

2023年给女朋友的检讨书反省 给女朋友 认错的检讨书(汇总10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

给女朋友的检讨书反省篇一

宝贝老婆：

我错了，原谅我吧，我知道，我的行为已经严重地伤害了你多情的心，让你那脆弱的心灵受到了重创，我不知道应该怎么去弥补我的过失，我不知道怎么才可以挽回我的错误，重新换来你灿烂的笑容？只要你不再生气，我可以为你付出我的一切。

对不起，昨天让我九点半写好给你看，但是我却拒绝了，因为我真的不知道自己如何下笔去写，所以我又令你失望了，我想了一天，还是决定去写，然后给你看，虽然时间过了，可是没关系，只要你看过了也好。

记得我们的从认识到现在的点点滴滴，以前的我们会幸福快乐，可是现在却变了。能够和你认识，那是缘分，我相信缘分更相信你，因此，你对我的好，我一辈子都会记得，一辈子。仔细想想，而我又给你带来的是什么，只有伤害伤害还是伤害，真的很抱歉。

对不起，让以前的我消失，让现在的我无情的伤害你，我没有给你带来快乐，反而带来烦恼，没有给你带来幸福，反而给你带来悲伤，你给了我好多机会，而我却不懂得珍惜，一次又一次的错过，亲爱的，我真的知道错了，原谅我我一直

以来只想要跟你天长地久！！一切都会变，只有我心中对你的爱不会变。

经过了这么多，我懂了，爱一个人，不要去在意对方爱不爱自己的！只能说这样有条件的爱，狭隘了！！曾经自己也是用着狭隘的爱去爱宝贝老婆，犯下了这样大的错误，同时我也是真心的悔过，希望婆能够原谅，能够宽恕。谈了这么多，希望你能明白三点：

第一，我犯了这样大的错误但是只是一时糊涂，我真心诚意的悔过，我愿意对我做的错事负责！恳请你能够想通，并再给我一次机会！！

第二，我希望笨蛋能够放下一些心底的隐藏的很深的东西，真心的希望你能够开心快乐起来！！

第三，我对你的爱，从始到终一直存在，一直加深，我爱你，无条件的爱！我会用真心去证明一切，用时间去见证奇迹！不会放弃，坚守誓言！

爱你的xxx

20xx年4月18日

给女朋友的检讨书反省篇二

可亲可爱的女朋友：

对于昨晚小人所犯错误，严重错误，在此向你郑重的、真诚的道歉，自我分析错误原因：

- 1、老婆永远是对的，所以我肯定是错的。
- 2、老婆是用来疼爱的，是要哄的，而我却凭一时意气，居然

出言顶撞你老人家，那肯定是不对的了。

3、背着你老人家上网玩游戏是错的。(出发点是好的，由于我想把黄金岛的分赢回来。再给你，现在有150万了。)而你老人家不辞辛劳能够关心下属，对我日常生活中这些小事进行慰问，我却不领情，不正面回答你上司的问题，更是错上加错。

所以昨晚我一直深刻反省自己的错误，一夜无眠。搞得今早小便都痛，而且颜色发黄，足以可见我的诚见。对你焦虑之极。但认错归认错，重要的是以后，故而我保证做以下几点。老婆督查并以我的表现视情况给予奖罚。

1、以后你永远是对的，我决不能惹你生气，惹你生气就是犯错。

2、以后做任何事，任何时候只要你需要，那么都要以你老人家为重，放下手中的一切，耐心听取你的教诲，并给予感谢。

3、时刻向领导汇报自己的行踪和工作结果。

4、你允许的做的才做，你不允许的、不喜欢的坚决禁止。

总而言之，经过此事件之后，我深刻地体会到老婆你对我的好。深深地认识到自己的不足。望你能给我最后的一次机会，我保证再也不会犯错了，由于我爱你，不能没有你！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

给女朋友的检讨书反省篇三

亲爱的xx□

你好!

