

# 水的活动总结(精选10篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它可使零星的、肤浅的、表面的感性认知上升到全面的、系统的、本质的理性认识上来，让我们一起认真地写一份总结吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的总结吗？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

## 水的活动总结篇一

小一班孩子及家长

小一班的活动室

在做做玩玩中让孩子知道明年是\_\_，自己又长大一岁了。

让自己的爸爸妈妈了解孩子在园的'一些情况，体验亲情带给自己的快乐。

环境创设：“爸爸妈妈的祝福”背景墙

各色卡纸人手一份、水彩笔、剪刀

背景音乐磁带、示范作品三份

活动流程：

在唱唱玩玩中引出明年是“鸡年”

告诉孩子及他们的家长今天我们要一起做一张祝福卡并介绍制作的要求(出示示范作品)

家长与孩子一起制作贺卡，老师捕捉精彩瞬间

孩子、家长、老师共创环境”爸爸妈妈的祝福”

家园面对面：

”回应长廊”向家长公布班级家委会竞选结果，并请家委会成员自我介绍

”亲子时段”观看”中外儿童过新年”的活动录像。

”在幼儿园”老师向家长介绍一学期来孩子在园各方面的情况及寒假工作的动员，并对支持小一班工作开展的家长两位老师当面感谢。

## 水的活动总结篇二

心理活动实践活动是培养和提升个人心理素质的重要途径之一。在参与这些活动的过程中，我能够更好地理解自己的情绪和思维方式，并学会了如何应对不同的心理问题。通过一系列的心理实践活动，我受益匪浅，收获颇多。在这里，我将回顾这些活动并分享我的体会与感悟。

首先，通过参与小组讨论和角色扮演活动，我能够更好地认识到人际关系对心理健康的重要性。在小组讨论中，我们以小组为单位分享自己的心理问题，并互相给予意见和建议。这样的交流对我来说非常有启发，我发现自己在与他人相处时经常忽略了沟通的重要性。角色扮演活动更是让我深刻体会到了表达自己内心感受的重要性。在扮演他人的过程中，我不仅能够更加了解他人的心理状态，同时也更加敏感地察觉到自己的情绪变化。通过这些活动，我认识到了人际关系对于个人心理健康的重要性，以及良好沟通对于维系人际关系的关键作用。

接下来，通过参与心理测验和心理辅导活动，我更加了解自己的性格特点和个人优势。心理测验是一种客观评估个体

心理状态的方法，而心理辅导则是让个体意识到并改变负面思维方式的过程。在参与这些活动的过程中，我发现自己在性格方面更加偏向于内向和情绪稳定。这些了解让我更加清楚自己的优势和不足，并激发出改进和提升的动力。此外，通过与心理辅导师的交流，我学会了如何正确对待自己的负面情绪，以及如何运用积极的思维方式来缓解压力和焦虑。这些经验对于我每天的生活和工作都非常有用，让我能够更好地应对各种挑战和困境。

此外，通过参与心理训练和冥想活动，我学到了如何提升自己的专注力和情绪管理能力。心理训练是一种通过集中注意力来提高专注力的方法，而冥想则是一种通过调整呼吸和思维来平静心绪的技巧。在训练过程中，我经历了一系列的专注力和冥想练习，逐渐培养了自己的专注力和冷静思考能力。尤其是在冥想的过程中，我能够更好地控制自己的情绪，不再被外界的干扰所影响。这对于我在压力和焦虑过大时保持冷静和平衡非常有帮助。通过这些活动，我认识到了专注力和情绪管理的重要性，并学会了如何训练和提升这些能力。

最后，通过参与心理互助小组和情感释放活动，我能够更好地理解他人的心理需求，并学会了如何给予他人支持与关怀。在心理互助小组中，每个人都能够分享自己的心理问题，并得到其他成员的帮助和鼓励。这样的组织形式不仅能够帮助个体解决心理问题，同时也让我意识到了关心他人和给予支持的重要性。情感释放活动则是让人们通过表达自己的情绪来缓解内心的压力和负面情绪。在这些活动中，我学会了如何倾听他人的心声，并给予他们安慰和支持。这种给予他人关怀和支持的经验不仅让我成长，也让我更加珍惜身边的人和与他人的互动。

通过这些心理活动实践活动，我更加了解自己的心理需求和个人优势，掌握了一些应对心理问题和调整情绪的技巧。同时，我也学会了关心他人和给予他人支持的重要性。在今后的生活中，我将继续运用所学到的知识和技巧，积极参与

