

最新没有任何借口的心得 银行没有借口 心得体会(通用9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

没有任何借口的心得篇一

近年来，随着金融行业的快速发展，银行成为人们生活中必不可少的一部分。然而，尽管银行被誉为财富的守护神，却常常出现各种问题和借口。许多人因为银行的种种问题而感到头疼，因此，我们有必要对银行没有借口的问题进行深入了解和梳理。通过近期的实地调查和体验，我对银行没有借口这一问题有了自己的一些心得体会。

首先，银行没有借口的问题是由于管理不善所致。许多银行由于管理团队水平不高、善于推诿责任，导致了问题的发生和深化。例如，以前在某银行办理业务时，由于柜员的不负责任，导致了我的资料遗失，这使我不得不重头再来。在这种情况下，银行无可推卸的责任却始终没有解决，这说明银行的管理机构对这类问题的处理能力很低，对于客户的利益没有足够的关注。

其次，银行没有借口的问题还与员工培训不足有关。在我的实地调查中，我发现许多银行员工对于一些常见的操作规程不熟悉，导致了业务处理的失误。例如，在某银行办理个人贷款时，工作人员对于贷款流程和审核要求不清楚，这导致我等了数日却无法成功办理。这样的情况不仅浪费了我的时间，也给我带来了不必要的困扰。如果银行能够加强员工的培训和学习，提高他们的知识水平和服务质量，那么许多问

题便能够得到及时解决。

另外，银行没有借口的问题还与技术水平的滞后有关。随着科技的迅速发展和应用，许多行业将大量的业务转入了线上平台，而银行仍然停留在传统的柜面方式之中，这限制了业务的高效处理和提供。例如，许多银行在处理转账等操作时需要等待数小时或数天，这严重影响了客户的体验。倘若银行能够加大对技术研发的投入，并将更多的业务迁移到网络平台上，那么不仅可以提高运营的效率，也能够为客户带来更加便捷的服务体验。

最后，银行没有借口的问题也与部分员工的素质问题有关。在我的体验中，我遇到了一些银行员工服务意识淡薄，乃至态度恶劣的情况。例如，办理业务时，柜员以冷漠的态度对待我，对我的问题漠不关心，这给我造成了很大的困扰和不满。银行员工作为服务业的一员，应该具备良好的素质和服务精神。他们应该关注客户的需求，提供高效和友好的服务。只有这样，客户才能够得到更好的体验和满意度，银行才能够保持良好的声誉和发展。

综上所述，银行没有借口的问题主要源自于管理不善、培训不足、技术水平滞后以及员工素质不高等原因。作为服务行业的代表，银行应该对这些问题引起足够的重视，并采取一系列的措施进行改进。只有这样，才能够提高客户的满意度，增强银行的竞争力，才能够更好地为社会和人民生活。

没有任何借口的心得篇二

以实践“三个代表”重要思想为主要内容的保持共产党员先进性教育（以下简称先进性教育）活动开展以来，本人按照办公室先进性教育领导小组的要求，认真学习了《先进性教育读本》等必读篇目，积极参加了大讨论活动和主题实践活动，共参加集中学习48个小时，撰写读书笔记1万余字、心得体会3篇。作为办公室学习秘书，本人还认真完成办公室先进

性教育活动的各类材料的收集、撰写和整理工作，并编写简报6期。现就这一阶段本人的学习情况小结如下：

一、认识了先进性教育活动的意义

开展先进性教育活动，是中央综合判断国际国内形势、深入分析我们党肩负的任务和党员队伍的现状、经过全面考虑做出的重大决策。从国际上看，国际形势继续发生深刻变化。国际环境总体上对我国发展有利。但西方敌对势力仍在加紧对我国实施西化、分化战略，境内外敌对势力总是企图从政治、思想、文化等方面千方百计对我国进行渗透。我们将长期面对西方发达国家经济、科技占优势的压力，长期面对激烈的国际竞争。从国内看，我国改革发展进入关键时期，全面建设小康社会任务艰巨繁重。能否从容应对复杂多变的国际局势，能否维护和利用好我国发展的重要战略机遇期，能否科学把握我国改革发展的过程，推进社会主义物质文明、政治文明、精神文明的全面协调发展，是对我们党的执政能力的考验，也是对各级领导干部和广大党员素质的考验。

