

2023年亲子运动会活动设计方案 趣味亲子运动会活动设计方案(大全5篇)

无论是个人还是组织，都需要设定明确的目标，并制定相应的方案来实现这些目标。方案对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇方案。以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

亲子运动会活动设计方案篇一

秋高气爽，最适合户外活动了。来一场趣味亲子运动会简直再好不过了。

一、设计意图

在运动会活动中，通过设计好玩有趣的亲子体育运动项目，让全园亲子共同参与开幕式入场队列的练习和表演，在运动项目的练习和竞争中，感受运动的快乐，激发幼儿积极参加体育运动的兴趣，促进幼儿身体动作的发展。

二、活动总目标

- 1、发展跑、跨、钻、平衡、运球等动作，促进身体的协调性、灵活性，培养坚持到底的意志品质。
- 2、激发参与亲子运动会的兴趣，感受和父母一同运动的快乐。

三、活动准备

(一)组织工作

- 1、向全园家长和幼儿发出活动倡议。

- 2、各年龄阶段教师商定适合本年龄段幼儿年龄特点的运动项目。
- 3、组织亲子报名工作。
- 4、各班组织做好运动会开幕式运动员方阵进场的队列练习。
- 5、做好运动会上的人员分工。

(二)经验准备

幼儿和家长事先了解各项目的玩法，在家中或晨区体育活动中进行练习。

(三)物质准备

- 1、活动倡议书，海报，运动场布置，活动横幅，环境创设等。
- 2、各运动项目所需的用品。

四、活动过程

开幕式：

- 1、主持人致开幕词。
- 2、开场舞表演。
- 3、运动员进场。
- 4、升旗仪式。（可邀请当地的武警战士为孩子们升旗。）
- 5、师生齐唱园歌。
- 6、园长讲话。

7、小小运动员代表发言。

8、家长代表讲话。

9、运动员退场。

10、幼儿团体操表演。

亲子运动会比赛项目：

1、小班亲子运动项目

背背乐：幼儿听信号从起点出发，爬过一片“草地”，跨过两个“小坑”，爬上家长的背，由家长背着跑回家。

探宝：幼儿听到指令后，钻过(侧身钻)“山洞”，走过斜坡桥，从百宝箱中找到红色的小球，家长背着孩子爬过“草地”，到达重点。

亲子过“河”：幼儿和家长脚穿鞋子，各自手拿一张报纸，站在报纸上，听到信号后，亲子一同交替用手上的报纸铺路，并依次踩着小路(报纸)往前，到椅子处由家长背着孩子往回跑。

大脚和小脚：幼儿双脚踩在家长双脚上，家长双手拉着幼儿的手站在起点线上，听到信号后，迅速往终点走去。

2、中班亲子运动项目

“小狗运粮食”：“小狗”(幼儿)听到信号，推着载有1袋“粮食”的推车，绕过障碍到达家长处，由家长将“粮食”装进小桶，走过“梅花桩小桥”，送到“小狗”的“家”。

“小猫运球”：“小猫”(幼儿)听到信号后，用羽毛球拍赶

球到家长处，与家长一同把皮球放到方布中间，两人一起用方布兜球，钻过“山洞”，走过“小桥”，运到终点，最快的一对为胜。

帮小动物盖房子：幼儿听到指令后，跑到放积木处，抱起积木，跨过“小山”（由两个软垫三角撑起），走过“小桥”，将积木交给家长再回头运积木。家长将幼儿送来的积木按图案拼好房子造型。

