

# 2023年护士节护士心得(优质8篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 护士节护士心得篇一

为纪念“5.12”国际护士节，弘扬南丁格尔精神，展示我院护理队伍良好的精神风貌和职业风范，全面提升护理人员素质，我院街道社区卫生服务中心开展了一系列纪念“5.12”国际护士节活动。

一是开展操作技能比武。过硬的技术是护理工作的基石，为此，中心开展了一次全院性的心肺复苏操作培训及考核。

二是组织护理技能拓展大讨论活动。“作为一名基层护理人员，如何才能突破“输液打针小护士”的局限，在社区卫生工作中发挥作用，成为一名优秀的责任医生助理。”成为了此次讨论的重点。讨论过程中，有的护士提出了目前工作中存在的不足，比如说工作繁复且没有效果，需要创新；也有护士提出我们在工作中要学会换位思考，多从居民的角度出发，看看他们到底需要什么，而且要从细节出发，跟居民建立起感情，让自己成为对方信任可依赖之人；大家一致认为，要想做好工作，首先要自身做好准备，比如慢病相关知识、用药指导、基本康复指导、家庭医生需要掌握的基本技能等等都是我们需要强化并掌握的。

活动最后，院长提出的“技术操作型、健康管理型、临床思维型、管家型”四个类型护士，更是提醒了在场护士姐妹们，自己到底属于哪一类，希望成为哪一类，为大家指明了努力的方向。

## 护士节护士心得篇二

在20xx年春节来临之际，湖北武汉爆发了新型冠状病毒肺炎疫情。该病毒传染性强，传播速度快，可以通过飞沫和密切接触等方式传播。无特效药，有一定比例的死亡率，直接威胁到了广大人民群众的生命安全，为了防止病毒扩散，为了更快战胜疫情，1月23日，武汉果断宣布封城。一个千万级别人口的城市，完全与外界隔离起来。

1月24日，除夕当晚，第一架搭载着经验丰富的医护人员的飞机飞抵武汉，紧接着十万人的医疗救援队签下请战书，奔赴湖北，全国26个省对口驰援。一方有难，八方支援，全国人民捐款、捐物，全国的物资纷纷向湖北聚集，全力保障武汉的供应。新疆的洋葱、内蒙的土豆、辽宁的大白菜、寿光的蔬菜、江西的萝卜、广西的口罩……大家把最好的东西都送往了湖北。

1月18日，73岁的李兰娟院士同84岁高龄的钟南山院士，不顾个人安危，带领医疗科研团队赶到武汉抗疫一线。在疫情面前，真正起到中流砥柱作用的是那些平日里默默无闻的科学家和医务专业人士。能在关键时刻能支撑国家度过危难，力挽狂澜的人才称得上是时代的英雄。那些医护人员只是在平凡的岗位中不足称道的存在，却真正在抗疫前线冒着生命危险救死扶伤。他们舍小家为大家，负重前行，换来秀丽江山，社会安稳，他们才是当之无愧的时代英雄，还有数不清的时代英雄不分日夜的奋战在抗疫的各条战线上。你们都是最美的时代英雄！

## 护士节护士心得篇三

在院领导的关心、大力支持下[]20xx年5月12日，我院举行了“省眼科医院国际护士节知识竞赛”，以庆祝一年一度的国际护士节。

在活动现场，医务部王洪格主任代表医院发表了热情洋溢的讲话，祝全院护士节日快乐，并对她们的努力工作表示感谢。门诊、病房及手术室护士在王海莹护士长的带领下，重温了神圣、庄严的护士授帽誓词。比赛开始后，门诊护理、病房护理、手术室护理三支代表队经过两小时紧张、激烈地角逐，手术室护理代表队脱颖而出，以400分的优异成绩一举夺魁，门诊护理、病房护理分列二、三名。后勤部主任、医务部主任及护士长向获奖队颁发奖品并向全体护士发放节日礼品。本次活动在热烈的气氛中结束。通过组织这次知识竞赛，医务部人员的组织协调能力得到了很好的锻炼，积累了经验，同时，在组织活动过程中显露出一些问题，需要认真总结：