各种心理活动，不断提升自己的心理素质和幸福感。

## 水的活动总结篇三

“感恩有你，心中充满喜悦。”近日，本人参加了一场感恩活动，这场活动让我明白到了感恩的意义和重要性。感恩不仅仅是对别人的感谢，更是一种心境，让我们在生活中心存感恩之心，以此来面对困难，更加坚强地生活。今天，我想把我在活动中的所见、所闻、所感，以及对感恩的认识和思考与大家分享。

### 段落二：感恩不只是说出来，更需要行动

我们每个人都应该时刻谨记：不要只口头感谢，更要实际行动。在感恩活动中，我看到许多同学们积极行动起来，通过为邻里社区捐献物品、到福利院探望孤寡老人、为灾区捐款捐物等形式来表达自己的感恩之心。这些行为让我深受感动，也引起了我对于感恩的思考。感恩不是单纯的表达感情，更重要的是通过实际行动来落实这种感情。

### 段落三：感恩是一种情感，更是一种能量

在活动中，我看到了人们巨大的能量，我也看到了因为感恩而诞生的快乐和幸福。感恩是一种流动的情感，它可以传递给他人，并且被他人回馈，这种情感的回馈也会激起更多人的感恩之心。感恩不仅可以让人们感受到温暖，更可以带来改变人生的力量。如果我们心存感恩之心，就会发现，生活中的困难和挫折，变得不可怕，而是更值得去面对和克服。

### 段落四：感恩是一种让生命更充实的方式

感恩不仅让我们的生活变得更加幸福，更让我们的生命变得更加充实。通过感恩，我们可以发现自己的人生价值，感受到对生命的热爱和执着。正因为有了感恩之心，我们才会更

加努力地把握人生中的每段经历，更加珍惜身边的每个人，更加热爱自己。

## 段落五：结语反思

回顾这次感恩活动，我思考了很多：感恩的意义和重要性；感恩不只是说出来，更需要行动；感恩是一种情感，更是一种能量；感恩是一种让生命更充实的方式。感恩，既是心灵的疗愈，也是人生之路的指南。只有我们心存感恩之心，才能够把握人生、尽享幸福。在今后的生活中，我会倍加珍惜身边的每个人，把握生命中的每个时刻，让感恩之心永存心中。

## 水的活动总结篇四

作为一名积极参与各种活动的人，我一直有一个习惯，那就是在每次活动结束后，写下一份活动心得体会表，对自己的收获和感悟进行整理。这种习惯使我能够更好地从每次活动中学到东西，提高自己的综合素质。在下面的文章中，我将分享我最近一次参加的活动的的心得体会。

首先，这次活动是一次志愿者服务活动，目的是帮助社区里的老人们进行日常生活照料。活动的顺利进行离不开团队合作和组织严谨的安排。我深刻体会到团队合作的重要性。在活动中，我们分工明确，各自充分发挥自己的专长。有的同学负责给老人们理发、倒茶水，有的同学负责陪老人们聊天，还有的同学负责帮助老人们打扫卫生。通过这次活动，我学会了如何与他人合作，如何在团队中发挥自己的作用。

其次，从这次活动中，我也看到了自己的不足之处。活动中，有一位老人因为年迈身体不好，走路缓慢，需要有人扶着。可是我因为缺乏耐心，准备去做其他工作，没有像应该那样细心地陪着她走。这让我意识到，我在关心他人方面还有很大的进步空间。我决心改正自己的过失，做一个更为体贴和

关心他人的人。

再次，通过这次活动，我还深刻感受到了助人为乐的快乐和满足感。在为老人们倒茶水、帮助他们擦桌子的时候，我看到了他们脸上的笑容和满意的表情。这让我觉得自己所做的一切都是有意义的，能够给别人带来快乐是多么幸福的一件事情啊！我希望将来能够继续参与这样的活动，为社区的发展贡献自己的力量。

最后，这次活动让我认识到，生活中的每个人都应该有体验志愿服务的机会。通过参加志愿服务活动，人们可以增进对弱势群体的理解和关爱，提高自己的社会责任感和奉献精神。只有当每个人都能够关注他人的需求，并付诸行动时，社会才能变得更加美好。每个人都可以通过自己的力量，为社会做出贡献，影响身边的人。