首先，我真的知道错了，你要是实在不信，可以让你家附近那个xxx来把我的心挖出来，看看是不是鲜红鲜红的，我发誓我的心只为你跳动，如果为了别人活蹦乱跳，叫我喝酒就跟人打架，抽烟就跟人吵嘴。

其次，我深刻的反省这几天我犯的错误。主要错误有以下几点：

二在你需要我的时后我却在帮助别人，虽然我从小就立志要做雷锋同志的接班人，那前提也是把对你的服务放在第一位的。

三没有把你放在心上，你说的话不注意听，这一点其实你有点冤枉我了，你的话语太动听了，以至于我一听就入迷，这样哪还有心思听内容啊，要怪也只能怪你声音太优美了。

四对你的各个方面关心不够，这点我一定改，从今天开始，你的所有事情都是我的，我的所有事情还是我的。

我错了!因为我违反了“女友永远是对的”这条基本路线，轻视了“如果女友错了，请参照基本路线”的政策方针，基于我犯的错误，我请求你给予我最严厉的处罚。

同时为了表示我爱你尊重你理解你的决心，我决定从今天起戒烟戒酒，把qq上除你以外的漂亮姑娘全都拉黑，在论坛上发表声明并且进行灵魂深处的反省在我自己心里爆发一场大革命。

希望你看在我这么诚恳道歉的份上，放我一马，原谅我吧。

检讨人□xxx

20xx年x月x日

给女朋友的检讨书反省篇四

亲爱的老婆：

你好！

我是xx□就这次我惹你生气的事情，我感到很难过，因为这不是第一次了，以前说过一件事情不会让你连续生气两次，现在想想确实很滑稽，两个人在一起会发生一些不愉快，每次惹你生气了，我都后悔万分，现在总是在懊悔，这次还是跟上次一样我居然又因为这件事情跟你闹的不愉快，谁又不会生气呢，毕竟跟你承诺过的事情，该做到的就一定要做到，这也是当初跟你在一起之前的承诺，我一直都有保证的自己的心态不偏离最初的那种对你的真诚，现在我还依然是这么认为，我这是绝对的，知识这次让您生气了。

这次本应该好好的给你过生日的，这种事情不需要人来提醒，可是却没有给你买礼物，我是在是很懊悔，那天晚上我也在反思自己，去年的时候就是这般，我伤了你的心了，现在总是觉得自己一想起这件事情就感觉很懊悔，毕竟是你两次生日，最不应该的就是当时我该给你解释，这是不需要解释的，这么重要的日子，不是一两个理由还有什么原因就能撇掉的，因为是你生日我前段时间是记得的，这不用说这是肯定的，当天我还在计划给你买什么礼物，这么一转过头来就忘记了，还是在不应该的日子里忘记。

你电话打了好几个，昨天我却在做别的事情，因为在上班，我昨天居然忘记了，回到家之后也没有想起来，这是很严峻的事情，上班上到把这件事情忘记，这也是没谁了，因为这段时间工作确实是有一点力不从心，容易让我导致忘记很多事情，按照时间我应该提前几天就给你准备礼物的，却让我忘的是一干二净，其实我也知道你不是在乎我给不给你送礼

物，这方面的事情你就是有一点失落，我知道你是觉得我这次忘记的你的生日，难免很不平衡，每一次我过生日你都是第一时间给我安排了，将心比心，这件事情，我做的太让人伤心了。

一时之间不知道怎么去说这件事情，因为这些东西我经常就会自责，现在距离昨天你生日，已经是早上了，我是一点没睡，在家反省很久，我知道你不理我，通过这几个小时的反思，我一直在检讨自己，这根本让我没办法入睡，早上的阳光很亮现在我却内心很自责，本应该在这个日子里当你好好的玩耍，一年也只有一天，我就这么错过了，在最不应该错过的时间内，错过你的生日，想一想昨晚上你打给我的电话，我居然没有一丝怀疑，没有意识到你的生日就在昨天，我一定深刻的检讨自己。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

