

2023年军训精神心得体会 学习军训精神 心得体会(模板5篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

军训精神心得体会篇一

榆次区羊毫街小学20__年少年军校经过一个星期的紧张训练，圆满地完成了各项训练任务，达到了预期的目标，取得了良好的效果。这是学校分管领导和部队领导高度重视、大力支持的结果；是全体教官严格要求、悉心指导的结果；是全体辅导员、工作人员辛勤劳动、努力工作的结果；也是全体学员严于律己、刻苦训练的结果。在此，我代表羊毫街小学向学员们在军训中取得的成绩表示热烈的祝贺！对武警中队全体官兵的大力支持、悉心指导以及学校领导、全体辅导员老师们的辛勤工作表示衷心感谢！

榆次区羊毫街小学是一所具有国防教育传统特色的学校，学校把警校共建、“双拥”工作作为学校德育工作、德育特色校创建的一个突破口，纳入学校办学规划之中。近年来，学校以“德育无疆，大爱齐飞”为国防教育主题，形成序列化的教育体系。将国防教育和学生八大习惯的养成教育紧密结合起来，逐步将国防教育的德育特色突显出来。羊毫街小学的“少年军校”活动开展得有声有色，成绩斐然，通过“少年军校”这一平台，学生的意志品质，精神风貌，国防素质，都有了长足的进步。学校德育特色更加鲜明，成为了榆次德育教育的一面旗帜。

同学们，一周的军训，使我们更加懂得了作为一名军人的苦累和光荣，同时也强化了我们良好的走姿、坐姿、站姿、写

姿等军容军姿，培养了我们顽强的意志力和严明的纪律性等优秀品质。今天的军训汇操表演就充分表现出了我们每个学员的精神风貌和参训班级的团队风采。

军训时间是短暂的，但影响却十分深远，少年军校是砺练人生的重要阵地，在这个大课堂养成的良好行为习惯和优秀品质将使人终生受益，因此，我们响亮地提出军训口号：那就是，军训精神伴我一生，希望在本周军训结束以后，学校以德育处牵头，做好军训成果延伸教育活动，使军训成果延伸到今后的日常行为习惯培养中，延伸到全校的每一名同学和每一个班级中。每一名参训学员和所有参训班级都要继续珍惜军训成果，坚持军训标准，在课堂学习中，在大课间活动中，在坐姿站姿走姿写姿以及上下学路队和体育大课间等活动中，坚持高标准严要求，为全校师生做出表率，成为全校所有学生和所有班级的标兵和榜样。真正使一周的军训，成为每一名学员良好习惯养成的开始，成为每一个参训班级良好班风班貌形成的开始，成为带动全校所有班级和全体同学良好学风校风形成的开始。

希望通过军训成果今后向学校管理、班级管理和学员个人行为习惯的延伸，使学校以八大习惯养成教育为重点的德育教育更加扎实有效，更加具有国防教育的特色。真正实现让学校充满生机，让学生健康成长的教育境界。

同学们，以后的学习生活困难还很多，任务将更艰巨，竞争将更加激烈，希望同学们以军训中表现出来的那种顽强拼搏的精神、坚毅不拔的意志和严格的组织纪律性去书写人生的光辉历程，早日成长为祖国的栋梁之材，为祖国的发展和振兴做出应有的贡献。

军训精神心得体会篇二

军训是大学生生活中的一项重要活动，不仅锻炼了身体，也培养了学生的纪律和团队合作精神。在这次军训中，我深刻体

会到了军训精神的重要性。首先，军训让我明白了纪律对于个人和团队的作用。其次，军训让我懂得了坚持不懈的努力是成功的关键。第三，军训让我感受到了团队合作与协调能力的重要性。最后，我了解到，军训精神的影响并不仅限于军训期间，而是对个人的终身受益。

