

# 最新大一上学期计划与总结 大一下学期 个人计划(模板5篇)

光阴的迅速，一眨眼就过去了，很快就要开展新的工作了，来为今后的学习制定一份计划。计划怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下我给大家整理了一些优质的计划书范文，希望对大家能够有所帮助。

## 大一上学期计划与总结篇一

时间过得真是快，还没等我缓过神来大一上学期就过完了。先前也写过一些总结性的文章，其实总的来说大一上学期收获还行，但缺乏一种奋斗的精神，学习没搞上去。所以，这学期要吸收前车之鉴，改变自己的精神面貌。

我把成功总结成四个字‘专一’、‘坚持’，说得简单，可又有多少人能够做到呢？何为‘专一’，专一是心无旁骛，心无杂念，受外界的影响甚微，心中只有一个目标，所有的行为都为它服务，所有的喜悦都为之生出，所有的激情都由它放射，一种单纯的思想意识与纯粹的行为状态！这就是所谓的‘专一’。当然了，三天打鱼，两天晒网是不行的，‘三分热度成就不了大事’，这是涂军老师对我寒假学习的评价。寒假前计划得十分充实，可坚持了一个星期就不行了，最后导致寒假大部分时间付诸东流，失败感油然而生。能专一的人很多，但是真正一直坚持‘专一’下去的人又是十分有限的。这就是所谓的‘坚持’。

从开学这几天来看，我基本做到了这四个字，我每天大概七点左右起床，并且铺好被子，养成良好的生活习惯是成功的基本保障。下周开始就要上早自习了，起床时间还要提早。整天都是比较‘专一’地做自己该做的事，我觉得这样的日子过得是非常充实的。对比的是，有的同学从开学到现在的一

个星期里，没日没夜地玩游戏，看电视剧，虽然也很‘专一’，可是没把‘专一’用在该用的地方，这样下去，必将毁掉大好前程。为了能够‘专一’，我辞掉了学生会及达众联盟。我觉得现在首要任务是学习，而这个学期的学习任务很重，而且还有入党等诸多杂事，所以时间是安排不过来的。虽俗话说‘时间是挤出来的’，那我为何不把挤出来的时间用在最该用的地方，而去做一些对自己核心能力提高不大，有违自己意愿及理想杂事呢？现在国家计算机技术人才的缺口是很大的，很多亲戚朋友听到我说我是计算机专业的，都摇头说不行，他们其实是人云亦云，自己没有深入地分析现在的形势。所以不要被他们的‘不’字所打-倒！我要证明给他们看，自己能并且能很好地在这个专业发展！这就需要大学阶段的不懈追求与努力，不断超越自己！

上半学期就这样结束了，大学生活就是和以前不太一样，没有彻底的放松。这里充满了各式各样展现自己的舞台，很多事情，超乎想象，又在情理之中。

上大学了。抛开了繁杂的物理书、丢掉了难缠的化学课本，本以为我们可以我们无谓的疯、疯狂的玩、玩笑般的过，但事实好像是，我们没有玩好，当然更没学好了——学到的东西，少得可怜。青春无价，梦想却时刻在提醒自己，不能这样。可是，憋了几年的贪玩终于战胜了少得可怜的上进，总顺着自己的想法过每一天。日子，就这样的过，忙的时候忙的恨不得七手八脚，闲的时候抱着手机短信翻来覆去看着，就是不想看书。上课的时候要么干瞪眼要么睡觉。甚至连考前几天我都悠哉地过着自己的小日子。终于，成绩告诉了我，自己是如何大错特错了。生活方面过的挺滋润，但功课做得死翘翘。这怎会是我的本意呢。

对于学习失败的大一上学期，一开始，我不相信大学的学习是靠考前冲刺的说法，什么人品什么投机取巧都是鬼话，即使在大学，平时的认真努力才是王道。不过很遗憾，明白这一点的我还是没有管好自己，依然走了那条错误的路，甚至