二、理解了保持党员先进性对保持党的先进性的作用

十一届三中全会以来，我们党开创了中国特色社会主义道路，在世界社会主义发生严重曲折、国内外风云变幻的局面中，砥柱中流，岿然不动，展现出蓬勃的生机和活力，始终保持自身的先进性。当党有了“三个代表”重要思想，有了符合社会主义初级阶段国情和时代发展要求的基本路线和基本纲领，当党的正确的思想路线、政治路线、组织路线确立之后，共产党员先进性对于保持党的先进性就是决定的因素。

第一，党的正确的理论、路线、纲领，只有靠广大党员发挥先锋模范作用，团结带领人民群众贯彻落实，才能体现出先进作用。党制定的正确的路线、方针、政策，是为了最广大人民群众的根本利益，是要推动社会历史向前发展。而实现最广大人民群众的根本利益，推动社会历史向前发展，光有

正确的路线、方针、政策还不行，还需要广大共产党员通过自己的模范带头作用，把正确的理论、路线、纲领转化为广大人民群众自觉行动，落实到建设中国特色社会主义的伟大实践中去。离开了广大党员的先锋模范作用，党的理论、路线、纲领无论怎样正确，也不可能转化为人民群众的实践活动，当然，也就不可能体现党的先进性。

第二，党的全心全意为人民服务的宗旨，“立党为公、执政为民”的理念，只有靠广大党员的行动来体现，才能为广大人民群众所认识。人民群众通常是根据他们身边的党组织和党员的言行来了解和评价我们党的。党员和党员领导干部坚持“立党为公、执政为民”，带头执行党的路线、方针和政策，严格遵守党的纪律和国家的法律，吃苦在先，享受在后，做到为民、务实、清廉，群众就会真心实意地拥护我们党。如果党员特别是党员领导干部不能与群众同呼吸、共命运，不能做到权为民所用、情为民所系、利为民所谋，那么，群众怎么会相信我们党是以全心全意为人民服务为宗旨，是“立党为公、执政为民”的呢？只有依靠党员的觉悟，依靠党员对党和人民事业的忠诚和奉献精神，依靠党员在一切工作和社会生活中发挥先锋模范作用，党的全心全意为人民服务的宗旨，“立党为公、执政为民”的理念才能实实在在地为广大人民群众所体会。

第三，党员先进性是巩固党的执政地位的关键和基础。我们党是一个拥有六千八百万党员的长期执政的党。但是，党的执政地位不是与生俱来的，也不是一劳永逸的。要长期执掌好政权，关键在于党员特别是党员领导干部保持先进性。广大党员、特别是党员领导干部真正掌握了“三个代表”重要思想，具有坚定的理想信念，始终保持先进性，那么，广大人民群众就会拥护和信赖我们党，党的执政地位就会不断巩固。反之，如果党员不能起到模范带头作用，党员领导干部不是把人民赋予的权力用来为国家和人民谋利益，而是为个人或小组谋私利，那么，人民群众就不会拥护我们党，这也会影响甚至动摇我们党的执政地位。正如江同志所说的：

“全党同志始终保持共产党人的蓬勃朝气、昂扬锐气、浩然正气，永远与人民群众心连心，我们党的执政基础就坚如磐石。”

第四，党员先进性关系到党的执政任务和执政使命的完成。党的各项任务只有靠广大党员带领群众去奋斗，才能实现。党领导的事业要取得胜利，不但必须有正确的理论、路线和纲领，还必须有能够坚决贯彻执行党的理论、路线和纲领的党员，特别是高素质的党员干部队伍来领导人民群众奋斗。如果没有广大党员领导干部把“三个代表”重要思想宣传到群众中去，组织、带领群众落实正确的路线和政策，如果党员、党员领导干部不能在群众中发挥先锋模范作用，党就会失去联系群众的桥梁和纽带，党的任务就会落空。因此，党要领导人民群众实现全面建设小康社会的目标，就必须依靠党员先进性作用的发挥。

三、明确了该如何保持党员的先进性

首先必须自觉实践“三个代表”重要思想，充分体现时代的要求。每一名共产党员都要认真学习、努力实践“三个代表”重要思想，并以此规范自己的言行。现实生活中涌现出来的许振超、任长霞、周国知、牛玉儒等一大批优秀共产党员，他们的先进事迹生动地告诉我们：保持共产党员的先进性，一定要高度自觉地实践“三个代表”重要思想，充分体现时代的要求，才能充分发挥先锋模范作用。

