

# 最新励志影片的心得体会(通用5篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 励志影片的心得体会篇一

电影作为当代人类最普遍的娱乐方式之一，它不仅仅是娱乐，更是一种文化的体现。励志影片则是其中一类以正能量传递为主旨的电影，它们通过展示人物在生活和事业中遇到的困难和挫折，揭示人性中的伟大和力量，从而给观众以启迪和激励。通过多次观看，我深刻体会到了励志影片给我所带来的心灵上的启发和鼓舞。

在我看过的众多励志影片中，我最为喜欢的是《肖申克的救赎》。这部电影通过主人公安迪的坚韧和毅力，揭示了人性中的善良和智慧，令我深受鼓舞和感动，也使我对励志电影有了更深层次的理解。

### 第二段：温暖的友谊与乐观的态度

《肖申克的救赎》的主人公安迪被错误地定罪入狱，在那里，他结识了身长七尺的红和其他一些罪犯，一起度过了长达数十年的监狱生活。在这段时间里，他们互相帮助、关心、支持，建立了深厚的友谊。

通过这段友谊，本来陷入困境的安迪始终保持乐观的态度，不放弃对自己未来的期望和向往。他用自己的热情和努力，让其他狱友懂得了生活的意义和价值。在这个过程中，观众能够感受到人性的温暖和向上的力量，理解到积极的态度，能够帮助我们克服一切困难和挫折，走向成功。

### 第三段：坚韧的毅力和逆境中的仁慈

在监狱生活中，安迪遭受到了各种各样的打击和挫折，但他始终坚韧不拔，用自己的通晓会计知识为其他狱友办理各种手续，与时俱进，让分居地成为监狱中一个富有生机和活力的地方，并通过帮扶自己的朋友，使他们逐渐地找到自己人生的方向。

此外，安迪也并没有因为自己的遭遇而丧失观察事物和认知自己的力量，在逆境中他更加的仁慈，对待狱友充满耐心和理解。他在考虑人生的意义和自己所要追求的目标时，体悟到了仁慈的价值和力量，为我们提供了另外一条思考人性和生活的认知路径。

### 第四段：收获梦想的力量和希望的永存

电影在结尾处，演绎了安迪成功越狱和最后找到了自由的故事情节。这件事情对于我们每个人来说，都是一场完美的胜利。无论在限制时间、空间和由当时所生的环境影响下，安迪并没有放弃自己的梦想，而在坚持后他的梦想得以兑现。

在看完电影之后，我深刻了解到“梦想”是我们每个人的驱动力，是我们创造更美好生活的动力。这种幸福感和胜利感的实现，能够激励我们不断向前，勇攀高峰，迎接更多的挑战。

### 第五段：结尾

总的来说，励志片的意义就是通过展示那些勇于面对挑战、能够战胜种种困难，自我超越的人们们的故事，给观众带来鼓励和启发。精神的鼓舞和决心的培养，都是励志电影带给我深刻的思考和改变的重要因素。这一珍贵的经验也会感染周围的人，促使他们在生活和事业中，勇敢的面对挑战，拥抱光明。

## 励志影片的心得体会篇二

电影作为一种流行的文化形式，一直被视为流行文化的代表之一。电影除了可以满足人们的娱乐需求外，还可以让人们得到启示，激励人们前进。其中特别有助于激励人们前进的电影就是励志电影。通过观看励志电影，人们可不仅能够获得思想上的启示，还可以得到精神上的满足，进而促进个人成长和进步。那么今天我就想和大家分享一下我观看励志电影时的心得体会。

### 第二段：“摆渡人”——教会我勇敢面对挑战

“摆渡人”这部电影通过讲述主人公阿德的故事，告诉我们，当我们面临挑战时，应该勇敢地去面对它。阿德的爱人意外去世使他感到失落和彷徨，他的生活也陷入了困境。然而，他并没有放弃，而是在经过一番思考和努力之后，凭借着自己的勇气和毅力，最终克服了困难，恢复了自信并帮助了更多的人。这样的故事让我明白，在生活中要学会坚强和勇敢，不能放弃，只有不断超越自己才能不断地进步。

### 第三段：“当幸福来敲门”——让我认识到时间的珍贵

“当幸福来敲门”这部电影通过讲述主人公克里斯的故事，让我认识到时间的珍贵。故事发生在20世纪80年代，克里斯是一个失业的普通人，他失去了工作和家庭，仅凭毅力和自己的时间去克服这些困难。这部电影让我明白，我们应该珍惜每一分每一秒的时间，用它来为自己的人生积累力量而不是浪费在无聊或不重要的事情上。