连考前抱佛脚的工夫都不愿意花足。现在想来原因有二：其一，观念有误。到了大学，我对自己的要求随着时间逐渐降低，那最初的理想逐渐被抛弃争高分已不再那么重要，我错误地以为永远都有人比自己牛也永远都有人比自己差所以我要坦然一些，没想到坦然地过了，对自己的要求竟只是及格。所以在身边的同学为了绩点拼命的时候我还安然地玩这玩那，以为这就是我要的'生活。其二，复习不到位。上了大学后，什么复习似乎都不重要。高数所学东西得不到及时的巩固。考前做十年考题的时候感觉知识点都已经很陌生了。这是让我很后悔的一件事。因此这学期我一定要做到及时复习，最好当天晚上就巩固知识，做课后题目。每周周末最好出去自习，及时总结复习本周所学知识。好的考试成绩不会从头而降，都是一点一点积累得到的。

早上先把今天或者是明后两天必须要完成的事情写在纸上，然后一件件的去完成。这样你会觉得生活过的很充实。

工作方面，我加入了学生会，顺利地进入生活部。我们的工作很繁杂琐碎，考勤、每周一次的地超执勤和商家走访、厨神大赛以及协助各部门举办活动。很多、很累，很充实，也逐渐发现了意义。不过我并不算主动积极地参与部里的活动。在这学期的一次聚餐中，副部跟我聊天，对我上学期打酱油似的工作态度予以了告诫，并告诉我，当我想退缩想放弃的时候，就告诉自己三句话：你不是一个不聪明的人，你不是一个不努力的人，你不是一个不负责任的人。我感觉有时候自己给自己的压力太小了，甚至可以说，有时候总是在逃避现实。这样很不好。我要发誓，这学期我要选择面对自我，面对我曾经的目标与理想，奋起努力。无论什么时候都不能改变向上的态度，保持前进的姿态，我将积极地用力生活。我会始终记得我的理想为理想奋斗！

大学上期已经悄然过去了，我实在是觉得光阴似箭，时间过得太快了。大一刚开始的时候，我觉得大学像高中老师说的那样轻松自在，可以完全的自由放松了。所以平时我学习不

够努力、刻苦，尤其是没有制定一个详细的学习计划，使得平时的学习、生活规律性不强，有些时候还有冲突，增添了不少烦恼。鉴于大一上期没有制定学习计划，导致平时学习比较懈怠，在考试周的时候复习十分紧张。所以这学期我决定提前制定学习计划，严格按照计划内容执行。

首先，对于要学习的科目，要做到三个经常谈到而又十分重要的环节，即，课前预习、课上认真听讲、课后复习。课前预习，首先要把第二天要上的课的内容浏览一遍，对于自己认为重点的部分，做一些勾画。其次，遇到预习时看不懂，不明白的地方，记录下来，等老师上课时向他请教；课上听讲，一定要跟着老师走，认真听讲。仔细看老师课件的重点内容，做好笔记。对于老师反复强调，仔细讲解的部分更要注意。有疑问的话，可以课后请教老师；在课后复习时，可以再仔细看一遍书，做一些有针对性的习题。

其次，平时的休息时间，特别是周一至周五，一定要抽出时间去把现在学的科目复习一下。一定不能有惰性，今天要完成的学习任务就以一定要今天完成，绝不能拖到明天。可以看一看一些有关书籍，加强对所学知识的记忆。图书馆是一个十分适合学习的地方，要常去图书馆自习、借阅书籍。

最后，要关注时事政治，了解国家大事。上了大学之后，我深刻地觉得我对周围得世界一点都不了解，缺乏基本的知识。所以，我会每天花半小时左右了解新闻咨询。其次，应该阅读医学有关文献、报道，关注医学的新发展、新进程。这可以提高我们学习的创新能力，拓展思维，增加积极性。查看康复专业有关知识，发展就业情况，这可以提前了解市场发展，做好一定准备。

