

# 最新高三暑假英语计划表 高三英语语法 复习计划表(大全5篇)

人生天地之间，若白驹过隙，忽然而已，我们又将迎来新的喜悦、新的收获，一起对今后的学习做个计划吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的计划吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的计划书范文，我们一起来看看吧。

## 高三暑假英语计划表篇一

高三的文科理科也都各有差异，复习的侧重也就各有差异。老师今天就借机说说高三理科的寒假复习，只要坚持下来，相信最后成绩也一定会有所提升。

### 一、高三寒假理科复习计划表

- 1、每天学习时间最少保持在7—8小时；
- 3、制定自己的学习计划，但主要是以保证每科的学习时间为主。例如：你数学定的是2个小时，但2小时过后任务还没有完成，建议你赶快根据计划更换到其他的复习科目。千万不要出现计划总是赶不上变化的局面。
- 4、晚上学习的最后一个小时建议把安排设置为机动，目的是把白天没有解决的问题或没有完成的任务再补一下。
- 5、每天至少进行三科的'复习，文理分开，擅长/喜欢和厌恶的科目交叉进行。
- 6、不要前赶或后补作业。记住，完成作业不是目的，根据作业查缺补漏，或翻书再复习一下薄弱环节才是根本。
- 7、有自己解决不了的问题，千万不要死抠或置之不理，打电

话请教一下老师或同学吧！

8、每天晚饭前后和父母散散步，既锻炼了身体，呼吸了新鲜空气，又增进了沟通。

## 二、高三寒假理科各科复习安排

语文：语文在与积累。

1、早读时间：背词语解释，背必考的古诗，看复习资料上的病句修改和标点运用。

数学：数学精髓在于快、准。

1、现买一本学术公式随时看；

2、练选这题，大多数题都可画图解决，故学会精确作图，每天以最快速度练10道；

3、填空题后面的选做题，选择自己擅长的专项练习；

4、大题要考的那几部分基本已固定，可分项练习，先做再对答案；注意格式和步骤，争取做这类题的时候提高做题速度。

5、时间可安排在中午和自习。

英语：充分利用早晚读时间。

1、每天一篇完形填空，注意速度基本10分钟以内；

3、作文了，平时多积累高级表达，可以每天写一篇。

4、单选在于平时课堂积累，要是很差，可专项训练；

5、以上基于每天必须背单词。

理综：贵在神速。我基本上都有时间检查。

化学：

- 1、化学公式每天要背；
- 2、看书，不懂的地方先做记号，等到老师上完新课之后再向老师或同学请教。
- 3、练题，找资料做题；

物理：

- 1、背公式，理解性的记忆；
- 2、练实验题，相信老师又发很多实验资料；
- 3、练大题，课堂上的练习应该够多了；

生物：

- 1、各节知识点生物除了早自习背还有什么办法；
- 2、老师发的卷是你练习的最好材料；

可按自己实际情况安排时间；目标：语文110，数学120，外语110，化学70，生物70，物理80，任重道远，贵在坚持。

## 高三暑假英语计划表篇二

首先，学政治要从四方面入手。

- 1、补状态。同学们如果不在学习状态，费再多的时间、精力都是徒劳。首先要分析自己是否已经具备了冲刺高考的学习状态，是否能够自觉、主动的学习并且持之以恒。另外，好

的学习状态表现为专注程度。投入学习的绝对时间很重要，但更重要的是投入学习的专注时间。高二同学沉迷于网络与交友是颇为普遍的现象，要及时调整自己的状态。

2、补知识。新高三同学要利用这个假期好好整理以往学过的知识，分析自己所掌握的知识体系是否完备，知识的条理性、系统性、完整性是否足够。知识分为链条式和塔基式两种，链条式知识（比如语文课程）如果缺少一环，相对好办；而塔基式知识（外语、数学等）如缺少一部分，同学们的知识体系就会处于“漂浮”状态。因此，新高三同学要及时将自己掌握的知识夯实、牢靠。

3、补能力。高考不仅考知识，更重要的是考察同学们的能力。要在这个假期思考自己的写作技能、运算技能、实验技能，特别是分析解决问题的能力如何，还有哪些不足，需要加强哪方面的训练等。

