

# 2023年大学生宿舍实践报告(优质8篇)

报告材料主要是向上级汇报工作,其表达方式以叙述、说明为主,在语言运用上要突出陈述性,把事情交代清楚,充分显示内容的真实和材料的客观。报告帮助人们了解特定问题或情况,并提供解决方案或建议。下面我给大家整理了一些优秀的报告范文,希望能够帮助到大家,我们一起来看看吧。

## 大学生宿舍实践报告篇一

在快餐店里卖汉堡包并不会损你的尊严,你的祖父辈对卖汉堡包有着完全不同的看法,他们将这称之为“机遇”。下面是本站为大家带来的大学快餐实践报告范文,希望可以帮助到大家。

20xx年1月15日是今年寒假我在合肥过桥缘(中国自己的快餐店)开始社会实践第一天,前两天是实习期和试用期我用来适应环境,而单位方面同时也在考验我的综合能力是否达到他们理想的标准!(不计报酬)

很快我就正式的成为工作小组中的一员,两天时间过得很快。当初打工的动机就是在期末考试之后过了一个星期自己所谓的理想生活,电视/电脑/吃饭睡觉都在肆无忌惮地进行着。刚换过神来告别前些日子那些疲惫感觉,我就开始觉得这样的自由是自己并不快乐,觉得精神上很空虚,甚至有些六神无主了。于是萌生了打工的念头,这也是替奶奶到超市买菜时看到招聘启事和在里面收钱的老同学才决定的。

可是这家超市已经不缺人了,在非常偶然的巧合下我找到了过桥缘!当时奶奶也劝我算了吧,这或许是你最后一个无忧无虑的寒假了。我却没有动摇,毕竟在过完生日我就20岁了,已然开始了 奔三 的行列,既然决定了就要干的轰轰烈烈来证明自己的能力。

虽然这些有些模式有些僵硬，但规矩是死的人是活得，加上礼貌服务却能够换来客人们客气的微笑。这在人多忙碌时上餐不及时这是很可贵的，毕竟等得着急也不引发争吵！由此目睹了大千社会不轻易向学生吐露的一面——人间百态。这不是自己安静的生活，按时上学回家，一般的玩闹中所能发现的。在还没有正式踏足社会之前我对他又有了进一步的了解。并且深刻的领悟到了，为什么吃是民生的根本！

将来，攒足了经验，说不定我也会开一家过桥缘，来过一回老板的瘾，当然届时还要考虑一些多方面的问题！

高校大学生快餐店打工的社会实践报告高校大学生快餐店打工的社会实践报告另一位，同样是本地人的姐姐教我彻桌和卫生方面的活。从擦桌扫地擦地整理吧台，打扫卫生间(镜子.墙面.地面.水池便池.纸篓.保证卫生纸供应.防止厕所堵了)，刷碗筷碟子通风机的清理，醋壶辣椒灌整理，垃圾分类。

虽然从高三的暑假开始打工就没有间断过(只在假期中)，但寒假还是第一次，同样也是第一次这么系统化的从事服务行业。高三的暑假在厂里的冰糕厂干的，有活就去，没活就歇着，一吨料干半天，2吨一天，有时候一周才干两天。也是根据厂长的安排负责不同的流程：或下料，或装袋，或插棍，或提冰糕，或装箱由于刚开始我最年轻所以每个流程都干过。一个暑假挣了200多，奶奶批准作为了零用钱。

大一的暑假为物业公司的暑期辅导班招生风雨无阻暴晒口干却也只是体力劳动挣了600，在亲戚那里帮忙一周挣了50，一共650加上平时省吃俭用的零花钱压岁钱有了现在的手机和自行车！

这些与在过桥缘的社会实践都是不同的，他们只能说明一点内容：打工的不容易，体力劳动没有脑力劳动挣得钱多。年轻时我们现在最大的资本！家长的辛苦和我们的熟视无睹。

直到2月16号我才因为《会计从业资格证的考试》正式提出不干了!将近一个月的时间,学到的东西几乎涵盖了生活中很多方面。此时此刻才体会到为什么 劳动人民最光荣 要想得到回报就要付出,要想得到果实就要付出辛勤的汗水!

实践地点□xx市的一家连锁中式快餐店

实践时间□20xx.01.07—20xx.03.01

实习内容:当餐厅服务员,出餐员,收银员

实习单位介绍:田老师红烧肉快餐店

田老师红烧肉属于连锁中式快餐厅,有中国人自己的吉野家之称。田老师红烧肉的盖浇饭系列非常好,荤素搭配也比较合理,便宜实惠量又足,一个人十多块钱可以吃到很饱了。24小时营业,快捷方便,生意非常火爆,饭点儿根本没座位。在附近上班还没有吃过的话,可以当做私家食堂。这就是为什么田老师红烧肉能够受到很多人的关注。

自己找工作面试:今年寒假放假时为了能让寒假过得充实而有意义,希望能在寒假通过自己的劳动,挣一些生活费留有开学时用。于是我就开始自己找工作,从放假的第一天我就开始自己找工作,一连找好几天找了好多家都没有成功,最后选择了这家中式快餐店。在面试那天之前我提前做好了一定的准备,想了一些老师可能会要问的问题,并在面试那天穿正式的服装。在店长面试我的时候,我做到了清楚而流畅的表达,才没有出现紧张,没有出现回答不上来问题的状况。

三天的试用期:接下来就是到店里正式的工作。每天早上8:00开始上班,到达指定地点后做好准备工作,穿上工作服,听值班经理的安排。开始上班的时候,先从最简单的活开始干起,像见到客人要用礼貌用语打招呼,收餐具,打扫餐厅卫生,搬运货物,在后厨出餐等等.中午的时候在那休息

