

# 2023年从百年沧桑到大国崛起心得体会 会(模板5篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 从百年沧桑到大国崛起心得体会篇一

德国，一个盛产诗人，音乐家，哲学家和科学家的国度。约翰·克里斯朵夫，很自然的想其了他，这个性格有点古怪却充满人性的形象是我认识的德国人中的一个。爱因斯坦。歌德。席勒。说起德国，想起来的却是一些零星的片断。饱受古典音乐的影响散发着古典哲学的理性光辉，以惊人的破坏力伤害了世界也伤害了自我，而这一切都源于这个民族对长期战乱的分-裂的团体记忆，统一和强大，成为德意志发展的最大动力。

两百年前(1806)勃兰登堡门上的和平女神当作战利品被来自法兰西的皇帝拿破仑·波拿巴取走带回了法国，这使得德意志的惨痛记忆被唤起。这个民族的到底曾受过怎样样屈辱。。。我想或许每个民族总有自我辛酸沉痛的历史，可是重要的是他是如果走过坎坷，实现国家的统一与繁荣。当拿破仑的军队在1806年悍然入侵时，这个所谓的帝国根本无力抵挡，帝国中两个最大的邦国：普鲁士和奥地利遭遇惨败，普鲁士还被-迫割让了一半的国土，支付1.5亿法郎战争赔款。德意志神圣罗马帝国轰然解体。

德国经济学家李斯特的奔走游说最终让一个统一的德意志呈现出曙光。然而，最终他却已自杀的方式结束了自我的生命。铁血宰相俾斯麦不得不提，1862年9月30日，刚刚被任命为普

鲁士首相的俾斯麦走进议会，发表了一段强硬的讲演，他说：“当代的重大问题不是经过演说以及多数人的决议所能解决，而是不可避免地经过一场严重斗争，一场仅有经过铁与血才能解决的斗争来达到目的”，从此俾斯麦被世人称为“铁血宰相”。

由德国发起的两次世界大战，在人类礼貌史上写下了最黑暗、最惨痛的一页，无数生命和家园在战火的劫难中消亡，这是全世界都不会遗忘也不能遗忘的历史。而如何对待自我不堪回首的过去，是这个以往失去理性的民族必须应对的一次考验。二战中被杀害的600万犹太民族的冤魂在等待，受到伤害的欧洲和世界在等待。

1970年的一个萧瑟冬日，刚刚上任的联邦德国总理勃兰特，来到了波兰华沙犹太人纪念碑前，二战中，波兰有250万犹太人在集中营里饱经痛苦、绝望的折磨，最终无助地死去。在冰凉的风中，勃兰特一步步走到死难者的墓碑前，在全世界的注视下，这位二战中反纳粹的英勇斗士，做出了一个令所有人震惊不已的动作：他跪倒在地。德国人诚恳地理解了自我历史上沉重的一面。他们讨论可是没有激烈争论，没有否定自我发动了第二次世界大战，没有推卸自我应当对犹太人大屠杀所负的职责，没有否认自我经受了12年的纳粹独裁统治。诚恳地回忆自我的错误，帮忙德国人大大地减轻了民族复兴的困难。

1990年10月3日，勃兰登堡门上的和平女神又一次见证了国家命运，分裂了41年的德国再次统一。这一天，被确定为德国的国庆日。

德国再次统一了，凭借的不再是铁与血，而与120年前相同的是，在和平的环境中，德国人再次创造了经济奇迹。经过一代人的努力，这个历经两次世界大战重创的国家，发展成为仅次于美国和日本的世界第三大经济强国。而作为欧盟的重要成员国，它也找到了经过振兴欧洲来壮大自我的强国之路。

德意志，它在哪里？也许，近两个世纪执著的寻找已经有了答案。在这一漫长的寻找中，所经历的大悲大喜，不仅仅已成为德意志民族的团体记忆，并且也为已经崛起和正在崛起的大国，书写了一段不可忘记的历史。

