

最新大学生实践报告格式(实用5篇)

“报告”使用范围很广，按照上级部署或工作计划，每完成一项任务，一般都要向上级写报告，反映工作中的基本情况、工作中取得的经验教训、存在的问题以及今后工作设想等，以取得上级领导部门的指导。报告的格式和要求是什么样的呢？以下是我为大家搜集的报告范文，仅供参考，一起来看看吧

大学生实践报告格式篇一

信阳市位于河南省南部，东与安徽为邻，南同湖北接壤，介于鄂豫皖三省的结合部，处于大别山北麓与淮河上游之间。全境东西长约205公里，南北宽约142公里，总面积1.8万多平方公里，总人口780万，辖8县2区。其中市区中小学生学习接近3万。而至xx年起，信阳市教育局明令禁止中小学校假期补课，可以严峻的升学压力使学生家长的注意力转向社会学习培训班，这样就为中小学生学习培训班的兴起和发展创造了有利的外部条件。由于培训班刚刚进入信阳市场，处于萌芽时期，相对同行压力较少，这为培训班的发展营造了良好的内部环境。加上培训班自身的优势，例如能够集中市内重点学校的优秀教师，上课时间灵活多变，能够根据学生的实际情况调整课程。部分小班能够实现一师一生，使学生真正受到良好的培养，综合素质得到很大提高，成绩也自然水涨船高，得到较为满意的结果。

鉴于以上情况，寒假期间，我有幸加入新纽约素质教育学校，并成为其中的一份子，尽自己全力为学校做贡献，使学校得到发展。

新纽约素质教育学校的创办是一位乡村教师，由在乡下办辅导班获得的成功，看到了培训类学校广阔的发展前景，并从中汲取了宝贵的经验。于是毅然辞去了小学教师的职务，单

枪匹马开拓培训班市常由于资金短缺问题，加上对市内环境的不够熟悉，在创业初期受到一些阻碍和困难。正因为如此，使我有机会能够加入其中，成为其中的一员，有幸目睹创业的艰辛，品尝到得到初期回报的甜蜜果实。

新纽约素质教育学校是一所针对中小學生全面素质教育培养的一所专类学校。与同类学校相比，宽阔的教学地点，优雅的教学环境，完备的教学设施，更为重要的是：在聘请的十三位教学指导员里，有3位国家级重点教师，6位省级学科带头人，三位硕士生，一位曾在新东方等大型培训学校任教，拥有8年英语培训经验的老师。这些同类培训学校无法比拟的优势，是新纽约素质教育学校在短短的3个月里在同类学校中迅速崛起，在广大师生中拥有良好的口碑。

但是俗话说金无足赤人无完人，由于创办时间短，前期调查阶段准备不够，社会人脉狭隘，教学地点相对偏僻，各种规章制度不够完善，对任课老师管理度不够等弱点，使新纽约面临了创办以来的第一个瓶颈期。决定一个培训类学校发展的重要环节是生源，而新纽约的生源在迎接一个入学高峰后，一直在40人左右停滞不前。而寒假时间短，过年走亲访友占用时间，加上天气恶劣和大部分学生希望在寒假得到休息等种种原因，使寒假培训一直以来成为各类培训班的淡季，新纽约也同样面临以上情况。一般类培训学校选择在寒假歇班，或者只开设较少班种。鉴于新纽约创办时间较短，前期宣传力度不够，若在寒假歇班，则会造成前期投入大部分流失。而开学后，各类培训学校均加大宣传力度，新纽约又会面临湮没于宣传热潮，不能突出自身特色的严峻前景。因此校长决定继续追加宣传资金，加大宣传力度，针对寒假时间短的现实状况，开设节前强化补习班以及寒假作业辅导班，开展补三送一活动，即若在语数外，物理，作文六个班里任选三个，即能免费参加寒假作业辅导班。在力争现有生源不流失的情况下，尽力争取新生源，扩大学校的影响力。

大学生实践报告格式篇二

等到大学毕业后，就业问题就似乎是在我们的身边的问题，成了说不完的话题。

为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正的走向社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我走进了一家私人企业，开始了我这个假期的社会实践。

记得老师曾说过学校是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生身份。

而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但你得去面对你从没面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校的理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。

