

二年级好书活动方案 二年级中队活动方案 (精选6篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

假期读书心得体会篇一

通过读《心灵鸡汤》，学会感恩，心存感激，心情感到特别舒畅；学会感恩，心存感激，心胸会变得特别开学会感恩，心存感激，你会觉得人生会变得更加精彩，在此分享读书心得体会范例文。下面是本站小编为大家收集整理的《心灵鸡汤》读书心得体会范例文，欢迎大家阅读。

《心灵鸡汤》是个英国人写的，上面写了人心的丑恶与善良，开心与难过，是本很富有文学性质的书，本书是由200多个发人深省的隽永故事和心灵感悟组成。

它告诉我们都要怀着一种感恩的心态，向很多曾经给予我们帮助的人，表示由衷的感激和谢意。感谢我们的父母，是他们给予了我们灵动的生命；是他们为我们日益操劳。感谢我们的老师，是他们丰富了我们的内涵；是他们让我们茁壮成长。感谢我们的朋友，是他们快乐了我们的人生；是他们让我们懂得友谊。学会感恩，这是一种美德。古人云：滴水之恩，当涌泉相报。又云：投之以木瓜，报之以桃李。施人慎勿念，受施慎勿忘。生活在大千世界，我们每一个人都或多或少需要别人的帮助。有的也许是令人毕生铭记的慷慨援助，有的也许是微不足道的绵薄之力，无论哪一种帮助，或许都足以改变我们的命运，值得我们感激一生。感恩不仅给别人带来了快乐，同时也温暖了我们自己的人生！

学会感恩，心存感激，心情感到特别舒畅；

学会感恩，心存感激，心胸会变得特别开阔；

学会感恩，心存感激，你会觉得人生会变得更加精彩；

学会感恩，心存感激，人生因感恩而美好，生活因感恩而美满。

我来自偶然，像一颗尘土

有谁看出我的脆弱

我来自何方，我情归何处

谁在下一刻呼唤我

天地虽宽，这条路却难走

我看遍这人间坎坷辛苦

我还有多少爱

我还有多少泪

让苍天知道

——我不认输

感恩的心，感谢有你

伴我一生

——让我有勇气做我自己

感恩的心，感谢命运

花开花落

这段时间我读了一本跟心灵有关的书籍——《心灵鸡汤》。上面写了人心的丑恶与善，开心与难过，是本很富有文学性质的书，本书是由200多个发人深省的隽永故事和心灵感悟组成。它告诉我们都要怀着一种感恩的心。

向很多曾经给予我们帮助的人，表示由衷的感激和谢意。感谢我们的父母，是他们给予了我们灵动的生命；是他们为我们日益操劳。感谢我们的老师，是他们丰富了我们的内涵；是他们让我们茁壮成长。感谢我们的朋友，是他们快乐了我们的人生；是他们让我们懂得友谊。学会感恩，这是一种美德。古人云：滴水之恩，当涌泉相报。施人慎勿念，受施慎勿忘。生活在大千世界，我们每一个人都或多或少需要别人的帮助。有的也许是令人毕生铭记的慷慨，有的也许是微不足道的绵薄之力，无论哪一种帮助，或许都足以改变我们的命运，值得我们感激一生。感恩不仅给别人带来了快乐，同时也温暖了我们自己的人生！

要知道我们的生活除了金钱、除了权力，还有许多东西。想想看当你为了挣钱忙得焦头烂额，甚至脸都顾不上洗、饭都顾不上吃的时候。为什么不一把甩开，到外面呼吸一下新鲜的空气，欣赏一下路边无名的小草。要知道人就这一辈子，我们一定要为自己生活，开心幸福的生活，在累了的时候，在找不到目标与方向的时候，想想那个手中拿着棒棒糖的老人，别忘了给自己的生活松松绑。

《心灵鸡汤》是一本具有强大启发性的书籍，特变是对于我们这些大学生——即将步入社会的“新鲜人”来说。它可以为我们指明道路，不至于让我们在这充满“欲望”的世界中迷失自我。他告诉我们这个世界是充满了爱，因为有爱，所以人与人之间得以互动，维持人际关系的和谐。也许一个人

付出的关怀在大环境之下显得非常地渺小，但仍然有它的力量和作用，每个人都有付出关怀的权利和能力，只要肯付出真爱，即使是一个关怀的眼神、一个灿烂的微笑、一个温暖的拥抱，都会让接近你的人有如沐春风的感觉，身旁的世界也会因此更明亮，所以不要忽视爱的力量，因为它有时候可以改变一个人的未来。

很偶然的，从朋友手很偶然的，从朋友手中获得一本《心灵鸡汤》，读后感触颇深。

“我们过着尘埃喧嚣的生活，心灵太多的负累，渴望夜晚地明灯照在这温暖地书页上，让我们沉醉于每个故事中一点一滴地感动。”这是《心灵鸡汤》封面上的一段话，却是我整个内心深处的真实写照。她拭去了我蒙尘已久的心灵上的一层厚厚的尘土，让我能够清明透彻地去感知我身边的一切。真与假，美与丑，善与恶。