给女朋友的检讨书反省篇五

亲爱的宝贝：

你好！

遵照你的圣旨，我立刻，马上，并且非常迅速的对自己做出了深刻的检讨，以下是我对自己的种种恶果的分析以及日后的悔改，请大人批阅！

检讨书若有不当之处，可以协商并且改正，宝贝永远是对的。

对于宝贝的观点，我只能做出接受或者执行，不能存，讲理由的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或者反抗，这一点我做的非常的差，发脾气小心眼不理你甚至把你弄哭的行为进行检讨我错了！

经过上面对自己深刻的分析，自我检讨后，决定在以后的日子里，好好疼你，任何时候都不能让自己放纵自己的，不能只顾及到自己的感受，忽视了宝贝的感情，更应该去顾及宝贝的感受，自己说的话，做的事负责，会不去伤害对方，会宽容，这篇检讨书不只是给你看，也是给自己看，自己时刻记住这一天，以后有气有火，把自己写的检讨书读一遍。

过去的日子，没有好好的珍惜，相信在以后的日子里，会听你的话，因为你是我的！

此致

敬礼！

检讨人：爱你的男朋友

20xx年xx月xx日

给女朋友的检讨书反省篇六

尊敬的女友大人：

你好！

当下的我犯下了这极为严重的错误，我这样的行为给女友大人造成了很大的伤害，让女友大人这段时间的心情一直不好。每每想到这点，我就觉得非常愧疚，非常难过。在此，我向女友大人表示深深地抱歉。并郑重地向您说一句：非常抱歉，我错了！对于我这样无比恶劣的行为，以下是我针对自己错

误做出深刻的检讨和改正措施：

第一，这次错误反映我在男女相处知识攻略方面存在的严重不足。通过这次错误的反省，我深刻明白了自己的错误，今后一定要加强对情感把握能力的重视，我也认识到这方面的才能、觉悟需要通过长期的学习积累和领悟。因此今后我抽空要积极去图书馆找情感相处相关书籍弥补，尤其是要从深层次，请保留此标记上体会，交流在男女感情发展方面的重要性。努力认真地学习、训练，逐渐地，争取培养和领悟出一份良好的思想觉悟。

第二，这次错误反映我个人比较自卑，这有关我最近工作较忙，在自己的面容方面打理得不够，发型也很乱了。从今往后，我要积极整理自己的妆容，积极改善自己的外貌，工作方面也积极进取，争取重塑自信。

第三，这次错误反映我对你不够关心。今后我一定给自己制定一份详细的感情培养时刻表，花更多的时间关心你，陪你逛街、看电影、吃冰激凌等等等等等等等等等等！在此，我发誓今后我一定要积极努力地改正错误，以诚恳、务实、信任、体贴的态度来对待你，对待我们这份珍贵的爱情。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

xx年xx月xx日

给女朋友的检讨书反省篇七

亲爱的：

你好！

不要再生我的气了好吗？这一夜我经历了从天上掉到地狱的过程，我的无知换回了不可饶恕的惩罚，让我觉得世界，末日的来临，我真的宁愿相信这不是真的，看着你的眼神，我的心在滴血，我深深的知道我做了一件让你痛恨的事，我对不起你。

这一夜细细品味我们相识的这多天的日子，一点一点，一滴一滴，开心的日子还在脑海里回荡，你的笑，你的倔，你的好都显得那么的珍贵。我真的是没有好好的珍惜你的爱，那么满不在乎你的心情，自私的我忽略一个女生细腻的情感，让你一个人在孤独里煎熬，让本来幸福的火焰变了点点烟火。

但我相信你的心中的那火还没有灭。

我们都有过对未来的美好憧憬，让你我不要在起跑线上就倒下了好吗？真真的考验才刚刚开始，难道这段感情就这样随风而逝吗？我的感觉告诉我你内心深处的我还没有死去。只要有空气，我们俩又能在一起自由的呼吸、感受爱情的甜蜜。

和你相识的这一百多天的日子里，我感受到了你真心的爱意，不要看我平时对你说这说那，其实在我心里你是那么的可爱、体贴。可以说为了我，你付出了你的真心，我的所做所为离你的期望值差一段的距离，所以才让你如此的伤心不管怎样请能给我这次机会，让老天给予我的这次爱情不要眼睁睁看着它离我而去：