一、组织活动经验不足本次护士节是医务部第一次组织全院性质的活动，没有经验，组织过程中出现了分工模糊，责任不明的问题。虽然为了能够考虑周全，医务部专门组织开会，讨论确定了活动计划并进行了分工，且在组织过程的不同阶段及时进行具体布置，但仍有些工作布置不明确，责任没落实到人，使这部分工作没有做好，影响了整个组织工作的进展，同时又无谓的加大了医务部的工作量，医务部忙于处理细节小事，以致对工作的整体情况把握不好。

二、对领导的要求没有深入理解院领导指示要通过知识竞赛这种形式，激励医护人员的学习热情，促进大家学习业务知识，达到提高我院医护人员的综合技术及服务水平为目的。但医务部在组织题目的过程中，过于考虑活动的娱乐性，所以出题范围增加了生活百科的题目，且所占比例比较高，约占总题量的30%。好在及时进行了调整，保证了竞赛用题的质量。

三、未能集思广义，发挥大家力量在确定奖品的问题上，虽然也征求了部分护士的意见，了解到她们想要水杯、沐浴露、洗发水等较实用的东西，但没有与各科室护士长共同讨论确定奖品，而是在医务部范围内确定了奖品。在准备抢答器的问题上，医务部向后勤部以及几所学校询问，得知不好找后，

在组织开会时只是通报了询问结果，没有征求开会人员的意见，便放弃了使用抢答器的方案。

上述不足之处，医务部会在工作中加以克服，同时不断提高组织能力、协调能力，为今后开展工作打好基础。

## 护士节护士心得篇四

各位领导、护士姐妹们，大家好：

伴随着夏天的脚步，今年的5.12国际护士节又来到了我们身边。在这特殊的日子，为了提高我院护理队伍的整体业务水平，医院举办了护理技术操作比赛。在自己的节日里，我们用自己的方式表达着对护理工作的热爱和节日的激情。

首先，请允许我代表所有参赛并取得优胜的护士姐妹诚挚的感谢医院举办这次活动，是医院提供了一个让我们能够充分展现自我的平台；感谢各位领导对我们的关心和栽培，是你们的鼓励给了我们前进的勇气；感谢护士长和同事们的支持，在你们的帮助下和共同努力下，我们才能够不断进步。谢谢你们！

在今年的护士节，我有幸代表我们xx科参加决赛并取得了较好的成绩，我非常激动。回想训练、参赛整个过程的点点滴滴，更是感慨万千：在我们xx科，榜样和楷模的力量无处不在。主管护师曾经的操作能手，至今依然风采依旧；护师是我院去年操作比赛的冠军和亚军，她们俩对各项操作都精益求精，追求完美；她们的操作像她们的工作一样稳重而认真；默默无闻，实力雄厚；还有我科更年轻的、更是后生可畏，她们永远都那么精力充沛，不知疲倦，为了参加这次操作比赛，她们一个个都是那样的刻苦认真。

出差，临走前还鼓励我们：要加油呀！为了练习我们的胆量，科室的大夫们还时常在我们联练习的时候给我们当观众。

科室工作太忙了，危重病人多，护理任务重，再加上科室还有4、5个怀孕的姐妹们要照顾，护士长实在是排不出更多的休息时间让我们练习，眼看就要决赛了，科室其他姐妹们纷纷主动放弃自己的休息时间替我们值班，她们说：你俩专心练习吧，因为你们代表的是我们整个xx科。这是怎样的力量源泉啊！有了如此的支持和鼓励，我们力大无比！

一分耕耘，一分收获。虽然我们付出了辛劳，但我们收获更多，因为我们得到的不仅仅是荣誉，更是操作技能的提高和不断增强的自信心。在以后的岁月中，在日复一日的工作中，我们会因这次比赛让我们重新正视操作的规范性，让我们更加严谨地对待操作中的每一个细节，巩固并完善我们的操作技能。今后我们将更加精诚团结，为我院的达标上等，为我院的再次腾飞贡献力量！

## 护士节护士心得篇五

庆祝“5.12”国际护士节是继承和弘扬南丁格尔精神，展示白衣天使关爱生命，关注健康的人道主义风采。今年护士节的主题是：以人为本，爱心奉献。营造优良执业环境，提供优质护理服务。围绕这一主题，根据卫生局关于组织开展护士节纪念活动的通知，在医院领导的大力支持下，我院开展了静脉穿刺实践操作技术大比武和护患座谈会活动，诠释着护士节主题。