读完这本书，我也走了好长地一段路。却是走得很轻松，从未有过的惬意。在这段旅程中，我放下了身上太多得行李，从从容容的跨完每一步，但得到的却是我一生也享用不尽的“心灵鸡汤”。

读完这本书，我走过的也只是我慢慢旅途中的一个开端，但正因为有了这个美好的开端，我相信我能，一定能给我漫长的旅程划上一个圆满的句号。

翻开书。

关于智慧——“智慧在我们生命中流转，像一泓清泉甘冽的清泉。”其中一篇叫“转换心灵素质”。一天，有位小女孩参观果园，看中了一个大西瓜，想买下来。“那个大西瓜要三块钱。”园主说。“可是，我只有三角钱。”女孩说。园主指着一个很小的西瓜说：“那个怎么样？”“我就拿那一个，”女孩说，“就让它留在这里，我一个月后回来拿。”

小女孩很聪明，懂的时间可以用来转换成长。二十一世纪的人，也可以用日常时间，换取实现自我的心灵素质。此生是真实的，不是来彩排的。转动生命，从而转动命运，不好转好，好转更好，转的最好。假如我们能够在我们活着的每一天尽可多的在日常生活这个经营场中换得一些真正有价值的心灵素质，那便是一本万利的经营。

关于意志——“在意志的地平线上，我要扭转你的目光，去注视群山空灵的画面，那里的浓荫会使你步履轻松。”其中一篇叫“永不认输”。西蒙思一家是一个非常普通的美国家庭，曾经很有钱，还雇佣了一个司机，但是一九二九年股票市场大崩溃后，他们失去了所有财产，只得搬到亲戚家寄人篱下，靠变卖妻子的珠宝度日。不久之后丈夫死于中风，妻子开始在一家做信封的工厂工作，经过多年的奋斗，妻子终于赎回了她以前变卖的珠宝。她的女儿专门写了一本书记载这个故事，书中说：“母亲从来不怨天尤人，她的决心和毅力使这个家庭得以维持下去。一个人尽管遭遇不幸，但只要有决心和动力就能够克服种种困难，我的母亲正是怀着这种决心，一定要重新那些对自己有价值的东西，她所做的就是忘记过去，展望未来。”

生意场上谁能长胜不败？谁敢说自已从来没有过投资赔钱、生意失败、饭碗丢失、良机错失或者计划落空等事情？不过面对失败、损失、挫折、不幸和危机，人们的态度各有不同，有的人跌倒又爬起来，有的人跌倒了就再也没有爬起来。谁是真正的成功者？是那些永不认输的人！

充分运用自己的智慧，努力培养自己的意志，因此我们可以自信的说：“生命有限，但我们可以用我们无限的智慧和意志做出一番无限的事业来！”

合上书，夜已深，信步走到天台，眺望远方，我心飞翔……

假期读书心得体会篇二

一、教学中的金钥匙

我非常欣赏书中的这句话：启发孩子的门扉就在那儿，我们做老师的只需要找到门的位置，然后温柔地为孩子们推开门扉。其实孩子的门扉就是那把金灿灿的钥匙！那门扉到底在哪儿呢？书中露丝老师在教育“问题学生”山尼时，并没有感到绝望，也没有放弃，她反而感谢山尼，因为她把这样的机会当作是挑战，从中能获得不少宝贵的经验，也使她更认同“所有的孩子都能，而且都愿意学习”的观念。现在我就更坚信：为人师表者就应该投入时间和心力找出帮助孩子的方法，只要我们教师能找到打开启发孩子门扉的钥匙，你定能获得百宝箱中一笔不小的“财富”！

二、走近孩子了解孩子

了解孩子，不仅了解孩子外在表现，还要了解他们的内在需要。一个个故事中老师们都会先去了解孩子的情况，针对孩子的特点，进行分析总结，寻找教育的突破口，做到用心地去观察各种外在影响因素，包括家庭背景、孩子的成长发展，及追踪式地调查，爱不受时间的制约。如“爱的种子”、“亚口布的启示”等故事中，老师都先从孩子的家庭背景开起了解，分括孩子父母的年龄、职业及家庭成员，设身处地地为其考虑，从情感入手，有针对性地引导孩子，从而达到实现一个个教育目的。要知道每个孩子的学习好坏或各种行为习惯的形成都是有原因，只有了解，才能改变。

教学生涯其实就是一段师生互相搀扶、永无止境的学习和成长的过程。我会在今后的教学中不断地摸索前行。让我们用心和智慧，不断地学习和成长，做最美丽的老师！

假期读书心得体会篇三

写读书心得体会，不仅可以明白书中或文中的内容和主旨，还可以培养明晰的头脑，敏锐的眼光，并且使日后无论做什么事，有自己独特的主张或见解，不会人云亦云，盲目附和。下面是《教师的心灵鸡汤》读书心得体会，欢迎阅读！