对于不懂得问题要多多请教，和同学们多讨论，多合作，这样才有助于学习的进步和学科的发展。

在这个学期里，我会更加努力，认真合理地完成各项学习任

务，严格执行自己制定的计划，争取在接下来的考试中取得理想的成绩。

## 大一上学期计划与总结篇二

大量的资料能够帮助我们更快的学习新知识，阅读资料能够帮助我们学习更多的知识，我们应该如何阅读资料才能够帮助到我们呢□□20xx年大一新学期工作计划》这篇文章应该会给你一个满意的答案！

本学期我以学校、系工作计划为指导，全面落实科学发展观。树立“以人为本，德育为先”的观念。坚持以“安全教育”为主题，深化爱国主义教育，加强行为规范教育。以班级为载体，做好德育工作的渗透和行为养成，并深入进行学习。在新学期中要不断努力，不断前进，以树立起良好的班风和学风。

### (一)加强班级常规管理

- 1、评选新生班委会。每班实行班干部值班制度，负责各项考勤，并及时上报，每两周举行一次班级例会，每周举行一次班干部会议。
- 2、开展一帮一结对子活动，老生班带新生班，树立良好的班风与学风。
- 3、认真组织每周一的升旗活动，通过升旗仪式、开展读书活动、观看百部爱国主义影片等教育活动，增强学生的爱国主义责任感。
- 4、继续开展以“大学生文明修身主题教育”活动，并加强“大学生安全”教育，以学生发展为本，深入开展“创良好班风，建和谐校园”活动，重新布置班级阵地，结合各种

活动创设特色园地。

5、结合教师节、国庆节，开展尊师敬师、爱生重教，团结友爱的传统教育，并在学生中评选，宣传先进事迹。

6、做好甲流的防控工作，严密布控，责任到人制。本着早发现、早隔离、早治疗的原则。

7、配合学校做好各种检查的准备工作，利用这个契机对学生进行爱校教育。

## (二) 继续加强行为规范教育

以帮助学生“学会做人、学会做事”为方向，以培养学生文明、守纪、自律、自主、友爱为目标，以日常行为规范养成为抓手，以校园文化建设为载体。进行“大学生文明修身”“大学生法制安全”“感恩”等系列教育。

以日常行为规范要求每位学生，加强道德规范教育，努力做到“自立自强、和谐班级”。重点一日常规、行为规范养成教育，创设良好班风，学风。

## 大一上学期计划与总结篇三

冬去春来，经过大一上学期的努力工作，自己对班长这一工作有了更加全面地了解，这位自己在本学期的工作开展打下了坚实的基础。下面是我对自己本学期的工作计划，分为三个方面。

### 一、工作目标：

1、增强班级的凝聚力，集体的荣誉感，为班级的五四评优做积极的准备。

2、严抓纪律，认真地抓好学习，努力创造良好的学习氛围，争取在年终考核中班级取得好的成绩。

二、工作方向：

带领全班同学取得优异的成绩，全心全意为班级为同学服务。

三、工作思想：

用心交流，和谐相处，恪尽职守。

下面是我的具体工作计划：

一、大学里学习是基础，是重点，什么时候都应该放在第一位。所以要抓好班级一切常规工作，杜绝迟到旷课现象，抓好自修课纪律，提高各方面的效率。通过各种方式促进老师和同学之间的交流沟通，随时随地把班里的各种情况反映给老师，以便于老师对班级的动态做出相应的调整，使班级可以更好地发展，成为一个具有活力和生机的班级体。

二、班委要以身作则，发扬上一学期的精神，继续带头做好领导同学认真学习的工作。配合班长开展各项工作，使班级工作能够更好的执行下去。对学校、学院布置的各项工作，调动各方力量，全力以赴，按时完成。

三、积极开展文体活动。在本学期开展四至五次文体活动，如篮球比赛、羽毛球比赛等，以此达到增强同学间深厚的友谊之情及锻炼身体的目的。组织学生积极参与学校的各项活动，力争在各项活动中取得好成绩，为班级体的五四评优做出贡献。

