

2023年幼儿洗澡的目标 幼儿园体育活动教案(汇总8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编帮大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

幼儿洗澡的目标篇一

中班下学期的幼儿平衡能力获得一定的发展，能在老师的鼓励下大走平衡木，但个别幼儿还需要老师的搀扶，或在走平衡木的过程中不能持续保持平衡。本次活动设置“海边拾贝壳”的游戏情境，引导幼儿掌握走平衡木的动作要领，尝试通过双手侧平举的方式调节身体平衡，借助“小步幅、慢速度、身体直、眼看正前方”的动作要领通过 20□25cm 宽、40cm 高的平衡木，完成“拾贝壳”的任务，锻炼在间隔物体和平衡木上平稳行进的能力，体验成功到达海滩捡拾贝壳的趣。

- 1、能平稳通过 20cm 宽、40cm 高的平衡木。
- 2、掌握保持身体平衡的方法，如双臂侧平举、眼看正前方等。
- 3、喜欢玩“拾贝壳”的游戏，能遵守游戏规则。

小篮子 4 个，平衡木 4 根，木砖 16 块，贝壳若干。

1、创设“赶海”情境，带领幼儿进行热身活动，激发幼儿活动兴趣。

(1)初步热身：进行全身活动。

(2)重点练习腿部和脚踝的动作，拓展练习“金鸡独立”的动作，感受重心移动时身体的平衡点，为走平衡木做准备。

2、组织幼儿玩“过小桥”游戏，引导幼儿探索走平衡木的动作要领。

引导幼儿讨论并尝试“过小桥”的方法，着重体验“过小桥”时采用双手侧平举的方式调节身体平衡，用“小步子、慢慢走、身体直、眼看正前方”的方法走过小桥。请幼儿分散自主练习，教师巡视指导。

3、组织幼儿玩“捡贝壳”游戏，提示幼儿遵守规则。

介绍玩法：将幼儿分成人数相等的4队，分别站在起跑线后做准备。游戏开始，每队排头幼儿手提小篮子出发，踏过“礁石”，走过“小桥”，到“海滩”上拾起一枚贝壳放进小篮子里，再按原路返回，将小篮子交给下一个幼儿，下一个幼儿依规则完成上述要求。游戏依次进行，先拾起所有贝壳的队获胜。

规则：若从“小桥”上掉下来，要走到“桥”头重新开始走

游戏过程中，教师应始终关注幼儿活动情况，鼓励幼儿大胆挑战、勇于尝试，指导幼儿纠正动作、遵守规则，使幼儿体验游戏的乐趣。

4、带领幼儿在轻柔的音乐声中放松全身。

幼儿洗澡的目标篇二

1、尝试用不同方法玩飞盘，发展走，跑、跳，往上抛等动作。

2、体验玩飞盘的乐趣。

：用达能酸奶瓶制作的小飞盘若干(每个幼儿两块)

1、幼儿拿着飞盘边听音乐边玩着飞盘进场。

2、热身运动：快乐的小飞盘

在老师的带领下，幼儿听着音乐《我真的很不错》做热身运动，颈部，肩部，上肢，下肢，伸展，躯干转动，跳跃，放松。

(1)、教师引导：今天我们来和飞盘玩游戏，这些小飞盘可神奇了，它会和小朋友玩游戏的，飞盘说：“今天我来考考小朋友，看看谁玩的方法多，。现在你们可以和我(飞盘)玩游戏了。你们可以自己玩，也可以和你的好朋友一起玩。

(2)、幼儿自由探索玩飞盘，教师观察引导。可能会出现玩法，向上抛接，挥手臂，两人对接，投远，幼儿合作把飞盘平放于地面，双脚跳，连续跳，绕着走等。

请多名幼儿演示不同的玩法，边说边做。全体幼儿观看评议。

1、教师引导，小朋友可聪明了，你们玩出这么多的玩法，咦，你们看，你们手上的飞盘都有很多种好看的颜色，下面我们一起和飞盘上的颜色做游戏，看看那些小朋友的小飞盘最神奇。