如果可以世界为我停一秒，就一秒，就可以抹去你内心里所有的伤。

如果真的可以我想我只想做一个可爱的猫咪，就这样睡着天天陪伴你不在让你伤心难过，如果可以就这样，就这样，睡着、感受你的心跳，忘记所有的不开心。

如果可以我想时间倒退回去，把我对你的伤害改变成对你的关心爱护。如果可以让我再次牵着你的手，我会带你去你最喜欢的地方在你的耳边轻诉：我爱你。

此致

敬礼！

检讨人：爱你的男朋友

20xx年xx月xx日

给女朋友的检讨书反省篇八

亲爱的女友：

你好！

我已经知道了自己的错误，我作为一个男朋友不管怎么样我也不该对你发脾气，对你大吼大叫的。你做我的女朋友我就应该哄着你，让你每一分每一秒都过的快乐开心。要让你感受到男朋友有多么的爱你，而不是总是惹你生气，而我却没有做到一个男朋友应该做到的事情。

非但没有哄你开心，反而把你给惹生气了，我想我不是一个足够称职的男朋友你需要的我都给不了。但是我现在已经明白了自己的错误，我一定会在以后的日子里改变自己，改掉自己的那些坏毛病，让你做一个被所有人羡慕的女朋友，让所有人都知道你有一个多棒的男朋友。

在今天中午我们约好了一起去玩，而我却在中午的时候迟到了，导致你等了我半个多小时。在你好不容易等来我之后，你只是小小的抱怨了我一下，我却小题大做的对你大吼大叫，在昨天我们约好了，而且今天是我们恋爱一周年的纪念日，

所以我特意的早起就是想做好充分的准备。今天这么重要的日子我肯定要把自己打扮的美美的不能丢你的面子呀，所以我还花了一个多小时吹了一个帅气的发型。之所以花了一个多小时是因为我平常都是乱吹的，加上很少吹的那么仔细，所以总是吹错了。

好不容易收拾好自己之后我就出门赶往我们约好的地点了，但是我也没想到的是今天居然还会堵车，我以为只是一个平常的周末没什么事情的，结果还是堵车了。等我到了之后赶紧跑过去，看到你在哪里我就伸手想给你一个拥抱，结果你躲掉之后责怪我怎么这么晚来。当时我有些不理智了觉得我打扮的这么好还不是为了你，你倒好，还责怪我。之后你还一直讲我，但是我也有些不开心了，开始反驳你以前的那些事情。

亲爱的，我现在也知道了我的错误，不管发生了什么我都不应该这样对你的。更何况过去的都过去了，我不应该还拿出来指责你的，更何况你都为我改变这么多了，在以后的日子里我肯定好好的对你，请你原谅我。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

给女朋友的检讨书反省篇九

亲爱的老婆：

您好！

真的对不起，我错了，我不应该不听你的话，导致事情是这样的后果，我也是要为此负责，而且你也是生气了，我真的该打，居然惹你生气了，真的抱歉，我要反省我这段时间的行为，而且也是向你检讨。

其实很多时候我都是好说话的，而起也是会愿意听从你的意见，但是这次在这件事情上面我确固执了，而且也是惹到你生气，让你很不开心，我知道这样做是不对的，而今冷静下来，我也是清楚当初我真的脑子热了，才会犯了这种错误，而今也是知道错了，不应该这样做，而且我自己的方法也是证明了是错的，如果听你的话，那么也是不会造成这样的结果的，我很懊恼自己怎么就这样了，如果不是你及时的阻止，恐怕还会酿成更不好的结果，而今我也是知道当初你就是对的。