## 从百年沧桑到大国崛起心得体会篇二

历史的光环像一阵风，那里吹吹，那里也吹吹，不可能只停留在一个地方，不可能永远沐浴着某一片土地。近现代以来，大国的兴衰，此起彼伏，汹涌澎湃，演绎着一曲曲惊心动魄的历史沧桑之歌。从大国的兴衰之中，我们能够品悟、借鉴到许多知识、经验，用以兴盛我们伟大的祖国，使我们的国家能够跻身于世界强国之列。历史之风陆续吹遍了西欧一些国家，让它们在历史的舞台上叱咤风云；而处在清末的东方之国，却将这股风拒之于窗外，最终被无情的历史之鞭抽打的遍体鳞伤，一边呻吟，一边在时代的后头慢慢地踱动。

而这种拒人于门外的行动，正是由于人们的极端思想造成的。封建制度下的自给自足、狂傲自大、小农意识等思想，深刻地影响着每一代中国人，使他们在落后与先进的泥淖中苦苦挣扎，不知究竟走向何方。这些守旧的、落后的、腐朽的思想，造成了人们闭关自守、以土地为中心的非商品意识，从而遏制了资本主义的萌芽，牵制了政治体制的变革与更新，在文化教育、科技等各方面均落在了时代的后头。

大国的崛起虽然有各式各样的历程，然而每一个国家的崛起与衰弱，都有着相似的情景。其中，不管是东方的还是西方的国家的兴盛，思想文化上必须有一个突破，一个较前面历史的新的突破。而无论这种突破是彻底的，还是不彻底的；是以先人的思想为基础的，还是承接未来的，都能够从思想层面上为一个国家的变革垫下厚实的基础。

思想文化不仅仅深刻影响着人们的日常生活，并且，对于一个国家而言，在政治、经济、教育、科技上有着千丝万缕的

联系。下头结合大国兴衰及其对中国的启示具体谈谈这些联系。

一、从某种程度上来说，思想文化促进政治体制的改革。随着时代的提高，以往的政治体制必然不会适应社会的发展，陈旧的政治体制日益暴露它的种种弊端，阻碍了历史的前进。此时，新的顺应历史潮流的思想文化往往会深入人心，促进人们对政治体制进行改革的勇气与决心。17世纪上半叶，英国专制主义政治体制已不再适应新生资产阶级的利益要求，阻碍了英国工商业资本主义的发展。而国王处处限制资产阶级的利益，加强自身的权力集中。但国王忽视的一点是，此时资产阶级思想渐渐深入人们的日常生活中去了，人们对封建王朝已不再抱有太大的期望，资产阶级带给人们的利益远远胜于封建王朝的统治。随后，爆发了资产阶级革命，推翻了以贵族为中心的封建王权政治体制，建立起了有利用维护资产阶级统治利益的君主立宪制。

政治体制改革的成功，使英国更大程度上支持海外贸易、殖民扩张等有利用资本主义原始积累的行动。由于资产阶级利益的刺激，第一次工业革命也在英国爆发。英国成了日不落帝国，称雄于世界强国之林。又如法国，资产阶级大革命爆发之前，启蒙思想在法国茁壮成长，深入人心，使人们日益察觉到腐朽落后的封建王权主义的落后。长久的思想酝酿之后，出现了如伏尔泰、孟德斯鸠、卢梭等影响时代的启蒙思想家，他们的思想，激发了资产阶级探索革命的热情，最终在1789年爆发了法国大革命。随后拿破仑进一步把法国大革命的思想传播到大部分欧洲大陆，有利地推进了整个欧洲政治体制的变革。

所以，没有思想的提高，是很难在政治上取得突破的；而没有政治上的提高，其他方面的发展就会受到很大的制约，从而一个国家就无法走在时代的前列。与西欧构成鲜明比较的是同时期满族统治之下的中国，外族入侵，中华礼貌遭受了很大的残害。满清统治阶级紧紧束缚人们的思想，禁锢人们提

高的、革命的思想。这种封建王权集中思想造就了中国特有的奴性文化，在这种奴性文化下，很多人不敢有任何的奇思妙想，包括科技上的创新、政治上的革命、文化上的变革等等，一切秩序都在顺与从中。这种奴性的思想严重束缚了人们对政治体制改革的探索，遏制了其新生的萌芽。满清政府还建立一套严密的思想制度，并所以滋生了人类罪恶的文字狱，以及各种惨不忍睹的酷刑。这些危及人的生命的措施，进一步禁锢着人们的思想，使之如一条狗一样服服帖帖地跪在主人的面前，并为其舔足。