2、教师组织幼儿做游戏：

找颜色：幼儿把飞盘放在场地上，教师出示蓝色，幼儿跑到蓝色的飞盘边站好，没找到的幼儿停止游戏一次。(游戏反复更换颜色进行)。

找朋友：幼儿看教师出示飞盘颜色，快速跑去找相应的颜色飞盘，然后，自己商量合作游戏。

1、教师引导：小朋友玩得可开心了，飞盘也累了，我们把飞盘送回家吧！

2、带领幼儿拿着飞盘轻松愉快地放回去，然后放松绕场走一圈，返回活动室。

幼儿洗澡的目标篇三

1、练习保持身体平横，头顶物体快步走。

2、能在绕过障碍物时保持平衡，并坚持完成任务。

3、体验头顶物体走路的乐趣。

1、物质准备：《音天森林狂想曲》、《音乐雪绒花》、与幼儿数量相等的沙包、小椅子4把、平衡木2条。

2、经验准备：活动前组织幼儿了解杂技。

1、创设“小小演员炫本领”的情境，进行热身活动，引发幼儿兴趣。

（1）师幼通过快走、小跑、平衡等动作进行热身活动。

（2）观看视频，学当顶碗小演员进入情境。

提问：他们头顶什么在跳舞？她的身体哪里没有动？

2、游戏“小演员学顶碗”，幼儿初步探索头顶物体平衡走的要领。

出示沙包，以学习顶碗本领为由，引导幼儿自主探索并分享头顶物体走保持平稳的方法。

提问：沙包放在什么位置能保持平稳？头顶物体走路时，头、身体怎么做能走的稳稳的？

小结：沙包放在头部正中，放下后用手按一按，走路时，眼

睛看前方，保持头部不动。

3、游戏“分组挑战”，进一步掌握头顶物体保持平衡快步走的要领。

（1）游戏规则和玩法：幼儿分成两队，头顶沙包绕过小椅子回到起点。从动作、遵守规则等方面关注总结幼儿的游戏情况，进一步巩固头顶物体保持平衡快步绕过障碍物走的要领。幼儿分组挑战头顶沙包快步走，一组幼儿表演，另一组幼儿观察绕小椅子走，沙包不掉的秘密。

提问：头顶物体绕过小椅子时，怎么做能走的稳稳的？

教师和幼儿共同小结：绕过小椅子时，眼睛看方向，头不能动。

（2）第二次游戏，进一步掌握头顶物体保持平衡快步走的要领。

4、游戏“顶碗竞赛”游戏。提醒幼儿遵守游戏规则，引导他们进一步巩固头顶物体保持平衡快步走的要领，体验坚持完成任务的快乐。

（1）游戏规则和玩法：幼儿分成两队，头顶沙包走过平衡木绕过小椅子回到起点。从动作、遵守规则等方面关注总结幼儿的游戏情况，进一步巩固头顶物体走过平衡木保持平稳快步绕过障碍物走的要领。