其次，必须坚定共产主义理想和中国特色社会主义信念。是否具有崇高的理想信念是评判一名共产党员是否合格的基本条件。党章规定：党的最高理想和最终目标是实现共产主义。这就是说，共产党员仅仅树立一般的理想信念是不够的，应当树立和坚定共产主义理想。同时，我们又是最高纲领和最低纲领统一论者。共产主义是社会主义长期发展的必然结果。我国正处于并将长期处于社会主义初级阶段。跨入新世纪，我国进入全面建设小康社会、加快推进社会主义现代化的新

的发展阶段。这是十分宏伟的目标，需要广大共产党员为之不懈奋斗。因此，保持共产党员先进性，就必须坚定共产主义理想和中国特色社会主义信念。这不仅是一个理想信念的问题，而且是一个严肃的政治立场问题。

第三，必须具有“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的宽广胸怀。全心全意为人民谋利益，是体现共产党员先进性的根本所在，是工人阶级政党党性的最集中体现，也是我们党与其他政党的根本区别。我们党执政后，所处的地位和环境不同了，但是全心全意为人民服务的宗旨没有变，也不可能变。这就决定了党员要始终把党和人民的利益放在第一位。虽然党和国家现行政策鼓励一部分人包括一部分党员先富带后富，但对于广大党员整体而言，为了党和人民的利益依然要吃苦在前，享受在后。这是保持共产党员先进性的内在要求。因此，保持共产党员先进性，就一定要始终坚持胸怀全局、心系群众，吃苦在前、享受在后。

第四，必须发扬求真务实的作风，多办利民实事。求真务实是我们党的光荣传统，是全面建设小康社会宏伟目标的重要法宝，是坚持立党为公、执政为民，实现好、维护好、发展好最广大人民根本利益的必然要求，也是反对形式主义、等不正之风的迫切需要。对于共产党员来说，求真务实既是体现在实际工作中的思想作风和工作作风，又是贯穿于一切工作的科学精神和始终不渝的政治品格。如果党员只靠口头许诺，如果只是摆花架子、搞形式主义，如果说一套做的是另一套，会上一套会下一套，群众得不到实惠、看不到发展，就背离了“三个代表”重要思想，背离了党的先进性和共产党员的先进性。要保持共产党员的先进性，就要使人民群众通过党员的求真务实行动，得到实惠。要千方百计使人民群众的钱袋子鼓起来、菜篮子更丰富、住房更宽敞、坐车更方便、休闲有去处。因此，只有发扬求真务实的作风，多办利民实事，才能体现共产党员的先进性。

四、通过先进性教育提高了自己的党性

一是进一步坚定了共产主义理想信念。通过学习，我深刻体会到，要始终保持共产党人的先进性就必须树立崇高的理想信念。共产党员有了共产主义理想信念，也就有了立身之本，站得就高了，眼界就宽了，心胸就开阔了，就能自觉为党和人民的事业而奋斗。坚定理想信念，重要的就是要坚持用马克思主义的立场、观点、方法来认识世界，认识人类社会发展的客观规律。理想信念是一个思想认识问题，更是一个实践问题。应该说，没有远大理想，不是合格的共产党员；离开现实工作而空谈远大理想，也不是合格的共产党员。做为一名才成为中国共产党预备共产党员人青年人应该在平凡的岗位上从点滴做起，扎扎实实地做好每一项工作。

二是进一步提高了加强学习的自觉性。通过学习，我深深体会到学习的重要性，无论对于一个政党，还是对于一个人都至关重要。正如胡同志所说，“勤奋学习，是共产党员增强党性、提高本领、做好工作的前提”。当今正处在一个知识创新的时代、终身学习的时代，知识更新迅速，加强学习更显重要。首先要加强政治理论学习。深刻领会“三个代表”重要思想的精神实质，深入学习书记等中央领导同志的重要讲话，不断提高自身政治素质，在问题面前始终保持清醒的头脑。其次要加强业务学习。把加强学习同提高工作能力结合起来，扎扎实实做好本职工作，不断提高自身综合素质，更好地完成各项工作任务。

三是发现了差距，找准了问题，找到了办法。通过学习，我发现我离一个真正的优秀共产党员的要求还存在着一定的距离。以前在思想上对学习的重要程度不够，只知道为学习而学习，只知道提高技能忽略了武装思想，工作上有时还存在“畏难怕烦”的情绪，只知道埋头干活忽略了用心思考。在今后工作学习中我将以这次先进性教育活动为契机，进一步提高自己各方面的能力，时刻以一名党员的要求来严格要求自己改掉身上存在的问题，更好的体现一名党员应有的先进性，全身心的投入到为人民服务这项伟大的事业中去。