4、补方法。当状态和决心都具备了，方法也非常重要。不同的学科、不同的时段，同学需要掌握的学习方法是不一样的。比如理科学习和文科学习的方法大不相同，而高三正常上课的方法与总复习阶段的方法也大相径庭。同学们要利用这个假期反思和整理，找到适合自己的学习方法。

其次，要时刻关注时事政治。

政治是时效性很强的科目，它的考试范围肯定会联系到当前一些时政要闻、社会热点。掌握时事有许多渠道，可以听新闻，看报纸或者听老师的讲解。高三总复习阶段对政治来说是很关键的，即使你以前有什么掌握得不够好的知识也可在这段时间补上。这时尤其要注意关注时事。可以买一本讲解时事的书，把原理先列在一个本子上，再把可以用该原理分析的时事内容，写在原理下面，复习的时候再看一下，效果很好。到高考前则主要是看一些各地的模拟试卷，看它们对当前的热点有哪些提问方式，该如何分析，如何表述。最后

阶段做的政治问答题要及时地整理起来，按照时事内容归好类，同一个问题有几种思考角度，这样就可以一目了然了。要把政治学活，懂得活学活用。

课本与时事的结合。因为高考毕竟还是运用课本知识来分析时事热点，所以掌握课本知识是基础。掌握课本知识可以通过细化和概括这两步来进行。先得把课本知识学细了，把一个大的知识点分成非常小的知识点。

在此基础上还得学会概括，就是要把课本知识概括起来，形成一个网络、一个系统。比方说政治常识就可以分成三块来学——关于国家的知识点、政党的知识点、国际关系与外交方面的知识点。这样就非常清楚自己学了哪些东西，书本上有哪些知识。考试的时候，可以马上把相关知识点快速找出来，这样可以提高答题的效率。

第三，要掌握正确的学习方法。

### 一、转变观念，端正态度

思想是行动的指针，态度的端正是做好每一件事的前提。由于学校、考试等因素的差异，在很多学校尤其是初中，政治学科是不被重视的。有些地方在中考中政治学科还实行开卷考试。于是在很多同学的眼中，政治是一门副科，可学可不学，但是进入高中以后，政治成了一门必修课，而且必须在规定的时间内学完相应内容，否则势必影响毕业和升学。因此，进入高中以后，同学们要做的第一件事就是要及时转变思想观念、端正学习态度，对政治学科要投入足够的时间和精力。因为只有思想观念转变了、学习态度端正了，才有学好政治的可能。俗话说：“态度决定一切”，说的就是这个道理。

### 二、制定计划，明确任务

马克思主义哲学告诉我们：人区别于物的特点就在于人具有主观能动性，人的活动总是有目的、有计划的。因此，在学习过程中，能制定一个合理有效的学习计划是学好思想政治的基本保证。如对每一天、每一周、每一月的什么时间看政治、看几遍、要掌握哪些内容、要解决什么问题等一定要做到心中有数、目中有书，千万不能“三天打鱼两天晒网”、脚踩西瓜皮滑到哪里是哪里；尤其是要转变那种认为“政治学科只要考试之前突击看一看背一背就行了”的错误观念。另外，在学习当中同学们可以根据实际情况对计划自行作出调整。

总之，对每天、每周、每月的学习一定要有一个大致的学习计划，给自己确定具体的学习任务。实践证明，那种无计划、无目的的学习是低效率、无秩序的学习，最终的结果肯定不会是很理想的。

### 三、养成习惯，掌握方法

“细节决定成败”。良好的习惯往往会让人终身受益，能够促进人的成长和发展。学习更是如此。因此，同学们课前一定要预习，将一些重点和难点知识标上记号。老师上课时一定要认真听讲，并且要做好课堂笔记。俗话说，好记性不如烂笔头。课后还要将所学的内容及时整理消化。平时训练和检测时也要养成卷面整洁、书写规范、条理清晰等好习惯。另外，政治学科是一门要求记忆性很强的人文基础学科，有很多内容需要记忆，而且也很繁杂，因此我们不能眉毛胡子一把抓，应该先抓“西瓜”（重要内容、重点知识），后捡“芝麻”（一些小的、比较零碎的知识点）。记忆时要灵活运用各种方法（如联想、谐音、顺口溜、抓关键词等）来牢记相关内容。平时做练习或检测时要注意总结方法和技巧，以便在考试中灵活运用。切记：方法得当，事半功倍。

