

最新重阳节班队活动方案设计 重阳节活动方案(实用8篇)

方案是指为解决问题或实现目标而制定的一系列步骤和措施。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、时间的安排以及风险的评估等，以确保问题能够得到有效解决。下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

重阳节班队活动方案设计篇一

××月××号上午。

幼儿园教室。

- 1、初步了解重阳节是爷爷奶奶的节日。
- 2、使宝宝从小有关心爷爷奶奶的意识，为爷爷奶奶做力所能及的事。
- 3、喜欢爷爷奶奶，愿意表达爱爷爷奶奶的情感。

糖果、重阳糕等。

- 1、介绍重阳节
- 2、老师妈妈亲亲宝宝

宝宝真乖，老师妈妈亲亲你(老师随意亲宝宝)，老师妈妈亲宝宝开心吗?

- 3、爷爷奶奶妈亲宝宝

宝宝的爷爷奶奶亲过宝宝吗?亲在什么地方呀?(宝宝随意说)。

4、宝宝亲爷爷奶奶

爷爷奶奶亲宝宝开心吗?那我们宝宝也来爷爷奶奶。(播放亲亲我录音)。鼓励每位宝宝去亲亲自己的爷爷奶奶。

6、吃重阳糕

鼓励宝宝先把重阳糕给爷爷奶奶，随后和他们一起品尝。

7、唱歌曲

引导宝宝和老师一起边唱边做动作。

8、放“亲亲我”音乐

请爷爷奶奶和宝宝一起听着音乐亲亲、抱抱。

9、爱爷爷奶奶

为爷爷奶奶做一件小事情，如：宝宝长大了，自己走不要爷爷奶奶抱。为爷爷奶奶捶捶背等。

重阳节班队活动方案设计篇二

为弘扬中华民族尊老敬老的传统美德，在全社会营造关爱、帮助老年人的'良好氛围，促进社会主义精神文明建设，推动和谐社会、和谐校园建设。值此阳光明媚、秋高气爽和我国传统的“老人节”来临之际，学校党支部和工会组织退休教师“重阳节”活动。

九九重阳节，浓浓敬老情。

20xx年10月25日。

中心小学。

全学区小学退休教职工。

保龄球、端乒乓球、抛球进筐、筷夹弹珠

1、领导致词。

2、开展游戏。

（1）保龄球。

游戏规则：参赛队员分别排队站在起点处，在裁判发出开始指令后，从起点往前方扔出皮球，以击倒瓶子数最多者获胜。

（2）端乒乓球。

游戏规则：参赛队员分别排队站在起点处，在裁判发出开始指令后，从起点走（跑）到折点，再回到起点，用时最短者获胜。

（3）抛球进筐。

游戏规则：游戏规则：在固定距离内，投10球，进球数多者获胜。

（4）筷夹弹珠。

游戏规则：参赛队员在规定时间内，用筷子往篮子里夹弹珠，以数量最多者获胜。

3、颁发纪念品及奖品。

4、合影留念。

5、活动后聚餐。

6、送老教师回家，活动结束。

重阳节班队活动方案设计篇三

20x农历9月9日，是中国的一个古老的传统佳节——重阳节。中国古人以九为阳数，九月初九，两相重，故叫“重阳”。重阳节，又有“老人节”之称。

1. 让儿童了解重阳节的风俗及民族文化含义。

2. 培养儿童敬重老人，关心老人的良好品质，弘扬中华民族尊老爱幼的优良传统。

3. 锻炼幼儿在公共场合大胆表演及自信心的培养。

(一)物资及节目准备：

1. 标语横幅、音响、照相机、音乐、糖果、球及筐子若干等。

2. 老师穿统一园服，幼儿背统一书包、带六一发的黄色帽子。

3. 幼儿排练节目。

(二)场地准备

1. 提前与场地负责人进行沟通，确定。

2. 根据场地情况进行合理规划，幼儿表演区及老人观赏、休息区。

3. 在场内明显的地方挂上条幅。

4. 布置活动场地，营造尊敬老人的浓烈氛围。

(一) 主持人开场

1. 请爷爷奶奶入座。
3. 为爷爷奶奶庆祝节日，全体幼儿齐祝爷爷奶奶节日快乐；
4. 小朋友代表讲话

(二) 幼儿节目表演

1. 现代舞《给我几秒钟》。
2. 小合唱《茉莉花》。
3. 爷爷奶奶与幼儿的互动环节：《击鼓传花》。
4. 歌表演《明月几时有》。
5. 全体合唱《感恩的心》。