没有任何借口的心得篇三

随着现代社会的发展，银行作为金融机构的主力军，越来越受到广大民众的青睐。然而，也许你曾遇到过银行在办理某项业务时出现了种种问题，导致了不便甚至损失。在这种情况下，银行常常会以各种借口来解释为什么事情没有办好。然而，我认为，无论怎样的情况，在细心的服务和高效的业务处理方面，银行都没有任何借口。以下是我通过自身的经历，对此问题的一些体会和思考。

首先，银行没有借口的原因之一是作为金融机构，银行的核心价值就是提供优质的金融服务。银行是经营金融业务的专业机构，一直以来都享有很高的社会地位和威信。然而，有时候银行在办理业务时却明显不够专业，甚至粗心大意，这是很难被人接受的。作为有着多年经验的银行员工，应该具备扎实的业务知识，娴熟的操作技巧和敏锐的观察力。然而现实往往并非如此，我们经常会见到银行员工在填写表格时出错、理解客户需求不全面或是缺乏相关政策解答等等问题。这表明银行员工对自己的工作要求不够高或是对客户的需求没有真正关注，无论怎样的借口都无法掩盖这种失职的事实。

其次，银行没有借口的原因之二是作为金融机构，银行的效率和速度是至关重要的，因为无论是个人还是企业，办理业务的时间都是宝贵的。然而，我们常常会遇到的问题是银行的业务流程繁琐、办理时间过长，给人带来了诸多不便。尤其是一些常见的业务，我们理应相信银行已经有相应的标准化流程和指导原则，只要按照规定操作就能完成。然而，很多时候银行的拖延和繁琐却让客户望而却步。在这种情况下，银行往往会以业务繁忙、系统故障等原因来解释。然而，我认为，无论是哪个行业，都必须有解决问题的心态和办法。如果银行不能在技术和流程上不断提高，适应时代的发展要求，那就没有理由继续为自己寻找借口。

第三，银行没有借口的原因之三是作为金融机构，银行需要

遵守相关法律和规定，保证合法合规。然而，在现实生活中，我们经常会发现银行存在违规操作的现象。比如，未经客户同意而将其个人信息泄露给第三方、擅自调整客户账户等等。这些问题往往会给客户带来不可挽回的经济损失和隐私泄露风险。银行解释这些问题时常常以流程失误、人为疏忽等来解释，试图为自己辩解。然而，我认为，银行作为金融机构，必须时刻保持高度警醒和敬畏之心，严格遵守相关法规和规定，确保客户资金的安全和合法合规的运营。

第四，银行没有借口的原因之四是作为金融机构，银行需要不断提升自身的服务质量和客户满意度。然而，很多时候我们却发现银行对待客户的态度冷漠，服务质量低下，甚至会出现态度恶劣的情况。这是很难被接受的。客户来到银行办理业务，并不是为了找不愉快，而是希望得到专业、高效和温暖的服务。然而，实际情况往往让客户失望。一些银行员工的不耐烦、推诿和过度办事情态度在银行工作中并不鲜见。这种不专业和不友好的服务态度严重影响了客户体验。从而导致客户流失和企业形象受损。这种服务态度是没有任何借口的，银行应该借此次机会对员工进行教育和培训，提升服务质量。

最后，银行没有借口的原因之五是无论遇到什么情况，良好的沟通和解决问题的态度都是银行的重要一环。然而，在实际情况中，我们却发现银行的沟通效果常常不尽如人意。很多时候银行只是机械化的表达了对问题的解释，而忽略了与客户之间真正的沟通和理解。这种机械式的回答和解释往往无法打动人心，也无法解决实际问题。银行员工应该学会更好地与客户沟通，了解客户需求，并积极提供解决方案。只有通过良好的沟通和解决问题的态度，银行才能获得客户的支持和认可。

综上所述，银行没有借口是我通过自身的经历对银行业务办理问题进行的一些体会和思考。银行作为金融机构，必须以优质的金融服务、高效的业务处理、合法合规的运营和良好

的服务态度为客户提供满意的服务。无论遇到什么情况，银行都没有借口。银行应该持续改进和创新，不断提高服务质量，确保客户的利益和权益得到最大程度的保障。只有这样，银行才能赢得客户的长期信任和支持。