三个小时。接着就一直工作到晚上八点才下班。刚开始干的第二天，我对工作的内容和流程很陌生不了解该从何下手，跟着值班经理一点一点的带着我学习，教我出餐时该出的标准是多少，该采取怎么样的方式去做，经理给我的要求是：注意安全和标准即食品的安全和出餐时的标准，经理给我演示了一遍，我自己就开始模仿着去做，就这样熟悉了一天，回到家的时候就夜里10点多了感觉全身酸疼，手还磨了一层泡。试用期的第二天，我早早就去了餐厅提前30分钟开始工作，温故昨天的工作内容并开始按着标准去做努力地做好每一件事，在第三天时由于工作出餐时没按标准来被经理发现了，经理狠狠地批评了我，当时我心里有些难受但还是按照经理的话认真做了一遍。

共2页，当前第1页12

## 大学生宿舍实践报告篇二

暑假打工，这个听来不错的工作真的是那样的好吗，我决定亲自去尝试一下，看看自己能不能赚到钱。赚钱是其次，首先是看我有没有这个能力，另外是如果我赚到了，也是对我能力的一种肯定啊。还有这是一次宝贵的社会实践啊，以后再也没有这样的机会了，那时我就正式的参加工作了啊。就这样我打定了主意，就等着暑假的到来了。我真的有点等不及了，就这样苦苦的等待，这一天终于来了。我就这样走上了街头寻找打工的地点。

炎炎夏日烈日当头，正是因为有这样的环境，我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

一开始，对自己手工艺期望很高，经过多次面试的失败，我总结了自己失败的原因。主要有两个方面。一方面是自己眼高手低，自己根本自身素质没有达到一定的水平，另一方面是自己没有给自己一个很好的定位，没有找准自己的位置。

总结了以前失败的教训，摆正好自己的位置，仅正是社会实践只要有工作，能供饭吃，我们的目的是在于锻炼自己。于是我找到了一家餐饮酒楼。老板看我结结实实的，并且身强体壮，就让我来做传菜员。第二天，我便开始了我的暑期社会实践生活。刚开始的时候心理极不平衡。心想来从小到大读了这么多的书，家里花了那么多的钱把我培养长大成人，可现在只能端盘子，怎么着在学校里也是个学生会干部，多少也有点社会能力，当传菜员学徒有点失落再加上传菜部领班是个小学文化的，还对我指手画脚，确实心理上很不舒服。但是，人总是要适应自己自下而上的环境，我不想一开始就干不下去了，不行，我告诉我自己一定要坚持下去。要在自己的工作的环境中让自己的工作做起来很轻松。

在长达半个月的实习中，我总结出了以下几点个人工作的理念来规范自己在工作中的言行举止：

- 1、首先行把自己同领导和同事之间的关系搞好。使尽快地熟悉自己所在的工作环境。笑对每一位顾客。
- 2、我们的一切出发点是为了顾客，处处要为了顾客着想。顾客就是我们要服务的上帝。
- 3、注意我的形象，服装、言行、举止大方文明得体，要做到一个服务者应该做到的本质。。
- 4、在上班之前制定好今日的工作计划，并熟练酒楼里的各项规章和章程，保证上班的工作效率。
- 5、按时上下班、坚决做到不迟到、不早退。
- 6、上课时间不能接打电话，做私人事，聊天等。

7、处理突发事件言遇事冷静、理智以酒楼与顾客的利益出发，不鲁莽行事。及时汇报。8。保证上班时间，服从领导安排，处处以大局为重，维护大局形象。

经过我的一番努力我的假期打工悄然落幕了，经过这次实践，我能真正体会到这一点。在工作中，在真正的社会交际中，顾客永远是对的，你不能掺杂自己的个性。

第一：乐观，不管遇上什么样的困难，都要用乐观的态度去面对，相信会有所转机。第二：自信，首先自己要有自信，自信不是自夸，而是对自己的能力作出的肯定，这样别人才能更加相信信任你。你要对自己说我一定能行那你就一定能行。第三：肯努力，我一直非常信奉一句话，努力就有希望不要觉得成功遥不可及，其实只要你在不停的努力你就靠成功越近，踮起脚尖就更靠近阳光在努力的过程中千万不要放弃，说不定你距离成功就差一步，而你却放弃了！要勇于面对各种挫折，挫折并不能阻挡有勇气的人走向成功。第四：谦虚做人，特别对于刚走出校门的毕业生至关重要，我们本来对于社会上的知识知之甚少，我们千万不能骄傲自大，自以为是，那是肤浅的表现，我们要谦虚做人融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给的意见，我们要听取、耐心、虚心地接受。

经过这一次的暑假打工，社会实践，我真的是长了不少的见识，增长和很多社会经验，在实践中我也找到了自身的价值。我早晚都要走出校园，走进社会大染缸去。

我积极的倡议当代大学生走出校门积极参加社会实践活动，在社会锻炼中寻找自我价值，我们来到大学的目的就是学到先进的科学文化知识更好的服务社会，所以我们更应该尽早地了解社会的需求来提升自我各方面的文化知识和素质，当我们走向社会时更准确地找到自己的位置为社会服务。

我们只要了解了社会的需求和自己所长，就会很快找到自己社会中的位现代大学生缺少社会知识和信息，在学校时从不关注社会中的情况，甚至连新闻都懒得看，更不用说社会锻炼，所以当他们迈出校门的那一刻就迷失了方向，拿着自己的简历不知何去何从，只知道自己学的是什么专业，却不知道自己能干什么，以至于很多大学生毕业后都找不到工作；因为大学生缺少社会锻炼，空一肚子墨水却不知如何用，很多用人单位不愿招聘应届毕业生，都愿吸取有工作经验者，因此大学生的就业率也越来越低！有的学生辛辛苦苦学了数十年的专业当走进社会时却找不到任何与所学专业有关的工作，这是多么可悲的事情，这就是不了解社会的需求所造成的。所以我们要发起倡议，为了我们今后更好更快地投入到社会当中去，为了我们早日实现我们的人生价值，为了能够更顺利的工作用自己的所长服务于社会，让我们积极投入到社会实践中去吧！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 大学生宿舍实践报告篇三

