

2023年评职称个人总结 评职称个人工作总结(优秀7篇)

总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况加以总结和概括的书面材料，它可以明确下一步的工作方向，少走弯路，少犯错误，提高工作效益，因此，让我们写一份总结吧。什么样的总结才是有效的呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

评职称个人总结篇一

一年来，在院班子和主管院长领导下，在医院各科室的支持帮助下，我科同志协调一致，在工作上积极主动，不断解放思想，更新观念，树立高度的事业心和责任心，结合本科室工作性质，围绕医院中心工作，求真务实，踏实苦干，较好地完成了本科的各项工作任务，取得了较好的成绩，现总结如下：

一、全科人员在政治上牢固树立“一切为病员服务”的理念

加强医患沟通，坚决抵制药品购销中的不正之风，将反商业贿赂提高到政治思想的高度来认识和对待，科室内无医药回扣现象发生。

二、全科人员能够自觉遵守院内各项规章制度和劳动纪律

做到小事讲风格，大事讲原则，从不闹无原则纠纷，工作中互相支持，互相理解，科工作人员分工明确，各司其职，各负其责，团结务实，克服人手少、任务重、人员结构不合理的状况，保证正常医疗服务工作的顺利开展。按照“三级甲等”中医院的要求完成各项临床工作，并高质量完成各种软件、台帐的整理工作，认真学习岗位职责、核心制度，并严格按照职责、制度的要求工作，认真学习“三基”并开展岗

位练兵，做到严格要求、严谨作风、严密组织。严格执行“三合理”规范，做到合理用药、合理收费、服务到人，科室奖金发放不与经济挂钩，较好地完成了领导交办的各项工作任务。

三、“总量控制、结构调整”

科室内部积极调整医疗结构，采取有效措施，想方设法降低医疗费用，取得显著效果。一是抓合理用药。二是抓单病种费用。三是抓一次性材料的使用。四是加快病床周转。通过采取一系列强有力措施，保证了科室今年圆满完成医院下达的各项费用指标，在科室业务增长速度较快的情况下，使各项费用维持在相对较低的水平，切实减轻群众的负担。

四、积极引进和运用新技术

今年加大了对pph手术的推广和运用，引进了微波治疗仪，在保证疗效的基础上积极寻求新的手术方法，总结临床经验，切实让病人花最少的钱得到的效果。

五、在宣传工作上，充分利用多种形式

结合我院实际，深入广泛宣传我院整体功能、医疗范围、专科专病、名医、名药、大型医疗设备以及开展的新项目、新业务等，增强了医院整体知名度和部分专家名医以及专科专病知名度，为医院业务的发展起到了较大的推动作用。

一年来，通过全科同志的共同努力，较好地完成了科室各项工作任务，但工作标准和工作质量与领导的要求还有差距，思路还需要更加宽阔。在新的一年里，要加大政治学习力度，提高工作质量，团结一致，扎实工作，高标准完成本科的工作任务和领导交办的各项临时指令性工作任务。

评职称个人工作总结2020范文

评职称个人总结篇二

光阴似箭，日月如梭，转眼间，我已在教坛摸爬滚打了十几年。回顾近十几年的工作，我感慨万千。这十几年，是我默默耕耘的十几年，也是我努力探索的十几年，更是我迅速成长的十几年。天道酬勤，一份耕耘也有一份收获。但我深深知道，我取得的点滴进步都离不开领导的信任、栽培和老师们的鼓励与支持。

新的时代，新的教育理念，教育也提出新的改革，新课程的实施，对我们教师的工作提出了更高的要求，我从各方面严格要求自己，努力提高自己的业务水平丰富知识面，结合本校的实际条件和学生的实际情况，勤勤恳恳，兢兢业业，使教学工作有计划，有组织，有步骤地开展。立足现在，放眼未来，为使今后的工作取得更大的进步不断努力，现对近年来教学工作作出总结：

一、坚持认真备课，备课中我不仅备学生而且备教材备教法，根据教材内容及学生的实际，设计课的类型，拟定采用的教学方法，并对教学过程的程序及时间安排都作了详细的记录，认真写好教案。每一课都做到“有备而来”，每堂课都在课前做好充分的准备，并制作各种利于吸引学生注意力的有趣教具，课后及时对该课作出总结，写好教学后记，并认真按搜集每课书的知识要点，归纳成集。在工作中，“德高为师”在我心中根深蒂固，“为人师表”是我的行动指南，并时刻以《师德规范》这面镜子来要求自己。

二、努力增强我的上课技能，提高教学质量，使讲解清晰化，条理化，准确化，条理化，准确化，情感化，生动化，做到线索清晰，层次分明，言简意赅，深入浅出。在课堂上特别注意调动学生的积极性，加强师生交流，充分体现学生的主作用，让学生学得容易，学得轻松，学得愉快；注意精讲精练，在课堂上老师讲得尽量少，学生动口动手动脑尽量多；同时在

每一堂课上都充分考虑每一个层次的学生学习需求和学习能力，让各个层次的学生都得到提高。现在学生普遍反映喜欢上英语课，就连以前极讨厌英语的学生都乐于上课了。

三、与同事交流，虚心请教其他老师。在教学上，有疑必问。在各个章节的学习上都积极征求其他老师的意见，学习他们的方法，同时，多听老师的课，做到边听边讲，学习别人的优点，克服自己的不足，并常常邀请其他老师来听课，征求他们的意见，改进工作。