### 第四段：“霍乱时期的爱情”——给我勇气和坚持信念

“霍乱时期的爱情”这部电影通过讲述主人公费尔明的故事，让我认识到，坚持信念和守护爱情的勇气是多么重要。尽管故事发生在二战时期，但其中传达的爱情理念却是永恒的，

蕴含着对生命的珍视和对情感的坚守。费尔明一直坚持着自己的信念，即使在不同的时期和环境中也从未改变，这样的信念和勇气让我深深地感受到情感的力量，给我带来了思考和启示。

## 第五段：总结

总之，这些励志电影并不仅仅是娱乐的消遣，更重要的是它们可以带给我们种种有益的启示。通过观看这些电影，我明白，时刻保持自信和勇气，并坚持信念和追求理想是日后拥有成功人生的关键。励志电影在我们心灵的深处激起了强烈的共鸣，启发我们不断前行。它们的力量是巨大的，可以在精神上给我们带来无限的动力和支持。

## 励志影片的心得体会篇三

《无手老师》这部影片不同于我们日常接触到浓稠到甜腻的那种“心灵鸡汤”，它的拍摄手法朴实，但却最接近真实，非常值得一看。在离场时，我注意到许多观众在擦着眼角，我的内心也涌动着难以言说的情绪。

影片是根据青海省湟中县汉东乡下麻尔村小学回族教师马复兴的感人事迹拍摄的。马复兴是一位自幼失去双手、身残志坚的乡村教师，他没有豪言壮语、没有惊天动地，他常说的一句话就是：我班里的学生，一个都不能少！为此，他一个个去找，将失学辍学的孩子一个个找回；每个月都入不敷出，大部分收入捐赠学生，补贴学校；甚至供养，资助学生上学。他用自己的实际行动，去感化每一个学生，感动每一个人。不禁让我感慨，这是当今真正所谓的师之魂！

代课老师马复兴，经历人生不幸，各种异样眼光，命运终于给了他机会：他成为了一个小学代课老师。他倔强地遵守着一个都不能少的承诺，对这份责任执著的追求，是一种让人敬佩的精神和信念！片中马复兴那被高原烈日拉长的身影和满

眼黄土却闪烁希望之光。是何等的震颤人心，就只是因为那么一个简单的信念和职责！

马复兴是怎样一个人呢？我忽然想化用评论名家傅小石的一段话，大意是：“他残破的人生，苦难的命运，残缺的双手——和一颗完美的心。”

## 《无手老师》宣教影片学习心得有哪些

### 1

这部影片的男主角，或许你会觉得他除失去了双手以外，显现在众人眼前的都是完善的1面，他第1次在高考志愿上写上“北京大学”2字时坚定的眼神，他对他的兄弟说自己的理想是考上最好的大学时的坚定，遭到他人欺侮的时候，他像阿甘1样，用奔跑的姿态，解救自己的灵魂。他用自己的行动帮助并影响了1个又1个孩子，打开知识的大门，不求回报，忘我奉献，他又在课堂上，由于1个发散性的问题，不经意间，仿佛又是天时、地利、人和的方式，演绎了1段极具浪漫色采的爱情……这1切，都是美好的，也就是说，马复兴的形象是完善的。

### 2

无手老师马复兴顽强的毅力和坚持感动着我。马复兴的成长道路很艰巨，他经历了种种磨难和周遭人鄙夷的眼光，在逆境中逆流而上，终究成为1名光荣的人民教师。虽然没有双手造成种种不便，但是马老师用实际行动向我们诠释出甚么是酷爱。他不会放弃，挑战不可能、爱学生，爱3尺讲台这类顽强的生命态度，大概是身为老师的他，给我们所有人上的最生动、深入的1课吧！

# 励志影片的心得体会篇四

## 第一段：引言（150字）

励志影片，以其感人至深的情节和无穷的启示，成为现代人必不可少的精神食粮。影片中的人物不仅对我们的生活和人生提出了思考，更是为我们指明了人生的方向。本文将分享我个人对于励志影片的理解和感悟，以及如何从中汲取力量让自己得到成长和进步。

## 第二段：影片情节和启示（250字）

在我看过的励志电影中，最令人印象深刻的是《肖申克的救赎》。这部影片通过描绘主人公如何在恶劣环境中获取自由，展现了人类最崇高的意志力。影片中主人公的价值观一直保持不变，抱有着对正义的不懈追求。经过长时间的顽强抗争，终于实现了他的自由与复仇。同时，影片告诉我们不要放弃自己的信仰，并一直坚持奋斗下去。影片中的传达了一种精神信仰：面对困境，低头看路，奋力前行。

## 第三段：如何从影片中获取力量（250字）

通过影片观看，我惊喜地体验到了肯定、鼓励的力量。当我们在困境中需要勇气时，视觉中的主人公能够引导我们找到正确的方向，并开启新的希望之门。在观看过励志影片后，我们可以从中获取力量，并用它来应对生活中的种种挑战。我认为要想从影片中获取有效的启示，我们需要在观看影片时把自己放到影片的角色中去，感受角色的心情和情感，理解他们所面临的挑战和抉择，理解他们的思路并应用到自己的生活中。我们通过情感上的感受来激励自己，激励行动，使自己不断进步。

