠的时代，社区医院与大医院也有一定差距，这个也是限制社区医院的诊疗范围的一个因素吧。

新的医疗改革正在进行，我这短短一周的实习感受使我相信，社区医院作为医改的重要环节，会愈来愈遭到重视，取得愈来愈多的医疗资源，发挥愈来愈大的作用。

## 门诊实习心得体会2

### 门诊心得体会篇六

最近在实习期间，我被指派去了医院门诊部进行实习。虽然一开始对门诊工作感到有点陌生，但通过我的一些努力，我渐渐地了解了门诊工作，并且取得了很大的进步。在这篇文章里，我想与大家分享我的门诊心得体会，以及对医院门诊部门医疗服务工作的评价。

#### 第二段：门诊的工作任务

门诊部门是医院的第一道接待窗口，是联系医院与患者的纽

带，承担了医院不同科别诊、疗的初步工作，提供了医疗服务、医学教育等多个方面的工作。

在实习期间，我了解到门诊的主要工作任务包括：接待患者、开立病历、办理挂号、检查、诊断、制定治疗方案以及药物治疗等。我们要处理各种内科疾病，并且要根据患者的情况，派发到不同的科室进行进一步的治疗。

### 第三段：我在门诊工作中的感受

刚刚开始，我觉得门诊的工作有些烦琐，需要长时间的站立和办理手续。但是，通过我的学习和实践，我渐渐地对门诊的工作有了更深的认识。

首先，我体会到了服务的重要性。患者到医院看病，往往需要花费较长的时间，他们很可能会感到无助、痛苦，甚至产生焦虑心理。在这时，一个良好的服务环境可以让患者感受到温暖和关怀。我们需要适当疏导患者的情绪，对处于病痛中的患者进行心理安抚。

其次，我觉得效率很重要。由于看病人数较多，我们需要迅速处理患者的病情，确保就诊顺畅。在繁忙的工作环境中，我们需要不断学习、思考，提高自己的工作效率，做到快速、规范化的处理工作。

### 第四段：对门诊部门的建议和建设

虽然医院门诊部门工作繁忙，但是我觉得还有必要对它进行进一步的改进。我认为，为了做好门诊工作，除了服务和效率之外，我们还需要加强人员的培训和管理、优化医疗设施和医学设备的设备，增加医学和心理咨询等方面的服务。

首先，对于医护人员，我们需要加强培训和管理，提高其工作能力和态度，并进行轮岗制度和评优制度管理，以促进工

作的科学化、规范化。

其次，我们还需要完善医疗设施、医学设备、医疗信息系统等方面的设备，提供良好的医疗服务环境，以便更好地开展门诊工作。

## 第五段：总结

在门诊部门的实践过程中，我掌握了许多专业技能和面对患者的方法，也感受到了医院服务环境对患者来说是多么重要。我希望，通过我们的不懈努力，医院的门诊工作可以更加规范和科学，患者们可以得到更好的医疗服务。

## 门诊心得体会篇七

随着医疗技术的不断发展与医疗水平的提高，众多的病患们都选择在门诊看病，这也使得医生们在门诊工作中承担的责任更多，同时也要对患者做好心理安慰和治疗上的指导。而针对门诊工作中的一些心得体会，我们也需要给予点评，以便医生更好地改进自己的工作。那么接下来，本文将针对“门诊心得体会评语”这个主题推介一篇五段式的文章，内容包括了本人对于门诊工作的一些体会和评价。

一、门诊医生的营养来源就是患者的信任和感激。门诊医生们所面对的病患群体也愈发多元化，这就需要医生每天都要去接触他们的情绪和心态，让患者能够真正地信任和认可自己，理解和认同自己的医疗方案。同时，在门诊中，医生也要在日常诊疗中积极与患者沟通，端正医者形象，消除部分病患固有的负面情绪，让患者真正感受到医生的专业和温暖。

二、门诊医生需要时刻提高自己的技术水平和素质。随着医疗技术的不断更新和提升，无论是疾病的诊断、治疗还是康复方面都需要门诊医生保持一个敏感和理解的态度，不丢失实践经验的同时也跟随科技和前沿的技术不断成长。同时，