四、完善批改作业：布置作业做到精读精练。有针对性，有层次性。为了做到这点，我常常到各大书店去搜集资料，对各种辅助资料进行筛选，力求每一次练习都起到最大的效果。同时对学生的作业批改及时、认真，分析并记录学生的作业情况，将他们在作业过程出现的问题作出分类总结，进行透切的评讲，并针对有关情况及时改进教学方法，做到有的放矢。

五、做好课后辅导工作，注意分层教学。在课后，为不同层次的学生进行相应的辅导。对后进生的辅导，并不限于学习知识性的辅导，而是通过各种途径激发他们的求知欲和上进心，让他们意识到学英语并不是一项任务，也不是一件痛苦的事情。而是充满乐趣的，从而自觉的把身心投入到学习中去。在此基础上，再教给他们学习的方法，提高他们的技能。并认真细致地做好查漏补缺工作。后进生通常存在很多知识断层，这些都是后进生转化过程中的绊脚石，在做好后进生的转化工作时，要特别注意给他们补课，把他们以前学习的知识断层补充完整，这样，他们就会学得轻松，进步也快，兴趣和求知欲也会随之增加。

六、积极推进素质教育。新课改提了的，要以提高学生素质教育为主导思想，为此，我在教学工作中并非只是传授知识，而是注意了学生能力的培养，把传授知识、技能和发展智力、能力结合起来，在知识层面上注入了思想情感教育的因素，

发挥学生的创新意识和创新能力。让学生的各种素质都得到有效的发展和培养。

在教学工作中，我的努力得到了回报□20xx年6月我撰写的论文《如何使学生始终保持高涨的学习情绪》一文，荣获基础教育改革和发展论文评选活动二等奖;20xx年10月28日我的论文《到学生中去，和他们共同演绎课堂的精彩》一文在河北省教育厅主管的《阅读》期刊20xx年第10期上发表;20xx年5月10日我的《校园教研起波涛看我逐浪高——英语校本教研促我成长》经专家评审，被评为“全国教研成果二等奖”，并发表在《教学交流》杂志20xx年第5期，并聘为中国教育学会成长研究会研究员。

20xx年6月12日我的绘画作品，在深州市教育局举办的“长明杯”迎奥运师生书画展活动中，荣获优秀奖;20xx年6月18日在深州市教育局举办的中小学教师评优课活动中，荣获一等奖□20xx年9月27日被王家井镇教育委员会评为教学先进。成绩微不足道，只认为是对自己工作的一种肯定。成绩属于过去，明天任重而道远。我深深地懂得：一名新世纪的人民教师、人类灵魂的工程师，肩负着重大的历史使命和对未来的历史责任感。那一份份获奖证书是各级领导对我的激励，为了不辱使命，为了无愧自己的良心，从今以后一定在教学这片热土上，一定多打几个翻身仗，让教学成绩更上一层楼!

本人于20xx年7月毕业于高等专科学校(现更名为xx学院)土木工程系，建筑工程项目管理专业，毕业后一直从事建筑工程项目施工管理工作，在施工一线锻炼的几年中，踏踏实实、虚心向前辈们请教各种操作技术，在领导和同事的帮助下，经过9年来的磨练，通过理论联系实际，工作能力、业务水平和管理能力等都得到了不断的提升，综合素质取得了长足的进步，在公司先后担任施工员、项目管理助理工程师、技术负责人等职务，得到了公司各级领导的好评。现对几年来的专业技术工作总结如下：

一、工作经历及效绩

4.8万m²)[]厦门住宅莲花尚院住宅小区(由6栋33层、5栋多层组成,建筑面积地下1.8万m²[]地上12.7万m²)等项目的施工管理,在厦门晶尚名苑住宅小区,担任该工程的项目管理助理工程师,负责施工现场项目管理工作。

包括编制项目的质量、进度、成本、安全目标管理方案和施工方案,考核项目的施工进度、质量、安全,考核施工成本,负责月进度完成量编制、项目进度款核算,对工程安全、质量、进度、成本等目标进行了严格的控制。

绝劣质材料使用在施工建设上;在现场配制的材料,混凝土、砂浆、防水材料等配合比,先现场施工配合比进行试配,经过检验合格后才正式使用;每道工序都严格按规范要求执行,对不符合要求的坚决进行返工、整改直至合格,始终坚持样板先行的原则,在现场按每个施工分项设立样板区,如钢筋绑扎样板、模板样板、抹灰、瓷砖铺贴样板等,大面积施工严格参照样板。

及时对各班组进行安全教育,定期组织安全检查;对施工现场进行划分,设立专用操作区域;注重对各重大危险源的跟踪检查,如塔吊、施工电梯设立专人维护,发现问题及时解决;对“四口”“五临边”等重点危险区域及时进行防护,如电梯洞口水平方向层层采用钢筋网加盖模板封闭,垂直方向采用方管制作固定式的防护栏;实行栋号长承包责任制,负责各栋号区域的日常检查、监督。