没有任何借口的心得篇四

在美国西点军校，有一个广为传诵的悠久传统，学员遇到军官问话时，只能有四种回答：“报告长官，是”、“报告长官，不是”、“报告长官，不知道”、“报告长官，没有任何借口”。除此以外，不能多说一个字。“没有任何借口”是西点军校奉行的最重要的行为准则，是西点军校传授给每一位新生的第一个理念。它其实是告诉每一个学院一个道理：“只为成功找方法，不为失败找借口。”

这样的理念不但在军队适用，在企业中同样适用，企业中的员工就相当于军队中的士兵。我们也应该懂得：失败没有任何借口。

作为一个办公室文秘，主管文书和接待，工作中在企业中处在重要的一环。工作就意味着责任，领导给予的任务既是使命也是信任，就有责任去完成它。只有有了这样的思想，才能激励自己相反设法的去完成各种任务，不给自己找任何逃避的借口。

我深深的明白，工作中如果没有责任感，凡是总找借口来回避工作、解释错误的人，是不能充满热情与感恩的工作的，各种各样的借口会成为滋生懒惰、拖沓、责任心淡泊的温床。只有抛弃找借口的习惯，以“没有任何借口”的思想来武装自己，才不会畏惧工作中出现的一切问题，以迎难而上的勇气直面问题，在工作中学会解决问题的技巧，这样失败将随借口的消失而离我们远去，成功将快步向我们走来。

细节决定成败，作为公司文秘，主管文书、督办工作，做好

公章的使用、登记；做好接待和相关用品的发放。做好小家园地安装。做好每月一站式办公会的参会和会议纪要工作；完成领导和办公室临时交办的工作。这就决定了我的工作在一一定的情况下代表了公司的形象，面对领导的信任，责任的重大，“没有任何借口”给予我莫大的勇气。成为我努力完成各项工作的动力，没有借口就没有了退路，只有一条路可走，那就是以破釜沉舟之士气将工作中面临的问题各个击破。

目前，有这么一句话很流行：今天工作不努力，明天努力找工作。工作努力的程度取决于责任心的强弱；责任心的强弱，借口的多少是突出的外在表现。人的命运往往不是自己可以主宰的，但面对命运的态度是自己决定的。在工作的时候，我们无法按自己的意愿决定自己工作，但我们可以决定自己的工作态度，不以借口逃避工作，拖沓工作，努力想办法圆满完成任务，将自己该做的和能做的活儿干好，干漂亮！

作为当代青年，以“没有任何借口”为座右铭，在社会的洪流中，迎风搏浪，是我们共同的追求。

没有任何借口的心得篇五

《没有借口》是一本帮助人们达成目标的自助书籍，它教导我们如何摆脱借口心态，主动去追求事业和生活中的成功。作者布莱恩·特莱西为我们提供了许多实用的方法和策略，让我们能够摆脱借口的束缚。通过阅读本书，我深感借口是成功的敌人，只有抛弃借口，我们才能实现我们的梦想和目标。

首先，书中教导我们要对自己负责。作者告诉我们，我们的人生由自己决定，我们必须对自己的选择负责。成功与否，取决于我们自己的行动和决策。许多人总是抱怨环境、家庭或工作的原因，借口堆积如山。然而，作者鼓励我们要勇敢地面对现实，要对自己的选择负责，而不是一味地逃避和找借口。

其次，书中让我们认识到借口是无法让我们成功的。借口是我们面对困难和挑战时的逃避方式，它们让我们感觉安全而无需面对真正的问题。然而，借口只会让我们停滞不前，无法取得进步。通过书中的案例和分析，我明白到只有勇于面对困难，勇于接受挑战，我们才能成长和进步。

第三，书中强调培养自律和积极的心态。自律是成功的基石，它能够使我们坚持自己的目标和计划，不被外界的干扰所影响。而积极的心态则能够使我们保持乐观和对自己的信心。作者分享了许多实用的方法和技巧，如制定明确的目标，建立合理的计划以及保持积极的思维。通过这些方法，我们可以克服借口心态，实现自己的目标和梦想。

除此之外，书中还提到了改变自己的思维方式。作者认为，我们的思维方式决定了我们的行动和结果。如果我们采取消极的思维方式，我们会陷入借口的泥淖中，无法取得成功。相反，积极的思维方式能够帮助我们看到机会和可能性，激励我们去追求更好的未来。通过改变思维方式，我们可以打破借口的桎梏，进一步提升自己的行动力和决策能力。