惹你生气是我很不应该的行为，之前我一直都是宠着你，爱着你，也是愿意听你的话，你话说的也是我要去听的，而这次惹到你，我知道无论怎么样，这个结果是已经发生了，我只能尽力的安慰你，求你不要生气了，而且你想怎么样来惩罚我都是可以的，只要你是生气了就好啦。而且以后我也是必须要让你开心，不能再惹你生气了，特别是很多事情上面，我也是要多和你商量，多听你的主意，了解你的想法。

我知道以后我不能惹你生气了，但是现在也是希望你不要生气了，亲爱的，生气真的不好，而且我也是知道错误了，并不是说像之前那样不知道自己错误了，我也是知道要改，而且自己一直都是希望你好的，生气的样子也是不好，还是你要多笑一笑。你说的惩罚无论是什么我一定都会接受的，这次给你写检讨书，其实也是一个证明，证明我曾经犯过的错误，也是在这里保证不会再犯，这样以后也是给我提了一个醒，让我知道曾经我惹你生气了，不能再干这种事情了。

亲爱的，以后的事情，我都是会和你商量着做，不会惹你生气，让你操心，而且很多方面的意见也是需要你来拿主意，

只有你确定了的，我才能去做，而且我也是清楚你是爱我的，所以才会操心，才会说我，不然的话，根本不会理我，也不会生气，会直接和我分手的，我也是不想这样，我也是爱你的，但犯了错，就要承认，也是要去承担，对于我的惩罚，亲爱的，你说吧，我一定会做到的。

此致

敬礼！

检讨人：

20xx年x月x日

给女朋友的检讨书反省篇十

亲爱的宝贝：

时间过得好快啊，细数着时间算起来我们已经在一起x年x月了，在这些时间我们经历过太多了，有坎坷，有欢笑，有伤心还有生气，我们在一起的这些风风雨雨一直都是我们最宝贵的回忆，我一定会好好保存的，但是对不起宝贝前一天我惹你生气来，虽然我不是故意要这样的，但我还是把你惹生气，生气就必需要认错，现在我怀着认错之心向宝贝大大呈交这次的检讨书，希望宝贝大大在看完这份检讨书之后，能够原谅我我之前的那种愚蠢的行为！

说到那天其实我不是有意要这样做的，对于你那天亲自给我下厨做东西吃，其实让我非常的感动，但由于你可能做的不多，味道不是很好，我便多嘴的说一句“这菜味道不行啊”，说实话现在想起这句话我都觉得非常的“直男”，而我说完之后你明显不高兴了，然而我也因为最近工作上的事情烦心，没有照顾到你的心情，这点我认错，这点作为男朋友属实没有到位，在之后的整个过程中，我们当时在6月天但环境却像

极了12月份的寒冬，我们各自吃着饭夹着菜没有说话，但我偶尔抛出一个话题，你也是非常僵硬的回答，这让我也有一丝的烦躁，随后这顿饭我们也不欢而散！

再回到家后，躺在床上想着今天的事情，回想起事情的完完整整的经过，当时我也是心气涌上心头，只想着你的不是却忘记了检讨自己的行为，随即开启我们的冷战时间，随即在之后的时间中，你不找我我也不找你，每次在深夜的时候面对手机我情不自禁的想发信息给你，但又被我那最后倔强的自尊心所克制，才会导致这种局面的发生。

几天过去了，我们都已经平复了自己的心情，再将之前的事情搬出理智的看待，就会发现我们之前都没有发现的问题，因为之前我们都是抱着“有色的眼镜”看待问题，都是从别人坏处看待问题，所以没有发现出自己的问题，经过我的剖析，我将我的错误归到以下几类当中：

1、将工作之中的事情带到生活当中，这种事情是不对的，生活要和工作两者分开这样才能更好将明天经营下去。

2、不应该对你的菜说不是，换位思考想一下，假如今天做菜的是我，花了那么多心思去做菜，却没有得到夸奖还被说了不是，换做是谁的心里都不会好受的。

3、说话太“直男”，生活应该多花点心思这样生活才能更加美好。

在这里我向宝贝保证在之后的时间中，再也不这么“直男”了，不说你的菜不好吃，请宝贝看在我写了这么多字的情况下，能够原谅我之前的行为！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日