本工程如期完成并被评定为省文明工地、省优良工程、福建省首个国家3a工程,得到了各相关单位的好评,同时为公司创造了良好的经济效益和社会效应。

目前在建的住宅莲花尚院项目,本人担任该工程的项目技术负责人,负责项目的施工管理工作,包括组织编制工程的工

期、质量、安全、成本等施工计划及施工方案，协调各专业工种的有序配合，解决施工技术疑难，与设计单位、监理单位、建设单位和供货商之间的沟通协调等工作。

由我牵头建立、健全了项目部施工测量复核制度、施工图现场核对制度、施工技术交底制度、隐蔽工程及关键部位验收制度、质量信息管理制度、安全生产责任制、成本控制措施等一系列有关技术、质量、安全、成本的管理制度，并按制度要求落实到相关责任人，并对责任人进行定期考核。作为项目技术负责人，我认真着重做好以下几个方面：

- 1、编制好有针对性的施工方案，并做好方案的技术交底，以方案指导施工。
- 3、与预算部门沟通，及时做好签证工作。
- 4、做好技术资料的管理工作。
- 5、组织对新材料、新工艺、新技术的总结，不断增强项目部的技术管理水平。

建筑，原设计主体设置了后浇带，并穿过800mm高大梁及悬挑2m的雨篷，我提出了以加强带代替后浇带，混凝土提高一个级别，掺水泥用量12%uea膨胀剂，每立方混凝土掺0.8kg杜拉纤维，并编制了详细的施工方案，得到了公司及监理审批，设计及建设单位的认可，为本工程节省了工期及造价。

二、对工程项目管理的心得体会

工程项目是施工企业生产力要素的集结地，是企业管理体系的体现和来源，直接维系和制约着企业的发展。施工企业只有把管理的空间。因此工程项目管理得好坏直接关系到企业的命运。

工程项目管理首先要做好组织准备，建立一个能完成管理任务，令项目经理指挥灵便、运转自如、工作高效的组织机构——项目经理部；其目的就是为了提供进行施工项目管理的组织保证，一个好的组织机构，可以有效地完成施工项目管理目标，有效地应付各种环境的变化，形成组织力，使组织系统正常运转，产生集体思想和集体意识，完成项目部管理任务。项目的核心任务是安全、质量、进度、成本等目标的控制，而四大目标具有对立统一的特性，要求进度快、成本低、质量优、安全好，作为管理者，我们必须采取包括组织措施、管理措施、经济措施、技术措施等一系列有效的措施来实现工程项目效益最大化。

目；如在厦门国贸金门湾别墅区项目，由于工期紧，作为主要管理人员，我采取了多项措施来保证工程的进度，包括增加人员、机械，建立工期奖罚制度，对进度计划进行优化，同时优化资源配置，对非关键线路工序进行调整，优先保证关键线路上的工序需求，由于别墅区栋数多、层数少、地域广的特点，经过我精心的分析、对比，决定采用车载起重机来承担垂直运输任务，取得了良好的效果，不仅保证了进度需求还节约了成本，同时受到了公司领导的好评。

(二)质量控制：根据质量目标，编制质量计划并组织实施，按设和材料检验检测制度，确保材料质量和工程质量，向业主提交优良的工程。为了提高质量还必须采取一定的措施，如目前在建的住宅.莲花尚院住宅小区项目，建立每月安全、质量竞赛评比活动，每月25号定期由我牵头带领专职质量员、安全员及各栋号长对各栋号进行评比、考核，对较好的班组及栋号管理人员给予奖励，取得了良好的效果。

负责制，在施工项目中对现场各个方面专业的管理，开展文明施工竞赛活动，有布置、有检查、有考评、有奖惩，并将评比结果公布于众，取得了良好的效果，在市、县安全检查评比中均名列前茅。

建设工程项目目标管理的全过程是由一个个循环过程所组成的，

而循环控制要持续到项目建成动用。在控制过程中，都要经过投入、转换、反馈、对比、纠正等基本环节。如果缺少这些基本环节中的某一个，动态控制过程就不健全，就会降低控制的有效性。在工程施工管理过程中，本人采取如下基本环节来实现对工程四大目标的动态管理：

1、按计划要求投入

进行投入。计划确定的资源数量、质量和投入的时间是保证计划实施的基本条件，也是实现计划目标的基本保障。

2、做好转换过程的控制工作

建设工程项目的实现总是要经由投入到产出的转换过程。正是由于这样的转换，才使投入的人、财、物、方法、信息转变为产出品，如设计图纸、分项(分部)工程、单位工程，最终输出完整的工程项目。

在转换过程中，计划的执行往往会受到来自外部环境和内部系统多因素的干扰，造成实际进展情况偏离计划轨道。

而这类“转换”过程的控制工作：跟踪了解工程实际进展情况，掌握工程转换的第一手资料，为今后分析偏差原因，确定纠正措施提供可靠依据。同时，对于那些可以及时解决的问题，采取“即时控制”措施，及时纠正偏差，避免“积重难返”。

3、控制的基础工作—反馈

反馈是控制的基础工作。对于一项即使认为制定得相当完善的计划，项目管理人员也难以对其运行结果有百分之百的把

握。因为在计划的实施过程中，实际情况的变化是绝对的，不变是相对的。

每个变化都会对预定目标的实现带来一定的影响。因此，项目管理人员必须在计划与执行之间建立密切的联系，及时捕捉工程进展信息并反馈给控制部门，为控制服务。为使信息反馈能够有效地配合控制的各项工作，使整个控制过程流畅地进行，需要设计信息反馈系统。它可以根据需要建立信息来源和供应程序，使每个控制和管理部门都能及时获得所需要的信息。