最后，书中强调了行动的重要性。只有付诸行动，我们才能取得真正的进展和成就。书中的案例和故事都强调了付诸行动的重要性，作者告诉我们，成功是不会自动降临的，它需要我们付出努力和行动。如果我们一直沉溺于借口，不去实际行动起来，我们永远无法实现我们的梦想和目标。

综上所述，我从《没有借口》这本书中学到了许多宝贵的经验和教训。通过阅读本书，我深刻认识到借口是成功的敌人，只有勇于面对困难，勇于接受挑战，我们才能取得成功。同时，书中也教导我们要培养自律和积极的心态，改变自己的思维方式，并付诸行动。只有这样，我们才能真正实现自己的梦想和目标。《没有借口》这本书对于那些希望改变自己、追求成功的人们来说，是一本非常有启发性和指导性的读物。

没有任何借口的心得篇六

工作是我们生活中必不可少的一部分，对于每个人来说，工作都是一种责任和义务。然而，许多人总是找各种借口来逃避工作，这样做不仅对自己的职业生涯不利，也会影响个人的形象与成长。在我的工作经历中，我深刻体会到，没有任何借口可言，我应该全身心地投入到我的工作中，努力取得成绩和进步。

首先，没有任何借口意味着积极主动。在工作中，我们总会遇到各种困难和挫折，但这并不能成为我们推卸责任的理由。相反，我们应该积极主动地面对并解决这些问题。对于遇到困难我们要勇于承担责任，寻找解决问题的方法和策略。只有积极主动地解决问题，我们才能取得良好的工作效果，获得更多的认可和机会。

其次，没有任何借口需要坚韧不拔。工作中的艰辛和压力常常让我们感到疲惫和挫败，但我们不能因此而退缩。没有任何借口需要我们坚持不懈地追求目标，保持积极乐观的态度。在面对困难时，我们要时刻铭记着困难是短暂的，只有我们持之以恒，才能最终克服困难，取得成功。坚韧不拔是实现个人发展和职业成功的关键因素之一。

此外，没有任何借口也意味着专注和努力。工作中的分心和懒散往往是我们效率低下、质量不高的主要原因之一。要想取得好的工作成果，我们需要时刻保持专注，全身心地投入到工作中。只有专注并付出努力，我们才能充分发挥自己的潜力，提高工作质量和效率。专注和努力是成功的基石。

再次，没有任何借口也要求我们反思和成长。在工作中，我们难免会犯错，但关键是我们能否从中汲取经验教训并取得进步。没有任何借口需要我们勇于接受自己的错误，并主动改正。通过不断反思和成长，我们能够提高自己的专业素养和技能水平，实现个人的职业发展。

最后，没有任何借口需要我们充满责任心和使命感。工作不仅是为了谋生，更是为了追求人生的价值和意义。没有任何借口需要我们对自己的工作有强烈的责任心和使命感。只有充满责任心，我们才能真正关心公司和客户的利益，为工作的完成负责任。只有充满使命感，我们才能在工作中有远大的目标和动力，不断超越自我。

总之，工作没有任何借口，我们应该全身心地投入到工作中，积极主动地解决问题，坚韧不拔，保持专注和努力，反思和成长，充满责任心和使命感。只有这样，我们才能取得职业生涯的成功和成就，在工作中获得满足感和幸福感。不要为自己的工作找任何借口，让我们真正做个对工作负责的人。

没有任何借口的心得篇七

《没有任何借口》是美国西点军校奉行的最重要的行为和思想理念。猛一看书名，有一种强硬冷漠不近人情的感觉，但仔细品味之后却深刻体会到它的内涵；没有任何借口实质上是一种负责敬业的精神，是一种服从诚实的态度，是一种完美的执行能力。它是要求我们尽己所能去认真做好每一项工作，而不是为没有完成任务去寻找借口，这种精神体现的是一种完美的执行能力，一种服从诚实态度，一种负责的敬业精神，其核心是敬业、责任、服务、诚实。很多时候我们常常抱怨外在的一些条件，其实在你抱怨的时候，实际上就是在为自己找借口了，而找借口的唯一好处就是安慰自己。但这种安慰是致命的，它对你的现存状态无动于衷，并且给你一种心理暗示：我克服不了客观条件造成的困难。在这种心理的暗示引导下，你不去思考克服困难，完成任务的方法，哪怕是只要改变一下角度就可以轻易达以目的。寻找借口就是对所做事情的拖延和放弃，它会让你失去别人的信任，包括上司、同事、朋友，包括你的学生。