5月12日上午，五名护士在住院病人的配合和支持下，进行了静脉穿刺实践操作技术。护士规范、精湛的操作技术，赢得了患者一致的好评。通过这次技术操作，进一步提高了我院护士的基本知识及基本操作技能，极大的鼓动了大家的上进心及浓厚的学习气氛。

5月14日，我院开展了护患座谈会，在温馨，祥和的气氛中，10名病员及家属与护士长、护士在护办室进行交流。全体护士向患者及家属表示感谢，真诚的希望得到他们的理解、

支持。许多病员及家属争先恐后的发言，称赞医护人员高质量的医疗技术水平，护士热情的护理服务，精湛护理操作技术，人性化的关怀，并对医院今后的工作提出了意见和建议。座谈会在亲切和谐的氛围中结束，我们深刻地体会到护患交流座谈会应经常召开。通过这次护患交流，拉近了患者与护士的距离，减少了医患之间的矛盾，对改善护患关系，促进护患之间的相互理解，增强护患关系的和谐融洽，营造良好的执业环境，提供优质的护理服务有重要的促进作用。

本次活动的成功开展，不仅使护理工作者更清楚地意识到自身的价值，自己承担的角色和责任，更极大的激励了护理工作者全心全意为人民健康服务的决心。不断改进护理工作，加强护患沟通，提高专业技术水平，为人民提供合格优质的护理服务。

## 护士节护士心得篇六

优秀作文推荐！有人说：护士的胸怀像大海，能容纳千百万被病魔折磨的父老乡亲，护士的品格像红烛，燃烧自觉，照亮别人；护士的心灵像清泉，爱的透明，不适亲人胜似亲人；而护士的微笑，犹如封存已久的美酒，让人意柔未尽！

在所有人眼中，护士是一个白衣天使，白色的上衣，白色的燕尾帽，拥有一双心灵手巧的小手，别小看这双小手，这双小手，已经挽救了不少生命。如果你要问我，谁的手最美，毫无疑问，我肯定会说是护士的手，犹如美丽的白鸽，为减轻患者的痛苦，保证患者的舒适与安全，时时刻刻做到轻、准、稳，盛满着人间的情意、生命的温柔.....

生命犹如花朵，时而脆弱，时而茂盛，时而绽放，时而枯谢！可在护士心中，生命都是一样，都在绽放着所拥有的光彩，所以护士努力的挽救生命，努力人每一朵花绽放得更久，让芳香充满世界！

在护士列队中，还有一支列队，那就是助产士。每一天都有不同的新生命诞生，他们的诞生，都经过助产士的手，都经过助产士的爱护出来面向这个世界！当你经过产房，你会发现，在产房有一班在产房里急急忙忙地干着活的人，那是大家心目中的助产士！助产士永远没有准时下班的时间，经常加班加点，三餐食无定时，就是为了迎接新生命的诞生。其他行业可以在工作的时候停下来吃一顿饭，而助产士不行，你总不能在别人出生的时候，对着产妇说，你等等再用力，我先吃个饭吧？所以，我们都得挨饿，把孩子顺利地接出来然后处理好妈妈，把一切记录写好我们才能去吃饭或者下班！然而休息时间，随时有可能被叫回去上班，因为，你永远无法预料什么时候多人生，什么时候有紧急情况，正所谓：计划赶不上变化！五月份的到来，意味着助产士节和护士节的到来。护士们的辛勤劳动，你们看到了吗？护士门的温柔体贴，你们看到了吗？南丁格尔是最神圣的护士，是每一位护士向往的对象，每年的512，人们都在庆祝护士节，为那些辛勤劳动的护士门过一个属于她们的节日！

姐妹们，我们要感谢上天给予我们加入这个行业的机会，是“护士”让我们学会关爱，学会包容，学会忍耐；是“护士”让我们学会如何平等、善良、真诚地对待每一个生命；让我们知道生命的珍贵！最后，让我们在这个行业中绽放我们的精彩，让更多花朵开得更长久，让生命活得更精彩！无论是助产士还是护士，我们都热爱自己的行业，让青春在白衣的照耀下绽放光彩！