## 高三暑假英语计划表篇三

愉快的暑假生活马上就要开始了，为了使孩子们在完成老师布置的暑假作业之余，多读些好书，使暑假过得更加充实，特为学生制定了以下的`读书计划。

### 一、推荐的书目：

1. 《中国古代寓言故事》
2. 《中外神话传说》
3. 《伊索寓言》
4. 《安徒生童话》
5. 《格林童话全集》
6. 《鲁滨逊漂流记》
7. 《成语故事365》
8. 《阿凡提的故事》
9. 《假如给我三天光明》
10. 《爱的教育》

### 二、阅读安排：

每天利用40分钟或者1小时的时间来阅读。

### 三、读书要求：

阅读笔记：以摘抄为主，兼顾练习写读后感。读书卡：每次

要把所读过的书在卡中有所记录。

#### 四、读书评价：

开学后选出一些认真的笔记向大家进行展览。评出一些爱读书的同学进行表彰。

我相信，孩子们一定会认真读书，过一个愉快而又有意义的假期。

### 高三暑假英语计划表篇四

准高三生首先要明白：高三要做好吃苦的心理准备。

有的学生想在暑假先“享享清福”，开学后再苦战；以为高考前3个月拼一下，就可提高50分，这种想法都是错误的。

假期自由支配的时间较多，新高三生不妨给自己制定一个较为详细的操作性强的作息时间表，同时还可针对自己的薄弱科目下苦功夫。

暑期是高三关键过渡时期，高三的第一轮复习是从高一最基础的知识开始。对于基础知识不牢固的学生，第一轮“复习”阶段就会变成“回忆”阶段，别人用来“巩固”的时间，他们却用来“补漏”。所以基础知识的牢固与否，直接关系到高三的复习。因此，利用暑期复习，可以从以下三个方面入手：

#### 充分运用教材

很多学生在落实基础知识时会有很多自己的方法，但往往忽视最基本的方法——运用教材。教材不仅是学生获取知识和学习方法的本源，还是考试命题的基础。历年高考都强调以课本为依据。



准高三生在暑期的基础知识复习中，学会运用教材尤为关键。首先是收集、整理教材。把高一高二的教材收集起来，并按不同科目和学期进行分类整理，方便复习时查阅。其次是阅读教材。在教材的阅读过程中，除阅读正文外，学生要特别留意教材中的小字或加粗部分，包括书中的材料、注释、引言、目录和各章小结都要全面阅读，不留死角。文科的教材要特别关注地图和图片，理科教材要特别注意公式等。

此外，准高三生还要学会抓住基础知识的关键和重点。教材中的知识都是最基础的。学生要想在高三暑期落实好基础知识，有效地运用教材是非常必要的。

## 建立知识体系

暑假期间，准高三生要学会对基础知识点进行归类整理。这个环节一般分两部分。一是对不同科目不同章节的知识点进行基础归纳。以语文复习为例，可以按语文的题型进行知识点的归纳整理，如字音字形、成语、病句类型、文学常识、文言文整合等都属于基础归纳。二是重点归纳。将不同科目的重点难点，或是自己经常错的知识点进行全面详细的梳理和排序，便于在高三时进行重点复习。牢固把握知识点，并将分散的知识有序整合，列出各章节的复习提纲，是进一步建立知识体系的基础。

仅把所学知识点归类整理是不够的，将不同的知识点建构成自己的知识网络也很重要。以数学复习为例，考生可以梳理好数学的基本概念、公式和定理，在此基础上，通过画知识的框架图，形成知识网络体系，以认识知识间的内在联系，提高对数学学习的理性认识。