总之，活动心得体会表是我综合反思和总结的重要方式。通过这次志愿者服务活动，我对团队合作、关心他人、助人为乐以及对社会的责任有了更深刻的理解。在未来的日子里，我会继续积极参加各种活动，更多地锻炼自己，丰富自己的人生。我希望从每次活动中汲取更多营养，成为一个更优秀、更有责任感和担当的人。

## 水的活动总结篇五

### “三解三促”活动实施方案

为确保“三解三促”活动（即了解民情民意、破解发展难题、化解社会矛盾，促进干群关系融洽、促进基层发展稳定、促进机关作风转变）取得实效，根据海门市委办《关于开展领导干部下基层“三解三促”活动的实施意见》的文件精神，现结合我中心实际，制定如下实施方案：

#### 一、指导思想

深入贯彻落实党的十七大、十七届六中全会精神，按照省、市党代会做出的重要部署，以科学发展观为统领，围绕“服务经济、方便群众”的工作宗旨，扎实推进领导干部下基层“三解三促”活动，努力营造一种锐意进取、敢担责任、昂扬向上的好风气，打造一支坚持原则、责任心、执行力和感召力强的队伍，为把中心建成“全省最佳、全国一流”的政务平台提供坚强保证。

## 二、参加人员

市行政服务中心领导班子成员

## 三、活动内容

（一）围绕迎接学习贯彻十八大讲政策作宣传。采用政策宣讲、形势报告等多种形式，解读十七大以来党的理论创新成果，宣讲海门近年来的发展成果和发展目标，把全市人民的思想行动凝聚起来，积极推动海门“二次率先”。

（二）围绕换届后领导班子思想政治建设的加强。通过

1召开群众座谈会、班子成员恳谈会等形式，及时发现党委政府工作中的不足，研究制定有针对性的措施，推动领导班子和领导干部思想政治建设和作风建设不断取得新成效。

（三）围绕推进基层组织建设年活动抓基层打基础。加强对基层党组织发展规划和党建思路的整体谋划，帮助基层党组织抓好班子、队伍、阵地、制度等建设，完善保障机制，破解党建难题。

（四）围绕群众反映强烈的突出问题办实事解难事。围绕群众最关心、最直接、最现实的利益问题，开展深入调研，研究思路办法，实实在在地为基层党组织和群众解决几个突出问题、办几件实事好事，让群众满意。

## 四、实施步骤

（一）工作准备阶段（2月下旬—3月上旬）。通过全面调研、深入剖析，重点排查出一批需要协调解决的突出问题，上报市委组织部，同时针对存在问题制定专门的解决措施。

（二）走访调研阶段（3月中旬—10月上旬）。中心领导干部通过走村入户、个别访谈以及集体座谈等形式，及时了解村党组织和群众所思所盼所求，并积极寻求解决办法。

（三）解决问题阶段（5月上旬—11月中旬）。将“三解三促”活动同当前信访工作、基层组织建设年等活动有机结合起来，坚持为民办实事、解难事、做好事。

（四）形成长效机制阶段（11月下旬—12月中旬）。总结领导干部挂钩联系村和直接联系群众的经验，将活动中的有效做法提炼成长效机制，实现常态化、制度化。

## 五、工作要求

（一）统一思想认识。牢记党的宗旨，树立群众观念，虚心向群众学习，向基层学习，扑下身子与群众打成一片，切实做到“身到、情到、心到”，带着责任、带着感情，察民情、解民难，在与群众朝夕相处中培养感情、锤炼党性。

（二）精心做好准备。下基层前，要提前熟悉驻点调研村的基本情况；下基层后，要多听、多看、多问、多思考，主动了解情况，耐心听取意见，真心解决问题，要认真撰写出有思想性、针对性和可操作性的调研报告。

（三）严肃工作纪律。下基层期间要做到“两个坚持”：坚持到矛盾大、困难多的基层一线，访民情、解难题、促发展；坚持轻车简从、求真务实，力戒形式主义。在调研期间要做到



“三不”，即不扰民、不层层陪同、不搞特殊接待。

## 水的活动总结篇六

今天观看了大三班的区角活动，觉得他们班的区角活动很丰富，还分别把各个领域都包含去了。其中我细数了一下，一共有9个区角：生活区、探索区、建构区、美工区、运动区、音乐角、数学角、阅读角、益智区。教师还分别在这些区角中投放了许多自制玩具，这些自制玩具大部分都是孩子们自己做的。这样就让我想到了自己班的区角，虽然我们班的区角在我看来也很丰富了，可是我涉及的领域还不够到位，比如数学这方面的区角就没有。