## 护士节护士心得篇七

海纳百川，有容乃大。阳光，总是毫不吝啬的洒向世界每一个角落，默默地奉献着自己的温暖，无私的释放着自己的光芒。今天，我演讲的题目是：阳光般的笑脸一天使的心！

我们的职业被人们尊称为“白衣天使”，还在我刚刚受到医学启蒙教育时，我的老师曾说，你选择了这一行，就选择了

奉献。

如果当时我还不太明白这“奉献”二字深刻含义的话，那么，从第一次进病房起，白大褂一穿，白色燕尾帽一戴，我才明白这天使称号的背后有多少人在无私的奉献；从我的亲身经历中，我才真切的感到我们的工作是多么的苦和累！打针、发药、铺床、输液，在苦中感受着呵护生命的快乐；交班、接班、白天、黑夜，在累中把握着生命轮回的航舵。

在医院特有的气味中，我们走过了清纯的少女时代；从血染的伤口边，我们走过了炙热的青春年华；在白色蒙蒙的氛围中，我们用真诚的心来丈量无数个夜晚的漫长；在亲人的期待和焦怨声中，我们把自己奉献给了一个个身患疾苦的病人，神经内科是我现在的“家”，在这里经过严格的培训，我被分配到了icu

在重症监护室里面，面对自己的父老乡亲，那一个个身患疾苦的病人，那一双双渴求的眼睛，那一句句质朴的言语，使我的责任感油然而生，也更加领悟到这身洁白的神圣。icu的老人们，从最基础的护理记录手把手的教起，每月一次的护理查房，业务学习，理论考试，操作考试，让我们丝毫不敢怠慢，生怕一不小心，就被甩在了身后。新技术，我们争相学习，难做的操作，我们一遍遍练习，就在这样的学习氛围中，我的工作能力有了全面的提高。

特色专科护理的特点，让我的职业生涯迈向了一个新的台阶。团结，紧张，和谐，有条不紊的工作氛围，老师们每天与我们交流她们的工作经验。

护士长经常教育我们，工作中从细微处做起，换位思考，把病人当亲人。给病人送上最会心的微笑，最贴心的服务，病人的需要就是我们的工作。

icu是一个收治、抢救重病病人的场所，它要求每一位护理人员



具备敏锐的观察力，高度负责的态度，过硬的技术。在这里，我建立起自己的工作态度，也学到了原来在学校，实习期间没有的一些新技术，新仪器的使用。icu同样也是基础护理繁多的科室，在这里，没有家属陪伴，所有的事情全部由护士来完成，所以，它要求每一位护理人员发扬不怕脏不怕苦不怕累的精神，把每一位病人都当作自己的亲人一样对待。

还记得刚从普通病房进入监护室的那一段时间，我很不适应，每天频繁的擦洗大便、倒小便让我一时有些迷茫、难以接受，对这个职业的神圣产生了质疑，经过一段时间的学习与适应，我渐渐找到了自己存在的价值，不再恐惧，不再迷茫，开始喜欢上这里的氛围，做事情也更加得心应手了。

在nicu期间，给我印象最深的是一个“溺水，继发性癫痫、抽搐”的年轻患者，在治疗过程中发生了剥脱性皮炎，全身皮肤溃烂，一碰就会掉，流血不止，为此，护理姐妹们每天专人为他进行伤口的清洗、消毒，全身用婴儿粉覆盖，被子用专门的支架撑起，翻身时小心翼翼，有时候一上午就在他的床边忙碌，饭都顾不上吃。

有时候，看到病人痛苦的样子，我们也很心疼，只能不停地安慰、鼓励他，为他播放喜欢的音乐来转移他的注意力，就这样持续了几个月，从综合icu到nicu来来回回的。治疗，在医护人员的精心治疗和护理下，小伙子的病情居然奇迹般地开始好转，皮肤慢慢愈合，最终站起来了。

虽然大家都觉得这是一个奇迹，但是，也为我们辛苦的付出得到回报感到高兴，在家属连连的道谢声中，我们感到作为一名护士的无限光荣与自豪，就是这样一件件微小的事情，成就了一个个伟大的形象！

踏着春天的脚步，花儿静静的又开了。我的心情格外激动，愿自己在平淡的日子里，有如阳光般的心，处风不惊，默默奉献。

我要感谢在我职业生涯开始的时候，护理前辈们给我播下的种子，让我的人生提早开花，带着这份感恩的心，我要在病人生命的春天遭受料峭春寒时，播下种子，让他们如花的生命再次绽放，因为我相信：有了春天就会有花开。用一张阳光般的笑脸，天使的心，继续与圣洁同在，与生命永恒！