日光倾城而下，时光的印记在身后层层腐朽·····又是一年的寒假，大学的第一年寒假与往常一样乖乖的待在家

中，没出外打工和出外找兼职，事实上是从没有过这样的行动，想法总是在脑海中酝酿一阵子，在现实的面前烟消云散，不过这样也好，毕竟大学生寒假不一定兼职打工才是锻炼自己的唯一方法，这个寒假，我和往常一样把时间都投身于志愿者实践中，在充实中创造了更多的人生价值，以下是我寒假的志愿者实践内容。

20xx年1月10号，刚结束大学第一个学期的全部考试，我就打包好行李回家，呵呵，毕竟是第一次，离家出外读书，我回家的时候居然把所有的行李都打包回家了，好像从没想过下学期再回来似的，一个大行李箱塞了一台电脑和全部的衣服，背上还把可带可不带的吉他背上，更可笑的是，手上还提着网球拍，真不知道当时我是怎么想的，那天回家，可以用两个字形容——狼狈！记得那天还没回家，我就带着一身“装备”投入到志愿者活动中，那天是家乡——南沙，第一次警察与群众零距离互相了解的大型嘉年华活动，而我的工作就是维护活动场的秩序，还有引导群众进行警民游戏，事实上我参加类似于这样大型的志愿者活动已不是第一次了，但是在活动中有时还会不知所措的，看来我是锻炼还不够呢，很多比我年龄比我大而且是第一次参加活动的志愿者朋友在活动中表现得很出色，相比之下我还是太嫩了，与陌生人得相处之道还是不够的，确切来说是我的社会交完能力还是非常不足的，不过那次活动我感受到了政府机构与人民群众的关系慢慢的走向更加和谐的阶段，这是家乡以人为本构建和谐社会这个进程中迈向了更高的台阶，同时我也学会了，其实社会交完中很多时候我们不必太过于害羞，怕做错或者没经验做事畏手畏脚的，毕竟每个人都这样过来的，有时错误往往是锻炼我们更实际的磨石，在这个磨石中我们经历无数的错误之后，慢慢的发现我们的身心慢慢的变得圆滑，处事更加成熟。

20xx年1月29号，在家呆了快半个月，1月29再次去参加志愿者活动，事实上从15号到29号有很多志愿者活动的，呵呵，我怕冷就没参加了，29号是阳光骑车家访，那次活动是一次

倡导低碳生活与关爱空巢老人的活动，活动非常有意义，我们的主要目的是为那些独居中没儿女亲人的老人送去温暖，每次参加这样的活动，我心都会有不同的感受，那次活动给我印象最深的是去探望一位眼睛有问题的老婆婆，婆婆70多岁了，无儿女亲戚，最亲的只有邻居了，住在破旧的砖屋，屋内空气非常的难闻，潮湿阴暗，而且是没有窗口的，我待在里面不久就觉得不舒服了，婆婆还居住了这里那么久，可想婆婆的生活是艰苦到什么程度，可是从婆婆的交谈中，我感觉到婆婆是一个非常乐观的老人，我们刚去看望她时，她非常热情的欢迎我们，叫我们到屋里坐，尽管她家如此的狭窄，阴暗，屋内只有四个墙壁，一床两凳!但是婆婆表现出对生活的态度是如此的乐观，从不抱怨什么!想到这，相比之下我的家庭虽然不算富裕，但是却比婆婆的家庭好多了，我还经常抱怨这个抱怨那个，我自感惭愧，再想想家中的两老，上学这么久都很少回去看下两老，心如刀割，其实老人家不需要你带给他们什么，他们只需要多的关爱与陪伴，仅此而已，上次去敬老院，看到横幅上写着这样的一行字“善待今天的老人等于善待明天的自己!”是的，关爱现在的老人，等于关爱明天的自己!

快乐不知时日过，其实这个寒假还有很多很多志愿者实践没写的!写这份报告的时候我心里怀着感谢的心情写这份报告，感谢他们给我的启发与锻炼，感谢他们教会我的一切，感谢他们让我懂得什么是生活的简单!

日光倾城而下，时光的印记在身后层层腐朽，我们是否更应该和时间来一个漫长的赛跑?

文档为doc格式

## 大学生宿舍实践报告篇四

今年寒假我去参加了社会实践，是到当地的邮政局实习。作为免费劳动力，开始内心自然也有多般不乐意，却也想想就

当锻炼自己的能力也没什么大不了的，毕竟我是去学习的，也学到了不少东西，也是乎内心就少许平衡了。也因为此次的实习，也让我确定自己似乎不适合干这一行，内心没有这样的诉求。自我觉得还是适合自己理想的那个方向，毕竟一个内心太过简单的人在社会这个大舞台是多少有些不适应的。还是孩子在一起的人生才是最美好的，不会有尔虞我诈，不会有勾心斗角，也不会有明争暗斗，才会找到一个安静的世界。