重阳节班队活动方案设计篇四

尝试做小主人，乐意关心、亲近爷爷奶奶

体验与爷爷奶奶同乐的快乐。

幼儿自制贺卡、为爷爷奶奶准备礼物一件、小奖品、谜语、磁制五官、音乐、指偶道具等

1. 接爷爷奶奶

- (1) 给爷爷奶奶搬椅子、倒茶。
- (2) 说一说：今天是什么节日？

2. 送上自制贺卡并说句祝贺的话

引导幼儿知道重阳节是爷爷奶奶们的节日。

2、 表演节目

(1) 幼儿表演□a□我家有几口

b□好娃娃

(2) 爷爷奶奶表演：太极拳

(3) 学一学：模仿爷爷大太极

3、 游戏同乐

(1) 贴五官

观察人物脸谱，幼儿与爷爷奶奶分两组尝试分别为奶奶和宝宝贴上五官

(2) 送礼物

边送礼物边引导幼儿让爷爷奶奶猜猜我送的礼物。

4、 和爷爷奶奶一起用餐

5、 欢送爷爷奶奶并送上思想准备好的礼物盒

重阳节我们向社区中爷爷奶奶发出了邀请，邀请爷爷奶奶来园和我们一起度过。他们中有的离退休老干部，有的是孤老人——活动前，孩子们在我们的帮助下，分组自制了贺卡，准备了适合爷爷奶奶的礼物，在开展“老少同乐、相聚重阳”的活动中，孩子们又亲自为爷爷奶奶搬椅子、倒茶喝，表演了精彩的节目，还一同品尝了重阳糕，和爷爷奶奶一起

做游戏、猜谜。活动现场充满了温馨，老人的脸上写满了笑意，相信这个重阳节在老人们的记忆中留下美好的回忆，也会在孩子们幼小的心中埋下爱的种子！

重阳节班队活动方案设计篇五

“百善孝为先”是我们中华民族的传统美德，作为炎黄子孙，自然应当继承传统、弘扬传统。为进一步营造敬老、亲老、爱老、助老的’社会风尚，引导少年儿童学会感恩，树立良好的家庭美德观念，增强少年儿童的社会责任感，我校特在重阳节之际，针对我校全体学生，开展以“爱在重阳，雏鹰行动”为主题的重阳节感恩活动。

20xx年xx月xx日。

全校少先队员。

活动以学校、少先队中队为单位，结合活动主题，以主题班会活动和社会实践活动为主要形式，在各中小队中开展丰富多彩的“爱在重阳，雏鹰行动”主题系列活动，通过活动展现齐小少先队员孝老爱亲的良好精神风貌。

少先队大队部下发活动倡议书。

2、开展“爱在重阳，雏鹰行动”主题班队活动，并能与雏鹰争章(孝敬章)相结合，各中队围绕主题，自主设计活动方案。

3、利用xx广播，通过学生自主探究，搜集重阳节典故，在广播台交流重阳节传统习俗及敬老的感人故事。

4、在广大少先队员中开展“四个一活动，让夕阳更灿烂”活动。

即：为老人做一件好事、听老人讲过去的故事、为老人制作

一张“感恩卡”、为老人写一句“孝亲语”。

1、重阳节前xx天内，3-6年级各中队至少择优上交xx张学生制作的“感恩卡”参加评选，优秀作品将在学校橱窗展出。

2、重阳节前xx天内，各中队将活动小结表及“孝亲语”上交大队部。

重阳节班队活动方案设计篇六

1、初步知道重阳节的基本习俗，愿意和爷爷奶奶一起欢度节日，幼儿园9.9重阳节活动方案。

2、激发幼儿尊老爱老的情感，增进亲子关系。

大鼓、花球、布置节日气氛的教室、橘子、重阳糕、幼儿作品

(1) 老师引出重阳节主题

(2) 邀请爷爷奶奶来介绍重阳节

师：小朋友们想不想知道重阳节是怎么来的吗？

我们的爷爷奶奶本领都很大的，我们请他们来告诉我们，好吗？

师生共同邀请部分爷爷奶奶来介绍重阳节的来历和风俗。

注：假如不够详细，老师可补充介绍。

*歌曲：“我上幼儿园”

*律动：“我的小手”

*歌表演：“小猪吃的饱饱”

*儿歌：“拍皮球”

*歌表演：“两只老虎”