第二次游戏，重点巩固幼儿顶物通过平衡木保持平衡的方法。再次进行游戏，两组竞赛，走的又快又稳的一组获得胜利。

小结：分享游戏情况。从遵守游戏规则及坚持性等方面进行总结，使幼儿体验成功的喜悦。

5、进行“顶碗表演”游戏。引导幼儿放松身体，感受获得成功的喜悦。

(1)创设“顶碗表演”的情境，引导幼儿头顶小碗，开心随音乐放松手臂、头部、腿部。

(2)师幼共同整理场地。

幼儿洗澡的目标篇四

1、愿意参与体育游戏体验游戏的乐趣

2、能根据指令做相应的动作。

已认识西瓜，知道西瓜的'外形

1、教师引导幼儿讨论西瓜的外型特征。

师：小朋友们！西瓜长的什么样子？

想一个什么好办法，让大家一起变成一个大西瓜？

2、手拉手变成大西瓜。

师：变成一个大西瓜。（幼儿手拉手，围成一个大圆圈）。

变成一个小西瓜。（幼儿手拉手，碎步朝圆心走，变成一个小圆圈）。

3、游戏：切西瓜幼儿围成一个圈，师幼共同有节奏的念儿歌：“切、切、切西瓜，我们的西瓜香又甜，要吃西瓜切开来。”同时教师边走边有节奏的在幼儿拉手处做切西瓜状，儿歌念完时，教师手停留在哪两位小朋友中间，这两位小朋友就把手放开，拉着其余小朋友的手往圆心跑，表示西瓜被切开了。

大家做吃西瓜的状态，游戏继续开始。游戏进行若干次后，可由幼儿来切西瓜。

4、活动结束，教师总结

幼儿洗澡的目标篇五

- 1、锻炼幼儿身体各部位动作的灵活性、协调性。
- 2、通过游戏，让幼儿体验沙包的多种玩法，并从中获得快乐。
- 3、培养幼儿的创造性思维。

沙包若干，纸篓一个。

夹包跳、夹、抛沙包跳的动作要领掌握。

夹、抛沙包的动作要领掌握。

- 1、听音乐做准备活动，引出课题，并让幼儿自由抛、接沙包激发兴趣。
- 2、头顶沙包快速走：将沙包放在头顶，保持平衡快速行走，不让沙包掉下来。
- 3、双膝夹包跳：双膝将包夹住，匀速跳跃行走，中途掉包要夹包重新开始。
- 4、双脚夹、抛沙包：双脚用力将沙包夹住，然后跳起将沙包抛出。
- 5、后抛沙包：将幼儿分成四组进行后抛沙包练习，看谁后抛得远。
- 6、游戏：打猎（幼儿围成圆形，手持沙包，肩上挥臂向中心