4、对比目标以确定是否偏离

实施过程中，发现其中一项工作比计划要求拖延了一段时间，如果该工作是关键工作，或者虽然不是关键工作，但它拖延的时间超过了项目的总时差，那么这种拖延肯定影响了总计划工期，对此工作必须采取纠偏措施。如果未发生偏离或所发生的偏离属于允许范围之内，则可以继续按原计划实施。

5、取得纠正控制效果

如果目标有较大偏离时，则需要改变局部计划才能使计划目标得以实现。如果已经确定的计划目标不能实现，那就需要重新确定目标，然后根据新目标制定新计划，使工程在新的计划状态下运行。当然，最好的纠偏方法是把管理的各项职能结合起来，采取系统的办法。这不仅需要在计划上做文章，还要在组织、人员配备、领导等方面做文章。

项目实施过程的每一次控制循环结束都有可能使工程呈现出一种新的状态，或者是重新修订计划，或者是重新调整目标，使其工程项目在这种新状态下继续开展。

三、适应时代发展的需要，不断学习，不断更新知识

随着科技的进步，新型材料、新工艺的应用，传统的施工方法和管理模式已经不能适应现代化的施工管理，这就要求我们要去学习新的知识，新的理念，先进的生产工艺和管理经验，因此，本人在施工建设管理过程中，虽然积累了丰富的建筑施工经验，同时也深感自己的不足，因此在今后的学习工作中，只有坚持不懈的努力，提高专业理论知识和管理水平，在工作中不断总结经验，灵活运用专业基础理论知识和技术解决施工中的疑难问题，更好地适应市场竞争环境。

总结人：

共2页，当前第2页12

评职称个人总结篇三

本人，于xx年x月毕业于xx大学专业。毕业后进入xx单位，从事工作。工作期间，于xx年x月获得专业技术资格。在这六年里，一直工作在第一线，勤勤恳恳，任劳任怨，尽心尽责。工作中，坚持个人利益服从公司利益的原则，不计个人得失；做到理论和实践相结合，对工作精益求精，刻苦钻研技术，努力提高业务技术水平，圆满地完成了公司和领导交给的各项任务。回顾工作六年多以来在政治思想和业务工作方面的学习，进步和成长，现总结如下：

一、 思想政治方面

积极参加公司组织的各项政治学习活动，认真学习党的各项政治理论和路线方针政策，特别是邓小平理论、“三个代表”重要思想，和科学发展观的学习。通过理论学习不断提高自己，充实自己，构筑正确的世界观、人生观和价值观。在理论联系实际的平常工作中，贯彻落实党的的指示精神，践行党的群众路线教育实践活动，厉行节约、反对浪费、廉洁自律，自觉远离各种社会不良现象，坚决抵制四风问题，牢固树立服务人民群众的工作作风，与党中央在政治上、思

想上、行动上保持高度一致。

二、 业务工作方面

任职以来，担任工作。在工作中，本着干一行爱一行的思想，始终能够保持一种积极向上的工作态度，服从领导安排，虚心向公司老同志请教，充实自己的工作经验与能力。勇于创新，勇挑重担，积极学习新技术，通过大量的工作实践能够熟练掌握新技术新方法并及时运用到实际工作中，能够及时解决工作中遇到的各种疑难问题。除做好自身岗位职责工作的同时，还发挥自身优势主动协助其他同事完成工作，逐步完成从一个新人到老员工的转变。在遵守公司及部门的各项规章制度同时，积极配合部门工作任务的协调，努力提高工作效率，做到早上班，晚下班，也经常加班加点完成任务。

多次深入辖区企业开展学习实践活动，就方面的问题与企业进行广泛深入的交流，对工作中存在的问题进行现场指导，为生产企业提供技术服务。xx年底，应公司在新形势下发展的要求，承担了新部门的部分筹建工作，主要负责。学海无涯，工作之余不忘为自己加油充电，积极参加各类专业技术培训、继续教育学习，如、等，均经考核成绩合格，获得证书。通过多年的学习及工作实践，自己的业务素质及能力也得到了进一步的提高和加强，也得到了公司领导和同事们的认可。xx年和xx年个人年度考核连续被评为优秀。xx年个人年度考核为先进。

以上是工作6年来的总结，通过从书本上学习，实践中学习，从他人处学习，再加上自己的分析和思考，的确有了较大的收获与进步，当然，成绩和不足是同时存在的，经验与教训也是相伴而行的，克服不足，学无止境，路在脚下延伸，我将一如既往继续在工作中尽心尽力，不断学习，努力进取，提高自身的业务能力，锻炼自己的工作能力，总结经验，吸取教训，把工作做得更好，为事业贡献力量。

评职称个人总结篇四

关心集体，以校为家。响应学校号召，积极参加学校组织的各项活动，注重政治理论的学习，积极向党组织靠拢。配合组里搞好教研活动，认真负责集体备课记录的整理工作，抓住每一个学习的机会提高自己的业务水平。每周按时参加升旗仪式，从不缺勤。服从学校安排，人际关系融洽。本学年度全勤。