回忆自己实习的第一天，还是蛮有激情的，对一切新鲜事物都充满了好奇心。想当然我的实习很简单，也符合自己的专业：工商企业管理——快递方向。作为一个实习生，我就在一个营业窗口跟着师傅收件，真是不离本行啊！快递，包裹，挂号信，印刷品挂号，还有快递包裹的，还真是应有尽有。说到这些还真是令人厌烦！每天都在地人民服务，检查物品，给物品包装，最重要的就是要录入电脑。就像每次上电脑课一样，面对电脑是我最烦躁的，却也是每天的必修课，真可怜啊！只能说顺其自然，不然又能怎样！不过看看旁边那些个姐姐，储蓄，转账，存款取款没有个停歇，我的心是宽了不知多少，总比她们和无数的钱打交道要轻松许多。

从中我也了解了一些我以前不知道，也不屑于知道的东西。比如快递录入电脑代码是411，包裹时310，挂号信是210，印刷品挂号是211，快递包裹时311，公事是209，公事退信及其他退信是210，国际平信是120……还有寄快递不管寄往哪里，首重只要500克以内都是20元起步，超过500克的就要按地区进行加价了。当然有电脑在，人脑的工作就是休息了。还记得第一天，师傅教我算价格，我很蠢的不会算，虽然后来还是弄会了，但想想自己怎么这么笨呢！要是那些电脑罢工了，人脑计算不了，那不就坏事了。

从第一天到最后一天，其实真的很快，暑期社会实践就这样结束了。内心还是有多般不舍得。人是有感情的动物，这样的心情自然是有的，人非草木，孰能无情！

不过邮政快递做的还真不错，严格就是之一。当然我说的是我实习的地方邮政局，有些地区的邮政局做的还是有缺陷的，这里我就不举例说明了。还是说我们这里的有证据吧！就比如说我们这里禁止寄递的物品严格拒收，毫无通融。液体物品，易碎物品，手机，打火机等比较常见的一概拒收。也有些人强行要寄递电器什么的，电磁炉，电饭煲，加湿器等等。只要你同意损坏自负的原则，问就同意给你寄递。所以说做生意是一门技术，不是所有人都适合做生意的！

在实习期间我也犯过错误，就说我永远也搞不清楚挂号信或者印刷品挂号的计价方式，有时候过个精致的信封我就变白痴了，孺子不可教也。不过挂号信我还是会的，只是偶尔重要大了，我就会犯迷糊。挂号信分海宁范围和外埠，20克以内前者3.8元，后者就要4.2元，超出部分以40克，60克，80克……前者按0.8元增加，后者按照1.2元增加，所以计算有难度，我也会收错钱的，目前就少收了0.5元。

很向往某些同学乘着寒假去做兼职赚钱，实习不是王道，虽说实习比较轻松，吹吹空调看看报纸，纯净水无休止供应，还可以看看电视听听歌，偶尔来点小零食。这也说明在一个好的单位是多么重要的一件事，在事业单位工作更多是享受，也是别人羡慕不来的。当然也只有身在其中才知其中的不易。日复一日年复一年做着相同的工作是很枯燥的事情。虽说其他工作也是这样，但是没有激情没有挑战，更没有改变，日子久了也就厌倦了。

实习既是成长，也有收获，去面对社会，感知社会，了解社会上的诸多不易，并非一件易事，却也其乐无穷！

## 大学生宿舍实践报告篇五

短暂又难忘的实习旅程就像白驹过隙般，飞速而逝，而这其间的感受也像五味瓶酸甜苦辣咸一应俱全，在每日紧张充实的工作环境中不觉间已经走过了一个月，回首这一个月的实

践活动，我的内心充满着激动，也有着无限的感慨。

经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前我从没有与他人一起工作的经验，使我与别人对话时不会应变，谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给的意见要听取，耐心、虚心地接受。

自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。没有社会工作经验没有关系。重要的是认同自己的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信就能使自己更有活力更有精神。

开始放假的时候，知道要打假期工时，就有些害怕了。自己觉得困难挺多，社会经验缺乏，学历不足等种种原因使我觉得自己很渺小，懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如妈妈所说的“在外面你就要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对才是关键，勇气通往天堂，怯懦通往地狱。

知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

如今就业环境不容乐观，竞争形式日趋激烈，忧虑和压力于时时困扰着将要走出大学校园的大学生们。打工实践虽然很短，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键

时刻，它们的作用就会显现出来。

## 大学生宿舍实践报告篇六

姓名□xx

学院□xx学院

寒假临，我满怀激情地参加了寒假社会实践。大学重视培养学生的实践能力，在注重素质教育的今天，社会实践是推进素质教育进程的重要手段，有助于大学生接触社会，了解社会，也是大学生回报社会的一种良好方式。

作为xx师范大学职业技术学院大一的一名学生，我毫不犹豫的选择了到我刚刚毕业不久的母校——xx职业技术教育中心实践。我也非常感谢母校能给我这次机会。在那里我进行了为期一周的实践。实践前，学校对我进行了简单的培训，让我对实践内容，其中包括授内容，授技巧等有了比较全面的了解，我已经能基本掌握授的基本要领。在实践过程中，我工作的非常充实，也让我对教师这个职业产生了更好的热情；同时也感觉到了工作的辛苦，和同事们对待工作的认真负责的态度。让我真切体会到美好生活之不易。

这次实践使我收获颇多。首先，自己的处事方式发生了变化，我学会了如何更好地与他人、同事相处，这项收获定会在我以后的学习和工作中起到十分重要的作用；其次，这次实践丰富了我的社会经验，为我以后能够在社会中立足多了一重保障。我十分珍惜这次实践机会，它使我对自己的人生有了一个新的思考。