军训的第一天，我就被严格的纪律给震惊了。军训期间，我们必须按时起床、整齐队列、规范动作，丝毫不能有一丝松懈。最初的几天，我很难适应这种高强度的训练，但逐渐我明白了纪律对于个人和团队的重要性。在一个高度纪律的环境中，每个人的行为都受到约束，团队的整体表现才能达到最佳状态。通过军训，我学会了自律，懂得了时间的珍贵，明白了纪律是实现个人目标和团队目标的前提。

除了纪律，军训还教会了我坚持不懈的努力是成功的关键。在军训过程中，我们经常要进行体力训练和军事技能的学习，这都需要不断反复的练习和付出努力。有时候，训练项目让我们觉得非常痛苦和困难，但是我们不能轻易放弃。只有坚持下去，付出更多的努力，我们才能够逐渐提高自己的能力。通过军训，我明白了成功不是一蹴而就的，只有坚持不懈，不怕困难，才能迈向成功的道路。

军训也给了我一个宝贵的机会去体验团队合作与协调能力的重要性。在军训中，我们需要相互支持，相互协作，才能够完成各项任务。在比赛中，我们必须紧密合作，密切配合，才有机会取得胜利。通过与队友们的相互配合，我学会了倾听与沟通，懂得了在团队中扮演不同的角色，并为了共同的目标而努力。团队合作是军训精神的重要组成部分，也是在今后的工作和生活中无论在哪个岗位都需要具备的能力。

最后，我认识到军训精神的影响是长远而深远的。军训虽然只是大学生生活中的一小部分，但它对于我们的成长和发展具有重要的意义。军训中培养的自律、坚持不懈和团队合作的精神，将伴随我们的一生。无论是面对工作中的困难，还是

面对人生的挑战，我们都能够通过军训精神找到前进的动力。军训不仅仅是锻炼身体的一种方式，更是培养我们综合素质和品质的重要途径。

总结起来，军训精神让我明白了纪律对于个人和团队的作用，让我懂得了坚持不懈的努力是成功的关键，使我感受到了团队合作与协调能力的重要性，使我了解到军训精神的影响并不仅限于军训期间。通过参加军训，我收获更多的是对自己的成长和未来的思考，这些都将成为我大学生活中的宝贵财富，并且影响我的一生。

军训精神心得体会篇三

军训是每个大学生都必须经历的一段时期，在这段时间中，我们学会了服从命令、团结协作、坚忍不拔的品质，也锻炼了意志力和体力。通过军训，我们可以收获到终生受益的宝贵经验和精神财富。

第二段：“服从命令”——积极配合团队

军训中最重要的一点就是服从命令。我们必须在规定时间内完成各项任务，并在教官的指挥下进行训练。严格遵守纪律，服从命令是军训的基本要求。通过军训，我不仅学会了听从指挥，而且也懂得了如何积极配合团队，从而提高团队的整体效能。

第三段：“团结协作”——共同战胜困难

在军训过程中，我们不仅要与教官、指导员密切配合，还要与同学们相互协助，共同战胜各种困难。只有相互信任、相互合作，共同努力，才能成功完成任务。通过团结协作，我明白了一个人的力量是有限的，只有与他人携手合作，才能取得更大的成就。

第四段：“坚忍不拔”——坚韧不屈的品质

军训是一项艰苦的训练，其中包含着种种困难和挑战。在炎炎夏日的阳光下，多次的体能训练让我们感到异常疲惫。但是，我们不能轻易放弃，坚持到底才能达到预期的效果。这种坚忍不拔的品质是我们在军训中培养出来的，它使我们学会了面对困难时不屈不挠，勇往直前。

第五段：收获与反思

通过一段时间的军训，我学会了坚持不懈的努力，相信自己的潜力，也意识到团队合作的重要性。同时，我也反思了自己在训练中的不足，如需要更加注重体能锻炼、更加积极勤奋等。军训让我感受到了身心的疲惫，但也收获了快乐和成长。这段经历将伴随我一生，让我在未来的人生道路上信心更足、勇往直前。