关心、热爱学生，做孩子们的好朋友。记得王校长曾经对我们说过：“虽然你面对的是五、六十个学生，他们的能力水平高低不等，但在家长的眼中他们却是的，是完美的，我们不要在心里就给孩子划分出等级，那样做对孩子是不公平的。说我们教师这个职业神圣是因为我们的工作完全是良心活，没有办法去准确地衡量！”我认同王校长的话，所以我用爱心浇灌稚嫩的花朵，课堂上严格要求，课下每一个孩子都是我的朋友，一年的努力换来的是孩子们开心的笑脸，我经常听孩子们说：“赵老师，如果能每一天每一节课都是你给我们上课那该多好呀！”听到孩子这样的话我所有的付出都值得！

二、教育、教学工作为了提高自己的教学认识水平，适应新形势下的教育工作，我认真地参加学校每次的培训活动，认真记录学习内容。“脚踏实地，大胆创新”是我教书育人的座右铭。本年度我继续领悟新课程标准，以新思路、新方法来指导自己的工作，认真备课、上好每一节常规课。本学期我积极参加了百花奖的赛课活动，在准备公开课的过程中我虚心向组内、组外教师请教，查阅了大量的资料，最终拿出了一节符合自身风格、深受学生喜欢的公开课《跳起舞》，为本年度的教学工作添上了一个美丽的音符。

学校的论坛也是我经常驻足的地方，在那里我认真学习其他教师在教育、教学中的先进经验同时也把自己好的做法、想法跟大家分享，这种方便、快捷的学习方式使我的生活更加充实。通过多种形式的学习我积累了大量的素材，撰写的论

文也多次在国家、省、市、区获奖。

学校无小事，处处是教育。值周教师的工作让我有机会接触更多的学生，我非常认真地对待这项工作，并且能够富有创造性地开展。让我校的学生养成良好的行为习惯，成为讲文明、懂礼貌的学生。

我负责的校舞蹈队可谓是本年度的一个工作亮点，今年编排的舞蹈《好运来》获得了南岗区中小学生文艺汇演的一等奖，我本人也被评为优秀指导教师和南岗区第__届校园艺术节活动的优秀组织工作者。在代表学校参加黑龙江省督导评估检查的活动中，孩子们的表演打动了在场的领导，受到了领导们的高度赞扬。在南岗区教育局的新年联欢会上，舞蹈《好运来》代表南岗区的中小学生为参加联欢的领导们作精彩的表演，迎来了阵阵掌声。为了庆祝建队55周年，团省委在黑龙江省电视台筹备了一场题为：民族精神代代传的晚会，我校舞蹈队也光荣地被邀请表演创作歌舞《美丽的鲜花献给你》，整个舞蹈从排练到演出只有七天时间，而且恰巧赶上十一长假，我和孩子们放弃了休息时间，每天早早来到学校进行排练，功夫不负有心人，在节目预检的时候我们就受到了团省委领导和电视台导演的高度赞扬，说我们的节目是“放心节目、效果好、符合晚会气氛……”__月__日晚会在黑龙江省电视台播出，效果非常好，坐在家里，通过电视当看到我们复华小学的名字出现在电视屏幕上的时候，我相信每一个复华人的心情都会无比的激动。

为了让舞蹈队的孩子能够学到更多、更新的知识，我放弃个人休息时间外出进修，经过不懈的努力我又在今年拿到了澳大利亚踢踏舞和爵士舞的教师任教资格证书，这时的我站在课堂上无愧于自己也无愧于孩子，孩子们在我的课堂上学到的舞蹈不会是过时的，我也不是在吃自己的老底儿，而是把新鲜的果实摘给孩子们，让活力和激情在舞蹈的课堂上涌动。

我是一个对集体充满了热情的人，勤勤恳恳、脚踏实地使我

的工作作风，助人为乐是我的快乐之本，只要是对学校对大家有好处的事情我都会不计较个人得失，把他完成好。20__年是幸福的一年，因为在这一年当中我付出着、收获着、快乐着、进步着，即将到来的20__年我同样会用心去面对，用我的全部热情来浇灌我深爱着的事业。

评职称个人2020年工作总结范文

评职称个人总结篇五

来到公司后我被分配到设备部热控专业，在新的岗位上给我最大的感受就是公司的规范化的管理，不光体现在工作中，同时在企业形象、个人形象中同样能够得到体现。以下是小编整理的评职称工作总结范文，欢迎大家参阅。

我叫□20xx年7月毕业于xx大学专业，毕业后加入准能研电公司，入职后先后在设备部、工程部工作，作为一名新加入公司的职员，最重要的就是要在最短的时间内度过“适应期”，尽快适应工作环境，快速转换角色。为公司的发展出一份力，使自己的价值得到体现，现将这几年来来的主要工作汇报如下：

一、设备部期间的设备维护工作

来到公司后我被分配到设备部热控专业，在新的岗位上给我最大的感受就是公司的规范化的管理，不光体现在工作中，同时在企业形象、个人形象中同样能够得到体现。热控检修对实际工作经验要求很高，而我正是在这方面有所欠缺，我将通过工作中锻炼自己、提高自己、塑造自己。让自己适应工作中的知识技能，使自我希望通过学习能增强自己的竞争力，同时也增强公司的竞争力。