紧接着看了教师在区角活动时所做的一些步骤。

讲明各个区角今天活动的内容和要求。（这一点平时我们到也是这样做的。）

由本周优先组先选择自己喜欢的区角，并把学好填入相应的表格中。（这样做能够让孩子更明确自己的活动区域，而且也便于其他幼儿了解自己的好伙伴的活动区域，让孩子们有更充分的交流，这也是心里健康教育的一个体现。）我想这一点也是我应该学习的，虽然平时我们也会请孩子们自由选择区角进行活动，但却忽略了孩子与同伴间的活动空间的交流。

开始活动了，孩子们纷纷按照自己选好的区角进行活动，我来到了音乐角，把这个区角作为今天我重点要观察的区角。因为之前教师讲了内容：《气象预报表演》我觉得很好奇，气象预报也能表演？带着这个问题我来到音乐角发现里面只有两个孩子，他们从柜子里拿出录音机，在旁边的展示架上选好磁带，放入录音机，插好电源，开始播放儿歌。（这使我觉得很不可思议，教师竟然连插电源这样的事情都有孩子

自己去做，在我看来，这是我从来不敢尝试的。可是反过来想想，就得让孩子有实际操作的经验，这样他们才能更了解安全的重要性。）接下来大概因为只有两个人的缘故，他们拿起一旁的小标牌，有些手足无措了，就在这时教师及时地进来指导了。只见教师很快的组织好这两个孩子分配好各自的角色后，就开始讲故事的情节了：早晨天渐渐亮起来了，太阳渐渐升起来了，发射出万道光芒。。。。孩子们就随着故事的情节手拿相应的天气牌伴随着细小的肢体扭动起来。教师见孩子们的动作有些放不开就进行了鼓励并且说：“太阳慢慢的升起来了，那么就应该有慢慢的动作，改怎么做呢？”。。。。就这样循序渐进，然后再交换，由孩子自己讲故事、自己演。（看到这里我首先觉得，在前面孩子遇到人少的尴尬局面，由于教师的及时指导，才使这个活动又能进行下去。但教师也没有一直指导，而是把主动权又还给了孩子，这一点也很好，还是比较注重孩子在区角活动中的自主性的。然后也启发了我，音乐角也是可以配合当月主题进行的，像这个活动就很有意义，涉及的领域也很广：讲故事可以激发孩子的语言及想象力；各种自制的气象标牌锻炼孩子的动手能力，也让孩子的作品有所体现，而且在拿着这个标牌活动的当中，孩子还得到了满足感和自信；表演中激发了孩子对语言的理解能力和肢体表达能力，让孩子与孩子、孩子与老师之间拉近了距离，也使参与活动的孩子得到了身体和心灵上碰触，平时我们经常说要与孩子有身体接触，这样做能使孩子感受到老师对他的爱和关注。那么这就是一个很好的机会。看了这个区角活动之后，我也觉得我们班的音乐表演角太过单调，还沉溺于打击乐器及节奏能力的培养，实在太过肤浅。音乐表演也可一是多种形式的，不一定要局限于老一套的方法里，并且还能把主题融入进去。真正做到让孩子做“班级的小主人。”活动点评。教师在这一环节中非常注重孩子的成功体验，但也没有忽略对孩子的进一步要求和孩子的心理健康的维护。每个活动区角都进行点评，对每个区角所进行的情况请孩子们自己介绍，并说说优点及需要改进的地方。最后对今天的整个活动情况进行点评并提出下一次活动的要求。教师的点评也很重要，在这里教师先从

小组入手，请孩子们自己讲讲优点及不足，然后教师进行补充（在补充中还不要忘记表扬鼓励孩子），最后教师再对全班幼儿点评并提出下次的要求。真正做到了循序渐进，这样的点评不是说给老师听的，而是说给每个孩子听的。（从这里，我又一次联想到了自己的实际带班中。虽然活动进行完了，我也是请孩子们自己进行点评，可是，我却没有顾忌到孩子的心里健康，例如：抚摸孩子、安慰孩子等等的一些细小的行为举止。）

最后，是我的一些小建议：表演角是不是可以放在外面显而易见的地方，这样可以帮助那些胆子小，不太会表现自己的孩子，让他们能在区角中表现自己克服“胆怯”，建立自信。还有是不是能够再丰富一下表演角的头饰或表演的衣物，或是一些有关介绍我们民族特色的舞蹈服装的图片，让孩子们了解一下，而且这样也能使表演角的环境看起来更像是表演角。

## 水的活动总结篇七

26. 国庆无限精彩，江西墙体广告尽在\*\*手机

27. 选车看火候，买车正当时!!