(1) 击鼓传花

游戏规则：老师背对击鼓，当鼓声停止时，花球落在哪个小朋友手里，哪个小朋友就和他的`爷爷奶奶表演一个节目。游戏反复进行。

(2) 小脚踩大脚

游戏规则：小朋友的脚踩在爷爷奶奶的脚上，一步一步往前走，看哪一队先走到终点，先到终点的那一队为胜，规划方案《幼儿园9.9重阳节活动方案》。游戏可反复进行。

(3) 剥橘子

师：以前在家里，都是爷爷奶奶剥橘子给我们吃，现在我们长大了，会做很多事情了，今天，我们也来剥个橘子给爷爷奶奶吃，看一看，哪个小朋友最会剥橘子，剥的最快。

(4) 品尝重阳糕

和爷爷奶奶一起品尝重阳糕，交流一下品种、味道等，并尝试回家和爷爷奶奶一起制作重阳糕。

(5) 赠送礼物给爷爷奶奶

将自己画的，粘贴的，剪的等作品送给自己的爷爷奶奶，让他们看到自己的本领，认识到我们在长大。

幼儿园重阳节主持词

1、尊敬的爷爷奶奶们、尊敬的各位领导，各位来宾：你们好！今天是九月初九，既是我国传统的“重阳佳节”，也是温馨的“老人节”。俗话说：两阳相重，九九艳阳天。的确，这秋高气爽又正值丰收的季节，橘红橙黄，金桂飘香，令人心情舒畅，精神百倍。爷爷，奶奶们，今天是你们的节日，没有你们昔日艰苦的创业，哪来我们今天美好的家园？有一首重阳节赋写得特别好：九九重阳金光照，万紫千红大地明。人老不失戎马志，余热生辉耀九重。振兴九洲心不老，祝与青松永同龄。今天我们在此举办这盛大的宴会以表达对你们的崇敬之情，忠心的祝福你们健康长寿，晚年幸福！今天莅临我们宴会的有：……

让我们以热烈的掌声欢迎他们的到来！祝愿他们家庭幸福工作顺利！下面有请 **书记为晚会致辞。

2、最美不过夕阳红，温馨又从容。我想老年人最大的安慰就是他们已经把全部的青春都奉献给了永不衰老的事业。下面我们用最热烈的掌声欢迎我们****书记上台讲话！

3、独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。在此请让我代表远在海外的游子们向在座的双鬓斑白的老父老母们道一声你们辛苦了！祝你们节日快乐，平安健康。

劝君一醉重阳酒，邀月共赏敬老花，最后请大家举起酒杯共同为老年人的幸福——干杯！下面请大家边用餐边欣赏由孩子们给我们带来的精彩的节目。

重阳节班队活动方案设计篇七

随着社会经济的飞速发展，人口老龄化日趋加剧，骨与关节、心脑血管疾病已越来越多地威胁着人类身心健康，它已成为“21世纪人类最大杀手”。统计数据显示，我国关节疾病患者数量已经高达1亿以上。在50岁以上中老年人人群中，关节

疾病的患者数量已经达到80%。在人类死亡的原因中，心脑血管疾病有三个第一：占总死亡人口的39.4%，位居第一。心脑血管疾病复发率高达87%，位居第一。心胆血管疾病的致死率高达50%，位居第一。

北京xx医院骨科、内科采用先进管理理念，医疗水平已达到国家先进水平。目前医院不仅拥有一批国内享有盛誉的专家学者和一支训练有素、技术精良的医疗骨干队伍，同时还拥有国际先进的医疗设备，在临床实践中形成了医治颈椎病、腰椎病、心脑血管疾病的医疗特色和优势。

“传递健康，领跑健康”为主题的，打造二十一世纪健康北京人。

(一)主办单位：石景山区老干部局

主办单位职责：

- 1、与xx医院沟通协调，协助医院组织老干部学习保健操。
- 2、通知体检，并登记体检人数，安排体检时间。
- 3、活动场地的安排等。

(二)协办单位：北京xx医院

协办单位职责：略

本活动由三个部分组成：

第一个部分（传递健康）：

绿色服务通道一、脊柱保健操现场教授

由北京xx医院负责配专人到老干部局进行指导脊柱保健操的学习和练习，争取做到让每一位老干部亲身感受到保健操给他们带来的好处和乐趣，让他们真正受益。

（脊柱的健康关乎全身，除了大家所熟知的颈肩腰腿痛，高血压、心律失常、胃肠不适等都与它息息相关。脊柱保健操就是依据《中国康复医学》，秉承中医“治未病、治欲起之病”理念，专门为办公族及中老年人锻炼精心打造的一套绿色健身操，此操节奏舒缓，简单有效。）