她们是一群经常值夜班的护士。夜幕下，当别人在饭桌上觥筹交错、高谈阔论；在卡拉ok前高声放歌；在花前月下卿卿我我释放青春、享受生活、享受人生的时候，我们却守候在病房里，守候在病人的身边。处置急诊病人、监护手术危重病人、一遍遍巡视病房。我们没有固定的节假日，就连“五一”、“十一”也很难调到完整的假期出去走走。当离春节还有一两个月的时候，大家就已经在掐算日子。算算除夕、初一是否值夜班，不值班的暗暗高兴，值班的无可奈何。

过年的时候，谁不想暂时放下工作，与家人、亲朋欢聚，好好轻松玩儿一回。上夜班起床的那一刻最痛苦，甚至会想到为什么会选择做护士。夜里巡视病房时，看着熟睡的病人及家属，听着那均匀的呼吸声，都有点羡慕他们，就连那刺耳的打呼声此刻也变得温馨。每天能睡个舒适踏实的好觉那真是一种享受，对我们来说更是一种期望。想想夜班接班后忙忙碌碌到下班也很充实，下夜班那一刻心情特别轻松甚至有点兴奋，那是不上夜班的人无法体会到的。因为上夜班，所以更加珍惜不值夜班的夜晚，走走步行街，欣赏一下霓虹灯的绚丽，感受一下都市夜晚的情怀；逛逛超市，看着琳琅满目的商品心里就很开心；看看电视、朋友聚会聊天，与家人团聚享受亲情，当然也少不了看书充实自己，这一切都显得悠闲自在。

每个女人都喜欢年轻、美丽的容颜、光滑细嫩的皮肤，有谁喜欢憔悴、皮肤暗淡、衰老和黑眼圈？可我们经常值夜班的护士经常会变成“黄脸婆”、“熊猫眼”。这时的夜班护士虽然没有漂亮的容颜、光滑的皮肤，却有自信的神情、让人镇静的微笑、给人以安慰和鼓舞的话语、为病人减轻痛苦的

技术，这样的女人才是最美丽的。

## 护士节护士心得篇八

星光下的灵魂一份工作，一个纪念日。5月12日，相信现在大多数人对这天记忆深刻□20xx年5月12日，中国汶川，里氏8.0级特大地震，让人们将5月12日铭记于心，汶川地震纪念日。

但是，我是一名护士。而5月12日，是国际护士日。在我们举起右手庄严宣誓的那一刻起，它就被赋予了特殊的含义：像南丁格尔那样，用一颗同情的心，尽己所能，帮助他人，服务社会；向白求恩同志学习，对工作极端负责，精益求精，救死扶伤。我们承诺将毕生奉献给祖国的护理事业。

还记得当年读到南丁格尔的故事，也会被她无私奉献的精神所感动。在微弱的烛光下，照看着每一位身心痛苦的患者，用雪白的双手清洗着患者那污染甚至腐烂的伤口。在没有选择这份职业前，以旁人的眼光看待这份工作，我的内心其实是拒绝的，因为我恐惧又或是害怕，我恐惧每一个侵入性的操作；我害怕每一次的生离死别。然而，现在的我已经是一名护士，一名服务于医院临床一线的合格的护士。进行每一个侵入性的操作是我们的工作职责，经历每一次生离死别是我们必备的职业素养。“促进健康，预防疾病，恢复健康，减轻痛苦”是我们护理每一个患者所需达到的最终目标。

小时候听大人们讲过，人死后会化为天上的繁星，光芒万丈，为迷茫的人们指明前进的道路。护士这份职业，就像是天上的繁星，在修其自身的同时为每位经历苦痛的人们减轻痛苦，明确方向。在整个医疗系统中，医生是治疗方案的抉择者，护士是其执行者，从而也导致了护士是与患者接触最多的人。繁忙的工作需要我们持着爱心，耐心，责任心对待每一个工作细节，用我们的专业素养为每一位患者排忧解难。我们保持着繁星的精神，发光发热，传承着护士这份职业的纯真，用我们的双手和脚步恢复着每一份幸福与快乐。

5月12日，我们一起共勉。纵使烛光覆灭，星空依旧灿烂夺目。