明末清初以及之后的清朝出现过资本主义的萌芽的迹象，然而都在这些畸形的思想之下淹死了，以致于造成之后的资本主义思想如果不是寄生于传统的思想之上必然会失败的一种局面。封建思想的强大，阻碍了维新变法运动及其以后的一系列带有资产阶级性质的革命，将一次又一次的政治变革扼杀在摇篮里的襁褓中。之后，众所周知，马克思主义传到了中国。先进的马克思主义注定是解放中国的一把利剑，经过几十年的发展，马克思主义在中华大地上扎下了深深的根，最终将封建残余思想消灭殆尽。然而，由于传统的思想文化在中国人心中根深蒂固的地位，二十世纪六七十年代，中国仍然在封建思想中独行，严重削弱了中国的政治经济实力。

政治体制的不健全，无法使一个国家真正地走向强国之路，或是长久地坚持大国的地位。目前，但从根本上来讲，中国仍然处在落后的行列。因为政治体制的外壳掩饰不了几千年遗留下来的封建思想。中国官僚主义作风仍然占据政治思想的一部分，许多官员还和满清时期的走狗一样，根本不为人民的利益着想，天天喊叫着社会主义制度，自我反倒成了资产阶级的一份子，满脑子中都是权力、利益、金钱等。从中国目前的官僚腐败状况中能够看出，中国的政治体制是畸形的、不健全的。而要突破这种后天构成的弊病，必须在政治思想上作出一番改变，比如说民主制度的进一步完善。

反观世界上先后崛起的大国，无一不在思想上取得突破。中

国欲崛起，成为完完全全的大国，必须要使人们从封建残留下来的思想中解放出来。没有实事求是的解放思想，只能在表面上作一个强国。

二、思想文化与科技的关系。思想与科技是相辅相成的，没有思想的改革，科技也只能局限在某一个阶段，要提升需要很长的时间；而科技得不到进一步发展，思想文化也只能停留在某一个阶段。如第一次工业革命、第二次工业革命均是建立在人们思想的解放之下的。

科技的进一步发展，使人们的视野得到开阔，不再停留在原有的固定思维上，从而又进一步反作用于思想，推动思想的革新。从大国兴衰的历史来看，不论是老牌的大国，如英国、法国，还是后起的大国，如德国、日本，都极大的重视科学技术的发展与提高。19世纪末期德国渐渐赶上了英法并超过了它们，从某种程度上而言，是科技在起着决定性的作用。英法等老牌资本主义国家在第二次工业革命之后于科技上明显落后于德国，这可从一些重大的发明中看出。二战后，日本和德国迅速崛起，都得益于两个国家科学技术的提高。如今，美国、日本、俄罗斯、英国、德国等发达国家依然掌握着世界的核心技术，正由于科技尤其是高新技术的发展迅速，因而这些国家至今仍然跻身于世界强国之列。

很难想象一个国家的繁荣崛起没有科技的支撑会是怎样，而这些科技的发展，必然要有一个支持它的政治体制。此刻，随着各国对高新技术的重视，不管是资本主义国家，还是社会主义国家，不管是大国还是小国，都对科技的投入下了很大的功夫。就连小小的朝鲜，也日日叫嚣着要发展核武器。而中国在科技的投入上却不太令人乐观。自主创新本事严重落后于其他发达国家。中国人民很容易自满，看到了发射几颗卫星边欢呼雀跃、激动不已，然而我们与那些大国想比，还是隔了几十年甚至上百年。科技的发展，主要是靠国家的力量。当年日本崛起之时，很多企业的发展均源自政府的支援，当企业做大做强之后，政府又辅之以政策性的指导。

一个国家整体科技水平的提高，在于人们思想的高度认识。由于骨子里没有切实际地认识到科技的力量，人们往往忽略科技在各行各业的作用。另一方面，尽管许多人重视科学技术，但存在很多的复制、克隆，而没有从真正意义上进行自主创新，从而不能解决科技欠发达的实质问题。并且，很多人把一些资源花在一些无聊的但自认为很必要的官僚关系上。