3、大班亲子运动项目

走“大鞋”：亲子事先两两穿好“大鞋”，听到信号后，在指定的跑道内两人一起往前走至终点。

滚圈套圈：幼儿每次带一个圈，滚到家长处，并将圈交给家长，由家长投掷圈，看谁先投中。

亲子接力：幼儿听到信号后，走高跷绕着障碍物走s形，到达家长处，家长运球继续走s形障碍物到终点。

瓶球接力：每对亲子十个海洋球，先由幼儿用瓶底顶着海洋球，走到家长处，将球传给家长，再由家长用瓶底顶球送到终点处，先送完十球为胜。

亲子运动会活动设计方案篇二

亲子运动会：大手牵小手，一起来加油！

二、活动目标

1、让孩子在游戏运动中提升各方面的智能，让每个孩子健康、快乐、和谐的发展和成长。

2、让孩子体验到成功的喜悦，让家长体验到孩子快乐的同时，了解孩子需要什么，在幼儿园应该学什么，增进亲子间的关系。

3、锻炼孩子不怕苦、不怕输，使孩子承受挫折的能力得到提高。

4、培养幼儿的规则意识，提高自我约束能力和竞争意识。

三、活动要求

1、安全第一。不管在园里举行还是在外租场地举行，必须保证每一个孩子的安全。

2、保证每位孩子都有展现自己的机会，也请各位家长积极参与到活动中来。

3、家长是孩子的第一任老师，在游戏中，请各位家长和幼儿遵守活动秩序和活动规则，在老师指定的位置就位。

4、活动中体现公平竞争，公平比赛原则，让孩子们树立良好的竞赛风格，体验成功的快乐，同时要给每个孩子准备一份奖品，奖励孩子和家长们的全心投入。

四、活动时间和地点

根据园所需求自行决定。

五、奖项设置

单个项目个人奖项设置：6名。分别为第一名，第二名2个，第三名3个。

家庭合作项目奖项设置：以班级为单位，评出第一名、第二名，第三名，第四名、第五名。

另外给所有小朋友都准备一份参与奖。

六、活动准备

- 1、主席台布置（主楼前，搬桌子）；
- 2、音响（磁带、光盘、运动员进行曲）；
- 3、活跃气氛的小喇叭，哨子；
- 4、各个表演队做的班级牌；
- 5、游戏道具、秒表、奖品（根据具体游戏准备）。

七、活动流程

1、运动会开幕式。

主持人致开场词；

礼花、祝贺活动开始；

护旗队入场；

各方队入场；

升旗仪式；

园长致辞、家长致辞、小朋友致辞。

亲子运动会活动设计方案篇三

为丰富高一学生的文化生活,倡导“每天健身一小时,健康生活一辈子”,增强学生的身体素质和凝聚力,构建“和美年级段”,高一年级段将举办高一年级段第一次趣味运动会,现制

定活动方案如下：

二, 组织机构

趣味运动会组委会：

顾问：王文斌

主任：林海兵

副主任：

委员：

总裁判长：体育老师金福云

裁判：

三, 报名方法时间及分组情况

1, 报名方法, 时间：参加比赛的名单在10月8日前报承办班级班主任或负责人

2, 分组情况：特色组机械组经济组

四, 活动时间和地点

1, 时间：定于10. 14下午班会课, 若因天气原因, 另通知

2, 地点：校内操场

3, 场地划分

特色组：a幢前的篮球场地

机械组:国旗台边的排球场地

经济组:c幢前大门口场地

五,竞赛节目具体安排:

亲子运动会活动设计方案篇四

活动名称:小动物回家

活动目标:

- 1、训练幼儿向目的地手脚着地屈膝爬。
- 2、增强幼儿的灵活性。

活动准备:

泡沫地板40块、动物若干。

玩法:幼儿从起点线在泡沫地板上手脚着地屈膝向前爬,爬到泡沫地板尽头,马上跑到小动物处拿起小动物往回跑,先到者为胜。

活动名称:运西瓜

活动目标:

- 1、增强幼儿的合作性,体验活动的快乐。
- 2、发展幼儿的'灵活性。

活动准备:

球5个、筐5只。

玩法：两位孩子听到开始后把西瓜放在筐内，两人合作从起点向前跑，看哪组先到终点，哪组为胜。

活动名称：小兔拔萝卜

活动目标：

- 1、训练幼儿向目的地双脚跳。
- 2、增强幼儿的灵活性。

活动准备：

萝卜6个、小兔头饰6个。

玩法：幼儿从起点线小兔跳到萝卜地拔一个萝卜后往回跳，先到终点的为胜。

亲子运动会活动设计方案篇五

为更好地促进幼儿身心健康发展，增强家长与孩子之间的情感交流，xx区xx幼儿园举办了“我运动、我健康、我快乐”20xx春季亲子运动会活动。

伴随着铿锵有力的《运动员进行曲》，小朋友迈着庄重整齐的步伐，向会场走来，全场顿时响起了热烈的掌声。该园园长程xx致开幕词，对每个家长和小朋友的到来表示欢迎，祝愿小朋友们在比赛中勇夺佳绩。运动场上，开展了“小脚踩大脚”游戏，“两人三足”游戏，“勇士过关”游戏，“萝卜蹲”游戏，家长和孩子在老师精心设计的游戏中积极配合，主动参与，让孩子在竞争中学会合作，在游戏中找到快乐。最后，家长们的拔河比赛把运动会推向了高潮。

该园相关负责人表示，此次活动的召开，激发了幼儿对运动

的浓厚兴趣，增进了幼儿与家长的情感交流，培养了幼儿团队意识和集体主义精神，有益于幼儿身心健康和谐发展。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)