在设备部期间主要参与了一期的石灰石系统改造、机组大小修以及设备的日常维护工作，石灰石系统改造的控制部分全

部由热控专业自己干，系统接入dcs实现自动监控运行，我入厂后有幸赶上了这次改造，一期2×150wm发电机组dc使用的是上海新华控制公司生产的xdps400+系统，在组态时没请新华技术人员，全部工作自己完成，在改造过程中我做了图形组态和部分逻辑，在参与的过程中让我较快的熟悉了系统，积累了经验。

在机组大小修和日常维护中，我积极参与，经常加班加点顺利完成了任务。尤其是20xx年初进行的二号机组大修是机组的第一次大修，检修项目多，人员经验较为不足，检修前班组内多次组织讨论会，提出整改建议，及早制定各个系统的检修项目和实施方案。备品备件早布置早安排，在大修过程中检修与现场清理同步进行，通过大家的努力完成了机组的初次大修，大修除了一个“累”字，我还学到了好多东西提升了自己，历练了自己，为以后的工作大下了良好的基础。

二、工程部期间的二期建设工作

20xx年调入工程部参与二期建设，在这期间主要负责设备验收和系统调试工作。设备验收工作较为繁琐，工作量大，牵扯的面也广，最重要的是吃透合同、技术协议和相关技术标准，这对我既是挑战又是一个学习提高的机会，验收过程中坚持原则，抓好数量质量关，每周组织监理、施工单位、代保管单位、厂家、物资及专工进行设备到货验收，并与项目部各有关单位的各个专业配合检查，检验到货设备的数量、质量是否合格，与各专业技术人员积极配合，严格把关。协调处理验收过程中发现的各种问题。对于有问题的设备，如不解决，绝不让其进入现场安装。

20xx年4月份，机组开始调试后我开始参加机组的调试工作，没事的时候我便自己去转系统，多熟悉设备，掌握第一手的现场资料，对发现的问题及时联系施工单位、调试单位解决。例如，在调试过程中发现电动执行器暴露的问题较多，经检

查发现有些问题是没有遵循执行器的调整步骤导致的，要求参与调试人员严格按照步骤进行调试，有效的解决了问题，保证了设备不在调试过程中被损坏，为了保证机组投产后的正常稳定运行，考虑到我们运行人员操作方便，监视方便，提出了若干条热工定值、保护逻辑修改建议，对设备及系统进行改进，为整套起动的安全和稳定发挥了重要作用，也为将来机组的长周期运行提供的有力的保障。监督检查每个设备和系统启动前的联锁保护试验，特别是涉及到机组跳闸和油系统联锁保护试验，进行信号模拟试验和设备联动试验确保每一个保护动作的正确性和可靠性。采取多种措施，克服困难，在保证人身和设备安全的前提下，确保调试质量。

基建期涉及到的单位较多，需要解决的问题也多，许多问题的处理关系到项目各参与方的利益，在碰到具体问题时我严格以合同、规范为依据，以公平公正为原则，合理解决问题。正是在这种讨论、交涉、争论、争执中成长了自己，锻炼了自己。

三、学习和提高

在思想上我积极要求上进，平时能自觉地学习“三个代表”、“科学发展观”等先进的思想理论，按照pdca管理原则和方法处理自己在学习和工作每一件事务，工作中我遵章守纪、团结同事、求真务实，始终保持严谨认真的工作态度和一丝不苟的工作作风，老老实实做人，勤勤恳恳做事。电力生产和建设是一项技术性很强的工作，同时又是一项管理工程，要干好工作，必须掌握大量的理论知识和实践经验，在进入公司的这几年，在工作的各个方面都得到了锻炼和提高，加上长期的专业学习，我具备了较系统的理论知识和专业技术知识，积累了一定的工作经验，在技术业务水平、管理能力等各方面都已具备了一定的能力和条件，现申报工程师职称，恳请评委们审批。

我叫□20xx年7月毕业于重庆科技学院资源勘查工程专

业□20xx年8月担任作业一大队大修一队技术员。现将我任职以来工作、学习情况向各位领导和专家做一个简单的汇报。

一、加强学习，努力提高自身综合素质

本人在思想上积极要求上进，平时能自觉地学习“三个代表”、“科学发展观”等先进的思想理论，认真学习贯彻党的xx大精神，积极向党组织靠拢，于20xx年7月向党组织提交了入党申请书□

作为一名技术干部，在实际工作中我愈来愈发觉自己的专业知识的匮乏，在平时的工作中我一直坚持自学专业技术知识，积极向经验丰富的老师傅、专家请教，不断提高自己的专业技术水平□20xx年，以优异的成绩通过石油大学专升本考试，通过更高层次的学习来提高自己的专业知识水平，并顺利通过了油田举行的井控技术、硫化氢等取证培训。

二、不断探索和实践，积累工作经验

自参加工作以来，我围绕作业、大修、侧钻等新工艺、新技术，积极探索和实践，在各类施工中不断探索油井大修方法，攻克油井维修技术难题。针对施工工艺的特殊性，注重对施工技术质量和控制点的总结，及时分析施工中遇到的疑难问题，探索成功经验。例如在真26-1井的大修施工中，通过啃透设计、优化施工方案等准备，仅用4天就完成了钻灰、冲砂、通井和下泵的大修任务，提前3天完成施工任务；在侧沙20-35井侧钻中，钻遇长达197米的坚硬岩层——辉绿岩，用pdc钻头钻进，每天的进尺不过2-3米，在此情况下，我同本队其他技术人员通过仔细分析设计，共同展开讨论，然后查阅钻井井史资料，先后选用了5种类型的钻头进行尝试，终于找到对付辉绿岩的办法，确定选用yc-537钻头。问题迎刃而解，结果仅用了12天终于啃下了这块“硬骨头”，仅用29天就顺利完钻，创造了单井裸眼井段741米、靶心距1.6米两项侧钻纪