三、思想文化、科学技术与经济的关系。一个国家整体经济实力的增强，从长远看，不是靠充裕的廉价的劳动力，而是取决于高科技的发展以及人们整体思想文化的提高。简单具体来说，就是教育的发展与科技的提高。教育的力量也是不能忽视的。目前这些发达国家的教育事业均比我国发达。教育对于一个国家的崛起，是长远的推动力。

总之，一个国家的强大，一是靠思想这把利器，二是靠科技的超前发展。思想与时代同行，科技与潮流共进。把握时代的脉搏，与时俱进，我们的国家会如汉唐一样傲立于世界民族之林。

## 从百年沧桑到大国崛起心得体会篇三

这一周，我阅读了《大国崛起》这部书，虽然没有读完，但这本书的资料已经深深地吸引了我，给我留下了深刻的印象。

《大国崛起》讲述了十五世纪以来的9个世界性大国的崛起历史和衰败过程。其中既有如日中天的美国、日本，也有昨日黄花的法国、英国。这些国家都是从不断汲取外国的优点、增强本国的军事实力开始，不断发展、不断壮大的，其中不少国家还经过侵略战争来满足自我的需求。但往往也是在战争的引导下，其中的不少国家由此走上了衰败之路。

经过《大国崛起》这部书我们能够看出：决定一个民族、一个国家存亡的因素有三个：一是经济，二是军事，三是人民的信仰。这三者缺一不可。如果没有强大的经济，国家便会

像苏联一样四分五裂;如果没有强大的军事力量,就会像近代中国一样被分得千疮百孔;如果没有一个足够团结全国各地人民的信仰,就会像早期德国一样先后出现一千七百余个独立政权。而今日的中国正在一天天走向崛起,如果没有经过总结其他大国得来的经验去前进,那么中国也很有可能会沿着其他国家的老路走下去。所以说,我们在发展自身的同时,汲取他人的长处,能帮忙自我更加快速、高效的发展。

一个国家的发展是这样,而说到我们自身的发展,又何尝不是这样的呢?我们在学习上,在自我努力学习的同时,还要多汲取别人的经验来帮忙我们自我更好的学习生活,学习别人的长处来不断完善自我。

《大国崛起》不止是针对中国,不只是针对国家发展的好书,并且是针对全世界各国、各民族、所有人的一部好书。它让我们懂得了经过怎样的方式才能实现自我心中的梦想,走向日趋完美的明天!

教师点评:早看过书评,明白《大国崛起》确实是一部很好的书。遗憾的是教师一向忙忙碌碌毫无作为,至今还未能认真读读此书。说来真是很惭愧,你的读书心得既给教师带来了惊喜,也让教师深深意识到自我目前停滞不前的现状!“汲取别人的经验来帮忙我们自我更好的学习生活”,你的这一阅读心得给教师带来很好的启示,多谢你!

## 从百年沧桑到大国崛起心得体会篇四

近年来,世界上出现了多个大国崛起的现象,其中最为典型的便是中国的崛起。作为一个见证者,我深感大国崛起对于国际格局和个人生活的影响。通过观察和思考,我得出了一些心得体会。

首先,大国崛起给人带来了骄傲感和自信心。作为一个中国人,我身处在中國崛起的时代,无论是经济、科技还是军事



实力，在世界的地位都得到了巨大的提升。这种崛起感让我对中国的前景和发展充满了信心。同时，它也激励着我个人努力，相信只要付出努力，就能取得更好的成就。

其次，大国崛起在经济上给人带来了实实在在的好处。众所周知，大国崛起往往伴随着经济的快速增长。中国的崛起让国内的人均收入水平不断提高，人民生活水平得到了显著改善。同时，大国崛起也带来了更多的机会和挑战，为个人提供了更广阔的发展空间。我深知，只有在经济发展的浪潮中不断奋斗，才能获得更好的未来。