我非常欣赏书中的这句话：启发孩子的门扉就在那儿，我们做老师的只需要找到门的位置，然后温柔地为孩子们推开门扉。其实孩子的门扉就是那把金灿灿的钥匙！那门扉到底在哪儿呢？书中露丝老师在教育“问题学生”山尼时，并没有感到绝望，也没有放弃，她反而感谢山尼，因为她把这样的机会当作是挑战，从中能获得不少宝贵的经验，也使她更认同“所有的孩子都能，而且都愿意学习”的观念。现在我就更坚信：为人师表者就应该投入时间和心力找出帮助孩子的方法，只要我们教师能找到打开启发孩子门扉的钥匙，你定能获得百宝箱中一笔不小的“财富”！

了解孩子，不仅了解孩子外在表现，还要了解他们的内在需要。一个个故事中老师们都会先去了解孩子的情况，针对孩子的特点，进行分析总结，寻找教育的突破口，做到用心地去观察各种外在影响因素，包括家庭背景、孩子的成长发展，及追踪式地调查，爱不受时间的制约。如“爱的种子”、“亚口布的启示”等故事中，老师都先从孩子的家庭背景开起了解，分括孩子父母的年龄、职业及家庭成员，设身处地地为其考虑，从情感入手，有针对性地引导孩子，从而达到实现一个个教育目的。要知道每个孩子的学习好坏或各种行为习惯的形成都是有原因，只有了解，才能改变。

教学生涯其实就是一段师生互相搀扶、永无止境的学习和成长的过程。我会在今后的教学中不断地摸索前行。让我们用

心和智慧，不断地学习和成长，做最美丽的老师！

假期读书心得体会篇四

其实，何止是鸟，其实人也一样。

人与人之间只有互相帮助，才能获得更大的成功。团队的力量是强大的，一个人如果脱离了团队，就一定不能获得足够的帮助来赢得成功。

记住，成功的总是那些懂得和别人互帮互助的人，因为他们有更大的优势。记得有个人说过：“你有一个苹果，我有一个苹果，我们两个交换后仍是一个苹果；但你有一个思想，我有一个思想，我们两个交换后就各拥有两个思想。

”正是因为这样，一个团结的集体总是能胜过一个人。

三个臭皮匠，赛过一个诸葛亮。

分享共同目标与集体感的人们可以更快、更轻易地到达他们想去的地方，因为他们凭借着彼此的冲劲、助力而向前行。

生活中的种种例子证明了这一点。科学研究中，许多研究成功的人后面其实都站着一些给予他很大帮助的人。就拿获得诺贝尔奖的那些人来说吧，他们获奖之后总是要感谢某些人在这期间对他的鼎力帮助。如果没有这些人，那么他可能永远也不能有所发明，有所创造。正是因为有了这些人的帮助，他才能无忧无虑地走向成功。

当然，《心灵鸡汤》给我的帮助远不止这些，

它还教我应该去爱护他人，去学习，如何实现梦想，怎样去克服障碍，面对死亡的态度等等。感谢《心灵鸡汤》对我的

帮助，我将永远记得《心灵鸡汤》教给我的一切。

假期读书心得体会篇五

《心灵鸡汤》是个英国人写的，上面写了人心的丑恶与善良，开心与难过，是本很富有文学性质的书，本书是由200多个发人深省的隽永故事和心灵感悟组成。

它告诉我们都要怀着一种感恩的心态，向很多曾经给予我们帮助的人，表示由衷的感激和谢意。感谢我们的父母，是他们给予了我们灵动的生命；是他们为我们日益操劳。感谢我们的老师，是他们丰富了我们的内涵；是他们让我们茁壮成长。感谢我们的朋友，是他们快乐了我们的人生；是他们让我们懂得友谊。学会感恩，这是一种美德。古人云：滴水之恩，当涌泉相报。又云：投之以木瓜，报之以桃李。施人慎勿念，受施慎勿忘。生活在大千世界，我们每一个人都或多或少需要别人的帮助。有的也许是令人毕生铭记的慷慨援助，有的也许是微不足道的绵薄之力，无论哪一种帮助，或许都足以改变我们的命运，值得我们感激一生。感恩不仅给别人带来了快乐，同时也温暖了我们自己的人生！

学会感恩，心存感激，心情感到特别舒畅；学会感恩，心存感激，心胸会变得特别开阔；学会感恩，心存感激，你会觉得人生会变得更加精彩；学会感恩，心存感激，人生因感恩而美好，生活因感恩而美满。感恩是一种美德，不懂得感恩人是不会成大事业的。只有懂得感恩，生活才会赋予你美好。感恩之心，就是对世间所有人所有事物给予自己的帮助表示感激，铭记在心。