在学校，理论学习的很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到的，而实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。

亦或许工作中运用到的只是简单的问题，只要套公式就能完成一项任务，有时候你会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学的那么吃力呢？也许老师是正确的，虽然大学不像在社会，但是总算是社会的一部分。

我们有了在课堂上对知识的认真消化，有平时作业的补充，我们比别人具有了更高的起点，有了更多知识去应付各种工作上的问题。

虽然在实践中我只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论占主体，而我对知识也能掌握，本以为到了企业能够应付得来，但是在企业里并没有想象的那么容易，平时在学校数字错了改一改就可以交上去，但在工厂里，数字绝对不可以错，因为质量是企业第一生命，质量不行，企业生产就会跟不上，而效率也会随之下降，企业就会在竞争的浪潮中失败。

因此，每一个环节都不能出错。这种要求是我们在课堂上学不到的。在学校里可能只需会解一道题，算出一个程式就可以了，但这里更需要的是与实际相结合，没有实际，只是纸上谈兵是不可能社会立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负责任的，这关乎工厂的利益存亡。

总之，这个寒假的社会实践是丰富而又有意义，一些心得和体会让人感到兴奋，但却决不仅仅用兴奋就能描述的，因为这是一种实实在在收获，是对“有经验者优先”的感悟。

大学生实践报告格式篇三

结束了一年的大学新生生活，我迎来了我大学生涯的第一个暑假，在这个假期里，学校要求我们每个人都必须参加暑期社会实践。

就我个人认为，社会实践对于我们大学生来说是百利无一害的。既能增长我们的社会见识与阅历，又能提高我们各方面的能力，让我们在以后步入社会有更坚实的基础，能更好的适应社会上的风风雨雨。

积极响应学校的号召是我们民院学子应尽的义务，而且像如此有意义的活动，我必须抓住每一次机会参加。我本人成绩

不是很好，但是这样的活动让可以让我在大学生生活中不至于落后别人太多，也让我更快的适应社会上的节奏，也是我将来的一个筹码也是一笔财富。

因为我主要活动的地点是在我的家乡，所以没能组建一个好团队做一个很大的社会调查。对于这个我很遗憾，但是我依然坚持我原来的想法，但是也不得不精简了我原来的策划，让我可以集中力量办大事，不至于让很多的事情忙得不可开交。

这个假期我的实践目标除了锻炼我各项能力，学习更多的知识以外，还有就是熟悉我们县城的主要地理、资源、未来规划、政策方针、发展定位。然后根据我自身对我们县的了解，自己对我们县做出一个大概的发展战略，以及发展目标。

实践过程

8月11日至8月20日我便是在我们县里的发改局工作了。

周末单位放假了，我其实是13号开始上班。因为我的目的是为了了解我们县的情况，所以在这里我的主要工作就是帮办公室整理一些相关的资料，还有就是翻阅一些历史和现行的文件资料，还有上面下发的红头文件。

在这边的工作便不需要那么多的专业知识。在翻阅大量的资料通知也让我上班过得更加充实。相比在住建局，这里的工作我也更加容易接受，能很好的充分吸收这里的知识。我将要迎接新一轮的挑战。

有一段时间主要是看了一些新农合医改的相关资料。发现国家的一些体制和改革还是很好的，能很好的抑制现在很多卫生医疗上的一些不健康现象。只不过上有政策下有对策，好政策到了地方落实的时候很容易出现各种各样的问题。比如医疗机构的补偿机制由后付制转向预付制，到了基层就变成

了各种负债累累。又比如在_期间很多不是硬性的指标，现在差不多收官了，数据就开始大量的注水。

在发改局这里，感觉这里职工和领导还是挺忙的，办公室的电话总是不断，时不时还要去会议厅开会，有些部门的领导们还要经常下乡考察工作，虽然说不一定能考察啥出来，不过更多的是调解工作，和去村民家吃饭。一会儿市里面下来人，一会儿隔壁县城过来人，一群蹭饭的家伙罢了。以前听说官场的种种，如今才明白官场非净土啊。不过国家总是朝着法制民主而发展的，总会变得更好，一些不健康的東西总会被淘汰，希望能在我们这一代人看到吧。