智慧，只有它才是这棵树的根。而“没有任何借口”是一颗愿负责的心，敢于负责的心，是吸取阳光、雨露的茂枝叶，它

将帮树木结下累累硕果。现实生活中，我们常为自己寻找各种借口：上班迟到了，会有“路上塞车”、“闹钟不响”；工作没做好，会有“同事不配合”，甚至“领导没交待清楚”的借口……只要刻意去找，借口总是有的！久而久之，我们习惯有借口来掩饰过失，推卸本应承担的责任，借口成为一面堂而皇之的挡箭牌！它纵容了我们惰性，使我们变得不思进取，怨天尤人。

《没有任何借口》使每个人无论在学习、工作、生活中曾经有过各种冠冕堂皇的借口，换得他人的理解和原谅，掩饰自己的过失，使心理上得到暂时的平衡，通过阅读《没有任何借口》这本书，使我深刻的意识到再完美的借口，也无益事情的有效解决，只能使我们疏于努力，远离成功。一名优秀的教师，应当贯彻这种“没有借口”的思想，全身心的投入到工作中，多花时间去寻找解决问题的方案，以平和的心态，认真对待每一项工作任务，相信通过大家的努力，伴随着暂时的失败带来的借口会慢慢变少，完成任务的喜悦也逐渐增加。作为一名教师，读完此书，我深刻地意识到借口的危害，要消除工作的种种借口，我觉得应该这样做：

一、是增强责任意识，培养爱岗敬业精神。我们唯有尽职尽责，以一种主人翁的心态，没有任何借口的去完成每一项工作，更好地为学校服务。

二、是要加强业务学习，提高自身素质，掌握解决问题的方法和能力，才能出色地完成各项任务，不需要任何借口。不寻找借口，就是敢于承担责任；不寻找借口，就是永不放弃；不寻找借口，就是锐意进取……。

要成功吗？记住本书作者的一句话：“保持一颗积极，绝不轻易放弃的心，尽量发掘你周边人或事物最美好的一面，从中寻找正面的看法，能让自己有向前走的能力。而不让借口成为我们成功路上的绊脚石。”

没有任何借口的心得篇八

银行作为金融机构，承载着经济发展的基石和社会运转的命脉，发挥着促进资源配置和支持实体经济发展的作用。然而，在实际运营中，我们常常听到一些关于银行的借口，如系统繁忙、风险控制、文件不全等等。然而，银行没有借口，应该坚守其最基本的职责，为客户提供优质的、高效的金融服务。以下是我对这一主题的一些体会和思考。

首先，银行是金融机构中最重要的一员，其存在意义在于实现金融资源的配置和优化，为实体经济提供支持。然而，借口成为一种令人讨厌和缺乏责任感的态度。作为银行，我们应该坚守职责，切实履行自己的义务，积极响应国家政策，为客户提供高效、便捷的金融服务，而不是为自身的无能找借口。如果我们不能提供优质的服务，客户必然会选择去其他银行，这对银行来说是一种极为不利的结果。

其次，银行作为金融机构，信息的安全和风险控制无疑是最重要的任务之一。然而，现实中有一些银行将风险控制作为拒绝办理业务的借口。这种情况下，我们需要革除借口的恶习，注重风险控制的整体性和可行性，积极寻求解决问题的方法和途径。例如，银行可以通过完善内部管理机制，加强风险预防和监控，增加技术投入，提高自身风险控制的能力和水平。只有这样，才能逐步消除借口，为客户提供更为安全和稳定的金融服务。

再次，作为银行，我们应该注重服务的质量和效率。然而，往往有一些银行以文件不全和系统繁忙为由拖延办理业务，给客户带来不便和困扰。这种情况下，我们可以通过建立完善的业务流程，优化办理流程，加强人员培训和技术投入，提高服务质量和效率。同时，银行也需要加强与其他金融机构的合作和沟通，提高系统的稳定性和可靠性，以满足客户的需求。通过这些努力，我们可以摆脱借口，提供更为便捷和高效的金融服务。