提醒注意的是，准高三生一定要在整合知识点的同时落实知识点，并掌握基础知识和基本方法，学会构建知识体系。

## 整合笔记和课件

高三的学习主要是对高一高二知识的规整和复习。准高三生利用暑假将过去两年积累的笔记和教学课件进行系统的整合和补充是有必要的。第一是整合。将笔记本和教学课件收集到一起，把不同学期的不同科目的笔记分类放好，用不同颜色的笔做好标记，以便日后复习查阅。电子教学课件可新建不同名称的文件夹，分类放好，再将不同课件重命名为相同格式，以便查阅。第二是补充。高一高二的笔记难免有遗漏或错误的地方，翻阅笔记既是对基础知识的夯实，也是查缺补漏的好方法。在补充笔记中的不足时，学生可以借助课本或课外辅导书，在不容易理解的知识点旁边做好标记，这样在高三第一轮复习时就更有针对性了。

除此之外，高一高二所学的部分知识不在高考的考试范围内，所以准高三生在整合笔记和课件的同时，可以结合今年的《考试说明》的要求，将不同知识点的掌握层次标记出来，以提高复习效率。

## 高三暑假英语计划表篇五

第一、目标要明确、适当。因为每位同学的基础各异，接受新知识的能力不同，所以选择目标一定要切合自己的学习实际，要正确估计自己的知识和能力、估计能够自己支配的时间，了解自己学习上的缺欠和漏洞。目标既不能定得过高，也不能过低，“跳一跳就能摘到果子”，便是最佳目标。

第二、要合理安排常规学习时间和自由学习时间。常规学习时间主要是用来完成老师当天布置的学习任务，消化当天所学的新知识。自由学习时间是指完成老师布置的学习任务后归自己支配的时间，这一时间可用来预习、复习功课，查缺补漏和进行课外阅读、训练等。

第三、计划要全面，要符合素质教育的基本要求。中学生不能成天只讲读书，智育只是人追求全面发展的一个方面，除此，还有德、体、美、劳等。因此，在制定计划时还要安排

锻炼身体的时间、娱乐的时间以及充足的睡眠时间等。

第四、要做到“长计划，短安排”。在一段较长时间内应当有个大致安排，每星期、每天干什么，也应有个具体计划，长远计划可以使具体计划有明确的实现目标；短安排，则可以使长计划的任务逐步落实。

第五、计划要留有余地，不要定得太死，太满，太紧，要留出机动时间，可作必要的补充和安排。

另外，需提醒同学们的是，学习计划不是制定给老师或家长看的，更不是用来装璜门面的，而是指导自己学习行为的准则。计划一旦制定，就要严格执行。计划执行一段时间后，一定要检查计划内的任务是否完成，没有完成计划的原因是什么……通过检查，立即采取相应措施，调整补充计划或排除干扰计划执行的因素等。

## 如何制定学习与复习计划

学习不是一朝一夕的事，古人寒窗十载，才得以有金榜题名的荣耀，现在虽说废除了八股取士，在入大学之前同样有十几年的书要读，读这么长时间书，计划显然必不可少，“宜未雨而绸缪，忘临渴而掘井。”所以，下面我就说一说如何制定计划。

学习是温故而知新的过程，所以作计划自然也分学习计划与复习计划两种。首先说一下如何制定学习计划。由于针对高考，所以暂只就高中而谈。从新生入学开始，就应当有明确的目标，考大学，考什么大学，高考中考到什么程度，这是学习计划的第一条：终极目标。然后就是根据这一目标制定远近期计划。

从长期看，一个学期、一个学年都可，但一般以一学期为宜。计划的内容可以包括以下两个方面：1、打算考到的名次，包

括保位名次或超出几个名次;2、对总分及各科分数的阶段性要求。这就使你在短期内有了目标,在每次小测验、单元考中向所定的目标靠拢,但切记目标不可定得太高,否则结果如果离目标太远会十分打击自信心。

从短期看,作出一周至一天的计划来,可以使自己对学过的东西有一个更好的掌握。对于一周的计划,每周可以有一至两个重点科目,如果你对知识的渴望超过对升学的热衷,计划中的自由时间可以多一些,反之可以少一些。对于一天的计划来说,要注意对老师所讲内容消化时间的安排,并留出适当的时间以备调整。对于新生来说,全面掌握是十分重要的。总之,远期与近期计划都应符合自身情况,并要结合学习情况进行调整,才能达到它的效果。