实践后想法

二十几天的暑期实践，感觉一下就过去了，每一幕都是历历在目，这是我的第一次正式接触社会。感觉成长了很多，回想起来，以前迷茫的东西，现在一下就顿悟了。

现在我对我们县已经了解到了更多，特别是战略，政策方面，这些都是我以前的短板。我觉得其中最好的就是其中一个《广西富川瑶族自治县中长期人才发展规划纲要》的文件，其实统计了我县人才的数量和人才结构分布。其中水电、林业、文化旅游、餐饮业这些我县优势资源上面的人才不足，以及很多农村实用性人才的短缺都是我县目前优先需要解决的问题。当时就这个文件县里还召开了一次重大会议，参会人员都是很高层次的官员，就这个问题深入讨论了一次。

我觉得我们县的发展方向还是需要走生态路线。以旅游、林业、渔牧业、餐饮业、服务业等作为发展目标，打造一个具有瑶族特色的旅游休闲的生态县。有了优美的生态环境、经商环境，才能更好的吸引着全国甚至是世界的眼光，才有人会慕名来到这个‘中国瑶乡明珠’，而不是靠着一幢幢的钢筋水泥，大量的房地长投机吸引人。

实践收获及结尾语

经过一个假期的见习锻炼。我原定的目标也大都完成了。只是还缺少一些实地的考察，这次大都是从纸面上了解我们县的情况，几乎没有去到实地。

在这个假期里，通过社会实践，我个人有了一个很大的提升。与人的交流能力，相关的专业知识也得到了巩固和提升。更多的是学到了很多社会知识、职场知识，礼仪方面的知识懂了许多。也了解了国家与地方的一些政策，对未来有了一个更加清晰明朗的预期。

当然，也暴露了我很多的不足之处，专业知识、应变能力、交际能力等都有待提高。与不同的人打交道要用不同的方法，这些都是要非常有经验的。

暑期社会实践让我感觉到假期很充实，很饱满。今后每一个暑期都应该抽出那么一段时间来进行社会实践。

大一新生2021社会实践总结报告

大学生实践报告格式篇四

在实习的日子中，观察到在房地产公司上班的各类人，为工资奔波忙碌的身影。就明白了每个人的工资得来不易。即使是部门里的经理，总管，工程师，都要经常去工地里走走，检查工程进度。炎日酷晒，风雨无阻，还要加班。来自各个单位的刁难，上级领导的严厉要求等许多烦恼蜂拥而至，而不是坐在吹着空调风的办公室里纸上谈兵，悠闲自在。

二、学会相处融洽，尽快融入集体氛围

在这次实习中，让我很有感触的一点就人际交往方面，之前我有所谨慎担忧，毕竟社会上人际交往非常复杂，我们学生也经

常听闻这些,而我对社会各类人关系的纷纷扰扰,毫无感触。或许只有经历了才能了解.才能有深刻的感受,大家为了工作走到一起,每一个人都有自己的思想和个性,要跟他(她)们处理好关系得需要许多技巧,就看你怎么把握了.在交际中,既然我们不能改变一些东西,那我们就学着适应它.如果还不行,那就改变一下适应它的方法。因为既然走进社会我们要主动去适应环境,熟悉周围的人和物,而不是环境来适应我们。姐也常常告诫我,初到职场的人一定学会尽快与人打交道,主动说话;如果沉默寡言,与同事之间的隔阂就很大,那么学习经验的机会会很少,因为没人愿意搭理你。在实习中就碰见一个例子,一名大学建筑专业的毕业生在工程部里实习了好几个月,却因为平时的沉默少语,做事反应不灵敏。给领导印象一直不是很好,就毫无预兆地将他炒掉了。其实我接触部门里的人,都是性格随和,健谈爽快,感觉就像一家人一般亲切。所以在社会上打交道,关键还是你自己的为人处世态度。

三:管理者的管理

在公司各个部门里,总会有不同级别的管理者和工作者。要想成为一名好的管理者,就必须要有好的管理方法,就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工,你的下属。但同时一定要以诚意诚心相待,不然也不会有员工下属会服从你的指挥,这也是待人处事的基本。在工程部门,由于每天大家都是下班后,聚在小食堂里吃饭。无论是经理,总管,工程师或实习生,大家侃侃而谈,欢笑自在。完全没有因为职务高低不同而呈现距离感。当然或许环境也会促进和谐的人际关系。