28. 抛弃遗憾，坐拥快乐!!

29. 选车看火候，买车在国庆!!

30. 抛弃遗憾，坐拥快乐!国庆驾新车!

31. “五”动心情，清爽“一”夏，轻松竞拍

32. 五一逛\*\*，购物中大奖;低价降到底，好运转不停

33. 庆五一，享方便实惠，赢精彩大奖
34. 锣开五月，玩美假期
35. 播响五月，放“价”送“礼”
36. 来就送, 买即赠, 购就返
37. 外面太热，进来脱吧。我们拥有足够的试衣间!(适合大型商场)
38. 劳动创造美好未来五星创造开心五一
39. 开心度长假低价总动员
40. 劳动光荣低价有礼
41. 欢欢喜喜庆五一清清爽爽过夏季
42. 购物有乐趣吃上再拿上
43. 五心大礼五一欢喜
44. 快乐五一惊喜+
45. 五一“钻石代表我的心”——超值回报消费者
46. 圆梦钻石超值送
47. 五一“链”结顾客心
48. 五一好运“与日俱增”
49. 五一手机嘉年华□xxx实惠到您家

50. 爱怎么听就怎么听，绚出你自己

## 水的活动总结篇八

20xx年5月12日，一场突如其来的大地震，震惊了中国，震惊了世界！面对这场举世震惊的灾难，怡园小学的全体师生本着“一方有难、八方有难”的精神，慷慨解囊共捐款12万元。一年后的今天，灾区的小伙伴在各方的支援下已走出地震的心理阴影，但是我们要让爱在我们手中继续传递，让灾区的小伙伴在我们的帮助下生活得更快乐！

2xxx年5月

学校操场

徐飞飞老师

廖陈校老师

### （一）、捐款活动：

1、各中队积极发动少先队员为灾区的小伙伴献出爱心之手，捐款以自愿为原则，凡是捐款10元（包括10元）以上的学生可以获得四（4）班唐子淇同学录制的光盘一张。

2、各班于周五上午下班前各班学生捐款数额用a4纸名单表格的形式汇总后交到教导处（负责人：各中队辅导员）。

3、5月11日升旗仪式结束后，各班派一名同学把捐款交到捐款箱。

4、捐款所得的款项将由共青团xx省委员会直接交由灾区少工委用于灾区学校少先队建设。（如：购买大队旗、中队旗、红领巾等少先队物品）

(二)、各中队在5月12日前出一期以纪念5.12为主题的墙报。  
(负责人：各中队辅导员)

(三)、“小春芽”广播站播放有关纪念5.12一周年活动的歌曲和稿件。(负责人：赖新西老师)

(四)、5月12日下午14：28全校师生起立为灾区的死难者默哀三分钟。(负责人：黄静娴)

(五)、5月15日进行一次逃生演习。(负责人：黄静娴、赖新西)

xx市xx区怡园小学德育处、少先队

二0xx年五月五日

## 水的活动总结篇九

### 第一段：引言（200字）

活动感恩活动是一种珍贵的心灵体验。在活动中，我们可以体验到帮助他人和帮助自己是多么的重要。我很荣幸能参加这样的活动并分享我的心得体会。在过去的几年中，我参加了很多不同的活动，其中一些对我的生活和人生有着深远的影响。这篇文章将向您介绍我对活动感恩活动的看法。

### 第二段：感恩心态的重要性（300字）

在我看来，参加活动感恩活动的最重要的方面是深入理解感恩的意义，感恩是人类高尚的品质。对于我来说，学会感激其他人，学会对周围的一切保持一种正面的态度，都是生活中的重要事情。这样做可以使我感到更加快乐和幸福。在活动感恩活动中，我看到了人们为他人所做的好事，这激发了我对于其他人和社会的感激之情。每次参加活动，我都能从