最后，作为银行的员工，我们也需要自觉遵守职业道德和行业规范，不为借口带来困扰。银行员工要自觉减少休息时间，加强业务学习和技术培训，提高自身业务能力和素质。只有这样，我们才能更好地服务于客户，满足客户的需求，为客户创造更多的价值。

总之，银行没有借口是我们的底线和原则，不论是基于对实体经济的支持，还是对于风险控制和服务质量的追求。作为银行，我们应该坚守责任，不断提升自身，不断改进服务，为客户提供更好的金融服务。只有这样，我们才能真正实现金融资源的有效配置和社会经济的可持续发展。

没有任何借口的心得篇九

在以前的工作中，总是不自觉的把困难的事情交给别人或不断的拖延，从而也就造成了被动和工作的平庸，由此也就产生了不被重视的心理，进一步影响了工作的效能和积极性。

在认真学习了《没有任何借口》一书后，对我有极大的震动：正如书中所说的，拖延的背后是人的惰性在作怪，而借口是你对惰性的纵容。通过学习，我深刻认识到了以下几点：

一、要做到超越平庸，选择完美。一个人之所以平庸，并不是能力的不足和信心的缺失，而是在于平时养成了轻视工作、马虎拖延的习惯，以及对工作敷衍塞责的态度。要想超越平庸，必须要改变工作态度，以服从、诚实的态度，负责、敬业的精神，积极、扎实的执行能力去工作才能完成自我的超越。而“借口”铺平的就是平庸的道路，想超越平庸就要从消灭“借口”开始。办公室工作上承下联，地位非常重要，这里不需要平庸，当然，更不需要任何借口。要想选择完美，就要把热情和责任完美的结合，就要把责任和执行完美的结合，并且应把这点作为我的工作最终的目标。因为完美意味着一种全方面的奋斗，一种无怨无悔的选择。虽然我在今后的工作中不一定会做到完美，但这段经历将记录我人生最重

要的历程。

二、要做到端正态度，直面责任。在今后的工作中，我将始终保持平常心态，“不以物喜，不以己悲”，不以缺点、挫折而自弃，不以成绩、成功而自豪，以扎实的作风平和的心态尽职尽责地对待工作中的每一件事情，哪怕是一件毫不起眼的小事。我选择了办公室工作，其实就是选择了一种责任，必须以一种锲而不舍的精神、一种坚持到底的信念、一种自动自发的责任心严谨地对待。工作意味着责任，而责任会使工作更加出色。在任何时候，我都会意识到工作和责任始终捆绑在一起，工作越好，责任越大，没有工作也就无所谓责任。

三、要做到勤奋忠诚，自发主动。忠诚和勤奋是人最重要的美德之一。忠诚于工作才能勤于工作，忠诚于单位才能更好的服务于单位，从尽心尽力做好的每一件事情上，才能体现出忠诚和勤奋的最值。这就要求我始终把自己的利益和办公室利益结合在一起，把自己的荣辱和办公室的荣辱结合在一起。要有高度的荣誉感，要有勤奋的精神，我们的工作才会有生命力。卓有成效和积极主动的人总是付出更多的热情、智慧、想象力和创造力，在各种各样的工作中要善于去寻找需要做的事，哪怕这不是你份内的事情——因为这也意味着我们发现了超越别人的机会。创新是任何一件工作的动力和源泉，没有创新也就意味着在走老路，在重复地机械劳动。而这个时候，我们应该意识到我们的工作没有任何的效率，意识到应该自发主动地开展工作。我们应该随时准备把握时机，展现超出一般工作要求的表现，以及拥有“为了完成任务，必要时不惜打破常规”的智慧和判断力，要勇于对自己的工作负责，要勇于对自己的行为负责。应该经常用批判的眼光来审视我们的工作，发现不足，寻求突破。

四、要做到没有任何借口，立即行动。我们工作的最终目的就是把工作做好，在相应的时间里，实现最大的效益，任何的借口和拖延都将成为工作的敌人。我们的选择、我们的态

度，我们的超越、我们的热情都建立在立即工作和立即行动上，只有行动才会让这一切变成现实。从这个意义上可以说：“没有任何借口”是我们一切工作的出发点和立足点，是成为优秀员工的切入点。在今后的工作中，我将进一步的提高自己的思想认识，改变以前工作中的诸多不良习惯，扎扎实实，脚踏实地做好工作。路遥曾说过：只能永远把艰辛的劳动看作是生命的必要；不管发生什么情况都应心平静气地继续耕种。