这次社会实践取得圆满成功，我承诺日后定会加倍珍惜自己的校园生活，积极培养自己的工作能力，为以后外职场工作打好基础。

# 大学生宿舍实践报告篇七

实践时间：20\_\_ . 01. 07—20\_\_ . 03. 01

实习内容：当餐厅服务员，出餐员，收银员

实习单位介绍：田老师红烧肉快餐店

田老师红烧肉属于连锁中式快餐厅，有中国人自己的吉野家之称。田老师红烧肉的盖浇饭系列非常好，荤素搭配也比较合理，便宜实惠量又足，一个人十多块钱可以吃到很饱了。24小时营业，快捷方便，生意非常火爆，饭点儿根本没座位。在附近上班还没有吃过的话，可以当做私家食堂。这就是为什么田老师红烧肉能够受到很多人的关注。

自己找工作面试：今年寒假放假时为了能让寒假过得充实而有意义，希望能在寒假通过自己的劳动，挣一些生活费留有开学时用。于是我就开始自己找工作，从放假的第一天我就开始自己找工作，一连找好几天找了好多家都没有成功，最后选择了这家中式快餐店。在面试那天之前我提前做好了一定的准备，想了一些老师可能会要问的问题，并在面试那天穿正式的服装。在店长面试我的时候，我做到了清楚而流畅的表达，才没有出现紧张，没有出现回答不上来问题的状况。

三天的试用期：接下来就是到店里正式的工作。每天早上8：00开始上班，到达指定地点后做好准备工作，穿上工作服，听值班经理的安排。开始上班的时候，先从最简单的活开始干起，像见到客人要用礼貌用语打招呼，收餐具，打扫餐厅卫生，搬运货物，在后厨出餐等等。中午的时候在那休息三个小时。接着就一直工作到晚上八点才下班。刚开始干的第二天，我对工作的内容和流程很陌生不了解该从何下手，跟着值班经理一点一点的带着我学习，教我出餐时该出的标准是多少，该采取怎么样的方式去做，经理给我的要求是：注意安全和标准即食品的安全和出餐时的标准，经理给我演

示了一遍，我自己就开始模仿着去做，就这样熟悉了一天，回到家的时候就夜里10点多了感觉全身酸疼，手还磨了一层泡。试用期的第二天，我早早就去了餐厅提前30分钟开始工作，温故昨天的工作内容并开始按着标准去做努力地做好每一件事，在第三天时由于工作出餐时没按标准来被经理发现了，经理狠狠地批评了我，当时我心里有些难受但还是按照经理的话认真做了一遍。

## 大学生宿舍实践报告篇八

年级□x

班级□x

姓名：

学号：x

实践单位：山东省农村信用合作社

实践时间□20xx年1月日 20至 20xx年2月28日 共40天

一片叶子属于一个季节，年轻的莘莘学子拥有绚丽的青春年华，而象牙塔中禁锢的青春怎能因此而躲避现实的繁杂。我们意气风发，充满活力，这份激情不能仅仅留恋在校园之中。

为了拓展自身的知识面，为了扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，能够适应国内外经济形势的变化，并且能够在工作和生活中处理好各种问题，我开始了寒假的社会实践。这样可以接触实际，了解社会，增强劳动观点和社会主义事业心、责任感；学习业务知识和管理知识，巩固所学理论，获取本专业的实际知识，培养初步的实际工作能力和专业技能。

具体要求：培养从事信用社前台工作的业务能力。了解并熟悉储蓄前台人员的日常业务和 workflows，学会进行工作。理论联系实际，学会运用所学的基础理论、基本知识和基本技能去参与到具体的前台工作中。培养艰苦创业精神和社会责任感，形成热爱专业、热爱劳动的良好品德。预演和准备就业。找出自身状况与社会实际需要的差距，并在以后的学习期间及时补充相关知识，为求职与正式工作做好充分的知识、能力准备。

实践内容：

山东省农村信用合作社一共有4名员工，主要办理存款、贷款、票据贴现、国内结算业务；办理个人储蓄业务；代理其他行的金融业务；代理收付款项及受托办理保险业务；买卖政府债券；代理发行、代理兑付、承销政府债券。1月20日，我开始了我的农村信用社实践的过程。

早上8点，伴随着信用社大门的打开，大厅不一会就人来人往。大家都忙碌着，我无所事事。主任说这样吧，这个月的第一期黑板报就你负责。总算有事做了，说干就干。其实也没写几个字，关于“信用社预防职务犯罪教育”的普法知识，却忙碌了大半天。不过效果还是不错的，有顾客谈起来，心中也是很高兴的。

下午，我在经理的指导下首先学习信用社工作必需的基本技能，包括点钞、捆钞、珠算、数字小键盘使用等。这似乎给了我一个难题，本来自以为信用社业务相当的简单，却发现我原来有这么多基本的技能不会操作。看着别人熟练的点钞，真是很羡慕，而我只能一张一张的数，还时不时的出错。对于珠算，刚开始我一直无法理解为什么不用计算器，这不是更方便吗？后来慢慢才了解，原来信用社柜员经常需要查点现金在点钞时需要累加，这时使用算盘就要比计算器方便，因为计算器显示的结果超过一定时间便会消失。经过一个星期的苦练，我虽然还不能熟练操作信用社的基本技能，但大致也

掌握了其中的技巧，所谓熟能生巧，主要是靠以后勤加练习了。而且很幸运的是，能得到信用社同事们多年来的技巧心得，对我来说是莫大的帮助。

于是接下来，实践指导老师便让我学习储蓄业务。储蓄部门目前实行的是柜员负责制，就是每个柜员都可以办理所有的储蓄业务，即开户，存取现金，办理储蓄卡等，凭证不在想对公业务部门那样在会计之间传递，而是每个柜员单独进行帐务处理，记帐。