四:加强专业知识

我们是未来的会计人员,虽然现在刚刚起步,往后会学到更多的东西,并且有很多东西需要我们自己去挖掘。况且会计学是一门实践操作性很强的学科,所以会计理论教学与会计实践如同车之两轮、鸟之两翼,两者有机衔接、紧密配合,

才能显着提高我们掌握所学内容的质量。这样我们在三年毕业后走出校门才能更好地投入到工作中去。

即将大二了，往后的日子里，我还需要做好很多事情，最重要的是继续学习专业知识，深入学习，还有对行业的继续关注等。这段实习阶段的积累，无论在专业知识，还是在为人处事，都是一段宝贵的财富！

作为一名大学生，我们目前所学的都是些理论知识，所以今年的实践是一次锻炼。

社会实践尤为重要，因为只有在社会这个大集体中充分锻炼自己，积累经验，才能使自己更加的强大，让自己在实践和实际工作中成长，占到有利的先机。

大一的这个暑假，我仅抱着锻炼自己和赚钱的念头去进行的。所以并没能考虑到找工作中会遇到的种种。在我的理解中，我以为找工作虽然会受阻，但并不会会有太大的问题，可是事实却并非如此，可能是我过高的估计了招工的数量，过低的理解了招工的条件吧，整个暑假下来，我也并未为自己赚取多少的外汇。

在暑假期间，我发现有很多的大学生在找工作，而我只是其中一个不起眼的寻工者，她们当中有的学历比我高，有的比我又经验，往往晚上一点点就连面试的机会都没了，就连酒店或餐厅都没得试。还有好多地方她们只收长期工，像我们这样一两个月的只有被拒绝的份。

我曾想过去当网管，可是老板一般招男生和“有经验者优先”的。因为做这项工作的需要接触各种不同的人，需要有良好的应变能力，懂得如何与特殊人群周旋的能力，无奈这次又以失败告终。

最终暑假实践是在我亲戚的酒店中进行的，在那里同样需要

接触形形色色的人物，而我由于胆小，所以在服务生中并不是一个出色的服务人员，没能和顾客有必要的互动，也没能及时的去满足顾客的要求，看着同行的雷厉风行，自己心里还真有些不好意思。可是经过一段时间的学习和接触以及锻炼，我发现自己变得胆大了，同时也发现了人际关系交流的重要性，懂得了很多以前不懂的。

这次的暑假工虽然仅仅如此，可是我却从中受益不少，我知道了寻工的不易，开始学着去思考生活与以后的生存，我明白了现实生活并没有想象中那么简单。无奈，却没有办法。在这次时间中，我明白在去找工作前应先去了解情况，做好中分的准备，这样既避免了浪费时间，也能够提高成功率。并且在工作中，我们要认真对待，从中积累经验，也要打好和周围人群的关系。有时“细节能决定成败”，同样“人际也能铺就路基”。

这次社会实践让我更好的接触了社会，学到了许多学校学不到的东西，加强了与人沟通的能力。就这样，这次暑假在平淡中度过了。

大学生实践报告格式篇五

- 1、要勤劳：有事间的时候不要让他白白地流走，应加强自己的能力多学习自己不会的东西和不熟练的事情。
- 2、要细心：做每件事情都要细心去做，这次的暑期实践活动有很多的错误都是来自粗心的，所以应该细心地对待每一件事。
- 3、要有耐心和热情：做事情不能操之过急，要一步一个脚印地去做，不能轻率，时刻保持自己的热情。
- 4、学会聆听他人的意见：每个人都会有自己的见解，虽然不一定是最好的但是也一定要尊重。

5、要懂得冷静处事：遇到突发事件时要保持冷静，千万不能自己热了头脑，自己也不知所措。

当然有总结就说明同时我也意识到了自己很多的缺点和不足，虽然这些都是我的比较辛酸的历史，不过这些也都是我宝贵的经验，它们都将成为我以后参加工作和社会实践的教训，我要力争在我以后暑期实践以及今后就业的时候不要再犯同样的错误。

短期的社会实践，一晃而过，在这其中，让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西都将会让我终生受用。