## 第四段：影片的启示让我们怎样进步（250字）

在生活中，我们总是面临着挑战。有时无助于自己的处境，我们感到疲惫和沮丧。但是当我们看过励志影片时，我们会发现：无论面对多么困难，我们都可以通过自己的努力和坚持，取得更多的成功。在影片中，主角面临的困境也与我们的生活相似。通过观察影片解决困境的方式和方式，我们可以将影片中学到的经验和启示运用到现实生活中，从而克服自己的难关，并不断向前迈进。

## 第五段：结论（300字）

总结起来，励志影片在人们的生活和成长过程中都有着不可替代的地位。通过影片的情节和启示，我们可以学习到很多人生经验，从而使自己更加坚定，更加不畏困难。每个人都可能遇到挑战，但是只有那些运用影片中的启示和经验的人，才能在挑战面前不断成长，从中获得成功。但是，要获得观看励志影片的良好效果，就需要真正地沉浸在电影中、理解其所传达的信息，并在自己的生活中同样遵循那些有用的经验和启示。励志影片能够成为我们精神上的助力，帮助我们在生活中遇到挑战和困难的时候迎难而上，不畏艰难，赢得更多的成功。

## 励志影片的心得体会篇五

《无手老师》是一部具有感情色彩的励志电影。讲述了麻尔村学校教师马复兴在双手残缺的情况下，克服常人难以想象的困难，坚持在贫困山区教书育人的高尚情操和动人事迹。

三尺讲台存日月，一支粉笔写春秋，老师是一个神圣的职业，电影中的马复兴是感动中国的人物，他的故事让人动容，而他的精神更值得思索，我在他身上看到了不认输不服气敢担当有责任。马复兴幼年时因意外失去了双手，他克服常人难以想象的困难，长年累月用断臂夹住笔练习写字，他身残志坚，学习成绩一直名列前茅，他的意志坚定不向命运认输，没有手的他以优异成绩念完高中，当他满怀希望地填报高考

志愿时，班主任的一番话刺痛了他的心，残酷的打击他几乎绝望，但是他仍没有放弃，命运给了他一个机会——担任村里小学的代课老师。当他听说自己可以当老师的那一刻，他开始了“艰难”备课生涯，学写黑板字、学画画等。他没有双手，字却写得工整，画画得漂亮；他没有双手，却用小小的黑板让农村的孩子们插上了飞翔的翅膀。他为了提高学习教育，充实孩子们的的生活，他四处跋涉去听课，努力提高业务水平。由于他在的贫困山区小学，孩子的失学率较高，他就连自己那点微薄的收入全部用在了孩子们身上，为他们买学习用品、买鞋子、交学费等。马复兴的精神品格和高尚情操给我们展现了一个农村教师的伟大形象，也是对最美乡村教师最好的诠释。

马复兴老师在遭受挫折和打击之后，依靠执著的信念、顽强的毅力，人生依然可以充满生机、充满希望，他的故事向我们传递了积极向上的正能量。我们审计人要以马复兴老师为榜样，学习他爱岗敬业、无私奉献的精神，树立正确的世界观、人生观、价值观，为审计事业出一份力。

### 无手老师优秀观后感

他，忍受着世俗的不公，毅然决然地用功读书；他，在失去双手受尽讥讽后，毅然决然地证明着自己的价值；他，在家庭的排斥反对中，毅然决然地坚持做好一位重视教育无私奉献的无手老师。他就是我们的主人公马复兴。一个出生在青海山区的普通人，一个从小失去双臂而又不普通的人。

“信念是鸟，它在黎明黑暗之际，感觉到了光明，唱出了歌。”看了他的经历，如果说这是一个普通人，也许我会抱有质疑甚至不敢相信他有这么高尚的品德，但他从小失去双臂，受尽嘲笑，被高考拒之门外，但心中树立着坚定信念，愿家乡的孩子能改变命运，受到该有的教育，走出大山的民办教师。他身上那股不认输、知敬畏、有担当的劲儿让他残破的人生，苦难的命运，残缺的双手造就了一颗完美的心。

看了这部影片感触颇深，作为四肢健全的我们，不受嘲笑歧视的我们，得到前人厚爱的我们，又有什么理由抱怨自己做成事，碌碌无为呢？又有什么理由让自己变得冷漠无情，利益熏心呢？又有什么坎坷和困顿让自己停滞前行呢？这部影片在反映人性高尚美德，维持信念的同时，也淋漓尽致地反映着社会发展对文化知识的重要依赖，反映了国家提倡建设和谐社会以及加强民族团结的正确性和必须性。作为新一代的我们在感化后要时刻明确好目标，努力成为一个全面发展的新青年，为祖国的未来贡献自己的微薄之力。（林一慧）