总结：军训精神是人们在军事训练中所获得的精神品质。在军训中，我们学会服从命令，团结协作，坚忍不拔，这些品质无疑对我们今后的人生道路有着深远的影响。通过锻炼和训练，我们不仅增强了身体素质，还培养了坚韧不拔的品格和积极向上的态度。军训精神将成为我们宝贵的财富，在未来的生活中帮助我们克服种种困难，迎接挑战。

军训精神心得体会篇四

转眼间，军训生活就结束了。我还记得军训第一天的情景：

匆匆来到学校的我格外兴奋，因为要体验一种全新的生活，一张张不曾相识的脸，一袋袋沉重的衣物，一份份不同寻常的感情！到了基地之后，在教官的严格教育与训练下，似乎后背、双腿、脸颊两旁的汗水已要将我“淹没”。可是军训就是军训，早已不是当初在家的甜美生活！同时它也锻炼了我们团结一心，坚持不懈的精神。

在军训期间，我和班中的几个女生住在同一寝室，我发觉大家在一起非常好相处，女生的话匣一打开之后，大家就在不知不觉中成为了好朋友，我也交到了许多的好朋友，我相信在以后的学习中大家一定可以相处得更融洽，一定可以互相帮助，一起努力完成自己的理想!!

有人说军训是一幅没有色彩的水墨画，有的只是苍白和明暗；也有人说，军训是没加糖的咖啡，又苦又涩，简直难以言语。可通过这五天的生活，却又让我们领悟到另外一种真谛：“吃得苦中苦，方为人上人。”狠毒的太阳锻炼出我们钢铁般的毅力，繁重的训练磨砺出我们一招一式的阳刚，这就是付出与回报的必然。

其实军训生活是苦中有乐，苦中求乐，最后苦尽甘来的，它比任何一种生活，任何一种做人方式都显得多姿多彩。在这五天里，每个人都有自己的辛酸，自己的快乐和自己的故事，点点滴滴，让人难以忘怀!

军训感悟

军训精神心得体会篇五

军训不是没有自由，而是有超越自由的规矩；不是没有思想，而是有升华思想的氛围；不是没有个性，而是有使个性完美的精神；不是没有我们所谓尊严，而是有更神圣的尊严，那就是军人的尊严服从命令，完成任务，一切行动听指挥。

总想离开家，去领略大千世界的奥妙与精彩，幻想着绚烂多姿的美妙生活，直到在军营里，我才真正体会到生活的酸甜苦辣。

“正步、跑步、起步走!一二一，一二一……立正!”口号一

遍遍响起，我们腿脚麻木，表情僵化。这是我向往的生活吗？没有自由，没有思想，没有个性，像木偶一样被命令控制。

我原以为太阳是最勤快的……可早晨六点，太阳还没睡醒，哨子却醒了……紧接着，小木偶们“爬”向训练场……眼睛迷迷蒙蒙，头脑恍恍惚惚，手脚酥酥软软。可还得强撑着站军姿，站如松，好难！到了太阳睡醒，时间变得更加漫长难熬，身上的每块肌肉都受到压迫。

下午三点的烈日，“杀”声振天的训练场，整齐的方队，教官洪亮的吼声。汗珠儿从绿色小兵的额头滚到眼角，滑到脸颊，溜进脖子，在身上抓呀抓，挠呀挠……衣裤一次次浸透，又一次次被晒干。每个人都在经受着毒日的“烤”验。有人蹲下休息，可我不能。所谓团队精神，就是齐心协力，同舟共济。军营是个大家庭，我们都是兄弟姐妹。

晚上，有人哭了，而我没有，我不愿让这可怜的泪水淹没自己的意志。吃苦的日子才刚开始！我会坚持到底！“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”

就这样，坚持到最后半个小时的汇报表演，我们苦训十天的检验。当矫健的步伐齐刷刷地走过主席台时，一阵阵热烈的掌声却催人泪下。虽然很短暂，但是我们得到了回报。

军训团队精神心得体会2