门诊医生也要具备开放性、自学性和全面性的素质，在日常的诊疗活动及时积累经验，把科技和实践结合起来，找到更好的治疗方法。

三、针对不同病患的个性化需求加以应对。门诊中尤其需要医生们根据各个病患的实际情况，因人而异针对性地为其提供个性化的治疗方案，帮助病患在最短的时间内得到有效的治疗效果。医生们需要在门诊中保持良好的心态，尤其是在当患者的情绪比较激动或负面的情况下，要能够积极和病患互动，找到更好的沟通方式，以处理好病患与家属之间的关系。

四、门诊医生需要具备极强的人际交往能力。在门诊看病的过程中，医生并不完全是简单的治疗任务，还涉及到情感的沟通和建立，这就需要医生们具备一定的心理学知识和交往技能，在应对各种病患情况时都有较为恰当的处理方式，帮助患者重新建立自信和治疗信心。

五、门诊医生需要具备团队合作精神。门诊医生一个人的力量无论如何都难以解决所有的治疗和护理工作，所以团队性合作非常重要。门诊工作需要在科室之间做好接力工作，相互呼应和配合，快速的将病患移交给下一位医生和护士，这就需要医生具备良好的与他人沟通、协调工作的能力，提高团队整体的治疗效果。

总之，门诊医生们存在着很多不同的关键能力和素质，无论在技术、态度还是沟通方面都需要重视和改进。希望我们的医生们继续保持刻苦精进的精神，提高自身素质和工作质量，真正做到为患者服务，让市民更加安心度过治疗的过程。

## 门诊心得体会篇八

眼睛是人类视觉的窗口，它承载着我们获取外界信息的重要任务。然而，由于现代生活的压力和环境污染的影响，眼睛

健康问题已成为一大困扰。为了维护自己的视力和眼睛健康，我决定亲自走进眼科门诊进行体检。通过这次经历，我不仅对眼睛疾病的防治有了更深的了解，同时也体验到了现代医疗技术和医务人员的专业水准。

## 第二段：等候诊断

来到眼科门诊，首先需要进行登记排队等候。这次的体检人数较多，导致等候时间较长。然而，在等待的过程中，医院提供了各种服务设施，如阅读区、电视剧播放和免费饮水等。这些措施旨在减轻患者的焦虑和不便，并给予他们舒适的就诊环境。医院的服务意识得到了肯定，为我留下了深刻的印象。

## 第三段：专业医生的诊断

等待了一段时间后，轮到我进入诊疗室进行诊断。医生亲切地接待了我，先进行了一些基本的测试，如视力检查和眼压测量。接下来，医生详细询问了我的症状和生活习惯，以了解疾病的可能原因。在了解完整的病史后，医生进一步进行了眼底检查。通过专业的设备，医生可以清晰地观察到眼底的详细情况，进一步确认了我的眼部状况。医生的细致和专业让我深受感动，也让我对他们的诊疗水平更加信任。

## 第四段：个性化治疗方案

在确诊后，医生为我制定了个性化的治疗方案。根据我眼部的具体情况，医生给我开了一些眼药水，并告诉我如何正确使用和保存药物。此外，医生还给我提出了一些建议，如注意用眼卫生、避免长时间直视屏幕、多喝水等。这些个性化的建议和治疗方案，使我感到医生真正关心患者的健康，并帮助我更好地理解和控制我的疾病。

## 第五段：对医疗服务的总结和感悟

通过这次眼科门诊的体验，我对现代医疗技术和医务人员的专业能力有了更深入的认识。医院在服务方面下了很多功夫，比如提供舒适的就诊环境和贴心的服务设施，这给我带来了极好的诊疗体验。同时，医生的诊疗水平也给我留下了深刻印象，他们的细致和关心让我倍感温暖。通过这次经历，我也明白了眼睛健康的重要性，明白了自己在平时生活中应该如何爱护自己的眼睛。未来，我将更加重视眼睛健康，遵循医生的建议，并且合理安排工作生活，以减少眼部疾病的发生。

## 门诊心得体会篇九

20\_\_年7月18日，我来到了北京航天中心医院实习。

在实习期的一个星期里，是护理部的刘老师按照我们的需要和上岗要求安排统一培训，由院各科室主任做了8次报告，包括：一、医院概况简介。二、学生管理的有关规定。三、治安管理的一般常识。四、医德医风教育。五、医疗文书的书写。六、有关护理知识的讲解。七、院内感染的讲座。八、手术室的有关知识。其间科室的代教老师还穿插地组织我们到各病房看病历、观看关于医疗纠纷的专家讲座及急救处理方面的录像，让我们对实际的临床工作有了初步了解，为正式上岗工作打下了基础。