四、培养良好的工作作风，建立更加完善的工作制度。各个班委各司其职，并且通力配合，完成每一项工作。深入广大同学中，认真听取同学的建议、意见和要求，全心全意为同

学服务。班委有责任在课堂和活动中积极表现,做好带头作用,为班级营造一个良好的竞争学习氛围。如:班长、团支书既要分工明确又要相互配合,坚持每周开班委会,针对班内出现的新问题制定新的对策。班委会由班长或团支书主持召开,应积极准备,保证开会效率。另外,对于班会负责人要做好纪录,以便开展工作。同时对上一学期提出的各项问题要制定相应的策略,对上一学期的优良措施要加以继承和发展,争取做到更加为完善。

五、完善考勤与请假制度。凡点名时无故迟到或未到的均记录留底。凡点名后又请假者,坚决无效。这一点要尤为重视,特别是请假程序,必须按照学校的规章制度,不能随便请假,破坏制度。班委要以身作则,严格执行。

六、对于班费的管理,使各项收入和出纳更加透明化,在班会中向大家说明班费的用处,并规定完善班费的报销制度,使大家了解班费支出情况。同时对同学需要着急使用钱财时,可借用班费,以解一时之需。

以上就是我作为班长在本学期的工作计划。由于上一学期的工作开展,我清楚地知道本学期的工作将更加难以开展,但总而言之,在这个学期,我会更加努力工作,努力为同学们服务,使同学们更加团结、友爱,使我们的班级更加优秀。

最后,我相信,在班上有这么优秀的班级干部的带领,有这么优秀的同学的共同努力营造下,我们电气七八班会走的更好、更加团结,有更好的竞争和学习氛围!也相信我们班的每一位同学在“博学博爱,立人达人”的校训中都能够把握自我,以七八班为家,共同努力,把七八班建设的越来越好,为班级的荣誉一起去努力。

二〇一三年二月二十七日

信息工程学院0310407~08班班长



二〇一三年二月二十八日

紧接大一上学期的脚步转眼就来到了下学期，作为班长，对于班级的大小事都应有一个周密的安排和计划。目的很明确可以让我们的班级变得更团结，同时，也将更容易调动大家的学习积极性以及积极参与社会活动的热情。希望班级可以成为一个德智体美劳全面发展的优秀班集体。

经过上学期的一系列活动中，发现了不少不足，也总结了不少经验，在本学期中，要组织一些大众性的，有意义，具有吸引力的活动，目的是使同学们获得更多的参与机会，有更好的集体归属感。在活动组织中，班委会积极配合。本学期会杜绝形式上的活动。班委会会广泛听取同学们的心声，综合大家的意见，充分发挥班级的力量。

在上个学期中，新一届的班委已认清了自己的职责，能在日常生活中各司其职，为同学们提供基本的服务和帮助。所以本届班委会完善自己的工作，为同学们提供尽可能的帮助，在原有的基础上使班级工作更上一层楼。在班级建设中，本学期目标是创造一个和谐、积极向上的班集体，学习方面要有突破，同学委以及同学们积极努力，进一步提高班级成绩。班级活动方面要有吸引力和创新力，使同学们感受到参与的乐趣，并在其中有所收获。其中挺重要的是，班委要加强协作，班委的数量占班级人数的三分之一，也就是说每个人只要积极的影响身边两个人的心态那么班级的精神状态就会有极大的改善，总之班委要以身作则。

1 • 按照学校作息表，按时就座等候上课，按计划进行课程。听从任课及导员的安排。

2 • 遵守课堂纪律，依照老师的安排进行课堂活动做好应做的笔记，并按时完成作业。自习课自觉学习各门课程，安静而专心。

3·在教室内以及寝室内打牌或进行其他影响他人正常活动的行为。用语文明，举止、发言有分寸，尊重和维持他人的正当权益。在上个学期的工作中，我们一直致力于班级的和谐发展和沟通。如今，我已经看到了班级中的一些改善，看到了同学们的宽容与默契，这一切无不令我们感动，而这一切的一切，不是源于我们的工作，而是同学们对于一个美好班集体的渴望。在这样一个前提下，我们物流二班会奔着下一个目标前进，积极向上会成为我们班的主题，我们终会获得强有力的竞争力！可以说，上个学期到现在，我们做的只是握紧拳头，而现在要做的，就是打出去！