此外我还学习了营业终了时需要进行轧账和中间业务轧账，学习如何打印流水账报告表、重要空白凭证销号表、重要空白凭证明细核对表，审查传票号是否连续，金额是否准确，凭证要素是否齐全等。在信用社实践，学习柜员间每天交接工作时的对账是必不可少的，对账时除了要核对现金账实是否相符外，还要查看重要空白凭证是否缺失，传票是否连续等等。而柜员间对账也是很有程序的，一般先清点现金，然后再是清点重要空白凭证如存折、银行卡、存单等。

经过一段时间的强化学习并背记储蓄业务的交易代码和操作流程后，我开始学习信用社的会计业务，即针对企业的业务。票据业务主要是指支票，包括转账支票与现金支票两种。我这次实践所涉及的内容，主要是存款业务，主要包括储蓄存款业务、对公存款业务，对于贷款业务也有一定的涉及。

实践结果：

首先感谢信用社给我这个机会让我来到这个集体。虽然这次实践的业务多集中于比较简单的前台存贷款业务，但是，这有利我更深层次地理解金融业务的流程。在工作岗位上，我们必须要有强烈的责任感，要对自己的岗位负责，要对自己办理的业务负责。如果没有完成当天应该完成的工作，那职员必须得加班；如果是不小心弄错了钱款，而又无法追回的话，那也必须由经办人负责赔偿；如果业务不精通，损失的不仅是

你更是顾客们的宝贵时间。

其次,我觉得工作后任何人都必须要坚守自己的职业道德并努力提高自己的职业素养,做一行就要懂这一行的行规。在这一点上我从实践单位同事那里深有体会,比如,有的业务办理需要身份证件,虽然客户可能是自己认识的人,他们也会要求对方出示证件,而当对方有所微词时,他们也总是耐心的解释为什么必须得这么做。现在银行已经类似于服务行业,所以职员的工作态度问题尤为重要,这点我有亲身感受。人总免不了丢三落四,身份证没带又赶时间,因为没能办理而愤愤不平,粗言秽语的会一大堆。难免会点燃无名之火,硬碰硬到底谁怕谁?人之所以为人,是因为心中有准则能约束自己。职业准则不允许你这样,也不能够如此。之前在柜台实践时,也发现有很多细节需要注意,比如:对待客户的态度。

最后,在信用社里每一位员工都是我的老师。我虚心学习经验,将所学的知识与实践结合起来,多思考,多总结,多请教,充分发挥自己的工作积极性。我觉得到了实际工作中以后,学历并不显得是最重要的,主要看的是个人的业务能力和交际能力。我深刻的体会了这一点。以实际说话,也许你能说出很多新兴词汇,可是顾客不懂,那你就算不上是个优秀的员工。实践的时间虽然只有短短的一个多月,但是我感觉我的收获还是很大的。我要感谢我的信用社的老师,当我在业务上遇到什么不懂的问题请教他们时,他们都会悉心帮我解答,使我大大提高了对信用社的熟悉程度。

实践总结或体会:

实践的日子,有喜有忧,有欢乐,也有苦累,也许这就实践生活的全部吧。我不知道多少实践的人有过这种感觉,但总的来说,这次的寒假社会实践是我人生中迈向社会的重要一步,是值得回忆的。现在想来,四十天的打工生活,我的收获还是非常大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的,这也算是我的一分财富吧。

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的贡献；但在实践过程中，我们也表现出了经验不足、处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

机遇只偏爱有准备的头脑，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。因此，我体会到，如果将我们在大学里所学的知识与更多的实践结合在一起，使一个本科生具备较强的处理实务的能力与比较系统的专业知识，这才是我们实践的真正目的。

大学生参加实践活动，对德智体本身来说是课堂教育的延续。大学生积极参加社会实践，是高校思想政治教育的一条重要渠道，使他们按着现代社会的要求健康成长。当代大学生要成为现代化建设的有用人才，就不能闭门读书，而必须敞开大门，走向社会，与工农相结合，积极投身到改革的洪流中去。目前，相当部分的青年在注重实现自我的同时，往往忽视和拒绝贡献社会，从而削弱了社会责任意识，在自我与社会之间横着一条不浅的鸿沟。社会实践能萌生责任意识，只有到实践中去，才能迸发出炽热的社会责任感来，才能为社会做贡献。

人类发展进入21世纪的脚步已经来到，科技的飞速发展和社会的不断进步给大学生提出了更高的要求，要适应新的市场经济对人才的需求，不仅要具备丰富的专业知识和高超的业务水平，还要具备一定的综合素质，除了要有较深厚的理论基础外，更需要具有实际工作能力和实际操作能力，所以只停留在书本上是远远不够的，要求学生们具有较强的应用能

力,实践活动则是达到这一目的的必由之路。现在许多在太学校建立的教学实践和社会实践体系,越来越成为整个在校学生学习 and 受教育过程的重要组成部分。

实践时间□20xx年1月20日--220xx年2月7日

实践地点: 攀枝花必胜客欢乐餐厅临园店

实践背景: 千变万化,适应社会的节奏,也是我们必不可少的功课。“活到老,学到老”,这不只是一句空头的口号,而需要我们付出实际行动。学校的教室学习只不过是我们在人生中的学习的一个小小的时间段而已,要真正的做到活到老学到老,就要求我们不断地从社会这个大课堂上不断地学习,不断地找到自己,给自己定位,以便适应这个千变万化、迅速发展太社会。作为当代大学生,也是90后的我们,真的应该好好参加社会实践。在社会实践中可以学到在书本中学不到的知识,它让我们开阔视野,深入生活,无限回味。更何况参加社会实践活动的过程、阅历本身就是一笔宝贵的财富。它也是一种动力,是体味人生的万花筒,是验证实力的试金石,它让我体味生活的酸甜苦辣咸,父母的不易,懂得各种滋味只有亲身参与才能体会的到,钱来之不易。走出校门融入社会的大舞台,我们才能真正体验到自身知识的欠缺,能力的有限。任何理论知识只有与实践密切结合,才能真正发挥它的价值。