经过一周的培训，我对医院的情况有了初步的了解，并且学到了好多新的知识。首先，护理部的胡建军主任给我们讲了医院的发展历史及规模，让我了解到我们医院是有着悠久历史和光荣背景，以及发展潜力。同时，各科室代教老师在教学管理方面对我们也作了严格的管理规定，让我们一开始就树立严谨的作风和认真的工作态度，形成我们固定的思维方式，为将来参加工作打好基础，医院的警务力量也让我们在充实的工作中有了安全感。在此对警务人员为我们做出的工作而表示感谢，因为他们是我们医院实行正常而稳定的工作秩序的保证。医德医风教育让我切实感觉到了作为一名护士

的神圣和务实性，我们必须树立好自己的形象，做事坚持原则，才能更好地维护“白衣天使”的神圣职权，才能得到病人及同事的尊重。其次，关于临床上具体工作，如书写医疗文书，护理知识和院内感染的讲座，让原本只具备理论知识的我们认识到了临床工作要干好是多么的不易，只靠掌握理论知识是不行的。同时，对正确的处理医护关系的问题上我们有了感性的认识，医生和护士同等重要，不分谁大谁小，我们的最终目的都是为了治好病人。我认为护理人员的工作更重大，工作更烦琐，值得我们每一位医务人员尊敬。

来我家，爱我家，在航天中心医院这个团结向上的大家庭中我一定好好实习，充实自己的知识，为自己将来的工作打好基础，也为医院奉献出我的一切。

内一科是以呼吸、消化、内分泌系统为主的科室，常见的病种有糖尿病、慢支、上消化道出血等。初入此科，有点丈二和尚摸不着头脑的感觉，但在代教老师地指导下，了解了每天工作日程：晨间护理、消毒时间等。学会了静脉输液、抽药、配药、排气等，要求严格执行无菌操作原则及三查七对制度。液体输上后，要仔细观察病人情况，换药时再次核对床号、姓名、液体，若有误应及时报告老师并更换。拔针要迅速，操作要熟练。三天不练手生!“practice makes perfect!”肌肉注射时见无回血，注药时用另一棉签轻轻擦拭皮肤周围以减轻病人痛苦。掌握了皮下、皮内注射，特别是皮内注射，20分钟后要仔细观察皮肤情况，以确定是阴性还是阳性。氧气吸入也是很常见的护理操作。对于一个垂危病人要进行口腔护理、氧气吸入，有时要灌肠，必要时导尿。对于慢支病人，要持续低流量吸氧，进高蛋白、高维生素饮食，并预防上呼吸道感染。糖尿病人要定时测血糖，空腹、餐后2小时，嘱咐病人进粗纤维食物，规律用药，特别是注射胰岛素后30分钟内要进餐，防止低血糖反应发生。还学会了抽血、绘制体温单；掌握了新病人住院后的工作，如：入院宣教、t、p、r、bp的测定，体温要连测3天，每日4次，正常后每日

普查1次，有发热者每日4次测体温。掌握了护理记录单和交班报告的书写以及如何交班等等。

实践出真知，实践长才干!在第一次临床实践中体会到理论与实践相结合的重要性，领悟到良好护患关系的重要性。没有实践的考验，再多的理论也只是纸上谈兵。良好的护患关系是促进病人康复的关键。比如：晨间护理时，问问病人“昨夜睡的香吗?看起来您精神好多了呢!……”我们要急病人所急，想病人所想。有一次我巡视病房时与病人多谈了一会儿，一位病人说：“护士职业是最高尚的!护士直接与病人接触。你看，旁边小孩刚入院时病情危重，全身浮肿，现在精神好了，症状也消除了。他还说，做护士真好!是你们，让我们有了第二次生命的机会;是你们，用亲切话语安慰我们，让我们有了战胜疾病的信心;是你们，细心的照顾，让我们迅速康复;是你们……”我感动，我激动，我会为我即将展开的事业奋斗终生!

门诊实习心得体会4