中看到别人的善意，我更深刻的了解到自己的幸福是由其他人的帮助和爱所构成的。

### 第三段：用心参与活动的乐趣（300字）

参加活动不仅仅是因为我们能从中获得别人的帮助。尽管有时我们可能不能直接感受到活动所带来的好处，但是我们还是会因为参加活动而感到非常愉快。我参加活动不仅是因为我想帮助别人，而且是因为我很享受活动所带来的愉悦。每次参加活动，我都会认真的努力，用心的去完成每一个任务，并且在参加活动的同时体会到其中的乐趣。通过参加活动，我学会了享受从中获得的快乐和愉悦。

### 第四段：活动对于个人成长的影响（300字）

参加活动不仅仅是为了大家的公益，更是能够对我们自身有所裨益。在参加活动的过程中，我们学会了更好的与人沟通，主动寻求帮助和理解他人，进而发现自身不足之处；我们在为别人服务时，也在贯彻爱的精神。这些活动都是一次机会，让我们尝试着去做一些新的事情、体验新的挑战，提升自身的能力和素质。并且学会在他人的反馈和评价中，审视自己，发现自身的闪光点 and 不足，从而为自己的成长和进步提供更多的机会。

### 第五段：总结（200字）

活动感恩活动的重要性并不在于我们能否为他人带来多少的好处，而是在于我们能否通过活动感受到爱和友谊的力量。我们需要学会理解感恩的真谛，将其融入我们的日常生活中，并通过主动参与活动来获得成长和体验其中的快乐。在未来的岁月中，我将继续保持一颗感恩的心，参加更多的活动，为更多的人服务，践行爱和友谊的精神。

## 水的活动总结篇十

每个人都应当感恩生活中的点滴，昨日的付出是今天拥有的成果，每个时刻都值得珍惜。在过去的日子里，我曾经有许多成功的经历，但是也有许多不成功的尝试。凭着对成功的追求与信念，在一个名为“感恩活动”的活动中，我有了感人的体验。

### 第二段：活动的设定

这个活动是由公司主持的，旨在提醒我们关注对周围的感恩，让我们发现生活中的小确幸。活动的要求是在一个月的时间里，每天坚持写日志，感受对生活的感恩之情。在完成这个任务的同时，我们需要在公司内发起一场活动，也让更多的人能够感受到这种感恩的温暖。看到这个活动的设定，我既兴奋又担心。我乐于尝试，但又不知道这个任务会不会太过艰巨。

### 第三段：活动的实施

在日志的写作过程中，我体验到了来自生活中的种种，感触到了生活的苦乐。总结自己的感恩之情，使我发现不仅有很多人值得感谢，而且让我也学会了感恩。这份肯定的力量，让我在活动中更有信心，也更加坚定。我们按照计划，选择了一些合适的好物，制定了一些有趣的游戏，把它们放在保鲜袋里，与同事一起分享他们自己的感恩，一起庆祝生活中的小确幸。

### 第四段：活动的口碑

这个活动传遍了整个部门，其中，得到了各种各样不同反应。有的同事愿意发表自己的感言，在日志上分享，更多的人惊奇于这个活动的创意和意义。大家开始更多地关注生活中的小细节，视日常琐事为珍宝。他们不再 complain 而是珍惜



这份上班的机会；他们不再焦虑，而是享受已经到手的工资；他们不再厌倦，而是热爱自己所处的环境。活动的口碑不断好转，我们的思想和心情也变得更为轻松愉快。

## 第五段：感受

活动已经结束了，但浓浓的感恩之情仍在我心中时刻陪伴着我。我收获到了许多，绽开了感恩之花。有时头脑一片空白，我会翻看日志，每个字每句话都是我为生活所感而写的。意识到自己的不足，更为今后打算增加自己的成功与成长努力。我的身旁，有着许多值得认真感恩的人和事物，我会更加珍惜拥有的。幸福的感悟，留存在心中深处，助我前行。感谢生活，感谢这份难忘的活动！

总结：活动让我认识了很多让人短暂忽视的小细节，同时，也让我找到了更多可以感恩的年轻成功和自己未来所拥有的。无论过去未来，感恩之心永不更改，珍惜好每一个刻在自己心中纯粹的瞬间。活动所营造出的积极氛围影响了每个人，在每个人的心中留下了感恩之花。我们应当再次感谢这次活动，同时也感恩能够珍惜自己所拥有的点滴，珍惜未来打拼所要付出的努力。