录。

三、加强专业技术研究，提高理论创新水平

通过理论学习和现场实践，我更加注重业务经验总结和技术研究，使理论在实践中升华。其中：《套铣筒的母锥打捞器的研制与应用》在20xx年作业一大队技术座谈会上获优秀奖，参与编写的qc成果《缩短占井周期，提高侧钻井经济效益》获得处三等奖；20xx年编写的qc成果《提高泥浆泵完好率，缩短侧钻周期》获得处一等奖、局三等奖。20xx年2月，荣获作业一大队“优秀技术员”荣誉称号。

总结三年来的工作，自己虽取得了一定的成绩，掌握了一定的技术，但也存在许多不足之处：1、现场施工经验不够丰富，考虑问题不够全面。2、在侧钻施工中井眼轨迹控制和泥浆性能调配方面还不够精通，有待于在今后的工作中进一步加强。3、对职工技术培训方面投入不足，从技术比武上可以看出我队职工整体技术素质与较好的队还存在一定差距。因此在新的一年里，我要努力克服以上不足，积极抓好生产与技术工作，积极配合队领导搞好队伍管理，努力提高职工的综合素质，凝聚人心，进一步促进大修一队的发展。

谢谢各位领导、专家对我长期的关心与帮助！

本人思想进步，忠诚于党的教育事业，拥护党的领导，积极向党组织靠拢。热爱学校，爱岗敬业，无私奉献，全身心投入教育教学工作，在广大师生中赢得了良好的声誉。具体表现如下：

一、教育工作讲究特色

本人在担任班主任期间积极营造宽容、理解、和谐的班级氛围，努力建立平等的师生关系，与学生一起共同学习，激发学生的创造渴望。在班级文化建设方面独树一帜的提出

了“和而不同”的理念，既尊重每一位学生的个性特长，为学生特长的发挥积极创设条件，同时又把全班凝聚成一个团结上进的集体，班级学生具有强烈的集体荣誉感和奉献精神。因此所带的班级在各项大型活动中表现出色而受到表彰，班级成绩也处于年级前列。

二、教学科研追求创新

本人积极关注新课改，刻苦学习新理念，努力探索新教法，把提高教学效率当作首要的任务。在平时的教学中做到把教育心理学与历史教育两者结合起来，注重研究教学规律，大胆改革历史课的教学模式，实现授课、实践报告和活动等双向交流方式的多样化。同时运用现代化手段，增强了教学的直观性和趣味性，受到学生的普遍欢迎，所任班级的历史成绩优秀，特别是所任初三班级的历史会考合格率都接近100%。

本人还积极从事教育科研，注重对教学的反思和积累，成果斐然，所撰写的论文《新课程背景下的“历史规律”教学》在xx年12月获得无锡市优秀历史教学论文二等奖；论文《理解——开启历史之门的钥匙》在xx年12月获得江阴市中学历史教研论文二等奖；论文《再论前概念在历史教学中的意义》在xx年1月获得江阴市历史学科优秀教研论文二等奖。

同时还多次在比赛中获奖□xx年获江阴市历史学科新课程新理念新方法说课比赛初中组二等奖；xx年获江阴长泾片中学历史教师说课比赛一等奖；xx年获长泾中学“教育论坛”演讲二等奖。

三、课外辅导重视实效

本人具有一定的特长，在课外积极辅导学生开展综合实践活动，指导学生撰写实践报告、小论文等，组织学生进行历史故事演讲和历史短剧的排演等活动，同时还辅导学生学习多媒体技术，取得了良好的成绩。

所辅导的周梦姣同学在xx年获得江苏省中学生历史研究性学习设计大赛一等奖，本人也获得指导一等奖；所辅导的陆文超同学在xx年获得无锡市青少年信息学(计算机)奥林匹克竞赛电脑动画初中组贰等奖，冯志凌同学获得应用素质初中组三等奖；陆文超同学还在xx年获得第六届全国中小学电脑制作活动江阴市预赛电脑动画比赛中获得初中组一等奖，吴琳同学获得初中组二等奖，冯志凌同学获得第六届全国中小学电脑制作活动江阴市预赛电子报刊比赛初中组一等奖。

(本文素材来源于网络，如有侵权，请联系删除。)

评职称个人总结篇六

(1)在日常工作中，我坚持认真备课。备课中我不仅备学生而且备教材备教法，根据教材内容及学生的实际，设计课的类型，拟定采用的教学方法，并对教学过程的程序及时间安排都作了详细的记录，认真写好教案。每一课都做到“有备而来”，每堂课都在课前做好充分的准备，并制作各种利于吸引学生注意力的有趣教具，课后及时对该课作出总结，写好教学后记，并认真按搜集每课书的知识要点，归纳成集。

(2)我努力增强上课技能，提高教学质量，使讲解清晰化，条理化，准确化，情感化，生动化，做到线索清晰，层次分明，言简意赅，深入浅出。根据英语课的特点，采用多种教学方法，并进行有机整合，强调学生自主学习能力和学生在课堂上学习积极性的培养，加强师生交流，充分体现学生的主体作用，让学生学得容易，学得轻松，学得愉快。