财管1003班 班长 张宗权

## 大一上学期计划与总结篇四

本学期工作计划如下：

学习方面：

1. 保证上课出勤率，监督同学完成作业，如有上课缺勤或未完成作业者，查明原因，期末评分时酌情扣分。
2. 保证学习小组井然有序的的进行，严格要求同学们遵守学习小组纪律，让学习小组发挥实际作用。了解各同学选课情况，除与选课冲突外，不可缺席自习。如有无故缺席自习者，查明原因，并在期末评分时酌情扣分。
3. 重点强调英语三，四级问题，要求同学们认真学习英语，认真面对英语过级问题，争取一次过级。
4. 对于学习方面各问题，要求学习委员与班长共同负责，为班级营造出学习氛围，让大家意识到学习的重要性。

## 班级活动：

1. 依然延续上学期每周一次班会、一次团活的规定（每次班会唱一次班歌，团会唱团歌），对每星期的班级工作和团工作进行总结让同学们各抒己见，使大家感觉到班级是大家的班级，每一个人对班级工作都有发言权，这也是加强班级团结的有效方法。

2. 适时组织班级的娱乐活动，让大家在轻松的气氛中进一步加深了解，增进感情。

3. 积极组织同学参加课外活动，以简单运动为主，主要目的在于让同学们养成良好习惯，以最佳的精神状态投入大学的生活中。

4. 每学期组织班级同学春游一次，秋游一次，根据情况组织同学出去写生，采取自愿原则，但尽量保证全员出席。把外出安全工作作为重中之重，保证大家在安全的前提下玩的尽兴。

5. 鼓励班级同学积极、主动参加学校、学院组织的各项活动，让每一个人都有机会展示能力与才能，尽量避免班级在期末评分时有同学附加分一分不加的情况。

认真对待班级工作，尤其是奖助学金分发等重点的问题。积极配合辅导员老师和班主任老师的工作，把班级建设成为合格的优秀班级。

5. 发挥班级集体的温暖，向每一位需要帮助的`班级成员伸出最无私的援助之手。计划与青年志愿队联系，参与一次大型的公益活动，如慰问老人院等。

## 班级建设：

1. 增强同学们的集体荣誉感、增强集体凝聚力。
2. 学生以学为本，力求班级整体成绩更上一层楼；同时丰富课余文化生活。

不知不觉中，大一的第一个学期已达到了尾声，在即将到来的第二个学期我会更加努力，制定一个切实可行的计划。

### 一. 生活：

在第一学期，我加入了社团和学生会，再加上并不清闲的学习生活，让我的生活变得紧张而充实。从而也让我认识到我自己在时间的安排上还存在很大的问题，有时候连饭都来不及吃。在下一学期，我会尽量不让自己的学习和工作冲突，充分利用和协调自己的时间，制定属于自己的时间见表。

在交友方面，我也有了不少的感悟。以后我会用自己的真心对待真心对我的人，其实早该发现世界没有我想的那样单纯。

还有就是花费方面。有了一个学期的经验，在下一学期就更要用合理安排自己花销的自觉。我们还没有权利任意挥霍父母辛苦挣来的钱。

### 二. 学习：

在第一学期，我大概了解了大学的学习习惯和方法。我想每个人都要有拿奖学金的雄心壮志，不要说这是自不量力，相反的，它会成为你不断进步的动力。在任何一个阶段，不学习始终是不行的，平时不学习光靠考试的时候突击是很不明智的选择，所以平时良好的的学习习惯一定要养成。当然，考试之前也要认真的复习，好好为考试做准备。

在这一学期中，我收获了很多，在下一学期我会更加的努力，努力的为自己创造一个难忘的大学生活记忆！

环科132班

于彩虹

姓名：陈俊捷 学号：110420216 班级：土木12班 新学期，新起点，新希望。高中老师说过，上了大学，一切都靠自己打拼，学习、生活、工作皆是如此。想要得到，需先学会付出，而在付出之前，得先计划好如何付出。所以，我觉得有必要对下学期的学习、生活、工作等各方面做一个规划。