实践目的: 作为当代大学生,我们不但要学习理论知识,还应当把理论联系实际,这是我们应当做的最基本的事情,我们也应该学会自己的动手能力,作为即将跨入社会的我们,应当学会怎样的适应这个社会,给自己一个适应这个社会的机会,也给自己一个踏入社会之前的一份礼物,那就是自己更能融入到这个社会,学的一些社会经验。我想通过亲身体会社会实践,让自己更进一步了解社会,在实践中增长见识,锻炼自己的才干,培养自己的韧性,通过社会实践,找出自己的不足和差距所在。在现今社会,就业问题就似乎总是围

绕在我们的身边，成了说不完的话题。招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，给自己找到“所谓的经验”，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，开始了我这个假期的社会实践。

实践内容：寒假如期而至，这个寒假时我大学生活的第二个寒假，时间较长，俗话说，要想充实自己的生活，我们至少得让自己看起来是忙碌的，我们应该找点事情做，而不应该像是小时候那样，假期就是玩乐的时间，我们应当充分的利用好每一天，让自己的生活过的美好而充实。熟话说：昨天已经是过去，已是曾经，昨日不再有，而明天，是将来，是一种期望，我们也没有办法利用，唯有今天，才是我问可以安排和利用的，过好每一个今天，我们的生活就将会更加的美好。这个寒假就这样转眼而过，回头想想，这个寒假的收获还真的不小。

说到社会实践，其实我一直在参与。但是，今年的寒假社会实践，我却有着不一样的感受。为了感受一下社会竞争压力，我去参加了学校举办的招聘会，当时就想，有那么多的人参加，我因该是不行的吧！但还是鼓起勇气，写了一份求职申请表，然后进行了面试，没想到，我真的是个幸运儿，四五百人之中，就找了五六个人，我就是其中之一，当我接到电话时，真的是太激动了。就这样，我的寒假社会实践便有了基地-----攀枝花必胜客欢乐餐厅临园店(whn590)□

其实，我刚刚开始上班时是在攀枝花必胜客欢乐餐厅涪城店(whn553).在那里，我真的意识到一个人在找到一份新的工作后的喜悦，以及在刚刚开始遇到困难时，如果是一个人，我们会多么的无助…在这个餐厅里，我学完了所有的流程，刚刚到这里时，感觉这里面的文化和氛围的确和中餐有着天

壤之别，从中我也真正的了解到，中餐的文化是以热闹为主，中餐讲究的是一家人在热闹愉悦的环境中，大家开开心心的就好。而西餐，讲究的是静，在一个优雅的环境中，去慢慢地品味美食佳肴，去感受友谊的美好，正所谓静以修身嘛。其实，西方人更加讲究静的文化，也身份注重饮食习惯。在这里，我们会时不时地遇到一些外国朋友，从人家的生活习惯中，我们有很多值得学习的地方。他不像咱们中国人这样，显摆，或者是追求虚荣吧，人家是吃多少就点多少，即使是吃不完也会礼貌的叫你帮他打包带走的，哪像一部分中国人这样，使劲点，在你建议说他点多的时候，他还不耐烦的说关你什么事……其实，人活着，并不是或给别人看的，而是只要自己活得开心快乐就好。

在这里面，虽然，之前我对西餐一点都不了解，也从未从事过餐饮服务，但是，我一直努力学习，让自己做得更好，不懂就去问，虽然刚刚开始时觉得很累很累，但是，当我用最短的使劲学完所有的流程时，我自己就不敢相信，原来事实有时候就是那样，只要自己花了功夫，相信会有回报的。我是这批新员工里面学的最快的一个，得到了许多的赞许……我之所以想要进入这里进行社会实践，是因为百盛餐饮是西方文化餐饮，并且在中国的发展也相当的迅速，我也很想学一学国外企业的管理方式，所以，我一直坚持着。虽然在这里面有时候会很累，特别是周末和假期，几乎每一天都要排队的，这到底是为什么呢？必胜客在攀枝花来说，算在餐饮界里面最高的消费，却有如此多的人来吃。当我来到必胜客工作之后，我这个问题就不解而知了。

在这里面工作的，几乎全部都和我一样，都是在大学生在这里面做兼职，不说其他的，就连文化素质都不一般，并且还是从其中挑选出来的呢；还有就是里面的产品与服务了；在加上这里面过的环境，的确不是一般餐厅能比得上的。“一个消费者，再怎么了解一种消费品牌，他也没有这里面的服务人员了解”。现在我终于明白了，这的却是事实，我们在进行服务之前的培训，对资料的了解程度都不会低于任何一个

消费者。所以，当你在进行消费时，不要自以为是，以为自己是在高端消费，就了不起，从而看不起这里的服务人员，以为人家不了解，自认为自己了解的比别人多，殊不知，当你在说出这些的时候，人家其实早都知道，认为你是一个高调的，甚至会被人认为是一个高傲的人，在这里，让我学会了低调做人，也真正的让我意识到，低调做人的重要性。

实践所学心得：在这里，还学会了很多很多，让我的社会经验真的增长了不少。

一：在一次员工动员大会上，我们的店长飞哥说过一句非常之经典的话，那就是：在必胜客，我找的员工，不是在出去后说，我在必胜客里面学会了如何传菜，如何上区…。而是……突然间，我如一下子明白了许多，自己也不再迷茫了，终于知道自己在这里面想要得到的是什么，那就是，将现实的一些遇到的问题转化成自己的社会经验，社会实践不只是找一份工作，让自己过得充实，而是要学会怎样学习，怎样转换……，将自己所遇到的一些事情进行总结，当下一次遇到时，知道怎么灵活处理。