再次，大国崛起也带来了更多的全球责任和压力。随着大国崛起，中国在世界舞台上日益发挥重要作用，需要承担更多的国际责任。这种责任意味着我们需要为解决国际问题做出更多的贡献，同时也需要承受来自各方面的压力和挑战。作为一个中国人，我感到自豪，同时也深感责任的重大。

最后，大国崛起还需要反思和警醒。崛起是一种机遇，也是一种挑战。在崛起的过程中，我们既要成为规则的制定者，也要自觉遵守国际法治。同时，我们也要注意不断加强自身软实力，增强文化自信。只有坚持和平发展，才能使大国崛起的道路更准确和稳固。

总之，作为一个见证者和受益者，我对大国崛起有着深刻的体会。这种崛起让我对中国的前景和发展充满信心，同时也增加了国内人民的福祉。然而，它也带来了更多的责任和挑战，需要我们不断反思和警醒。我相信，通过努力奋斗，我们能够迎接崛起所带来的机遇和挑战，为人类的进步和和平作出更大的贡献。

## 从百年沧桑到大国崛起心得体会篇五

随着全球化的深入发展，不同国家的崛起成为世界发展的重要潮流。作为一个关注国际形势的人，我有幸亲眼目睹了一

些大国的崛起过程，也在其中获得了一些心得体会。大国崛起是一个复杂而庞大的过程，不仅仅是经济实力的增长，更涉及文化、社会、政治等各个方面的变革。在观察大国崛起的过程中，我深深体会到了崛起的必然性、挑战与机遇并存、国家形象的塑造、以及自身发展的启示。下面我将从这四个方面来展开我对于观大国崛起的心得体会。

首先，大国的崛起是一种历史的必然。无论是古代的罗马帝国还是现代的中国，大国的崛起往往扎根于悠久的历史 and 多元文化的积淀。历史和文化的底蕴为大国的崛起奠定了坚实的基础。世界上崛起的大国都遵循了一定的规律，从最初的弱小到逐渐崛起，这是一个漫长而坚持的过程。大国崛起需要长时间的积累和不断的努力，而这正是历史给予大国的优势。

其次，大国的崛起是一个充满挑战与机遇并存的过程。随着大国的崛起，其与其他国家的关系也必然发生变化。大国地位的提升必然会引发其他国家的担忧和反抗。在这种情况下，大国需要面对来自国际社会的各种挑战，例如贸易争端、领土争端、文化冲突等等。与此同时，崛起的大国也将在国际事务中获得更多的机遇。大国地位的提升使其在全球经济、政治、文化和科技等领域发挥更大的影响力，也为其提供了更多的发展机会。

第三，国家形象的塑造在大国崛起中至关重要。一个国家的形象是国际社会对其的整体印象，是国家外交的重要组成部分。大国崛起必须具备良好的国家形象，这样才能更好地赢得国际社会的认同和支持。在大国崛起的过程中，通过外交手段塑造国家形象是非常重要的。积极参与国际组织、推动国际合作、开展互利共赢的合作等都是塑造国家形象的有效途径。一个良好的国家形象可以为大国增添磁力，提升其在国际舞台上的影响力。

最后，大国崛起给我们自身的发展提供了启示。观察大国崛

起必然会让人反思自身的发展道路和方式。大国崛起的过程中，经济实力的增长常常伴随着科技创新、教育改革、社会进步等方面的进步。这为我们自身的发展提供了重要的思路和借鉴。我们应该注重科技创新，鼓励创新创业，提高国家的竞争力；我们应该注重教育改革，培养高素质的人才，为国家发展提供有力支持；我们应该注重社会进步，加强社会公平与正义，促进国家的和谐发展。

综上所述，观大国崛起是一个非常有意义的过程。大国崛起不仅是一个国家的崛起，更是一种文化、经济、政治等多方面的崛起。在这个过程中，我们可以深刻感受到崛起的必然性、挑战与机遇并存、国家形象的塑造以及自身发展的启示。观大国崛起不仅让我们更加了解世界，还为我们自身的发展提供了宝贵的经验。只有不断学习、思考和总结，我们才能更好地推动自身的发展，适应国际形势的变化，追求更高的目标和更大的发展。