绿色服务通道二、健康文化理念的普及（开展大型讲座、健康咨询活动）

由北京xx医院负责选派各科医生到老干部局开展健康知识的宣教、健康的咨询，病现场指导老干部多发病、常见病的科学预防和绿色保健等。

绿色服务通道三、视频教学光盘的赠送

由北京xx医院负责为老干部免费提供脊柱保健操视频教学光盘，争取做到人手一份，让他们能够更全面的去了解保健操，了解脊柱病。

绿色服务通道四、健康书籍、资料的发放

由北京xx医院负责为来干部免费提供健康书籍与健康资料（如三折页、医院内刊、健康小手册等），争取做到人人有份，让他们学习和了解更多的医学知识和保健常识。

绿色服务通道五、健康档案的建立

由北京xx医院负责为老干部建立系统的健康档案，即体检后预约老干部到各科专家处进行诊疗分析，提出健康指导建议和诊疗方案，并将针对性的对每年的体检结果进行分析对照，

以便日后更科学的、更有针对性的动态分析检测身体健康状况，便于我们一对一的医疗服务。

绿色服务通道六、预约专车接送

如有需要住院治疗的老干部，由北京xx医院负责提供免费专车接送。

绿色服务通道七、“管家式”服务

北京xx医院应根据自身的实际情况向老干部提供更便捷的就医通道(如：整理家庭药箱、根据存档的健康档案定期回访)，为每一位前来接受治疗的老干部提供及时、贴心的集医疗、保健、养生为一体的现代化健康管理服务。

第二个部分（领跑健康）：

为了提高老干部的生活质量，为了更好地为区老干部的生活健康服务，区老干部局联合医院推出“健康老人赛健康”的大型体检活动，本活动不限时间，体检为每人每年一次。

（活动细节详见附件1）

第三个部分（健身行动）：

为了丰富广大石景山区社区居民的业余文化生活，倡导健康文明的娱乐活动，提升中老年朋友的生活质量，促进中老年朋友的身心健康，区老干部局决定于医院联手推出“脊柱保健操邀约赛”活动。（活动相关详情请见附件3）

4、每季度定期为老干部进行常见病、多发病的健康普查，并为老干部开启绿色通道，让老干部享受到连续、便捷的医疗服务。

重阳节班队活动方案设计篇八

一、设计思考：农历九月初九重阳节是我国的传统节日，又叫“老人节”，是一个属于敬老爱老的日子。中华民族自古就有尊老、敬老的传统美德。每逢九九重阳，晚辈们都用各自不同的方式向老人表示慰问，感谢老人的养育之恩。因此在这个特殊的日子，让学生们体验与老人间浓浓的亲情，并用自己的行动来表达对老人们的情感。同时也让老人们为自己孩子的成长与进步感到欣慰与骄傲。本次活动采用“走出去和请进来”的活动方式。学生走出学校，为生活在学校附近社区的老人们（年纪较大的孤寡老人）送上一声祝福。把生活在附近社区的老人们请进来，为他们送上一片欢乐和心意。

二、活动目的：

教育学生在生活中要懂得尊老、敬老、爱老、助老，要不断继承和发扬这一光荣的传统美德。

三、参与人员：全校师生

四、活动安排：

- 1、认真做好宣传工作，我校利用国旗下讲话，大力向广大少先队员宣传“九九重阳节”活动的重要目的和意义。
- 2、在广大学生中开展“四个一活动”。即：（1）、为老人做一件好事、（2）、为老人唱一首歌、（3）、为老人制作一张“感恩卡”、（4）、为老人写一封“感恩信”。
- 3、召开“夕阳无限好，喜迎重阳节”重阳节学生和社区老人联谊活动。
- 4、慰问社区老年人和生病退休教师。

五、具体做法：

1、“四个一”中的第（1）、（4）活动由各班组织进行，把活动情况书面报学校（学校统一发表格）。第（2）在重阳节活动中进行。第（3）由学校另行制定活动方案，按活动方案开展活动。

3、“夕阳无限好，喜迎重阳节”重阳节由学校另行制定活动方案，按活动方案开展活动。

六、活动要求：

1、要广泛宣传，大力弘扬“尊老、敬老、爱老、助老”的传统美德。

2、要扎扎实实地开展好每一项活动。

3、要注意安全。