二：刚刚开始我进入时，我总感觉其他的老员工总是针对我，欺负我什么的，至少三天吧，我总是有这样的想法，但是，现在我觉得自己真的很傻。因为在这不久之后，我发现，其实，并不是那样的，只是自己的想法而已。其实，那些都是比较友好的……。后来我的适应不断增强，没几天，我就和外面的伙伴们成为了好朋友，有时候甚至觉得在这里所教的朋友，甚至超过了我几年的朋友，这里所得到的友情，是多么的难以让人难以忘怀。不管是外面一起工作的伙伴，还是在厨房工作的伙伴，还是我们的管理组，我们没有几天的都成为了好朋友！没有多久，伴随着新店whn590的开张，我很有幸的也是在新店里工作□whn590的环境和whn553的环境完全不一样，管理风格也随着管理组的改变而改变。可是，我就一两天就适应了，在其他的伙伴还在抱怨时，其实，我从心底里已经接受和适应了这样的管理方式，当我对有些方式

不满意时，我会私下提醒他们，给他们建议。我现在已经和新店的店长成为朋友，我们相互指出不足，相互督促，共同进步。

三：我增强了和别人的沟通与交流的能力. 刚刚开始时，我一直很少说话，也不是很喜欢和别人交流，特别是和一些看起来不面善的客人。但是，在里面不久，我发现，我不会再像那样了，我慢慢地学会了与不同的人沟通，他们不只是我的工作伙伴，不只是我的上司，也不只是我的同龄人，他们是各种各样的，各式各样的人，有友好的，有不友好的有，也有古怪的…但是慢慢地，我都知道，什么样的客人，用什么样的沟通方式会比较好，会比较有效。比如说，一次一桌客人直接不需要我的一个伙伴点餐，直接说请你离开，这样子，其他的伙伴直接就不敢去了，没有办法，我就只好硬着头皮去了，经过一番沟通后，我才明白，其实他们也没有什么，只是有一点心情不好，而我做的只需要一个微笑，一句问候给他们一点建议，他们就会很友好的接受，但是，由于我的疏忽，我把人家要的冰咖啡点成热的了，但是，我一直都没有意识到，因为我负责的是另外的一个区域，知道后来有一个伙伴叫我帮忙续杯时，我才发现，伙伴们说，不要管啦，你就不要过去了，反正他们也没有说什么。但是把，我觉得，自己错了，就应该主动承认，不原谅是一回事，说不说就是你的事啦。我还是去说了，主动承认自己的错误给他们道歉，提供给他们的解决方法，就这样…。其实当时我很害怕的，如果真的需要换或者什么的，我会被经理说，这毕竟是自己的失误。我也把这个事实说了，没想到，他们也没有说什么，说没关系的，给他们一杯冰就好了。我们还聊了一会儿，他不但没有为难我，我们还成为了好朋友。这或许，是一种不同的沟通方式的效果吧。

四、热情的对待自己和他人。我深深的感受到了一个人在自己工作岗位的热情，不管工作的高贵还是低贱，都应该用一颗真诚的心去对待。其实，热情有时候就是一个微笑，一个手势，一句问候，它会使我们感受到温暖，这无形中使我对

自己有了一个更正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。也正因为如此，我才懂得了一个道理：要创造自己的事业，就必须付出加倍的努力。凭着一个人对工作的执着，坚定的信念，那么，就离成功更近一步了。

五、一个人的能力是有限的，但是，团队合作的能力是无限的，至于怎样合作，都得知道怎样了解你的合作伙伴，充分了解他的长处，这样才能更好的发挥你们共同的长处，这样才能更好的战胜你的竞争对手。虽然，我们都会有自己最主要的恶工作站，但是，在这个餐厅里，我懂得了，团队合作能力不知是说说那么简单，但也并不是我们想象的那么困难，我们有时候只需要主动的帮助他人，在自己的伙伴需要时，伸出自己的手，帮她一下，就会得到他人的信任，还有就是相互相信与理解，并且，我们的工作也需要的是团队合作，着重培养我们的团队合作精神。

六、在竞争中合作，合作中充满竞争。这样才能更好的提高自己，使自己的潜力得到真正的发挥。我们在这里工作，被分成不同的小组，在这个小组内部，我们会不断的督促自己小组的内部成员的发展，管理组会不断地根据每一个人的表现进行奖励或者惩罚，会根据成员的表现给分。每个月，会评选一个得分最高的小组，这个小组会有物质奖励，还会在每一周评选优秀最佳的快乐天使等等。用不同的方式进行奖励和惩罚。这样，激发我们的活力与动力，也促成我们在团队合作的同时，也要参与竞争。

七、管理方式的重要性，民心的重要性。虽然，我是一名普普通通的员工，或许，站在员工的角色，才能看到一个员工对管理组的需求，要做一个值得员工信任与青睐的管理者，你手下的员工才会真正的有动力，有激情去工作。还理解到，不要轻易许下诺言，做不到就不要说到，说到就应定要做到，虽然有时候，只是一点点小事，但是，这可是关于你的诚信度和信誉度的问题。所以我们应当注重自己的一言一行，诚信做事，低调做人。我们不应该去责备或者是抱怨别人，而

是直接提出意见或建议。因为，不论哪一个人都有值得你学习的地方，都有值得你学习的优点，即使是教训，也值得你去借鉴，那样，你会少走不少的弯路，会是你走向成功的垫脚石。

一分付出，一分收获，有付出，就一定会有收获。努力吧，相信自己的未!拼搏吧，未来的路还要靠自己走!相信自己，未来的路将会更精彩!