固定物投准)。

7、游戏：运粮。将沙包放在左肩或右肩，匀速将沙包送到纸篓内。

教师进行激励性小结，结束活动。

1、通过头顶沙包快速走，锻炼了幼儿的平衡能力。

2、通过双腿夹包跳和和双脚夹、抛沙包练习，锻炼了幼儿身体各部位动作的灵活性、协调性及跳跃能力。

3、后抛沙包练习，锻炼了幼儿手臂肌肉及后抛的力量与技巧。

4、游戏“打猎”，发展了幼儿肩上挥臂投准的技能，培养了幼儿判断物体位置的准确性。

5、游戏“运粮”，培养了幼儿玩完玩具放回原处的好习惯。

幼儿洗澡的目标篇六

1. 练习连续侧身钻过60cm高的障碍物。

2. 在快速连续钻的过程中提高身体的协调性。

3. 愿意帮助他人，在“帮小动物送信”的过程中能保持愉悦的情绪。

1.60cm高的拱门若干，信封若干，游戏音乐。

共摆放4组。

1. 重点：练习连续侧身钻过60cm高的障碍物。

2. 难点：在快速连续钻的过程中提高身体的协调性。

1. 创设“胖胖猪锻炼”的情境，引导幼儿随《三只小猪》做跑步、跳远、游泳、打球等动作。

2. 引导幼儿探索侧身钻的方法，掌握连续侧身钻的动作要领。

(1) 创设森林里开通隧道的情境，引导幼儿探索弯腰低头钻“隧道”的方法。

(2) 请个别幼儿演示正面钻、侧身钻的动作，其他幼儿学习。

动作要领：弯腰、低头、膝盖弯曲，一只脚先迈过“隧道”，然后侧身移动肩膀和身体重心过“隧道”，最后另一只脚过“隧道”。

3. 组织幼儿玩“胖胖猪送信”游戏，巩固快速钻的动作技能，提高身体的协调性。

(1) 给小兔送信：沿途布置两个拱门，巩固正面钻的技能，激发幼儿参与活动的兴趣。

(2) 给小猴送信：将幼儿分成4组，练习连续侧身钻过4个拱门，将信送到小猴家后返回，根据幼儿表现可多次进行游戏，练习幼儿侧身钻的技能，锻炼身体的协调性。

(3) 帮助小鸡或其他小动物送“加急挂号信”：练习连续正面钻和侧身钻的技能，增加游戏难度。

4. 带领幼儿玩“胖胖猪洗澡”的游戏，引导幼儿随舒缓的音乐模仿小猪洗澡的动作，与同伴互相搓背、揉揉腿等，放松身体各部位。

幼儿洗澡的目标篇七

- 1、发展幼儿直线追跑的能力、反应能力和动作速度。
- 2、培养幼儿勇于挑战、敢于战胜的。
- 3、幼儿能积极地参与活动，并获得其中的快乐。

（一）、热身：

教师带领幼儿一起进行热身活动，如：模仿操、慢跑等，尽量把幼儿的身体活动开。

（二）、活动开始：

- 1、教师说游戏规则：老狼和小羊应边问答边向前走，不能停留。
- 2、玩法：一人扮老狼，站在家前2米，其余幼儿扮小羊站在家里。游戏开始后，小羊开始问：“老狼老狼几点了？”老狼回答“x点了。”小羊和老狼连续问答。当老狼回答“天黑了”时，老狼就开始追小羊。小羊跑回家回就不可再追。被捉的羊做狼重新游戏。

（三）、教师带领幼儿进行游戏，并要注意幼儿的安全。

（四）、游戏结束，教师组织幼儿进行放松活动。

教师幼儿今天的表现，表扬和鼓励幼儿在活动中表现积极的幼儿。让幼儿在进游戏的同时，感受到体育活动的快乐。同时，教师要照顾到那些在活动中比较安静的幼儿，使其也能在活动结束的时候获得快乐，以培养他们对体育游戏的兴趣。

幼儿洗澡的目标篇八

1、练习在指定范围内四散跑，尝试在奔跑中避让同伴，不与同伴发生碰撞。

2、练习双脚向前行进跳。

3、体验与同伴共同游戏的愉悦情绪。

1、兔子胸饰每人一个，兔妈妈头饰一个。

2、图片四张（青菜、蘑菇、胡萝卜、青草各一张）。

3、开汽车、兔跳、大灰狼的音乐各一段。

4、请一位老师扮演大灰狼。

1、准备活动。

师：今天天气真好，兔宝宝们和妈妈一起开着汽车到森林里玩一玩，好吗？

开汽车绕场地跑一圈。

师：森林里到了，我们让汽车停下来休息一会儿吧。

瞧，谁来了？

模仿小动物：小鸟飞呀飞，拍拍翅膀飞呀飞；小花猫，喵喵喵，摸摸胡子喵喵喵；大象伯伯弯着腰，甩甩鼻子洗个澡；小青蛙，呱呱呱，跳上跳下呱呱呱。

2、游戏活动。

师：兔宝宝们饿吗？我们到森林里来找点好吃的东西吧。你

们喜欢吃什么呀？

幼：青菜。

引导幼儿将圈当作家。

师：兔宝宝，跟着妈妈去吃嫩青草吧。

播放小兔跳的音乐，兔妈妈边跳边朗诵：小兔子，跳跳跳，跳到草地上，吃吃嫩青草，吃吃吃。鼓励兔宝宝和妈妈一起吃，一起朗诵。

师：大灰狼来了。

小兔四散逃回家。

提醒幼儿看见空房子就躲进去，注意避让同伴。

师：兔宝宝还喜欢吃什么呀？

幼：胡萝卜。

师：找找胡萝卜在那儿？

玩法同上。

再次提醒大家逃回家时不与同伴发生碰撞。

带领兔宝宝找蘑菇、青菜吃，玩法同上。

3、放松活动。

兔宝宝们吃饱了吗？我们开着汽车回家吧！带领幼儿慢慢开着汽车绕场地几圈。