同时，在每一堂课上都充分考虑每一个层次的学生学习需求和学习能力，给他们设计不同的教学任务，提出不同的教学要求，让各个层次的学生都得到提高。有些学生厌学情绪严重，认为语文难学，作为教师，我首先从思想上进行转化工作，积极引导，解决他们心结，让他们意识到学习的重要性

和必要性，使之对学习萌发兴趣。

进一步通过各种途径激发他们的求知欲和上进心，让他们意识到学习并不是一项任务，也不是一件痛苦的事情，而是充满乐趣的，从而自觉的把身心投放到学习中去。这样，后进生的转化，就由原来的简单粗暴，强制学习转化到自觉的求知上来，在此基础上，再教给他们学习的方法，提高他们的技能。并认真细致地做好查漏补缺工作。

认真布置和批改作业：布置作业做到精读精练，有针对性，有层次性。我经常上网查找相关内容的题目或根据实际自己出题目。同时对学生的作业批改及时，认真，分析并记录学生的作业情况，将他们在作业过程出现的问题在上课时作出分析总结，进行透切的评讲，并针对有关情况及时改进教学方法，做到有的放矢。

(3)做好课后辅导工作，注意分层教学。在课后，为不同层次的学生进行相应的辅导，以满足不同层次的学生需求，避免了一刀切的弊端。同时加大了后进生的辅导力度，对后进生的辅导，并不限于学习知识性的辅导，更重要的是学习思想的辅导，要提高后进生的成绩。首先要解决他们心结，让他们意识到学习的重要性和必要性，使之对学习萌发兴趣。要通过各种途径激发他们的求知欲和上进心，让他们意识到学习并不是一项任务，也不是一件痛苦的事情。而是充满乐趣的，从而自觉的把身心投放到学习中去。

这样，后进生的转化，就由原来的简单粗暴、强制学习转化到自觉的求知上来。使学习成为他们自我意识的一部分。在此基础上，再教给他们学习的方法，提高他们的技能。并认真细致地做好查漏补缺工作。后进生通常存在很多知识断层，这些都是后进生转化过程中的绊脚石，在做好后进生的转化工作时，要特别注意给他们补课，把他们以前学习的知识断层补充完整，这样，他们就会学得轻松，进步也快，兴趣和求知欲也会随之增加。

(4)我虚心请教组长和其他老教师，有疑必问。在各个章节的学习上都积极征求其他老师的意见，多听老师的课，做到边听边讲，学习别人的优点，克服自己的不足，形成具有自己特色的教学风格。积极推进素质教育。新课改要求以提高学生素质教育为主导思想，为此，我在教学工作中并非只是传授知识，而是注意了学生能力的培养，把传授知识、技能和发展智力、能力结合起来，在知识层面上注入了思想情感教育的因素，发挥学生的创新意识和创新能力。让学生的各种素质都得到有效的培养和发展。

在教学之余，认真阅读了素质教育和新课程改革的书籍，坚持写读书笔记和读书心得，努力使自己的教育教学理念走在前列，更好地服务于教育教学工作，多篇教育教学论文获奖，例如《浅谈新理念下的班主任工作》、《构建语文高效课堂的金钥匙》获重庆市课改论文二等奖，《初中语文开放式阅读教学的策略研究》、《新课程理念下语文高效课堂的策略与研究》、《优化语文课堂教学培养学生学习兴趣》等获市三等奖。

评职称个人总结篇七

在担任班主任期间，首先，做到热情关怀、爱护学生，全面的了解与交流，对全班同学形成一个整体认识，也对每个学生有具体了解，本着“一切为了学生，为了学生一切”的理念投入工作，不仅关心学生的学习成绩的进步，更关心学生的心思想健康，紧抓日常行为规范，严格班级常规管理，树立良好班风。

重视班委建设，以点带面，营造积极向上的氛围；时时与学生家长进行联系交流，相通有无，互换信息，发挥好家庭——学校教育的沿袭性、一致性、互补性。

在平时注重自己的言行举止，塑造好自身形象，为学生树立起“立身做人”的好榜样。在工作中，要求学生做到的，就一

定要求自己先做到，比如，我要求学生讲究卫生，我就不会随便丢垃圾，巡堂时看到讲台周围有粉笔头或纸屑之类的东西，我会把它拾起来放到垃圾桶里去，发现问题及时处理，所带的班级具有良好的班风、学风、考试的总平均分名列前茅。

总之，我做一行爱一行，在教育教学中，辛勤耕耘，取得了一些成绩，以上是我任现职以来的主要工作情况。在此期间，虽然伴随着有失败与无奈，但更有成功的喜悦和满足的微笑，这是大家的关怀，领导的关心所至。教育不仅是一种知识的独特培养，而且也是一种相当人文的特殊凝聚。

由此，教育也就背负上了一个永远不能消解的神秘使命。作为教师，也就注定要走一条艰辛而多磨砺的路，但在这条路上，我要无怨无悔。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，教无止境，我的追求亦无止境。今后，我会一如既往地提高自身综合素养，努力让自己成为一个拥有现代意识和现代教学手段的与时俱进的新型教师，使自己无愧于人民教师“灵魂工程师”这个光荣称号。