## 一、 发展方向

每个人都希望大学毕业后能找到一份好工作，我也不例外。既然如此，就应该从现在开始锻炼自己。现在的市场需要的是实践型人才，大学应届生之所以找不到好的工作，多数是缺乏工作经验。所以我在学习的同时，在课外多参加学生会、社团等的工作，参加一些校级、国家级的比赛，丰富自己的阅历。我觉得自己最缺乏的是口才，不管是在应聘时还是工作后，口才都是极其重要的，这是靠后天锻炼出来的。

此外，对于是否考研，我还在考虑之中。我个人还是倾向于考研的，因为我希望以后能从事设计方面的工作，比如进入设计院，这可能需要丰富的专业知识。具体还是到大二再决定。

我的短期人生目标是，30岁左右我的工作稳定，可以达到中心阶层。工作生活不让父母操心，好好孝敬父母，自己活得快乐、不压抑。

## 二、 入党

目前来说我个人没有意愿加入共产党。

## 三、 学习

首先，要学好自己的专业课。土木专业不比管理专业，它要求学生不仅要对本专业知识，更要熟悉实践操作。所以下学期的重点我会放在工程测量、大学物理和土木工程制图三门课程上。课外时间，我会多看看大二所学课程的书籍，提前掌握知识，以便减轻大二繁重的课业。

第二，练习英语口语和翻译。学习英语可以说是百利而无一害。既然英语四六级已经过了，我就更应该着眼于未来，不能让自己的英语知识荒废了，也是为了以后工作方便。

第三，多学习一些软件，如photoshop、ppt等。

其次，多去图书馆。图书馆拥有大量的免费资源，是难得的宝库。下个学期，我规定自己每周至少去两次图书馆，不仅是去看相关的专业书籍，多看看文学类书籍和杂志也是可以的。

#### 四、工作

目前我是院学生会科技部的成员。上个学期，部门里的每一个活动我都积极参与，并提出了很多建议，科技部的这份工作让我的生活变得充实。这份工作教会我如何写计划书和报告，如何应对突变情况，如何从细微之事做起，如何与同事沟通交流。下个学期，我仍旧会积极参加部门里、院里举办的活动，并尝试着组织活动。我希望能与部门成员建立良好的关系，打磨出默契。如果有机会换届，我想竞选部长。我相信自己有这个能力。

我还是班级的宣传委员。新的学期，我会积极配合班长和团支书，争取树立起班级形象。同时也做好团总支分配的任务。例如加强同学们思想学习，提高同学思想觉悟，增强同学们的集体荣誉感、增强集体凝聚力；积极开展文体活动，在本学期开展一至二次文体活动，如果允许，在期中组织一次集体出游，以此达到增强同学间感情及锻炼身体的目的；制定

班徽、班旗，打造班级标志。

## 五、生活

生活中我要扩大交际圈，多认识些朋友。

多参加社团活动。把参加的社团缩减为两个，不至于耽误了学习和工作。与舍友好好相处，与同学加强沟通，学会以一颗真诚、包容的心对待人事。

总的说来，下学期学期我要奋起努力，无论何时都要保持向上的态度和前进的姿态，珍惜大学生活的每一天。

## 大一上学期计划与总结篇五

刚刚结束为期16天的军训。我又过一关！

我要做着充分的积累，在机遇未来之前默默无闻，在机遇来临之时，异军突起，一鸣惊人！

下方我要写出我的大一计划的思考。

今年以来，德国经济形势表现良好，呈现出口、投资和内需“三驾马车”一齐拉动的局面。出口是德国经济增长的最大动力。据预计，今年德国出口将增长约9%，进口将增长约8%，国际贸易对经济增长的贡献将达0.9%，德国将继续持续出口大国的地位。如果是这样的话，德国的投资市场还是能够思考的。

就先写到那里吧，还有好多思考是要立刻实施的，没时光写。

我想重复我以前说过的话：做别人能做且做到的事情，没有不可超越的，除自然法则！